

慈濟冬令暖心發放 全臺逾27,000照顧戶受惠



▲雲林聯絡處承擔主廚的陳英桃（右一）、文莉花（左一）與香積團隊有序地端出第一道「綜合拼盤」，展開溫馨的圍爐活動。（攝影：黃炳添）

本刊訊／一月二十日起，慈濟基金會陸續在全臺各地靜思堂舉辦冬令發放暨圍爐活動，首梯活動在新北、臺中、彰化、南投、雲林、宜蘭、花蓮等地展開，北區部分場次將結合，與照顧戶一起祈願更好的未來。而部分縣市採志工逐戶親送的方式，由慈濟志工將溫暖與祝福親自送到家。二〇二四年全臺慈濟基金會預計舉辦五十五場冬令發放，將有超過二萬七千個家庭受惠，各區也陸續展開圍爐共聚活動。

這一萬七千多個家庭，是慈濟固定每月關懷給予補助的照顧戶。為讓照顧戶可以就近採購過年所需的物資，慈濟基金會今年仍與全聯福利中心合作發放冬令物資卡。北區獨老專案長者將發放面額一千元物資卡，其餘將依家庭人口數分別發放面額二千、三千、五千元的物資卡。若居偏遠村鎮無全聯門市，或行動不便無法外出採購者，則改以現金代替物資卡，以便採辦年貨。



►慈濟志工陳銘偉現場揮毫，將吉祥的祝福語寫在春聯上，與照顧戶結緣。（攝影：張麗敏）

慈濟的冬令發放，始於一九六九年，當年的首次發放，除了提供四十戶關懷家庭當月生活金及白米之外，也為每一戶新製一件溫暖的棉被。並特別為關懷家庭的家人量身訂做新衣並發放五十元紅包。靜思精舍法師們更親自備辦素齋，邀請照顧戶一起來圍爐。

隨著慈濟關懷的幅員逐漸擴大，關懷對象愈來愈多，往昔精舍圍爐的傳統逐漸擴大到全省，乃至遍及全球。每逢春節到臨，各社區的慈濟志工，都會精心準備各種菜色佳餚，宴請感恩戶舉辦圍爐共聚，雖在疫情期間暫時中止，但冬令發放活動從未中斷。此外，當天還有各種周邊活動，例如義剪、義診、現場揮毫寫春聯相贈、生命故事分享等，讓參與者感受宛如過年的嘉年華，既熱鬧、溫馨又充滿意義。

慈濟基金會盼藉著暖心關懷，讓所有的照顧戶感受到愛的能量，迎接新年的到來。（文：朱秀蓮）

慈濟

榮譽發行人——釋證嚴
發行人——顏博文 編輯——文史處
發行：佛教慈濟慈善事業基金會
地址：花蓮市中央路三段七〇三號

第16期 週報

Tzu Chi Weekly

2024年1月29日 星期一



國內郵資已付
花蓮郵局許可證
花蓮字第149號
無法投遞免退回



訂閱電子報
QRcode

慈濟電子週報

即日起展開訂閱服務

歡迎掃瞄QRcode進入訂閱系統。訂閱讀者每週一上午打開e-mail，您將看到世界正在面臨的問題、人們的生活處境，同時也會看到，人們如何互相扶持、如何因善與愛的匯聚，改變一個人的生命、改變一個家庭、甚至改變幾乎無人聞問的邊陲世界。慈濟電子週報將為您帶來全新視野。

訂閱流程說明：



② 完成訂閱動作後，記得要回到聯絡信箱找尋「慈濟週報訂閱」的mail，將「確認訂閱」點出才算完成訂閱喔！

訂閱確認

您好，感謝您的訂閱，請點擊下方按鈕以完成Email驗證。

確認訂閱

① 訂閱電子報

假使本訂閱並非您本人所為，請忽略本封信件，並確認是否有他人在使用您的Email。

本郵件是由系統自動寄發，請勿直接回覆。



兼愛普施 提升全人醫療

醫療在人群中還有很大的空間，可以讓我們來發揮；對人類、對老一輩的可以更親近，提供更多幫助。時常都說精進，不是跟人家競爭在營利；我們要競爭的是如何提升好的心念，將「照顧」做得更周到。

「不只是身體的病痛，心靈的煩惱也是很需要良醫。常常這麼說，醫病要有情，『先生緣，主人福。』（閩南語）這是古時候的人所說的，病人跟醫生有緣，什麼藥都有效；跟醫生無緣，再好的藥都無效。這就是人生，情很重要。」

守志奉道為病苦 大愛醫護矢志行

證嚴上人歲末祝福行腳，十一月十六日在臺中靜思堂與醫護同仁進行溫馨座談，期勉醫護同仁要守志奉道，普施大愛，為苦難人付出，讓溫情廣布人間。

醫病之間的情，是長情；而醫院內，同仁之間的情，又包含了一份願力。上人透過醫護的分享，聽到、看到每一位同仁的承擔與付出，讚歎這分情與願力，已成為臺中慈濟醫院的基石。

