

# 慈濟

榮譽發行人——釋證嚴  
發行人——顏博文 編輯——文史處  
發行：佛教慈濟慈善事業基金會  
地址：花蓮市中央路三段七〇三號

第20期 週報

Tzu Chi Weekly

2024年2月26日 星期一



花蓮郵局許可證  
花蓮字第 149 號  
無法投遞免退回



電子報訂閱  
QRcode

## 加拿大 大街友激增 慈濟人雪中關懷

加拿大訊 / 距離慈濟加拿大西多倫多聯絡處七十公里的安省貴湖市 (Guelph)，一群街友搭帳篷為居，當地冬季低溫會降到零下二十度，酷寒讓街友特別難熬。但即便有庇護所供暫時避難，不少街友礙於入住條件與交通問題，寧願選擇睡在雪地裡的帳篷。來自加拿大東岸紐芬蘭的馬修，是其中一名街友。他擁有機械專業，在安省買房、結婚生子，幾年前因車禍受傷後就無法如常工作，導致房貸積欠，只好賣掉房子，最後也結束婚姻關係。雪地帳篷街友的故事，比起馬修遭遇更辛苦的恐怕還更多。

慈濟加拿大西多倫多聯絡處受證志工楊桂格 (Gregg Young) 是安省地區的社工，今年入冬最酷寒時，他帶著慈濟志工前往關懷這些住在帳篷裡的街友，見到的情景讓人難過。帳篷外堆放行李及散落的衣物，一名街友為了取暖，在帳篷用瓦斯，結果把帳篷給燒了。另一處緊閉的黑帳篷無人回應，但儘管擔心裡面街友是否已因凍寒而往生，志工也不能隨意將帳篷打開。馬修告訴慈濟志工方思茜，近年帳篷街友人數已翻了好幾倍，除了貴湖市區，其他區域也不在少數，有些帳篷街友會選擇遷往林地裡落腳。「這麼冷的雪地，如何入睡？」慈濟志工萬般不捨，但盡其所能地將毛毯、襪子、暖暖包、盥洗用品放進桶子裡，連同熱咖啡致送，希望能給寒冬中的街友們一點溫暖。



◀聽不到雪地裡的帳篷回應，儘管擔心裡面街友的狀況，也不能任意打開帳篷關心。  
(攝影：洪友仁)

▼近年加拿大安省貴湖市雪地帳篷街友人數已經愈來愈多。  
(攝影：洪友仁)



## 十五年長情陪伴 舊金山街友重回生活

美國訊 / 舊金山聖瑪麗大教堂設有一處冬季街友收容所，包括慈濟在內的幾個社福團體，輪流每週六在此為街友提供熱食晚餐服務。慈濟舊金山志工團隊選擇親自烹煮素食料理，為街友們帶來家庭的溫暖滋味。

除了固定提供熱食，團隊每年並定期於聖瑪麗大教堂為街友舉行冬令發放。一位長達十五年，前來領取物資的西班牙裔街友，去年耶誕節前找到了清潔工的工作，他告訴長年協助他的慈濟志工林育貞，他已脫離街友生活，志工聽他再見時，說了一句「我要回家了」，心中感動不已。林育貞說，當二〇二二年在發放現場沒見到他時，心中很是牽掛，於今見到他如此健康地生活，感到無比安慰。

慈濟志工為街友供應熱食，也見到了許多困難的人生處境，一名二十九歲的哥倫比亞年輕人，徒步離開自己的國家，花了兩個月的時間才來到美國，最後落腳在舊金山。慈濟志工特別關懷他，並準備為他慶祝隔月的生日。

但生日當天，當慈濟志工準備好蛋糕為他慶生時，他卻再也沒有出現了，志工也只能在中心中為他祝福。

(文：張今寶、林育貞)



▶西班牙裔街友(右一)找到了清潔工作，與慈濟志工歡喜重逢。  
(攝影：林育貞)



