

慈濟志工為尼泊爾學童 前送暖 蓋組合教室



▲慈濟志工和村民攜手完成組合教室，孩子們重回了昔日上課情景。

(攝影：張柏林)

尼泊爾訊 / 十二月四日，慈濟志工抵達尼泊爾西部山區的賈加科特縣里姆納村，準備為當地學童蓋組合教室，這裡是十一月初，尼泊爾強震下的重災區。當地最大的曲貝尼中小學被地震震垮，學生們只能在塑膠布和竹子搭建的臨時教室裡上課。

再度從尼泊爾藍尼尼搭了二十幾個小時車程而來的慈濟志工，帶著當地村民，一起進行建材的組裝。馬來西亞慈濟志工陳吉民表示，慈濟人是依約而來，因為十一月中前來



▲這是村民為孩童搭建的臨時教室。

(攝影：攸尼斯)

(文：攸尼斯)

慈濟辦職訓 印度菩提迦耶設縫紉班



▲印度菩提迦耶縫紉班首梯招生三十名婦女學員。(攝影：Aw Kwai wan)

印度訊 / 縫紉教室的白板上畫著打版圖，線條上標示紅點和黃點，因為學員們不識字，於是老師用紅點代表一吋長、黃點代表半吋長。這個方法很管用，學員們跟著畫樣，專心做筆記。

十一月一日，印度菩提迦耶縫紉班正式成立，這裡許多村民出身低種性階級，生活非常辛苦。縫紉班的成立是希望協助婦女習得一技之長，以貼補家計。馬來西亞志工胡桂雲為縫紉班找來十臺縫紉機，並從思龍加村與牧羊女村招募了三十名學員，特別聘請印度裁縫師萍姬 (Pinky) 擔任指導老師。萍姬老師上課前會先與學員分享靜思語，希望每位學員在學習過程中，也能夠感受到成長的喜悅與心靈的滿足。

縫紉班成立至今一個多月，長期掙扎於生活溫飽的學員，一個個展現了笑容，就如學員露琵 (Rudri) 的分享，她告訴先生，慈濟人教她心中有愛就會有最美的笑容，而她也領悟到靜思語所說的：「心不難，事就不難。」(文：魏玉縣)



榮譽發行人——釋證嚴
發行人——顏博文 編輯——文史處
發行：佛教慈濟慈善事業基金會
地址：花蓮市中央路三段七〇二號

第 9 期 週報

Tzu Chi Weekly

2023年12月11日 星期一



花蓮郵局許可證
花蓮字第 149 號
無法投遞免退回



電子報下載
QRcode





善愛相接 匯聚功德海

只要每一天一念心，有愛心，有善念，一塊錢、五塊錢、十塊錢，都是一念，滴滴善念集合起來，就是造福如海。期待愛要連接，不斷地接著走，點點滴滴造福，經過了河、溪，就會一直流到大海去，所以說造福如海。愛要連接，不斷地接著，就是我最大的期待。

「期待我們要更虔誠，為普天下祈求平安。想要平安，我們就要造福；造福不是說，我要捐多少錢成為榮董。師父對人人的發心，都很感恩，不要太勉強在圓滿榮董的執著上，期待大家心放寬一點。我愛的是人，我愛的是心，我愛人人過去的無明、執著，因為靠近了慈濟，把無明跟執著放下，轉無明的念頭成為智慧。」

「轉無明為智慧，就是我的心願，不是說多少人來捐錢？捐多少錢？不是。我要的是善念，那五毛錢、一塊錢、五塊錢、十塊錢……要大家每天都啟發一念善，累積大家行善的習慣，全家、人人造福。」

「積善之家有餘慶，善不分大小，積沙成塔、粒米可成籬，善愛延續點滴匯入功德海，將永不乾涸。」

「只要每天一念心——愛與善。有愛心，有善念，那一念心，一塊錢、五塊錢、十塊錢，都是一念，滴滴善念集合起來，就是造福如海，點點滴滴造福，經過了河、溪，就會一直流到大海去，所以說造福如海。愛要連接，不斷地接著，就是我最大的期待。」

