

# 日本慈濟世界

日本ツーチーセカイ

2017年06月10日出版

第 147 期

大阪愛隣地区炊き出し



愛的能量不分宗教，可以跨越國界，傳到世上任何地方。去年四月間，厄瓜多發生了大地震，災情慘重，災民面對殘破的家園感到茫然無措，美洲各國慈濟人愛的接力，踏上這塊土地，透過「以工代賑」，借重災民自己的力量清理家園，再發給工資做為經濟援助，讓災區的生機和能量慢慢復甦。

然而這座教堂已經毀損得不堪使用，慈濟人問修女：「什麼時候教堂可以復原？」只見她雙手一攤，感覺遙遙無期，不知何時能重建；不僅如此，修女們連宿舍都沒有了，需寄住民房，清修很不方便。我們不忍心，主動提起要為他們復建教堂，並規畫了宿舍區。

今年三月十日，新教堂園區終於動土。為了準備這次動土，慈濟人提前二日到達厄瓜多，先去訪視曾經受助及參與「以工代賑」的災民朋友，關心他們的生活狀況。當地人看到志工再回來，都很歡喜。整理動土的場地時，慈濟人一呼百應，大家都願意投入，堆沙土、豎竿子、拉彩帶、搭帳棚，很快就將場地布置妥當。



## 重建厄瓜多天主教堂

典禮當天，近五百人前來共襄盛舉，在當地總主教的主持下，舉行簡



# 佛遺教經講述

靜思法藏

佛陀臨終前，最放心不下的是誰？  
他的慇懃囑咐又是什麼？

父母愛子長流水，臨終叮囑傳家業  
佛乃眾生大慈父，最終說法付與誰

書名：佛遺教經講述  
講述者：證嚴上人

全套二書  
規格：25開（軟精裝） / 16開（軟精裝） / 16開（精裝）  
定價：980元 / 1280元 / 1480元

劃撥帳號：06677883 互愛人文志業股份有限公司  
郵購依定價9折優惠，請另加郵資100元  
全臺靜思書軒、靜思小築皆可請購  
讀者服務專線：02-28989888



# エクアドルで カトリック教会を再建する

訳 / 金子昭

愛のエネルギーは宗教の別を問わず、国境を越えて世界中いかなる場所にも伝わるものです。昨年四月に、エクアドルで大地震が発生しました。被災状況は深刻で、被災者たちは壊れた家を前にして茫然自失の体でした。アメリカ州各国の慈済人は愛のリレーを行い、この土地に足を踏み入れました。「救済の代わりに仕事を与える」という仕方で、被災者が自分たちの力で家屋を片付けてもらい、工賃を補助することで経済的支援といえました。その結果、被災地の活気や人々の活力もしだいによみがえってきたのです。

カノアという村の教会は、今回の地震で損壊してしまいました。私たちが「救済の代わりに仕事を与える」方式を進めたとき、多くの人々は自宅がまだ片付いていませんでした。しかし彼らは急いで教会にやってきて、清掃につとめました。「どうして先に自分の家の片付けをしないのですか」と慈済人はたずねました。人々はこの質問に対して、「だって教会はみんなの信仰の中心で、心の拠り所なんです。私たちは力を合わせて、まず最初に教会をきれいに片付けるのです」と答えました。これは本当に感動的なお話ですね。

今年三月十日、ようやく新しい教会の起工式が行われました。この起工式を準備するために、慈済人は二日前にエクアドルに到着し、以前に慈済から支援を受け、「救済の代わりに仕事を与える」ことになった被災者たちに会いに行き、

彼らの暮らしぶりに心を寄せました。現地の人々はボランティアが戻ってきてくれたので、皆とても喜びました。起工式の場所を整備する際に、慈済人が村人たちに呼びかけたところ、人々はこぞ集まり、鍬入れのための盛り土をし、竹竿を立てて飾りつけのテープをつるし、テントを張りました。こうして、たちまち起工式の会場整備もきれいに出来上がりました。

は、決して難しいことではありません。世の中に調和と平和をもたらすためには、「有道に就きて正す（模範となる人について自らの行いを正しくする）」ことが必要です。どんな宗教であれ、求められるのは正しい方向を向いた思想や考え方です。これは人々を迷妄から醒まさせるよう

導いてくれるもので、だれもが賛同してくれるはず。カノアで新しい教会の竣工が順調に進み、またシスターたちが荘厳な道場を持ち、地元の人々が心を一つに合わせることで、宗教が有する慈悲と大愛が一つに融け合い、心を浄化して、世の災難のために尽力されることを願うばかりです。

起工式当日には、五百人近くの人々が来場して、とても盛り上がりました。現地の総主教の指揮の下、簡単なものではありませんが威儀正しく式典が行われました。キリスト教徒と仏教徒は互いに区別なく、「大愛を梁とし、智慧を壁として……」と歌いました。歌声は時に高く、時に低く響き渡りました。また一緒にあって、「普天三無」の手話を披露し、それはとても心温まるものでした。昨年、私たちは情と縁を結びましたが、今や皆が一つになっている姿を見ることが出来ます。人と人との間で互いに和して助け合うこと



■ 教会の起工式に、五百人近くの人々が来場して、とても盛り上がりました。写真 / 慈済本部提供



2017年06月10日発行 147号

発行人：釋證嚴

発行所：台湾仏教慈濟基金会日本支部

編集メンバー：

許麗香 張秀民 陳靜慧 楊怡芬  
王秀寧 張濟梅 莊雅婷 小坂三千雄  
滝吉道信 池田浩一 吳憶鈴 慈 涓

《上記以外のご協力の方にも感謝致します》

住所：〒169-0072 東京都新宿区大久保1-2-16

電話：03-3203-5651~3

FAX：03-3203-5674

E-MAIL：tzuchi@tzuchi.jp

jptzuchi@yahoo.com.tw

郵便口座：00190-4-753352

口座名義：仏教慈濟基金会  
ブッキョウジサイキキンカイ

時間：毎日9:00-17:00

HP：<http://tw.tzuchi.org/jp> (日本)

HP：<http://www.tzuchi.org.tw> (台湾)

いつも「日本慈濟世界」にご支援頂きありがとうございます。これからもご協力下さいますよう、宜しくお願い致します。



表紙写真：

NPO 法人釜ヶ崎団体の方々から、政府毎年予算の限度があり、週一回の炊き出しは御飯だけで、おかずの提供は少ない、現地ホームレスの現実的な問題を聞き、関西ボランティアは、二〇一七年四月二日において、第一回炊き出しを行いました。写真：二回目の炊き出しは「五目あんかけご飯」。写真/慈涓

## 上人開示 (證嚴法師の教え)

- 01 重建厄瓜多斯天主教堂 釋證嚴
- 02 エクアドルでカトリック教会を再建する 金子昭 訳

## 寰宇慈濟 (世界の慈濟)

- 06 海外多国會務報告 特色不一 (摘) 慈濟全球資訊網
- 25 海外各国報告 多様な特色 吳前輝 訳
- 08 以愛編織 多國環保袋 (摘) 慈濟全球資訊網
- 26 愛で織りなす多くの国からのエコバッグ 岩村益典 訳
- 09 参加多国董事會心得 河田瑞穂・王美玲・布施惠
- 11 與全球慈濟人時空相會禮拜藥師經 許麗香



## 活動報導 (イベント報告)

- 12 淨心浴佛聚善念 感恩孝親行動派 黃韻璇・陳雅琴
- 28 心を清め善の思いを込めた親孝行 張靜華 訳

- 14 感佛恩念親情 關西浴佛滿滿愛 賴美瑜
- 30 心を清め 多幸を願う 鄭文秀 訳



- 16 顆顆素粽 深深情 張秀民

## 社區活動 (地域レポート)

- 18 慈航啓動 緣苦眾生 福田紫宇
- 32 苦難を援助 救済スタート 真鍋誠 訳
- 20 奔走在櫻花季 陳量達
- 34 桜シーズン 援助に走り廻す 陳量達 訳

## 日本慈善關懷 (日本慈善志業)

- 22 走入人群 感受生命溫度 王秀寧
- 36 人生中的第一次朝山 劉惠芳

## 志工身影 (ボランティアプロフィール)

- 七、八月日程表 王昆京

## 日程表



海外董事會會務報告，非洲篇。

# 海外多國會務報告 特色不一

攝影／花蓮本會提供

摘錄自慈濟全球資訊網·整理／張秀民

二〇一七年慈濟海外分會會務報告(多國董事會)於四月七日至十一日在花蓮精舍靜思堂舉行，來自二十個國家地區的海外志工逾四百人與會，針對二〇一六年度海外慈善、醫療、教育、人文四大志業的成果進行討論與交流、互相勉勵。

**香港 溫暖照顧暗角身影**  
東方之珠香港，再造璀璨新光芒，為各族群做關懷，陪伴街友具耐心，急難與醫療志業倍受肯定。

**美國 走入科技傳法**  
美國慈濟志工，拓展道路



■ 1. 香港九龍半島慈濟志工關懷露宿街頭的街友。  
■ 2. 辛巴威水井幫浦，把40公尺深的水抽出來，雖然水色黃濁，但是大家十分開心。

入人群送大愛，到店家放竹筒、收竹筒，百折不回！有醫療車與助報稅貼人心；也有千手牽行願五十音樂會，登上國際舞台！有慈青因愛入法蘭法，拍攝微电影，從險書與推特科技傳法！

### 紐澳 善巧方便傳法

移民天堂國家紐澳仍有四大不調，醫療十五年不停步，點燃熱情暖暗角！

### 加拿大 志工是模範公民

加國政府肯定志工為移民中的典範，弘揚慈濟人文與其他組織合作，共同為難民付出。又有靜思語入監獄，啟發受刑人內心佛性。中醫更上層樓，二〇一七年將與漢博大學健康醫學院合作，架設臨床漢學中心。

■ 3. 紐西蘭凱庫拉發生7.8強烈地震，志工前往災區發放價值卡。

■ 4. 莫三比克慈濟志工舉辦朝山活動，眾人恭誦佛號三步一拜，祈願淨化人心無災難。

### 印尼 四大志業齊頭並進

印尼志工四大志業並進，化解族群對立，聞法精進正道行，致力翻譯上人著作！另有環保教育站，資源回收且多功能利用，教育帶動有成就，學生在全國競賽中表現優秀！

### 菲律賓 感人肺腑的腳印

海燕風災時上人輕輕一句「莫忘保和島」，慈濟一直都在！奧莫克大愛村已建，志工陪伴受災者改造城市中！還有帕洛大愛村職業訓練，翻轉受助者生命的品質與價值！

### 馬來西亞 百萬會員的國家

長期照顧感恩戶超過三千五百戶以上，有一百四十萬的會員，志工還要推動一戶一志工。二〇一五年洗腎大樓完工。馬國有回教刑事法，任何食物都要經過政府的「清真認證」，慈濟發放時的淨斯資糧不用認證，是因為彼此有信任和感恩。