# 啟發慈悲心 化身觀世音



世間人人煩惱無明，過去佛「正法明如來」化為「觀世音菩薩」，以慈母心、慈悲相親近人間，人人靠近觀世音菩薩，好像靠近了慈母的懷抱。這就是慈悲心、慈悲喜捨，慈濟正是應了慈悲喜捨，所以，我們可以看見慈濟人間菩薩去愛護眾生，度化社會人士。

匯聚點滴愛心，濟助孤老貧病。  
「這五十多年來，天天面對的總是『愛心人』。因為人間有苦難，激發出了『愛心人』；因為有苦，才真正地看到了愛。所以苦難人我們要愛惜他；愛心人我們要珍惜他。」  
走過華路藍縷，邁向一甲子，慈濟已經開拓出人間菩薩道，緣天下所苦，為眾生付出。志工的生命雖然不敵歲月消逝而蒼老，卻也寫下了一頁頁動人的篇章。

## 化身菩薩入人間 為愛輪迴度眾生

上人慈示，菩薩是慈悲的化身，觀世音菩薩是過去佛「正法明如來」，再化身菩薩入凡間救苦救難。

「常常說『人人本具有佛性』，佛陀說『眾生平等』，總是人人之間都是平等，看我們的人生遇到的是什麼因緣，有福就遇到好人，就被度化成為菩薩。」  
「有業力就會有障礙，碰到一念偏差，總是『差之毫釐，偏於千里』，人間就會有苦。所以說，苦也是人造的，福也是人造的，遇到菩薩，那就是造福；遇到惡念，一念的偏，就被魔引道而去，所造作的都是危害人間。我們慈濟人，人人都是菩薩，感恩付出無所求，只是為了一念愛，無所求；就是為了一念愛，愛護天下，愛護眾生。」

## 聞聲救苦是菩薩 慈悲喜捨度眾生

「我們慈濟從看到老人孤老無依開始，真正地把慈濟在克難中建立起來。所以人間苦，就是力量，沒有見到苦，日子就是茫茫地過；真看到了苦難眾生，才激發出了那一念愛心；人間就是要愛，才覺得有價值。」

## 不捨孤苦起悲心 克難慈濟耕慈善

上人提及，慈濟在克難中建立，

「世間人人煩惱無明，過去佛『正法明如來』化為『觀世音菩薩』，以慈母心、慈悲相親近人間，人人靠近觀世音菩薩，好像靠近了慈母的懷抱。這就是慈悲心、慈悲喜捨，慈濟正是應了慈悲喜捨，所以，我們可以看見慈濟人間菩薩去愛護眾生，度化社會人士。」

（摘自證嚴上人二〇二四年二月十九日慈善志業溫馨分享開示）



# 慈濟志工重返 能登半島震災區 開啓以工代賑熱食供應

**日本訊** / 二月十六日，慈濟志工在日本能登半島石川縣穴水町，展開第二階段的熱食發放，並透過以工代賑模式，邀請當地婦女鄉親共同參與。一月二十九日，慈濟志工結束第一階段十七天的熱食援助任務，經證嚴上人慈示，熱食供給不要中斷，因災區復原還需要一段時日，並囑咐透過以工代賑，帶動當地婦女參與烹煮，讓災民有所收入。

二月八日，小年夜當天，慈濟志工陳思道、井田龍成、盧建安、鍾佳玲等人隨即前往石川縣了解當地現況。十二日再拜訪穴水綜合醫院小林事務局長，商談以工代賑事宜。二月十二日，慈濟志工沼田青宝、林秋里、王美玲、施美君等人也回到穴水町進行前置作業準備工作。

二月十六日，第二階段的熱食供應再度展開，四位慈濟志工分別帶領四位報名以



▲以工代賑的時間為每日上午九點到下午三點，慈濟志工帶動報名的鄉親一起投入熱食烹煮工作。（圖：慈濟日本分會提供）

工代賑的鄉親，參與熱食的烹煮，二十日則有六位鄉親報名。慈濟將提供每位每日日薪七千五百日圓薪酬，感恩鄉親的參與。慈濟透過「以工代賑」進行災區援助，緣起於二〇〇九年凱莎娜颱風重創菲律賓馬利僅那市，當年慈濟志工秉承證嚴上人「信己無私、信人有愛」的教誨，從摸索中學習如何透過以工代賑來進行關懷，激發受災者的動能。

