

日本慈濟世界

日本ツーチーセカイ

2023年2月10日出版

第 177 期

活動報導：弘法利生 街友響應



在我到達高雄的車站時，接待的站長就對我說：「我很感動。」我問：「你為什麼感動？」他答：「入經藏很震撼。」我又問：「你去看演繹嗎？」他說：「不是，我也是其中一員。我們一個多月來，晚上一下班就到靜思

堂練習。」可見他們都有真心誠意，運用許多時間排練，臺上、臺下才能達成如此合和互協的畫面。

我發自內心感恩每一位參與者，平時大家分散各地，一時之間要集合這麼多人，談何容易？但是他們做到了，不分年齡、不分階級合而為一，在數秒間變換隊形，每個隊伍都很整齊。要達到這樣的成果，必須人人用心投入，缺一不可；因為隊形若缺了一點，就不完整了。個人的力量雖渺小，對整體的影響卻很大。

除了現場演出之外，還利用現代科技同步轉播，讓更多人在線上觀賞舞臺的真、善、美。既然吸引了這麼多人，能不能在藝文的感動之外，也令觀眾知道並接受佛法？佛法有道，面對廣大群眾，我們可以借重此因緣，以慈濟精神攝受人心，接引大眾

去年底，在北區歲末祝福期間，我專程從臺北趕到高雄，一日來回只為了一件大事，就是觀看大家演繹《靜思法髓妙蓮華》。看完之後很感動、很讚歎，真是滿懷法喜。

這場演繹有超過萬人參與，包含南部各區的志工和觀眾。演出者中還有高齡八、九十歲的長者，不僅人人異口同聲唱誦，也能用動作表達《無量義經》與《法華經》的精髓。大家與唐美雲劇團、優人神鼓會合，以整齊的身段、語言演繹佛法之美，並展現五十多年來慈濟的大事記。

了解道理，往善的方向身體力行。

世間苦難偏多，尤其現今「氣候時鐘」已提出警告，地球的大災難日漸逼近，要減緩環境惡化，更需宣導及教育。而這場演繹就是一種人文教育，能淨化人心、祥和社會，展現各國的慈濟人，如何在國際間救助苦難，帶動慈善、醫療、環保等志業。他們從始至今步步踏實前進，沒有半途而廢；即使年邁也不放棄，用心接力代代相傳，鋪出一條菩薩大道。

「人能弘法，非法弘人」。法不會主動廣傳，需要人去弘揚、宣導，所以很期待志工們可以在鄰里間多分享，持續「弘法利生」，推廣慈濟的理念。救人工作並不困難，只要人人心念會合，願意發心共同利益眾生，人多自然力量就大了。



經藏演繹 美善教育

解惑

解惑十書——證嚴法師答客問

看證嚴法師如何以「愛」為管理

天災人禍，不斷在人世間輪迴上演，在地球危機破敗的此刻，各宗教人士如何安定人心？慈濟人大愛無私的慈悲付出，除了感動受災民眾，也感動了受助國家的政府官員及各界人士，證嚴上人以「愛」為管理的方針，又給予他們怎樣的啟發？且看證嚴上人的智慧法語，如何醍醐灌頂，喚醒世人。



■ 解惑——
證嚴法師答客問（五）
【天災人禍處世篇】

■ 解惑——
證嚴法師答客問（六）
【宗師會謁與各界訪談篇】



靜思書軒

靜思網路書軒

HYREAD電子書



經典を舞台化して 美と善の教育に

訳／金子昭

昨年の暮れ、台湾北部の歳末祝福の期間、私は台北から高雄に直行しました。一日だけでまた台北に戻り大変でしたが、この行程はひたすら「靜思法髓妙蓮華」の皆さんが演じる舞台を観賞するためでした。見終わった後、とても感動し賛嘆を惜しみませんでした。まさに法悦の境地でありました。

この經典の舞台化には一万人を超える人たちが関わりました。南部の各地域のボランティアや観衆もここに含まれます。出演者の中には八十歳から九十歳の高齢者もいました。誰もが声を合わせて歌っただけでなく、演技を通じて「無量義經」と「法華經」の精髓を表現しました。唐美雲劇団や優人神鼓とも一体になり、参加者全員が整然とした身振りと台詞で仏法の美しさを演技で表現し、五十年以上の慈濟大事記を展開してくれました。

観客は仏法について知ることができ、また受け入れることができたのではないでしょう。か。仏法には道理があります。多くの人々を前に、私たちはこの縁を重く受け止めています。慈濟精神をもって人々の心を受け入れ、人々には仏法の道理を知ってもらつように導き、善の方向へと尽力するように導いていくのです。

この世には苦難がとても多く存在します。とりわけ現代は「氣候時計」がすでに警告を発しているのは、地球の大災難が日増しに近づいていることを示しています。そのため、環境の悪化を押しとどめるためには、広報や教育がもつと必要です。この仏典劇は人文教育の一環であり、人心を浄化して、穏やかな社会を作ってくれます。各国の慈濟人が国際間でのように苦難を救助し、慈善や医療や環境保護などの志業を主導している力を表しています。彼らは当初から今に至るまで一歩一歩前進し、途中で止めたりはしていないのです。たとえ年齢が高くなっても決して諦めず、次の世代間へと心を込

私が高雄駅に到着した時、駅長さんが接待して下さいました。その時、駅長さんは「とても感動しました」と言われました。私が「なぜ感動されたのですか」と尋ねたところ、駅長さんは「入経蔵のところは心が震える思いでした」と答えられました。さらに私が「舞台をご覧になっていたのですか」とお聞きしたところ、駅長さんは「いいえ、私も出演者の一人だったのです。私たちは一カ月以上の間、退勤後の夜に靜思堂に行つて練習をしていました」と答えられたのです。皆さんが誠心誠意、多くの時間を割いて練習に励まれ、舞台の上でも下でもこのように互いに協力しあう場面を達成されたことがよく分りました。

私は一人ひとりの参加者に心から感謝しています。ふだん皆さんは各地にそれぞれ分散してお住まいですが、このひとときの間にこれだけ多

めてバトンをつなぎ、一筋の菩薩の大道を作り出しているのです。

「仏法を弘めるのは人であり、仏法が人を弘めるのではない」と言われます。仏法は決して主体的に伸び広がるものではなく、広がり伝えられるためには人を必要とします。それゆえ、ボランティアの皆さんには近隣の人々の間でこの話をしていた

くの人たちが集まってきたのです。これは決してたやすいことではありません。けれども皆さんはそれを成し遂げました。年齢や社会階層に関わりなく、お互いに心をつなげていました。数秒の間に隊形を転換して、どの隊も皆、整然と演じていました。このような成果に到達するためには、人々は心をつなげて、一人残らずそろって動かないといけません。つまり、隊の形にちよつとでも欠けたところがあれば、完全なものとならないわけです。個人の力はたとえわずかでも、全体に対する影響はとても大きいのです。

この仏典劇は今回、生の舞台だけでなく、現代の科学技術を利用して同時放映がなされました。それにより、さらに多くの人々が舞台上の真・善・美をオンラインで観賞しました。これほど多くの人々を引きつけたわけですから、芸術的感動以外にも、

だき、「弘法利生」を引き続き推進して、慈濟の理念を推し弘めていただきたいと期待しています。人を救うことは決して難しいものではありません。ただ人々が心をつなぐと、発心して共に衆生を利すると願えば、人は自ら力を増すことができるでしょう。



■ 靜思法髓妙蓮華の經藏演繹は、十二月九日から三日連続、高雄アリーナで盛大に行われました。苦しみから救うように「行願」の大きな船が人々を連れて行きます。写真/花蓮慈濟本部提供



静思

2023 年 02 月 10 日 発行 177 号
発行人：釋證嚴
発行所：台灣佛教慈濟慈善事業基金會 日本分會
編集メンバー：
許麗香 張秀民 陳靜慧 王秀寧
陳詩萍 小野雅子 黃韻璇 王姿文
簡毓嫻 一圓晃子 莊雅婷 張濟梅
滝古道信 池田浩一 慈 涓

《上記以外のご協力の方にも感謝致します》

住所：〒169-0072 東京都新宿区大久保 1-2-16
電話：03-3203-5651
FAX：03-3203-5674
E-MAIL：tzuchi@tzuchi.jp
郵便口座：00190-4-753352
口座名義：仏教慈濟基金会
ブッキョウジサイキキンカイ
時間：毎日 9:00 - 17:00
HP：<http://tw.tzuchi.org/jp>（日本）
HP：<http://www.tzuchi.org.tw>（台湾）

いつも「日本慈濟世界」にご支援頂きありがとうございます。
これからもご協力下さいますよう、
宜しくお願い致します。



【日本慈濟世界】
ホームページ



表紙写真：

小銭を寄付してくれた人たちは無限の光に輝いています。證嚴上人はいつも「一滴の愛が集まれば大海になる」とおっしゃっています。一番大切なのは、善の心が芽生えるようにすることです。お釈迦様の時代と同じように、何も持っていない貧しい女性でも、破れた服を寄付することができたのです。代々木公園にいる人たちは、寒い冬の日にもその温かい行動で、その最良の方法を示してくれたのでした。写真/慈涓

01 経藏演繹 美善教育	釋證嚴
02 経藏を舞台化して 美と善の教育に	金子昭
回顧（レビュー）	
06 二〇二二年日本分會回顧	張秀民・陳靜慧
24 二〇二二年日本支部レビュー	岩村益典
日本慈善關懷（日本慈善志業）	
07 無價的銅板 代代木公園冬令發放	簡毓嫻
26 その銅貨はプライスレス 代々木公園での冬季配付	岩村益典
10 寒冬送暖 膚慰暗角 横濱地區冬令發放	呂瑩瑩 慈涓 王昆京
29 寒い冬に温もりを送り 暗闇に居る人を慰める	朱家成
12 叮咚竹筒愛援佛國 大阪冬令發放	施燕芬
32 竹筒から硬貨の響き 仏陀の故郷へ愛を	吳俞輝
14 大愛食堂便當一周年 付出與回饋	河村慈鈞
35 大愛食堂一周年 互いに与え与えられる	水谷瑞芳

活動報導（イベント報告）	
16 共赴靈山入經藏 所發慈悲明不虛	張秀民 陳雅琴
38 共に靈山へ赴き經藏へ入り 慈悲の心此処にあり	鄭文秀
18 迷你道場雲端共入經藏	陳靜慧
41 ミニ道場にてクラウドを用い 入經藏を演繹する	真鍋誠
大愛食堂食譜（大愛食堂レシピ）	
24 三色豆腐包み弁当	瀬川絹恵
44 二〇二二年 日本分會慈善統計表	王昆京
日程表	
二〇二三年三、四月行事曆	王昆京



日本分會回顧



1 ■ 弘法利生，志工義賣送愛至尼泊爾。攝影／陳薇存
2 ■ 街友送暖，走入社區肅慰暗角。攝影／蘇美菁

二〇二二年日本分會與全球同步，緊緊跟隨上人以入經藏，弘法利生傳承靜思法脈，弘揚慈濟宗門。

走過疫情的嚴冬 以素食守護大愛

二〇二二年十一月二十三
日日本分會正式啓動的大愛食
堂，守住目標推素之外也希望深
入社區苦難、針對老人家及弱勢
家庭提供便當。他們對素食由好
奇到喜愛成為家庭成員互動的話
題。一年來，從拿了便當迅速離
開，到見了佛像主動問訊，自動
加入大愛行列，愛在生根，發芽。
而關西地區於五月一日重
新啓動西成區愛鄰屋的熱食發
放。邀請日雇工的朋友及附近街
友們吃素粽。