### 泰國 難民服務受肯定

泰北扶困的因緣，造就泰國志業發展。近來志工為難民義診服務三萬餘人，募集難民做翻譯，難民幫助難民！

### 新加坡 教育人文醫療亮晶晶

新加坡志工守法、如法、勤薰法！醫療有愛，照顧弱勢、陪伴漸凍人、居家做臨終關懷。租借古厝，建立人文展覽館，傳長情！

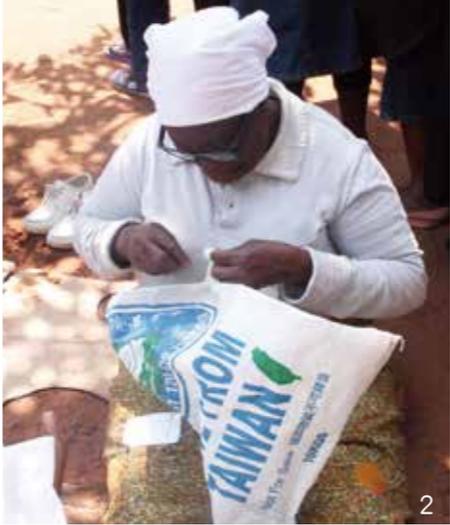
### 非洲 黑色大地的菩薩

志工在瘠土中掘井，徒手鋪出光明路！辛巴威志工掘井後還修理維護水井，造福居民！貧中之富的貧國辛巴威，小銅板愛無量，募得心連(一萬台幣)助敘利亞難民！還有莫三比克志工，在樂觀中克服困難，培養本土志工與臺灣同步浴佛，本土志工主動朝山，自製茹素歌，演出非洲風格的「三界火宅」故事。





1



2



■ 菲律賓婦女組成帕洛大愛村十字繡團隊，縫製精美的「帕洛大愛巧藝袋」。

## 以愛編織 多國環保袋

摘錄自慈濟全球資訊網  
整理／陳靜慧

攝影／花蓮本會提供

「二〇一七年慈濟海外會務報告」第二天四月九日，由菲律賓、馬來西亞等國慈濟人會務報告，菲律賓志工報告二〇一三年海燕風災重創萊特省帕洛鎮，慈濟透過以工代賑的方式，幫助災民重建家園，也持續關心居民的生活，協助成立的巧藝坊，將當地婦女組成一支帕洛大愛村的十字繡團隊，在志工的輔導下，一包包縫製精美的「帕洛大愛巧藝袋」因為製作精美，不僅成為各界熱門訂購的慈善產品，更大大改善受災居民的生活。

巧藝袋裡還夾著一張中英對照的感謝標籤，寫著：「這個手工袋，是菲律賓慈濟人為帕洛地區海燕颱風倖存者規劃的謀生計劃產品，您購買此手提袋，不僅能協助這些生還者維持一家生計的費用，也是守護他們尊嚴的一種方式，感謝您的支持與祝福。」

### 回收包裝袋 巧思續物命

另外，來自馬來西亞的慈濟團隊也帶回製作精美的「靜思環



3

- 1 · 各式慈濟環保袋。
- 2 · 臺灣米袋改裝的手提袋，是非洲民眾最好的物命回收再利用的工具。
- 3 · 帕洛大愛巧藝袋。

保袋」，這是由五穀粉及香積飯、香積麵的包裝袋，透過志工的巧思，將一包包已拆封使用後的包裝袋，摺成一串串製作精美的「靜思環保袋」，在靜思精舍亮相時獲得熱烈的迴響。

而同時，來自非洲，曾經在臺灣讓農委會及外交部讚歎的「Love From Taiwan」米袋改裝的提袋，這一次也透過慈濟志工蔡岱霖遠從非洲再度帶回臺灣。

印有 Love From Taiwan 的臺灣米袋改裝的手提袋，是非洲民眾最好的物命回收再利用的工具，有些家庭利用米袋投入環保回收行列之外，有些米袋則是非洲貧戶為了感恩自臺灣送米到非洲的大愛，特別製作！

一款款來自海外的提袋與包包，代表一國國慈濟人利用當地的資源，協助災民與困苦民衆走出陰影、看見希望的努力，環保袋把臺灣人的愛與善延續，代表著慈濟人在全球無私、無悔的付出也會代代相傳。

## 參加 多國董事會心得

慈濟基金會自四月七日到十一日在花蓮靜思精舍舉辦「二〇一七年慈濟多國董事會」，共有二十個國家四五〇位志工參加。

款、教導十字繡袋的縫製，使災民揮別陰霾，重現笑容，也讓我們了解災難過後，不只是煮熱食、發放見舞金，災後中長期的陪伴和就近關懷也是非常重要。

菲律賓志工又分享在吉祥月

三十天內每天做一千個素食便當，而且天天菜色不同，完全發揮合和互協的精神，深深體會到只要具足信心、毅力、勇氣，一定能創造奇蹟。

此外加拿大志工分享中醫結合慈善腳步，深入當地原住民部落，每年都舉辦大型義診，吸引百多位醫師加入人醫會，而且當中已有六位醫師受證，更因志工長期真誠付出，獲得加拿大政府肯定，推薦慈濟志工是新移民的公民典範。

澳洲志工分享將證嚴法師說故事「孝心香」英文漫畫本當成傳法範本，不只傳入校園，也進入主流社會。

在「飲一杯智慧水」的課程中，常住師父慈示我們：入人群必須「薰法香」，才能自度度人，大家內心有法，才能合和互協。中國因推廣「薰法香」，所以三年間有七百多位志工受證，因此期許我們回日本後能全力帶動「薰法香」。

感恩此次靈山法會，菩薩雲來集，各種因緣聚會，發展出不同成果。我們會記取別的國家的優點，也要發現自己國家的缺點，回僑居地後會再努力、再精進。

進。

今年很慶幸可以及時把握機會參加慈濟一年一度的全球大法會（多國董事會），聽取各國的會務報告，學習慈濟的大愛無處不在的無量法門。

五天下來整整二十四小時的分享與報告課程，對我而言簡直無異於一場徹底的震撼教育。因為慈濟人無論所在國家的大小、先進與否、因緣如何等等，各有不同的條件與因素，大家所呈現的都是盡心盡力無所求的付出再付出。我個人所感受到的只有滿滿的感動與汗顏。

首先看到每一位分享報告的菩薩們都很精準的把握分秒做最精簡的報告，還可以準時上下台，顯現出慈濟高水準的紀律與井然有序默契。在精簡的報告中不僅看到菩薩們無限的法喜，更了解到慈濟人在世界各個角落為了用愛推廣佛陀教育，不畏艱辛的心路歷程。因為不同國度的貧富條件各不相同，宗教背景也更錯

撰文／河田瑞穗

撰文／王美玲

此次感恩有機緣參與，更感恩的是每天都可以看到上人。會中各國志工針對二〇一六年度海外慈善、醫療、教育、人文四大志業的成果進行發表與交流，其中讓我們學習的分享很多，印象最深刻的是菲律賓志工分享帕洛慈濟村的謀生職訓中心：為災民辦理中古車的無息貸



1 綜複雜，但是慈濟人鍥而不捨的

為各地的菩薩道而拓荒。

譬如深入了解街友，靜思語入校園、進監獄，義診與醫療支援，社區照顧戶的關懷，品格教育的推廣，促進多元宗教的融合，啟發本地菩薩的善念與愛心，以善巧法門鞏固本地菩薩的道心，帶動薰法香等等，都是慈濟人在世界各地展現慈濟精神的典範。為我們日本分會指引了明確的方向與方法。

我們相信「幸福的國度也有暗角」。日本還有更多的暗角正等著我們去挖掘，只要我們人人法入心法入行，在狹窄的日本國度，也會發光發亮。所以，讓我們先開啓薰法香的動力，聞法、說法、再行法；隨時互相感恩，互相尊重，彼此關愛，把我們的大愛遍灑日本各處！



2 1. 加州聖荷西發生一百年來最嚴重的水患，慈濟發放現值卡關懷受災民衆。

2. 泰國舉辦義診活動，為國際難民提供醫療服務。



## 與全球慈濟人 時空相會禮拜藥師經

四月二十日，慈濟五十一周年慶暨上人八十歲大壽，跨越時間與空間，與全球慈濟人的心緊密相連，透過科技跟靜思精舍同步禮拜藥師經。

撰文 / 許麗香 · 攝影 / 慈涓



撰文 / 布施惠

為期五天的多國董事會，有幸能與日本分會的其他慈濟人出席此殊勝的因緣。在會期當中，不但學習到他國的精進與付出，更讓自己的視線拉寬拉遠。

每天緊湊的議題安排之下，各國的報導分享可說分秒不空過，在僅有的時間內，要精簡快速明確的報告自身國度的志業，實非容易之事。但每每皆是本著上人的祝福，使命必達的用心，在震撼之餘，不僅吸取了法水，更頓悟自己至今的懈怠不精進。

不論是先進國或開發中國家，彼此的日益精進，年年輝煌的成長，本著一份虔誠的心，感恩、尊重、愛的理念，付出無所求，全方位無畏施，化不可能為可能的境界，徹底地做到了上人的願是我們的志業。就如南非的突破困境，不畏艱難；新加坡志業團體的依教奉行，分享薰法香的八好心得；印尼的擴編廣招菩薩；菲律賓的致力於素食便

日本慈濟人雖然無法回到心靈的故鄉，仍在這個殊勝之日，跨越時間與空間與全球慈濟人的心緊密相連，透過科技跟靜思精舍同步禮拜藥師經，虔誠的唱誦，恭祝上人無量壽福，常住世間，法輪常轉。

久未參與活動的資深志工在慈濟法親不斷的關懷下，即使身體不舒服，仍抱病出來參與。中央協力組非常用心帶動社區志工，帶了新會員來共襄盛舉，法會結束後，隨即回到社區志工家精進共修。還有培訓志工帶著母親一起來參加，她覺得最大的孝順是將母親接引到佛門。音控志工一如往昔，在小小的音控間，協助操作電腦，避免網路不順暢的干擾，讓大家能夠安心唱誦。

