



▲從加薩走廊到達土耳其的巴勒斯坦難民，向慈濟志工述說他們的艱困處境。(文：慈濟基金會)

以巴戰爭難民逃往土國 慈濟發放物資卡度難關

土耳其訊／十月七日以巴戰爭爆發以來，戰火已讓兩國死亡人數高達一萬八千九百多人，加薩走廊成為這場戰爭轟炸的主要目標，慘烈景況已是世紀之最，上百萬加薩人被逼逃離家園。

十二月六日，二十四個家庭，九十二名巴勒斯坦人從加薩過境到埃及，再從埃及到達土耳其伊斯坦堡。土耳其當地慈濟志工獲悉後，立刻循線前往關懷。

這些難民在逃難過程中，被迫放棄所有身家財產，為抵達埃及邊境，他們不惜冒險從坦克車前經過。能夠入境到土耳其，全憑他們是在土耳其政府准允入境的一級親屬名單

之列。這些家庭，還有部分親人留在加薩。一名老先生告訴慈濟志工，他的兒子因為不在土耳其政府准允入境的名單之列，無法同他與妻子一起前來，戰爭讓他們被迫離散。儘管來到土耳其，但他們甚麼都沒有了，老先生在加薩地區原有一間冰淇淋工廠，現在，戰火摧毀了他的一切。

現在他們住在土耳其政府為其安置的住所，慈濟志工則提供食物和嬰兒奶粉、衛生用品、藥品、衣物，以及每人一張物資卡。後續也將協助他們向政府申請難民身分。

(文：慈濟基金會)

哈佛牛津學者推崇慈濟經驗「人類文明資產」

本刊訊／十二月七日晚間，慈濟基金會副執行長何日生以慈濟學術諮詢委員會召集人身分，會同慈濟基金會顏博文執行長與文史處同仁，透過線上會議，與九位國際重量級學者，召開首場慈濟學術諮詢顧問委員會；這場會議對於慈濟經驗如何促進人類文明的發展，將產生關鍵且重要的影響。

出席的顧問分別來自牛津大學佛敎研究中心創始人龔布齊、牛津大學西藏和喜馬拉雅研究教授鄔瑞克、牛津大學商業與貧窮中心創辦人霍夫麥爾教授、劍橋大學英國皇家院士胡司德、哈佛大學亞洲藝術史教授汪悅進、哈佛大學神學院多元宗教助理院長桑福德、加州大學聖地牙哥分校榮譽教授趙文詞、普林斯頓大學佛學研究教授太史文、芝加哥帝國大學教授黃芊好等人。

慈濟基金會近六十年來，致力減輕全球苦難的慈悲行動，累積無數寶貴經驗。

這些經驗對於將人類帶往善文明的方向發展，具備高度參考價值。因此，這些經驗急需被系統化理解，並透過學術研究進行深入探討。

委員會總計二十二名顧問、二十七名委員，成員皆來自世界各領域頂尖學者。慈濟學術研究目前有五大發表平臺、九大旗艦研究計畫，顧問團未來將為這些研究提供意見與指導，而接下來也將召開中文顧問委員會。

(文：慈濟基金會文史處)

慈濟

榮譽發行人——釋證嚴
發行人——顏博文 編輯——文史處
發行：佛敎慈濟慈善事業基金會
地址：花蓮市中央路三段七〇三號

第10期 週報

Tzu Chi Weekly

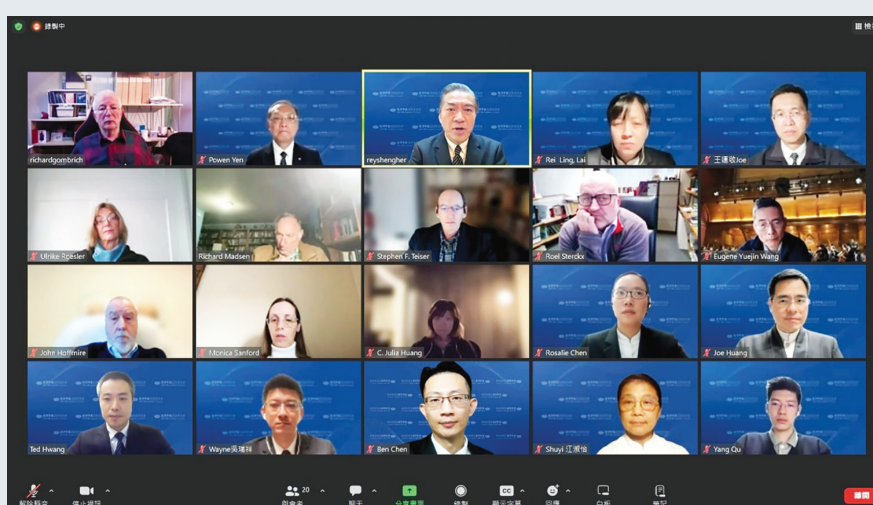
2023年12月18日 星期一



國內郵資已付
花蓮郵局許可證
花蓮字第149號
無法投遞免退回



電子報下載
QRcode



▲這場連線會議，將為慈濟學術研究增益最睿智、友善的洞見。(圖：慈濟基金會文史處)



