

慈濟

榮譽發行人—釋證嚴
發行人—顏博文 編輯—文史處
發行：佛教慈濟慈善事業基金會
地址：花蓮市中央路三段七〇三號

第21期 週報

Tzu Chi Weekly

2024年3月4日 星期一



花蓮郵局許可證
花蓮字第 149 號
無法投遞免退回



電子報訂閱
QRcode

辛巴威訊 / 辛巴威霍亂
告急，根據當地政府公告，二〇二四年一月底，累計已逾七十起死亡案例，疑似因霍亂往生案例也高達三百起，經醫院判定霍亂確診人數已有兩萬例。辛巴威全國行政區總計十省，已五個省省長主動向慈濟尋求修井援助，盼讓居民能取得乾淨用水。

霍亂源於霍亂弧菌的感染，飲用水是主要傳染途徑。辛巴威水源匱乏，居民日常取用水源多是不受保護的泥水窪、池塘等。在辛巴威長年提供援助、六十九歲的慈濟志工朱金財表示，當地乾淨水源稀缺，不少居民因陋就簡，僅用兩層布過濾用水，讓人看了非常不捨。前來尋求援助的官員，告訴朱金財，地方政府無力負擔修井費用，盼慈濟能夠提供援助。霍亂疫情嚴峻，慈濟去年起就加速修井援助，從九月到十二月底，共協助修井超過五百口。目前慈濟在當地有三組維修水井團隊，今年一、二月已修復一百二十口井。此外，也提供淨水藥讓居民作為淨水用。慈濟在當地深獲居民信任，自二〇一三年，在辛巴威鑿出第一口井開始，已鑿出二百三十六口新井，並修復八百三十四口井。
(文：慈濟基金會文史處)

辛巴威霍亂肆虐 慈濟修逾六百口井應急



辛巴威孩子告訴慈濟志工：「口渴時就喝這水。」 (圖：慈濟基金會)



▲慈濟在辛巴威協助鑿井、修井，從四十公尺深鑿到八十公尺深，因當地無工業污染，井水可確保乾淨。(圖：慈濟基金會)

瓜地馬拉八百名學子 歡喜領受新書包與文具組

瓜地馬拉訊 / 小朋友領到新書包和文具，全家人跟著歡喜雀躍！這是慈濟志工在瓜地馬拉薩卡特佩克斯省別哈城市府活動中心 (Salón de municipal Ciudad Vieja, Sacatepéquez, Guatemala) 為孩童發放書包與文具，現場見到的溫馨情景。
慈濟瓜地馬拉志工趕在新學期開學前，準備了新書包與成套文具用品，送給當地學童，總計有八百名小學生、中學生領到這份禮物。這份禮物為當地家長們減輕了很多負擔。
活動現場仿如慶典般熱鬧，家長見到孩子領到書包和文具，神情跟孩子一樣喜悅。不少家庭為此特地拍照留念。
捐贈典禮上，市長弗雷德里克 (Federico Bethancur) 親自頒發感謝狀與木製手工藝品向慈濟致謝，慈濟志工林慮瑤和張慈燃則以福慧紅包、平安吊飾和環保筆作為回禮，互表感恩與愛。
(文：朱秀蓮、吳慈恬)



◀領到書包的孩子與爸爸開心合影。(攝影：吳慈恬)





「真的要感恩過去！我們一定要多分享。有文字，才會能真正地傳這個愛的能量；有愛，才能真的幫助苦難人，分享才會有力量。」

愛是暗角的一道光，為苦難人帶來希望。二月廿六日慈善志業溫馨分享會上，志工見證在慈善路上的點滴付出，如何度化人間。上人殷切期盼這分無私大愛能透過分享，傳遞正能量，並以文字留下歷史，讓慧命流芳。

用心用愛度苦厄 菩薩長情在人間

慈濟志工朱金財於一九九五年移民辛巴威，開設成衣廠，二〇〇六年收看大愛臺節目而認識慈濟，並在二〇〇七年主動參與發放；此後，更持續前往貧窮社區深耕慈善腳步。為解決當地供水問題，自二〇一二年九月起，幫助辛巴威鑿

人的生命不能缺水，慧命不能缺歷史，有歷史才有辦法延續慧命，不然今天做過就沒了，留不下來，慧命就是要從歷史中留，讓後面的年輕人，代代看見臺灣有這樣的人為人間天下怎麼做，以後的人可以真正地把慈濟的藏經，視為他們社會的教科書。