午齋時刻，大家在精進組的帶領下如規如儀念佛入齋堂，香積志工們犧牲精進的機會，主動承擔色香味俱全的便當，護

當的推廣，著重於大愛慈濟村人文教育；泰國慈濟分會的泰北老

榮民的關懷讓他們不孤單，承諾拔苦與樂到最後的忍而無怨；美國志業團體是借助當地資源，慈濟的人文背景下啟發年輕人的創意，以誠感動各個宗教團體，達到化感動為行動，進而多方的合作協力去促進慈善志業的發展；紐、澳、加拿大等，有福的國家也以「有難的人走不進來，則有福的人要走出去」的理念去勤耕耘，推動人文教育提升教師學生的品德。以上例舉只是整體中的點滴，道不盡的偉業，非隻字片語所能描述。但這些國家的共同原點不外乎積極推動薰法香。唯有聞法才能智慧生，是修慧的捷徑，勤耕福田才是修福的方法。

為弟子的我經過此次的洗滌後，發願自覺覺他，期許自己是別人生命中的那線曙光，是那個能深入別人心底的種子。讓微笑，愛的能量感染他人，而使之走入慈濟世界。

持大家精進共修。一樓流通處堅守崗位的志工，也透過視訊恭敬唱誦聆聽上人開示。大家一念虔誠，感念師恩，發願傳承靜思法脈，弘揚慈濟宗門。透過雲端，能見師一面，恭聽上人開示，是海外靜思弟子最大的期待。

慈濟邁入第五十一年，上人開示，期待大家日日平安，時時喜慶，為普天下多祈福，透過大愛台可以宏觀天下，大家啟動這份愛心，為天下祈求平安，自然天下平安。全球超過十萬人禮拜藥師經，靈山大法會普遍在人間，希望普天下這份歡喜，化為清涼地，祝福大家福慧雙修，步步精進，才能增長菩薩慧命。

感恩上人的開示，法會莊嚴，法水點滴潤澤每個人的心靈，最後執行長勉勵大家以虔誠恭敬心凝聚願力，為上人祝壽，為世界祈福。



■ 浴佛會場佈置莊嚴，志工們虔誠供燈、供花香，祈求世界無災難。攝影 / 慈涓

五月是感恩的月，也是慈濟月。在「佛誕節、母親節、全球慈濟日」三節合一的日子，慈濟日本分會 5 月 14 及 15 日分別於東京、代代木公園，舉辦中、日文、中文班場次及戶外共 4 場浴佛典禮。

二〇一七年慈濟日本分會浴佛典禮

## 淨心浴佛聚善念 感恩孝親行動派

撰文 / 黃韻璇 · 陳雅琴

除了浴佛儀式外，還有來自馬來西亞的釋覺明法師、來自臺灣的明修法師、阿贊達顯密佛學會堪祖仁波切、佳稱仁波切等引領大眾進行繞佛繞法，至誠發願。

台北駐日經濟文化代表處的郭仲熙副代表、橫濱中華學校馮彥國校長、台灣同鄉會會長尹世玲受邀出席中文場次。郭副代表首先表達祝福和感恩之外，對於慈濟把佛陀的慈愛精神傳達到全世界許多國家，特別表達感謝！

來自馬來西亞，目前在長野深造博士班的釋覺明法師，自

馬來西亞佛學院畢業後，一心想追隨印順導師的思想，先到台灣新竹福嚴佛學院就讀，之後到玄奘大學佛學系兼執事時與慈濟結緣，他非常佩服證嚴上人實踐印順導師的思想，在慈濟大學完成碩士學位。法師說，佛在《梵網經》中說：「一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生。故六道眾生，皆是我父母。」

日本佛國土會的小野重德會長是第一次參加浴佛典禮，他覺得典禮非常殊勝莊重，台灣慈濟人的用心讓他們非常感動。立正佼成會的菊池身和女士表示，

已多年受邀參加浴佛典禮，每次都能讓她心靜下來感受佛恩。

浴佛會場佈置莊嚴中有溫馨，一朵朵的康乃馨代表對母親的感恩，步出會場外，志工為大眾將花再包裝後便於攜帶回家。會後志工贈送每人一杯手工調製的養生茶，希望讓會眾了解身體健康就是報答父母親外，更能隨身帶環保杯，保護環境愛地球。

一個人一餐素，希望能有更多人加入素食的行列。香積志工從一個月前就開始設計菜單，準備食材。這次準備超過二百五十份的午齋，二十多位志工一大早就開始忙碌，跟大眾結緣。

茹素祈福說出愛



今年活動還設計「十全十美孝親活動迴向卡」，鼓勵大家用三個行動圓滿孝親：第一個是累積十天跟父母打電話或說我愛你，第二個是為父母祈福茹素十天，第三個是為父母植福田，投竹筒發好願十天。迴向卡在四月

底就佈達給各區志工及會員，活動當天即可帶回卡片掛在迴向區及帶竹筒回娘家。

媽媽感恩您



下午的浴佛典禮後，還有一個孝親感恩會，由中文成人班以〈感恩〉一曲合唱揭開序幕。還有由兒童中文班八位學生及老師、志工共同演繹《跪羊圖》，對這些小孩子來說最大的困難就是台詞及動作，所以採取先錄音，當天只要聽聲音做動作即可，非常感恩家長協助錄音及解說劇情讓小孩子更能融入。

最近開始加入志工的曾小姐看到孝親的畫面，淚流不已，表示：因當時結婚時台灣雙親的不同意，而斷了親恩，先生及女兒也不願意去台灣，今天參加浴佛及孝親活動，覺得自己真的不孝順，父母親都已高齡，又能陪伴他們多久呢？

父母依窗扉，苦盼子女的消息，那怕只是一通電話，一句

簡短的話，父母親就很高興了，因為孝順不能等。

橫濱中華學校校長馮彥國表示，不論是浴佛節、母親節，都是在教為人子女要懂得感恩，當他看到慈濟中文班大小朋友的發表，透過活動親子間共同來學習中文，也讓孩子更懂得感恩孝順。他也檢視自己，思考除了把學生教好外，還要教導學生孝順及如何求上進，將來做個有用的人來回饋社會。

大樹下的浴佛臺



五月十五日是例行的代代木熱食發放日，志工除了準備用心製作的素粽與街友分享，還在露天公園裡準備浴佛臺，為街友們舉辦一場淨身淨心的浴佛活動。

慈濟人在全球舉辦浴佛典禮，啟發清澄的智慧，弘揚佛法在人間，接引社會大眾凝聚虔誠心聲，體會佛教莊嚴美妙之宗教人文。



■ 在代代木公園為街友們舉辦一場淨心的浴佛活動。攝影 / 黃韻璇



■ 中文班八位學生手語演繹《跪羊圖》。攝影 / 池田浩一



1. 虔誠浴佛祈求天下無災難。攝影 / 孫素秋



2



4



3

- 2. 全體會眾繞佛繞法。攝影 / 中山二三
- 3. 志工貼心的彎下腰為岩村媽媽套上襪套，恭敬之心，宛如現代的禮佛足。攝影 / 孫素秋
- 4. 全體唱誦《讚佛偈》。攝影 / 孫素秋

二〇一七年慈濟大阪聯絡點浴佛典禮

## 感佛恩 念親情 關西浴佛滿滿愛

撰文 / 賴美瑜

現在全世界地水火風四大不調，戰亂頻繁，人與人之間衝突日增，在此大小乾坤失調的娑婆世界中，唯有以佛法，才能清滌眾生心中無明，並人人起大懺悔，行大齋戒，滌心垢，除習氣，讓福緣共聚，福慧雙修。

慈濟關西地區大阪聯絡點在五月十四日舉行浴佛節、母親節、慈濟日三節合一的活動，希望藉由浴佛莊嚴的道氣，讓個人的懺悔與對萬事萬物的感恩心聲能傳達諸佛聽，祈願能讓人心淨化，社會祥和，天下無災難。

在莊嚴的讚佛偈中，慈濟志工與會眾開始向宇宙大覺者獻香湯，燈燭，跟香花，並感念佛

陀的悲智教誨，願得大智慧，斷除惡念無明，開啓清淨心地以報佛恩。

浴佛，其實就是禮佛足、淨自心。人體最卑下的部位，就是最貼近地面的腳掌部分。所以佛世當時所謂的最敬禮，就是自己最高貴的額頭禮敬對方最卑下的足部。這樣的禮敬形式，傳衍至今之中土成為「頂禮」。所以，在慈濟的浴佛大典中，以手沾香湯，躬身禮敬佛像之足，代表「禮佛足」的至誠禮敬。

以最尊敬的心來禮佛足，其實是淨化自己的心。從被志工關懷而成為志工的小西貴男，為了表達自己對諸佛菩薩及身旁所

有的人滿滿的感恩，即使雙腳不方便，也堅持一步一步地走向宇宙大覺者前，以最虔誠最恭敬的心來供養佛。不單單小西貴男，在場的每一位會眾也都以肅穆的心情，俯身在宇宙大覺者前，禮佛足，接香花，不單為自己，也為家人，也為這個娑婆界所有眾生祈福，並將今日所有功德迴向給所有天地萬物，願人心淨化，天下無災難。

為了讓行動不便的岩村益典先生及年邁的母親可以一起參加浴佛典禮，志工特地前往岩村家接送。抵達聯絡點的時候，負責在門口接待的志工貼心的彎下腰，為岩村母子倆脫鞋並換上襪套，宛如現代的禮佛足，尊敬人人都有自性佛，都是未來佛。第一次帶著母親來參加浴佛的岩村先生表示，他非常開心能與大眾一同參加那麼莊嚴殊勝的浴佛，並盼望下次能再參加。

首次來參加浴佛的留學生陳瑩珊很感動地說，她這次之所以會來參加這次活動，是受自己

母親的影響。在家中，媽媽每天都會收看大愛台，自己也會一同收看。來到日本留學後，非常想念在台灣的家人，所以參加浴佛的活動時，便想到與媽媽一起的時光，感到非常感動並溫馨，並暗暗地為母親祈福。陳瑩珊表示，她現在都有親筆寫信給媽媽，因為她覺得台灣人很少會去用言語表達對父母的感恩之情，現在人在日本，與母親分隔兩地，非常想念媽媽，即使言語不能表達，但也希望至少能用親筆信給母親，不但能讓媽媽留下作紀念，也可以將無法當面表達的感謝之情傳達給媽媽。並盼望下次如果有機會，能帶著父母一同來參加浴佛。