因疫情暫停二年多的素食
教室，紛紛重啓，不同往年的是
口罩戴滿戴好。六月關西蔬食教
室戒慎虔誠中重新出發。七月東
京新宿的心素食儀教室，在眾人

的期盼下，學員們歡喜重逢。

說法，傳法並實踐於生活中是多
麼幸福！

回歸竹筒歲月精神，用愛與行動
回饋佛恩。

人人都在入經藏 夢中也在靈鷲山

原本預定於七月舉辦的《靜
思法髓妙蓮華》全球連線入經藏
演繹，因疫情關係取消。然而去
年開始的品書會的法繹分享，四
月開始的入經藏練習，關東、群
馬、山梨、東北、關西等，全日
本慈濟人動起來。看種子老師一
次又一次的示範，從不厭煩、又
見日籍志工克服言語的困難用
心參與。分會於七月三十一日依
然展現入經藏首次成果，《開經
偈》到《德行品》，藍衣白衣各
有ABC三組同時綻放千手
觀音的莊嚴場面，彷彿二千五
百年前佛陀說法的場面一一重現。

十二月十日、十一日，東
京一場，關西一場，志工與全球
同步連線演繹，或觀看高雄小巨
蛋入經藏時，更能體會「無上甚
深微妙法，百千萬劫難遭遇」的
殊勝。有機會與全球一起聞法，

弘法利生為使命 愛在印度尼泊爾

弘法利生，是為佛法，是
為衆生，也是回報佛恩。日本分
會弘法利生義賣會，十一月三日
在各樓層展現了兩個月來，各協
力組員用心製作的成果，就算一
餐素食也是護生。大家期待所得
能將愛滙聚到尼泊爾，讓當地翻
轉貧窮，可以上學，再聞佛法；
而志工們合和互協的精神更是對
心靈的一大「利生」。

代代木公園十一月的街友
發放、有一感人鏡頭，就是向街
友解釋上人「弘法利生」要翻轉
尼泊爾的貧窮後，街友自動取走
志工手中的存錢筒向同伴募愛。

除了個人的響應，關西地
區分別在西成區的熱食發放以及
社區素食推廣活動時，安排人文
時段，播放影音分享全球慈濟人
愛的足跡，期待募心募愛，人人

冬令發放送溫暖 善種子普及社區

慈濟人是衆生的救處，護
處大依止處，但是他們也可以成
為救人的菩薩。每年例行的冬令
發放，是暗夜裡，點一把火；是
寒冬裡，遞上溫暖的衣！

日本慈濟人街友關懷自疫
情後二〇二二年起，又增加了川
口車站與東池袋中央公園等社區
街友關懷，由原本的定點逐步走
入社區。二〇二二年分別於東京
的代代木公園、神奈川縣的橫濱
與川崎地區、關西的西成區等地，
共進行四場大型冬令物資發放。

慈青力一直都在 盤點生命向前行

一九九六年六月二日成立
的日本慈青，二〇二二年進入第

二十六年，應時代的需求，這期
間曾陪伴中文班小朋友，夜間關
懷街友，體會自然農法，積極參
與賑災等等，都有年輕的身影，
近年來慈青及學長們協助分會活
動，日語翻譯、網頁等等。疫情
改變了生活方式，慈青及學長們
做慈濟的心沒有改變！

走過二〇二二年，在疫情
方興未艾的日本，志工們在慈善
方面堅持街友發放、大愛便當、
新芽關懷、個案協助、東北愛瀾；
在教育方面中文班堅持上課，大
愛媽媽全程守護協助。

人文方面有品書會、精進
課、培訓課，現場與線上一直都
在。四月起持續至今的法華入經
藏練習與法繹。這年上人期許我
們「茹素護生動造福，共善愛撒
信願行」盤點二〇二二，我們做
了多少？

二〇二三年，證嚴上人期
待大家「慈悲行善福滿門，智慧
處世德傳家」。上人不顧自身，
拖命要續大家的慧命，讓我們信
受奉行。

代代木公園冬令發放

無價的銅板

撰文／簡毓嫻 攝影／陳詩萍

網路上曾經流傳幾支在國外拍攝，針對流浪漢而做的街頭實驗影片，實驗結果賺了許多人的熱淚。影片中的街友們就算身無分文，在毫不知情的情境下，卻仍能保有天性純潔的光輝，無私的幫助他人，發揮一份愛的能力。

這樣的景象，也同樣在日本東京代代木公園上演。冬日陽光溫柔的探出頭，行人們戴著毛帽、圍巾、手套走在街上；哈一口氣，遇上乾冷空氣瞬間凝結的白圈圈從嘴邊飄然而上。烏鴉在天空飛翔，牠們沙啞的叫聲，彷彿

佛在告訴大家：真是個冷冽的冬日呀！

涓滴之愛 匯成大海

然而這樣的冬天，在代代木公園裡，早已聚集了數十位街友，整齊有秩序的，在公園的欄干旁安靜等待。日本東京慈濟志工，長年在代代木公園為街友提供熱食已近十四年。每一位街友身上，或許都埋藏著一段不為人知的故事。到底是什麼因緣，讓他們淪落成為街友，已不可得知；但可以確定的是，來這裡發放熱食的志工，學習著以佛陀

無緣大慈、同體大悲的精神，用一顆平等尊重的心，關懷著每一位街友。

提供熱食讓街友們獲得短暫的溫飽，是身體上的救贖；而在街友們心中播下愛的種子，則是為他們提供心靈上的依止處。志工們發放熱食之餘，也會拿著竹筒向街友們勸募，回歸慈濟最源頭的五毛錢精神，勉勵他們也能成為一個手心向下的人。

街友中，一位穿著紅色外套的街友伯伯特別醒目。綠色毛帽下的那張臉，看得出被風霜刻

過的痕跡。駝著打不直的背，步履有些微微蹣跚，在幾次的熱食發放場合，都能看見他領餐的身影。這位街友是大倉先生（假名）。或許是跟慈濟志工熟稔了，

也許是心中那顆愛的種子萌芽了；這回發放，大倉竟主動的拿起慈濟人帶來的竹筒，逕自往排隊等待的街友人群中走去。

公園銅板 其愛無價

「一円也沒有關係，請幫忙捐款！」大倉一邊喊著，一邊踏著步伐往前走。那雙膝蓋關節似乎有點變形的O型腿，讓他走不

穩也走不快，但大倉無所謂也不在意，拿著竹筒湊到人群前，一聲聲的勸募著。

雖然有些街友對大倉視若無睹；但也有許多街友，紛紛從身上的口袋、背包摸出一些銅板，投到大倉手裡的那支竹筒。還有街友遠遠看到大倉來了，早就把銅板準備好，捏在手心，等

候竹筒來到面前之時，恭敬的投下那涓滴愛心。「非常謝謝你！」大倉笑容滿面的對捐出銅板的街友們說。一股祥和的氛圍，圍繞在冬陽下的代代木公園。

大倉接著來到一位街友面前。這位戴著棒球帽的街友，俯身從地上一堆家當中，拿出一個大塑膠袋；緊接著，從這個大塑

膠袋中，取出一個中型塑膠袋；然後，像是在玩俄羅斯娃娃那般，只見他從中塑膠袋中，再掏出一個小型塑膠袋。就這樣一層一層的掏呀掏，終於，他慎重地拿出一個看起來沉甸甸的小袋子。這個小袋子，裝滿了銅板零錢，像是珍藏許久的寶貝般，藏在層層保護下的第五層塑膠袋裡。這位棒球帽街友豪不猶豫

的，把不知道存了多久的一整袋銅板，全部交給大倉。

接近午時的冬陽燦爛，把每個人的影子照得短短小小的。布施銅板的街友們身上，散發著如陽光般的無限光芒。證嚴上人經常慈示：涓滴之愛，能匯聚成大海。不輕視任何一點一滴的付出，最重要的，是啟發人人那一念善心。就如同佛陀時代，那身無一物的貧婆，也有能力捐出一塊破掉的衣角來供養。代代木公園的這些街友們，在寒冷的冬日，用溫暖的舉動，做了最好的示現。



■ 1 大倉先生跟慈濟志工熟稔了，也許是心中那顆愛的種子萌芽了，竟主動的拿起慈濟人帶來的竹筒，往排隊等待的街友人群中走去。

■ 2 每年一度的冬令物資，希望陪伴街友度過寒冬。攝影／慈涓

橫濱地區冬令發放

寒冬送暖 膚慰暗角

撰文／呂瑩瑩・慈涓・王昆京 攝影／吳惠珍



- 1. 關內車站內通道，志工向街友介紹物資內容。
- 2. 有著志工們愛心的色香味俱全咖哩飯完成。
- 3. 橫濱會員周珠師姊，偕同今日休假的先生，一起前來付出。
- 4. 志工向街友介紹我們來自台灣慈濟。

二〇二二年十一月二十八日，由南和氣組承擔今年慈濟在神奈川縣橫濱地區的冬令發放。這天，熱騰騰的咖哩飯和會員志工做的八十張蔥油餅，以及結緣的果汁，在寒冷的冬天溫暖街友的身與心。

當天志工們在中華街借場地煮熱食，下午一點開始洗米切菜，準備烹煮食材，四點多由分會運送過來的保暖衣物等物資送到餐廳，剛做好的咖哩便當也準備就緒。

裡所說的：「譬如船師身有病，若有堅丹猶度人」一般的願力。車站地下通道發放完後，志工們帶著物資前往找尋露宿在附近棒球場的街友。到達定點處已見兩位男士等著協助搬運物資，並帶著志工向暗角處的街友們一一招呼，送上毛毯。

公園之外，關內車站地下聯結通道，也是街友聚集的地方。冬令物資與便當一送到，幾位街友馬上起身協助搬運，其中有一位身上還掛著尿袋，他不顧自身病苦，卻奮勇想要幫人，讓人感受到《無量義經・十功德品》

有位街友拿起自己睡袋裡的毛毯，靦腆地翻開「〇〇」，原來是他去年拿到的慈濟環保毛毯，他讚歎毛毯輕巧又保暖，他很珍惜的使用著。另一位街友說，這是第二次拿到環保毛毯，他很喜歡。有位年長的街友拿到物資後，馬上將厚棉內衣穿上，一抹笑意掛在微揚的嘴角上。冷，似乎已被驅散。

露宿在橫濱棒球場周圍的

車站與棒球場的發放



- 5 今日協助一起發放的街友，來到他休息的位置，他拿起去年拿到的毛毯，靦腆地將「慈濟 LOGO」給志工看，說：「毛毯輕巧又溫暖，很珍惜的使用著」。

道有人關心著他們。看到年輕人想努力，但沒有地方可容納他的努力，志工內心真的感到無力，然而依然只能給予無限的祝福。

川崎與蒲田商店街的發放

志工發放時的中央廚房設在橫濱，物資則是直接載運至川崎地區。這天，幾位志工在川崎車站集合，首站是「巴士」廣場，街友見熟悉的藍天白雲志工即展露笑容，立即接過便當還向鄰友表達肯定。街友觸摸毛毯時讚歎品質柔軟、溫暖，露出驚訝且感謝的表情！