「看到了全家都是慈濟人，我更歡喜；夫妻同修，福慧同行，太太造福，先生增長智慧，因為支持，同時也一起做，這樣家庭平安快樂，全家都是福星。」

菲律賓慈濟分會明年將屆滿三十年，上人寄予祝福。

「我們一步一步踏實走在佛法中，而且造福在人間，做得歡喜，就是法喜，天天有法入心，天天都做得皆大歡喜，而且做得人間有福，才是真正地造福人間。」

「佛陀為一大事來人間，目的就是教導菩薩法，佛陀來人間就是要教導我們人人成為菩薩。菩薩不是現神通，菩薩要展示愛於人間，所以各位菩薩，永恆地把這個愛代代相傳。」

志工於所在地透過各種活動，布善在人間，也分享做慈濟的歡喜，啟發人人內心的善與愛，上人欣慰弟子認真做慈濟也不忘說慈濟。

「期待慈濟的慧命常住，慈濟法人人人都可傳，最近我每天一直要聽他們對人間說什麼法？老實說我聽得很歡喜，也聽得很安心，因為弟子們真正把師父『關心人』的法接收到。修行不是獨善其身，一直求知，知而不行，等於無知，最重要是知了，要身體力行。」

（摘自證嚴上人十二月四日海外培訓委員精神研習會溫馨座談開示）

「不管怎麼樣地近，或者是如何地遠，假如不進來慈濟，再近還是離得很遠；假如有心，能走進來，那就是再遠的地方也是很靠近，近到心很貼心。」

靜思弟子與證嚴上人人心連心。十二月四日上人與回臺參加海外培訓委員研習會的弟子溫馨座談，聽取菲律賓賓及新加坡志工志業分享，並連線全球開示，對弟子的發心立願感到欣慰。

「我心我願，感恩各位菩薩發師父想做的願，人人都願意為人間付出，為慈濟盡一分使命。每一次聽到『我願意』這一句話，感覺每一分願力都走入師父的心，這一分的願力讓我很安心，安心未來菩薩會在人間開道，人間就有福慧；路開闊了，人間就能平安。」

平安最大福，也是人人心中的企盼，怎奈世間無常，災難頻仍，令上人憂心，在在叮嚀，想要平安就要多造福。

靜思人文
JING SI CULTURE

解惑——
證嚴法師答客問（八）
【法服宗門與我的修行路】
定價：460元

解惑

解惑十書——證嚴法師答客問

教、行、證三法平行
身、口、意三業清淨

二〇〇六年，慈濟成立四十年，證嚴上人明示：「靜思法脈傳承，慈濟宗門啓動」，為慈濟宗門正名。慈濟究竟是佛教還是慈善團體？您是否對於慈濟的法脈、宗門義理仍一如半解？是否對於上人如何克服病體，發心地付出感到好奇？翻閱此書，解開慈濟世界的一角，一窺上人的修行歷程。

從《解惑》第八冊，【法服宗門與我的修行路】開始。

COP28 慈濟參與跨宗教對話 分享糧食援助經驗

阿聯訊 / COP28「第二十八屆聯合國氣候峰會」，於十一月卅日在阿拉伯聯合大公國杜拜市 (Dubai, United Arab Emirates) 的「世博城」盛大開幕，長達兩週的會期，有一百八十位國家代表成員、九萬七千名氣候專家、各國企業代表、非政府組織成員及四十萬阿聯酋人民共同參與。

會議首日，慈濟代表團受邀參與由「宗教聯合委員會」(Interfaith Liason Committee) 在杜拜的「亞伯阿里大教堂」(Christ Church Jebel Ali) 舉行的「塔拉諾亞對話暨跨宗教會議」(Talanoa Dialogue and Interfaith Gathering)，擔任糧食組的分享及引導者。

這項會議旨在促進各宗教族群跨越族別，共同來反思如何緩解氣候變遷的速度、如何改善氣候變遷帶來的影響，並思考如何進行糧食系統改革、防災因應、災後復原、教育宣導等工作。慈濟團隊在這場會議中與七十位信仰組織代表，針對糧食的議題，分享慈濟在各地援助的經驗，期望共同為世界注入健康的人道價值觀與對應生態的健全環保態度。

慈濟與諸多不同信仰組織交流多年，代表團成員裘曜陽與糧食組組員，也共同初擬信仰組織團體對國家代表和聯合國的呼籲宣言。(文：慈濟基金會)



▲ COP28「第二十八屆聯合國氣候峰會」，於十一月卅日在阿拉伯聯合大公國杜拜市 (Dubai, United Arab Emirates) 的「世博城」舉行，會期長達兩週。(圖：慈濟基金會)



