

慈濟

榮譽發行人—釋證嚴
發行人—顏博文 編輯—文史處
發行：佛教慈濟慈善事業基金會
地址：花蓮市中央路三段七〇二號

第 8 期 週報

Tzu Chi Weekly

2023年12月4日 星期一

國內郵資已付
花蓮郵局許可證
花蓮字第 149 號
無法投遞免退回



電子報下載
QRcode

COP28 聯合國氣候峰會 慈濟分享援助經驗

本刊訊 / 第二十八屆聯合國氣候大會 COP28 (Conference of the Parties 28) 十一月二十日在阿拉伯聯合大公國杜拜舉辦為期兩週的大會。慈濟基金會代表團以《聯合國氣候變化綱要公約》正式觀察員暨宗教聯合協調委員會會員身分出席，並於大會期間與超過二十個以上的國際組織共同合作，進行十場論壇、兩場跨宗教對話、兩場訪談節目，以及一場祈禱會，同時在大會期間於展示區設有相關主題展覽活動，傳達慈濟的宗教信念及長期以來對於氣候環境的關懷。

今年 COP28 首次針對《巴黎協定》審視各國對於公約的具體履行成效，並首次設立信仰館，希望藉由宗教力量結盟友採取具體行動，促成歷史共識。

今年慈濟代表團有來自美、德、英、澳、臺灣等地志工及青年代表。代表團將於大會期間就糧食、蔬食健康、食物安全系統供應等議題舉行論壇，並展開跨宗教信仰對話，慈濟基金會執行長顏博文與莫三比克志工迪諾 (Dino Foi) 也將發表專題演講。

二〇二三年十一月十七日，全球已首次升溫超過攝氏兩度，過去十年，海平面上升的速度也高了一倍，全球脆弱地區已經因為氣候災難造成數以百萬計的氣候難民。這次大會關注碳排議題，並聚焦氣候難民的處境，慈濟也將分享全球氣候救援的實務經驗。

(文：涂君擘)



◀慈濟在非洲大愛農場協助當地居民進行韌性農耕，建立糧食供給安全體系。(圖：慈濟基金會)

▼緬甸水患後，災區農田受損嚴重，圖為等待領取肥料的農民。(圖：慈濟基金會宗教處)



水患肆虐 緬甸農作歉收 南美洲多國重創

本刊訊 / 十一月十九日，慈濟緬甸志工前往距離仰光市東北方歐甘鎮瑞那滾村進行發放，此次發放主要的物資是肥料。因為十月份水患造成當地稻作損失約百分之六十到七十，勃固壩市和歐甘鎮兩地，估計受損的稻田面積高達十萬兩千多英畝。

這是氣候威脅糧食安全的一個警訊！該區農民現在只能暫時改種綠豆。為協助農民度過難關，慈濟緬甸志工及時發放豆肥，希望接下來綠豆種植順利，能替災民帶來一些收入。

全球因氣候異常釀災的頻率愈來愈高，脆弱地區的居民往往要面對更大威脅。十月南美洲連日豪雨，河水暴漲重創巴西、阿根廷、巴拉圭等國。據十一月九日的報導統計，災情已讓三萬人流離失所。慈濟巴拉圭東方市聯絡處，在水災後，當地志工坐上木船前往勘災，隨後在十一月五日、十二日展開慈善發放活動，希望幫助當地災民度過難關。

十一月十八日多明尼加也因暴雨造成四十五處地區嚴重水患，災後街區滿是垃圾，當地慈濟志工協助清運，希望盡快恢復災民生活常軌。

(文：慈濟基金會宗教處)



宗教歸於愛

導正人間方向



佛陀說：「人人本具有佛性。」佛性就是善良，這個善良也不分宗教。哪一個宗教不是有愛？都是博愛、大愛；哪一個宗教不是為了要呵護著眾生的平安？宗教都是一個方向，是期待人人，人間正確的方向不要偏。

「普天下慈濟人都是以『師志為己志』；都是『為佛教、為眾生』，我們共同的理念，不分國界，也不分宗教。」

慈濟創立於一九六六年，二〇一六年時逢五十週年，同年十一月五日證嚴上人於海外慈誠委員研習會上，定下法脈——靜思法脈，宣布立宗——慈濟宗。而今慈濟將屆一甲子，證嚴上人於十一月廿三日慈善志業志策會上提及，靜思法脈慈濟宗門的精神理念，是在人間行菩薩道，且無分國界、種族與宗教。

