

慈濟赴尼泊爾勘災 地方官員懇請援建校舍



▲尼泊爾山區房舍大都是用石頭和泥土興建，十一月三日的地震，造成多數民宅嚴重受損。

尼泊爾訊／十一月三日晚間，尼泊爾西部山區發生芮氏規模五點六地震，死亡人數高達一百五十七人，受傷民眾有三百七十五人，重度受損房屋高達六千棟以上，受震災影響人口估計有十三萬五千人以上。慈濟基金會經過連日溝通與準備，十一月十六日，由陳吉民等五位志工，首次踏入災區進行勘災。

災區所在地賈加科特縣和西魯昆縣，距藍昆尼市約四百四十九公里。十六日晚間，慈濟勘災團抵達賈加科特縣；十七日一早即進行實地勘災。破損的瓦礫堆中，居民仍在收拾碎裂的屋瓦，聯合國設立的帳篷臨時醫療站，也有災民在就診。鄰近的西魯昆縣共有五十三所學校，約二百五十二間教室倒塌。居民辛苦創建的工廠也被震垮。據了解，災區受損房屋總數高達八萬間。

十八日上午，團隊再前往賈加科特縣的納爾格鎮，並拜會鎮公所官員，當地官員請求慈濟協助搭建臨時教室，幫助當地孩子盡快復學。慈濟基金會也希望盡快協助。



▶尼泊爾地震造成西部山區多數校舍被震毀。(攝影：攸尼斯)

戰爭之痛 波蘭烏克蘭難民：「失去大兒子時，是慈濟給我們依靠！」

帶著三個孩子逃往波蘭的歐爾佳(中)，只剩下兩個孩子在身邊，失去大兒子時，慈濟志工是她唯一倚靠的肩膀。(圖：慈濟基金會)



波蘭訊／十一月波蘭氣溫已逐漸降到零度以下，波蘭境內的烏克蘭難民又將面臨異國寒冬的考驗。去年俄烏戰爭爆發，歐爾佳(Olga)女士帶著她三個孩子逃難到波蘭。她行動不便，大兒子為了一家人的生活，

到工地打工，賺取生活費，不料卻在去年九月罹癌過世。「當我們失去大兒子時，是慈濟給我們肩膀依靠；在我復健遇到瓶頸時，有慈濟志工給我鼓勵。」慈濟志工在去年六月進行發放時，得知歐爾佳的處境後，就一直陪伴著她。許多烏克蘭人和歐爾佳一樣，因為這場戰爭，失去了人生中原有的美好。

十一月十五、十七日，慈濟基金會集結華沙當地志工與來自美、法、英與臺灣等地志工，再度於波蘭華沙進行發放，慈濟為每戶家庭提供一千四百一十波元(約新臺幣一萬一千元)到四百七十波元(約三千六百六十元)不等的現值卡，希望幫助當地烏克蘭難民家庭，度過今年冬天。(文：慈濟基金會文史處)

慈濟

榮譽發行人—釋證嚴
發行人—顏博文 編輯—文史處
發行：佛教慈濟慈善事業基金會
地址：花蓮市中央路三段七〇三號

第 7 期 週報

Tzu Chi Weekly

2023年11月27日 星期一

國內郵資已付
花蓮郵局許可證
花蓮字第 149 號
無法投遞免退回



電子報下載
QRcode





入人群救苦 見證佛法真實

證嚴上人全臺行腳第

二十八天，在臺北分會與「入經

藏團隊」進行溫馨座談，談及十月間在臺北小巨蛋舉行的《以善以愛照亮全球無量義法髓頌》經藏演繹，每場次上萬人的志工、觀眾、藝術團體一起「入經藏」，上人讚歎萬眾一心的那分真誠，是法髓傳承的精華所在。

「有時候我在想，心血若有形，真的是可以當作水，就像拌水泥一樣。這都是點滴、點滴，自始以來，大家的心血集中起來就是髓。所以『法髓』就是這麼多年來，大家一心一志，走入慈濟——師父走的路，大家分寸都跟得很正確；師父說的話，大家都很用心聽進去。」
慈濟人跟隨上人指引的方向，半世紀以來所成就的點點滴滴，實是上人畢生之願，也是源自六十年前上人皈依印順導師座下，至今仍努力不輟的方向。
「『為佛教，為眾生』這是我一生的

人人本具有佛性，佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭，人人有個靈山塔，修行就是在自己的靈山塔下修，但是我們靈山的塔，還沒現前，要去哪裡找呢？入人群去看人間的苦相；佛陀的真理就是苦、集、滅、道，行入人群苦相中，才知道苦是如何集來的。