提倡 愛心教育

為普天下培育人才

「慈善」在竹筒歲月那個時代，是真正地在提倡愛心教育，才有這麼多的國家來支持。四大志業會合起來弘法利生，是我們共同的一念心。竹筒歲月是啟發愛心的開始，這一念心期待是生生不息，代代相傳。

就是威儀、儀表。」

「很期待我們的教育可以培養人才，走入我們的志業體系，因為我們很需要人才。我們的四大志業都是與社會、國際有關，非常需要人才，所以期待校長與教授、老師們往這樣的方

「聽到教育志業分享，總是充滿希望。教育本來就是希望工程，也是我們教化慧命的工畫師，所以我們的教育志業非常重要。」

十二月七日慈濟教育志策會上，教育志業各校校長分享教育成果，上人甚是歡喜，慈示四大志業都應藉由教育，用心培養人才。

「我們現在的慈善志業也需要人才，因為慈善已經國際化，沒有好的人才，如何把愛的真誠普及全球呢？所以慈善需要人才。」

「醫療與生命的關係非常重要，人世間哪一個人沒有生？從出生的嬰兒到長大、老年、最終，這一生中都需要醫療保護健康。慈善少不了醫療，醫療需要人才，所以需要教育。」

「有了慈善，有了醫療，有了教育，這形象一定要顧好；四大志業的形象，

是為我們自己的志業，為普天之下培育人才也很重要，這就是希望。」

四大志業用愛守護人間，有如在暗處點燈，為人間拔除苦難，帶來希望，「苦既拔已，復為說法」。

「我的發心立願是『為佛教，為眾生』，其實是為普天下蒼生。慈濟的慈善在任何一個地方，每一個國家都會提起『竹筒歲月』，都會有那一分的溯源——溯源慈濟，怎麼樣起而成就了慈濟？就是『竹筒歲月』。」

「不是要錢，是要『德』。臺灣話說『德』也是『竹』（臺語同音），期待人人有竹子的『節』，大家要有『節氣』（臺語，高風亮節之意）。」

「國際間最近看到尼泊爾，他們也取竹來做竹筒，這樣地分毫釐儲蓄起來。人雖然是貧，可是他們已經培養了心富，富有餘就可以幫助人。」

在苦難現場，慈濟人分享「竹筒歲月」的精神，啟發人人本具的佛心，帶動助者翻轉手心，發願行善。在緬甸，二〇〇八年納吉斯風災受助者烏善丁效法竹筒歲月的精神，每日在煮飯之前抓起「一把米」存下來行善，至今帶動全村日存一把米，累積起來幫助更需要的人。緬甸「一把米」的故事在國際間傳揚開來，莫三比克、尼泊爾……許多國家都跟著做。

「佛教為眾生，在人間如何利益眾生？他們把這樣的『一把米』的故事提出來分享，這就是好的教育。」

以愛啟愛，以善揚善。上人期待慈濟四大志業都能傳揚「竹筒歲月」的精神。「期待我們慈濟的四大一體，『慈善』、醫療、教育、人文，把它一體化。慈善在竹筒歲月那個時代是真正地在提倡愛心教育，所以才有這麼多的國家來支持。我們到現在已經把慈善普及到了全球，全球同樣落實四大志業。」

「四大志業會合起來弘法利生，是我們共同的一念心。竹筒歲月是啟發愛心的開始，這一念心期待是生生不息，代代相傳。」

（摘自證嚴上人十二月七日教育志策會開示）

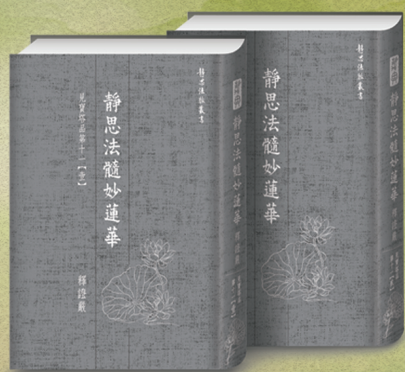
靜思法脈叢書

靜思法髓妙蓮華

見寶塔品第十一

（六章章名）

七寶塔湧現
多寶佛誓願
分身佛會集
塔開現全身
三變穢土淨
難持亦能持



靜思人文虔誠發行



慈濟結合當地團體 援助摩洛哥兩萬災民

摩洛哥訊／摩洛哥九月初發生規模六點八地震，慈濟與舊德協會合作共善，援助地震受災民眾，由慈濟援助物資委由舊德協會志工執行發放，截至十二月四日已於三個區廿二個村完成發放，受惠三千零四十四戶家庭，總受益人數約兩萬人。

