

慈濟

榮譽發行人—釋證嚴
發行人—顏博文 編輯—文史處
發行：佛教慈濟慈善事業基金會
地址：花蓮市中央路三段七〇二號

第22期 週報

Tzu Chi Weekly

2024年3月11日 星期一



花蓮郵局許可證
花蓮字第 149 號
無法投遞免退回



電子報訂閱
QRcode

智利山火浩劫 慈濟南美志工啟動援助

智利訊／二月二日在南美洲智利的森林大火，從中部延燒至南部，四日智利政府宣布進入緊急狀態，直到二月八日才宣布已控制火勢。受林火毀損面積多達五萬兩千多公頃，約兩個臺北市大，目前已造成一百三十一人罹難，三百多人失蹤，一萬五千棟房舍毀損，數萬人無家可歸。這場大火的規模被稱為世紀第一。

從大火倖存的民眾表示，野火來勢猛烈且快速，根本沒有時間應變；且當地多高齡長者，許多民眾因行動不便來不及逃生。當地慈濟志工透過鄰里長協助，二十四日已在受災嚴重區

域基爾普埃鎮及阿萊馬那鎮，為每戶發放三十五公斤，約兩個月份量的糧食，總計兩百零二戶災民受惠。二十六日，慈濟志工再由前國會議員羅德里戈陪同，前往受災面積最廣的比納薩瑪進行勘災，並將不在政府補助名單內的非法居留災民，也納入後續發放現值卡的名冊內。

現在正值南美洲的夏季，估計受這場林火影響，異常高溫會持續到四、五月，目前部分地區已達攝氏四十度。由於極端氣候影響，氣候災難恐將日益頻繁，人類唯有攜手合作並學習謙卑，才能度過危難。

(文：慈濟基金會)

▼智利林火讓數萬人無家可歸，高溫影響長達數月。(圖：截自網路)



▲慈濟志工發放的滿滿一袋救急糧食，讓受災民眾可以暫時不必為食物煩愁。

(圖：慈濟基金會)

三重大樓傾斜 住民惶恐 慈濟志工馳援膚慰

新北訊／「您好，這兩天天氣又變冷了，證嚴上人很關心大家，不知道您現在還好嗎……」三月一日，慈濟志工張玉環撥打一通又一通的電話，持續關懷新北市三重區房屋傾斜意外事件的受災者。

二月二十七日下午五點半左右，新北市三重區一處兩棟相鄰建物，疑因鄰近工地施工，造成地基流失發生傾斜意外。新北市府當晚緊急撤離住民，分別安置於飯店。慈濟志工在晚間七點半左右，即抵達現場，靜候援助需求。

第一位抵達現場的慈濟志工張玉環看到從屋裡逃出的高齡長輩，面帶驚恐，甚至說不出話來。「慢慢來，不要擔心！」志工一面安慰長輩，一面協助他們搭上接駁巴士；同時間，也聯繫社工確認後續的援助事項。志工羅美珠得知現場需要飲用水，立即從慈濟三重園區調來十箱瓶裝水。七位志工待命到十點，確認現場已無需援助才離開。

二十八日下午，慈濟志工親送晚餐與慰問金到飯店慰訪受災民眾，「沒想到會發生這種事！」這場意外讓受災戶有感而發：「慈濟人的行動很快！真好！」。(文：慈濟基金會文史處)



▲當市府開放現場讓居民回家取物品時，志工張玉環(中)向投入關懷的二十五位志工，叮嚀陪伴居民的注意事項。(攝影：廖世淙)



愛不漏失

發揮智慧

造福人間

「人人有愛心，為人間做事；你愛心、他愛心，盡形壽做事情，結合起來就是整體大愛。造福人間，要發揮智慧，才有辦法不漏掉，這叫做『不漏之愛』——

生命的價值，沒有漏掉；時間的價值，沒有漏掉；教化付出的空間，沒有漏掉。我們要好好地把握生命，不要漏掉我們生命的良能，為人間付

出，這也是我們生命中的慧命。」

濟「直接、重點、尊重、務實、及時」的賑災原則不符，遲遲無法展開援助。幾經波折，一九九七年八月廿五日慈濟基金會副總執行長王端正與徐祥明、謝景貴等三人，首次前往北朝鮮瞭解災況。第一批援助冬衣等物資，於一九九八年元月初運往當地，至一九九九年年底，先後共六次對北朝鮮提供物資援助。