心願。從開始修行，初出家，大家都知道師父的師父，給我兩句話而已，六個字，就是『為佛教，為眾生』，這六字讓我奉行到現在將近六十年。」

慈濟真實的歷史透過

編劇，形成了《無量義法髓頌》舞臺上的故事；也透過入經藏的志工們，真實演繹。

「這《無量義經》變成了《法髓頌》，讓佛法真正的有聲音，可以倒背如流地可誦、可唱；有音樂、有音律，而且是很美的聲音，很簡要，再加上有相。」

有相就能透過具體的景象，讓世人更快地瞭解佛法的真實義。《無量義法髓頌》經藏演繹的團隊，特別返佛國拍攝，呈現佛陀時代悟道、說法的實景。

「尼泊爾現在的景，可以看見二千多年前佛陀所看到的，到現在沒有進步，總是停滯在佛陀的時代。」
二千五百多年前，釋迦牟尼佛在印度菩提迦耶成道，然而今天此時，當地仍未能擺脫貧病苦集。這樣的「相」，演繹出佛法苦集滅道的真理。

「新加坡與馬來西亞慈濟志工，常常在牧羊女村進進出出，在那個地方看到了境是那麼苦，日日都在佛陀的故鄉身

體力行，行菩薩道。我們要如何讓人去理解苦、集、滅、道，這些『相』都可以見證。」

苦相能說法；既已見苦，上人關切大家是否能從苦相中看見佛法、受用佛法？

「人人本具有佛性，佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭，人人有個靈山塔，修行就是在自己的靈山塔下修。但是我們靈山的塔，還沒現前，要去哪裡找呢？入人群去看人間的苦相；佛陀的真理就是苦、集、滅、道，行入人群苦相中，才知道苦是如何集來的。」

入人群不僅要見苦，入人群更要拔苦。上人鼓勵眾人，要滅苦須造福，凝聚祥和之氣。

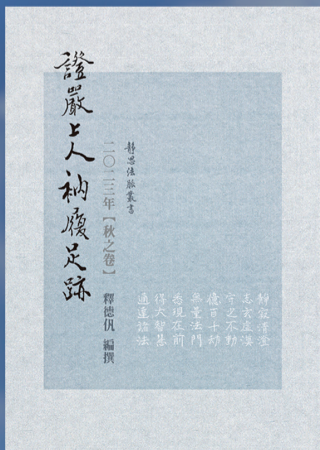
「這一回，我們入經藏，讓大家看到的是美，整齊美；利用美宣導善，積善才有福氣。我們還要進一步，讓大家真正地體會到法的精髓，所以要弘法利生。」

「經藏演繹是『弘法』，但是，如果是看的時候歡喜，曲終人就散，實在很可惜。應該要讓大家知道，慈濟創立之初，三十支竹筒是如何做？如何擴散？就像法髓裡面，有一個井，水滴下去，它就是這樣一個圈、一個圈擴散，就像我們合心、和氣、互愛、協力。」

「人人能說法，因為人人心中都有法，人人心中都有一座靈山塔。期待大家這座靈山塔，把它顯露出來；人人可傳法，傳法利生很重要。」
（摘自證嚴上人行腳十一月十六日北區溫馨座談開示）



入秋災難頻，菩薩聞聲救苦；擔憂人心淨化的進度遠不及環境惡化的速度，期勉加強力道，拉長情、擴大愛！
廣傳好人好事好訊息，帶動共善共修共精進；累積利益眾生的福報，減輕眾生共業的業報。



二〇一三年「秋之卷」
證嚴上人袖履足跡
特刊 證嚴上人

巴拉圭大雨釀災

慈濟發放物資安生活



▶慈濟志工前往河邊兩個受災區的臨時避難所發放物資，為災民送上毛毯，協助將毛毯裝進環保袋中。（攝影：蔡奇芳）

▼災區被水淹沒，慈濟志工僱船進入災區勘災。（攝影：蔡奇芳）



巴拉圭訊／巴拉圭第二大城東方市，十一月初因為暴雨不斷，導致巴拉那河水位暴漲，造成鄰近低窪地區變成水鄉澤國。當地慈濟志工接獲通報，啟動勘災並發放，包括糧食和生活用品，希望一解災民的燃眉之急。黃澄澄的泥水湍急而下，原本的街道全變成一片汪洋，志工前往勘災，在聖拉斐爾區寸步難行，只能坐獨木舟，靠居民划行，才能實地了解災區情況。