十二月四日這一天，一百三十六個家庭領取慈濟的生活包；生活包立起來，比一個幼兒還高，甚至是大人身高的一半。總重八十七公斤的物資，得兩位男士才扛得動，發放現場，各個家庭排隊等著騾子將物資馱回家。舊德協會負責人海因德穿梭在發放隊伍中為村民祝福，也聆聽他們的心情。她被一群孩子的笑容感動，邀約大家圍成一圈，為他們說故事，陪他們唱歌，膚慰地震所造成的創傷。

「感謝您的援助，讓我們可以提供食物包、衛生用品包，還有毛毯，給地震災民，讓他們有尊嚴地生活。」能與慈濟攜手幫助地震災民，海因德非常珍惜：「您們慈濟是一個很好的典範，這樣有決心地幫助有需要的人，我們也都受到很大的啟發。」

（文：慈濟基金會）



▲慈濟援助摩洛哥震災的物資委由舊德協會志工執行發放，截至十二月四日已於三個區廿二個村完成發放，受惠三千零四十四戶家庭，總受益人數約兩萬人。（圖：慈濟基金會）

▶慈濟發放的生活包重達八十七公斤，立起來比幼兒還要高。（圖：慈濟基金會）



▶學生們整齊列隊，有的光著腳，有的穿著破舊的鞋子，在漸漸轉涼的天氣裡，雙腳更加冰冷。（攝影：Supriya）



迦毘羅衛首次發放 佛陀成長地兩千學童有鞋穿

尼泊爾訊／來自臺灣的愛心涼鞋，志工於十月完成藍毘尼十所學校發放之後，十一月再為迦毘羅衛市十二所學校發放，這是慈濟首次在佛陀成長地發放。

志工於十月十六日拜會迦毘羅衛市蘇帝（Sudeep Poudel）市長，商討相關事宜。市長表示，迦毘羅衛市共十二里，建議每一里發放一所學校。二十九日志工再度拜訪，市長已經整理好十二所學校的清單。發放行動自廿二日起展開，三天

即完成。賈納塔基礎學校的學生查達妮，拿到涼鞋後開心地說：「我會在上學的時候穿上它，也會把涼鞋收在安全的地方，以免遺失。」

見證這一分愛：「慈濟送給貧窮的人涼鞋，對他們來說是一份很重要的禮物。」三天十二所學校的發放，總共有一千九百六十七位學生受惠。有了涼鞋陪伴孩子踏上求學路途，冬天會更溫暖。

（文：邱建義、謝倩儀、吳南凱、王滢琇）

善經濟！實業家於馬達加斯加親手布施

馬達加斯加訊／馬達加斯加連年大旱，居民飽受饑荒之苦，甚至煮皮革、橡膠果腹。二〇二二年初，受熱帶氣旋巴奇雷（Batsirai）侵襲，引發嚴重水災、土石流，民眾被迫撤離家園，慈濟基金會與獅子會聯手展開救援。同年十一月，得知伊孔古嚴重饑荒，雙方再次合作，發放即食營養包、蔬菜種子及鏟子。直至今日，氣候變遷下，馬達加斯加居民的生活，日趨艱苦，慈濟的愛也不曾中斷。十一月，莫三比克志工搭機前往，再度與獅子會聯手發放大米一百二十公噸，並帶著實業家親自走進貧苦家庭，關懷獨居長輩及愛滋家庭小孩。

實業家尤金妮曾向慈濟志工說過，自己捐錢就好，不想參加慈濟活動；但這一趟，她和其他實業家竟和志工一樣，彎下腰來為老奶奶整理髒亂不堪的房舍，還發願要帶動更多實業家親手布施，親身感受行善的歡喜。天災無情，人間有愛，當愛被啟發，即使是有如螢火蟲般的微光，也能為溫暖暗角淒苦，帶來希望。

（文：慈濟基金會文史處）

▶慈濟志工為實業家創造親手布施的機會，帶著他們為貧苦的老奶奶送來新的床鋪和枕頭；付出的當下，他們體會到人生行善的價值與意義。（圖：慈濟基金會）



疼惜無國籍人士 義診衛教兼治頭蝨

小朋友口裡唱著歌，頭上卻包著毛巾，原來他們在做「去頭蝨」的治療。馬來西亞山打根無國籍人士因為長期居住在垃圾場髒亂的環境，家長和孩子都不清楚頭蝨

會帶給他們什麼樣的傷害。慈濟志工每三個月舉辦一次，為無國籍人士義診，還幫年幼的孩子們治療頭蝨，守護他們的健康。（文：黃守芬 圖：龔德益）



拓展青年國際視野 慈濟辦領袖培育計畫

臺北訊 / 第二屆慈濟國際青年永續年會以「青力永續，我願意！Sustainable · I DO！」為主軸，十二月十日在臺北市植境概念館匯聚年輕世代，帶出青年對於永續議題的關注力、行動力及團結力。