夜晚十點半，志工拉著裝便當的拖車，肩背著毛毯前往蒲田商店街，分發給附近的四、五位街友。

今年的冬季熱食與物資發放，南和氣西互愛組的志工聯合出力，共襄盛舉，畫下圓滿的休止符！大家相約明年再接再厲，要再為街友送上溫暖。



街友是比較不固定的，中年街友A來自靜岡縣，逗留在橫濱二十天，剛開始住在網咖，沒錢了就流落棒球場外露宿，想回靜岡縣但是沒有車費，志工便帶他去區役所諮詢。

另一年輕街友B，今年三十五歲，二個星期前由大阪來到橫濱，無奈找不到工作而流落街頭，現在想回去但沒車錢。互動中，他告訴志工從小被雙親家

暴，所以是由阿嬤扶養長大的，雙親現在還會打他，所以他才離開大阪。

志工聽了很是難過，紛紛給予熱誠鼓勵。心想他離開大阪來到繁華的橫濱，以為容易找到工作，然而比疫情更嚴峻的事實，就是找不到工作。我們常會聽到，只要肯努力，天無絕人之路，可是常常事與願違。慈濟及其他慈善團體的出現，讓他們知

大愛食堂便當一周年 付出與回饋

撰文／河村慈鈞 攝影／吳惠珍



- 1. 志工們合和互協的完成大愛便當。
- 2. 沒有掌過大廚經驗的副執行長蘇美菁，挑戰不可能的任務過三關。
- 3. 歲末，志工們貼心地為領便當者送上一份「溫馨禮物」，祝福他們平安過年。

慈濟日本分會大愛食堂於二〇二二年十一月二十三日正式滿一周年。一年來，南北和氣組以協力組為單位，輪流認養，分成九組。志工們於活動前幾天，設計、試做，每份便當注入了志工們滿滿的愛。看起來簡單的一個便當，卻是一道道的用心！

大廚的感動 大家的感言

新宿協力組，由組長邀約朋友來當主廚，又讓自己的先生幫忙寫菜單，加上圖畫，非常生動。她說，買菜時常要跑好幾家商店，買了也不知道要如何搬到分會。因此曾晚上做惡夢，夢到來不及三點前要做好。還好，每次大家都在同心協力，下午三點做好了便當。

又說，邀約就是給人家一份行善的機會，證嚴上人說要盤點生命，所以她也想盤點看有多少朋友可以打電話邀約？結果，自己也成長，也學習到許多。

沒有掌大廚經驗的副執行長蘇美菁，挑戰過三關。第一

關，因沒有使用過業務用瓦斯爐，硬著頭皮戰戰兢兢地拿著瓦斯槍點火，強烈的爐火可能會瞬間冒出，越想越怕，越怕越點不著，花了些時間終於點著了。第二關，大鍋炒菜，平常只打電腦，沒有煮過多人數的菜，手拿鏟子時非常吃力。第三關是體力的挑戰，第一次主菜「回鍋高麗菜素肉」，炒到手酸，感受到辛苦的一面，所以很感恩平時香積志工們的辛勞。

中央協力組長利用完成便當的空檔，召開簡短的茶會，受到大家庭的溫暖，當每個人的主意都融入一個便當裡，感受到特別的歡喜。

神奈川協力組，第一次承

這道續彩山藥老少咸宜，味道像干貝也像日本麻糬，色彩漂亮又好吃。

有志工在新冠疫情以後，感覺到生命更加可貴，更要愛惜動物，減少空氣的污染，保護這個地球。有志工以柚子與梅子醃製泡菜，配上杏鮑菇做一些素干貝飯，再添加紫蘇葉顏色十分吸睛，味道更是美味。

有愛的迴響 有溫度的禮物

入江女士表示，去年開始物價上漲，生活真的很困難，不知道該如何是好的時候，剛好拿到慈濟大愛食堂素食便當，真的很感謝臺灣，她也希望自己可以融入慈濟。

鈴木先生領了半年多便當，他說：每次都覺得很好吃，很多青菜感覺很健康。九十四歲的新倉長者說：「每次的便當都好好吃，我會分兩次吃，一半留著隔天早上，菜色真的好豐富，志工們大家都好親切。」

由於年節將至，志工們準備了一份「溫馨禮物」陪伴他們過年。副執行長林秋里每次都陪伴到最後，從弱勢的家庭領便當的互動中，發覺到每個當下都要很用心，感恩他們很喜歡慈濟的便當。

執行長許麗香表示，一年來看到志工從戰戰兢兢到得心應手，而且能夠突破這兩三年來的疫情，出來為大愛食堂付出，非常令人感動。志工的成長，是給我們一個最大的動力，另外看到來領便當的家庭，他們從不安到後來肯跟我們訴說心事，給他們一個溫飽是非常欣慰的事情。

因為有上人的帶領，日本慈濟人能夠給苦難的人一些溫暖。有些家庭也很樂意接受素食，慈善之外，也在推素方面盡一點心力。

期待在新的一年，能夠幫助更多的家庭，志工也能見苦知福，福慧增長，這是啟動大愛食堂最大的目的。

共赴靈山入經藏 所發慈悲明不虛

以愛以善照亮全球，《靜思法髓妙蓮華》經藏演繹，宛如帶著法水的螢火蟲，在全世界飛翔，為迷途的人指引一條方向，日本分會沒有缺席。

大家由品書會先了解「靜思妙蓮華」上人的法，再入經藏演繹佛陀與慈濟的故事，經年的準備，每個月的練習，終於在十二月十、十一兩日與全球共赴靈山這場盛大法會；日本的入經藏菩薩充滿了感恩。因為上人的話，印証佛法，慈濟所做，証明佛法可以現代化，而且所發的慈悲心都看見永續的力量。

無量義經從佛宅來到衆生心處

整場演繹的重心，應該就是這一句，「以佛心為己心，以師志為己志」是上人的教誨，弟子們如實呈現。分會的菩薩們因此「大船師」片段中，男衆是

向前行的船，女衆是搭配的海浪。今日演繹之前種子老師一遍又一遍地指導說明，思道師兄更設法一次又一次地帶大家走入經藏的情境，讓佛心能進入大眾心中。

第一功德講述緬甸送米的故事，本來最簡單的發放：接受，送出，歡喜的動作而已，練習時竟然因為動作無法整齊而重覆好多次！怎能不多用心？

一生無量無量從一生

「代謝不住」是整曲的靈魂，一生無量，無量從一生。道氣最能展現的就是此曲了。看見菩薩們一心一意專注的表現，真可以

讓菩提心駐在心中，並且再產生無量生力軍的感受，又莊嚴又美麗！

上人也說過：「不要小看自己，人有無限的可能」

第七功德的為八八風災劇士，在日本疫情仍嚴峻中別有意義，是否令我們回憶起船師雖有病，只要有船仍可渡人？

高雄現場在如同現代靈鷲山。那小小靈鷲山可容納那麼多衆生聽法，現代科技也是伸手點，上人法就出現。

看優人神鼓，唐美雲歌仔戲團及京劇三大國際級團體，不同的專長竟能配合得如此攝心，

足見佛法廣大無邊不可思議！

為衆說法令遠離煩惱生死

全球一起入經藏的莊嚴呈現，不能忘了執行長許麗香的殷殷叮嚀，三位副執行長的完美補位，種子老師們的日夜辛勞，思道師兄的喊破喉嚨，他們都是令大眾遠離煩惱的表率！

種子志工南和氣組長
河村吉美

「入經藏讓我想到法華經的化城喻：導師引導我們尋寶，正如上人要我們深入經典的精髓，從品書會的過程開始，到以肢體

動作深入經藏，需要大家費心費力去記憶經文和動作，藉以清淨我們心中的煩惱，看到大家忍著筋骨酸痛，努力在共同成就一件大事因緣的用心，非常感動。」

慈誠 池田浩一

「利用上下班搭電車時聽入經藏的曲目 每天在電車上「聽、看」，記不住也記住了，甚至在公司上班時，腦裡都是入經藏的音樂。也許參加的日本人家都不懂華語，所以入經藏的意思是什麼也不懂。經過翻譯和提供資料，說明解釋過後才慢慢明白意思。不可思議的聽到音樂，腦裡就會出現漢字，一個一個串聯起來，動作的意涵明白了，了解後再把它演繹呈現出來，真不簡單。」

這次演繹的內容是在說經文，問題是要如何把它生活化？不只在演繹上，最難的就是要真正的落實在日常生活中。頭裡明白是個簡單的事，語言上也不

難，實際上只要去實行，有那麼多的人在落實覺得真的很不簡單。」

慈青學長 井田龍成

「演繹一開始是各國的場面，想到上人從一開始走到各國的足跡，覺得很感動。聽慈悅師姊說三更半夜還在討論：大家真的很努力入經藏，覺得震撼！」
龍成每次練習都參加，希望自己能將所得分享給人，邀來一起做慈濟。回家有時間就練習，午餐邊吃邊看影片，只希望盡力做好！而且他不但主動為日籍志工翻譯經藏的意思，還在休息時間為師伯們複習動作。

今年入經藏畫下了完美的句點，但是這不是結束，而是另一個演繹的開始，讓我們彼此感恩然後互相讚歎迎接明年的演繹，讓我們用每天聞法做慈濟來累積演繹的資糧。

另有專文報導入經藏心得感想。



■【開經偈】最後呈現千手觀音的莊嚴場面。攝影／陳文絲

迷你道場 雲端共入經藏

二〇二二年十二月十一日，關西大阪聯絡點近三十位志工緊盯著電視畫面，時而同步唱誦，時而同步演繹，時而靜心合掌，全程屏息專注，和臺灣高雄小巨蛋現場三千多位入經藏演繹志工，心念相連，透過雲端，仿若置身同一時空。

為了參加全球五大洲同步連線，以善以愛照亮全球的《靜思法髓妙蓮華》經藏演繹，關西志工從四月二十三日起動，歷經了半年多的練習。這日迷你道場演說法華，化身為小小靈鷲山。

合心法入心 協力法入行

回首每次練習日，平日無人的道場一樓，九點多就迎來志工，早到的人主動打掃、清潔、準備茶水，承擔香積的志工常是搭著遠途電車，拖著行李箱帶來大包、小包食材或一早做好的菜餚。十點半是「法釋」分享時間，

承擔者或是以簡報圖文，或是證嚴上人開示，或是《高僧傳》、《菩提心要》影音，配合著曲目的進度，說明經文或歌詞意涵。臺上一分鐘，臺下十年功。演繹教學志工一路勇於承擔，背負曲目演繹成敗的重責大任。法釋分享後，開始帶領練習，指導定位與動作，過程中一而再，再而三的幫大家調整動作，要求表情。