▲ 大林慈濟醫院林名男副院長在 COP28「塑造應對氣候變遷的醫療未來」周邊會議中，分享慈濟醫院落實氣候教育及環保行動的經驗。(圖：慈濟基金會)



▲ 慈濟代表團成員裘曜陽與糧食組組員，共同初擬信仰組織團體對國家代表和聯合國的呼籲宣言。(圖：慈濟基金會)

COP28 首創信仰館 慈濟倡議共創友善地球

阿聯訊 / 根據研究報告顯示，信仰透過思維與價值觀發揮的力量，對於個人行動，與社區影響力會產生關鍵作用，讓人與周邊事物有更深的連結，加強人與環境的共鳴感，進而更願意為大地付出。COP28氣候峰會自巴黎協議制定以來，首次設有信仰館，重視信仰組織對於氣候議題的努力。

十二月一日 COP28 氣候峰會第二天，各展覽館正式開幕。身為信仰館中全球佛教代表之一，慈濟代表團參與信仰館開幕儀式，希望透過跨宗教合作，啟發全球解決氣候變遷的雄心意志，做出具體行動。

會議期間，信仰館將成為一個開創性的空間，創造宗教與原住民代表、科學家、年輕人和政治領導人對話的機會，以加速氣候行動。預計氣候峰會期間，將有來自不同信仰、三百多名代表與七十多個信仰組織，共同匯聚於此，展開對話與交流。

下午慈濟代表團即在信仰館內，與四十位宗教組織代表針對氣候議題，分享行動與理念。慈濟美國全球合作發展事務室代表裘曜陽，分享如何透過食物安全系統建置，解決氣候變遷帶來的糧食衝擊。裘曜陽強調，此刻我們迫切需要倡議對地球友善的價值觀和架構，創造一個更美好、更變革的世界，去愛護地球、愛護所有人類。(文：慈濟基金會)



▲ COP28 氣候峰會自巴黎協議制定以來，首次設有信仰館，重視信仰組織對於氣候議題的努力。慈濟是信仰館中全球佛教代表之一。(圖：慈濟基金會)

大林慈院林名男分享慈濟經驗 籲落實醫療環保

阿聯訊 / 全球暖化讓瘧疾、腹瀉、熱帶疾病等高溫相關的健康威脅加劇。十二月二日，〈氣候與健康宣言〉在 COP28 發布，旨在將健康融入全球氣候行動的核心。計一百二十四個國家簽署了該宣言，包括美國、中國、歐盟及印度等主要經濟體，二〇二三年十二月三日也被確定為 COP 首個「健康日」。

〈氣候與健康宣言〉指出，氣候變遷正在對人類健康產生重大影響，顯示氣候變遷不僅是環境問題，也是重要的公共衛生問題，導致空氣污染、熱浪、洪水和蚊媒傳播疾病等風險健康增加。

十二月三日下午，COP28 氣候峰會在綠化教育館舉行「塑造應對氣候變遷的醫療未來」周邊會議中，分享慈濟醫院落實氣候教育及環保行動的經驗。(圖：慈濟基金會)

最後，由慈濟代表大林慈濟醫院副院長林名男，分享慈濟醫院將氣候議題納入新生教育，並落實醫療器具環保，以及在院內推廣的環保巧思，呼籲人人環保須從自身做起，落實在生活中，才能影響他人。(文：慈濟基金會)

周邊會議中，不同國籍及醫學生涯的講者，一致提出氣候教育應落實在醫學院及醫院。

(文：慈濟基金會)

19國海外志工回臺受證 慈濟全球行善再添生力軍

花蓮訊／「歡迎來自最遠的國家，巴拉圭，一萬九千九百三十六公里！」掌聲迴盪，來自中南美洲、加拿大、歐洲、亞洲和大洋洲共十九個國家地區，十一月卅日下午齊聚慈濟花蓮靜思堂，展開五天的精神研習會。

時值歲末，研習會最重要的是接受證嚴上人授證。每位慈濟志

工都須經過見習、培訓才能受證成為慈誠或委員，德懷法師叮嚀慈濟人要珍惜因緣，「受證不是畢業，是行菩薩道的開端，開始步入菩薩道，這樣的因緣殊勝。」

「慈濟慈誠委員受證，就是要做救苦救難的人間菩薩，也就是做苦難人的貴人。」課堂中同步翻譯成英語、西班牙語、印尼語、

越語，以及斯里蘭卡的辛哈拉語 (Sinhalese)，儘管來自不同國家，有不同的語言、膚色、宗教，卻有著同樣身分——慈濟志工。德懷法師提醒大家要更貼近上人的心，把愛的理念帶回當地，讓社區是個有愛的地方，菩薩大招生，一生無量，菩提成林。