年會現場展出慈濟基金會青年整年度的永續成果，帶領年輕人探索慈濟的永續發展計畫，並邀請青年團體創意發想，舉辦一系列相關的展覽，展現「青力永續，我願意！」的成果。

慈濟基金會宗教處同仁賴郁文分享，第二屆慈濟國際青年永續年會串聯慈濟青年的活動，也把不同團隊的年輕人拉在一起，設立十七個攤位，讓同屬性的年輕人可以互相交流，累積更多的思維和想法，邁出更寬闊的腳步。

其中一個攤位是慈濟的「LYIP 國際青年領袖培育計畫」，培訓期六個月，對象是十八到三十五歲的全球青年，培訓成功可以參加聯合國會議及國際人道救援活動，與各國非營利或政府組織交流。來自馬來西亞的李威儀分享，LYIP 國際青年領袖培育計畫平臺，打破一般人對慈濟的刻板印象，用更鮮明、更直接重點的方式對談，她表示：「有了慈濟培育平臺，年輕人的影響力就會更廣泛。」

(文：曾秀旭)



▶ 第二屆慈濟國際青年永續年會以「青力永續，我願意！Sustainable · I DO！」為主軸，匯聚年輕世代，關注永續議題，團結起來付諸行動。(攝影：黃銘村)

彰化靜思堂辦科展 慈濟助縮小城鄉差距

彰化訊 / 彰化居民有福了！參加國立科學工藝博物館「瘋狂科學家——趣味科學特展」，不必大老遠跑到高雄市，只要到彰化靜思堂。

慈濟道場一直是大家的好鄰居，為服務在地鄉親，慈濟基金會與國立科學工藝博物館合作，在各道場巡迴舉辦「瘋狂科學家——趣味科學特展」，自十二月九日起，移師彰化靜思堂開展，展期至二〇二四年四月十五日止，展出時間早上九點到下午五點。



▶ 就讀國小五年級的陳柏嘉經過動手操作，讓他覺得科學很有趣，一點也不枯燥。(攝影：曾漢儀)

慈濟基金會副執行長劉濟雨，感恩科工館在過去四年期間，與慈濟合作共善，「瘋狂科學家」在彰化靜思堂展出是第十六檔展次，借重科工館人才智慧的結晶，透過各地靜思堂舉辦展覽，讓科普教育能夠普及，嘉惠社區民眾。

彰化縣政府教育處張淑珠副處長，受到科工館的用心而感動，也感恩慈濟基金會舉辦移動式展覽，讓孩子們有機會接觸科學，從中學習動手做，進而應用、融入在生活中。(文：溫燕雪)

不捨病人受褥瘡苦 慈濟志工開辦長照護理

桃園訊 / 「送輔具時，若遇到長期臥床的病人，可教導家屬，以正確方式幫病人翻身、移位，預防褥瘡與傷害的發生。」慈濟志工在送輔具時，總會發現病人因長期臥床而導致褥瘡；桃園八德輔具平臺窗口曾慶安決定，開課讓輔具志工學會長照護理，減少病人苦痛。

十二月三日，輔具志工齊聚八德靜思堂上課，邀請衛福部桃園醫院護理師黃久蓉，講解褥瘡的預防與護理，以及慈濟居家長照主任陳鑫，教導「臥床者移位」的方法。實作演練中，志工有時當病人，有時當家屬，講師提醒，「在操作中，要多與病人溝通，换位思考培養同理心。」吳秀財帶著妻、女一起來上



▲黃久蓉護理師(右前彎腰者)叮嚀：「不要以托拉方式移動病人的身體；了解自己使力的程度，量力而為，才不會傷害到脊椎。」(攝影：葉美瑛)

課，他說：「褥瘡從治療到痊癒，是一段痛苦的煎熬，我媽媽經過三年多才治好。」媽媽清創手術時的椎心之痛，時隔多年，吳秀財依然刻骨銘心；他希望學得新知，給需要者即時的幫助，避免遺憾再重演。輔具志工學會了照顧技能，送輔具當下，也設身處地為病人著想，讓溫暖更升級。(文：葉美瑛)

基隆、桃園驗血建檔 年輕人熱情挽袖

鼓勵年輕人加入造血幹細胞建檔行列，基隆慈濟志工利用假日在火車站舉辦驗血活動，吸引許多年輕人響應。無獨有偶，桃園八德某社區舉辦假日

公益市集，特地邀約慈濟人擺攤宣導造血幹細胞捐贈，同樣有許多年輕人挽袖抽出 10cc 血樣，許自己一個救人的機會。(圖/文：慈濟基金會)