醫病醫心普施愛 廣布溫情在人間

上人提出，能夠走出家門的長者，可以到慈濟環保教育站，透過做環保，保持健康，提升良能；而無法走出家門的長者，透過科技或視訊，把溫暖送到家中。上人期許，醫療科技的發展能夠兼愛普施，讓人情溫暖廣布。

杏林春暖救失聰 良醫典範在夙昔

席間，上人提及吳弘斌醫師，讚歎吳醫師堪稱為良醫典範。

「現在他永遠都無法出現在我們的面前了。不過，相信他永恆在我們的記憶中；他讓多少人，多少小孩子們，可以聽得到，可以清楚說話，這都是我親眼所見。」

「臺中慈院充滿了情，醫生與護士之間，有如一個『家』。這種有情覺悟的愛，總是一大事因緣、一大心願，守志奉道，在醫療之道一心一志。」

「醫療在人群中還有很大的空間，可以讓我們來發揮；對人類、對老一輩的可以更親近，提供更多幫助。時常都說要精進，不是跟人家競爭在營利；要競爭的是提升好的心念，將『照顧』做得更周到，我們還有空間可以進步。」

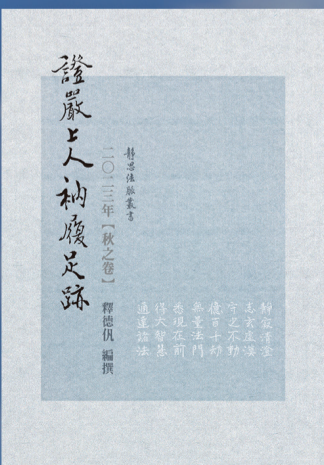
吳弘斌醫師生前任職於臺中慈濟醫院耳鼻喉科主任，也曾在花蓮慈濟醫院、臺北慈濟醫院、大林慈濟醫院服務，身兼醫療、教學、研究等工作；值得一提的是，他

讓失聰的孩子聽見母親的呼喚，聽見世界的聲音，吳醫師帶給病人的美好，烙印在每個病患與家屬的心中。上人讚歎，這就是良醫，拔除病苦，給予快樂，身心兼顧。

只要有愛，就可以讓愛無所不在。上人期勉所有的醫護，要守志奉道，即使是身處偏鄉的長者，也要運用種種方法關懷他們。

「孤老無依，如何關心？」

入秋災難頻，菩薩聞聲救苦；擔憂人心淨化的進度遠不及環境惡化的速度，期勉加強力道，拉長情、擴大愛！
廣傳好人好事好訊息，帶動共善共修共精進；累積利益眾生的福報，減輕眾生共業的業報。



二〇二三年「秋之卷」
證嚴上人袖履足跡
靜思法苑叢書



石川地震 慈濟熱食援助登日媒版面



▲日本放送協會NHK報導慈濟志工在熱食烹煮上付出的細心與愛心。
(圖：取自NHK網站)

日本訊／慈濟志工投入石川縣穴水町關懷，進行每天中午的熱食發放，已進入第二週。災區何時才能回歸日常生活？居民心裡沒有答案。但居民知道慈濟的午餐熱食，百分百準點供餐，且志工自十二日以後的熟悉身影，似乎也稍緩了居民懸宕的心。

前來領取餐食的六十歲有田女士告訴志工，因為這碗熱食，讓她嘗到幸福的滋味。她流下眼淚，向志工傾吐近日來的心聲，志工輕輕擁抱她，希望帶給她一點力量。

慈濟在日本的熱食發放受到日本當地媒體關注，日本放送協會(NHK)、日本雅虎(YAHOO)、日本產經新聞都報導了志工們的行動。一月二十日，石川縣知事馳浩與總務大臣小森たけお，親自來到志工們烹煮熱食的冥王星交流會館外區，向志工們表達至深的感謝。

(文：慈濟基金會)



▲日本石川縣知事(左一)親自到慈濟志工烹煮熱食的冥王星交流會館外區，致謝感恩。
(圖：慈濟日本分會)



緬甸遇冷冬襲擊 志工發毛毯救急

緬甸訊／緬甸全年均溫不會低於二十五度，傳統竹造木屋可透光、透風，非常宜居，但今年冬天異常寒冷，讓棉被衣物準備不足的家庭難以過冬。緬甸照顧戶怡薩烏說：「家裡的被子僅夠兩個孩子蓋。」慈濟在緬甸十九個村莊，發放了二百三十七條毛毯與三百六十件禦寒衣物，給八十一戶照顧戶家庭，希望幫助他們度過這個異常冷冬。