「普天下，『空』，空中，這個『空』用刀都割不出痕跡來，因為宇宙天空都是同一片。地球大地怎麼割，還是同樣的山河大地和大海，都是我們共同生存的人間，佛陀說：『人人本具有佛性。』佛性就是善良，這個善良也不分宗教。」

「哪一個宗教不是有愛？都是博愛、大愛；哪一個宗教不是為了要呵護著眾生的平安？宗教

都是一個方向，人也是在眾生之中，生物有不同的生態，牛啊、羊啊、狗啊、貓啊！牠們的生命都是與人同樣，佛法是講求真誠的平等，不分階級，也不分種類，都是生命。『教』的宗旨是期待人人，人間正確的方向不要偏。」

上人認為宗教是人生的宗旨，生活的教育；教人為善，也教人友愛。

「天空、大地這麼大，要如何給人一個方向？過去，個人修行個人的；到現在，我們應該把它會合，就是共同一個愛。」

慈濟將佛法落實在全球苦難的角落，不分國界、種族與宗教，更隨順因緣與各宗教合作共善。

「慈濟慈善工作總是不分國界，哪裡有缺少，我們就去哪裡補充，互相互補，互相關懷，互相相愛，這就是人類的本性；性本善，我們是共同一個善。現在慈濟在全球已經走過了一百三十三個國家，去幫助、去建校、去建大愛村……」

「地有多大，我們的愛就要有多大；只要是這個大地上所需要，我們能做到的，就是不分宗教、不分國界。能做到的是因緣，沒有因緣也無法去做；這麼寬大的地方能拉得接近，那就是有因緣。」

因緣生，因緣成，而且因緣相續，一九九九年八月十七日土耳其發生強震，當地臺商胡光中，投書《聯合報》——〈土耳其強震，臺灣在哪裡？〉呼籲臺灣人伸出援手；得知慈濟勸災團已抵達，他主動會合，成為最佳助手。後來，身為穆斯林的他，成為慈濟土耳其聯絡處負責人，跨宗教將慈濟的慈善腳步深耕在土耳其。

二〇一五年，慈濟不捨敘利亞難民兒童，為了家計淪落為童工而無法升學，於是為他們開辦滿納海學校。

「這一群孩子生在亂世，我們假如沒有接觸到，他們也許會被滾滾惡濁的惡世牽連進去。我們有因緣給他一個正確方向的教育，他的心靈種子就會有愛；慈濟只是種下了這樣愛的種子，讓孩子的正知不要偏掉。」

善惡拔河，惡的人愈多，濁氣愈重；上人期待人人導正人生方向，互愛互善，饒益眾生。

「所以，期待宗教指使正確的宗旨、真正愛的教育，這才是正宗教育。彼此要互相尊重、互相關懷，『感恩、尊重、愛』這五個字很重要，這就是正統宗教。」
（摘自證嚴上人十一月廿三日慈善志業志策會開示）

靜思法脈叢書

靜思法髓妙蓮華

見寶塔品第十一

（六章章名）

七寶塔湧現
多寶佛誓願
分身佛會集
塔開現全身
三變穢土淨
難持亦能持



靜思人文虔誠發行



家鄉餃子味 撫慰烏克蘭難民傷悲



▲烏克蘭札波羅熱的「餃子俱樂部」讓難民以愛撫傷悲。
(圖：慈濟基金會)

烏克蘭訊／「烏克蘭難民的餃子俱樂部，現在在札波羅熱設有分部。」它是由烏克蘭老年人發起的，希望讓孤寂的老人藉由一起包餃子，撫慰心靈。

俄烏戰爭下，烏克蘭札波羅熱天天砲火聲或遠或近，沉悶與悲傷重重地籠罩著當地的居民。十月廿七日至十一月一日，慈濟為札波羅熱居民舉辦冬令發放。發放同時，慈濟也與他們分享竹筒歲月的精神，以及在波蘭的烏克蘭難民成立餃子俱樂部「八分飽兩分助人好」的故事。

「餃子俱樂部」的構想是由烏克蘭志工們提出，他們在波蘭家訪難民的過程中，看到許多老人家離開了家鄉又不懂當地語言，無事可做、不與人溝通、不與社會交流，甚至覺得人生沒有意義，於是開辦了「餃子俱樂部」，讓老人家有事可做，還能聚會聊天，餃子販賣所得八分回饋給老人家們使用，另外