這套模式在二〇一三年十一月海燕颱風再度重創菲律賓時，達到了奇蹟般的效能。慈濟啟動以工代賑清掃滿目瘡痍的災區，在十九天內創下超過三十萬人次的參與，在第一時間內穩定了災民的經濟來源，並快速清理災難現場，也避免了傳染病的發生，同時由於經濟的注入，吸引了商人回流，讓當地快速恢復了商機。

（文：慈濟基金會）

## 美國臺籍女企業家 帶領員工與慈濟共善

**美國訊** / 企業家帶動員工與慈濟共善在美國芝加哥又創下範例。來自臺灣的女企業家，Beeline Group LLC 跨國企業公司領導人——蘇珊·特里 (Susan Terry)，帶領她的員工，自發性捐出部分年終獎金，總計十萬美元，作為響應慈濟的助人之舉。

蘇珊·特里來自臺灣，她說：「我們全家都是佛門弟子，我們從小就知道慈濟，全家都是慈濟人。」蘇珊表示，慈濟人總是第一個抵達災難現場、幫助貧困受難之人，這是激發她帶領員工與慈濟共善的原因，「但願透過慈濟，將我們一點一點賺得的錢，用於幫助有需要的人。」

Beeline Group LLC 位於美國芝加哥埃爾克格羅夫 (Elk Grove Village)，專門提供店鋪的經營陳設服務，服務對象包括全球擁有兩千多家分店的家得寶 (The Home Depot)、美國超商等店。

（文：戴尚禹）



▲ Beeline Group LLC 企業主蘇珊 (前排左二) 率員工共鑄善舉，捐款十萬美元，約合新臺幣三百一十五萬元。（攝影：戴尚禹）



## 慈濟茶屋以茶結緣

**日本訊** / 慈濟茶屋位於石川縣穴水綜合醫院的舊咖啡廳，經過慈濟志工的刷洗與掛軸布置，現在成為當地民眾可以前來喝茶談心的幸福空間。自地震發生以來，一杯現泡的熱茶和咖啡對受災居民來說，都是特別想念的滋味。

穴水綜合醫院一名職員特地帶著他的長輩前來喝茶，因為避難這段時間，取得的飲料除了罐裝咖啡，就是瓶裝茶而已，能夠坐在有書法掛軸的靜謐空間，享受一杯茶滋味，就是一種幸福了。

（圖 / 文：慈濟日本分會）

# 民衆新春鹿耳門祈福 志工做環保推素積福

臺南訊 / 「您好！蔬食共善，從我做起！」新春期間，臺南最熱鬧的廟宇鹿耳門聖母廟，慈濟志工列隊舉著「蔬食環保護大地，資源回收惜物命」標語牌，在人群中穿梭，親切地邀請大家茹素做環保，友愛大地，並協助初一到初五期間廟方的環保清潔工作。

二月十日，即農曆正月初一，鹿耳門聖母廟展開「新春嘉年華」活動，上百萬信眾自各地湧來，大家除了參拜求平安，也逛廟會市集，自然會產生巨量垃圾。廟方非常認同慈濟的環保分類方法，特別配合慈濟志工提供回收桶；志工在桶身貼上「可回收」的標示，並在每個可回收桶內，放入幾個寶特瓶、擦拭乾淨的餐盒和飲料杯做示範，讓民眾有更清楚的分類意識。

此外，志工也設計闖關遊戲，讓參加者透過遊戲吸收環保知識。在搭建的帳棚攤位，志工也邀約民眾抽籤靜思語。邱蘭英和弟弟帶著中風過的母親和孩子來廟裡拜拜，他們也來抽靜思語。「為了趕上潮流，常常更換東西，造成垃圾問題，就是『消福』。」邱蘭英認為抽到的這句靜思語，對孩子的現代教育非常受用。