(文：慈濟基金會宗教處 圖：Wai Yan Tun)

紐約神學院有感慈濟精神 擬請慈濟協助參與宗教師認證

新北訊／慈濟全球共善學思會於二〇二四年一月十二日在臺北慈濟醫院以「醫療服務中的宗教療癒」為主題，邀請紐約協和神學院副校長朴秀妍(Su Yun Pak)教授及負責佛教教學的古泉·史奈德(Kosen Gregory Snyder)教授進行專題研討，激盪出慈濟與神學院合作的共識。朴教授期望能透過慈濟委員會培訓過程，由慈濟協助給予佛教學生教師的認證。

一直以來，紐約協和神學院的教授們對於探討慈濟的慈善與醫療人文，甚感興趣，藉由這場共善學思會，他們更進一步瞭解證嚴上人的理念與慈濟的精神。除與會貴賓發表論文外，慈濟醫療財

團法人護理委員會主任委員章淑娟、文傳室主任曾慶方亦與會交流。

顏博文執行長表示，神學院的學生可以到慈濟美國分會實習，也可以選擇到其他國家，如新加坡、馬來西亞、印尼等地參與慈濟對社區的關懷；或者親自投入菲律賓的義診行動，由慈濟人醫會提供醫療服務，而神學院學生則提供心靈關懷。

顏執行長強調，慈濟在尼泊爾及印度的義診中，不僅提供醫療服務，也帶動人文教育，學生可以先到吉隆坡或檳城實習，再隨志工出團前往尼泊爾，如此安排將有助於擴大學生的國際視野。

朴秀妍教授則指出，基督

教學生可以透過教會取得宗教師的認證，但目前還沒有哪個組織能給予佛教學生宗教師的認證。她表示，也許協和神學院可以推薦有意成為宗教師的學生，再通過慈濟委員會培訓的過程，作為認證要求的條件，由慈濟給予宗教師的認證。

本次研討會緣起於幾年前，慈濟基金會何日生副執行長在哥倫比亞大學訪學時，結識了紐約協和神學院的古泉·史奈德教授；後來，何副執行長的兒子何予懷也在紐約協和神學院攻讀研究所，成為古泉·史奈德教授的學生。由於這段緣分，促成此次交流，從宗教療癒、醫療關懷與慈善合作，為攜

▶紐約協和神學院副校長朴秀妍教授一行三人，在新店靜思堂拜會證嚴上人後，與顏博文執行長等人合影留念。左起：何予懷、曾慶方主任、朴秀妍教授、顏博文執行長、古泉·史奈德教授及布魯克林禪修中心共同創辦人蘿拉·奧勞克林老師。



手拓展宗教共善寫下新起點。
(文：慈濟基金會文史處)

車禍恐成植物人 女孩奇蹟復原感恩

桃園訊 / 慈濟桃園區冬令發放，一月廿一日在八德靜思堂舉辦。曾被醫生宣判為植物人的魏心心（化名），勇敢站在臺上分享重獲新生的歷程。因嚴重車禍，加上家中經濟困難，接受慈濟志工關懷的魏心心直言：「車禍之前，我很自私，只要我自己就好；但車禍之後，我反而更懂事，會珍惜機緣去愛他人。」

二〇一九年，魏心心在下班途中遭貨車二次追撞，顛骨、臉部等多處骨折，緊急進行各項手術後，醫生估計腦傷會讓她智力退化到只有八歲程度，或癱瘓成植物人。但魏心心的父親二十四小時細心照顧她，加上她努力復健，最後奇蹟般完全康復。一場災難，成了生命的逆增上緣，她瞬間長大，了解到人生無常，也與家人間的感情變得緊密融洽。

二〇二二年，魏心心的父親因突來的心肌梗塞往生，「我感到世界好像都要垮了。」魏心心頓失依靠，但她很快收拾好心情，告訴自己：「半年內要找到工作，因為不能讓爸爸擔心。」魏心心靠著毅力，一步步重新站起。

魏心心的父親還在世時，哥哥因案入監服刑，現在哥哥已服刑回來，他感恩慈濟志工對家人的雪中送炭，並承諾要和妹妹一起努力把家裡撐起來。

（文：李明霖、陳怡霖）



▲魏心心（左）在陪伴她的志工李能芬邀約下，響應造血幹細胞驗血建檔活動。（攝影：李昭田）



▲慈濟志工游彩霞（右一）和團隊陪伴周明（右二）一家走出低谷。周明現在是好丈夫、好爸爸和優秀的環保志工。（攝影：許金福）

照顧戶難出家門 志工引領帶回滿滿的愛

桃園訊 / 一月廿一日八德靜思堂舉辦冬令發放，慈濟大家庭成員們紛紛排除萬難，趕赴這場溫馨盛事。聾啞照顧戶劉小姐，由妹妹幫忙推著輪椅和孩子們一起來參加。

現場慈濟志工詹粧蘭全程透過手語為劉小姐翻譯，幫助她跟上活動流程。平常志工的關懷若不懂手語怎麼辦？洪享民是陪伴她的其中一位志工，他表示，志工會借助 TTY 來傳達關懷，即便面對面登門拜訪，彼此也用 TTY 溝通無礙。