戰火下的愛——慈濟助烏克蘭難民裝義肢

波蘭訊／俄烏戰爭迄今超過六個月，烏克蘭難民仍盼不到回家的路。弗拉基米爾·格蘭金(Vladimir Granin)一家人，經歷三週幾近絕望的恐怖生活，才在志工組織援助下，落腳在波蘭的波茲南(Poznan)。

然而，才剛安頓下來，弗拉基米爾·格蘭金卻罹患動脈瘤，接受了六次手術，還是沒能保住右腿而截肢。日子一天一天過去，弗拉基米爾仍湊不足裝義肢的經費，再拖下去，將導致肌肉萎縮，失去裝上義肢的機會。

慈濟獲報，協助弗拉基米爾量身訂製義肢，更幫助他心靈重生，讓他們一家重新燃起希望。

(文：張淑兒)



▲十一月廿日，弗拉基米爾裝上義肢後，嘗試握著輔助桿，邁開步伐。
(攝影：張淑兒)



▲烏克蘭難民用捲心菜和馬鈴薯包餃子，捐贈給有需要的家庭，熟悉的家鄉味，溫暖入心，也支持著他們面對未來的日子。
(圖：慈濟基金會)

兩分幫助其他需要幫助的難民。老人們因為「餃子俱樂部」，找到了心靈的依靠，重拾人生希望。

這樣的故事觸動了札波羅熱的居民，表達也希望成立「餃子俱樂部」；志工不負眾望，達成他們的心願。他們用捲心菜和馬鈴薯包餃子，捐贈給有需要的家庭，熟悉的家鄉味，溫暖入心，也支持著他們面對未來的日子。

(文：慈濟基金會文史處)



波蘭奧坡雷市府團隊參訪慈濟 學習大愛與慈悲

二〇二二年俄烏戰爭後，慈濟在波蘭奧坡雷市發放援助烏克蘭難民；十一月廿二日奧坡雷市長阿卡迪烏斯(Arkadiusz Wiśniewski)帶隊來臺參訪慈濟，希望從中學習大愛與慈悲的精神。當天於臺中靜思堂與長照據點的長輩歡喜互動。(文：慈濟基金會文史處 攝影：歐明達)

敘難民拄拐杖走30分鐘 謝慈濟解十年病痛

約旦訊／納瓦夫(Nawaf Mohamed Alfares)，敘利亞人，現年六十七歲，二〇一三年因內戰逃難來到約旦，一家十二口住在馬弗拉克沙漠(Mafraq)的帳篷裡，難民營裡生活貧困、艱難，以致身體有病無法治療，只能任由病魔吞噬折磨。

納瓦夫的膀胱有一顆腫瘤已經十年，醫師評估切除腫瘤手術要三千約幣(約合新臺幣十三萬二千元)。然而，納瓦夫的家庭食指浩繁，經濟上捉襟見肘。兒子只能跟別人商借五百約幣(約合新臺幣二萬二千元)先幫他裝上導尿管，無法再做進一步治療。

二〇二三年五月廿六日，慈濟志工來到馬弗拉克義診，納瓦夫手上提著尿袋，拄著拐杖，蹣跚地來到現場尋求醫治。九月志工到家探訪，納瓦夫卑微無助地說：「如果沒有辦法幫我，也沒有



▲十月二日納瓦夫(右)在志工的陪同下到安曼金地醫院，開刀取出膀胱中的腫瘤，終於拔除十年的痼疾，不需再終日掛著尿袋。
(攝影：阿詩瑪)

關係；如果是癌症，就算了，拖到生命的盡頭，就解脫了。」

十月二日，志工陪同納瓦夫在安曼金地醫院(Kindi Hospital)開刀取出膀胱腫瘤，終於拔除十年的苦痛，不需再終日掛著尿袋。

十三日，納瓦夫得知慈濟志工來到虎威賈村(Huweija)。他拄著拐杖，一步一步地走了三十分鐘的路程來向慈濟道感恩。納瓦夫的眼神閃閃發亮，聲音感令人動容。

(文：林綠卿)

慈濟與花縣府推「訂VO2降CO2」

減碳量相當每年種4608棵樹

從慈濟志業體，擴展至公家機關——縣府、環保局、衛生局、稅務局、消防局、警察局、健保署東區業務組等，甚至進入醫療院所——慈濟醫院、門諾醫院，以及公司企業與社區據點，達十八個取餐點，讓蔬食減碳更方便。