「我感覺這一段克難的事很多，雖然一一克服過去，但卻是很艱鉅的克服；回想那個時代，在北朝鮮，我們真的費了很多的心力，很不簡單。不過，也得到當地政府的感恩，讓我們大隊進出，這些媒體也都有報導，希望把它結集起來出書；我們這段歷史非常艱鉅，達成很殊勝的任務。」

「我們不是要說慈濟有什麼豐功偉業，而是要表達那個時代慈濟人的積極——慈濟怎麼做？那個時代跨國救濟很不簡單，尤其是慈濟人足跡的一些國家……」

上人讚歎慈濟人奉行佛陀教法，在人間力行菩薩道，所行一切是菩薩示現。慈示將這些人間菩薩的生命藏經流傳下來，就是弘法利生。

「佛陀來人間是為了教菩薩法，度化眾生。弘法就是什麼人怎麼做好事，我們要為這個人講故事；佛陀講經也都是『過去……過去……』，什麼樣的人看到什麼困難，不顧一切去做救人的故事。」

五百人俱觀音行 利益人間留藏經

上人常言，只要五百個人合起來，共同一念心，為苦難人間付出，就是一尊千手千眼觀世音菩薩。

「人人有愛心，為人間做事，你愛心、他愛心，盡形壽做事情，結合起來就是整體大愛。造福人間，要發揮智慧，才有辦法不漏掉，這叫做『不漏之愛』。」

「是什麼沒有漏掉？生命的價值，沒有漏掉；時間的價值，沒有漏掉；教化付出的空間，沒有漏掉。我們要好好地把握生命，不要漏掉我們生命的良能，為人間付出，這也是我們生命中的慧命。」

（摘自證嚴上人三月四日慈善志業溫馨分享開示）

「我一直都說『生命的價值』，聽來，大家這一輩子真的是很紮實，而且所做的許許多多都是很困難的事情，因為那個時代，我們面對的國家，都會遇到很多的困難。」

從臺灣到全球，慈濟的每一個慈善印記背後，都是難行而行。二〇二四年三月四日慈善志業溫馨分享會上，編纂處洪素貞主任回眸慈濟在北朝鮮的慈善路，步步艱辛，令證嚴上人深感菩薩道艱辛難行，讚歎弟子發揮良能，讓愛不漏失。

冬衣送愛北朝鮮 回眸來路遍艱辛

北朝鮮自一九九四年起連續多年遭逢天災，洪水、乾旱接踵而至，造成農產品歉收，引發大規模饑荒。上人一念不忍，囑咐慈濟志工前往援助，但當時該國不允許慈善救援團體進入災區及農村勘察，與慈

慈濟對北朝鮮的賑災發放，直至二〇一一年十一月十七日，前領導人金正日病逝，政權移交才停止。

「回顧過去，那個時代做慈濟是真正很辛苦，盡形壽、獻身命也要去做；但是現在回憶起來，感覺很幸福，還好那時候有做。現在我呼籲他們要把故事寫下來，



釋證嚴 講述
■ 三冊 600元（附贈精美書盒）

普天三無

【普天三無】一套三本，

以「普天之下沒有我不愛的人，普天之下沒有我不信任的人，普天之下沒有我不原諒的人」

三句話為三本書的主軸。

每一本書分為三個單元，

每一單元搭配一則「靜思語」；

每本收錄十七至十八篇真人真事，

由上人講述並進行開示，

不僅親切好讀、融合法義，

亦將使讀者深獲啟發。



歡迎至全球靜思書軒 / 靜思網路書軒 / HyRead選購

慈濟波蘭志工攜手修女會 助 224 位街友過寒冬

波蘭訊 / 自俄烏戰爭爆發以來，慈濟波蘭當地志工便與聖伊麗莎白修女會有多次援助烏克蘭難民的合作共善。在世界窮人日當天，波蘭志工再度與修女會，為二百二十四名波蘭街友發放熱食與毛毯。