基隆

桃園

塑膠袋回收成資源 垃圾大減量

雙北訊／為了解慈濟如何在社區耕耘，天主教聖女小德蘭朝聖地侯發德神父、玫瑰聖母堂林瑞德神父等共十人，十二月五日參訪萬華靜思堂。兩位神父不約而同表示，落實社區的服務，大家作法不同，而慈濟的慈善腳步很廣很大。慈濟志工也藉著大愛感恩科技的展示區，介紹慈濟的環保理念，並分享推廣到產業界與社會的經驗。

慈濟的環保行動，與時俱進，處處可見，一般民眾認為是垃圾的「塑膠袋」，其實是可回收再利用的資源。二〇一九年底，土城區慈濟志工在瑞億市場進行減塑行動，逢人就說明塑膠袋回收的重要性。苦行僧般的毅力，許多攤商從觀望，到現在的認同及主動配合，因感動而改變。

菜攤老闆娘李麗櫻看到林麗玉回收塑膠袋，覺得她這樣做很好，就跟著一起做。「以前我們都是把塑膠袋當成垃圾，直接丟



每天中午十二點，志工就在瑞億市場裡穿梭，將可回收的塑膠袋及可回收的資源收集起來，減少垃圾量。（攝影：廖佩珍）

掉；後來是因為麗玉師姊來收，垃圾量少了三分之二。很多事情是我們沒有想到的，因為師姊她們這樣做，讓我們覺得，不可以再多多做一些？」

志工長期和菜市場運載垃圾的環保公司員工們互動，彼此有充足的信任度，環保公司員工會幫忙把菜葉倒出來，然後將塑膠袋回收給志工；志工們再用平常收集的雨水，或是用回收來的保冰瓶裝水將塑膠袋清洗乾淨。

（文：廖佩珍、李秀蘭、蔡文紋）



志工林麗玉（右一）在瑞億市場進行減塑行動，許多志工也一起加入為愛護地球而努力。（攝影：廖佩珍）

志工助長者清污 意外化解兄弟心結

雲林訊／臺西鄉一處破舊的老平房，住著年長的林阿伯和二弟，林阿伯是慈濟新接案的照顧戶，他們兄弟倆同住一個屋簷下，因個性不合，很少往來。林阿伯三餐時常以泡麵果腹，又因衛浴長年失修，已將近兩年未洗澡。十一月廿五日，北港慈濟志工與社工等共廿多人一同前往他們家幫忙清掃居家環境。

曾開理髮店的志工陳蕙蘭與郭淑滿幫林阿伯理頭髮、修剪指甲、刮鬍鬚，花了一番工夫，再向鄰居吳金榮借用浴室，由男眾志工李錫霖接手為他洗髮、沐浴身體。

「終於有熱水可以洗澡了！」林阿伯露出歡喜又滿足的表情。

清掃後的房間乾淨整齊，整個「煥然一新」，林阿伯說：「坐上床鋪，享受沒垃圾包圍的感覺，真舒服！」

志工花了兩個多小時清理，除了屋內，也鋸除廁所前的樹木雜草，評估丈量需修繕的門窗，聯絡水電工預約改善浴廁、水電等相關問題。鄰居吳金榮看到這麼多志工來清掃而受到感動，也加入成為慈濟會員。

下午時刻，林阿伯在自家不慎跌倒受傷，緊急送醫救治，原本不相往來的二弟也趕緊陪同就醫治療。看到了林家兄弟轉變心念，和睦相處，志工們感到安慰又歡喜，大家都覺得跑這一趟很值得。

（文：吳婕盈）



北港慈濟志工及社工一起幫忙清掃，意外化解兩兄弟多年心結，為這次關懷行動畫下圓滿句點。（攝影：蔡宜達）



慈濟志工幫忙清理室內外環境。（攝影：吳婕盈）

人間行者 善用長才 熱心募愛——

十八號慈濟委員陳梅菊

陳梅菊，新竹人，一九二四年生，早年因家境不佳，跟隨姊姊來到花蓮學習護理，育有子女七名。一九七〇年認識了四處宣揚「五毛錢也能救人」的慈濟委員洪碧雲（靜宏），於是全家成為靜宏的長期會員。幾個月後，陳梅菊受邀前往靜思精舍，參加每月一次的委員聯誼會，瞭解慈濟救苦濟貧的宗旨及證嚴上人的宏願，在大家的鼓勵下，接下委員重責，擔負起勸募、慰訪貧戶等工作；然而，直至一九九七年十一月十日才正式皈依，法號慮勤。一九七二年九月十日，花蓮