民宅被淹到幾乎滅頂，居民只好暫時遷居到較高處避難，但安置區臨時搭起的帳篷，根本擋不住持續不斷的雨勢。勘災後，不到兩天，志工立即啟動急難發放，受災居民在克難的帳篷區，領到了足以撐過一個月的糧食和生活用品。聖奧古斯丁教區神父代表受災地區的居民，感謝慈濟及時伸援，「願上帝保佑所有來幫忙的志工，也讓受災居民能快點脫離苦難。」在「十月23社區」，志工也發送食物與毛毯，無法到發放現場的災民，志工則親自走訪送上祝福。（文：蔡慈奇、蔡奇芳）

以工代賑織毛帽 尼泊爾職能班利己更助人

尼泊爾訊／為幫助尼泊爾民眾脫貧，慈濟志工開設職能培育班，繼裁縫及手工皂製作課程之後，又開設絨線帽職能培育課。十一月初尼泊爾發生芮氏規模五點六強震，慈濟志工已啟動勘災，因應日後發放需要大量絨線帽，志工於十一月十八日再增開三班絨線帽職能培育課。其實，從十月十九日起，即有十二位婦女「以工代賑」，在家編織絨線帽，為家庭增加收入。村民得知絨線帽是要發給在地震中受災的鄉親，紛紛把握機會送上溫暖與祝福。（文：慈濟基金會文史處）



▶慈濟志工透過「以工代賑」的方式，廣邀尼泊爾村民為地震受災鄉親織絨線帽。（圖：慈濟基金會）

柏斯牙科義診 十年不輟 助弱勢減病痛重展自信

澳洲訊／澳洲柏斯的慈濟人醫會，從二〇一三年開始舉辦牙科義診，今年屆滿十年。開始時每半年一次，後來發現病情嚴重的患者為數不少，於是自二〇一七年開始，招募西澳大學牙醫系學生參與，每個月一次，幫助弱勢患者解決牙疼困擾，也更有自信開口表達。



▲澳洲柏斯的慈濟人醫會牙科義診，每個月一次，幫助弱勢患者解決牙疼的困擾，也讓他們更有自信開口表達。（攝影：梁啟健）

病患柯松是來自敘利亞的難民，不諳英語的夫妻倆，一直在尋求醫療服務，慈濟牙科義診如及時雨。「剛剛牙醫師做了一些治療，現在牙疼的狀況大大緩解了。」

「裝上假牙後，我不再害怕。」

（文：梁啟健、張錦素）

點心燈、唱〈一家人〉 屠妖節入厝別具意義

尼泊爾訊／尼泊爾經濟條件差，多數人的家都是用泥土、茅草搭建而成，今年八月底，慈濟在藍昆尼第十一里的莎德哈瓦村，搭建十二間組合屋，上個月底順利完工，志工趁著屠妖節，為村民舉辦一場溫馨入厝活動。在尼泊爾，屠妖節又稱萬燈節、排燈節或光明節，寓意「以光明驅走黑暗，以善良戰勝邪惡」。村民視屠妖節為一年中最重要的節慶之一。冬日將近，志工也藉此殊勝節日，發放禦寒毛毯及生活物資，希望村民可以溫暖過冬。里長阿克拉穆丁也受邀參與盛會，他感動地說：「你們把全部村民邀來一起過節，這些家庭不只得到你們幫他們蓋的組合屋，還有毛毯、生活物資這些節慶禮物，村民很開心；看到他們開心，我也很高興。」天色漸暗，在組合屋前，大家點起了蠟燭，圍著燭光，心燈也被點亮；照亮了彼此，也照亮了未來。（文：洪德謙、攸尼斯、吉祥、阿瑪凱什）



▶圍著燭光一起同樂，心燈也被點亮，志工祝福居民們有個光明的未來。（攝影：Raj Kumar）



慈濟義診

守護貧病 半世紀

本刊訊 / 一九七二年慈濟成立「仁愛義診所」濟助貧病，是慈濟義診的濫觴；一九九六年一群醫護人員在證嚴上人號召下，以「醫病、醫人、醫心」為宗旨，成立「慈濟醫事人員聯誼會」，後於二〇〇〇年更名為「國際

慈濟人醫會」。係由專業醫護人員與慈濟志工組成的醫療服務團隊，共同為社區及醫療資源缺乏的地區服務。

臺灣慈濟人醫會服務足跡遍布各縣市，定期、定點巡迴偏遠山區及

離島無醫村，舉辦健檢、義診與衛教，並在都市為遊民、獨居老人、清寒戶等義診及居家往診關懷。

(文：慈濟基金會文史處)