小廚房裡時有資深的志工，努力為大家準備可口美味的午齋。練習後的午餐，飯菜吃起來總是特別香甜。餐後繼續練習到下午三點，除去七、八月時大阪

疫情進入紅燈模式暫停練習，每月約三次的練習，不只是音樂、歌曲與動作，更是以愛結合，以法相聚。

每一曲目反復再反復，有人跪了無數次；有人腰不好，練習到一半，常要到旁邊坐一下椅子才能繼續；有人配合著大家，忍著膝蓋痛不說；有人記不住動作，錯了又錯，但不曾想要退出。

水懺到法華 殊勝因緣聚

這次是繼二〇一一年《水懺》全球演繹之後，經過十一

年，再次全球大集結意義重大。有志工分享剛開始不想參加，聽到邀約說「中途也沒關係，從什麼時候開始都是好機緣」的鼓勵，才下定決心。

有志工十一年前曾在高雄參加《水懺》演繹，也因此才走入慈濟。沒想到因緣來到海外，今日能夠在大阪連線入經藏，感到無比歡喜，也感恩從經典中學到很多，這是一件非常殊勝的事。

有志工說，《水懺》在臺灣演繹那年，自己是觀眾，當時心中就有願望，何時大阪也能夠有這樣的因緣。沒想到今年在海外

的志工也能有這樣的機會。過程中，她一直感動掉淚，不知如何形容自己的心情。還有志工說：「今日不用買票就可以看到高雄小巨蛋的國家級、世界級的演出，真的很好。」

緣起緣不滅 永續靈鷲山

大家共同承擔，一起努力，一起感動，一起成就的感覺，讓這半年變得意義特殊。

羅小梅參加過慈濟的料理教室，面對失業待職與父親往生的雙重考驗，剛好志工邀約入經藏，半年多來心靈有了莫大寄託，常常聽到了上人的開示，或是手語音樂一放，就不知不覺中眼淚盈眶，經文內容、曲目歌詞，一切都覺得溫馨有說不出的感動。父親一年前往生時，她發願吃素回向至今，入經藏後隨著志工用餐更加習慣茹素。

十月初剛來到日本就讀語言學校的黃柏穎，父母親是臺南的委員。因媽媽的交代來打招呼，

依著地址找到聯絡點來，遇到入經藏練習需要音控，第一天來就全程承擔。之後，也跟著志工參加訪視、發放、料理教室他說從慈濟感受到每一個人一點微小的力量，就有很大的幫助，每一個小螺絲釘都是不可缺少的力量。

組長陳靜慧總結並感恩大家半年來的付出，說：今天的演繹裡面，感覺到一千五百多前的佛法，活生生的就在我們的眼前。尤其是透過我們的四大志業，真的是很深刻的感受到，我們走進了佛法的義理裡，佛法走進了慈濟人的生命裡。苦難有多大，菩薩的力量就有多大。看到那麼多菩薩的身影，那麼多愛的力量跟溫暖，會覺得自己所做的只有一點點，一切感恩有大家。

法會不散，經章躍然，製作團隊親自考究一千多年前佛陀的足跡，以畫面呈現佛陀講經說法之處。不論現場或線上，大家點燈共祈禱：善念共振、人心淨化、天下無災。



■ 每月三次練習以愛集合，以法相聚。

入經藏志工感想



【種子志工】北和氣組長布施惠

承擔入經藏的種子向自己的年齡挑戰，自己覺得可以再努力。上人曾提起我們人人寄放五十歲在「壽命銀行」，所以自己還算年輕。種子的意義，就是讓植物發芽茁壯，種子還要帶動其他身旁的師兄師姊，大家一起入經藏，甚至於要用這種精神去走人間菩薩道，這是我對種子的認識。

【種子志工】

中野協力組長吉岡絹代

十分感恩給我機會承擔這次入經藏演繹種子的工作，自四月開始練習，雖然每次都有不同的挑戰發生，可是在正式開始演繹的時刻，看到大家的用心和莊嚴的演出，真的很感動和感恩。

第一次承擔種子，感覺在各方面都學習到很多，尤其是學習到要善解，包容，讓自己成長了很多，對日後在菩薩道上，有很大的幫助，更加有信心。

【種子志工】慈青學姊鍾佳玲

入經藏過程中最攝受的是「一生無量，無量一生」此句經文。因為要熟悉經文，所以一定要把經文自己內化後再去教，覺得像是傳法者一樣。入經藏我們是從完全不會到現在會好幾曲，覺得只要有心就不難。原本沒有打算要承擔，但卻在不知不覺中成為種子，也因為這樣多了一份責任，期許自己藉由「入經藏」更加體會經文的意思。

【種子志工】施美君

覺得「齊心」才能顯現團體的美，入經藏也是一樣，有時候大家不熟悉，我會儘量用我瞭解的部分來教大家，有時沒辦法

記得那麼多時，我會提醒大家，一步一步來，不要急，就可以一起成就。看到大家整齊的呈現，真的很美，當下其實蠻感動的。

【種子慈青】學長黃威育

目前在攻讀博士學位，課業繁忙但排除萬難參加入經藏。看到喜歡入經藏的年長師姊、師伯，時常動作與經文無法記住，例如往下蹲，雖然因為年紀大，無法將動作做到位，心裡很是不捨，但是他們努力學習的精神，令人感動。當看到全球一起為這個世界更好而「祈禱」的那一幕，最是感動。

【種子志工】

關西委員高橋鳳英

種子志工自己要先學，要比大家更熟，要記說明，要記音樂，要記動作……這些日子來，常常邊唱邊做飯，把經文放在流理臺旁手腦並行。關西地區人員

原就不多，有基礎的人也少，當天的呈現雖然有些不理想，但看到大家的莊嚴讓人感動。在過程中，讓我學到善解與包容。

【種子志工】

關西委員真鍋慶子

因為參加感恩會的因緣，看到分會多位師姊們表演的手語，既美妙又莊嚴，所以就愛上了手語，參加手語的練習，或許是緣到了吧，不知不覺中就進入了慈濟。最近年紀大了，背起經文總覺得背不起來，但是經藏的

音樂一起，配上手語的動作，感覺就好記多了。一邊入經藏一邊學習手語，反而因此而背了不少經文，真是受益良多。同時在入經藏時必須手腦並用，可以刺激腦部，既可防老又可防呆，真是一舉兩得。

【東北地區】委員張君

回到大家庭感覺溫馨又溫暖，每天跟大家一起精進很開心、很法喜。當一顆種子回東北能夠更活絡佛法中，用手語表現佛法，這是我要做的功課，責任更重了。

【委員】山田美芳

每次練習都沒有缺席，感覺自己如同身處二五百年前的靈鷲山上聽佛說法，內心莫名的激動及感傷。經文如同刻在心裡，時時刻刻叮嚀自己佛心師志，回歸最初的那一念心。

【培訓志工】王素蘭

七月吉祥月時，因打完疫苗身體不適，沒辦法參加吉祥月的經藏演繹，心裡一直很罪礙。知道十二月要全球入經藏，心裡無限歡喜，忍著鼠蹊痛也要每次都來練習，也因為有點年紀，記憶力不是很好，只要有時間就會自己在家裡看影片練習，從一開始的手忙腳亂到現在的深植入心。

【新宿協力組長】陳文青

經過近八個月的練習，今天終於和全世界慈濟人一起呈現一場無比殊勝的法會。在入經藏的一年裡，〈能捨一切諸難捨〉讓我感觸最深，佛陀為了救助眾生，捨棄所有榮華富貴。反觀自己一直在得失中迷茫。深入經藏的過程中，終於在心中點亮一盞心燈，告訴自己不要再沈迷不悟，要快快覺醒。顧好自己的慧命，做一位上人的合格弟子。



■ 1. 種子老師們紛紛表示學到善解與包容。

攝影 / 慈涓

■ 2. 關西志工高橋鳳英（左一）真鍋慶子（左三）手腦並用入經藏。攝影 / 孫素秋

■ 3. 志工陳文青感觸最深的是「能捨一切諸難捨」

攝影 / 李月鳳



Conditioning time
90 min.

三色豆腐包み弁当

シェフ：廖金旂・藤川月鳳



材料（4人分）

- 木綿豆腐2 パック
（水気を切って三等分に分け）
お麴1 袋（水で戻し、水気を切る）
里芋1 袋
（皮をむき、半分に切り、下茹でする）
ほうれん草1 袋（下茹でする）
花麴1 袋（水で戻す）
黄色、赤色パプリカ 各 1/2 コ
（角切りにして、炒める）
エリンギ1 袋（千切りにする）
しいたけ6 コ（半分に切る）
乾燥湯葉200g（水で戻す）
ブロッコリー1/2 コ
（ひと口大に切り、湯通しする）
しめじ100g
（湯通し、塩小さじ1、胡椒小さじ1と胡麻油
小さじ1で下味を付ける）

調味料の準備

- 醤油
ごま油
塩
胡椒
砂糖
昆布つゆ小
麦粉
昆布だし

衣材料

- コンフレーク 100g
パン粉 100g
ごま 2 袋
すりごま 1 袋

餡材料の準備

カリフラワー 1/2 個、にんじん 1/2 本、枝豆 100g の餡材
料は角切り、茹でする。それぞれ加えて3つのたねにし、
塩と胡椒で味を付け、小麦粉を混ぜ合わせる。

作り方

- 1 を三等分に分け、2 の餡（ブロッコリー、にんじん、枝豆）にそれぞれ加えて3つの種にし、塩・胡椒で味を付け、小麦粉を混ぜ合わせる。
- ①をそれぞれ楕円形に成形し、両面に#の衣をつける。
- フライパンに 500cc の食用油を入れ熱し、②を中火できつね色になるまで両面をカリッと揚げる。
- 昆布つゆ 100cc、砂糖大さじ 2、ごま大さじ 2 を混ぜ合わせ、里芋を入れる。
- ほうれん草の水気を切ってから 3cm の長さに切り、昆布つゆとお好みでごまを各大さじ 2 加えてよく混ぜる。
- エリンギとしいたけを炒め、醤油大さじ 2、砂糖大さじ 1 で味を整え、ごま油を少々加える。
- フライパンに油大さじ 3 を入れて乾燥湯葉を炒め、醤油大さじ 3、水 100cc、砂糖大さじ 2、胡椒少々を加え、味が染み込むまで煮込んだ後、ごま油少々加える。
- 以上の具材を 1 つずつお弁当箱に入れていきます。

【培訓志工】洪金盾

今年帶兩個孩子由中國來日本，這次能入經藏非常殊勝。一邊看種子示範影片一邊練習，工作、搭電車時，頭腦裡爾爾會浮現經文歌曲，入經藏後，漸漸地起心動念間，惡的念頭減少了很多，而善念跟法喜是增加了很多，真是受益匪淺。自從孩子到分會後，

副執行長】林真子

一直都有語言上的障礙，經過大家的幫忙總算能跟上大家的腳步，和大家共行菩薩道，與大家一起練習過程的歡喜，也成了給自己生活的乾糧。這次的入經藏讓自己領悟了，以後要把這菩薩道落實推動的重要性。