台北駐大阪經濟文化辦事處文化教育課長羅國隆表示，他很感恩慈濟對這個社會的付出，社會要祥和，真的必須要感謝佛恩、師恩跟父母恩。若是每個人都可以知道他們要感恩的人太多了，能夠去知足感恩，才能讓世界遠離紛爭，四大平安！

# 顆顆素粽 深深情

撰文 / 張秀民



■ 1. 顆顆素粽有志工們的愛心。攝影 / 慈涓  
■ 2. 用心攪拌糯米。攝影 / 顏秀聰

這些年來每當端午節前後，日本分會會有素食愛心粽的義賣。這時就會看見如同超人般的阿嬤級志工由舖紙板到炒蘿蔔無所不包，也看見前晚就進駐分會的師兄不眠不休準備材料的身影，然後湧入許多包粽高手與愛心大德，大家一心一意凝聚愛心，護持慈濟志業。

五月初日本黃金假期，恰恰好的溫度令人舒適，這樣好的天氣捨棄遊玩跑來分會付出的每位志工，都是上人的寶貝。

## 美味五「心」素粽

洗粽葉、準備材料等前置作業幾天前就開始，進入包粽子的時候，不時看到包粽新手戰戰兢兢地問：「這樣可以嗎？」也聽到高手耐心指導：「不要擔心，這兒再修改一下就會很完美了！」然後頭一轉，包起粽子速度快得讓補貨的志工手忙腳亂，才是奇景！

我們需要這麼優秀的一群資深志工來提昇素粽品質，也需要新手區的信心毅力勇氣，來凝聚彼此的愛！如果因為包不好而放棄，新手就永遠沒機會變成可以指導別人的那一位了！就這樣

愛心素粽顆顆出爐了。最後統計下來的結果，兩天來了一百二十多位志工，包了五千三百多顆愛心粽！

那我們的動人心處是什麼？首先材料處理得非常用心，其次大家包得認真，臉上那麼開心；再者高手指導新人那麼窩心，然後粽子平均型狀看見慧心；最後大家一團和氣，令人放心！這樣「五心級」的粽子，正是全世界最好吃的素粽。

## 好聽包粽故事

粽子。自己做得歡喜，又帶了朋友一起來包粽。

來自群馬的師姊來回四個多鐘頭，默默付出！資深的志工讓她們洗花生米，這些洗了的花生米，之後要煮八個鐘頭才能當材料，整夜沒睡的是師兄。

還有位年輕女孩，決定生日那天到慈濟當志工，以此來孝順媽媽，志工知道了就讓愛心加碼，買來靜思淨斯禮物祝福她生日快樂！

## 包粽現場篇

包粽子的大事，驚動了許多台籍師姊的日籍師兄，利用假期夫妻同心來做志工付出，其樂融融！還有平日負責照相的人文真善美志工，也找機會露一手，投入包粽子大隊。尤其犧牲學校假期的同學，讓我們看見清新的力量。

新加入的志工中第一位報到的是松澤明慧，她說，今天看見熱心的師姊們很感動，在廚房

從四月二十九日剪粽葉開始到切材料、洗粽葉，到包粽子看到許多溫馨故事！首先回首一下五月三日的準備篇！

一群來自上海的培訓志工們說每次來慈濟就很高興，她們也常承擔分會香積，每樣都做，學到很多。有人特地在兩個月前就排休假，只為今天，可以說是「小小付出，大大的歡喜！」

還有七十歲的志工慶華，在區公所的口語課中與四十歲的廚師官先生變成朋友。最感動的是，經她接引官先生，現在變成官師兄，這天他請假當志工來包裡，有很會做的，有不會做的，大家互相學習，自己找到了包粽的技巧，更是開心！

曾是大家關懷對家的林師兄中風後行動不便，由太太推來分會，剛好重逢了也是廚師的老友，本來覺得自己身體狀況無法像大家一樣付出而激動流淚，但老友稱讚他如今氣色很好，不禁又喜極而泣！

前澳洲分會執行長紀雅瑩，不但購買了五百顆粽子要結緣，也帶著前澳洲分會副執行長來付出，真叫人萬分感恩！賣我們粽葉的夫婦由臺灣來看孫女，結果三人連袂共襄盛舉，增加力量！萬分感恩所有的志工來付出，來購買！

能夠付出是很幸福的，志工都很愛做事！上人告訴我們，靜思法脈是道理，慈濟宗旨是道路。這就像有人很愛包素粽，有人很喜愛聽上人開示，道理與道路如果能互相輝映，生命將會是很美的風景。



■ 1. 志工用心的濾過粽葉上的水澤。攝影 / 顏秀聰

■ 2. 志工稱著重量，可讓每顆素粽包起來粒粒飽滿。攝影 / 顏秀聰

■ 3. 「五心級」的粽子，就在新舊手的愛心傳承中，美味登場。攝影 / 陳文絲



- 1・志工中山慧珊是此次熟食主廚，期盼咖哩能溫暖街友們的身與心。攝影/東惠利
- 2・愛鄰地區的「愛鄰街友收容所」入口處。攝影/福田紫宇
- 3・NPO法人的山中秀俊先生（左二），提供川湯蔬菜用的大鍋，節省煮食。攝影/林真子
- 4・八十公斤的白飯煮好裝箱運至現場準備發放。攝影/林真子

## 2017年大阪愛鄰地區街友首次熟食發放

# 慈航啓動 緣苦衆生

當慈濟人知道有一批街友等待援助，隨即在2016年的聖誕節發放內衣和毛巾等物資，之後，經過再三評估，決定在四月二日於西城勞動中心後面的「愛鄰街友收容所」，進行第一次熟食發放。

撰文/福田紫宇

慈濟關西地區志工從二〇一四年開始，每年在大阪西成區的「三角公園」進行冬令物資發放。二〇一六年再次進行大規模的內衣毛巾組以及毛毯的發放。志工們數次透過當地NPO釜ヶ崎(KAMAGASAKI)團體，了解當地街友現今面臨的問題。政府每年發放的補助金有限，因此這個團體每星期有二次熟食發放，限於經費經常只有提供白飯沒有菜餚。

「狹之茶屋南公園」俗稱「三角公園」為街友聚集的地方，許多人已領有生活補助費，但是另外聚集在「西城勞動中心」的街友，是日雇型態的勞動者，大多沒有領取生活補助費，也少有慈善團體支援。日雇工作的有無，影響著他們的三餐生活，甚至連基本的生活用品都沒有。

「愛鄰街友收容所」是前大阪市長，在二〇〇八年街友暴動後，為當地街友設立的臨時收容所，大阪市政府希望藉此讓愛鄰街友們自力更生，或受到更完整

的照顧，目前透過NPO支援團體或宗教團體來照顧愛鄰街友。「愛鄰街友收容所」雖然只容納四四八人左右的床位，卻是可以給街友們一個避風及心靈休息的地方。

### 慈航啓動 教富濟貧

此次承擔食材採購的志工，連續幾天為了街友的食材，跑遍住家附近的超市，收購了八十公斤的白米，和四十公斤的馬鈴薯。發放當天，志工們一大早來到愛鄰街友收容所。NPO法人釜ヶ崎團體提供了洗米機、煮飯鍋等炊具。愛鄰街友收容所裡的調理台，設在簡陋的騎樓間，職員山中秀俊先生，還特地拿出川湯蔬菜的專用鍋，協助志工克服烹調器材的不足。

此次發放的熟食是日本人最愛的咖哩，期盼能溫暖街友們的身與心。有多年發放經驗的金發師兄和真子師姊得知許多高齡街友的牙齒大多不好，數次試食

馬鈴薯的軟硬，好讓街友們安心食用。四百人份的咖哩，因怕食材沾黏鍋底，大家很有默契的輪流攪拌著。那麼一大鍋的咖哩，每人都是第一次見識。

### 此次熟食發放的現場平時

做為倉庫使用，大約十坪。陳金發師兄專程從台北來關懷，從東京前來的林真子師姊分享東京代代木公園熟食發放經驗，並現場示範發放禮儀。發放時間將屆，執行長許麗香師姊不忘愛的叮嚀，期許大家注意威儀，用真誠的心展現慈濟人文。

### 發大乘心 緣苦衆生

發放開始之前，西城勞動福祉中心外，街友們已用自身的行李，井然有序的排列等候著。五點半一到，街友們遵守排隊順序，陸續進入收容所，先領取晚上過夜床位的號碼牌，接著領取熱騰騰的咖哩飯。

熱食發放進行約十五分鐘，已經有街友拿著自己的大碗，回

添第二次、甚至第三次飯了。此時隊伍延伸至門外，街友們依然遵守秩序，靜靜的等候再添熱食。看著他們飽足的臉孔，令志工們心疼又欣慰。之後，志工們動作迅速地清理會場。

### 見苦知福 願再造福

台商會副會長洪麗華女士犧牲假期，一大早起來為街友煮咖哩飯，她感動的分享：「見苦知福，希望自己再來造福。」而全家出動的盧坤騰先生帶著太太與兒子前來付出，忙了一整天也不喊累，他們說，非常歡喜前來付出，下次還要再來參加。

最後由中村瓊珠師姊帶領著大家向NPO釜ヶ崎團體的職員和志工們道感恩，因為有他們從旁協助，圓滿結束第一次熟食發放。經過今日的發放，大家實際的參與，期望做中覺體悟佛法，明瞭菩薩緣苦衆生，才能真正拔衆生苦難。

# 奔走在櫻花季

賞櫻旺季時遊客在異鄉發生意外的時候，經常會透過各種管道向慈濟志工求援。這個季節，也是慈濟志工忙於奔波緊急個案的時候。

撰文／濟達·攝影／朱家立

初春，日本各地綻放的櫻花形成一片片的花海，引來了許多遊客前來賞花。然而花開花落，世事總無常。

四月十三日一早，日本分會接到從台灣花蓮本會傳來的信件，有位台灣中年男性A先生，攜同家人一起參加公司的員工旅行，卻在旅途中身體不適，緊急入院後馬上動手術就醫，還在加護病房觀察。接到的訊息有限，只有留下來照顧的妹妹的電話。