同樣坐輪椅前來的照顧戶古先生，身上患有三個癌症，肺癌、骨癌、支氣管癌，他很感恩慈濟志工每個月前來探望關懷，不僅鼓勵他，也給予他很多實質上的幫助。生病至今躺在床上五年多，這幾年，除了醫院，古先生已成了幾乎足不出戶的宅男；但這次活動，他下定決心一定要來，鄰居呂富舜也挺身相助，直接揹他下樓搭計程車過來，希望用行動相挺，祝願古先生能夠更有信心面對未來。

（文：李明霖、黃春蘭、汪奇諭）



▲聾啞照顧戶劉小姐（左二）由妹妹推著輪椅和孩子來參加。慈濟志工詹粧蘭（右）洪享民（右後三）全程陪伴。（攝影：蔡沛昆）



▲照顧戶古先生（右一）和姊姊（左），由樓上熱心鄰居呂富舜幫忙，同來參加冬令發放。（攝影：汪奇諭）

昔日黑道大哥 今成保全老爸

新北訊 / 一月廿一日新店靜思堂舉辦冬令發放祈福會。會中有一場動人的生命故事分享，主角是一位保全爸爸，周明。

周明十五歲就被送進感化院，出來後進入黑幫，甚至開起酒店，更因涉及槍擊案，成為通緝要犯。後來，他想改邪歸正做生意，卻慘遭詐騙；萬

念俱灰的他想要藉由自己去撞車，用生命來獲取補償，以作為太太和兒子的生活費。可是天不從人願，沒撞上好車，卻被一輛破車撞斷雙腿，送醫急救。

躺在醫院動彈不得時，太太壓力過大，精神異常而出走，他和兒子花了兩年多才把太太找回，沒想到全家卻因租屋處被查封，而頓失居所。就在這時，慈濟志工為他伸出援手，從此在志工的陪伴下，他安分、安心與家人相依為命。現在他以社區保全維生，處處與人結好緣，這位保全爸爸由黑白，也成為社區人人歡迎的環保持工。

（文：朱秀蓮）

慈濟贈急難行動車 海巡中部分署表感恩

►王正信分署長贈空拍機，表達對慈濟的感謝與回饋。左起王分署長、靜思精舍德勤法師、德懷法師、慈濟基金會熊副執行長。
(攝影：歐明達)



►二〇二三年八月十七日，慈濟基金會捐贈海巡署中部分署兩部急難行動救援車，捐贈儀式在清水靜思堂舉行。
(圖：慈濟基金會)



臺中訊／一月二日，適逢慈濟中區歲末祝福感恩會，海巡署中部分署長王正信，陪同海巡弟兄們來到臺中靜思堂參加溫馨座談。二〇二三年才調派到臺中的王正信分署長表示，感恩志工邀約同仁們參加許多極富意義的活動，無論是素食或造血幹細胞驗血建檔等，同仁們在潛移默化中深受影響，改變很多。

日前王分署長在聽取同仁業務報告時，得知慈濟基金會於二〇二二年八月，捐贈海巡署中部分署兩部急難行動救援車，以擴大海巡救援能量；他表示，這兩部車在中部地區充分發揮功效，許多救災的場合都派上了，感恩上人，敬請上人放心。王分署長並代表中部分署贈空拍機，藉以表達對慈濟的感謝。

慈濟基金會熊士民副執行長也與王分署長分享，日本能登半島在元旦發生強震，倘若慈濟有出團賑災勘災，空拍機能隨同臺灣搜救隊一起過去，馬上就能發揮功能，協助記錄工作。
(文：林淑懷)

人間行者

明師開道 依教奉行—— 九十八號慈濟委員林江秀琴

林江秀琴，一九三二年生，幼時受日本教育，遭逢第二次世界大戰而輟學。廿五歲結婚，育有二子二女。一九七六年由慈濟委員胡玉珠接引，加入慈濟會員；一九七九年成為慈濟委員，法號靜儷。先生林子崧對她做慈濟十分護持，又有同住的婆婆幫忙家務及照顧孩子，讓她得以全心投入，經常跟隨在證嚴上人身邊學習，依教奉行，積極投入訪視、發放工作。