截至二〇二三年十一月，VO2平臺訂餐數已近五萬八千餐，減少一次性垃圾三十四萬八千件；減少碳排放超過八萬六千四百公斤。相當於省下近十五萬六千度電的碳排放量，或為地球種下五千七百六十棵樹（平均每月三百八十四棵樹）。

花蓮訊／紐約曼哈頓聯合廣場有一個「氣候時鐘」，顯示距離地球不再適宜萬物生存的時間只剩下六年，環保減碳刻不容緩。然而，近日專家卻從科學數據中發現，今年「幾乎肯定」將是十二萬五千年來最熱的一年，顯示地球崩壞的速度正在加快。減碳、降溫是每個人的責任，蔬食就是每個人都可以做到的減碳方法。花蓮身為國際知名觀光城市，花蓮市政府也期盼成為臺灣碳排放持續減少的城市。自二〇二二年九月，在徐榛蔚縣長支持下，慈濟基金會與花蓮縣府共同推動「訂VO2降CO2」蔬食減碳、環境永續訂餐推廣專案，獲得各界廣大迴響。

蔬氧 VO2 健康得來素

1. 打破素食迷思，讓葷食者願意嘗試。
2. 帶出健康蔬食概念。
3. 支持蔬食市場，增加銷售通路。
4. 響應環保，減少使用一次性用品。
5. 盈餘幫助弱勢學生就學。

開啟愛地球休假模式 花蓮友善蔬食旅店獲認證

花蓮友善國際觀光城市——環保蔬食旅店推廣方案，自二〇二一年九月起，慈濟基金會結合花蓮旅宿業者開始宣導；更於今年三月結合縣府環保局擴大帶動，

花蓮訊／花蓮縣政府為推廣「淨零綠生活」，今年與慈濟基金會合作辦理一系列「友善蔬食」座談體驗活動，首先針對花蓮縣觀光業，推廣旅宿業者早餐提供蔬食，透過環保局與慈濟基金會共同審核認證通過，核給象徵環保、友善蔬食旅店的「花蓮友善蔬食旅店」認證標章，對外公告提升花蓮觀光形象。

從回饋中，有許多業者懷著熱切想改變的心，也希望以自身行動，為地球及居住環境盡一分心力。（文：慈濟基金會文史處）



▶ 花蓮縣政府與慈濟基金會一起推廣「淨零綠生活」，合作辦理一系列「友善蔬食」座談體驗活動。（攝影：廖文聰）



▲ 慈濟基金會顏博文執行長（右二）、國家災害防救科技中心陳宏宇主任（左二）代表簽約合作共善。（攝影：何照烈）

災防科技研究應用合作 慈濟與國家災防中心簽約

新北訊／因應全球氣候變遷與災難風險，慈濟基金會與國家災害防救科技中心十一月廿一日上午在新店靜思堂簽約共善合作，提升災害防救科技落實、應用及推廣，積極培植災防專業團隊與提升民眾防災素養。慈濟有豐富的地震、颱風等救災救難的經驗，國家防災演習活動中，也是民間受邀參加的重要組織團體，同時研發多項慈悲科技賑災設備，慈濟基金會顏博文執行長期待透過慈濟慈善資源與政府、賢達人士、實業家等各領域夥伴們一起讓社會共榮共

好。國家災害防救科技中心陳宏宇主任也希望與慈濟一起協力提升防救災能量，「慈濟人的慈悲心及大愛精神，從臺灣到全球造福人群、關懷苦難人，期待中心發揮相關專業領域及提供資源共享，與慈濟共同精進災防科技研究與應用。」雙方就共同建立災害防救科技合作機制，努力積極推動公私協力、跨界合作，以提升災害風險管理、防災能力建構及韌性能力，一起邁向永續發展。（文：劉邦偉、顏福江）

小工程沒人做 慈濟人助嬤安居

彰化訊／十一月十九日，慈濟志工及當地鄉親等共五十人，在北斗鎮中寮社區活動中心集合，他們將為慈濟「安美專案」展開逐戶造訪會勘行動。

所有人分成六條動線，將會勘二十八戶，每一組有訪視志工、專業丈量評估及社工等，小組依據該里各鄰長提報的名單依序拜訪，許多長者對初見面志工的主動關懷，難免有防備心，還好有當地鄰里長陪同，讓長輩們可以安心。志工進一步了解長者的健康情形、行動習慣後，將評估現實需求，為他們安裝扶手。