(文：張麗雲)



▲墨西哥的學員帶著國旗，在靜思堂向大家揮揮手，讓大家為他們的成長感到歡喜。(攝影：李彥瑜)



▲德懷法師希望海外學員更貼近證嚴上人的心，把愛的理念帶回到當地，讓社區是個充滿愛的地方，菩薩大招生，一生無量，菩提成林。(攝影：李彥瑜)

臺灣第一個公益孵化器 慈濟媒合業師挺青年

新店訊／慈濟「青年公益實踐計畫」，鼓勵四十歲(含)以下的年輕朋友投身公益並關注慈善議題，期待藉由年輕世代的觀點與力量，結合專家、學者的輔導，讓公益計畫更容易付諸實現，並為世界挹注更多正向影響力。慈濟自二〇一七年推出這項計畫，至今邁入第七年，是臺灣第一個公益孵化器。

第七屆臺灣暨亞太地區連線決賽，於十二月二日在新店靜思堂舉辦，共有九組參與決賽，選出一至二組獲選的團隊夥伴將安排前來臺灣參與短期的孵化培育，透過專屬業師的輔導，讓計畫更加完善，並回到自己的國家進行計畫。

為青年擁有創意與行動力，慈濟可以提供資源與平臺，讓大家相互交流與學習。青年公益實踐計畫，提供培力課程、業師諮詢輔導，做正在社會創新道路上的青年們的后盾，顏執行長說：「希望能在我們的陪伴與支持下，青年能在創業的道路上站穩腳步，將影響力持續擴大，以公益創新思維實踐世界美好。」

(文：慈濟基金會文史處)



▶決選現場慈濟科技大學八位團員，與評審、貴賓合影，見證創新公益時尚的年代到來。(攝影：余錦豪)

行動環保教育車全臺巡迴 低碳入生活 國小學童樂學習

桃園訊／慈濟環保教育車來到了桃園菓林國小，十一月廿日至廿四日為期五天，進校園宣導環境保育理念，讓師生們在遊戲中體會環保及節能減碳的重要性。

「慈濟行動環保教育車」由兩只二手貨櫃組成，分為兩個行動展館——「淨零未來館」以及「淨零綠生活館」，由大猩猩 KOKO 代言，宣導愛護地球延續物命的精神；內部電力設備，完全使用太陽能發電，還配有智慧降溫噴霧器，不用空調，也能感受陣陣涼意，展現節能減碳的理念，並利用多媒體互動遊戲，讓師生在深度體驗和快樂學習中，了解全球暖化危機，以及淨零排碳的重要性。

「我要多吃蔬菜少吃肉」、「我去外面玩的時候，我要自備一些牙刷、毛巾或是減少使用一次性的用品」，陳家琪老師讓學生在聯絡簿記錄參與活動後的收穫。看見孩子



▲環保教育車馬不停蹄，現年八十歲的慈濟志工莊盛雄，解說甲烷對環境的危害。(攝影：陳梅花)

因為參與活動而願意改變，將環保理念徹底實行，令她感到很欣慰。持續五天的環保教育活動，畫下完美的句點，但慈濟環保教育車依舊馬不停蹄地奔馳在環保宣導的路上，巡迴全臺啟發孩子節能減碳、愛護地球的理念。

(文：賴素貞、陳梅花、袁慧齡)

植物雕塑 巧手藝 長照據點教學重啟生命力

高雄訊 / 在小港長照據點教園藝樹雕的李明桐，從小罹患小兒麻痺，左腳萎縮，需用拐杖協助行走。國小五年級時，他愛上了石頭和園藝花草，出社會後即以園藝巧手營生。二〇一九年因椎體病變，前後動了三次手術，又因跌倒，導致脊髓損傷無法行走，只能靠輪椅代步。慈濟志工接獲通報後，開始關懷，並邀約他發揮園藝專長，前往長照據點當講師。

李明桐感恩慈濟志工不時的關懷，使他振奮起精神，還能發揮專長，教長輩們作植物雕塑，代表自己還有讓人家重視的價值，「今天能夠來教大家，感到我還是有用的，可以對社會有貢獻，感覺很快樂！今天六點多就起來等了，哈哈——我熬過來了！」