近百名街友聚集在修女會經營的窮人餐廳，修女會為街友們供應熱食、咖啡和茶，修女為一位年邁的街友端起一碗熱湯，溫柔關心他：「最近天氣太冷了，您一定很辛苦。」「很感謝有您們，我覺得溫暖多了。」街友的回應也充滿體貼的心意。

慈濟志工也幫忙發送熱食，並為街友們一一恭敬奉上慈濟的保暖毛毯。修女熱情擁抱慈濟志工，大家不分宗教族別，都希望為此刻寒冬帶來人性的溫暖。
(文：慈濟基金會)



▲收到毛毯的街友立刻披上身，非常開心。(攝影：張淑兒)

辛巴威已故音樂家捐地 16 公頃 慈濟建農耕中心改善糧食短缺

辛巴威訊 / 辛巴威處非洲內陸高原區，當地水源有限，十月到二月為當地雨季，今年雨季延遲，且降雨量低，嚴重影響農作。二〇二〇年起，辛巴威就已面臨糧食短缺危機。目前，慈濟在辛巴威蒙多羅與當部莎娃兩處志工培訓中心，設立穩定供水來源，成立農耕培訓中心，要為當地培育農業專業技術人才，以解決當

地糧食短缺的困境。

慈濟在辛巴威深受當地居民信賴，蒙多羅農耕培訓中心的十六公頃土地，已由故村長、知名音樂家馬卡亞 (Magava) 捐贈。馬卡在二〇二〇年染疫過世，他生前對慈濟在辛巴威的投入，深受感動。目前蒙多羅農耕培訓中心志工約有三百人投入，志工利用修井拆卸的廢棄水管作為圍籬搭

建的材料，中心規劃將種植橘子、腰果、酪梨、夏威夷豆等作物。

另外，在當部莎娃培訓中心，每天也約有六十位當地志工協助農耕，該處水井已鑿設完工。規劃種植玉米、秋葵、番茄。在作物未達豐收前，慈濟基金會擬向鄰近國家採購玉米粉，以解決燃眉的飢餓問題。
(文：慈濟基金會)



▲慈濟希望透過農業技術人才培養，帶動當地農業永續。(圖：慈濟基金會)



◀期待農耕中心這片土地，將來長出豐茂的作物。(圖：慈濟基金會)

樹下理髮廳也能行善

辛巴威志工為頭癬童理髮

辛巴威訊 / 有慈濟志工、有樹蔭遮涼，「樹下理髮廳」就可以開張了。在辛巴威理一次頭髮需要花費一美元到五美元，相當於當地一餐飯的價格。目前辛巴威通膨劇烈，多數窮困家庭寧願省下理髮費用來填飽肚子。

辛巴威水源相當短缺，生活少有多餘用水可供洗髮，加上沒錢理髮，導致孩童們頭癬嚴重。慈濟志工利用各地供食站，為孩子們提供理髮服務。二十

歲的志工馬蕭很會理髮，他表示很高興能有機會幫助孩童們。馬蕭和其他志工，替孩子們圍上剪髮圍巾，細心幫他們把頭髮理光，再噴上酒精消毒傷口，希望幫他們盡速改善頭癬。

目前辛巴威正經歷大規模停電，當地志工為了讓理髮順利，還自備小型發電機。這次義剪，總計服務了三百八十位社區居民與孩童。
(文：慈濟基金會)



▶當地慈濟志工在樹下，互相接力替孩子理頭髮，幫他們省下理髮錢，並改善頭癬。(圖：慈濟基金會)

2025 雙北世界壯年運動會 慈濟簽訂MOU 動員500名志工服務

臺北訊 / 慈濟基金會與各縣市府共善合作再創一例。慈濟基金會將在「2025 雙北世界壯年運動會」舉辦期間協助接待與服務工作，二月廿一日，由副執行長熊士民代表出席，與臺北市副市長林奕華簽訂合作備忘錄。

「2025 雙北世界壯年運動會」預定於二〇二五年五月十七日起到三十日，在臺北市、新北市、宜蘭縣、桃園市與新竹縣盛大舉行，預計將吸引國內外四萬多人參與。為讓賽事更加完美，主辦單位將對外招募一萬兩千名志工參與。雙北市府於二月廿一日，邀請慈濟基金會等十四個志工團體、六所大專院校，簽署志工服務合作備忘錄。