生命不能缺水 慧命不能缺歷史

據統計，迄今慈濟在辛巴威已經新建二百三十六口井，修復了八百三十四口井；在漫長的慈善路上，戮力投入，一一烙印下生命的價值。

「志工菩薩總是用生命做慈濟，用心用愛付出，這個情，多麼可貴！這都是歷史。慈濟情無形，但是情重、意長，這個情的愛，真的是很長。」

真人實事編成史 生命藏經弘善法

上人期待將慈濟人的長情大愛，化作文字留史淑世，用生命的藏經將佛法流傳下來，弘揚在人世間。

「一年一年看到資深的菩薩，頭髮白了、身體弱了，生病的生病，總是感覺到這種衰退的力量很快；為人間付出、貢獻的這一群人，我們沒有把他們的這一編起來，實在是很可惜！」

「人一生的價值應該讓它在故事中，好好地編輯起來。我們是真正地發揮價值，真人實事，這時候還看得到、說得出，而且還有這麼多人來做見證。我一直一直說有人能做見證，『對，是這樣。』這就是最真實。」

留下來，但留史是為了見證，為了慧命，而不是要執著於留名。

真實見證慈濟史 歷史教育淨人心

「我是不要你們執著，執功、執名、執利，才叫大家心要放寬，不計較，做就對了，付出無所求；但是留史是我們的責任。我們要留史，一定要去找做的人，去追那個歷史回來，有歷史才是真正慧命留得下來。生命自然法則求不可得，慧命需要有心、有責任的人把它留下來，這是為整個人類。」

「現在說一個人他怎麼做、為他讚歎，是在見證他很有價值，讓後面的年輕人，代代看見臺灣有這樣的人，為人間天下怎麼做，以後的人可以真正地吧慈濟的藏經，視為他們社會的教科書。」

「這種歷史教育，就是淨化人心，很根本、很重要。說來說去，真正的源頭都在我們這裡，就像挖井，有水就永遠滋潤。」

「人的生命不能缺水，慧命不能缺歷史；有歷史才有辦法延續慧命，不然今天做過就沒了，留不下來，慧命就是要從歷史中留。」

（摘自證嚴上人二月廿六日慈善志業溫馨分享開示）

無量義經偈頌講述

靜思法藏



《無量義經》是「法華經義」的精髓，每一句話、每一個方向，都沒有離開勤行與入群。

「靜思勤行道，慈濟人間路」，慈濟四大志業、八大法印即是無量義法門的見證。



講述者：證嚴上人 定價：1800元

全臺靜思書軒、靜思小築皆有展售



靜思人文處誠發行

辛巴威通膨加劇 農作歉收 慈濟供食站日供16,000人

辛巴威訊 / 設置在辛巴威蒙多羅慈濟會所，人群蜂擁而來，因為餐食供應的時間到了，來到這裡可以取得一餐溫飽。

辛巴威是非洲內陸國家，自二〇〇〇年經濟崩盤後，境內通膨日益加劇，加上當地水源稀缺，今年雨季遲來且降雨量不足，導致有限的農糧更加歉收，許多家庭民生經濟深陷困境，高齡者與孩童經常處於飢餓狀態。現在，每天前往慈濟在威蒙多羅慈濟會所領取餐食的人數，高達四、五百人。慈濟在辛巴威各區，總計成立了五十二個供食站，固

定於週一到週六由當地慈濟志工烹煮、供應餐食，估計每日約有一萬六千多名貧困孩童與老人家前來領取。

慈濟志工朱金財表示，供食站將持續擴點幫助更多民眾。目前部分供食站也提供衣服、毛毯、食物等，盡可能在民生問題方面協助居民。朱金財表示，當地志工不僅協助供食，也會把握孩子來領餐的時間，為孩子講述慈濟歷史、分享靜思語、教唱供養歌；志工們表示自己所領受到的慈濟力量，也希望

能傳承給孩子們。
(文：慈濟基金會)



▶每天前來供食站領取餐食的人潮排成人龍。
(圖：慈濟基金會)



▶當地慈濟志工帶動前來領取餐食的孩童學習唱供養歌。
(圖：慈濟基金會)



▲二月六日土耳其地震滿週年，許多家庭仍然深陷貧困，慈濟的陪伴與關懷讓災民深深感動。
(攝影：Mohammed Hak)

土耳其強震週年 慈濟持續陪伴關懷

土耳其訊 / 土耳其強震滿週年之際，土耳其慈濟基金會與阿納爾伍特村市政府於二〇二四年二月二十日合作發放一百七十五戶的購物卡給當地貧困家庭，由市政府提供名單，確保將補助送到最需要的人手中。並宣布未來將在阿納爾伍特村市建造新學校，其中有一所土耳其大愛高中，將提供土耳其窮困家庭學子免費教育，這項訊息獲得現場民眾熱烈支持。