第一次參與聖母廟活動策劃的慈濟志工鍾香如則表示，透過與人群的互動，除了感受到人與人之間流

動的溫暖，對自己的新春假期也多了一種肯定。

聖母廟主任委員王增榮，由衷感謝慈濟志工十多年來在過年或是廟裡建醮期間的愛心服務，他表示，有慈濟的參與社會愈來愈好、愈祥和。

（文：鄭實惠、林靜君、郭宇瑄）



慈濟志工在鹿耳門朝拜人群中舉牌，宣導環保，推廣茹素。（攝影：黃麗雲）



慈濟志工慰勞臺東新春期間執勤員警。（攝影：羅庭茜）

## 退休警關懷現職警 慈警會帶動愛循環

臺東訊 / 為關懷臺東地區員警在春節假期執行春安工作辛勞，二月六日下午，「慈濟警察消防暨眷屬聯誼會」志工張漢倫與慈警團隊志工，偕同臺東慈濟志工，特別前往臺東縣警局致贈關懷物資，感恩執行春安工作的第一線員警。

臺東縣是全臺觀光重點地區，春節假期估計湧入的觀光人次有多達三十萬，為確保民眾的安全，員警同仁在工作崗位上的執勤時間會比平常更長。慈濟基金會特別準備「淨斯毅力棒」作為關懷物資，方便員警可以立即食用、補充體力。此外，也備足了素食泡麵、飲料、水果及圍巾，由慈濟臺東聯絡處轉送給臺東縣警局，統籌分配給第一線的執勤員警。

帶領關懷的志工張漢倫，擔任慈濟臺東慈警幹事，從警務退休，表示這趟新春關懷對她而言，猶如回娘家般地親切。梁東山局長則特別感恩表示，這些關懷物資裡蘊含精舍師父及慈濟志工們的祝福，是最美好的精神支柱。

（文：羅庭茜）



志工周淑茹每隔一段時間都會到各定點巡視「可回收物」，見到回收桶內的回收資源多於一般垃圾，歡喜之情溢於言表。（攝影：郭明娟）

## 慈濟志業新春團拜 發心立願造福人間

花蓮訊 / 二月二十日慈濟四大志業在花蓮靜思精舍舉行新春團拜，慈濟基金會顏博文執行長率基金會副執行長與同仁共同發心立願，造福人間，並祝福大家龍年平安吉祥。靜思精舍師父也勉勵大家深植善念，讓世間更祥和。

（圖 / 文：慈濟基金會）



# 慈濟人五年陪伴 照顧戶安心安生



▲志工周玲娟輔導小佑課業，看到小佑的成長進步，感到十分欣慰。（攝影：洪晨軒）



▶只要志工阿母李彩秋邀約，阿絲就跟著到靜思堂認真做香積志工。（攝影：林淑娥）



玲娟夫婦，大家都會來關心她。」住在阿絲家對面的慈濟志工謝善羽說：「因為兩家只相隔一條街，得知小孩在課業上需要電腦，先將自己用的舊筆電給孩子用，再把家裡的無線網路設在門口旁邊，這樣小佑就能

下班後再來接他。」與潘美燕住在同一條街的李彩秋說：「第一次看到阿絲時，她非常不安，一直哭泣，我馬上擁抱她，讓她安心；我們這條街住了很多位慈濟人，有潘美燕、謝惠敏、謝善羽、羅梅淑、蔡麗琴、高春燕、龔麗娟、周

## 遭逢巨變巧遇慈濟 失依母子重啟新生

高雄訊／每年慈濟志工都會在春節前辦理冬令發放，邀請照顧戶到靜思堂一起圍爐，感受大家庭的溫暖。在高雄靜思堂萬佛大廳裡，慈濟志工周玲娟看到阿絲帶著兒子小佑一起來圍爐，內心感到無比安慰與歡喜。五年前，阿絲的先生因心肌梗塞往生，她和兒子頓失依靠。在舉目無親之下，阿絲到里長服務處尋求協助，巧遇慈濟志工周玲娟、李彩秋等五人，也到里長服務處宣導吉祥月祈福活動；志工們在了解阿絲母子的處境後，即展開關懷陪伴，並幫忙找到新的住所，安頓母子二人的生活。