熊副執行長表示，慈濟將依人力與能力進行規劃，預計會在雙北市、宜蘭、桃園、新竹等地支援五百位志工，協助接待與服務，讓大會進行圓滿。出席與會的臺北市副市長林奕華則表示，世界壯年運動會首次在亞洲舉辦，為辦好此次世界級的活動，非常需要志工的參與，對於志工團體的支持，林奕華表示非常感恩。

(文：慈濟基金會)

幹細胞建檔 扶輪社長蔡忠川發願促千位

青年學子上傳社群影片

新北訊 / 三月三日輔仁大學「扶輪愛耳日公益擺攤」活動，慈濟骨髓幹細胞中心獲邀參與設攤，志工們頂著寒風，逢人便發傳單、解說驗血建檔的意義。

促成今年與輔大醫學系及許多民間團體共善公益的關鍵人物，是現職扶輪社助理總監蔡忠川；蔡忠川是「3521 扶輪社」前任社長，他曾發願，希望能夠找到一千位造血幹細胞建檔者。蔡忠川表示，「希望矯正國人錯誤觀念，讓大家知道，骨髓配對已經不需要抽取骨髓，只需要捐贈造血幹細胞即可。」

現在，造血幹細胞的捐贈過程，就像捐血一般，也不必進行麻醉，不必有太多擔憂。

當日來訪民眾都非常友善，其中一團體，由輔大廣告系四年級學生組團前來，學生王婷嫻、陳聖璇及鍾子棋都順利完成建檔。陳聖璇表示，了解造血幹細胞捐贈推動的困難後，他們將在社群平臺上傳自製的兩支長影片及兩支短影片來協助推廣，也將在三月十四日於輔大校園設置攤位，協助宣傳。未來也預計再拍攝一支相關主題的長影片。

(文：周秀敏)



▲輔大廣告系四年級學生王婷嫻(左四)、陳聖璇(右三)及鍾子棋(右一)在輔大完成驗血建檔，表示將主動自製影片為造血幹細胞做宣傳。(圖：慈濟基金會)



▶慈濟基金會由副執行長熊士民(中)與慈濟志工黃秋良(右)代表與雙北市府簽訂「2025 雙北世界壯年運動會」合作備忘錄，雙北市府由北市副市長林奕華(左)代表出席。(圖：慈濟基金會)

臺南慈濟元宵 蔬食無痕市集 好吃又環保

臺南訊 / 二月十八日慈濟臺南市安平聯絡處舉辦「新春元宵市集」，落實蔬食無痕，來訪者都感受到原來蔬食這麼好吃，環保這麼簡單。

活動現場提供各式各樣的美味素食，有天心岩、長春、綠素界、豐伍玖、迷客夏……等知名餐飲業者的料理，還有八十幾歲的志工黃博亮賣力製作的素食油飯，以及許多志工們愛心手作的滷豆干、麵線糊等拿手蔬食小吃。現場四十一個攤位，好吃又好玩，且徹底落實無廢棄物的環保理念。

民眾李玲因表示，「臺南無痕市集真的不多，能少使用一個塑膠製品就是好事，因為減塑對地球是友善的。」李玲因一家人外出都會隨身攜帶餐具及水壺，長期的習慣養成後，李家的孩子對減塑相當有概念，且覺得一點都不難。

這場蔬食無痕市集，鼓勵了許多來訪民眾力行蔬食與環保。

(文：謝美雪、王雪吟、謝麗華、徐麗華、郭宇瑄、曹勝雄、林靜君)



▶蔬食無痕市集強調民眾自備環保餐盒，落實市集零廢棄。(攝影：黃富美)

老翁照顧失智妻 志工不忍助安居



▲經過同心協力後，終於幫個案整理出一條方便輪椅進出的無障礙通道。(攝影：蕭智嘉)



▲完成清掃後，張老先生露出寬慰的笑容（第三排左五），與志工們於家門前合影。(攝影：蕭智嘉)