當慈濟志工們拿著信封袋、發放現值卡時，志工的擁抱讓受助者非常感動，紛紛要求再擁抱一次。有些民眾熱情邀請志工一定要去家裡坐坐，也有受助者主動拿出存錢筒，回捐幫助其他更需要幫助的人。
(文：周如意)

慈濟回饋佛陀成道地 印度思龍加大愛村動土

印度訊 / 二〇二四年二月二十五日慈濟基金會在印度菩提迦耶思龍加大愛村，舉行動土奠基典禮，將援建三十六間大愛屋。典禮現場，慈濟志工代表證嚴上人，透過祝福信表達祝福與感恩，上人感恩慈濟志工輪梯前往佛陀成道處印度菩提迦耶，推動慈善、醫療、教育志業，以實際行動回饋佛陀說法惠澤人間。上人期望這三十六間大愛屋，能為村民遮風蔽雨，並成為居住的典範社區。讓這份祝福長留在印度土地上，延續到未來世代。

慈濟清修士林靜憫代表慈濟基金會出席並表示，為回報佛恩，證嚴上人帶動全球慈濟人，回到佛陀成道聖地——菩提迦耶，幫助貧病民眾外，更期待人人因認識佛教精神而心靈富足。

二〇二三年二月十三日，慈濟志工走入思龍加村，見村內以土牆及茅草搭屋，難以抵擋大風大雨。三月十一日起，馬來西亞與新加坡慈濟志工即開始接力耕耘菩提迦耶至今。
(文：張美齡)



▶當地六十三位年輕女孩演繹慈濟歌選〈千手世界〉，柔和手語與身形，感動現場許多人。
(圖：慈濟基金會)

長情十年陪伴 小萱從險灘溫馨上岸

屏東訊 / 三歲前兩度被母親計畫賣給人口販子，之後被阿嬤贖回的小萱，四歲時遭遇喪父之痛後，又遭阿公家暴，五歲時被二度送往寄養家庭，最後才由阿嬤扶養長大。這位命運坎坷的女孩，現已就讀大學二年級，她在慈濟志工的陪伴下，度過一重又一重的生命難關。

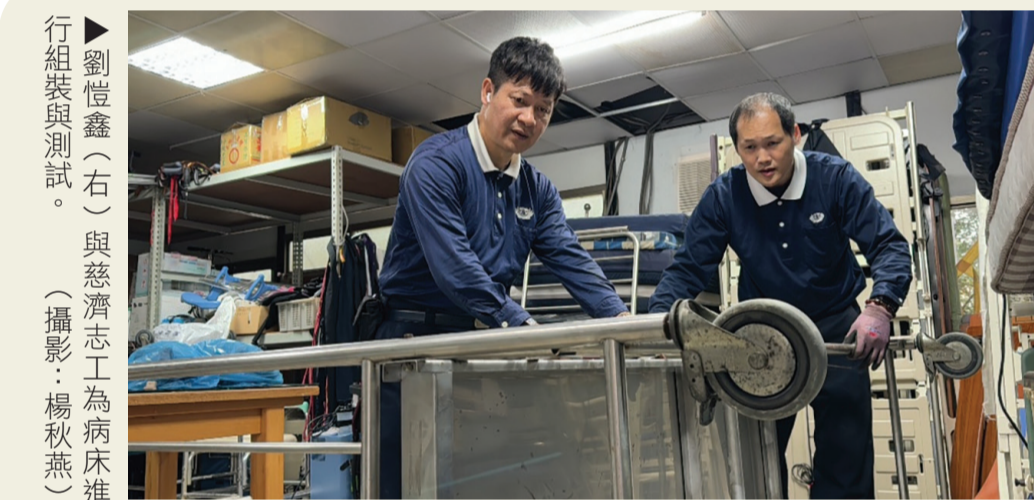
慈濟志工在小萱五歲時便投入陪伴至今，除了給予經濟援助並定期關懷。十一歲那年，屏東潮州成立課輔班，志工帶著小萱及處境相似的孩子們一起做功課、參加戶外教學。長期陪伴小萱的慈濟志工莊麗敏分享小萱的成長，由於受家庭環境影響，加上青春期的反叛，小萱曾經偷偷抽菸、喝酒、自殘，但後來經過志工長時間的關懷、陪伴，她才慢慢向志工打開心門，傾吐內心感受。

二〇二〇年，小萱的阿嬤在她十七歲生日前過世，慈濟志工們為了不讓小萱感到孤單，特地帶蛋糕為她過生日。對自己沒有信心的小萱，在志工們的鼓勵下報考大學，最後如願以償金榜題名。小萱的故事再度證明了慈濟的長情陪伴，總會帶來美好的轉變。

(文：慈濟基金會)