八十三歲的顏阿嬤，身體嚴重佝僂，大部分都是坐或躺，需借助拐杖行走，雖有兒子同住照料，但是衛浴間無扶手，考量居家安全，決定在衛浴間裝一支扶手，讓阿嬤上廁所更安全方便。

另一位八十二歲的林顏阿嬤，由於住家前庭廣場與大門外的馬路有一個高低落差，四個月前要外出購物，在門口跌倒，傷到髖關節，至今還拄著拐杖。阿嬤說這樣的高低落差是

小工程，一直找不到泥水工願意做。

志工們認為這件事刻不容緩，隔天就自帶工具和材料來到阿嬤家展開修繕作業，讓阿嬤相當開心，一掃她心中的陰霾。

臺灣邁入老年化社會，獨居長者或是兩老相依的情形不少，慈濟志工透過安美專案，讓社區長者們能有安穩、安心的居家生活。（文：陳夢希、蔡能通、陳盈光）



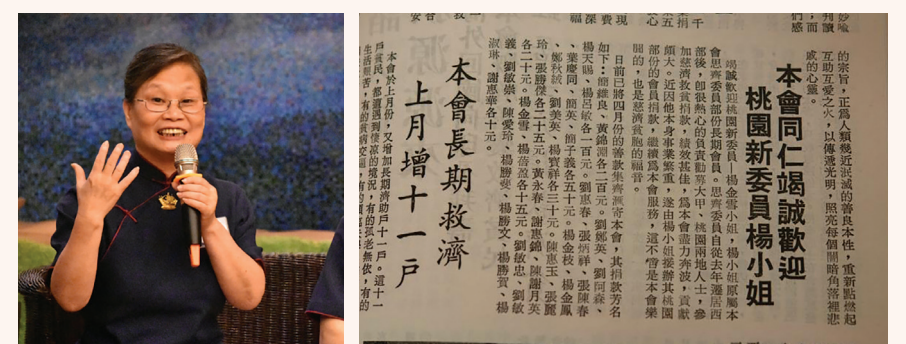
慈濟志工自帶工具、材料來到林顏阿嬤家，展開修繕作業，解決庭前廣場與馬路的高低落差問題。（攝影：陳夢希）

人間行者

堅定行善之路—— 五十八號慈濟委員楊金雪

楊金雪，一九五六年生，桃園市人。一九七二年，大甲慈濟委員李文塗到桃園經商，因桃園佛教蓮社的因緣，結識了楊金雪家人，並招募為慈濟會員。一九七五年，李文塗因工作關係返回故鄉，楊金雪承接其勸募工作，成為桃園區第一位慈濟委員，法號靜泓。

自從接下勸募工作，楊金雪一直都只有匯款但不曾到花蓮靜思精舍。一九八〇年，她邀國中同學一起到精舍參加佛法會，證嚴上人一看到她就說：「我以為楊金雪是一位老菩薩，沒想到是個年輕的女孩！」德慈師父也向眾人介紹說：「這就是桃園的楊金雪師姊啦！」那種氛圍，那種喜悅，她久久難忘。



▲楊金雪在二〇一七年美國志工四合一精進研習會中分享。（攝影：林鼎傑）

▲《慈濟》月刊一〇五期，短文歡迎桃園新委楊金雪。（攝影：蕭惠如）

宮廟效法「竹筒歲月」

桃園訊／座落在蘆竹區的「大黑天金剛聖王」宮廟，平日結緣信眾，絡繹不絕，每逢週日信眾會聚集在此，宮主許明元經常對信眾呼籲，要效法慈濟行善、行孝不能等的精神，養成平時存錢做善事的習慣，可將善款捐獻給民間任何的慈善團體，去做利益眾生的善事。

許明元的姊姊柯秀卿和弟弟邱顯義都是慈濟志工，他們經常分享慈濟溫馨的故事，尤其「竹筒歲月」日存五毛錢，小錢行大善的故事，讓大家都十分認同。

二〇〇八年許明元發起「寶甕」回家，邀信眾每日在寶甕投下自己的一念善心，至今「寶甕」已經參與了十八次的慈濟「國際賑災」捐款。宮主太太彭宥菁看到大家無私的奉獻，深受感動，在先生的支持下，報名參加慈濟見習志工的培訓，期許自己能積極參與慈濟活動，為人群服務。（文：劉秀觀、朱冷麗）