早期慈濟志工無特定的培訓課程，多由上人親自帶領教導，例如在過年發放之前，委員們要去照顧戶家裡複查，了解他們的年紀、身高、腰圍，再購製新衣送給案家；發放物資怎麼包裝，也是上人打包給大家看，志工們就跟著學跟著做。

林江秀琴覺得上人是位嚴師，跟



著上人可以學很多，也很有趣味：「跟著師父的腳步，師父說什麼就做什么；師父開這條路讓我們走，不簡單，一定要好好地走，這樣才對得起佛祖，對得起師父。」
(採訪整理：北區人文真善美志工委編：慈濟基金會文史處)

►二〇一九年二月十七日，林江秀琴參加大安區迎新春餐敘聯誼，神情非常愉悅。
(圖：林江秀琴)

飄洋過海送輔具 受助回饋善循環



綜合訊／元月十二日，一艘載有八件輔具的新臺馬客輪駛進馬祖南竿港口，基隆慈濟志工吳文讚、馬祖當地志工周承坤及曹容華，一同將輔具從船上卸下，再一一送到申請者的家中。

曹容華在馬祖的首次歲末祝福會上，認識了基隆輔具平臺負責人吳文讚，並將輔具平臺的訊息與鄉親分享後，不少人找她幫忙向慈濟申請輔具，於是她便開始參與馬祖輔具平臺事務，並教導家屬操作使用。

另一位志工周承坤是馬祖南

竿的警官，四年多前任職新北市貢寮派出所所長時，因妻子住院病情危急，他希望讓妻子安心回家過年，慈濟協助圓滿其心願。「當時吳文讚師兄很快就送來我們所需要的器材，大到電動醫療床，小至點滴架，一一齊備。」深受感動的周承坤開始幫輔具團隊在貢寮、平溪偏鄉地區認路，找到案家。

慈濟志工以「送輔具送福氣」的心念，不怕路迢迢，讓臥病的長者和徬徨的家屬，在長照路上不孤單。
(文：陳嘉和、吳珉珠)

花蓮慈濟醫院 簽署醫院永續發展倡議書

花運訊／一月廿三日上午，慈濟醫療法人執行長林俊龍、花蓮慈濟醫院院長林欣榮與台灣永續能源研究基金會(TAISE)董事長簡又新簽署「醫院永續發展倡議書」，以追求永續發展，朝向「健全機構治理」、「落實環境永續」及「發揮社會影響力」前行，將以實際行動達成二〇五〇年零碳排。

林俊龍執行長表示，證嚴上人蓋醫院是為了「守護生命、守護健康、守護愛」，要愛鄉親，更要愛地球。花蓮慈院致力於節能減碳與推動茹素，素食不僅可以降低溫室氣體排放，更能促進身心靈的健康。雖然零碳排非常不容易，但慈濟醫療還是會用心努力。

簡又新董事長指出，全球醫療部門每年碳排放量約占全球淨排放量的4.4%，若自成一國，碳排放量竟排名「全球第五多」；「醫院不僅要救人、還要救地球，救整個世界，希望大家合作一起來，才能達到最大效益」。在儀式後，更專題分享「醫院永續發展的挑戰與機會」。

林欣榮院長說，花蓮慈院成立之初就是要做綠建築，譬如在空調方面，透過軟硬體運用，減少能源損耗。全院茹素是證嚴上人的悲心，對身體也有好處，雖然茹素沒有列入ESG的項目，但推素對全球減碳貢獻良多。

（文：花蓮慈濟醫院）



左起：林欣榮院長、林俊龍執行長、簡又新董事長共同簽署「醫院永續發展倡議書」。（圖：花蓮慈濟醫院）

志工長年無私用愛相伴 大林慈院圍爐送禮道感恩

嘉義訊／大林慈濟醫院啟業邁向廿四年，每天都有許多志工到醫院提供親切服務，院長賴寧生在一月十八日帶領院內同仁感恩志工一年的辛勞，院方還特別舉辦活動，準備七十桌豐盛蔬食、龍年紅包及多功能電炒鍋等大禮，向長期無私奉獻的志工們表達感恩之意。

志工黃淑芬承擔外科加護病房的懿德媽媽，陪伴醫護孩子長達十六年。二十年的醫療志工生涯，她走遍門診區、住院服務中心、病房區，她說：「在外科加護病房裡，我感受到大家的愛，原以為只是單純付出無所求，沒想到反而得到更多。」

賴寧生院長感恩志工，除了到院即時協助、在大廳細心指引、候診區耐心陪伴病患，更是醫病最好的互動橋樑。同時他也分享醫院最新發展及動向，從疫苗預防到社區醫療，大林慈濟醫院將醫療實力與基礎帶入社區，今年也準備投入醫學中心評鑑，為的就是把醫療品質做到醫學中心等級，讓病人得到更好的醫療服務。