▲小萱（左一）十八歲生日，慈濟志工再度為她慶生，這次則到小萱打工的冰店給她意外驚喜。（攝影：簡莉真）



▶劉愷鑫（右）與慈濟志工為病床進行組裝與測試。（攝影：楊秋燕）

竹科人捐髓後更勇 工程師承母志行善

新竹訊 / 「幼年時期，假日都會跟著媽媽到慈濟做環保或從事公益活動。善因緣一直陪伴著我成長，直到二十五歲時，媽媽車禍走了。儘管心裡仍保有『善與愛』，但我與慈濟的因緣卻中斷了。」這是任職新竹科學園區工程師劉愷鑫內心曾有的感觸。但現在，他再度回到慈濟大家庭，延續來自母親的善因緣。

二〇一七年桃園舉辦「造血幹細胞捐髓驗血建檔」活動，劉愷鑫把握因緣前往抽血建檔。當抽取完十毫升的血液坐在休息區時，看到桌上「人間菩薩招生」

的表單，他立刻填寫了資料。藉著這份表單，劉愷鑫再度回到了慈濟大家庭。劉愷鑫熱心參與志工活動，也帶著女兒參加「慈濟兒童親子成長班」，並參加經藏演繹；就在經藏演繹圓滿後，十一月，他接獲配對成功的通知。完成捐贈後，他更堅定行善之路。

劉愷鑫也加入環保輔具團隊，他們曾經在兩天半內，搬出院方捐贈的八百張病床，讓他更感受到合和互協的力量。他期許自己恆持初發心，與慈濟家人同造善與愛的社會。

(文：吳彬福、簡毓嫻、方惠珍)

慈濟志工重回蘭嶼 關懷小犬風災修建進度

蘭嶼訊 / 二月二十日慈濟志工重回蘭嶼關懷「2023小犬颱風」災後重建工作進度，獲得援助的民眾與學校都對慈濟志工表達謝意與感動。

二〇二三年十月，小犬颱風重創蘭嶼，慈濟基金會安排貨輪運送物資協助蘭嶼鄉親，並透過臺東縣府與當地公所及社福單位的提報，經由實地的勘查與評估後，協助部分家庭進行重建。此外，也協助島上蘭嶼高中修復門窗與水電。

這次回訪關懷，也確認修復的工程都在進度中，希望能讓受災的居民安心安居，生活早日步上常軌。

(文：慈濟基金會)



▲慈濟基金會同仁偕同志前往小犬風災受損嚴重的蘭嶼高中了解重建進度。（圖：慈濟基金會）

志工杉林園區走春 鄉親分享安居喜悅

高雄訊／農曆年過後，慈濟志工們來到杉林大愛園區，分廿二條動線挨家挨戶向園區的鄉親拜年，祝福新的一年健康平安。

負責大愛路的志工們走到六十二號前，門前的花草生意盎然，原來這是莫拉克風災時，以工代賑鄉親江美英的家，回憶起風災時那段辛酸的時光，大家見面侃侃而談，「莫拉克風災後，入住大愛園區，感謝慈濟師兄師姊一路陪著我們，當時感到焦慮跟恐慌，有時對志工講出來的話不是那麼地好聽……」

現年五十歲的江美英，感恩慈濟讓他們有地方安定下來，又幫助他們的小孩完成教育，十五年了，孩子長大後都在外面就業，只有小兒子還就讀正修科大，江美英自己則在杉林國中當廚工。她說：「這些感動一直在心裡，囑咐兒女們一定要加入慈濟的團體，不要忘記一路陪著我們的人，才有現在的我們，永遠不要忘記，感恩，感恩，謝謝！」

志工楊認真回想以前，一切歷歷在目：「因為我們的關懷，像江美英一家這樣美好的成果，雖然我們的宗教信仰不一樣，但真的好開心！」（文：白富美）



▲慈濟志工到杉林大愛園區逐戶拜訪，一一向鄉親拜晚年。（攝影：白富美）



▲慈濟志工楊認真（左）說：「哇！今天太高興了，見到了闊別十五年的老友鄉親江美英。」（攝影：白富美）

感恩會迎新 相約一起走菩薩道

臺南訊／二月廿五日，臺南東區的慈濟志工舉辦「迎新暨感恩會」，包含社區的環保和福田志工、即將見習或培訓的志工等，共一百四十五人歡聚在臺南靜思堂。

「從見習、入經藏、培訓後受證，我最大的收穫是放下煩惱，心不再執著。」新受證的志工周明瑛分享這些年在環保站看到長者不畏髒亂，為了淨化大地，單純地做著資源回收分類，日復一日，讓她的也跟隨著簡單了起來。今年她加入培育團隊，想起當年志工的陪伴情，她也要陪著學員走過培訓之路。