## 緊急求救電話

A先生入院的地方雖然在關東地區，卻比較偏遠，能夠調人力更是捉襟見肘，可是人少少愛心卻不少！

三月下旬神戶志工接到消息，B先生同樣是腹部絞痛，前往醫院看診發現是腎腫瘤破裂出血，還好及時發現，緊急手術住院治療五天就可以返回台灣就醫了。由於是突發狀況，又是自助旅行，身邊沒有其他人可以協助，或許是因為語言不通，而且日本的醫療費高，加上需要調整返台行程，機票要重買，要訂飯店等等讓B先生的家屬非常的不安，當看到慈濟志工前往關懷，而且全程陪伴協助翻譯的時候，他們安心許多。經過志工接力關懷陪伴，原本沒有食慾的他，也漸漸開朗起來。

另一邊在大阪，短短一星期內好幾個緊急個案接一連三，志工們應接不暇。四月十七日接到有遊客在奈良心肌梗塞入院，先生在異鄉突然病發，高額醫療又語言不通，太太夜宿某教會的通鋪招待所，而且為了省錢，每天只吃先生剩下的醫院餐，身心

度的志工有限。住家離醫院比較近的幾位志工，有出國去的，有家庭主婦臨時無法調出時間的，剛好辦公室的常在志工都回台灣研修，無法從辦公室調整人員過去。翻一翻志工名冊，社區志工王素敏的名字跳了出來。

電話的另一端，正在介護工作中的素敏，有點意外的看到電話螢幕顯示著日本分會電話號碼，她禮貌的先向客人打聲招呼再接電話，原來是有個緊急醫療個案需要協助。個性爽朗的她回答簡潔明瞭：「我今天兩點下班，我可以去！」

因緣不可思議，原來這一天的下午，本來素敏就跟公司請假。志工心疼不捨，趕緊協助他們安排食宿。

這邊還在持續關懷中，十九日又接到一位遊客在大阪氣喘發作就醫，志工兵分兩路，分別前往奈良與大阪協助翻譯及關懷，遺憾的是一十日這位遊客在異鄉辭世。志工們為往生者助念，此時不安又難過的家屬，更是需要志工們誠摯的關懷與陪伴。

二十一日，又接到四國德島有一位年輕台灣女生昏倒路邊被警察送醫，身上只有日幣兩百圓的個案。母親趕來日本接女兒返台，語言不通路況不熟，志工體貼的前往接機，陪伴母親辦理女兒的出院手續，隔天又接母女前往機場搭機返台。

每年的這個季節，短短幾週之內，志工們經常會同時要面對數個緊急個案，奔走在街巷，但志工們毫無怨言，大家互相補位，無所求的付出，一心只是為了讓不小心在異鄉發生狀況的僑胞，可以平安順利的回家。



好假，善良喜愛幫助人的她一下班就趕快騎腳踏車飛奔回家，然後再搭乘五十分鐘的電車，來到A先生入院的車站與妹妹見面。留下來照顧A先生的妹妹，每天三點的面會時間一到，她就趕緊到醫院看望。

## 手足情深 異國看護

看到全身插滿管子，昏睡中的哥哥，她束手無策、無助卻又必須強忍堅強，讓素敏心中非常不捨。素敏親切的安撫，讓這幾天一直都孤單守護著哥哥的妹妹，找到了傾訴的對象。

原來A先生在台灣前往機場的路上就已身體不適，到了日本水戶，前往醫院看診的時候醫生說是肚子脹氣，後來數次跟導遊求助想要就醫，又不得受理，直到抵達東京時，再也忍不住再次前往醫院看診，醫生告訴他是肝臟發炎，已經發膿而必須趕快送往大醫院緊急手術。手術時，更是發現膿汁已經流至其他內

臟，引發腹膜炎及敗血症，狀況甚為嚴重。看見無常的當下，妹妹決定暫時放下工作，手足情深的她說，工作比不上哥哥重要！

得知這幾天妹妹並沒有得到很順暢的翻譯，所以素敏立刻協助她向醫護人員了解哥哥的情況，而日本分會也同步積極聯絡臨近兩個社區的志工組織團隊，一起協助關懷陪伴。從一開始因為地點偏遠不易找到志工，到後來一個由七位志工跨區組成的團隊，溫馨關懷日日陪伴。在醫護人員的細心治療，家屬虔誠祈禱，加上志工愛心的關懷下，四月二十一日，醫生減少藥物讓哥哥不再沉睡，身體狀況也一天一天好轉了。終於在黃金週期間，妹妹陪著哥哥搭上飛機返台治療。愛的接力已交到台灣志工手上，而東京志工的關懷依然透過多媒體在雲端裡隔海傳遞。

## 異鄉遇無常 求助慈濟

相對於東京，關西的志工

# 走入人群 感受生命溫度

採訪／王秀寧·攝影／葉守仁



■ 教導中文班的小朋友背誦《詭羊圖》攝影／慈涓。



「人如其名，靜靜散發著智慧的光芒，並流露出堅毅的神情」，日本分會前執行長張秀民如此形容二〇一五年在日本分會，見到陳靜慧參加「父母恩重難報經」演繹時的印象。而所有曾與她共事過的志工們，都對她的勇於任事、細心負責，還有沈潛佛法的好修養感受深刻。

## 慈悲的啟發

靜慧記得約莫小一、小二時，見到一位跛腳的伯伯經過家門前，小小年紀的她不知該不該直視這位伯伯，那種不知所措的慌張一直烙印在她心中。

就讀台中師範大學時，因為沒有升學的壓力，假日時常和「仁愛工作隊」社團的同學們到中部附近的育幼院、聾啞學校、老人院、啟聰學校：去服務，靜慧回想道：「那時候還沒有社會服務或是做志工的觀念，也沒有想過為什麼要去或不要去。我想，應該是生命中的一種吸引力，你被生命中的一種力量吸引。或許也可以說，是一種生命的探索。」

## 走入慈濟

後來，靜慧終於理解到那個令她慌張的原因，原來是一種慈悲的啟發！證嚴上人說人本具佛性，由於那個因緣種下了種子，是清淨的本性讓人

一九九一年和任職外交部的先生初次外派到福岡的台北駐大阪經濟文化辦事處福岡分處，原本是小學老師的靜慧趁此機會取得九州大學文學部碩士學位，之後持續從事翻譯工作，並協助台灣大學及中研院翻譯日本漢學、經學，以及日治時期文學等相關學術論文，這些工作逐漸累

積了靜慧深厚的學術涵養與揮灑淋漓的文筆。

二〇〇二年先生外派到東京，也開啓了與慈濟的因緣。當時由代表處眷屬所成立的婦女會到慈濟參訪與體驗做志工，「記得那一次聽到陳金發師兄分享阿富汗的賑災，很感動很讚嘆，覺得師兄像是我心裡的大英雄！後來又聽到了這位大英雄回到花蓮，在上人面前報告災地時忍不住痛哭：每次想起了這些，就無法忍住淚水，這是我的人生裡第一次真實地感受到生命裡的苦不堪言與無私的慈悲！」

當時的副執行長許麗香也是婦女會的一員，便邀約靜慧幫忙日本分會的親子班和雙月刊採訪工作。靜慧以她雋永的文筆寫下一位又一位志工的故事，同時讓她學習用生命走入生命，用生命感動生命！她第一次出任義務師姊一邊採訪一邊流淚對泣，也因為看到這麼多志工的生命故事和無私付出，更堅定了她行慈濟

菩薩道的決心。

靜慧於二〇〇六年受證委員，法號慈慧。二〇〇二至二〇〇八年在東京期間，主要負責親子班、中文班、人文真善美和雙月刊的工作。二〇一一年再度回到日本，正是311東北大震災那一年，此後志工的腳步愈走愈急、愈來愈廣，從人文真善美、雙月刊、人文教室，到活動規劃、個案訪視、賑災、助念、香積、司儀、老人院、社區茶會、讀書會，幾乎樣樣都參與投入。

## 生命使用說明書

靜慧說，上人的佛法是非常實用的生命使用說明書，「生命只有使用權，沒有所有權」，上人的靜思語都是在教我們如何「使用生命」，同時也更加珍惜生命，珍惜每一個因緣。

而佛法就是生活的方法，和每一個人的每一天都密切相關。佛法常說的轉念，就是自我

心理治療，也是高度的情緒智商：佛法也教我們如何解開一條一條綁在身上的無名煩惱，一切的「要」或「不要」都是來自內心的造作，所以做志工後承擔勤務，經歷許多人事，都是讓人往內探索，去面對自己內心深處的過程與因緣。

志工的工作像什麼？靜慧說，就像是大型活動所需要的策劃總監，要能整合各個領域與部門。所以慈濟志工就像是生命的策劃總監，而且要整合的不只是國家、社會、族群，甚至是從宇宙星空的角度來思考地球的永續，是一項整合人心的巨大工程。每個人都是工程師，工作內容與自己、也與他人息息相關！

## 宏觀與微觀

佛法教人以宏觀的角度去看世界與宇宙，靜慧認為這讓自已因此看到越來越廣闊的風景。我們無法決定生命的長度，但是可以擴大生命的寬度和高度，這

讓人學習能真正的謙卑，並驚覺自己的無知與執著。

而慈濟志工走入人群付出，又是從微觀中學學習尊重與讚嘆生命的可能與偉大，因為從一可以生無量！一句好話，可以溫暖人心；一則好事，可以淨化心靈。「一」是一顆種子，是一念心！因此不可輕忽自己，也不能輕忽他人。

## 自我探索 廣結善緣

做志工的同時，靜慧一路都在思考生命何去何從。在既有限又無限的時間空間裡定位自我的方向，也學習走入人群感受人與人之間，生命實實在在的溫度。「時間、空間、人與人之間」，生命中每一次的付出與每一段相逢，都值得深深地被感恩。

藉由紀錄每個人的生命故事和身體力行上人的教誨，陳靜慧也走出了一條充滿慈悲與智慧的生命道路。



■ 1. 慈濟の医師がタイの国際難民を無料診療する。



■ 2. エクアドルのカトリック教会再建式で感謝される慈濟ボランティア。  
■ 3. モザンビークで行われた灌仏会の様子。

## 海外各国報告

### 多様な特色

訳／吳俞輝・写真／慈濟基金会提供  
文／慈濟グローバルネットから節録

**二〇一七年慈濟の海外支部報告会議**（多国取締役会）が、四月七日から十一日まで、花蓮にある精舍静思堂で行われました。二十カ国から約四百名のボランティアが参加し、二〇一六年における海外での慈善、医療、教育および人文活動の結果に対し、切磋琢磨できるように、討論そして交流をしました。