南庄義診二十載 夫妻同行守護偏鄉

苗栗訊 / 「我腳痛！」慈濟中區人醫會醫師潘昆瑩甫踏進家門，阿榮（化名）就拉起褲管，露出截肢。「潰瘍了，傷口多久了？」潘醫師趕忙蹲下來察看，細心、耐心地為阿榮清理傷口，用心地教他護理方式。

不管面對多困難的病人，潘昆瑩總是設想周到，無微不至。二〇〇二年，他的妻子許翠華邀他加入人醫會奉獻專業，一做就是二十年。而身為護理師的妻子則是他最佳的搭檔。

阿榮有糖尿病，血色素偏高，潘醫師會定期幫他抽血、驗血色素。處理完傷口，潘醫師幫阿榮做生理檢查，該注意的，一樣也沒漏掉，叮嚀阿榮要忌口，避免油膩。

許翠華也溫柔地叮嚀：「你有血糖問題，傷口較不易癒合，有問題聯絡我們或去急診喔！」



▲潘昆瑩醫師（蹲者）為阿榮清理傷口，許翠華護理師（左）用手機手電筒照明；夫妻倆攜手同行參與義診將近二十年。（攝影：林垣岑）

臨走前，潘醫師再一次交代阿榮不要掉以輕心，好好照顧傷口。他發現只要病人願意配合，按時吃藥，改掉生活上的壞習慣，就能延長壽命，因此總是不厭其煩地仔細叮嚀。

夫妻攜手義診行，每次都是從竹北南下苗栗。潘醫師說：「以前有好多的座右銘，現在只有一條，就是紮實、快樂過好每一天。」許翠華說：「能和先生一起做慈濟事，就覺得很幸福！」

(文：李美瑛)

一一對一陪伴

脊髓損傷義診醫病更醫心

桃園訊 / 東北季風報到，天氣涼颼颼，脊髓損傷潛能發展中心卻好溫暖，因為這天他們迎來疫後，睽違三年第一次的慈濟義診。

損傷中心的林洋彬主任，他在中心服務學員已十九年了，對學員、中心都有一份濃厚的情感。

大的變故初期，很多人需要用藥物來緩解心情不適的症狀，但是當傷友的身體病痛脫離險境，醫師應當協助病友把藥物一層一層退掉，還給病友心靈自由，此時，心靈導師的陪伴就顯得相當重要。

慈濟人醫會義診團隊有牙科、泌尿科、中醫科、家醫科約六十人，以及志工五十二人，服務六十三位脊髓損傷病友，幾乎是二對一的優質服務。

疫情後，再見到人醫會來中心義診，最開心的莫過於

林洋彬也是脊髓損傷患者，很能同理傷友心理、身體的困境。他覺得傷友最難跨越的是心理，只要心理衝擊跨得過去，其它就容易了；而心靈陪伴正是慈濟志工的強項。

人醫會家醫科陳醫師也認為，脊髓損傷病友在遇到重

「要注意水分、營養均衡、多曬陽光……」陳醫師總是溫言暖語地提醒著，引領病友用心藥帶領身體，慢慢朝向健康的道路。

(文：蔡芬焮、藍明垣)

人醫往診視病如親 青年志工見證愛

新北訊 / 「阿伯，我帶粥來給您吃。」人醫團隊探訪長者不只是施醫、施藥治療苦痛，更像探望老朋友；結合慈濟志工，適時提供各種協助，編織愛的防護網。

就像阿井伯，志工在平日的關懷時，發現他的電鍋壞了，只好以泡麵果腹；往診當天就事先為他煮好蔬菜粥；還答應幫忙找堪用的電鍋，且細心叮嚀：「三餐要定時。」



▲楊家文（右）表示，看到偏鄉家家生病臥床，人醫的關懷可帶給他們歡樂，下次還要報名來參加。（攝影：林群傑）

青年志工陪伴。他們在各大專院校就讀，甫上完「青年醫療志工團」初階課，馬上付諸行動。

就讀輔仁大學的楊家文表示，偏鄉長輩生病臥床，慈濟人醫會的關懷不僅守護他們的健康，更帶給他們歡樂。他歡喜地表示，很願意再參加往診。（文：戴麗俐、林慧石、林君穎、蔡淑蕙）