寧蓉、陳婉貞



慈濟四十三週年慶，陳梅菊（右）與委員鄧淑卿於靜思精舍合影。

慈濟貧民施醫義診所（仁愛義診所）成立，陳梅菊發心擔任調藥、配藥工作，會多種語言的她，還細心周到地為不諳國語，只會說閩南語、日語、客家話的阿公及阿婆翻譯，讓他們都能貼切表達自己的病情。陳梅菊表示，做慈濟雖然辛勞，但是能利益生活上貧病苦難的人，很值得，很快樂。（撰文編輯：寧蓉、陳婉貞）

器捐遺愛 大林慈院完成肝臟移植手術

嘉義訊 / 三十三歲外籍男子因嚴重氣喘經大林慈濟醫院急救後，送往加護病房，但因缺氧過久，最後仍被判腦死。就在垂危之際，深愛他的父母親跨國與神父進行視訊，尊重孩子生前遺願，同意成全他身後做出器官捐贈。

大林慈院經兩次腦判後，隨即由移植外科與外科跨團隊，加上外院醫療團隊進入手術房摘除器官，除了心臟、二枚腎臟由配對到的醫院前來摘取，肝臟則由大林慈院留下，男子的遺愛讓四名患者可望展開新人生。

完成器捐手術後，大林慈院接續進行肝臟移植

手術，受贈肝臟的是一名六十五歲晚期肝硬化患者；該患者腹水腫大如球，隨時有生命危險。

長達十八小時的移植手術，由大林慈院外科尹文耀醫師與魏國昌醫師帶領團隊進行，由於捐贈者肝臟稍微偏大，但受贈者肝臟的腹腔空間較小，必須來回調整肝臟位置，讓移植手術增加更多困難度，兩位主刀醫師默契十足，同心協力完成這項高難度任務。現在這位受贈者經一個月住院觀察，已康復返家。這次獲得重生，讓他對人間的溫情，抱以無比感恩。

(文：江佩如)



▶在大林慈濟醫院醫師同心協力下，完成高難度的肝臟移植手術。(圖：大林慈濟醫院)

臺灣等待器捐者

- 心臟 275 人
- 眼角膜 1,233 人
- 肝臟 997 人
- 肺臟 92 人
- 胰臟 78 人
- 腎臟 8,679 人
- 腸 10 人

資料來源：器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心
(統計至 2023/12/13)

腸胃出血

北慈施行主動脈瓣置換術

新北訊 / 高齡八十二歲的高爺爺，曾置放冠狀動脈支架，最近因腸胃道出血及血便反覆住院。高爺爺住進臺北慈濟醫院，醫師發現他主動脈瓣狹窄合併不明原因的腸胃道出血，懷疑是罕見的「海德氏症候群」。考慮病患高齡、慢性共病多、手術風險高，心臟血管外科謝大中主任與心臟血管科詹仕戎醫師聯手於複合式手術室執行「經導管主動脈瓣置換術」。術後兩天，高爺爺順利出院，解決了心臟問題，腸胃道也不再出血。

「海德氏症候群」是一種在主動脈狹窄的情況下，血管異常增生、腸胃道出血的綜合症狀，因為血管不正常增生位置多變，難以診斷藥物或手術治療出血的病灶，效果也有限，只有治療主動脈瓣狹窄問題，才能改善不明原因出血。

「經導管主動脈瓣置換術」是發展

▼經導管置換主動脈瓣膜，該病人選用可以自膨式主動脈瓣膜，右圖為支架膨脹完全打開後的狀態。
(圖：臺北慈濟醫院)



近二十年的微創手術，相較於傳統手術，這種方式相對低風險，復原快，但須檢視病人的股動脈狀況及瓣膜鈣化程度，並選擇適當的置換方式。

謝大中主任表示，微創導管手術的進步為年長患者帶來治療曙光，提供更多治療選擇，讓患者與醫師能共同討論最適合的治療方式。

(文：廖唯晴)



▲林金燕護理師(右一)與志工丁翠柳(左三)協助卡如成功戒酒，讓卡如夫婦(中間握手者)重修舊好。
(圖：慈濟基金會)

慈濟印度推衛教 志工助村民戒除酗酒

印度訊 / 新加坡慈濟人醫會志工林金燕護理師和志工丁翠柳，替菩提迦耶村民進行街頭衛教，他們透過短劇、圖片，讓村民了解酗酒傷害健康；經過幾個月努力，收到成效了，已有好幾位村民戒除酗酒，卡如就是其中一例。

卡如是賈格迪什布爾村的村民，喝酒長達十年，也失業了半年，家中有三個孩子需要花費，夫妻經常因此吵架。在志工勸說下，卡如開始戒除飲酒及吃檳榔。今年十一月慈濟志工再度拜訪，卡如的妻子開心地告訴志工，先生沒有再喝酒了，而且還會幫忙做家事。

(文：何淑賢)