## 人間行者 遇明師 歹命變好命——九十九號慈濟委員陳秀琴

陳秀琴，一九四〇年生於新北市（原臺北縣）新莊，家中有十六個兄弟姊妹，排行第三，因食指浩繁，從小生活窮苦。一九四七年由姑婆家收養，為了養家，曾當過童工賣黃牛票、在醬油工廠工作，沒賺就沒飯吃。十九歲結婚後生活依然貧困，做手工繡花貼補家用。卅一歲經嫂嫂陳梅（四十一號慈濟委員）的介紹認識慈濟，成為慈濟會員，幫忙收功德款。陳秀琴為人溫暖，很會照顧人，接引許多人進慈濟當志工。家庭經濟日漸好轉後，因先生欠下兩千萬賭債，陳秀琴一度有了輕生的念頭，上人勸說：「妳這一世不還，來世還要加倍。」因而轉念，幫先生還清賭債後，開店做小生意，生活終於穩定下來。她說：「上人很偉大，這樣的師父很少，已經沒得找了。我真有福氣，遇到上人，才能這麼幸運，要不然我就家破人亡了。」



▲陳秀琴在自家後巷做資源回收分類，帶動左鄰右舍一起做環保。（攝影：林秋玉）



（攝影：林秋玉）

上網寫作業。」此外，教職退休的周玲娟則扮演課後輔導的角色，陪伴小佑到親子成長班上課，「小佑滿聰明的，也很爭氣，年年獲得慈濟的『新芽獎學金』。」阿絲很感恩志工們如同母親姊姊般的關懷，在她茫然無措時給了一個大的擁抱，讓她備感溫暖。阿絲說：「今天來到靜思堂，我非常地開心，就像回到家一樣。」如今阿絲已走出喪夫之痛，她想要

## 擁抱送援助自立 積極付出心歡喜

回饋，所以經常跟著慈濟志工到靜思堂做香積及福田志工，從付出中得到真正的歡喜自在。阿絲靦腆地笑著說：「慈濟的家人，有你（妳）們真好！」（文：徐蔡惠蓮）

▼志工謝善羽將自家的無線網路設於大門旁邊的位置，方便小佑能上網寫作業。（圖：慈濟基金會）



# 升「重度級急救責任醫院」 臺中慈院提高等級守護生命

臺中訊／臺中慈濟醫院今年獲評定通過「重度級急救責任醫院」，未來除提供附近區域相關緊急醫療救護服務，特別是慈院在七十四號快速道路與四號國道重要的交通樞紐關鍵位置，也將承擔更多責任。

臺中慈濟醫院急診科主任李冠儀表示，「急救責任醫院」分為「重度」、「中度」與「一般」級三個層次等級，相當於「醫院緊急醫療能力」分級。臺中慈濟醫院原本係中度級急救責任醫院，經此次獲評定為「重度級急救責任醫院」。

臺中慈濟醫院附近區域過去沒有重度等級急救責任醫院，近年七十四號快速道路與四號國道連接串聯交通服務網，緊急救護能力成為強性需求。醫務秘書邱國樑指出，臺中慈院處於人口密集區域及重要的交通樞紐位置，醫療品質已經達到重度級急救責任醫院水準，能承擔更多守護生命的責任，也已做好承擔準備。

臺中慈濟醫院二〇二三年八月接受評鑑，二〇二四年二月正式通過評定為「重度級急救責任醫院」，邱國樑感謝醫界專家肯定臺中慈濟醫院過去的努力，更重要的是評鑑委員也提出將來提升能力的方向，給予許多具體的指導意見。臺中慈濟醫院的目標不只是通過評定，未來將更努力提升重症醫護能力，盡到守護生命的責任。

(文：曾秀英)