■ 志工洪金盾與兒子一起練習經藏曲目。

【日籍志工】河野実成

因為不是很懂歌曲的意思，在練習過程中很有挑戰性，佛法在日常生活是很受用，慈濟從花蓮到全世界，以現代科技呈現如此的活動，是很有趣的，令人讚歎。

【日籍志工】遠藤明夫

跟著大家一起學習，成長很多。孩子的改變，除了歡喜欣慰外，更感恩慈濟大家庭，讓我們的心得以安住靠岸。

■ 副執行長林真子（前），欣喜大家合和互協的默契，令人感到法喜。



從聽到要維持一年的經藏演繹，心裡有些恐慌也想逃避；從開始左右分不清到漸漸熟悉，要感恩種子團隊耐心的教導，還有年輕有為的慈青跟學長們，練習時一直都守候在不熟悉的志工旁，看到大家用心學習，莊嚴的道氣是疫情後所未見的，更欣喜大家又回家了，合和互協的默契，令人感到法喜。

【副執行長】蘇美菁

今年四月聽到要全球一起入經藏時，心裡在想有可能嗎？全球怎麼可能一起入經藏呢？因為膝蓋和腰日漸退化，開始練習的幾個月，膝蓋痛到吃止痛藥、貼藥膏、套護膝，甚至去看醫生，所以就開始鍛鍊腿部肌肉，同時用倒立機拉背，二個月下來，竟然改善許多。就如同上人說的「有願就有力，有心就不難」。

【執行長】許麗香

非常感恩上人的智慧以及慈悅師姊帶領團隊用心的規劃，整理的呈現令人感動。藉著入經藏的演繹，對內凝聚大家的道心，對外接引新菩薩，年輕的力量也動起來，活絡了道場。這次的入經藏演繹是全球慈濟人共同方向，我們有幸在這個大時代，參與這場殊勝的法會，相信靈山法會永不散。

日本支部レビュー



■ 代々木公園で街友がネパール支援の寄付。写真／慈済



■ 皆さんの愛が溢れる大愛食堂のお弁当。写真／慈済

二〇二二年、日本支部は世界と歩調を合わせ、上人に忠実に従い、經典に入り、法を広め、衆生に利益をもたらす、瞑想の系譜を伝え、慈済を広めました。

コロナ禍の厳冬を

乗り越える愛のベジタリアン料理

二〇二一年十一月二十三日に日本支部が正式に立ち上げた「大愛食堂」は、ベジタリアン料理の普及という目的に加え、地域の高齢者や恵まれない家庭にお弁当を提供することで、愛の手を差し伸べることを目的としています。そして、今では、ベジタリアン料理への好奇心と愛情が、家庭での話題にもなっています。この一年、お弁当を持つてさっさと帰ってしまう人から、お弁当を受け取って仏像に祈りを捧げて助けを求める人まで現れ、愛が根付き芽生えましました。

関西地区では、五月一日か西

成あいらん地区での温かい食べ物配布が再開されました。日雇い労働者やホームレスの人々に、ベジタリアン粽を提供しました。

新型コロナウイルスの影響で二年以上中断していたベジタリアン教室も、それまでとは異なりマスク着用を徹底し、相次いで再開しました。六月、関西ベジタリアン料理教室も慎重かつ敬虔に再開しました。七月には、東京新宿のハートベジタリアン教室も再開し、生徒達は期待に胸を膨らませて集いました。

經典解釈と実践 心は靈鷲山に

七月に予定されていた「靜思法髓妙蓮華」発表会は、コロナ禍のため中止となりました。しかし、昨年から書籍の読書会で經典の解釈を共有しました。そして、四月からはその成果の発表活動に入り、関東、群馬、山梨、東北、関西と全国の慈済関係者

が総動員されました。

指導者の模範に従って、参加した日本人ボランティアは、言葉の壁を乗り越えて練習しました。日本支部は、七月三十一日に経蔵活動への最初の成果を披露しました。〈開經経〉から〈德行品〉まで、青衣や白衣を身に纏ったA B Cの三組が表現する、千手観音の荘嚴な情景など、二千五百年前の仏陀の説法がひとつひとつ再現されました。

十二月十日、十一日、東京で二回、関西で一回公演し、ボランティアは、ネット上で世界の公演とつながり、高雄・ドームの經典活動を見て、「百万年に一度の遭遇も難しい、至高の奥義」の素晴らしさを感じました。世界中の人々と共に仏法を聞き、話し、広め、生きる機会を得られるとは、なんと幸せなことでしょう。

法を広め衆生に利益を

愛はネパールに

スの開講を維持してきました。

人文方面では、オンラインとオフラインの両方で、読書会、上級コース、およびトレーニングコースを行っています。四月に始まった法華經典の解釈と練習は今日まで続いています。二〇二一年、上人は「ぎのこ（ベジタリアン料理・低炭素料理を食べて人生を大事にし、人々に利益をもたらすために一生懸命働き、優しさや愛を分かち合い、信仰を広め、志を立てる」ことを私たちに期待しました。二〇二二年を振り返って私たちはどの程度実現できたでしょうか？

二〇二三年、證嚴上人は、「慈悲と善行が満ちあふれ、知恵が家族に受け継がれる」ように望まれています。上人は自分のことを顧みず、私たち皆の知恵が継続し、信じて実践されるよう努力されているのです。

法を弘め衆生を利するのは、法のためであり、衆生のためであり、仏の恩に報いることです。十一月三日、弘法利生チャリティバザーが日本支部ビルの特設フロアで開催され、スタッフの皆さんの二カ月間にわたる努力の結晶であるベジタリアンフードなどを披露してくださいました。このバザーの収益金によりネパールに愛がもたらされ、貧困が逆転し、ネパールの人々が学校に通い、再び仏法を聞くことができるよう、私たち一同は願っています。

代々木公園で十一月、ホームレスの人々への配付活動で感動的な場面がありました。「弘法利生」でネパールの貧困を救う、という上人のお気持ちと活動趣旨を説明したら、ホームレスの方がボランティアの手から貯金箱を取って、率先して仲間に募金を募ってくださったのです。

関西では、個別の対応だけではなく、西成地区での温かい食

べ物の配布や地域でのベジタリアン活動の際に、時間帯を設けて、慈済を紹介したり世界の慈済人の足跡を紹介したりする映像を公開しています。募金と愛の行動で竹筒活動の精神を忘れないよう、仏恩への感謝という精神で行っています。

冬の活動で地域に善の種を蒔く

慈済人は、衆生の救済と心安まる避難所であるだけではなく、人々を救う菩薩でもあります。毎年恒例の冬の配付は、暗い夜に火を灯し、寒い冬に暖かい服を渡すことがスローガンです。

慈済日本支部のホームレスへ救済活動は、二〇二二年に川口駅と東池袋中央公園を追加し、地域社会へと広がってきました。二〇二二年には、東京・代々木公園、神奈川・横浜、川崎、関西・西成の四カ所での大規模な配布会を開催しました。

慈青の力 振り返りと前進

一九九六年六月二日に成立した日本慈青は、二〇二二年に二十六周年を迎えました。時代の要請に応え、中国語クラスの子どもたちとの付き添い、夜間の路上生活者の世話、自然農法の体験、災害救助活動への積極的な参加など、慈青や先輩たちが活躍しています。近年は日本語翻訳やウェブサイトなど日本支部の活動にも協力しています。コロナの流行によって生活様式は変わりましたが、慈青や先輩たちの心は変わっていないのです。

二〇二二年、依然としてコロナ禍にある日本では、ボランティアは、ホームレスの人たちへの配布、大愛弁当、新芽ケア、個別ケースの支援、東北へのチャリティーを実践しました。そして、教育方面では、大愛お母さんの協力により中国語クラ



代々木公園冬季配付 その銅貨は プライスレス

訳／岩村益典 文／簡毓嫻



慈濟日本支部では、毎年年末にホームレスの人々に防寒着やエコ毛布を配布する冬季配布を行っています。昨年（二〇二二年）は十一月二十一日と十二月五日に代々木公園で温かい食べ物を提供した後の時間帯を利用し配付が行われました。また、十一月二十八日には、横浜関内駅や横浜球場周辺での配布が行われたほか、川崎・蒲田エリアでも配布が行われました。



■ 袋いっぱいの銅貨、計り知れない愛。長い間大切にされてきた宝物なのでしょう。それは五重のビニール袋で大切に覆われていました。写真／陳詩萍

海外で撮影されたホームレスの人々のドキュメンタリーがインターネット上でいくつ公開されており、それに多くの人が涙を流しています。無一文になっても、映像の中のホームレスの人々は、人間の純粋な光を保ち、無私無欲に人を助けていたです。

同じような光景が東京の代々木公園でも見られました。冬晴れの日、帽子やマフラー、手袋を身につけた者たちが通りを行き交う中、呼吸は口から白い円を描くように漂い、カラス

達の鳴き声、とても寒い冬の日を感じさせる光景です。

一滴の愛が大海となる

当日はこの様な寒い日にもかかわらず、代々木公園には始まる前から数十人のホームレスの人々が整然と集まり、公園の柵のそばで静かに待っていました。東京の慈濟ボランティアは、代々木公園のホームレスの人々に温かい食事を提供する活動を十四年近く続けています。ホームレスになるまでには、それぞれ様々な事情や物語があること



■ 慈濟のエコ毛布が大好きと話されました。写真／慈涓

でしょう。でも、確かに言えるのは、ここで温かい食事を提供する慈濟ボランティアの面々は、仏陀の限らない慈悲と思いやりの精神に基づき、一人ひとりを平等に尊重する心を身につけているということです。

温かい食べ物の提供は物理的な援助もありますが、ホームレスの人々の心に愛の種を植えることは、彼らにとって精神的な安らぎとなります。温かい食べ物を配るほか、竹筒を持って道行く人に募金を呼びかけ、慈濟の原点である「五毛銭」の精神に立ち返り、人に愛を与える人になるようにと呼びかけました。

ホームレスの中でひと際目立っていたのが、赤いジャケットを着た一人の老人です。緑色の毛糸の帽子の下顔には、彼が過ごしてきた人生の皺が刻まれています。背中を丸め、よろ

めきながら歩き、温かい食べ物の配布の際に何度か来て食事していました。大倉さん（仮名）です。慈濟ボランティアに馴染んでいいるからか、それとも愛の種が心に芽生えたのか、大倉さんはこの日、慈濟スタッフが持ってきた竹筒を率先して手に取り、並んでいる人たちに向かって歩き出しました。

袋いっぱいの銅貨 計り知れない愛

「一円でもいいから、寄付してください！」と大倉さんが一歩前に出て叫びました。膝の関節が少し変形したようなO脚で、安定して歩くことも、早く歩くことも難しそうですが、大倉さんは気にせず、竹の杖を使って進み、寄付を求めました。