賴寧生院長帶領院內同仁向志工感恩一年的辛勞。（圖：大林慈濟醫院）

鼻竇發炎影響睡眠 北慈內視鏡手術恢復呼吸通暢

新北訊／三十四歲的郭先生是鼻子過敏體質，日前因工作壓力大，感冒又過敏，演變成遲遲好不了的鼻竇炎。雖然已至診所看病服藥，但症狀完全沒有改善，使他必須張嘴呼吸，無法熟睡，影響生活品質。郭先生來到臺北慈濟醫院求治，耳鼻喉科陳昱安醫師考量他的情況已經變成慢性鼻竇炎，施行「功能性內視鏡鼻竇手術」，兩個禮拜後，郭先生恢復正常生活，不再不適。

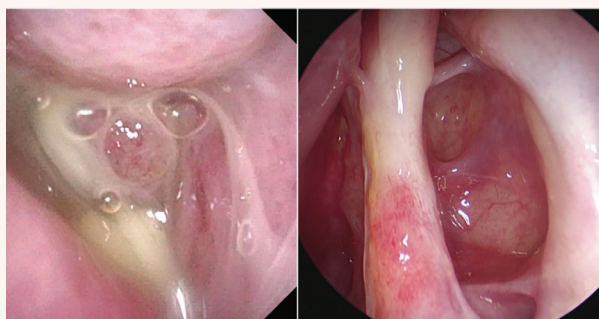
鼻竇如果因為感冒感染成鼻竇炎，初期會出現黃綠色鼻涕、鼻塞等症狀，容易發生在有鼻腔結構異常，如息肉增生或鼻子嚴重過敏的人，急性鼻竇炎要是持續三個月左右仍未痊癒，就會變成慢性鼻竇炎。

鼻竇炎初期能以一般感冒藥治療，但是如果變成慢性鼻竇炎，出現嚴重併發症，就需要手術治療。不同於傳統手術必須將鼻竇整個切除，「功能性內視鏡鼻竇炎手術」是透過鼻孔的自然孔洞將內視鏡伸入病灶，把腫脹的息肉切除，擴大鼻竇開口並清除發炎黏液。

急性鼻竇炎很常見，也因此容易被當成小感冒忽略，

當演變成慢性發炎後，就依靠手術治療，陳昱安醫師提醒民眾千萬不要忽視早期症狀，愈早就醫控制，愈能避免惡化成不可逆的傷害。

（文：廖唯晴）



左：手術前鼻腔有許多黃綠色帶膿的鼻涕；右：手術後鼻腔恢復乾淨通暢。（圖：臺北慈濟醫院）

校長小客人溫馨茶會 鼓勵學子向上向善

花蓮訊 / 為了鼓勵學生向上向善，積極求進步，慈濟大學附屬高級中學國小部每學期都會特別辦理「校長小客人溫馨茶會」活動，由校長李玲惠親自接待。

成績優異或擔任幹部並不是成為校長小客人最主要的條件，而是整學期中努力不懈或是樂於助人的同學，並由整個班級及導師共同推薦。學校也特別製作邀請函，由輔導室師長親自到班級邀約「校長小客人」參加茶會。

二年三班龐同學好奇地問：「當校長會不會很忙、很辛苦嗎？」校長表示：「自己一人身兼多職，同時身為幼兒園、小學、國中、高中的校長，有許多事務與責任需要承擔，雖然忙碌，但守護孩子們可以快樂成長，內心忙得很高興、很踏實。」李玲惠校長表示，培養孩子的好品格與服務學習精神是慈大附中創校的理念之一，透過每學期校長小客人的表揚，除了是給予班級中良好表現孩子的肯定，更重要的是藉以鼓勵孩子努力不懈、積極向善、樂於助人的各項學習態度，期許未來每個孩子均能成為班級的楷模、師生的典範。（文：藍阡筑、陳臻）



▲李玲惠校長與每個年級的小客人合影。（圖：慈大附中國小部）

慈濟人文饗宴 探尋護理使命

花蓮訊 / 慈濟科技大學人文室特別利用寒假前後，安排一場人文饗宴，在熟悉的校園裡，為大家舉辦一場感恩之旅，深入體會慈濟美善人文，並學習志工精神。一月六日至七日，「慈濟科技大學——寒假人文營」溫馨展開。

兩天的課程，有慈濟志工分享親身所做，營隊學員為護理科系學生，學校用心安排護理人員前來分享專業與人文的種種。此次特別邀請同樣是慈科大護理系畢業校友，目前於臺北慈濟醫院任職的葛沛汝護理師，以及來自臺中慈濟醫院吳東芸護理長，為大家分享。