李明桐手裡拿著各式鉗子，兩眼炯炯有神地審視著手上的鐵柏，打量著要如何塑型，他說：「樹和人一樣都是要經過受苦才能成為最好的，人沒有壞人，樹沒有壞樹，就看是否用心？」大家看他用鉗子拉著小枝桠，轉一下，扭一下，讓每一株都有一個共同的方向。他說這好比一家人一樣，「樹的結構就像家一樣，枝幹要同體、同行。」有共同的向心力，才會茂盛、茁壯。

(文：羅麗娟)



▲每人分配一小株鐵柏，李明桐示範如何下手修剪，強調雕樹要懂得捨，去蕪才能存菁。(攝影：曾金燦)



▲長者林清英(左一)說，眼前這盆原本彎彎斜斜的小樹，經李明桐修剪後，非常好看，頻頻稱讚老師的手藝。(攝影：曾金燦)

大愛媽媽說故事 校園晨光一圓老師夢

臺中訊 / 「大家互相學習，教學相長，讓大愛媽媽說故事更精采。」慈濟志工洪麗玲，感恩來自中彰投、雲林、臺南等區的大愛媽媽團隊，熱心參與一年一度的「故事達人研習」，大家展示近年的創新成果，彼此切磋。洪麗玲與先生經營廣告設計工作室，內心一直有個老師夢，二〇〇二年主動報名中區大愛媽媽成長班，進校園說故事給小孩子聽。

而來自雲林的林菲瑜從小就想當老師，雖然長大後未能如願，但在二〇〇三年受兒子幼兒園老師的邀請，開始到幼兒園講靜思語故事給小朋友聽，間接實現了

她的心願。這次林菲瑜和團隊以布板戲演說「撿栗子」故事，他們從寫故事、畫圖到故事表演，一人身兼數職，各展才華。由於布板戲操作必須手腦並用，很有挑戰性，而且生動有趣、互動性高，深受學童喜歡，在社區、校園皆獲好評迴響，現場也對布板戲的道具製作引發熱烈討論。

「故事達人研習」已邁入第十六年，這些大愛媽媽多是家庭主婦、職業婦女或是退休老師，有的更是「大愛阿嬤」；他們為了孩子的教育或是為了圓夢，利用短暫的晨光時間為小朋友講故事，「寓教於樂」地將愛與歡笑灑入校園。(文：畢璐璐)



►雲林慈濟志工以布板戲「撿栗子」，向小朋友解釋靜思語的含義。(攝影：張國徽)



▲林菲瑜(左)結合志同道合的大愛媽媽成立團隊，在社區推動布板戲。(攝影：李三字)



▲在布做的板子上貼上故事角色的圖片，生動活潑有趣。(攝影：梁新明)

人間行者 隨夫行善 以愛以德傳家——

廿二號慈濟委員高翁彩尉

高翁彩尉，一九三〇年生，臺北人，出生兩個多月即被翁姓鄰居收養，不久之後養父母遷居臺中大甲。一九四八年，高翁彩尉與高日華結婚，夫妻二人在廿二號慈濟委員李文塗接引下加入慈濟；一九八〇年，夫妻倆一起皈依證嚴上人，高日華法號「思悟」，高翁彩尉法號「靜道」。後來，原本負責大甲慈濟會務的李文塗居士轉向鑽研佛理，慈濟在當地的會務遂由高日華負責，委員號也承繼自李文塗。

高日華接手大甲的慈濟會務後，高翁彩尉始終在幕後全力護持先生在地

的訪貧扶困工作，並且每年到花蓮靜思精舍協助農曆過年前的冬令發放準備工作。直到一九九四年，高日華因肝硬化往生，她才走到幕前，並承續委員號廿二號。

「上人常常提醒我們『對的事，做就對了』，人家如果有需要我的地方，我就去做；上人還要我們『多用點心』，我都有聽進去，才一直沒有離開慈濟，不然師兄往生後，我就不會再出來了。」

慈濟菩薩道這條路，高翁彩尉一走四十多年，用身行教育子孫要知福、惜福，回饋社會。

(訪談整理：魏玉縣、林秀女)



►二〇二〇年十二月，高翁彩尉與家人為曾孫慶生，四代同堂合影。(圖：高翁彩尉)