祝融毀八戶民宅 慈濟膚慰勘災助修繕



▲受災戶向顏博文執行長（左一）道感謝，慈濟的即時關懷讓他們看到希望。圖左起為顏執行長、張宗義副執行長、慈發處呂芳川主任。（攝影：吳亞馨）

花蓮訊／十一月十二日凌晨，吉安鄉南海三街一場大火燒毀了八戶民宅，更奪走一條年輕、寶貴的生命。當日下午兩點左右，慈濟志工周雅琴、莊文富、吳玉鶴、謝涼貴等人即前往慈濟醫院膚慰因火災嗆傷的江小姐；隔天下午，慈濟志工再次到災區，關懷膚慰另外受災的六戶人家，並致送慰問金。

時序小雪，慈濟人的關心如暖陽而至。十一月廿二日，慈濟基金會顏博文執行長偕同主管同仁再次前往現場，針對受災戶屋況進行勘查及評估後續修繕事宜。

火災至今已十天，現場依稀還嗅得到被火燒過的焦味。經過勘查了解後，確認八戶中有兩戶因刑事案件不能動工，另兩戶有保險可自行修復，因此



▲顏博文執行長（右）偕同相關處室主管同仁，針對受災戶屋況進行修繕勘查。（攝影：吳亞馨）

慈濟將協助其他四戶災民的房屋修繕，包括牆壁清洗、泥作、上漆……以及鋁門窗、鐵捲門的安裝等，預計十二月十五日前左右可將整個修繕完工，讓災民及早恢復正常生活。

「您們每天都來看我們，問我們有沒有吃飯，好感動。」、「您們動作好快喔！」受災戶蘇大姐、林大姐向執行長道謝，慈濟的即時關懷讓她們看到未來充滿希望。（文：吳亞馨）

人間行者

卸職女警歡喜行善 十五號慈濟委員俞金釵

俞金釵，一九三一年生，臺灣省警察訓練所招考的第一批女警。畢業後被分派到花蓮縣服務，與同在警界服務的張榮財結婚。婚後，孩子相繼出生，需人照顧，俞金釵遂於一九五四年辭去警職，平日操持家務，辛勤耕作，貼補家計。

一九六七年，張榮財調任至普明寺旁的佳民派出所，因此知道借住在普明寺的證嚴上人與弟子們自力更生的克難生活；同時帶領著幾位家庭主婦，以日存五毛錢的方式，實踐濟貧救苦的工作。上人的精神讓張榮財很是

欽佩，當俞金釵聽了慈濟功德會的事蹟後，便加入行善的行列，歡喜地皈依上人，法號靜能。幾年後，由於張榮財調任到北部，全家隨著搬遷，俞金釵也暫離功德會。

一九七七年張榮財、俞金釵得知慈濟功德會慈悲濟世的擔子越來越重，俞金釵再度回到慈濟，協助臺北慈善工作，張榮財也成為功德會的顧問。



（圖／文：慈濟基金會）



▲志工為小馭（右一）的家打掃，藉由陪伴，讓他不孤單。（攝影：陳美媛）



▲二十多位志工一起協助除草打掃，將小馭家門前被雜草覆蓋的水泥路面重新再現。（攝影：陳美媛）

溫情陪伴十四載 失親少年人生不偏

新竹訊／尖石鄉少年小馭，今年十月，小馭的媽媽不是慈濟志工彭瑞芬陪伴超過十四年的孩子；在小馭讀國中一年級時，爸爸第一次中風，由於媽媽的精神狀況時好時壞，小馭便扛起照顧家的責任。

就在他即將升高中的二〇二一年九月，爸爸因第三次中風後離世了。父親往生讓小馭失去學習的動力，他說起對父親的懷念：「以前為了看到爸爸的笑容，很努力學習，考高分得獎狀；爸爸走了之後，覺得考四十分也沒關係。」慈濟志工看在眼裡，非常不捨，每個月都到尖石鄉接小馭到新竹靜思堂上「慈少班」課程。

自從父母生病以來，小馭的家至少五、六年都沒有清理過。為了不讓小馭生活在雜物堆中，也希望帶給他家庭的溫暖，十一月十一、十二日這兩天，慈濟志工邀約原住民朋友劉順華等一行二十多人，到小馭家幫忙清掃除草，將門前坡路被雜草覆蓋的水泥路面重新再現，一群人合力整理，讓屋內屋外充滿「家」的明亮、溫馨。

（文：胡媛甄、徐兆明）

溫情陪伴十四載 失親少年人生不偏

花慈跨海助印尼

完成首例小兒骨髓移植

印尼訊／十一月二十日，花蓮慈濟醫院骨髓移植團隊在印尼慈濟醫院，協助完成印尼首例小兒骨髓移植治療，這位小病人就是Assyifa。

Assyifa罹患重度地中海型貧血，近一年半以來，每兩週要進出醫院接受輸血和排鐵劑的治療，疾病折磨讓她僅剩二十五公斤重，能根治她病苦的唯一治療方式，就是進行骨髓移植。