臺中慈濟醫院獲評定為「重度級急救責任醫院」，除了提供附近區域相關緊急醫療救護服務，也將承擔更多責任。

(圖：臺中慈濟醫院)



慈濟印尼分會在楠榜布迪梅迪嘉醫院舉辦義診，為白內障、兔唇、疝氣、翼狀胬肉、顎裂等病人提供小型手術治療。(攝影：Carissa Ruth Octavianadya)

## 印尼人醫義診相助 兔唇童展歡顏

印尼訊／慈濟印尼分會與楠榜省、國軍及當地企業家合作，十二月一至二日在楠榜布迪梅迪嘉醫院舉辦第一百四十二次慈濟義診，提供白內障、兔唇、疝氣、翼狀胬肉、顎裂等小型手術醫療服務。合計八十位醫療人員和一百二十位志工投入義診，共有兩百六十九位病人受惠。

慈濟楠榜聯絡點負責人林文進感恩得到多方支持，尤其是布迪梅迪嘉醫院創辦人威達多提供義診場所，還有楠榜地區志工團隊和互協完成籌備工作。期盼透過這次義診，讓沒有健保的民眾也能夠獲得醫療服務。

兩歲半的小女孩薩姬，今年六月在楠榜綜合醫院接受兔唇手術，修復嘴唇的裂縫；此次義診再度接受手術，縫合口腔內壁裂口。她的媽媽亞美莉雅在車站附近賣果汁，爸爸阿民是建築工，薩姬上頭還有兩個姊姊，一家五口過得很清苦。

二〇二二年，慈濟與這一家人結緣，提供奶粉及協助尋求就醫機會，一路陪伴。亞美莉雅表示，慈濟楠榜聯絡點很像她的第二個家，志工如同自己的親人，「為我們伸出援手，始終都很關心我們。下一步的牙齦手術，志工也會為我們留意相關訊息。」亞美莉雅和阿民希望女兒可以健康地長大，未來可以為社會做出貢獻。

(文：許金新、Carissa Ruth Octavianadya)

## 久坐要適度伸展 預防經濟艙症候群

臺中訊／現代人工作型態容易長時間久坐，臺中慈濟醫院心臟內科主任林茂仁提醒，長途搭車及久坐應適時起身動一動，預防深度靜脈血栓，也就是所謂的「經濟艙症候群」，下肢長時間靜止不動，小腿靜脈血液流速會變慢，黏稠度增加容易形成血栓；一旦血栓回流到兩側肺動脈，就可能造成肺栓塞，引起胸痛、呼吸困難。復健醫學部物理治療師林秀玲也提供簡單伸展運動，讓民眾可以在家自行做簡單的伸展。

使用一張椅子搭配三個下肢伸展運動。首先是「外轉肌群及髂腰肌群伸展」：左腳向後伸直，右腳前彎曲支撐在椅面，上半身及骨盆正前方慢慢往前趴。其次是一「臀部與下肢後側肌群伸展」：雙手輔靠椅背，雙腳後退，臀部慢慢向後延伸，上身挺直與下肢成九十度。最後是一「大腿前側肌群伸展」：椅面鋪毛巾，左手支撐椅背，右膝蓋支撐椅面維持平衡，上身挺直、骨盆朝前，右手抓右腳踝處往臀部方向加壓。



三個下肢伸展運動示範。(圖：臺中慈濟醫院)

(文：呂榮浩)

# 長照科學生初體驗 慈科大競爭力滿檔

花蓮訊／開學在即，慈濟科技大學長期照護科二年級學生也即將迎來六百四十小時的實習課程。不過，十六位菲律賓籍長照科學生不但不驚慌失措，反而還多了自信與底氣。因為趁著寒假工讀，他們已完成了職場初體驗！

在花蓮慈濟醫院專業護理師、護理助理員的指導下，長照科學生輪番到腸胃內科、腎臟內科、一般內科、兒科、血液腫瘤科、心臟內科、內科後送和安寧病房工讀，協助住院病人翻身、拍背、擦拭身體、更衣、扶持上下床及下床活動。同時，也照顧病人的飲食起居、協助服藥及測量生命徵象。