#### 香港 陰で温かく関心

東洋の真珠と呼ばれる香港で、慈濟の存在感を表した。各民族へ心を寄せ、忍耐強く外出を促進し、急難や医療方面でのボランティア活動が現地で認められた。

#### アメリカ 技術での伝播の開始

アメリカのボランティア達は、様々な方法で社会に慈濟の愛を届けて来ました。百回を超える、愛の竹筒の配信や回収、医療車の提供や納税の手助け、または国際舞台にも登場した五十回を超える慈善音楽会の開催まで、慈濟の存在を広めてきました。また慈青の中には法蘭法を広めたいと、YouTubeを初め、Facebookなどの新しい方法を使った伝播を始めた者もありました。

#### ニュージーランド 伝統的伝播

移民の多いオーストラリアやニュージーランドでは、医療支援の届き難さの状況に応じ

て、慈濟として十五年以上の協力を惜しまず、現地の社会に温かさを伝えてきました。

#### カナダ ボランティア模範市民

カナダ政府は慈濟ボランティアが移民としての模範である事を讃えました。慈濟の人文部と他の組織とが合同で、難民への協力体制を構築しました。また、監獄にいる受刑者達へ本当の愛を啓発できるよう、静思語の伝達を始めました。医療面ではさらなる発展が見込まれ、二〇一七年にはハンバーカレッジ健康医学院と協業し、臨床漢方センターの構築を進めています。

#### インドネシア 四大事業の充足

インドネシアのボランティアは、四大事業のさらなる進展を実施し、民族間の紛争を解決し、説法の環境を整えた上で、上人の著書の現地語への翻訳を開始しました。環境保全活動による、資源回収も強化しました。また、

教育において、慈濟の学生がインドネシアの全国大会で優秀な成績を収めました。

#### フィリピン 肺臓に残る足跡

平成二十五年のフィリピンの『ボホール島を忘るべからず』の一言を表すように慈濟はボホール島に今に至って滞在しております。現地ではオーモク大愛村が建ち、ボランティア達は復興作業に参加しております。さらに、パロ大愛村での職業訓練所の稼働により、被害者達は生活の向上に向けて人生の転換が出来るようになってきました。

#### マレーシア 百万会員のいる国

慈濟によって長期的に介護を受けている家庭が三千五百戸以上、会員数百四十万以上を擁するマレーシアでは、一家庭一ボランティアを目指しております。二千十五年には

人口透析センターが完成しました。マレーシアでは、イスラム刑事法というものあり、すべての食へ物は政府の承認を得なければ提供できません。しかし、慈濟の食事配布は別です。それは政府から信頼と感謝をされているからです。

#### タイ 難民補助への肯定

タイ北部における難民の貧困状況を解決するための慈善活動が、タイの慈善業を発展に導きました。最初のボランティアが三万人以上の難民を無料で診断し、言語の壁を乗り越えるために難民を翻訳者として雇うことになったことにより、今では難民が難民を助けるようになりました。

#### シンガポール 教育人文医療での発展

非営利団体に対する規制が厳しいシンガポールでも、慈濟は法に沿って慈善活動を進めてい

ます。愛を持って医療を施し、弱者の面倒を見て、運動二〇一〇年の患者に最期まで付き添いました。また、古い建物をリニューアルし、人文展示館として開放しました。

#### アフリカ 黒色大地の菩薩

ボランティア達はやせ細った土地に井戸を掘り、慈善の道を作り出しました。ジンバブエのボランティア達は井戸を掘った後に水路を補修し、現地の民の福となりました。ジンバブエは貧困の国と言われていますが、その中でも、シリア難民を助けるために、一万台湾ドルの募金が集まりました。また、モザンビークのボランティア達は、困難を持ち前の前向きさで克服し、仏教を信仰する現地人のボランティアを育成しました。そのボランティア達は、朝、お祈りをし、素食の唄を作り、アフリカ風の「三界火宅」物語を作り上げました。



■ パロレイテ大愛村。

# 愛で織りなす 多くの国からのエコバッグ

訳／岩村益典・写真／慈濟基金会提供  
文／慈濟グローバルネットから節録

慈悲は、宗教や種族、国家を区別しません。被災者を助け、環境保護の宣伝普及のために、エコ回収バッグ、エコバッグ、

エコ回収バッグ、エコバッグ、工芸バッグが、四月九日、海外の慈濟会員により花蓮慈濟靜思精舎に送られました。大愛は国境を越えて集まり大きな感動を呼んだのです。

「二〇一七年慈濟海外会務報告」の三日目の四月九日、フィリピン、マレーシアなど慈濟会員の報告です。



■ 1. 英語と中国語で書かれた感謝のラベル。  
■ 2. 静思エコバッグ。

フィリピンのボランティア報告では、二〇一三年、ツバメハリケーンがフィリピンパロレイテ州地区に深手を与えた際、慈濟は作業を補助するやり方で、被災者を援助して家を再建し、継続して住民達の生活を気遣い、助け合って工房を作りました。現地の女性がパロレイテ大愛村にクロスステッチのグループを作り、ボランティアの指導の下、ひとつひとつ丁寧に縫製されたパロレイテ大愛工芸バッグを制作しました。各界から注文を受けた全製品は精美な作りで、被災者の生活の改善に大きく貢献しました。

工芸バッグには、英語と中国語で書かれた感謝のラベルが挟まれています。それには、次の様に記されています。「この手作りバッグは、フィリピンの慈濟会会員、パロレイテ地区のツバメハリケーン被災者の方々が企画した製品です。このバッグ

を購入されることで、彼らの生活の費用や一家を維持する費用を助け、彼らの尊厳の維持に協力することになります。ご支持に感謝いたします」

## 回収包装袋の物を大切に作る巧みな構想

その他、マレーシアから来た慈濟グループが製作し持ち帰ったのが「静思エコバッグ」です。これは、五穀粉や香積飯、香積ラーメンの包装バッグで、ボランティアの巧みな構想で作られています。一度開封して使用した後で、もう一度包むことができる、一つ一つ丁寧に精美に作られた「静思エコバッグ」で、静思精舎での公開時には熱烈な反響を得ました。

そして同時に、アフリカからもたらされ、かつて台湾農業委員会や外務省の賞賛を得た「台湾からの愛」米袋が改造されま

した。この度、慈濟会ボランティアの蔡岱霖により、はるかアフリカから台湾へ再び持ち帰られました。

「台湾からの愛」と記された台湾米袋を改造したハンドバッグで、アフリカ大陸の民衆にとって最適の物を大切に再利用できるツールです。過程でのエコ活動への利用はもとより、アフリカの貧しい人達が、台湾からアフリカへ米を送った大愛に報いようと特別に製作したのです。

海外から届いたバッグや袋のひとつひとつが、一国の慈濟会員が現地の資源を利用した証であり、希望の努力をそこに見いだします。エコバッグが台湾人の愛と善の心を届け続けます。慈濟会員が世界中で無私な心を代表し、悔やむことのない奉仕が代々受け継がれていくのです。



■ 台湾米袋をハンドバッグに改造している現地のボランティア。



■ パロレイテ大愛工芸バッグを制作している現地の女性。

# 心を清め善の思いを 込めた親孝行

五月は感謝の月であり「慈濟の月」でもある。仏陀の誕生日、母の日、世界慈濟デーの三つの日の一つに合わせて、日本分會は五月十四日に東京、代々木公園で、四回の灌仏会を行った。

訳／張静華・文／黃韻璇・陳雅琴



■ マレーシア出身の釈覺明法師は、長野県から参加しに来ました。写真／慈涓



■ 中国語班の手話教室。写真／陳文絲



■ 代々木公園での灌仏会。撮影／黃韻璇

今回はマレーシア出身の釈覺明法師、台湾出身の明修法師及びアジア顕密仏学会のカントルリンポチエが来場者を率い繞仏繞法(注)を行った。

台北駐日本経済文化代表処の郭仲熙副代表、横浜中華学院の馮彦国校長、台湾同郷会の尹世玲会長が来場して下さり、祝福と感謝の言葉を述べ、仏陀の教えを多くの国に広めることに感謝の気持ちを表した。

マレーシアから来日し、現在長野で仏教学を研究している釈覺明法師は、マレーシア仏学院を卒業後、印順法師の思想に追随するため、台湾新竹にある福嚴仏学院に入り、その後慈濟大学で修士号を取得した。法師は今回の来場で、梵網經(ほんもつきょう)の一部を引用し、「すべての男子は我が父、すべての女人は我が母、我々の靈魂は不滅で色々な団体に生まれ変わり死にかわる。」という内容を我々に説かれた。

初めて灌仏会に出席してくださった日本仏国土会の小野重徳会長は、慈濟のメンバーが心を込めて莊嚴な式を催したことに對しても感心したと語られた。立正佼成会の菊池見和様は何回も出席されたことがあり、毎回心を静めてブツタの恩を感じる事ができたと語られた。

赤いカーネーションに飾られた会場は莊嚴で暖かい雰囲気だ漂っていた。来場者に一人一本のカーネーションを配り、式が終わったら持ち帰るようにボランティアはラッピングをしてくれた。それに自分の健康が一番の親孝行とこのことを喚起するため、一人ずつ特製の養生茶とマイ・コップを随時持ち歩くよう、エコで地球を守ろうと呼びかけました。そして、食事担当の「香積組」が一ヶ月前から菜食メニューとレシピを考へて、二十人以上のボランティアは当日早朝から二百五十人分の食事を準備しに来了。

## 菜食の生活をし 幸せを祈願

今年「親孝行カード」が作られ、以下のように三つの行動で親孝行の行いを勧められた。一つ目は、毎日親に電話する或いは親に「大好き」と言うことを十日間続ける。二つ目は、親の幸せを祈るため菜食を十日間続けること。三つ目は、竹筒の貯金箱に寄付用のお金を入れることを十日間続ける。このカードは四月にすでに来場予定者に配られ、灌仏会の日に持つてくるようにした。

## お母さんありがとう

灌仏会が終了後、孝行感謝会を行った。感恩会では、大人の中国語クラスが「感恩」という曲を合唱し、子供の中国語クラスは八名の生徒と先生及びボランティアにより、「跪へん羊」

が演劇された。子供たちにとっては、せりふとやり方を同時にするのはとても難しかったので、事前にせりふを録音して、当日録音に合わせて演じてもらった。保護者たちによる事前のせりふの意味の説明と録音の協力のお陰で、子供たちの演劇はイキイキと完璧に終了することができた。