黃嫩晴因媽媽黃葉麗珠的鼓勵牽引，走進慈濟，回首過往，她感慨道：「若不是慈濟人文的影響，我現在還是個虎媽。」孩子透過靜思語告訴她：「生氣是短暫的發瘋。」她開始反思並改變自己，如今親子關係和諧親密，讓她由衷感恩。她也參與訪視，陪伴一位受家暴的婦女放下心傷與憂愁，後來也加入社區讀書會。遇到節慶的日子，她還會收到對方的訊息問候，就如朋友般的互動，這種助人的快樂，讓她感動很久。

感恩會上，除了新血志工來報到，十多位年紀超過八十歲的年長志工也來團聚，大家的心緊緊相繫，相約走在助人的路上，增長智慧，提升願力，代代相傳。

（文：吳秀玲）



▲臺南東區慈濟志工新春慶團圓，大家相約一起走在助人的菩薩道上。（攝影：林根本）

人間行者

照耀屏東的捨得菩薩——第六十七號慈濟委員黃春蘭

黃春蘭，一九四二年生，屏東市人。父母務農，信奉佛教，樂善好施，經常布施米糧或飯菜給貧苦人家或乞討之人，教導孩子「有量就有福」，不要吝於施捨。

一九六二年，與陳榮慶結婚，育有一女一男。一九七二年夫妻兩人加入慈濟，之後黃春蘭皈依證嚴上人，法號

靜耀。

夫妻倆胼手胝足打拚，兼顧家庭、事業與慈濟工作。每月的發放日，由陳榮慶主持活動，黃春蘭承擔香積、準備發放物資米糧；訪視複查時，黃春蘭會為同行的委員們準備餐點、茶水，訪視

足跡遍及獅子鄉、琉球、滿州鄉、恆春等地。

黃春蘭說自己只是單純的家庭主婦，加入慈濟後，才有機會助人，平凡的生命因而變得豐富。她說：「我永遠記得上人對我說的靜思語：『有做，不用說也是在做；沒做，說再多也是沒做。』這一世有

因緣做慈濟，非常有福報，這樣的人生不後悔，沒有遺憾。」（文：慈濟基金會文史處）



▲二〇一四年一月，黃春蘭穿著委員旗袍受證慈濟榮譽董事，授證典禮當日於自宅留影紀念。（圖：黃春蘭）

第24屆國家醫療品質獎 慈濟醫療志業再獲殊榮

臺北訊／慈濟醫療志業再傳捷報，第二十四屆國家醫療品質獎，花蓮慈濟醫院、臺北慈濟醫院、臺中慈濟醫院、大林慈濟醫院、斗六慈濟醫院皆獲獎，展現慈濟醫療體系的堅強實力。

財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會每年舉辦全國性醫療品質競賽「國家醫療品質獎」，此為全國最具權威與專業性的醫療品質競賽，藉此希望協助醫界進行全面性的醫療品質提升與落實。

國家醫療品質獎擁有多元的競賽種類，每年有逾一百家機構、六百組團隊報名，廿四年來累積參賽團隊約七千二百組，是國內最具權威且最專業的醫療品質領導品牌，提供醫療機構一個可相互分享與標竿學習的平台，透過競賽及評比，營造品質提升的文化、優化臨床醫療照護實務、提升醫療工作效率及保障就醫環境安全等。本屆共有三百六十一個團隊，在各類競賽組別中獲得國家級榮耀的肯定。

慈濟醫療志業獲獎受到肯定，未來將持續以人為本，提供最好的醫療服務，照顧好每一位病患。
(文：慈濟基金會)



▲第二十四屆國家醫療品質獎，慈濟醫療志業獲獎受到肯定，展現慈濟醫療體系的堅強實力。圖為臺北慈濟醫院副院長鄭敬楓代表領獎。(攝影：盧義泓)

臺中慈濟中醫擴大服務 偏鄉居民免跑長途路

臺中訊／石岡區位於臺中市中部偏北，人口老化嚴重，六十五歲以上長輩占比超過兩成。全區一萬四千多位居民僅仰賴一家衛生所、中醫診所及少數西醫診所，醫療資源嚴重匱乏。為改善偏鄉醫療不足的問題，臺中慈濟醫院自一〇二年起展開中醫巡迴醫療，從服務梨山開始，至今滿十一年，觸角由和平區延伸至石岡區。

提供偏鄉居民更完善、便利的醫療服務。中醫家庭暨社區醫學科主任鄭宜哲表示，考量石岡區居民高齡化與高勞動生活，中醫部除內科也設置針灸治療區。鄭主任說，中醫部發揮梨山巡迴醫療十一年豐富的經驗，讓這次石岡區醫療服務非常順利完成。