花蓮慈院 CAR-T 免疫細胞療法 癌症病友新希望



▲花蓮慈院李啟誠主任分享 CAR-T 免疫細胞療法，吸引民眾前往聆聽。
(攝影：江家瑜)

臺北訊 / 隨著醫學科技的進步，癌症治療也發展出多種治療方式，花蓮慈濟醫院與諾華（製藥生技公司）合作引進「CAR-T 免疫細胞療法」。花蓮慈院國際醫學中心暨幹細胞與精準醫療研發中心主任李啟誠，十二月三日在「二〇二三台灣醫療科技展」專家講座，以 CAR-T 療法為題進行分享，吸引許多民眾前往聆聽。

什麼是 CAR-T 免疫細胞療法？它有哪些效用？李啟誠主任表示，所謂 CAR-T 療法，是先取出病人血液並分離出 T 細胞，經花蓮慈院幹細胞研製中心進行精密處理後，冷凍送往諾華，再經過約一個月進行基因改造 T 細胞，製備成 CAR-T 細胞 - Kymriah®，再輸回病人體內，這時 CAR-T 細胞能精準辨識出癌細胞，並啟動體內免疫機制攻擊，消滅癌細胞。

花蓮慈院今年五月為淋巴瘤病友完成首例 CAR-T 療法。今年十一月一日起衛福部已宣布，細胞治療 CAR-T 有條件納入健保給付，將採用暫時性支付方式，目前初步估計，全臺約超過百位急性白血病、復發性或難治性瀰漫性大 B 細胞淋巴瘤病友可望受惠。

(文：江家瑜)



▲蔡昇宗主任指出，脊髓電刺激有望協助脊髓損傷患者恢復行走能力。
(圖：花蓮慈濟醫院)

植入神經刺激器 脊髓損傷患者從站到走

臺北訊 / 將脊髓電刺激器 (Spinal cord stimulation, SCS) 植入胸椎第十一節到腰椎第一節之間，透過它發送的電流來刺激神經節，進而帶動神經控制的相關肌肉群。這套療法為脊髓損傷癱瘓的病友帶來復原希望。花蓮慈濟醫院脊髓電刺激術照護團隊，目前已有十六位脊髓損傷病友接受這項治療。

十二月二日，三十歲達哥在「二〇二三台灣醫療科技展」花蓮慈濟醫院展位，分享他完成脊髓電刺激器植入手術後，在站立和走路

的復健上都有了明顯進步，他因脊髓損傷，導致雙腿無力，但現在已經可以靠助行器跨步向前。

脊髓損傷會破壞大腦和脊髓神經元之間的聯繫，造成運動及感覺障礙。花蓮慈院神經外科部蔡昇宗主任指出，國外有多項動物研究證實，脊髓電刺激可活化神經，增加神經可塑性，以建立新的神經迴路，協助脊髓損傷患者能自主站立，甚至恢復行走能力，這對脊髓損傷患者將是新生的希望。

(文：游繡華)

花蓮慈院 全球首創急救智慧醫療車

臺北訊 / 花蓮慈濟醫院癌症醫學中心、急診部與急診護理團隊，為了提升急救成功率，設計出全球首創的急救智慧醫療車，稱為「智能九號生命之鏈」，它在「二〇二三台灣醫療科技展」期間，深獲矚目。

這套急救智慧醫療車整合了高級心臟救命術 (ACLS) 的指引流程、臨床生理監測系統及智慧藥櫃 (ADC) 的功能，有效協助醫療團隊在進行急救時，針對病患的症狀作出快速且正確的醫療處置和判斷。

花蓮慈院許文林副院長強調，這套醫療車對於急救流程的紀錄、用藥控管、醫生判讀



▲花蓮慈濟醫院急診部賴佩芳醫師 (左) 介紹急救智慧醫療車。
(攝影：江家瑜)

九旬孀喪子獨居 慈濟人醫到宅義診

雲林九十歲吳陳阿嬤的三位小曾孫，生，僅剩下小兒子在外地打工，逢週日假期才會帶孩子們回家探望阿嬤。慈濟人醫會的到宅義診為阿嬤解除了外出求診的一大負擔，也讓阿嬤露出了久違的笑容。(文：李玉如 圖：陳宏宜)