今年六月，印尼慈院骨髓移植病房籌備完成。關於Assyifa的治療，印尼慈院團隊自五月起就與花蓮慈院團隊展開密集交流與討論；六月，花蓮慈院李啟誠主任率隊前往印尼慈院，與小兒血液腫瘤科醫師Dr.Edi團隊，共商Assyifa的骨髓移植治療計畫。Assyifa很幸運，與弟弟Alfath白血球抗原(HLA)相合，雙方團隊歷經約半年的準備，終於在十一月二十日為Assyifa進行骨髓移植手術。

手術相當成功，小女孩Assyifa與她的家人，深深感恩這分重生的因緣。

花蓮慈院為協助印尼慈院訓練骨髓移植種子醫師，自二〇二〇年九月開始就以雲端視訊方式，分享骨髓及造血幹細胞移植相關醫療知識。印尼慈院目前已有四位醫師、十四位護理師、兩位醫檢師等完成相關訓練。

(文：江家瑜)

►花蓮慈院與印尼慈院骨髓移植團隊，歡喜祝福Assyifa重生。(圖：花蓮慈濟醫院)



慈濟醫療之光

獲頒「醫療財團法人社研卓越獎」

臺北訊／衛生福利部於二〇二三年十一月二十二日頒發「醫療財團法人社研卓越獎」，慈濟醫療法人以「醫療救濟、社區醫療服務及其他社會服務事項」等三項綜合績效顯著，獲頒「分類傑出獎之醫療社會服務獎」。

林俊龍執行長在獲獎後致詞時特別指出，慈濟醫療志業奉行證嚴上人的慈悲叮嚀：「苦難的人走不出來，有福的人就要走進去。」慈濟將醫療資源帶入偏鄉，並與慈濟基金會共同攜手協助災害受難者，讓其生活從困難步入常軌。林執行長強調，只要鄉親們有需要，慈濟使命必達。慈濟會持續努力，以愛為本，樹立醫療人文典範。(文：慈濟基金會)



▲慈濟醫療法人獲頒醫療財團法人社研卓越獎，由執行長林俊龍(左六)代表受獎。(圖：慈濟基金會)

惡性腦瘤標靶新藥 治療新曙光



▲花蓮慈院與長弘生技進行Cerebraca® Wafer新藥開發，為腦瘤患者帶來治療新曙光。(圖：花蓮慈濟醫院)

花蓮訊／惡性腦瘤是最難治療的癌症之一，且近二十年來尚未開發出有效藥物。花蓮慈濟醫院林欣榮院長帶領慈濟創新研發中心團隊與長弘生技公司成功開發惡性腦瘤標靶新藥Cerebraca® Wafer，已於二〇一七年啟動臨床試驗，經由花蓮慈濟醫院、三軍總醫院、臺中榮民總醫院神經外科團隊的共同努力，目前已完成第二期臨床試驗，預計明年啟動全球Phase II/III期臨床試驗。

目前Cerebraca® Wafer的臨床治療，花蓮慈院已有一位夏姓腦瘤患者，經恩慈療法核可，自二〇一九年起使用Cerebraca® Wafer標靶新藥，至今已存活超過三年十一個月。目前醫學界對於Cerebraca® Wafer的治療都有高度期待。(文：游繡華)

花蓮慈濟醫院 聲明

網路不明業者，以「台灣科技創新走向世界，硬骨頭... (略)」為題，在未經花蓮慈濟醫院名譽院長陳英和同意下，擅自擷取陳英和院長圖像，「假造醫師代言」，虛構不實的醫療過程，推薦功效不明之物品。特此聲明

花蓮慈濟醫院陳英和院長從未替不明業者廣告！從未替功效不明之硬骨頭治療儀代言！提醒民眾切勿輕信！
花蓮慈院提醒您

保護自身與家人權益，請慎防不實資訊。

第七屆慈悲科技競賽出爐 微型空氣發電機奪冠



▶ 第七屆全國「慈悲科技創新競賽」，十一月十八日在臺北「植境」概念館進行總決賽評比。（攝影：李佩璇）

臺北訊／當災難發生在僻遠地區，如何就地快速提供電力？如何替長者規劃一套防震設備？這些善意的設想，青年學子已結合科技，具體研發出成品，榮獲第七屆「慈悲科技競賽」第一名。