地勢與環境影響，居民大多屬寒濕體質，易有疲勞、痠痛、關節疼痛等問題；加上就醫不便，會自行服用藥草緩解疼痛感。陳醫師呼籲，藥草多屬寒涼性，長期服用可能影響腸胃與體質，建議要由醫師針對體質調養，未來也會規劃中醫衛教宣導，帶給居民正確保健觀念，達到上醫治未病的目標。

陳相如醫師表示，受石岡區

(文：卓冠伶)



▲臺中慈濟醫院中醫部洪振峰醫師(左)為鄉親詳細解說用藥方式。(攝影：呂榮浩)

眼乾口乾竟是免疫出問題 乾燥症前兆宜盡速就醫

花蓮訊／年過八旬的王女士，長期有眼睛乾澀、口乾舌燥的困擾，最近因為連續數週咳嗽不止，來到花蓮慈濟醫院求診，經由胸腔內科醫師發現其呼吸聲異常，X光顯示肺部已嚴重浸潤，電腦斷層影像則顯示肺部出現纖維化症狀，初步診斷為間質性肺病，後續醫師謹慎地將王女士轉診至風濕免疫科，最後證實為發炎性自體免疫疾病「乾燥症」(修格連氏症， Sjogren's syndrome)。



►潘郁仁醫師表示，王女士電腦斷層影像顯示肺部出現白花的纖維化症狀，初步診斷為間質性肺病。(圖：花蓮慈濟醫院)

潘郁仁醫師提到，乾燥症病兆多樣化，有些病友症狀是臉或身體半邊麻，有些病友是肝功能指數GOT、GPT不明原因上升，甚至持續超過十年，後來才證實罹患了肝炎與乾燥症，還有些病友是持續不明原因發燒。潘醫師表示，出現這些症狀的時候，都應盡速就醫檢查。潘醫師呼籲，乾燥症患者有口乾、眼澀症狀，應該積極求診，越早治療越能減少對淚腺及唾液腺的損害，除了用藥物能改善症狀外，也能隨時注意是否有其他自體免疫疾病或併發症發生，例如更危險的肺部或腎臟病變。而王女士在接受適當治療後，很快就出院了，因為肺纖維化還在早期，使用藥物可以減緩惡化機會。
(文：陳炳宏)

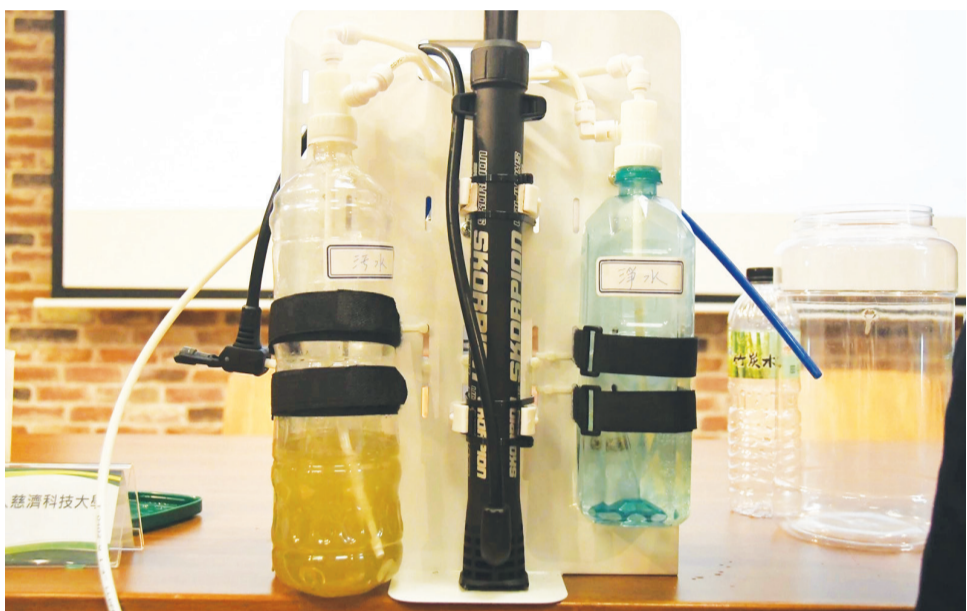
用破布就可濾水 慈科大研發便利型淨水器

花蓮訊／根據統計，全球有二十億人生活在缺乏乾淨水資源的區域，相當於每四人就有一人只能喝河川、湖泊或淺井的水。這些水源可能被糞便污染，傳播致命疾病，包括霍亂及腹瀉等。尤其，每年有多達四十八萬五千人死於腹瀉，其中五歲以下的兒童，更是每天高達近八百人。

慈濟科技大學校長羅文瑞，研發了「可逆洗攜帶型淨水裝置」，不但以手壓打氣筒來取代電力，並用隨手可得的衣服碎布，作為初步過濾；再透過濾芯進行兩次過濾，就能有效排除百分之九十以上的細菌。