来場者の一人曾さんは劇を見て涙を流した。当時自分の国際結婚に反対されたため、台湾の両親との連絡を断つたままでご主人も娘も台湾へ行っていない。高齢になった両親のそばにいてあげることができず、親不孝だと曾さんは思った。親はいつまでも子供のことを心配しているの、電話ひとつでもかければ親は喜ぶだろう。年々年をとる親への孝行は孝養を尽くすことのできない嘆きです。

## 日差しを浴びる灌仏会

五月十五日は恒例の炊きだしの日で、ボランティアは代々木公園で灌仏用の台を設置し、路上生活者も仏陀からの恩恵を受けられるように灌仏会を行った。その後手作りのちまきを配った。仏陀の教えによって清らかな智慧を啓発できるように慈濟は世界各地で灌仏会を行った。これからより多くの人が仏教の莊嚴な美しさが分かるよう仏法を広めていく。

中国語クラスに通う子供が、演劇のために中国語を覚えながら、同時に親孝行の大切さも学

(注)：繞仏—によつて、繞經しながら仏像の回りを巡り歩くこと。



## 心を清め 世の平和を願う

訳 / 鄭文秀・文 / 頼美瑜

讃仏偈が鳴りひびき、香湯・灯り・お花が奉げられた。仏陀の慈悲と知恵の教えに感謝し、智慧を授かり、悪気のない清らかな心で佛陀に報いる。

淮仏とは、仏足に人の高い位置の頭で拝礼することが古代の慣わしで、現在は古代インドの最敬礼として、慈濟の淮仏会では、香湯に指をつけ、仏像の足元に最敬礼を払う作法となっている。

最敬礼の気持ちは、心を清めることもある。かつて支援される側だった小西さんは、今は慈濟ボランティアとして活動されている。不自由な足ながらもゆっくり前進し、感謝と敬虔な気持ちで参加しました。礼拝する誰もが心を込め、家族や世の中の多幸を願った。

旧暦四月八日は仏陀の誕生日であり、仏教徒は淮仏会を慎み深く行う。二〇〇〇年、五月の第二日曜日のお母の日をまとめ、休日に寺院等でご恩に感謝できるよう、国民の祝日として台湾で法案決定が行われた。

天災や人為的戦乱・暴行が絶えない現代だからこそ、仏法で、無知なる悔いを改め、煩惱が尽きても悪い習慣性を取除き、幸福をもたらす縁と結び付き、功德と知恵をしほることができるとされている。

五月十四日、慈濟関西地区大阪連絡所で、淮仏会・母の日・慈濟の日の三節合同イベントが催され、荘厳な式典に、来場者は、懺悔と万物への感謝の気持ちを諸仏に届け、人々の心が清められ、この世の平穩無事を祈った。

行動が不便な岩村さん親子が無事に参加できるよう、ボランティアが自宅へ送迎し、会場でもボランティアが手伝って靴を脱がせ、この姿はまるで現代版の仏足に跪く光景だった。母親と初の淮仏会に、しみじみとした気持ちで、次の参加にも意欲を示された。

台湾の留学生陳瑩珊は、母親の影響で淮仏会に初参加した。留学中、家族が恋しくなり、母親との時間を懐かしみ、普段あまり感謝の言葉を口にしない

が、離れ離れの母が一層恋しく感じられ、言葉の代わりに手紙で気持ちを伝えたいと思い、次の淮仏会は両親と共に参加したいとも語った。

台北駐大阪経済文化弁事処文化教育課の羅國隆課長は、慈濟の社会貢献に対し感謝の意を表され、社会が平穩となる為には、仏陀と恩師、両親のご恩に感謝すべきとして、感謝すべき人はいかに多いかを皆が感じ取れるはずだと語った。

母親



- 1. 人々の心が清められ、この世の平和を祈る。写真 / 孫素秋
- 2. 台北駐大阪経済文化弁事処文化教育課の羅國隆課長もご来場。写真 / 中山一三
- 3. ご来場の皆さまは、まずお手を洗って清める。写真 / 孫素秋
- 4. 敬意を持って、ボランティアが手伝って靴を脱がせ、現代版の仏足に跪く光景だった。写真 / 孫素秋



1



2



3

■ 1・日本人の好きなカレーライスを作り味見  
写真/東恵莉  
■ 2・列は外まで続いている中、彼らは秩序を  
守り。写真/福田紫宇  
■ 3・ボランティアは自然に大盛のカレーを渡  
す。写真/福田紫宇

ティアは、炊き出しに使用する食材を少しでも安く仕入れる為、連日附近のスーパーを駆け回り八十kgの白米、四十kgのじゃがいも、その他の食材を仕入れました。NPO法人釜ヶ崎団体からは洗米機、ガス釜等調理器具が提供され、当団体職員山中秀俊さんは特別に野菜を茹でる専用の鍋を持ち運び、不足

2017年大阪愛鄰地区第一回炊き出し

## 苦難に愛を 救済スタート

慈済ボランティアはホームレスの援助が少ないと聞き、すぐに行動を起こし、色々討論した結果、今年四月二日「愛鄰地区ホームレスシェルター」において第一回炊き出しを行いました。

訳/真鍋誠・文/福田紫宇

慈済関西地区ボランティアは二〇一五年から毎年大阪西成区の「三角公園」においてホームレスに冬期衣類物資の提供を行っていました。二〇一六年は下着、タオルのセットと毛布の大規模な物資の提供を実施しました。ボランティアは、現地NPO法人釜ヶ崎団体の方々から、政府の毎年支払れる予算の限度で同団体は毎週一回の炊き出しは御飯だけでおかずの提供はないという現地ホームレスの現実的な問題を聞かされました。

「秋之茶屋南公園」俗に言う「三角公園」はホームレスが集まる所で、一部の人は政府から生活補助金を受け取っています。その一方「西成労働センター」に集まるホームレスは、その多くは日雇い労働者で政府からの生活補助金は受け取っていませんし、彼らを支援するボランティア団体も多くは有りません。日雇い仕事の有無は三度

の食事に多大な影響を及ぼし、又生活に最小限必要な用品さえ無い時があるのです。二〇一六年クリスマスまでの日には下着、タオルのセットと毛布の物資支援を行いました。

「愛鄰地区ホームレスシェルター」とは前大阪市長が二〇〇八年に起きた「西成ホームレス暴動事件」の後、当地のホームレスの人の為に設立した臨時の収容所で、この地区のホームレスが自立して生活できる様、より充実した支援を受けられる様にと考えられました。現在NPO支援団体或いは宗教団体が彼らへの支援活動を行っています。このシェルターには四八名しか収容できないが、彼らにとってここは雨風を凌ぐ事が出来、心身共にリラックス出来る場所なのです。

### 救済活動がスタート

今回食材を担当したボラン

している調理器具の調達に協力してくれました。

今回炊き出しのメニューは日本人の好きな食べ物代表カレーライスです。経験豊富なボランティア陳金発氏が特別に台湾から指導に來られました。多くのホームレスは高齢で歯が悪いと知り、安心して食べて頂ける様、林眞子女史とジャガイモを試食して柔さを確認していただきました。四百人分のカレーライス、食材が鍋の底に焦げ付かないように、皆チームワーク良く代わる変わるにカレーをかき混ぜていました。

今回の炊き出しは、普段は倉庫として使われているおよそ十坪のスペースを使わせていただきました。ボランティアが東京代々木公園での炊き出しの経験から、料理の出し方と礼儀等を指導し、許麗香執行長からは慈済独自の礼儀作法や、愛心を持つて取り組むよう注意事項を指示しました。

### 大乗心を発動 苦難に援助

炊き出し提供開始前に西成労働福祉センターの外では、ホームレス達は自身の荷物を置いて列をなしていました。五時半彼らは整列し次々に収容所に入って來ました。まず今夜の宿泊許可証を受け取り、続いて温かいカレーライスを受け取りました。炊き出しを提供し始めて十五分が過ぎ、早くも自分の皿を持つて二杯目、さらに三杯目のために並びました。並んだ人の列は収容センターの外まで続いていても、彼らは秩序を守り順番を待っていました。彼らの満腹満足げな顔を見た時、ボランティア達は可哀想で心が痛み、又炊き出しを行って本当に良かったと思えました。終了後、ボランティア達は調理器具を洗い、現場を清掃しました。

### 苦を見て福を知り 福を願う

台商会洪麗華副会長は休日返上して、朝早く炊き出しの手伝いに駆けつけてくれました。洪副会長は「人の苦しみを見て自分は恵まれている事を悟り、苦しんでいる人には支援しましょう」と言いました。盧坤騰氏は家族総動員して参加してくれました。一日中忙しく行動していても疲れた表情も見せず、「今回のボランティア活動に貢献できた事が非常にうれしいです。次の活動にも参加させて頂きます」と言っていました。最後に中村瓊珠女史がボランティアを代表して協力してくれたNPO法人釜ヶ崎団体の職員とボランティアの方々に感謝の意を表し、第一回炊き出しは円満に終えることが出来ました。参加者は今回の炊き出しに参加した経験の中から仏法の教えを悟り、菩薩が苦しむ人に救いの手を差し伸べる事を知ることができました。それが本当に人を救う事なのです。



## 桜の季節に 援助に奔走する

文 / 濟達・写真 / 慈涓

四月、日本各地で満開の桜を追いかけて来るかのように観光客が多く、その中には急な病気で困っている人も多くいます。

四月十三日の朝、慈濟慈濟日本分會は台湾花蓮本部のメールを受信した：会社の社員旅行に参加していた台湾籍の中年男性A氏が、体調不良を訴え、病院で診療を受けたと思ったら、いきなり入院して緊急手術を受けなさいと通告され、彼はまだ集中治療室で治療を受けている。

A氏が診療を受けた病院は都心からやや遠く、駆けつけられるボランティアは限られており、しかも運悪くその時は近くに住んでいるボランティアは誰も連絡が取れず、慈濟日本分會の事務局ではその対応に頭を抱えていた。しかし、ひたすらに可能性のあるメンバーを探しては電話を掛け続けていると、幸

いにしてこれまで一度しか慈濟のケアケースに参加したことは無かったが、ボランティア王素敏は、二つ返事を返してくれた。

実はこの時、その日の午後の私用のため素敏はたまたま有給休暇を取っていたが、それでも困っている方がいると聞くと、熱心な素敏は午後二時、仕事を終えると、急ぎ帰宅して自転車を置き、電車を乗り継いでA氏の入院先に駆けつけた。