嘉義訊／慈濟志工陪同青少年成長班的學員及大林慈濟醫院同仁共五十人，利用休假日前往六腳鄉崩山村幫個案清掃居家環境。案主張老先生的妻子失智，失去生活自理能力，用餐、如廁皆需協助。由於老家原本是碾米廠，本來就囤積了許多重物及雜物，加上衛生設備與活動空間相隔較遠，狹長的空間中又有多道門檻障礙；經訪視志工評估後，決定幫案主打掃居家環境，再做一些修繕，整理出一條方便輪椅進出的通道，希望讓張老先生可以推著坐在輪椅上的妻子如廁沐浴，恢復乾淨、明亮的生活環境，照顧妻子時，心情也可以較為輕鬆。

慈少班學員丁惟一說平常在家有打掃的習慣，做起來一點都不生疏：「平常我負責掃地，妹妹就拖地，今天我們為案家擦門窗；下次若有類似活動，我還要參加。」

崩山村村長謝英彬也是慈濟的會員，看到慈濟人老老少少來了那麼多人，內心充滿感動。清掃完畢後，狹長的老屋空間霎時明亮起來，感覺煥然一新，志工們期盼讓張老先生、張老太太有個清爽的居家環境，身心靈都能更健康。

（文：陳妙美）

全家動員行善

「從小媽媽教我們要行善，工作之餘可以安排時間，星期六、日就用來做行善的活動，打掃方面也滿擅長，全家一起動員。」志工林秀珠邀家人同來幫案家打掃，姊姊負責洗碗盤，先生人高馬大與弟弟負責搬重物，從剛開始屋內堆滿雜物，漸漸地，動線空間就清了出來；志工謝惠芬見張太太尚未進食，即刻幫忙餵食營養補充品，如同對待自己的母親般親切。

人間行者

聞師說法煩惱輕——第十三號慈濟委員黃真



黃真，一九三三年生，花蓮人。年年間，經人介紹加入慈濟功德會。輕時在花蓮市公所工作，生活步調非常規律。婚後育有四名子女，食指浩繁，經濟上左支右絀、捉襟見肘，工作、家庭間忙得團團轉，常感身心俱疲。

一九六七、六八年間，經人介紹加入慈濟功德會。黃真在訪貧的過程中，體悟人生的意義與價值，透過聆聽證嚴上人開示佛法及分享慈濟人救苦救難的事蹟，使她在精神上、生活上不再覺得無所適從。

黃真常與周遭的人分享慈濟志工所做的事，鄰居和同事們聽了，也會受到感動而捐款。她時常告訴家人、同

事及朋友：「人生苦難偏多，總會遇到困難和挫折，聽了證嚴上人開示的佛法，明瞭人生的道理，能夠充實心靈，減少煩惱。」

她總是鼓勵別人行有餘力時，多捐款幫助苦難的人，所謂助人為快樂之本，助人時自己也會跟著成長，得到最多的其實是自己。

（文：曾美伶、陳婉貞 圖：慈濟基金會）

九二一高齡愛書人 呂芳池捐助靜思閱讀書軒

桃園訊／二月廿二日上午，桃園市第七間「靜思閱讀書軒」在龜山區大埔國小啟用，認捐者是慈濟志工呂淑琴和高齡九十三歲的父親呂芳池，他們將點滴積蓄的錢留下來，買整套的書籍、桌椅送給學校，桃園教育局也贊助經費。

呂老先生開心地說：「這種慈善的事情，或救濟、鋪路，我都很喜歡做。」呂淑琴說：「我孫子曾參加書軒小志工的經藏演繹，每年的捐書活動都會參加，父親帶給我們很多福，這次贊助也是要回報父親。」當日出席者還有里長李相鑑、家長會長呂銘展、督學黃清淵、全校一百二十位師生，以及慈濟志工二十多人一同慶祝啟用。

（文：陳梅花）



▲靜思書軒營運長蔡青兒、呂芳池老先生、校長、師生及志工，大家手拉彩帶為桃園市第七間「靜思閱讀書軒」揭牌。(攝影：陳玉萍)

在地耕耘 讓世界看見 慈濟醫療志業備受國際肯定



▲慈濟醫療志業受到國際評比肯定。圖左起：臺北慈濟醫院院長趙有誠、臺中慈濟醫院院長簡守信、花蓮慈濟醫院院長林欣榮。
(攝影：Anand Yahya)