「可逆洗攜帶型淨水裝置」輕薄短小，不論婦女或小孩都能拎了就走，非常適合帶到就近的水源地過濾；還具有「逆洗」功能，也就是在淨水後，轉個開關，就能直接洗掉卡垢，進而延長淨水器的使用壽命。其設計理念，完整考慮了最低度開發國家居民或災民的生活處境，因此獲得企業青睞。

二月廿一日，慈濟科技大學校長羅文瑞、創淨科技股份有限公司執行長陳建宏，共同簽署「可逆洗攜帶型淨水裝置」專利授權，正式進入商品化階段，希望藉由雙方合作，能將淨水器送到更多缺水的地方。（文：葉秀品）



►期待「可逆洗攜帶型淨水裝置」能有效改善非洲地區的飲水品質，降低因飲用不潔水而導致的疾病發生率。（攝影：蔡淵轅）

►現任歐巴馬中學校長羅夏德·傑克森（左）分享參與慈濟品德課程的感動。（攝影：李溪雄）



深耕達拉斯結善果 慈濟品德教育走向主流

美國訊／慈濟志工深耕達拉斯社區多年，慈善與教育志業結善果，在當地公立學校歐巴馬中學、凱瑟琳·強森科技磁力學校開展品德教育課，獲得各界好評。臺灣僑務委員會委員長徐佳青嘉許，慈濟品德教育課進入達拉斯主流學校的正式學分課程，成果尤屬難得。

慈濟志工發揮大愛精神，服務達拉斯社區，二十一年來參加達拉斯市長返校制服發放活動，免費發放返校制服及文具，確保達拉斯學區的孩子們，在新學年前能領到文具、生活用品及新制服，為社區低收入家庭減輕經濟負擔。

歐巴馬中學以美國前總統巴拉克·歐巴馬的名字命名。這所男生專校，自二〇一一年以來，持續十二年邀請慈濟志工到該校進行品德教育。第四任校長羅夏德·傑克森在加入歐巴馬中學前，已相當了解慈濟，他說：「我從

二〇〇八年開始認識慈濟，慈濟志工十二年來堅持以品格課程教育學生，這樣的幫助和經驗，對我們非常重要。」另外，臺灣僑委會與全球現有僑校合作，推出臺灣華語文學習中心，全美五十四所，慈濟已有四所在運作，另有四所還在申請當中。慈濟的教育實力已進入美國一些地區的主流中小學，希望未來能繼續共同推動華語文教學。（文：杜薇、關爾）

慈大生伴讀泰國慈小 線上元宵傳承情緣

花蓮訊／慈濟大學國際接待服務隊於二月廿五日與泰國慈濟學校的小學伴一起進行線上搓湯圓及猜燈謎活動。國際接待服務隊今年寒假前往泰國當地服務，與小學伴培養了感情，因此特別舉辦線上元宵活動，希望這段情誼會一直永遠延續下去。

今年寒假國際接待服務隊共有十八位師生前往泰國當地進行服務，除了到清邁慈濟學校與小學伴們相見歡，還舉辦大學科系學群營介紹，並參與當地志工訪視、社區活動等等。

除了靠翻譯外，把活動簡化，用肢體語言來引導大家，從前置作業準備、活動現場的決策等，隊長要肩負許多責任，周芳羽同學說：「不要害怕犯錯，要學習下決定，帶領同儕一起合作，凝聚團隊的向心力。」大部分的學生都是第一次寫教案及設計課程，雖然剛開始困難重重，但透過何縉琪副校長、蔡宜靜老師和楊青穎老師的回饋，讓學生們對於教案有更多的想法。這次寒假營隊的活動，大學生們深深體悟了「用生命影響生命，用生命感動生命」的意涵，希望能讓泰北的學生們對



►國際接待服務隊參與慈濟志工的社區訪視。（圖：慈濟大學）

歷史上的一週

(2月26日至3月3日)

2022.02.26

印尼西蘇門答臘省西巴薩曼縣 25 日發生芮氏規模 6.2 地震，造成 300 餘人傷亡、上千間房屋毀壞。慈濟志工 26 日起展開援助，先後在避難所發放大米、泡麵、餅乾等物資。