牛津學者：慈濟學研究應擴大影響西方教育界

本刊訊／英國牛津大學學者建議，慈濟的學術研究，特別關於利他的研究成果，應被轉化為教材，並引入到西方教育界。十二月七日，慈濟學術諮詢顧問委員會首次召開線上會議，牛津大學佛敎研究中心創始人龔布齊教授 (Richard Gombrich)，透過會議向與會者建議，慈濟學術研究應擴大影響力，獲得與會學者一致認同。

龔布齊教授 (Richard Gombrich) 是牛津大學佛敎研究中心創始人兼主席，他通曉梵文與巴利文，精熟印度學。他的父親恩斯特·龔布齊所著的《藝術的故事》是所有學習藝術史的學生必讀的啟蒙經典。龔布齊教授是猶太人，加薩走廊此刻正因以巴戰火生靈塗炭，他說，儘管很多聲音認為以色列有反擊的權利，但他認為，寬恕與原諒才是解決衝突的方法。他表示，佛敎是體現慈悲與寬容的宗教，應將其實踐成果帶入世界，影響世人。龔布齊教授建議，慈濟的研究成果，應該思考如何將之轉化為適應各種層級的學習教材，讓小學到大學的學生都能從中受益、培養慈悲與利他的心胸，並希望能夠將之擴大影響到西方學校的基礎人格教育。牛津大學西藏和喜馬拉雅研究教授鄔瑞克 (Ulrike Roessler) 也建議學術研究應

積極思考，如何透過慈濟經驗來化解族群與宗教的對立衝突，這對當前世界的難題，將帶來莫大福祉。
(文：慈濟基金會文史處)



龔布齊教授對慈濟學術研究抱持具體期待。(圖：慈濟基金會)

臺南慈中十六歲校慶 永續人文

臺南訊／臺南慈濟中學十二月九日眾多來賓、歷屆校友、社區鄰里學子一同蒞校歡度十六週年校慶。今年校慶以「Let's SDGs」聯合國永續發展指標為主題，傳遞保護地球的理念，呼籲蔬食護生。

今年校慶運動會結合小六菁英盃頒獎活動及學科試探闖關遊戲，邀請鄰里小學生入校參與校慶活動，為了促進校際交流，更首次舉辦南

慈盃大隊接力競賽，邀請校外國三生切磋，為臺南慈濟中學校慶增添熱鬧氣氛。

臺南府城「做十六歲」象徵成年，欣逢臺南慈中十六週年，在姚智化校長掌舵校務運作下，正為永續發展、實踐慈濟人文教育理想，以及培育社會所需人才而勇往邁進。

(文：張善治、顏秀雯、吳慧芳、吳怡恩)



▲荷蘭美聲歌手 Martin Hurkens (右三) 獻唱，祝福臺南慈中生日快樂，幼兒園代表獻花。(圖：臺南慈濟中學)

慈大以科技展現慈悲 為身心障礙者研發避難器材

花蓮訊／慈濟大學公共衛生學系嚴嘉楓主任長期從事身心障礙者研究，為了更貼近感受到長者和身心障礙者在遇到緊急天災時所面臨的問題，經由模擬視覺及聽覺障礙，透過穿戴道具，包括手套、特殊眼鏡、負重、駝背背帶、足拖器等，體驗地震來臨時的趴、掩、穩等動作，讓一般人可以辨識他們(如視障者、聽障者或其他有特殊身體障礙者)的需求。期待未來能夠透過與政府、學者和民間團體的合作，提高大家對身心障礙者的認識，合理調整災害防救的過程，保障身心障礙弱勢群體的安全。

同時，慈濟大學醫學資訊學系舉辦一二三學年度畢業專題展，參展作品包括「居家長照護者」、「健康隨身智能檢測 APP」、「婦幼照護標準化 APP」、「無人機智能手

套設計」、「精神疾病患者之糖尿病風險預測」、「癌症病人健康 APP」、「給青少年的情感疾患 VR 衛教」等，結合人工智慧、VR、APP 設計等。

由醫資系王峻國老師指導，高兆炫、許喆淵、李信頡等三位同學的「居家長照護者」參加二〇二三全國大專院校產學創新實作競賽人工智慧及其應用組，獲得最佳實作獎。
(文：李家萱)



▲慈大醫資系同學與兒家系合作發展「給青少年的情感疾患 VR 衛教」。(攝影：李家萱)

歷史上的「一週」

(12月18日至12月24日)