慈濟志工應宮廟宮主許明元（右）與彭宥菁夫妻的邀請，與該宮廟信眾齊聚一堂，見證信眾累積的「寶甕」善款捐出，響應慈濟國際賑災。（攝影：鄭信義）



許明元（右後一）帶領信眾到花蓮靜思精舍參訪，經德念師父導覽，大家更了解「寶甕」和「竹筒歲月」兩者精神相契合。（圖：許明元）

響應慈濟國際賑災

升級版淨斯本草飲 改善高齡退化問題

花蓮訊 / 淨斯本草飲緩解 COVID-19 的成效讓醫界對其後續產品研發，產生高度期待。十一月廿八日，花蓮慈濟中西醫研究團隊，發表最新本草系列產品：淨斯本草活芯智濃縮飲、淨斯本草明適沖調飲、淨斯本草糖衝調飲，並分享實驗成果，確認其在巴金森氏症、身體發炎、穩定新陳代謝上都有一定成效。

花蓮慈院舉辦的發表會上，靜思精舍德哈法師等六位法師，特別出席表達祝福。花蓮慈院林欣榮院長表示，由於淨斯本草飲展現增強體力、調節生理機能等成效，故而促使研究團隊聚焦研發改善高齡退化的各種生理問題。

結果顯示「本草活芯智濃縮飲」在動物實驗方面，實驗鼠的血管鈣化率有下降趨勢，多巴胺神經元細胞活性也提高近兩倍，巴金森氏症導致的溶酶體的失衡問題，也有所改善。

此外，「本草明適沖調飲」添加珠仔草、車前草與含有葉黃素的枸杞和金盞花，在動物視網膜實驗中也表現出抗氧化及抗發炎的能力。

就穩定新陳代謝功能，「本草糖衝調飲」，在糖尿病實驗鼠中發現，它改善了實驗鼠的血糖值，且有助於心肌病變、腎纖維化與心肌纖維化的修復。

本草系列產品可輔助中西醫治療，但也提醒民眾，建議食用前可與中醫師討論使用方式。（文：黃思齊、江家瑜）



▶ 花蓮慈濟醫院針對明目、護心、護腦與穩定新陳代謝等四大主題，舉行研究成果發表會。（攝影：陳安俞）

重複穿顱磁刺激術 緩解強迫症患者情緒



▲ 重複穿顱磁刺激術 (rTMS) 是強迫症與重度憂鬱症患者的新療法之一。（圖：臺北慈濟醫院）

臺北訊 / 強迫症是廣義的心理焦慮症之一，臺灣人罹患強迫症的盛行率約百分之二到三，醫師表示，實際罹患比率可能更高。因為患者的重複行為與思維症狀若不明顯，則不易診斷。

臺北慈濟醫院近期協助一位強迫症患者，透過「重複穿顱磁刺激術

(rTMS)」，有效緩解其強迫性行為。三十歲的鄭先生患有強迫症，他無法控制自己去撕扯衣物、啃咬雙手，甚至不斷出現想要挖取眼球的意念。患者多年來一直有接受身心科方面的藥物治療，但效果不彰，在臺北慈濟醫院身心醫學科求診時，提出想嘗試藥物以外的治療方式。北慈李嘉富醫師經由評估，為其展開重複穿顱磁刺激術 (rTMS)，利用電磁感應原理，透過磁場在腦部誘發微電流刺激，使大腦中與情緒相關的區域血流量增加，同時調控情緒迴路的活性。經過二十次的治療週期，鄭先生的強迫行為為症狀下降至五成，且已不再出現想強挖眼球的衝動。李嘉富醫師強調，治療過程中若有任何不適，一定要主動告知醫師。（文：鄭冉曦）

大林慈院心蓮安寧病房 關懷往生患者遺眷

苗栗訊 / 醫院照顧病人是理所當然，但照顧往生病患家屬的憂傷卻是少見。大林慈濟醫院每年舉辦遺眷關懷活動，邀請心蓮病房往生患者的家屬前來相聚，大家在醫護人員和宗教師陪伴下，彼此分享心情，也紓解想念親人的難過。

十一月十一日，大林慈院副院長林名男陪同護理人員和四位宗教師與患者遺眷，總計六十八人前往苗栗參訪慈濟園區，慈濟志工團隊安排了植物藍曬手作課程、帶大家做客家麻糬。志工的溫暖關懷讓家屬暫時忘了悲傷，也露出了笑容。心蓮病房普安法師告訴家屬們，不必壓抑思念的心情，彼此可以手牽手，一起懷念，度過這段難關。林副院長也贈與紅色的「愛」字吊飾給每位家屬，祝願大家時時感受人間之「愛」的無限力量。