在兩天的人文營期間，學校精心策劃充滿人文與專業的分享，讓這一群即將為醫療貢獻的學生，浸潤學習，進而自我省思，而後影響身邊的有緣人。（文：蔡翠容、李志成）



臺南慈小掃街送春聯 保護地球動起來

臺南訊 / 臺南慈濟高中國小部學生積極參與社區服務及減碳宣導，於一月廿日，師生四百零三人齊心走入大街小巷，不僅進行環境清理，更親自發送春聯，號召社區居民一同參與綠色行動。

慈濟美國教育基金會串聯全球慈濟相關志業體，邀請全球多國學生參與，響應全球慈悲大挑戰，一起為減緩地球暖化盡一分心力。校長姚智化對於學生願意在假日早上參與志工活動深表讚揚。三年知足班的林同學深有感悟地分享：「每個人都應該自覺不亂丟垃圾，共同保護地球，讓地球變得更乾淨。」林同學的媽媽看到孩子願意彎下腰撿拾垃圾，深感孩子已長大，具備更多責任感，對學校老師的教導深表感激。

發送春聯的隊伍由主任與老師帶領，用祝福的吉祥話語沿途發送春聯。孩子們親切地向街上行人問候，雙手恭敬地送上春聯。三年善解班的陳同學表示：「一開始我還有一點害怕對陌生人說話，但老師鼓勵我之後，我成功送出了春聯，這次的活動讓我變得更勇敢，也從中獲得了許多成就感。」（文：顏秀雯、洪瑞蓮、楊孟儒、董宜芳）

瑞蓮、楊孟儒、董宜芳）

春節親子好去處 「瘋狂科學家——趣味科學特展」

彰化訊 / 慈濟基金會與國立科學工藝博物館合作，舉辦「瘋狂科學家——趣味科學特展」，在彰化靜思堂正式開展，即日起至二〇二四年四月十五日止。

慈濟基金會副執行長劉濟雨表示，感恩科工館在過去四年期間，與慈濟合作共善，借重科工館人才智慧的結晶，透過靜思堂的普遍性，讓科普教育能夠普及，嘉惠眾人。

此次在彰化靜思堂舉辦的「瘋狂



科學家——趣味科學特展」，有許多好玩富知識性的互動展品，歡迎大家在春節期間，把握機會規劃一趟親子之旅！（文：溫燕雪）



▶臺南慈小的同學們用心投入，撿起草叢中的垃圾。（圖：臺南慈濟高中國小部）

歷史上的「一週」

(1月29日至2月04日)

2010.01.29

南非約堡索非亞城卡納納地區因豪雨而河水暴漲，沖走許多鐵皮屋。慈濟在災民安置中心發放毛毯、衣鞋、玉米粉、食用油等物資，共嘉惠 81 戶。

1970.01.30

慈濟功德會第二次冬令發放，於甫落成的靜思精舍舉行，以食油、麵條、衣物、鞋子、現金、日用品等賑濟貧民 200 多人。

2016.01.31

北區慈濟人醫會首次於臺北市文山區景安安養中心舉辦牙科義診，共服務 16 位住民。

2023.02.01

辛巴威馬紹納蘭省等地 1 月下旬受豪雨影響，道路毀損嚴重。慈濟志工帶動社區居民及學生，運用碎石修補路面。

2021.02.02

慈濟與尼泊爾國際佛教協會合作新冠肺炎防疫工作，推動婦女縫製布口罩職訓計畫，於本日發放布口罩給 6,300 多人使用。

2013.02.03

慈濟為印尼棉蘭初巴貢巷與丹戎巷火災災民，援建百合慈濟大愛村 66 戶房屋，本日舉行入住典禮。

2015.02.04

復興航空公司 GE235 號班機由臺北飛往金門途中墜毀於基隆河段，慈濟志工分別前往失事現場、醫院、機場及殯儀館，關懷家屬與救難人員，並提供熱食、茶水等物資。

佛節 臘八粥

暖心補氣結好緣

本刊訊／農曆十二月俗稱臘月，是古代歲末祭神敬祖的月份，也是新舊交替的月份，除了各項祭祀活動，還要大掃除、辦年貨等等，因此臘月是華人最忙的時候。農曆十二月八日是佛陀成道日，稱為「臘八節」，也稱「佛節」，是農曆過年前最重要的一個節日。這一天佛教徒會煮「臘八粥」，以分享佛陀成道的喜悅，並感懷牧羊女在佛陀修苦行體力不濟時供養乳糜的悲心善念。

今年的臘八節是在二〇二四年元月十八日，這一天清晨三點半左右，花蓮靜思精舍德深法師與德遵法師已在大寮忙碌著，因為將煮約八千人份的臘八粥，以一次一千人份的蒸氣鍋調理，就需煮八次。而早在兩、三天前，指導烹調的德映法師，便手把手教導德深、德遵法師準備相關食材。