二年級學生王娜表示，有些病人會害羞，不願意讓我們協助換尿布，就得麻煩學姊去溝通，也看到病人痛苦難受、情緒難以控制，與在學校時面對假病人（安妮）的情況截然不同。

花蓮慈濟醫院護理部督導戴佳惠表示，目前有六位長照科畢業生在醫院擔任護理助理員的工作；他們在接受到職訓練後，目前都順利通過考核。寒假期間，在校學生也到醫院工讀，擔任兼職護理助理員，透過護理師及護理助理員分級分工的共同照護過程，可提升住院照護品質。  
（文：葉秀品）



▶長照科學生在已畢業的學姊協助下，共同完成病人身體清潔的工作。（圖：慈濟科技大學）

## 慈中學生跨海倡環保 美市長議員齊響應

美國訊／多年來，臺南慈濟高中響應由美國慈濟教育基金會帶動串聯全球慈濟學校參與的「全球慈悲大挑戰」(The Great Kindness Challenge)活動，這項活動由美國兒童和平組織所發起。今年更飛越太平洋來到加州的核桃市議會，由五位參加加州冬令遊學營國中學生向核桃市長及市議員們推廣「二〇二四慈悲大挑戰」。

能有機會在市議會的議事程序進行十分鐘的倡議演說，向核桃市長、市議員們與在現場的核桃市民們推廣「二〇二四慈悲大挑戰」，對學生而言是很難得的學習經驗。

## 波士頓「幸福校園計畫」 慈濟志工為家長排憂解難



▶課堂上老師帶領小朋友玩遊戲。（攝影：龍翔宇）

美國訊／為幫助家庭解決照顧幼兒的問題，二〇二一年，慈濟波士頓聯絡處在鮑德溫早期學校推動「幸福校園計畫」；該計畫至今實施

數年，照拂了許多家庭，也得到了參與家庭的積極反饋。

「幸福校園計畫」主要以課後班模式運行，招收三歲到一年級的學生，慈濟波士頓聯絡處負責人長金滿說：「當時從鮑德溫早期學校校長敏仁·泰勒那裡得知，很多父母工作繁忙，顧不及孩子，很多時候，不是孩子們不想去做某些事情，而是沒有人可以教他們。」

二〇一四年，李素華與家人自韓國遷居波士頓。那時，家庭經濟非常困難，志工了解到他們的情況後，每月提供五百美金幫助他們，也讓這個家庭與慈濟結下了不解之緣。隨後，李素華加入了「幸福校園計畫」，成為家長志工，用多種方式將她豐富的文化背景，貢獻於這個多元的社區。

新移民初來乍到，往往面臨生存及照顧幼兒的多重挑戰。現為「幸福校園計畫」家長志工的李素華(化名)一家，便是其中的代表性家庭。

「幸福校園計畫」連結了家庭與社區，已成為透過教育和文化交流，促進社區合作與和諧的典範。孩子們在這裡不僅學到了書本知識，更學會了尊重、感恩與社會責任感。  
（文：海克特）

報告之後，核桃市長 Ms. Freedman 頒發證書給五位學生，並稱讚他們表現良好、英語能力優秀，市議員們也紛紛致意並表達非常樂意響應活動。

臺南慈中黃琮瑄老師對於學美麗的篇章。（文：陳平璋）



▲臺南慈中與慈濟核桃學校學生於核桃市議會與市長及市議員們合影。（圖：臺南慈濟高中）

# 歷史上的 一週

(2月19日至2月25日)