中には見て見ぬふりをする人もいましたが、ポケットやリュックから小銭を取り出し、

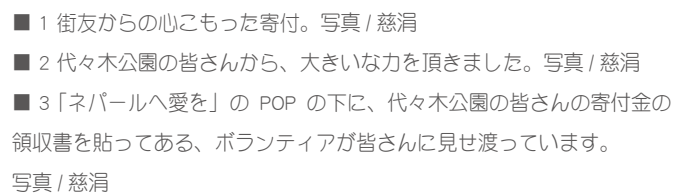


■ 5, 6年間ボランティアに参加された杉本真由美さん。写真／慈涓



寒い冬に温もりを送り
暗闇に居る人を慰める

訳／朱家成 文／呂瑩瑩・吳惠珍・王昆京



そして、大倉さんは一人の野球帽を被ったホームレスの男性のところによつて来ました。その男性はかがみこんで大きなビニール袋を取り出し、□シアのマトリョーシカ人形のように、その大きなビニール袋から中型のビニール袋を取り出し、次々とビニール袋を出し、最期に重そうな小さなビニール袋を丁寧に取り出しました。この小さなビニール袋は銅貨でいっぱいでした。

真昼が近づき、冬の太陽は明るく輝き、皆に短い影を落としていました。小銭を寄付してくれた人たちは無限の光に輝いています。證嚴上人はいつも「一滴の愛が集まれば大海になる」とおっしゃっています。一番大切なのは、善の心が芽生えるようにすることです。お釈迦様の時代と同じように、何も持っていない貧しい女性でも、破れた服を寄付することができたのです。代々木公園にいる人たちは、寒い冬の日にもその温かい行動で、その最良の方法を示してくれたのです。

十一月二十八日、南和氣組が神奈川県横浜冬配給の担当になりました。当日、中華街にある台湾菜館に場所を借りて、お米を洗ったり、野菜を切ったり、食べ物の調理をしました。午後四時、ちょうどカレーのお弁当が出来上がった頃、慈濟分會から冬用の服も届きました。

台湾菜館の店主に提供して
もらった場所から、配給場所の
横浜公園まで、二キロばかりの
距離ですが、寒い冬の日、温か
いカレーやネギ餅とジュース
で、皆の心と身体を温めました。

駅および球場での配給

公園のほか、関内駅地下連絡通路もホームレスが集まるようです。物資とお弁当が届くや否やホームレスの友人が手伝いにきてくれました。その中の一人が畜尿袋を装着しているに

もかかわらず、己の苦しみを気にせず、他人を思いやる姿に《無量義經・十功德品》の経文「譬如船師身有病、若有堅舟猶度人」を感じました。

駅地下連絡通路での配給終了後、ボランティアの皆が物資を持って、その周辺で生活をしているホームレスの友人を訪ねました。着いた時にはもうすでにその二人の男子は配給のお手伝いの準備をし待機していました。彼らはボランティアたちを連れて、暗い角にいるホームレ



■ 3 物資を受け取るだけでなく畜尿袋を装着しているにも拘わらず、物資の搬入など手伝ってくれた。その事にボランティア達がみんな感動した。
写真 / 慈涓



■ 1 配布に協力し配布したものを受け取り嬉しそう。写真 / 慈涓
■ 2 横浜のコックさんが料理作りに協力。写真 / 慈涓
■ 4 ボランティアが協力し盛り付け作業。写真 / 慈涓



スたちに挨拶をしてまわり、ボランティアたちも皆にブランケットを差し上げました。

ホームレスの一人が自分のブランケットを出しニコニコしながら広げるのを見てみると、昨年慈済が配給したブランケットでした。彼は慈済のブランケットが柔らかくて温かいので大事に使っていると言いました。もつ一人も今回いただいたのは二回目とても喜んでいました。一人の年配の人は、物資をもらった後すぐに厚いコートを着、もう寒くなくなったかのように微笑んでいました。

それぞれの運命 街頭に身をよせる

横浜球場周辺のホームレスは固定ではありません。Aさんは静岡県から来て、横浜に二十日間くらい滞在していました。最初はインターネットカフェに



■ 5 ボランティアは彼の境遇を聞き物資を渡しながら励ます。
写真 / 慈涓
■ 6 川崎駅前で物資を渡すボランティア達。写真 / 潘慈芬

ムレスになりました。大阪に帰りたいが、電車代がありません。Bさんは幼い頃親から虐待を受け、おばあちゃんに育てられました。今でも親が暴力を振るつので大阪を離れました。

ボランティアたちは話を聞き、悲しくなり、Bさんを励ました。大阪から離れても賑やかな横浜に来れば職がすぐ見つかると思ったら、そうではありませんでした。努力は報われるとよく聞きますが、現実は厳しいものです。慈済やその他の慈善団体などの存在で、ホームレスの人たちに、誰か気にかけてくれている人がいることを知ってもらいました。ボランティアたちは、若い人たちが頑張っているのに、その努力が報われないことに無力感を感じました。彼らの幸福を祈るばかりです。

ボランティアの配給活動中、央キッチンには横浜にあります。物資は直接川崎に運んでいます。この日、幾人かのボランティアが川崎駅に集合しバス広場に向かいました。ホームレスは元気いっぱいのボランティアを見、笑顔になりました。ブランケットを触りながら、品質が良いし、柔らかいと感激し、まだその顔には感謝の気持ちが溢れていました。

夜十時半、今度はお弁当が載ってる台車を引っ張り、ブランケットを背負って、蒲田商店街に向かいました。四、五人のホームレスに物資を配りました。今年の物資配給は南和気組と西互愛組のボランティアが一緒に行いました。万事無事終了でした。来年も同じ、ホームレスの友達に温かい愛をさしあげようと皆約束しました。

もう一人三十五歳のBさんは、三週間前大阪から横浜に来ました。仕事が見つからずホー

泊まっていました。お金がなくなり球場に来ました。静岡県に戻りたいけれど、お金がなくてボランティアに区役所まで連れて行ってもらい、相談しました。

川崎と蒲田商店街の配布



大阪西成区冬、季物資配布

竹筒から硬貨の響き 仏陀の故郷へ愛を

訳／吳翕輝・文／施燕芬 写真／張芳宜



二〇一五年以来、毎年年末になると慈濟は大阪西成区で冬用の物質や温かい食品を配布しています。二〇二二年も例外なく準備してきました。

二〇二二年十二月四日午後二時、大阪JR環状線の新今宮駅、年に一度の冬期配布活動にボランティア達が集合しました。

素食カレーで身体温まる

配布地点であるあいりんシエルトーに到着した後、皆これまでの経験をもとにテキパキと場所の設置準備に入りました。本日は二十二名のボランティアが参加しており、うち二名が慈濟の新芽助学生です。慈濟から受けた愛をボランティアの形で還したいと参加してきました。

その後、配布用の料理時間となり、ボランティア達はそれぞれ手分けして、食材の仕込みを始めました。混雑している料理場でひととき目立つたのが、シエフを担当しているガタイのいいボランティアの方でした。大きな中華鍋を振り炒め物をしながら、まるで泰山のごとし、その姿は周りに安心感を与えていました。

また、京都から何度もボランティアとして来られた通圓法師は、周りのボランティア達が作業しやすい様にと、様々

な雑用を一手に引き受けてくださり、皆感謝の気持ちでいっぱいでした。カレーライスは日本の国民食です。皆手慣れたものです。わずか三十分でテーブルの上に並びました。

弘法利生 愛に大小無し

準備を終えた後、配布時間まで四十分ほど残っていました。そこで、皆は休憩場所で一息つき、慈濟のネパールでの救援活動を記録した「弘法利生」を観ました。他国での活動は皆の良

い刺激となりました。
ネパールの被災者達の苦難を目のあたりにし、ボランティア達は、苦難を見て幸せを知るといふ諺の意味を実感しました。また、上人が常々皆に伝達し願っている、人々は菩薩の道を歩むべきだということに対して

も理解を深めました。
毎回配給作業はあいりんシエルトーで行っていますが、近くの路上に寝泊まりするホームレス達にも配給をしています。午後四時前後になると、そういった方に対して、ボランティア達が直接、あるいは間接的に声をかけながら、温かい食事や衣服等を配りました。

近辺への配布が終わると、皆で急いであいりんシエルトーに戻り、次の配給作業の準備に取りかかりました。作業の工程を説明した後、慈濟からの感謝の言葉を述べました。

ボランティアのリーダーは、證嚴上人が仏陀の故郷であるネパールの苦しい状況を変えたいと希望していることを伝え、後、「慈濟は三十年以上も国際救援活動を行っており、最近ネパールやインドにおいては、単なる救援活動に留まらず、医療や教育などの支援も行っていま

す。例えば、病院や学校の建築、健康センターや職業訓練所の設立といった支援なども含まれています。」と話しました。また、皆に対し、弘法利生の心を持ち自らの愛を世界に貢献してもらうことが大きな愛に繋がることも話しました。

配布が始まると、それを受け取った方々は、ボランティア達が持っている「竹筒撲満」に気持ちの硬貨を入れました。実はこの筒はネパール支援に活用される予定です。その金額が一円でも五円でも十円でも二十円でも、硬貨同士がぶつかり合う音は響き渡る力強い音です。その瞬間、彼らも配給の受給者からネパール災害への救援者へ変わります。

愛の音は世界に響く

何度も参加している台北駐大阪事務所の楊慧萍課長曰く、「ネ



■ 1 ネパール支援に活用される予定の「竹筒」に募金を入れました。
■ 2 出来立てのカレーを配布するボランティア。
■ 3 ボランティア達が配布用の物資をセットしました。





■ ボランティアの竹井隆一（左立）は、友人のシェフから教わった料理を記録している。

大愛食堂一周年 互いに与え与えられる

訳／水谷瑞芳 文／河村慈鈞 写真／慈消

シエフの感激 皆さんの所感

新宿グループのリーダーはシエフの友人を誘い、夫にはメニューの図案を頼み、生き生きと分かりやすいメニューの作成を手伝ってもらいます。彼女は食材の調達に複数の店を渡り歩き、その大量な食材の運搬を心配するあまり睡眠中、午後三時に、お弁当の完成が間に合わない夢を見たと言いました。

彼女はまた人を誘う事はその相手に善行を行う機会を与えることであり、證嚴上人は自分の人生を振り返る必要があるとおっしゃったので、自分が何人の友人を誘えたかを振り返って

みたいと思ったそうです。そしてそこから自分は何多くのことを学び成長したと話しました。

大きな鍋での料理経験のない副執行長は三つのことに挑戦しました。一つ目は、業務用のガスコンロです。着火バーナーでコンロに火をつけたら、一瞬で強い炉火が噴き出すかもしれないと考えれば考えるほど怖くなり、震え、火をつけるのに時間がかかりました。二つ目は、大きな鍋での調理です。普段パソコンを使う作業ばかりで、大きな鍋で、大人数の料理をしたことがありません。炒めへらを操るのは非常に困難でした。三つ目は体力への挑戦です。最初に

二〇二二年十一月二十三日、慈濟日本支部大愛食堂が一周年を迎えました。この一年間、ボランティアで構成される南北和氣組は九つのグループに分かれて交代で担当しました。ボランティア達は、イベントの数日前にデザインと試食を行い、それぞれのお弁当にはボランティア達の愛情が込められていました。シンプルなお弁当に見えますが、それは一つの心がけです。



■ 1 あいりんシェルター近くの路上に寝泊まりする人たちにも物資とカレーライスを配布しました。

■ 2 NPO 釜ヶ崎支援機構の山中秀俊氏が慈濟の配布知らせを、大きなポスターにしました。



パールには台湾の公式事務所はないが、慈濟がいる。教育は人生を変えることができ、医療はさらに人民の生命に関わります。彼女は、政府の国交がない国でも慈濟が救援活動を行っている事実、台湾の国民外交活動を行っている、感謝の気持ちを述べました。