為鼓勵青年學子研發對環境友善的科技產品，慈濟基金會與慈濟科技大學每年共同舉辦「慈悲科技競賽」，今年邁入第七屆。十一月十八日總決賽，評審團針對二十四組決賽團隊的作品進行徵選，第一名作品讓人為之驚豔。

現就讀國立海洋大學的蕭采宜、輔仁大學的賴廷愷，共同發明一種可長期儲備的電池，必要時加水即可活化產生電力的一「儲能備災的微型空氣發電機」，可用於災難救援；另外，來自花蓮玉里高中團隊特別為高齡者與行動不便者設計出一套避震家具，取名為「奈震甲居」，其材質輕量並可儲放防災物品，並設有求救按鈕、充電電池。兩組團隊分別獲得本屆大專院校、高中職組別中的第一名。

慈濟基金會副執行長劉效成在頒獎典禮致詞時，特別鼓勵青年學子要以善出發，將科技用在對的地方。慈濟科技大學羅文瑞校長也鼓勵參賽同學們，繼續發揮創意，畢業後持續投入善科技研發。（文：顏福江）

更生盃數學競賽 慈中小學生斬獲九金

第十九屆更生盃數學比賽，花蓮慈大附中、附小，共贏得九面金牌！榮獲小學六年級數學賽金牌的小六生洪予澤，從小就喜歡數學，他把「刷題」當作樂趣。同為六年級的鐘奕傑，除了報考六年級數學競賽，也跨級參加國一的比賽並奪得金牌。花蓮慈大附中小斬獲九



金的數學實力，再次振奮了花東青年學子，也證明地域之別，不是學習的阻礙。

（文：戴雯皓
圖：花蓮慈中）

花蓮慈大附中 24歲生日快樂

十一月十八日花蓮慈大附中迎來第二十四屆校慶，今年主題為「慈中24，慧命不息，合和互協，共善福緣」。當日舉辦全校運動大會、「弘法利生，聚愛共善園遊會」，且所得全數捐助慈善。開幕儀式，全校以「一班一國」為主題，小學部各年級穿各國特色服裝入場慶祝，展現多元國際觀。



（文：林宜茶
圖：花蓮慈中）



◀ 三年疫情中斷「幸福祖孫志工」探望養護中心長輩活動，十一月十一日再度重啟，孩子們珍惜因緣投入陪伴，圖右三就是最受歡迎的「小隻」。

（圖：花蓮慈中）

幸福祖孫志工 融化阿公阿嬤的心

花蓮訊／十一月十一日，花蓮慈大附中師生五十二人組成「幸福祖孫志工」隊，前往花蓮地區養護中心，陪伴阿公阿嬤們玩遊戲、聊天話家常。老人家滿心歡喜，學生們也學習到如何疼惜長輩。

孩子們握起阿公阿嬤的手，慢慢地帶著他們一筆一畫，把想畫的東西畫在圖畫紙上；孩子們知道老人家的手，比較沒力氣，動作也較慢，完成一幅圖畫需要更多時間。為了讓老人家藉此動手、動腦，志工隊設計了「完成一幅畫」、「青蛙回家」、「丟紙球」等遊戲，老人家和孩子們玩得既投入

又滿足，這些學生們就像自家的小孫子，小二李恩宇是志工隊裡年紀最小卻人氣最旺，阿公阿嬤們暱稱他「小隻」，搶著跟他握手聊天，他也無話不談，非常可愛。雖僅短短一天的陪伴，學生們的領會卻分外珍貴，國一大愛班翁維宇分享他陪伴七十六歲阿公的經驗，他說：「阿公講話有點不清楚，所以要更靠近注意聽，且要主動找話題跟阿公聊天，才不會冷落他們。」高一周澤恩則反省到，自己經常和同學聊得很愉快，回家卻很少找阿嬤說話，他決定回家後要多陪陪阿嬤。（文：慈濟基金會文史處）

歷史上的「一週」

(11月27日至12月3日)