一緒に旅行にいられたA氏の妹さんは台湾での仕事を休み、彼が入院してから毎日病院の面会時間いっぱい、一人で昏睡状態のお兄さんに付き添った。異国の地で心細く、全身がチユーブだらけの状態で一生命治療を受けているお兄さんを傍で、なにもできずにいた自分に焦っていた妹さんは、親身になってくれる素敏の見舞いにくれまですつと溜まっていた感情

が湧きだした。

A氏は台湾で飛行機に乗る前から既にお腹の調子が優れず、日本の水戸に着いたとき、一度病院で診察してもらったが、お腹の張りや診断され、その後もツアーガイドに体調不良を訴え続けただが相手にしてもらえず、やがて東京に着いたとき再び病院で診察を受けた時には肝臓病が進行し、すぐにも手術が必要だと緊急入院となった。手術のとき、膿瘍は既に破裂してその膿は体中に広がっていた。

言葉の壁により妹さんが十分に病状を理解していないことを知り、素敏は早速、医師や看護師に病状を聞き、通訳してあげた。同時に慈濟日本分會はそのほかの近隣の慈濟ボランティアに連絡を取り、七人の慈濟ボランティアによるチームが作られると、毎日付き添い、通訳などの支援も行った。

多くの人たちのおかげでA氏の病状は好転し、四月二十一日、辛そうながらも目をあけて反応してくれた。それから毎日喜ばしい回復が見え、五月四日、ボランティアたちの祝福の中でA氏は妹さんの付き添いと共に帰国の途についた。

桜のシーズンに観光客が異国で事故などに遭ったとき、慈濟に支援を依頼することが良くあります。この時期は慈濟ボランティアがケアケースの緊急支援で、もっとも忙しい時です。関西の慈濟ボランティアの人数は東京よりずっと少ないが、このようなケースがあったときに、人手が少ななくてもためらうことはありません。

三月下旬、観光客のB氏が腹痛で病院へ行った時、腎腫瘍が破裂し出血が見られた。しかし幸いにも早期発見により、手術と入院治療、そして五日後には

一時退院し、その後、台湾で治療を続けることになった。この時、神戸の慈濟ボランティアが通報を受け、病院へ駆けつけた。言葉の壁や高額な治療費などずっと不安を抱えていた患者さんと家族は、ボランティアの優しさに包まれ、当初は食事も喉を通らないでいた患者さんも、笑えるようになった。

一方、大阪では四月十七日に奈良において心筋梗塞で入院された観光客のC氏と奥さんから支援を求める依頼を受けた。突然倒れた夫に、慣れない異国の地で言葉も通じず、そして高額な治療費が肩に重くのしかかり、奥さんは毎日ご主人が残された病院食しか口にしていなかった。それを聞いたボランティアは手を差し伸べて差しあげた。

その最中、四月十九日、今度は大阪で入院された観光客から

の支援依頼が入った。しかし残念ながらこの方はその翌日にこの世を去った。ボランティアは通訳の手伝いなどを含め、遺族が帰国するまでずっと付き添ってあげた。

四国徳島では二十二日、台湾人の若い女性が道端で倒れた。発見された時は二百円の所持金しかなく、お母さんが台湾から迎えに来る事となったが、言葉が通じない上、道も不案内のため、大阪のボランティアが空港まで迎えに行き、四国で退院手続きなどを手伝い、そして空港まで送ってあげた。

毎年この時期、このような緊急支援依頼が集中して入るが、日本各地の慈濟ボランティアは嫌な顔もせず、可能な限り手を差し伸べてきた。心より願うことは、皆さんの無事だけだ。

# 人生中的 第一次朝山



■ 眾人恭誦佛號三步一拜虔誠朝山，祈願淨化人心、天下無災無難。

撰文／劉惠芳  
攝影／花蓮慈濟本會提

這是我人生第一次到花蓮精舍，還有朝山，感到很充實，也很法喜。

四月的時候，因為家中有事所以回去台灣。我一年回去不到一次，所以聽到慈芬師姊問我：剛好是慈濟的五十一週年慶，還有上人的八十大壽，問我要不要去花蓮做志工？我就說，好！

我和正在花蓮的暈達師兄聯絡後，他問我說到茶道團隊當志工好不好？所以我四月十八日中午到花蓮，暈達師兄帶我去買志工服，還問我要不要朝山？十八日我跟著好幾百人下午二點半左右集合，當下腦子裡面是想為爸爸、媽媽祈福，然後，我們三步一跪，在精舍的附近朝山快二個小時。中途有下起毛毛雨。

四月，慈濟五十一週年慶，各地慈濟道場舉辦多場朝山，人人跟著常住師父的佛號聲，齊聲唱誦，和以整齊的步伐三步一跪拜，緩緩前進：

我住在精舍，每天早上三點多就打板，大家起床梳洗，然後準備薰法香，還有志工早課，接著我就到茶道團隊去學習做志工，學習奉茶、洗杯，從日本回來的張好師姊教我很多。

在花蓮的三天，我的頭腦竟然可以立即放空。朝山的時候也是完全放空，沒有雜念！回精舍的感覺，就像大船可以讓你看港，除了一整天很忙以外，每天過得很充實。而且像是在一個大家庭，讓你很有安全感，不會惶恐。

朝山回來以後，覺得身體變好了，運氣變好了，比較能調節自己。記得以前，遇到人家說你要怎麼樣、怎麼樣，就生氣。加入慈濟後，開始會自問說：這樣

我快樂嗎？我就放下了！會想說是在教我，要感恩他。會想說，可能是我有這樣，別人才這樣說；也會想說，爭贏也沒什麼。

以前在工作場上，比我年輕的喊我做事，我會不高興，還會對方說：我又沒領的比你多！（為什麼要說我）。像去年覺得老闆不講理，很生氣臉紅耳赤跟他爭論。後來開始來日本分會以後，我不會再這樣爭了，但是心裡還是會這樣想，這次朝山回來後我變得可以放下了。開始會自問說：這樣我快樂嗎？我覺得只要我會做的，多做多得，而且這都是在替自己做，不是為別人做。

在花蓮的時候，看到上人從面前走過，當我看到這麼一個小小的身體要做這麼多事，我三天眼睜都泛紅，真的很感動。父母親的身體，這一年多慢慢比以前好了。如果下次因緣俱足，我還是會回去花蓮精舍朝山。我要告訴大家，有機會真的要回去！

## 《日程表》

七月 July

◎東京23区 ◎関西地区 ◎群馬地区 ◎山梨地区

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
ボランテア研修 中国語子供クラス 中国語大人クラス 英語子供クラス ボランテア研修	10:00-13:00 10:00-12:00 13:00-15:00 13:00-15:00 10:00-13:00	代々木炊き出し配布 9:30集合	(読) 静思妙蓮華 13:30-15:30			
9	10	11	12	13	14	15
清掃活動 中国語子供クラス 中国語大人クラス 英語子供クラス 大阪西成区炊き出し	09:00- 10:00-12:00 13:00-15:00 13:00-15:00 13:00-17:00		(読) 静思妙蓮華 13:30-15:30	手話 10:30-12:30	氣功教室 13:30-15:00 日本語教室 15:00-17:00 (場所: 小田公民館)	
16	17	18	19	20	21	22
ボランテア研修 ボランテア研修 中国語子供クラス 中国語大人クラス 英語子供クラス	09:00-17:30 09:00-17:30 10:00-12:00 13:00-15:00 13:30-15:00	代々木炊き出し配布 9:30集合 《読経》オンライン 《薬師経》10:30-12:30 《読経》オンライン 《薬師経》10:30-12:30	(読) 静思妙蓮華 13:30-15:30 《読》オンライン研修 《納履足跡》 10:30-12:30 (読) 三十七助道品 13:30-16:30		(読経) オンライン 《地藏経》日本分會三階 20:15-22:00	(読経) オンライン 《地藏経》日本分會三階 20:15-22:00
23	24	25	26	27	28	29
慈青清掃活動 《読経》オンライン 《地藏経》日本分會三階	08:00- 20:15-22:00		(読) 静思妙蓮華 13:30-15:30	大久保地域センター 素食料理教室 10:00- 手話 10:30-12:30	氣功教室 13:30-15:00 日本語教室 15:00-17:00 (場所: 小田公民館)	
30	31					

八月 August

◎東京23区 ◎関西地区 ◎群馬地区 ◎山梨地区

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
ボランテア研修 ボランテア研修	10:00-13:00 10:00-13:00	代々木炊き出し配布 9:30集合	(読) 静思妙蓮華 13:30-15:30		氣功教室 13:30-15:00 日本語教室 15:00-17:00 (場所: 小田公民館)	
13	14	15	16	17	18	19
清掃活動 料理教室 大阪西成区炊き出し	09:00 11:00 13:00-	高崎市明石老人院奉仕 活動と研修 10:30-15:00 (読経) オンライン 《薬師経》10:30-12:30 (読経) オンライン 《薬師経》10:30-12:30	(読) 静思妙蓮華 13:30-15:30		氣功教室 13:30-15:00 日本語教室 15:00-17:00 (場所: 小田公民館)	
20	21	22	23	24	25	26
ボランテア研修 ボランテア研修	09:00-17:30 09:00-17:30	代々木炊き出し配布 9:30集合	(読) 静思妙蓮華 13:30-15:30 《読》オンライン研修 《納履足跡》 10:30-12:30 (読) 三十七助道品 13:30-16:30	大久保地域センター 一素食料理教室 10:00-	(読経) オンライン 《慈悲三昧水懺》 日本分會三階 20:15-22:00	(読経) オンライン 《慈悲三昧水懺》 日本分會三階 20:15-22:00
27	28	29	30	31		
慈青清掃活動 歡喜吉祥 《読経》オンライン 《慈悲三昧水懺》日本分會三階	08:00- 13:00-15:30 20:15-22:00	東花園障礙者訪問 11:00-15:00	(読) 静思妙蓮華 13:30-15:30	料理教室 09:00-17:00 (場所: 小田公民館)		

※上記表は変更になる場合がありますので、参加する前に必ず事務局までお問い合わせ下さい。(読)→読書会

# 七月吉祥月

慈濟は旧暦の七月を「吉祥の月、孝行の月」  
として祈り会を行い、敬虔な気持ちで齋戒し  
親の恩に感謝します。

2017

8/27



場所：慈濟日本分會3F

時間：事務局までに

お問い合わせ下さい

蔬醒由我開始



皆様のご来場を心からお待ちしております