2019.12.18

慈濟在法務部矯正署宜蘭監獄舉辦歲末祝福活動，並帶動 240 位受刑人演繹《慈悲三昧水懺》，淨心懺悔。

2009.12.19

慈濟首次在日本東京上野恩賜公園舉辦冬令發放，志工在攝氏 9 度低溫關懷街友，也發放毛毯給街友禦寒。

2020.12.20

慈濟在阿根廷奇爾美士市魯漢村 (Villa Lujan) 進行歲末發放，為 65 戶貧困家庭提供大米、麵條等生活物資，也送上甜麵包、花生糖等耶誕節應景食品。

2022.12.21

慈濟持續關懷在泰國曼谷落腳的國際難民，於 21、22 日發放生活物資包及補助金，幫助 1,667 戶家庭。

2018.12.22

慈濟在智利關懷可亞尼基金會茉莉收容所的身心障礙院生，為院生提前送上耶誕禮物，也致贈大米、麵條及果汁等生活物資予院方。

2011.12.24

莫拉克風災後續援助行動，慈濟陸續在全臺 10 個地區舉行 14 場莫拉克風災助學金頒發典禮，總計幫助 5,667 位學生。

【勸誤公告】第九期第四版：標題應為「行動環保教育車全臺巡迴」；行動環保教育車由大猩猩 KOKO 代言，誤植為 COCO；行動環保教育車分為兩個行動展館——「淨零未來館」及「淨零綠生活館」；圖說應是：解說甲烷對環境的危害。



▲二〇〇八年，陳慧翎拿下第 43 屆金鐘獎最佳剪輯、迷你劇集編劇、戲劇節目導演等三大獎。(圖：大愛劇場 FB)

▶勇敢對抗癌症的陳慧翎在土耳其關懷罹患血癌的小朋友，為了鼓勵小弟弟的家人，突然把假髮拿了下來，真心希望奇蹟會降臨在這一家人身上。

(圖：陳慧翎)

土耳其賑災紀錄成絕響——金鐘導演陳慧翎



▲陳慧翎與慈濟志工進入土耳其哈泰伊省，記錄慈濟在重災區的首場發放，並與當地小朋友合影。(攝影：余自成)

本刊訊／獲五座金鐘獎肯定的陳慧翎，二〇二三年十一月一日，因子宮頸癌病逝，引起影視界知名藝人普遍的悼念。陳慧翎從小受父親喜愛電影的影響，培養對影視的濃厚興趣。

淡江大學傳播系畢業後，一九九八年因緣際會進入大愛電視，以《溫暖人間》開啟了她的紀錄片生涯。在湖北、安徽拍攝慈濟志工賑災時，陳慧翎深感慈濟志工的無私奉獻，初次體會到慈濟人的使命。一九九九年九二一大地震，讓陳慧翎扛起攝影機進入災區。面對災難倖存者，她自問：「我到底能做些什麼？」這次經歷讓她深思失去家人、家園的災民，該如何重建生活。她籌劃了《活過地震》節目，致敬那些在地震中勇敢生存的人，同時慰藉受災鄉親。

這段拍攝歷程帶她走遍三百一十九個臺灣鄉鎮，發現慈濟志工遍布全臺，於是誕生了另一節目《草根菩提》。這個紀錄節目是證嚴上人最喜愛的節目之一，也為陳慧翎往後的導演之路奠定基礎。大愛劇場《撿稻穗系列》之《黃金線》是她的第一部戲劇作品，描繪了慈濟志工黃金線的真實人生。

這部戲展現了陳慧翎的才華，更以此榮獲第四十三屆金鐘獎戲劇節目導演獎。之後拍攝了多部叫好又叫座的戲劇，成為電視戲劇圈的知名導演，卻在二〇一三年，陳慧翎確診子宮頸癌，多年來，她努力抗癌，積極樂觀。

今年二月六日，土耳其遭受強烈地震，再度將她拉回昔日記錄九二一地震的深刻記憶。這次，陳慧翎與兩位夥伴攜手前往，協助拍攝慈濟在土耳其的賑災行動。對於重回紀錄片的拍攝工作，她感謝老師何日生（慈濟基金會副執行長）和師母曾慶方的支持：「師母在 Line 上問我說：『妳想去嗎？』看到這句話，我馬上就掉眼淚了。」儘管在過去兩年，由於癌症復發，她個個每月都需前往醫院接受化療，從未想過還能夠前往遙遠的國度進行紀錄片的拍攝。

三月廿七日，陳慧翎回到花蓮靜思精舍，向證嚴上人分享了她的土耳其隨行紀錄，她形容此次的旅程是生命中的意外禮物，同時表達了希望長期記錄慈濟在土耳其的工作。

然而，她在十一月一日病逝，這次土耳其賑災的隨行紀錄成為她生命中的最後篇章。這位勇敢的生命鬥士，雖然已經離世，相信她的心願，將由後來者接力，持續用影片傳遞愛的力量。

(文：王滢琇)

佛教慈濟慈善事業基金會

弘法利生信願行 蔬食共善護大地

Let us spread the Dharma and benefit all beings through our faith, vows, and actions. Let us protect the earth by promoting a plant-based diet and doing good together.

善緣齊聚祥雲現
甘露法雨潤心田
慈濟宗門無量義
菩薩廣行在人間



誠摯邀請 闔家蒞臨
2023 癸卯年歲末祝福



全臺場次查詢

認識慈濟

加入慈濟