第三屆 PaGamO

環保防災勇士校內盃 熱烈開賽

本刊訊 / 「已經破八百分了！」

「前四名的成績都很接近！」觀賽人比參賽人還要緊張，十一月廿九日，高雄三民國小正在進行慈濟 PaGamO 第三屆校內盃電競決賽，此刻競賽正進入熱烈高點，除了觀賽者的竊竊私語，現場只聽得到鍵盤聲此起彼落，選手們全神貫注在網路競賽世界裡，為了要爭取參加明年決賽的資格而奮力一搏。

慈濟第三屆 PaGamO 環保防災勇士校內盃比賽，十月起陸續在全臺各校舉行，各班派出代表參賽，成績排名前三者將代表學校參加第三屆縣市盃 PaGamO 環保防災勇士 PK 賽。

PaGamO 電競賽是慈濟基金會研發的線上環保教育平臺，融合環保議題內容發展出來的一套電競遊戲，讓孩子在遊戲中自主學習，拓展知識領域，開心地學習防災知識。

新北市五股區德音國小李財福校長很感恩慈濟提供這樣一個結合環保防災的電競賽，激發孩子自主性學習動機，他高度認同，並鼓勵孩子多用心去感受這個世界的溫度，用智慧去開發創造力。

PaGamO 縣市盃與國際盃大賽，報名將於二〇二四年一月十九日截止，歡迎大家踴躍報名參加。

(文：王慧玲、林素秋)



▶ PaGamO 環保防災勇士 PK 賽校內盃複賽，學生全神貫注努力闖關。(攝影：林文質)

慈大教授發現 男女術後感染有別

花蓮訊 / 慈濟大學公衛系溫淑惠教授利用臺灣全民健保研究資料庫的資料，分析了八萬三千八百七十名全人工膝關節置換手術患者。透過統計分析發現，術後九十天，患者手術部位相關感染的臨床表現，男性與女性有些差異，且統計顯示，女性比男性有更多類型的感染風險。

女性可能出現接觸性皮炎、耳硬

化症、背痛、表淺性蜂窩組織炎和膿瘍……等，男性則可能出現膿瘍、心房顫動、骨折……等。不過，很有趣的是，溫淑惠教授發現女性手術部位發生感染的比率，相對比男性來得低，推測可能是女性的健康行為或生活習慣相較男性來得乾淨，但也有可能男女間存在著免疫差異。

(文：葉綠舒)



▲溫淑惠教授(右一)運用大數據研究發現男女人工膝關節置換手術後的感染表現有別。(圖：慈濟大學)

教育從小做起 花蓮慈小辦身心障礙體驗

花蓮訊 / 十二月三日是國際身心障礙者日，花蓮慈大附小特別在前夕舉辦「愛·從體驗開始」體驗活動，除進行體驗宣導外，也依照不同年級設計視障、語障、肢體障礙等體驗課程，讓孩子親身感受身心障礙者生活中所遭遇的不便，藉此啟發孩子的同理心，對身心障礙的朋友，能主動伸出援手，付出更多的關心與協助外，更重要的是感恩父母讓自己擁有健全的身體，能珍惜生命好好學習，並發揮生命價值，利益人群。

「往前、往前再往前……小心柱子！」一年級孩子戴著自製的眼罩進行「長路漫漫」及「海底撈月」體驗活動，除戴上眼罩往前行外，還要用湯匙將盤中物舀至空碗中，開始戴上眼罩，看不見景物往前走時，孩子非常緊張與害怕，一直到同學出聲引導，才敢放心前行。

「愛·從體驗開始」經過兩節課的體驗，孩子實際感受身心障礙者生活上的不便，也體悟到自己擁有健全的身體



▲二年級孩子在「難行能行」一站中，體驗視障者上下樓梯的辛苦。(圖：花蓮慈大附小)

是多麼幸福的事。十二月是慈大附中的生命教育月，藉由一系列的課程與體驗，讓孩子了解生命的意義與價值，除學會珍愛自己、關愛他人、愛護與疼惜大地外，更重要的是要愛惜現在健康健全的身體，發揮自己的一分力量，做一個手心向下幫助別人的人。

(文：蘇秋碧)

歷史上的「一週」

(12月11日至12月17日)