本刊訊／由美國《新聞週刊》(Newsweek)與全球數據公司「Statista」合作進行的「World's Best Hospitals 2024」，日前公布最新的全球前兩百五十強醫院，並為全球三十個國家及地區進行醫院排名，希望能幫助民眾找到最佳照顧病人與家庭的醫院。

「全球最佳醫院 (World's Best Hospitals 2024)」自二〇一九年開始舉辦，今年在全球三十個國家及地區，共兩千四百家醫院中，列全球前兩百五十名最佳醫院，受評國家包括美國、德國、日本、韓國、法國及臺灣等國；去年依國家及地區同步發表所有受評醫院排名，臺灣共有三十五家醫院列入評比。

其中，臺北慈濟醫院、花蓮慈濟醫院、臺中慈濟醫院等慈濟醫療志業更是名列臺灣最佳醫院，在醫療專業與人文關懷方面均備受同業與患者的肯定。

《新聞週刊》強調，每家醫院的評分均基於對逾八萬五千名醫學專家的線上調查，還有出院後患者整體滿意度調查的公開數據。該分數還考慮了衛生和患者與醫生比例等指標，以及關於醫院是否使用患者報告結果測量 (PROM) 的調查。

(文：慈濟基金會)



▶花蓮慈院副院長徐中平(右)建議，預防食道癌，除年過四十的民眾定期健檢之外，一旦有吞嚥卡卡等症狀時，宜就醫檢查。
(攝影：陳炳宏)

食道癌照護品質進步 及早治療存活率高

花蓮訊／二〇二二年到二〇二二年間，臺灣食道癌在十大癌症死亡率排名從第八降至第九，花蓮慈濟醫院副院長徐中平指出，這些數據反映出醫療技術與照護品質在進步，與二十年前相比，食道癌的整體五年存活率，從不到百分之十提升至百分之二十五。

典型的食道癌初期通常是毫無自覺症狀，隨著腫瘤成長，才有吃東西時感覺卡卡吞不下的吞嚥困難情況，或是吞東西時感覺食物黏在食道壁上滯留、緩慢通過的感覺。徐中平副院長提到，患者常有食物卡在喉嚨或胸口，甚至被食物噎到的感覺。

在臺灣，食道癌患者中高達百分之九十五的病例屬於鱗狀上皮細胞癌，這與喝酒、抽菸及嚼食檳榔等生活習慣有密切關聯。徐中平副院長指出，經過適當的治療，有些患者的病情依然可以獲得顯著的改善，甚至可以達到手術治療的條件。建議年過四十的民眾定期健檢之外，一旦有吞嚥卡卡感覺等症狀時，務必就醫檢查，早期診斷、治療。

(文：陳炳宏)



▶慈濟醫療志工與慈濟科技大學見習團隊，主動關心民眾家庭生活情況，為是否需要追蹤關懷做準備。
(攝影：劉健筠)

美國佛瑞斯諾偏鄉義診 慈濟科技大學見習參與

美國訊／慈濟佛瑞斯諾行動醫療團隊於二〇二四年一月廿二日至鄰近西南方小鎮雷辛城，為偏鄉社區民眾舉辦義診，此行除了有慈濟志工團隊及大愛醫療巡迴車同行外，更有從臺灣花蓮遠道而來的慈濟科技大學實習學生一同前往，為偏鄉地區進行牙醫義診活動。

慈濟科技大學經營管理系久聞佛瑞斯諾行動醫療辦公室，在加州中谷農業地區耕耘多年，技術與流程是全美各處醫療志工團隊學習的典範，因此組成「學海計畫」實習團隊前來觀摩學習。

社區居民安娜送小孩上學時，得知有牙科義診的活動，馬上幫家人及親戚都一起報到社區為我們付出服務。」得到社區民眾的讚美，就是對行動醫療團隊和服務志工最大的鼓勵，也因此慈濟佛瑞斯諾醫療志工團隊，才能在中谷地區偏鄉走得更遠，付出更久，幫助更多需要的人。

(文：劉健筠)