▲ 慈濟苗栗園區志工用心安排活動，讓往生患者的家屬們，感受到「家」的愛與溫暖。（攝影：林垣岑）

（文：林垣岑）

慈濟菲律賓助學

羅密歐浪子回頭



▲羅密歐（右一）戴著大學帽，身穿學士服，開心完成大學學業。
（圖：慈濟基金會）

菲律賓訊／二〇一三年海燕風災橫掃菲律賓，數十萬人無家可歸，慈濟在奧莫克大愛村援建了一千五百八十五戶簡易屋，當年十四歲的少年羅密歐也是大愛村裡的孩子，不過他是家人和老師眼中的超級大麻煩，沒有人認為，這場巨大災難會帶給他什麼改變。

當年羅密歐的姊姊是慈濟的助學學生，天災的衝擊讓姊姊更珍惜學習的機會。羅密歐見姊姊如此向上，開始思考自己的將來。於是他向慈濟助學團隊申請助學金，卻沒想到，爸媽和姊姊都不願意為他背書，甚至跑來告訴慈濟志工，不要讓他申請，因為他不可能把錢拿來念書，只會花掉。慈濟助學團隊經過評估，也就拒絕了他。

可是，就在這個時候，慈濟志工李偉嵩知道了這件事，他一席話扭轉了情勢，也改變了羅密歐的一生，他說：「這個案子如果失敗，我們只是虧了一筆錢，但如果我們不接納，這孩子的未來就流失了。」

羅密歐因此成為菲律賓慈濟助學的學生，繼姊姊通過警察考試，他也完成大學學業，去年更通過了犯罪系相關學科由政府執照考試。二十四歲的羅密歐現在已是個文質彬彬的成年人，他感恩慈濟當時對他的接納。羅密歐浪子回頭的故事，盼激勵更多徬徨中的少年。
（文：慈濟基金會文史處）

臺南慈中掃街 為環境盡心力

臺南訊／十一月廿五日週六早上，段考結束隔日，臺南慈濟中學的學生們用掃街當志工來慶祝段考結束。當天兩百多名學生與師長和慈誠懿德爸媽，以校園為中心，認真清掃附近街區。學生跟著長輩們細心掃地，蹲下身來拔除



▲臺南慈中同學們深入社區街道進行打掃，懿德媽媽以行動作典範，帶動學生為環境盡一分力量。
（圖：臺南慈中）

路燈下的雜草，不怕髒，不怕累，精神可佳。

臺南慈中創校十六年來，學生年年掃街不中斷，在氣候環境愈來愈惡劣的此刻，從小處著眼環境保護，掃街服務也值得鼓勵。
（文：林育吟）

敲打音符 學習合和互協

臺南慈濟中學打擊樂團的學生們，透過樂團平日的練習活動，培養掌握節奏、旋律的敏感度，也學習如何與團隊



成員共同完成表演，在拍合美和互協的好。
（文：莊仁傑 圖：臺南慈中）



臺北訊／慈濟大學護理系副教授羅淑芬，是學生眼中最有行動力的暖心老師，她啟發護理系的學生從臨床實務上，創造發明適用病人的醫護用具，她個人在照護領域上研發的成果也屢獲專利。十一月十六日，羅淑芬副教授獲頒二〇二三年「**2023 國際傑出發明家貢獻獎**」，再次得到肯定。

羅淑芬副教授在護理專業領域上所研發的多項實用性的護理器材，已榮獲多項獎項。她所研發的「**困難癒合傷口照護教具及使用方**」，再次得到肯定。羅副教授也帶領護理系學生、臺中慈濟醫院及偏鄉原鄉國中小學生，研發創新護理照護器材，目前申請了二十五件新型、發明及設計專利。她同時也指導學生參與國際發明展，榮獲金牌等獎項，共計二十五次。
（文：慈濟大學產學新創組）

2023 國際傑出發明家貢獻獎 慈大羅淑芬獲殊榮

歷史上的「一週」

(12月4日至12月10日)