ボランティアの王旭氏からも「配布活動に参加し、人々に貢献することで彼らが自分の菩薩ではないかと感謝している。」また、「人々も自ら募金をするので、救援者へ変移している

初めて配布に参加した新芽助学生も、少しでも他の方を助けることができ、さらに、それがネパールの救援活動にも貢献出来ることを知り、大変有意義に感じていると述べました。

あいりんシェルターの責任者、山中秀俊氏からは「慈濟ボランティアからネパール支援の話聞いた皆が自ら募金をしておりました。自分も今後慈濟の理念を指示し、慈濟人の支援へ感謝をしたいと思います。」との言葉を頂きました。

一日が終わり、夜の冷たい風が強く吹く中もボランティア達の心は熱いままです。世界の至る所で接するこついた温もりや優しさが、静かに心の底に刻まれていきます。



- 1 東埼玉組が心を込めてお弁当作りをする。
- 2 配布用物資の数々。写真 / 李淑娟
- 3 有名な中華料理レストランのシェフもお弁当作りに協力。
- 4 中野組の色とりどりのお弁当作りをする。
- 5 お弁当を受け取った鈴木さんはおかずの多さに驚きを伝えた。
- 6 お弁当を受け取った 94 歳のおばあちゃんはお礼をしてくれた。
写真 / 李淑娟
- 7 物資を配布しながら新年を祝福するボランティア。

謝の気持ちでいっぱいになり、自分自身も慈善活動に参加したいと言いました。

また、半年以上お弁当をもらっていた鈴木さんは、「毎回の弁当は美味しく、野菜がたくさん入っていて身体にも良い」と言いました。九十四歳の新倉さんは、毎回の弁当が美味しく、一つのお弁当を二回に分けて、夕食と翌朝の朝食に食べます。お弁当のおかげで豊富で、ボランティアもみんな親切だと話しました。

新年が近づく中、ボランティアは新年を迎えるにあたり、「温かな贈り物」を用意しました。副執行長の林秋里さんはいつも最後までその場に残り、恵まれない家庭にお弁当を配るなかでのやり取りから、今を大切に、慈善のお弁当を楽しみにする方々に感謝したいと言います。

執行長の許麗香さんは、ボランティアがこの一年間で過去二、三年間のコロナに対する恐

メインディッシュである「回鍋高麗菜素肉」を炒めた時から腕が痛くなりました。いつもの香積ボランティアの大変さが分かり感謝の気持ちが湧きます。

中央組はお弁当完成後の空き時間を利用して、簡単なお茶会を開き、大家族のような温もりを感じました。また皆のアイデアをお弁当に取り込んだ事も大きな喜びとなりました。

神奈川組は二回目から食材と米の分量の調整等を把握でき、皆汗をかきながら一生懸命働き、法の喜びに満ちていました。

品川組はお弁当を受け取っている人達の中に留学生や、慈悲深く喜んでお金を竹筒に入れるおばあさん、ベビーカーで来る方、慈善に興味を持った方、美味しいベジタリアン料理のレシピを知りたい方もいました。ボランティアはお弁当を配るだけでなく、この機会にいろんな方々と交流を深めました。

あるボランティアは十数本の

怖や不安を克服し、怖々怯えながらの活動が最近では生き生きとできるようになって大愛食堂に貢献しているのを見て、非常に感動したと話しました。また、許麗香さんは続けます。ボランティアの成長は私たちに最大の原動力を与えてくれました。また、お弁当を受け取りに来てくださった方々が、最初は不安な気持ちを抱えていたものの、その後思いを語ってくれたりするに至りました。少しでも必要とする方々の助けになったことを大変嬉しく思います。

證嚴上人のご指導のおかげで、日本慈善は苦しんでいる人々に温もりを与えることができ、また、慈善活動に加えて、ベジタリアン料理を推進するにも貢献しています。

新たな一年に、より多くのご家庭を支援できるよう努めたいです。ボランティアもみな苦難から学び、恵みと知恵を育む事が、大愛食堂の最大の目的です。

山芋や、青と赤ピーマン、サラダ野菜など10kg以上の野菜カートを引いて分會に来ました。愛に満ちた行為です。色とりどりの山芋料理は、干し貝柱のようなお餅のような味がして、カラフルで美味しいのです。

COVID-19 パンデミックの後、一部のボランティアは生命がなにより貴重であり、動物を愛し、大気汚染を減らし、地球を保護する必要があると痛感しています。ボランティア達はエリンギでベジタリアンホタテ炊き込みご飯を作り、ゆずと梅を加えた漬物を添え、そしてシソを少し加えます。彩りもきれいな目にも口にもおいしいお弁当になりました。

愛のお返し 温かな贈り物

入江さんは、昨年からの物価上昇で生活は苦しく困っていたところ、慈善大愛食堂のベジタリアン弁当をもらい、台湾に感



■ ボランティア達はひとり一人真剣な表情で演繹しています。写真 / 櫻井裕志

共に靈山へ赴き經藏へ入り 慈悲の心此処にあり

愛と善の心で世界を照らす《靜思法髓妙蓮華》の經藏劇は、法を纏った蜩の光が世界へ広がり迷える人々の道しるべとなります。日本分會もこの經藏劇に加わりました。

讀書会で上人が説く「靜思妙蓮華」に触れ、「入藏經」それは

ブツダの心を人々の心へ
繋ぐ無量義經

はブツダの物語と慈濟の歴史を物語る手話劇です。世界中の慈濟人が一年を通して準備、練習を重ね、十二月十日、十一日の二日間に亘り世界各国の慈濟をオンラインライブで繋ぐ一大法會が実現しました。参加した誰もが感動と感謝に溢れ、上人の説かれる仏法、そして慈濟が現代社会においても調和し、人々の慈悲心が後世へと続くことを確信しました。

演繹の真髓を一言で表すならば「仏の心を己の心とし、師の志を己の志とする」上人の教えを弟子達が体現していると言うことでしょう。日本分會は劇中「大船師」のなかで、男性陣が前へ進む船、女性陣が周りの波を演繹、中継されました。この本番に至るまで種子先生を始めとするサポーター陣、さらに清修士の思道さんが次々と經藏の世界へと導き、仏の心を人々の

心へと繋ぎました。

第二功德の演繹はお米を送るミャンマーの物語でした。手話演繹としては簡単な部分で「お米を受取って送り出し歓喜する」動きだけなのですが、全員の動きが揃わず何度も練習を重ねました。「みんなの心をひとつにする」それが日本分會のこれから課題かもしれません。

一つから無量を生み出し、無量
は一つから生まれる

「代謝不住」は經藏劇の真髓であり、「(いち)は無量を生み、無量は一(いち)から生まれる。最も力強いこの曲の参加者ひとり一人の真剣な眼差しから菩薩の心が伝わり、無量の力が生まれると確信しました。莊嚴で美しく感じました。上人曰く「自分を小さく見ないこと、人には無限な可能性が秘められているのですから」

第七功德は台湾の八八水害の

支援を表現しました。現在コロナ禍にある私達に、船頭が病身でも船さえあれば人々を岸まで渡らせる事ができるあの場面を思い出して欲しいと思います。高雄からの中継では会場がインドの靈鷲山の如く再現されました。あの小さな靈鷲山で多くの人が説法を聴くのと同じように、現代のIT技術で簡単に上人の法を聴く事ができます。

今回の經藏劇に出演した「優人神鼓」「唐美雲歌仔戲團」「京劇」国際的な三つの文化芸術団体が調和した表現に魅了されました。仏法の無限な力は摩訶不思議なものです。

衆生の悩みを解く説法

世界中の人と一緒に「入經藏」を演繹するために忘れていけないのは、執行長許麗香の励ましと二名の副執行長の完璧な補佐、そして日夜練習に努めた種子先生と丁寧な解説の思道さん



- 1 第二功德の演繹。写真 / 吳孟儒
- 2 インターネット経由で、台湾で三つの文化芸術団体が調和した表現に魅了されました。写真 / 吳孟儒
- 3 經藏劇の波の練習。写真 / 慈涓



ミニ道場にてクラウドを用い 入経蔵を演繹する

|||| 訳 / 真鍋誠 文 / 陳靜慧



の存在です。すばらしいお手本となる方々です。

種子先生 南和気組長 河村吉美

「入経蔵は法華經の化城喻を思い出させます。導師が人々に宝物探しをする道しるべを示したのと同様に、上人は私達がお經の真髓に触れられるように読書会を始め、自分の手足を動かして經文と動きを覚え、心から悩みを清め、多くの仲間と共に一つの事を成就して行く、ご縁は実に感動的でした。」

慈誠の池田浩一

通勤中の電車で Youtube の入

■ 1 種子先生の河村さんが仲間と共に一つの事を成就して行く事に感動しました。写真 / 桜井裕志

■ 2 慈誠の池田は演繹は仏法を経由して、日常生活で実践して行く事を悟りました。写真 / 水谷瑞芳

経蔵を「聴く、見る」と繰り返して覚ええました。勤務中にも音楽が頭に響いていました。参加した日本人は殆どは中国語を知らないし、入経蔵の意味も知りません。翻訳された資料と解釈を見て、更に段々と音楽を聴くと頭に漢字の歌詞が浮かぶようになり、次第に演繹の動きと意味が繋がるようになりました。

今回の演繹は經文を題材としています。重要なのは歌詞の意味を理解することではなく、それを日常生活でいかに実践していくかです。このように多くの方が実行しているということ自体、とてもたやすく実現できることではないと感じました。」

種子先生 井田龍成

「経蔵劇が始まると各国の場面が出て、上人を初めてとして各国へ足跡が広がっていったのが感動的でした。本会企画の慈悦さんは夜な夜な討論が続けられ

たと語ったのを知り、多くの方々が努力していることが驚きでした。」

龍成さんは毎回の練習に参加され、自分が知り得たことは皆にもそれを伝え、共に慈濟に参加していきたいですと言われています。家で時間があれば練習し、昼食も食べながら動きの動画を見て、なるべく間違えないようにしたいと語りました。

彼は単に積極的に自分から通訳しているだけでなく、休憩時間などでも年配ボランティアの練習に付き添っていました。

今年は「入経蔵」が有終の美を飾りましたが、これで終わりではない、次の演繹の始まりです。互いに感謝と励ましで次の演繹を迎え、毎日仏法に触れ、慈濟活動を通じ、演繹の糧を蓄えていきますように祈ります。

（更に多くの「入経蔵」の感想は
特集報道にてお楽しみ下さい）

二〇二二年十二月十一日、関西大阪連絡所では三十数名のボランティアが食い入るようにテレビを見ていました、時には一緒にお経を念じ、時には一緒に演繹をし、時には一緒に合掌しました、すべての演繹に集中し、そして台湾の高雄アリーナでの三千人余りの「入経蔵」を演繹するボランティア達と心と心は繋がりが、クラウドを通じ一つの空間にいました。