2021.12.11

慈濟美國總會於威明頓社區門診中心，為低收入家庭舉辦冬令發放，提前送上耶誕祝福。

2020.12.12

慈濟與黎巴嫩福圖瓦伊斯蘭協會合作，共同援助節納海區聖西蒙社區的貧困居民，於12、13日進行首次物資發放。

1997.12.13

寶發颱風重創菲律賓民答那峨島，超過五百萬人受災；災後醫療資源匱乏，慈濟自14至16日在重災區東達沃省舉辦義診。

2012.12.14

因應入冬後首波大陸冷氣團來襲，慈濟啟動寒冬街友關懷活動，在新北市三重區，志工分成四條動線，帶著毛帽、圍巾、睡袋等禦寒物資關懷街友。

1967.12.15

慈濟首次為貧民興建房屋，李阿拋爺爺雙眼失明，又獨居在茅草屋。證嚴上人偕同慈濟委員探視後，每月濟助兩百元，並為其建造磚房，是日完工入厝。

2017.12.16

慈濟16至19日於塞爾維亞的歐普、基金達、松博爾、阿德塞微西及普林斯博瓦其等難民營發放毛線帽、圍巾及冬季運動服等禦寒物品。

2021.12.17

慈濟與天主教臺灣明愛會臺北總教區合作，17至19日關懷在臺外籍漁工，送上厚毛毯、毛帽、圍巾、厚襪等冬令物資，共1,355份。



◀▼▲楊麗音從年輕演到九十歲，「國民媽媽」演到「國民阿嬤」，有層次的演技讓人印象深刻。

大愛劇《草山春暉》 經典再現



從年輕演到老，還得獎！
楊麗音在《草山春暉》中從年輕演到九十歲，「國民媽媽」、「國民阿嬤」的演技深植人心，原本一直沒信心，要求換人演老戲，楊麗音說最要感謝的是製作人陳慧玲的信任，堅持還是由她演出。
其實，楊麗音自己也下苦功，好幾次早起上陽明山參與高家兄弟陪媽媽散步的時間，看他們幫媽媽穿護腰，準備完善後去爬山，兄弟們

播出後，許多觀眾紛紛到官方粉絲團中留言：「具有家庭教育意義」、「真的好好看喔！我都重複看了四、五次了」、「兄弟有情，媽媽教得好！」……尤其楊麗音在劇中飾演高家媽媽，勤儉持家，很愛碎碎唸，但慈祥和藹，獲網友一致好評：「很會演媽媽，超級喜歡，上次看到又哭又笑」、「超好看！從年輕演到老，還得獎！」

「善為傳家寶，忍是積德門」是高家的家訓，楊麗音說高家兄弟各有自己的人生境遇，無論碰到什麼風雨，都是一起齊心度過，她覺得如果要一句話總結《草山春暉》，就是——「讓我找到生存的幸福與勇氣」。
(圖/文：慈濟人文志業中心)

照顧媽媽的過程很令她感動；楊麗音也近身觀察高媽媽的舉止動作，發現高媽媽沒有牙齒，但喜歡抿嘴練習，讓自己更貼近這個角色。
高媽媽晚年患失智症，楊麗音的外婆也是失智症患者，為了精準表現失智症媽媽，她反覆揣摩外婆的行為。楊麗音說《草山春暉》是一部非常經典的戲，「何其有幸能夠參與！一直到現在都常被人家說：『啊！妳就是《草山春暉》裡面那個媽媽喔！』有時候連老阿嬤也會叫我阿嬤。」

本刊訊／《草山春暉》以草山高家四兄弟的真實人生故事，講述傳統的家庭價值觀。高家阿公是一位里長，也在陽明山開私塾，非常重視教育；而媽媽雖然沒有受過教育，卻覺得孩子應該要下山求學。高家四個兄弟下山求學奮鬥、事業有成，在臺灣經濟快速發展的年代崛起，功成名就後更是樂於助人，是相當罕見又珍貴的家庭故事。

楊麗音也因此劇拿下第四十一屆金鐘獎戲劇節目最佳女主角獎。演出《草山春暉》讓楊麗音印象深刻的，是四兄弟輪流從美國回來陪媽媽，打果汁給媽媽喝，每天觀察媽媽的排洩物，讓媽媽洗碗、剝橘子練習手部運動，這些細節都讓楊麗音特別感動。

慈濟研究系列講座 | TZU CHI Studies 2023
Lectures on Theory and Practice

《法華經》與 證嚴法師的慈濟志業

Lotus Sutra and Master Cheng Yen's Tzu Chi Missions

直播頻道

2023/12/14 (四)

時間 | 09:20 (UTC+8)

地點 | 靜思精舍人文講堂

演講人 |
鄧偉仁 Weijen Teng
法鼓文理學院佛教學系主任