2020.11.27

新型冠狀病毒肺炎 (COVID-19) 援助行動，慈濟接獲黎巴嫩天主教耶穌會需求，於本日送達醫用口罩、隔離衣及防護服。

2019.11.28

慈濟與新北市政府合作，首次協辦防災士培訓課程，受訓人員必須全程參與課程，並且通過測驗，才可以獲頒內政部防災士合格證書。

2022.11.29

慈濟與美國世界醫師聯盟 (M.D.M.) 舉行線上簽約儀式，攜手合作在巴基斯坦水患重災區，為災民提供五個月的醫療援助。

2022.11.30

慈濟與尼泊爾藍昆尼庫達巴卡社區學習中心合作，辦理學前教育中心，招收四至五歲學齡兒童，於本日舉行開幕典禮。

2019.12.01

慈濟在高雄市前鎮漁港漁民服務中心為外籍漁工義診，提供牙科、眼科、內外科等專科診療及健康檢查。

2016.12.02

慈濟在塞爾維亞第二度關懷難民，於2至7日分別前往七個難民營，發放禦寒衣物。

2020.12.03

慈濟大學模擬醫學中心3至6日舉辦模擬手術課程，啟用六位無語良師，7日舉行送靈、追思感恩暨入龕典禮。



知名影星 李連杰 我還沒死 夜安新聞

▲一出場就幽默地自嘲「還沒死」，駁斥網路流竄的不實傳言，也讓全場哄堂大笑。(照片為大愛電視新聞畫面)



▲「功夫皇帝」李連杰，擔任靜思書軒心靈講座的講師。(攝影：魏國林)



▲慈濟志工何美頤(左二)與李連杰的巧妙因緣，促成這場影迷及國內媒體都非常重視的活動。左一為慈濟人文志業中心王志宏傳播長，右一為對談人靜思書軒蔡青兒營運長。(攝影：魏國林)

功夫皇帝 李連杰談生死

時間去了解生、死是什麼，也用這樣的心態撰寫《超越生死：李連杰尋找李連杰》這本書。李連杰分享，昨日的欲望滿足不了今日需求，昨天的新手機、新包包……今日已成舊品，喜悅淡逝，人的欲望是隨時變動無止境，而煩惱也隨著追逐新的快樂的欲望而來。懂得珍惜「當下擁有的」才能快樂，若不明不白活著，

本刊訊 / 「我還沒死，托福了！」今年六十歲的「功夫皇帝」李連杰，十一月十六日擔任靜思書軒心靈講座講師。近年來，李連杰已經鮮少公開露面，還不斷被傳烏龍死訊，一出場就幽默地自嘲「還沒死」，駁斥網路流竄的不實傳言，也讓全場哄堂大笑。李連杰八歲進入武術學校，十歲從影，一路走來，總認為在演別人的故事，從中他一直在尋找自己的角色定位，用了二十五年時間去了解生、死是什麼，也用這樣的心態撰寫《超越生死：李連杰尋找李連杰》這本書。



◀李連杰分享世間的「快樂認知」，人的欲望隨時變動無止境，因為追逐新的快樂許多煩惱跟著來。照片為大愛電視新聞畫面。

還好後來確定是罹患甲狀腺亢進，李連杰說，除了接受治療，配合服藥，佛法也成為心靈最好的藥；遇到困難，心念很重要，感謝自己有體力接受治療，讓病痛由大轉小轉好，讓前世業障今生還，下輩子不再相欠，佛法生活化便是人生。(文：黃淑惠、巫守如)

永遠無法達到快樂的真諦，「了解相對的生活的真相，以及了解宇宙的真相，這就是佛法」。李連杰曾經遭遇三次生死關頭，遇到南亞大海嘯、拍攝《霍元甲》從十二尺高臺上摔下、在高山上發生很嚴重的高山症，經歷過這三次生死大關，讓他感嘆生命無常。分享生死觀時，李連杰談起，二〇一〇年演出電影《海洋天堂》時，飾演一位肝癌末期的父親，結果那時自己又恰巧被誤診有癌症；「我常在想，要真正自己做得到，才有資格叫人家放下。」他以釋迦牟尼佛成道的故事，見證人的一生活，「誰都無法控制生、老、病、死，有錢也要死，沒錢的人也會面臨死。」抱怨無用，正向、正念才是福報。

莫忘克難慈濟路

——百號慈濟委員口述歷史 (二)

慈濟，聞名國際的臺灣本土NGO，五十多年前，它只是花蓮偏鄉小小的佛教慈善團體。慈濟最早的名稱是「佛教克難慈濟功德會」創辦之初，證嚴上人和常住們還借住在普明寺，租地務農、做手工自力更生，生活相當艱困，經常無米下鍋……

作者：陳貞如等口述；沈昱儀等編輯
本書十一位口述者都是投入慈濟志業四十五年以上，慈濟委員編號一百號以內的資深志工。他們相信證嚴上人的願，募會員、扶弱勢、助災民、建醫院……匯集各地善的力量，**是大愛擴散全臺的重要推手，也是慈濟走向國際的奠基者。**



博客來網址