2011.12.04

慈濟發起東日本大震災援助行動，自6月9日至12月4日，共完成十梯次「住宅被害見舞金(慰問金)」發放，總計嘉惠災民96,974戶。

1994.12.05

柬埔寨遭逢水災，慈濟在重災區發放大米、穀種及抽水機。

2020.12.06

香港慈濟志工前往舊油麻地警署周邊進行寒冬送暖，為街友送上熱飯、甜湯、冬衣及環保毛毯。

2017.12.07

因應入冬後首波大陸冷氣團來襲，慈濟啟動寒冬街友關懷活動，在新北市三重區，志工分成四條動線，帶著毛帽、圍巾、睡袋等禦寒物資關懷街友。

2022.12.08

慈濟援助波蘭境內的烏克蘭難民家庭，自11月28日至12月8日止，於華沙、奧爾什丁及沃米基安舉辦八場冬令發放，共幫助277戶家庭。

2012.12.09

新竹縣尖石鄉司馬庫斯部落發生中型巴士墜谷意外，造成13死、10輕重傷。慈濟志工提供熱食給救災人員補充體力；並到醫院探視傷者，關懷罹難者家屬。

2021.12.10

慈濟在約旦沙喀拉、阿巴西地區進行冬令發放，為90戶家庭送上麵粉、凡士林等物資，另贈送冬衣、毛帽及鞋子予175位孩童。



◀林品彤曾問阿嬤李六秀：「喝茶可以幫助我的表演嗎？」
(攝影：許斐莉)



▶阿公王本榮拿了一本過動兒的書籍給她，並提供醫學上的專業知識，讓林品彤更容易理解過動兒的行為。
(攝影：許斐莉)

林品彤 您所不知的 金馬影后



▲大愛電視臺《我的阿公阿媽做慈濟》節目畫面。

在接演電影《小曉》時，她的外公王本榮醫師，專精於小兒神經學，也是現任慈濟教育志業執行長，他知道戲裡的主角「小曉」是一位過動症女孩，因此拿了一本相關的醫學書籍給她讀，提供醫學上的專業知識，讓林品彤更容易理解過動兒的行為，可以好好揣摩戲中角色的心理變化。

「妳知道為什麼有的小朋友會一直動來動去，安靜不下來嗎？他們除了過動以外，最主要是情緒不好，容易動來動去、衝動、不專心、不協調，所以容易受到排擠跟霸凌。妳要演這個角色，如果把她詮釋好的話，就能讓大家更理解並接納過動兒。」

林品彤說阿公很博學，總是在做研究，「但是自從我演了這個美國女孩以後，大家都改口叫他『美國女孩的阿公』了。」她認為自己對音樂的喜好應該是受到阿嬤李六秀的影響，因為阿嬤很會彈古箏，也在慈濟的學校教茶道，在她的心目中，阿嬤就是那麼地優雅。

林品彤獲獎後，激動地流下眼淚，感恩家人、阿公阿嬤對她的支持，表示目前以學業為主，因為自己非常喜歡表演，未來一定會再繼續演戲。(資料來源：大愛電視)

本刊訊／二〇二三年十一月廿五日，第六十屆金馬獎頒獎典禮上，十二歲的林品彤以《小曉》一片獲最佳女主角獎，也是金馬獎史上最年輕的女主角獎得主。

林品彤在澳洲出生，一歲時回到臺灣，五歲時父母和外婆李六秀帶她參加「童心品茶孝親恩」活動，開始接觸慈濟的人文。七歲時，她參加音樂劇演出，從此就愛上了舞臺。

今年三月，林品彤在大愛電視《我的阿公阿媽做慈濟》節目中，

分享她的外公外婆——慈濟教育志業執行長王本榮及慈濟靜思茶道老師李六秀對她的影響。

「我的阿公是醫生，也是教育家，我的阿嬤教授靜思茶道，他們都是慈濟志工。」

喜愛舞臺表演的林品彤曾問阿嬤李六秀師姊：「阿嬤，喝茶可以幫助我的表演嗎？」李六秀師姊回答：「當然可以，要喝茶一定要先泡茶，就是要透過一些訓練，訓練妳專注的心，馬上就可以表現出來。」

科學好難？其實好好玩！

國立科學工藝博物館 NATIONAL SCIENCE AND TECHNOLOGY MUSEUM

慈濟慈善事業基金會 Buddhist Tzu Chi Charity Foundation

歡迎參訪 免費體驗

跟隨科學史上重要科學家的腳步，一同踏入電學、光學、力學、生理醫學等實驗室及科學的桂冠，一起動手玩科學！

2023 12/9 - 2024 4/15

地點：慈濟彰化靜思堂

開放體驗時間：每日上午九點至下午五點，歡迎團體參訪，請事先預約

Eureka! The Fun Science Zone

趣味科學特展