回饋佛陀故鄉一念心 慈濟人印度伴學十個月

佛陀悟道後不斷對眾生說法，就是要將佛法落實在人間；二千五百多年後的證嚴上人，開創慈濟世界，續傳佛陀的法。然而因為諸多因素，佛陀出生地的各項建設卻未見發展；證嚴上人始終有一個心願，想要回饋佛陀的故鄉。自一九九三年，慈濟即為深受洪災之苦的尼泊爾展開援助計畫。三十年來，上人心繫佛國的一念心從未間斷，因此發下宏願，除了翻轉當地貧窮，也希望能讓正法回歸，感念佛陀為人類所做貢獻。



◀馬來西亞慈濟志工朱國材（左一），與印度菩提迦耶佛陀教導寄宿學校的孩子許下「愛的印記」，期待自己再到佛國付出。（攝影：章宏達）

印度訊／二〇二四年二月廿九日，來自馬來西亞的十五位慈濟志工，前往印度比哈爾省（Bihar）菩提迦耶佛陀教導寄宿學校（Buddha Gyan Niketan Residential School）參訪，看到孩子們的純真、善良，也感受到他們的沉默與無奈。

教室當成學生家 吃住學習同一屋

在小巷內的佛陀教導寄宿學校，至今辦學十年，提供孤兒及貧困兒童免費教育。全校有十二個班級，收納學齡前到八年級的學生；三百二十位學童當中，二百五十名食、宿都在學校，另外七十名學生來自附近貧困家庭，白天到校上課，課後各自返家。

教室，是他們白天上課的地方，晚上則是睡覺的場所，所以教室牆邊掛滿衣物，浴室則設在教室外簡陋的空間。

紹拉夫（Saurav Kumar）校長表示，慈濟志工來到學校，他感到非常高興，因為學生的服儀變得很整潔。慈

濟志工開始進入學校，協助校長及老師調整孩子們的個人衛生及整潔，才有今天的結果，經過約十個月的互動與引導，學生們已漸漸能夠遵守紀律。

來自馬來西亞的慈濟志工李秀蘭表示，學校的大門不明顯，而是由一道走廊進入校園；「當我走進校園時，雖然沒有看到學生，但是教室門外的鞋子排列得非常整齊，感覺到學校師生有一定的素質在。」

一走進教室，李秀蘭一陣愕然，教室裡牆上掛滿了衣物，沒有桌椅，只有一塊塊床板；這就是他們白天上課，晚上睡覺、休息的地方。

教室裡，沒有教書聲或讀書聲，只見學生們整齊地坐在教室裡等待上課；他們不吵不鬧，顯得很有規矩。當她帶動學生（一家人）手語時，他們很快就能進入狀況，且不怕生。教室裡歡笑聲四起，熱情歡迎來訪的客人。

馬國志工用愛伴學 翻轉貧窮唯有教育

自馬來西亞退休五年的

小學校長黃秋玉，曾經從電視報導中看到菩提迦耶的村落，孩子們在樹下上課的情景，現在又看到佛陀教導寄宿學校的學生學習情況，感到很心疼。

黃秋玉發現，佛陀教導寄宿學校雖然有教室，可是掛的不是教具，而是掛滿了衣物。一間教室裡有三十多名學生，白天擠在小小的空間裡上課。他們坐在板子上上課，課本就攤在面前；雖然空間顯得非常擁擠，但是井然有序。

「唯有教育，才能翻轉貧困孩子的人生，為家庭、社會及國家帶來希望。」黃秋玉期許自己，若因緣具足，能夠再來菩提迦耶，協助耕耘教育福田，而她回到馬來西亞，也會把握因緣和身邊的人分享她的所見所聞。

小小心田播善種子 菩提迦耶種下希望

第三次到印度的馬來西亞志工張綠蕾，一進到教室就感到震撼又驚訝，「因為每間教室不僅是上課的空間，也是生活起居的地方。」一間小小的教室，擠滿了好多學生；雖然空間擁擠，他們的臉上卻充滿笑容。

慈濟教育是以「品德教育、生活教育、全人教育」為目標。馬來西亞慈濟志工，前往佛陀教導寄宿學校參訪與



◀退休五年的小學校長黃秋玉（右前一）期許自己，若因緣具足，希望能夠再來菩提迦耶，協助耕耘教育福田。（攝影：張美齡）



◀佛陀教導寄宿學校的教室，掛的不是教具，而是掛滿了衣物。他們坐在板子上上課，課本就攤在面前；雖然空間顯得非常擁擠，但是井然有序。（攝影：章宏達）

手語帶動，雖然只有短短一、兩個小時，也希望能將愛的種子撒播在學生心中，有朝一日生根、發芽，茁壯成為一片菩提林。（文：張美齡）

歷史上的「一週」

(3月04日至3月10日)