精舍的臘八粥是以長糯米為基底，加上黃豆、紅豆、花豆、花生、蓮子、腰果、紅棗、龍眼乾、薑丁、金桔丁、松子、核桃等十二種食

年就不怕冷了。」八千人份的臘八粥，除了對內精舍供眾、預留給同仁之外，對

釋德深彙編：慈濟基金會文史處



▲德映法師幫忙調理臘八粥的食材比例。(攝影：釋德深)



▲紀念佛陀成道日，農曆十二月初八這天靜思精舍會煮「臘八粥」，供眾結好緣。(圖：花蓮慈濟醫院)



▲靜思精舍臘八粥是以長糯米為基底，加上黃豆、紅豆、花豆等食材調煮而成。(攝影：Niki Wu)

來不甜不膩，又有補身補氣的作用。

例，讓人吃起

種都有一定比

材，而且每

▲臘八粥意含佛陀度化眾生的慈心、悲念，及牧羊女的慈懷善念。(攝影：釋德深)

德深法師表示，往年都是德映法師在旁邊說：「下這個、下那個……」今年他與德遵法師扛起這項重責大任，小到準備裝送的容器，大到調製臘八粥，在承擔的過程中，讓他心有感悟：「做事情要事先規劃，才不會每年都像新手上路而忙得團團轉。」德深法師很感恩有承擔的機會，除了廣結好緣，更讓人人在这值得紀念的日子裡，得到喜悅、平安。(文：釋德深彙編：慈濟基金會文史處)

外則送到普明寺、花蓮慈濟醫院、聖瑪爾大女修會、聲遠之家、禪光育幼院、主愛之家、仁愛之家、榮民之家，還有精舍附近的佳民村、康樂村居民，以及菜市場民眾等等。榮民伯伯開心地表示：「非常感動，每年慈濟都會想到我們。」而聖瑪爾大女修會的修女也感謝慈濟將吉祥帶給他們：「年年帶福氣給我們，我們會更健康。」

德和法師談起精舍煮臘八粥的因緣說，當時印順導師常駐錫靜思精舍，有一年，適逢臘八節，導師的侍者明聖法師提到可以煮臘八粥，供眾結好緣。從此精舍便開始沿承這個習俗，差不多三十年了，年年不斷。

德深法師表示，往年都是德映法師在旁邊說：「下這個、下那個……」今年他與德遵法師扛起這項重責大任，小到準備裝送的容器，大到調製臘八粥，在承擔的過程中，讓他心有感悟：「做事情要事先規劃，才不會每年都像新手上路而忙得團團轉。」德深法師很感恩有承擔的機會，除了廣結好緣，更讓人人在这值得紀念的日子裡，得到喜悅、平安。(文：釋德深彙編：慈濟基金會文史處)

德和法師談起精舍煮臘八粥的因緣說，當時印順導師常駐錫靜思精舍，有一年，適逢臘八節，導師的侍者明聖法師提到可以煮臘八粥，供眾結好緣。從此精舍便開始沿承這個習俗，差不多三十年了，年年不斷。

德深法師表示，往年都是德映法師在旁邊說：「下這個、下那個……」今年他與德遵法師扛起這項重責大任，小到準備裝送的容器，大到調製臘八粥，在承擔的過程中，讓他心有感悟：「做事情要事先規劃，才不會每年都像新手上路而忙得團團轉。」德深法師很感恩有承擔的機會，除了廣結好緣，更讓人人在这值得紀念的日子裡，得到喜悅、平安。(文：釋德深彙編：慈濟基金會文史處)

德和法師談起精舍煮臘八粥的因緣說，當時印順導師常駐錫靜思精舍，有一年，適逢臘八節，導師的侍者明聖法師提到可以煮臘八粥，供眾結好緣。從此精舍便開始沿承這個習俗，差不多三十年了，年年不斷。

德深法師表示，往年都是德映法師在旁邊說：「下這個、下那個……」今年他與德遵法師扛起這項重責大任，小到準備裝送的容器，大到調製臘八粥，在承擔的過程中，讓他心有感悟：「做事情要事先規劃，才不會每年都像新手上路而忙得團團轉。」德深法師很感恩有承擔的機會，除了廣結好緣，更讓人人在这值得紀念的日子裡，得到喜悅、平安。(文：釋德深彙編：慈濟基金會文史處)

麻醉醫師的多重宇宙

作者：陳宗鷹，吳宛霖

從行醫到育醫，陳宗鷹教授的醫者人生

花蓮慈濟醫院副院長，也是慈濟大學醫學院院長陳宗鷹教授，出生於清貧的彰化農村，一直努力向學，從為父親奔走醫藥費的公費醫學生，到成為花東唯一醫學院的院長；他始終以水牛般的毅力，以感恩的心回報社會，不但翻轉自己的人生，更開創出花東麻醉醫療與醫學教育的多重宇宙。



博客來