2023.02.27

因應「2023 土耳其南部地震」援助，慈濟與土耳其慈善機構薩納德組織合作，27、28 日展開 6 場發放活動，為災民送上物資卡、毛毯，濟助 14,546 人。

2019.02.28

高雄市林園工業區一處廠區發生爆炸事故，造成 4 人受傷。慈濟志工多次前往醫院，關懷傷者與家屬。

2020.02.29

慈濟於 2 月 29 日及 3 月 1、8 日，先後在阿根廷布宜諾省格列物區、奇爾美士市魯漢村、莫雷諾市卡司卡賽列斯區，為清寒學生發放學用品。

1976.03.01

慈濟為妮娜風災貧民建房，援建六戶房舍，是日起陸續入住。

2020.03.02

因應新冠肺炎疫情，慈濟推動防疫安心工作，致送六千份「安心祝福包」予新北市政府，轉贈給居家隔離及檢疫者，表達關懷之意。

2017.03.03

辛巴威 2016 年遭逢大旱，2017 年 2 月又受熱帶氣旋迪尼歐 (Dineo) 影響，釀致水患，缺糧狀況更加嚴重。慈濟在重災區札卡發放 23 噸大米及 5,500 瓶淨水劑，幫助逾 2,300 戶，並提供熱食 5,000 多人次。

氣，必須剪除，才能塵盡光生，就像人的緣。剪下來的鬚根不可丟棄，可萃取薑黃液酵素，做到點滴不浪費。



▲人人蹲身採薑黃，猶如一幅慈濟版的「拾穗」。(圖：靜思園地)

本刊訊 / 春寒料峭，乍暖還寒。每年二月到三月之間，是薑黃收成的季節。然而，春季天氣不穩定，必須搶晴天戰雨天，趁著天晴趕緊採收。薑黃採收下來，需要大量人力幫忙刷掉泥垢、剪除鬚根，還要小心清除爛掉的部分；但不能直接切斷，以免造成傷口容易腐爛……這些過程，在在可見收成的過程，既繁瑣又艱辛。

自然農耕 天地滋養萬物

德照法師說起靜思精舍種植薑黃的因緣，約莫在二〇〇〇年間，有一位博士生打算以種



▲齋堂前，志工們將粗略剔除的薑黃鬚根及泥垢，進一步清理得更乾淨。(攝影：吳明勳)



▲波蘭烏克蘭志工回到靜思精舍，在齋堂前幫忙整理薑黃，農禪生活的專注、寧靜像是一種療愈，膚慰了與家鄉親人分開的傷痛。(攝影：廖文聰)

靜思精舍農禪體驗

薑黃的纏與禪

植薑黃的經驗心得，作為他撰寫博士論文的題目，於是特地拿來薑黃的種子請德照法師種植。由於精舍秉持不施化肥、不噴農藥的慈善耕作，德照法師種植後，發現薑黃容易照顧，靠天地自然滋養即可長成，二十多年過去，每年周而復始，就在年後的這個時節，各地慈濟志工回到精舍協助採收薑黃、整理薑黃的情景，便成為一道熱鬧而亮麗的風景。

薑黃種植需兩年時間，待根莖充實飽滿後才可收成。它富含薑黃素，對人體保健占重要成分，除具抗氧化、抗發炎、延緩老化、抑制不正常細胞生長功能外，還能改善肝功能。

除鬚根去纏縛 塵盡光生

種植時，泥土是薑黃的養分，而鬚根是薑黃成長的關鍵，鬚根伸得有多遠，薑黃就展得有多長；鬚根卻也是薑黃出土時的障礙，因為「溜溜鬚鬚」的鬚根一旦定根，便很難拔除。

此外，受泥土覆蓋的薑黃不可隨意耙挖，以免一不小心就將薑黃弄斷；挖出薑黃後，首先要將田裡將包覆表面的土做初步處理，再回精舍做細部去根與清除泥沙的動作。整個步驟繁瑣又細膩，辛苦又費時，但是見到清理好的薑黃露出橘黃色的原貌，總是讓人有一種除卻纏縛後的輕鬆自在。

薑黃收成是靜思精舍的年度農事，各地慈濟志工抱持著「家裡有事我承擔」的熱忱，分批回來幫忙，同時行入「薑黃」纏與禪的體驗。

(文：釋德澡、黃心卉)



▲二月廿八日早上難得放晴，賴索托志工天戒(左)和天意(右)細心地鋪排薑黃，讓薑黃曬溫暖的陽光。(攝影：黃心卉)

慈濟傳播人文志業基金會
Tzu Chi Culture and Communication Foundation

3/01~3/07 《歲月的籤詩》

潘麗麗、夏靖庭、林嘉俐、王豪、楊麗音、蕭正偉主演。

3/08~3/14 《你的眼我的手》

已故金鐘導演陳慧翎掌鏡，林美秀、謝瓊媛、陸一龍主演。

大愛劇自2月16日至3月14日推出「金鐘響起系列」，
每周一至五晚間八點在大愛電視頻道播出

大愛劇 **金鐘響起** 系列

週一至週五 晚間八點 與您一起看見生命裡的那道微光