2016.02.19

慈濟「減災希望工程」援建花蓮縣玉里國中、化仁國中、國風國中、中原國小、佳民國小及明義國小校舍，於明義國小舉行聯合動土典禮。

2011.02.20

國道三號基隆基金閣道前，因山坡坍方壓垮房舍，兩輛計程車也遭掩埋。慈濟成立急難救助站，提供熱食、熱飲，協助救災行動。

2018.02.21

莫三比克馬普托胡雷尼區發生垃圾山坍塌意外，周邊房屋遭掩埋，造成人員傷亡。慈濟志工是日起於安置中心為災民提供熱食、毛毯及盥洗用品。

2016.02.022

慈濟「減災希望工程」援建臺東縣桃源國中、知本國中、關山國中、康樂國小、復興國小、鹿野國小、馬蘭國小、光明國小及建和國小校舍，於復興國小舉行聯合動土典禮。

2023.02.23

慈濟自2022年6月起，與加拿大新西敏市天主教烏克蘭聖餐教堂合作，關懷烏克蘭難民家庭，是日為十戶新移民發放購物卡、車票卡等物資。

2008.02.24

玻利維亞水患賑災，美國、阿根廷、巴拉圭及玻國當地慈濟志工組成賑災團，於是日抵達勘災，27至29日發放民生物資及義診。

2023.02.25

慈濟援助土耳其南部地震災民，於哈泰伊省雷伊漢勒世界公民中心舉行災區首場發放，為352戶災民送上物資卡、圍巾、毛毯等。

▶環保祥龍花燈全部是利用回收的大牛奶瓶、水果網袋、大小寶特瓶等材質組合而成。  
(攝影：吳明勳)



# 環保花燈慶元宵

## 祥龍祈福護大地

本刊訊／二〇二四年二月廿四日，為農曆的正月十五，是每年的第一個月圓日，象徵二元復始，萬象更新之意，也稱為上元，而這一天的夜晚即稱為「元宵」。

### 元宵點燈 寓意善良圓滿

元宵點燈的習俗，據說是從東漢明帝開始。佛陀在世時，若要在晚間說法，人們就會捧著一盞油燈來聽法，於佛前供燈，一片的燈海大放光明。東漢佛教傳入中國，漢明帝篤信

佛教，推廣佛法，他希望啟發人人求法之心，於是引入佛前燃燈的光明景象，提倡每年正月十五夜在寺院道場中點燈，期盼照亮人心，讓人的心念都是善良且圓滿；時日既久，演變為家家戶戶在元宵節掛燈籠、賞花燈的習俗。

慈濟自一九九〇年開始推動環保，倡導「克己復禮」的古樸精神。一九九七年，慈濟志工在新春聯誼時，推出以寶特瓶、枯樹枝、竹筒等做成的一

個個創新奇的環保燈籠，節省費用，也點綴了節慶的氣氛，一改以往民眾對於燈籠、花燈製作的印象。  
**創意花燈 蘊含環保教育**  
今年為龍年，在花蓮靜思精舍的中庭（慈悲廣場）迴廊前，擺設一隻利用環保回收物製作的祥龍花燈，是北投區志工陳政祥花了兩個半月時間，利用回收的大牛奶瓶、水果網袋、大小寶特瓶，以及禮盒包材等組裝拼貼而成，內部再置入變色LED燈，惟妙惟肖，栩栩如生。迴廊的另一端，還有一隻紅色喜氣的祥龍，同樣是志工們發揮巧思的智慧結晶；它是利用舞龍的道具，以回收寶特瓶填充內部，塑造立挺的龍身，呈現龍年吉祥「好運攏攏來」。



▲▼以回收寶特瓶填充內部，塑造立挺的龍身，呈現龍年吉祥「好運攏攏來」。(攝影：江慧芳、邱靜明)



▲元宵節燈會現場，志工宣導環保觀念，引導民眾分類回收物。(攝影：柯秋源)

(文：慈濟基金會文史處)

靜思書軒 JING SI BOOKS & CAFE



本公司保留活動更改與贊助之權利，照片僅供參考，產品以實體為主。

油甘果粉 (菴摩羅果粉) 50g



**保健瑰寶 菴摩羅果**  
油甘果粉 初酸澀 尾甘甜  
品味自然界的奇妙滋味  
100% 純油甘果  
維持消化道機能  
富含維生素 B、C、E