全世界五大州で参加できるようオンラインで善の心と愛を持つてく《静思語随妙蓮華》経蔵の演繹をし全世界を照らしました、関西ボランティアは二〇二二年四月二十三日からスタートし半年余りの練習を重ねてきました。この日ミニ道場で法華經を手話で演繹しました、そして小さな道場は小さな靈鷲山と変わりました。

心を合わせて仏法を心に納め
協力し合い実践する

振り返って見ると毎練習日、普段は無人の道場二階には朝の九時過ぎた頃からボランティア

アがやって来ます、早く着いた人は自主的に掃除、クリーニング、お茶の準備をします。食事担当のボランティアはいつも遠くからキャリーバッグの中に太小的食材、又は既に出来上がっているおかずを入れ電車を乗り継ぎやって来ます。十時半は「法華經」共有の時間です、担当者が慈濟のポスター、證嚴上人の開示、《高僧伝》《菩提心要》の映像を利用し、その進度に合わせて經文と歌詞の説明をしました。

舞台での一つの表現は舞台裏の十年の努力です。演繹を教育するボランティアは勇気を持つ

■ 1 経蔵劇の事前説明。

写真 / 孫素秋

■ 2 「入経蔵」への参加で、心に苦しみへの大きな支えとなりました。写真 / 孫素秋

■ 3 オンラインで演繹を行う。写真 / 陳奇緯



て、又曲目の成功の重大な責任を背負って担当しました。法繹を共有した後担当のボランティアは先頭に立って練習を始めました、立つ位置と動作を指導し過程の中で一回、二回、三回と練習し皆さんの動作、表情を修正しました。

炊事場では経験の深いボランティアが皆さんの為においしい昼食の準備をしていました。

練習後の昼食のご飯、おかげで特別に美味しかったです。昼食後の練習は午後三時まで続きました、七月八月は大阪のコロナ感染拡大に赤信号が点りしばらく間は練習は中止となりました。毎月三回の練習はただ音楽、歌曲、動作を演繹するだけでなく、愛と法の結合を持って演繹しました。

毎曲目を何回も何回も復習しました、ある人は何回も何回も跪き、ある人は腰の調子が良く

なく、練習の半ばでそばの椅子に座わりこみしばらく休憩してから、又練習を再開しました、ある人は膝が痛くても口に出さず我慢し皆さんに合わせて練習していました、ある人は動作をうまく覚えられず間違えて間違えて、何度も間違えました、しかし辞退すると言う考えは全くありませんでした。

《水懺》から《法華》
因縁は殊勝で深い

今回の演繹は二〇一一年に《水懺》を全世界で演繹してから十一年が経過しています、再度集結する事の意義はとも大さいます。あるボランティアは最初は参加したくありませんでしたが「途中からでも大丈夫です、いつから開始してもそれは良い機縁ですから」と言う励ましの言葉を聞き、参加する事を決心しました。

あるボランティアは十一年前高雄で《水懺》の演繹に参加しました。その事が慈済に加入するきっかけとなりました。思いもよらず因縁は海外まで来ましたが、今日大阪にてオンラインで参加出来る事に無類の喜びを感じました、又經典の中から多くの事を学ぶ事ができた事に感謝していました。この事は非常に殊勝な事です。

あるボランティアは、「台湾で《水懺》を演繹が有った年、私は観衆でした。当時心の中にはある願望が有りました。それはいつ大阪でこの様な演繹が出来るのか?と言う願望でした。今年海外のボランティアもこんな機会にめぐり合えるとは思っていませんでした」と言っていました。演繹の過程で彼女はあまりの感動に涙が止まりませんでした。自分の心情をどう言い表したらいいのかも分かりませんでした。又ボランティアは

「高雄アリーナで国家級、世界級の演出が見られた事はとても良かったです」と感想を述べていました。

縁が起きて不滅となり
靈鷲山は永遠に続く

皆で一緒に担当し、一緒に努力し、一緒に感動し、一緒に成就を喜びました。この半年の変化には特別の意義があります。羅小梅さんは以前慈済の料理教室に参加した事があります。失業し職探し中に父親の他界と二重の苦しさに陥っていました。そんな時ちょうど入経蔵への参加を誘われました。半年以来の心に苦しみへの大きな支えとなりました。よく上人の開示を耳にしました。そして手話と音楽が流れると無意識のうちに涙が流れました。経文の内容、曲目の歌詞、全てが温かく口では言い表せない感動に包まれました。一年前父親が他界した時、彼女

は素食にする事を誓いました。入経蔵に参加した後、ボランティア達の素食を見て素食への思いが一層強くなりました。

十月初旬黄柏穎さんは日本へ来て言語学校に入学しました。両親は慈済台南の委員です。母親に慈済関西支部へ挨拶するよう言われました。住所の場所を探しながら関西支部にやって来ました。その日は丁度入経蔵の練習で音響担当が必要な場面に遭遇し、訪問第一日目から音響を担当しました。その後ボランティアの後について街友への夜間訪問と物資提供に参加し、又料理教室等の活動にも参加しました。そして感じたのは慈済の人の一人一人の小さな力でした。その小さな力がとても大きな手助けになっていると感じました。例えば一個のねじでも必要不可欠な力なのです。

陳静慧組長は総論として皆様

のこの半年以来の努力を感謝し「今日の演繹の中で二千五百年余り前の佛法が今生きている我々の眼前にも有ると感じました。我々の四大志業(慈善、医療、教育、人文)を通じて本当の深い感銘を受けました。我々は佛法の中に入っています。佛法は慈済人の生命の中に入っています。どんなに大きな苦難でも、菩薩の力は大きいのです。こんなに多くの菩薩の姿を見てこんなに多くの愛の力量と温かさを感じ、自分がした事は少しだけです、すべての事を皆様に感謝します」と述べました。

法会は終わりませんが、映像には経章が流れています。製作団体は自ら二千年以上前の佛陀の足跡を考究し、現場或いはライン上で、皆様と共に灯を燈し、善の心を共に、そして人心を淨化し、世の中の息災を祈禱しました。



2023年

三月 March

◎東京23区 ◎関西地区 ◎群馬地区 ◎山梨地区

日	月	火	水	木	金	土
			1 (読) 仏典系列 (日本分會にて) 13:30-15:30	2 写経 13:30-15:30 慈濟手話 10:30-15:00	3	4
5 世界オンライン勉強会 09:00-17:00 中国語子供クラス 10:00-12:00 中国語大人クラス 13:00-15:00	6 代々木炊き出し配布 9:30集合	7	8 (読) 仏典系列 (日本分會にて) 13:30-15:30	9	10	11 料理教室 (大阪) 暫定 13:00-17:00
12 中国語子供クラス 13:00-15:00 大阪西成区炊き出し・夜回り 13:30-18:00	13	14 大愛食堂お便當配布 16:30-18:30	15 (読経)《薬師経》※ 10:30-12:30 (読経)《薬師経》※ 10:30-12:30 (読) 仏典系列 (日本分會にて) 13:30-15:30	16 写経 13:30-15:30	17	18
19 ボランティア研修 09:30-17:00 ボランティア研修 09:30-17:00 中国語大人クラス 13:00-15:00	20 代々木炊き出し配布 9:30集合 うらら障凝者昼食交流 10:00-13:00	21	22 (読) 仏典系列 (日本分會にて) 13:30-15:30	23	24 (読経)《慈悲三昧水懺》※ 20:15-22:00	25 (読経)《慈悲三昧水懺》※ 20:15-22:00 大阪西成区夜回り 17:00-
26 中国語大人クラス 13:00-15:00 (読経)《慈悲三昧水懺》※ 20:15-22:00	27	28 大愛食堂お便當配布 16:30-18:30	29 (読) 仏典系列 (日本分會にて) 13:30-15:30	30	31	

四月 April

◎東京23区 ◎関西地区 ◎群馬地区 ◎山梨地区

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 世界オンライン勉強会 09:00-17:00 中国語子供クラス 10:00-12:00 中国語大人クラス 13:00-15:00	3 代々木炊き出し配布 9:30集合	4	5 (読) 仏典系列 (日本分會にて) 13:30-15:30	6 写経 13:30-15:30 慈濟手話 10:30-15:00	7	8
9 中国語大人クラス 10:00-12:00 大阪西成区炊き出し・夜回り 13:30-18:00	10	11 大愛食堂お便當配布 16:30-18:30 人文講座 19:00-21:00	12 (読) 仏典系列 (日本分會にて) 13:30-15:30	13	14 (読経)《薬師経》※ 10:30-12:30 (読経)《薬師経》※ 10:30-12:30	15 人文講座 10:00-12:00
16 ボランティア研修 09:00-17:00 ボランティア研修 09:00-17:00 中国語大人クラス 13:00-15:00	17 代々木炊き出し配布 9:30集合 うらら障凝者昼食交流 10:00-13:00	18	19 (読) 仏典系列 (日本分會にて) 13:30-15:30	20 写経 13:30-15:30	21	22 大阪西成区夜回り 17:00-
23 料理教室 (大阪) 13:00-17:00	24 (読経)《法華経》※ 20:15-22:00	25 大愛食堂お便當配布 16:30-18:30 (読経)《法華経》※ 20:15-22:00	26 (読) 仏典系列 (日本分會にて) 13:30-15:30 (読経)《法華経》※ 20:15-22:00	27 (読経)《法華経》※ 20:15-22:00	28 (読経)《法華経》※ 20:15-22:00	29 (読経)《法華経》※ 20:15-22:00
30 (読経)《法華経》※ 20:15-22:00						

※(読経)→下記ウェブサイトリンクよりご視聴ください。<https://connect.tzuchi.im/dharma/>

(読)→読書会

*上記表は予定が変更になる場合がありますので、参加する前に必ず事務局までお問い合わせ下さい。

2022 YEAR 慈濟日本分會 慈善志業統計

2022 年大愛食堂便當

大愛食堂お弁当 (2022/0111-2022/1227)

お弁当数 1166 個
ボランティア 延べ 279 人
冬季支援 22 個 (食品物資)

2022 年街友關懷

路上生活者支援 (代代木公園及西成區)

合 計 35 回
炊き出し 合計 3205 食
ボランティア 延べ 869 人

2022 年個案關懷

ケアケース

緊急ケアケース 17 件
長期ケアケース 29 件
就学支援 2 人

2022 年冬令發放

2022 年冬季支援

東京、横浜、川崎、大阪 合計 4 回
エコ毛布、フェイスタオル、
インナーシャツ、靴下、手袋等

2022 年新芽助學金

新芽奨学金 (2017 年 4 月～ 2022 年 12 月)

大学教育は 2021 年前に修了した 31 人
2022 年の助成金のうち 29 人

2022 監獄關懷

更生人關懷 (～ 2022 年 12 月 31 日)

2022 年まで更生人ケア人数 79 人
2022 年当年度年更生人ケア人数 38 人



日本全球《靜思法髓妙蓮華》經藏演繹

以愛以善照亮全球，《靜思法髓妙蓮華》經藏演繹，宛如帶著法水的螢火蟲，在全世界飛翔，為迷途的人指引一條方向，日本分會沒有缺席。演繹的重心，是這一句「以佛心為己心以師志為己志」是上人的教誨，弟子們如實呈現。

2021.05.09 日本分會 浴佛節 攝影 / 吳孟儒 櫻井裕志