2007.03.04

因應 2003 年伊朗巴姆地震，慈濟援建 5 所學校，是日正式移交啟用。

2022.03.05

俄烏戰爭導致烏克蘭民眾逃離家園進入波蘭避難，慈濟在波蘭展開人道救援行動，就地採購及匯集首批生活物資，是日運抵波茲南進行發放。

2022.03.06

慈濟援建臺中市霧峰區花東新村 46 戶、太平區自強新村 49 戶永久屋，以及多功能服務中心，是日落成啟用。

2001.03.07

南非慈濟人前往德蕾莎修女之家關懷愛滋病患，並致贈玉米粉、糖、米、葵花油、罐頭、水果等物資。

2014.03.08

馬來西亞航空編號 MH370 客機，8 日凌晨從吉隆坡飛往中國大陸北京，於途中失聯。慈濟志工獲訊，分別在吉隆坡國際機場、北京首都機場，協助翻譯及陪伴關懷乘客家屬、工作人員。

1997.03.09

道格颱風 1994 年 8 月襲臺，造成南投重大災情。慈濟提供援助，在仁愛鄉力行村翠巒部落，援建 31 棟住屋，是日交接給受災鄉親入住。

2019.03.10

慈濟援助塞爾維亞境內國際難民，10、11 日走訪難民營，發放 1,000 張床墊。



▲講座的 Q & A 時間，聽眾熱烈迴響，像極了粉絲見面會。(攝影：許耀庭)

◀駝著背的李惠卿阿嬤(穿紅衣者)頗有感觸地說：「不能停下腳步，要持續不間斷地學習。」(攝影：廖佩娟)

《閃亮人生·有跡可循》 曾寶儀分享做自己



高雄訊 / 「藝人、主持人、歌手、演員、作家」多重身分的曾寶儀，應志玄文教基金會之邀，於高雄靜思堂以「人生最大成就，是成為你自己」為題，與近九百位聽眾分享自己的經驗歷程。嬌小甜美的曾寶儀，剛過天

命之年，她笑說自己「活過半世紀」，也鼓勵大家放慢腳步。回想三十多年前，初踏上臺灣最高學府的殿堂，意氣風發，心想著自己的不凡，然而環顧周遭同學，無一不是讀書考試的能手，自己根本平凡無奇。因此，她開始追求各種體驗、挑戰，踏遍世界各地，就是希冀藉著擁有豐富閱歷的人生，能為自己發電，也以為這些不平凡就是「自己」所想要的。

慢慢地她發現，最能幫助自己的就是「我」，只有回到內心，回到身體最原本的感受，接受偶爾也會「做不到」的事實，學習和自己相處，「我」就能為自己「發電」！

駝著背的李惠卿阿嬤，已經七十幾歲了，經常會來靜思堂書軒走動。她聽講後頗有感觸地說：「即使到了這個年紀了，也要不停地告訴自己，不能停下腳步，要持續不間斷地學習。」

邱宥榛小姐第一次走進慈濟大門，她表示，「這場講座對我而言，不單只是一碗心靈雞湯，也讓我認知到每個生命都有缺口，都會遇到轉折。所以，必須正地面對一場場的人生考驗，好好地看待這些破口，並賦予新的意義。」

在沒有投影和字幕的情況下，曾寶儀透過自身的生活體悟，運用淺顯易懂的話語，鼓勵大家——「活得像自己，在自己的人生道路上，走出亮麗的人生」。(文：陳慶瑞、王麗瑜、余沁嶺、李念純)

靜思書軒 JING SI BOOKS & CAFE



秋薑黃粉



薑黃黑胡椒粉

- ✓ 一年四季皆可食用
- ✓ 直接食用或加入開水攪拌飲用
- ✓ 可入菜、入湯、加入其他飲品

一口薑黃粉 念念感恩心

本公司保留活動修改與異動之權利
照片僅供參考，產品以實體為主



各地書軒

購物網