

慈濟

榮譽發行人——釋證嚴
發行人——顏博文 編輯——文史處
發行：佛教慈濟慈善事業基金會
地址：花蓮市中央路三段七〇三號

第23期 週報

Tzu Chi Weekly

2024年3月18日 星期一



花蓮郵局許可證
花蓮字第 149 號
無法投遞免退回



電子報訂閱
QRcode

臺灣最美風景 愛心商店超過兩萬家 竹筒聚愛串聯到馬祖

本刊訊／慈濟在全臺的愛心商店，累計至三月十二日，已達兩萬零二十九家；三月十、十一日馬祖南竿、莒光，商家也陸續加入；花蓮地區密度則高達一千三百家。這些愛心商店都在自家店鋪內擺放慈濟愛心竹筒（零錢筒），方便客人隨喜行善，讓心裡的點滴善念，能夠即刻有行動。

「愛心竹筒裡裝的都是來店客人和我家小孩的愛心！」店家老闆對於孩子的施善感到很欣慰，也很歡喜能藉著愛心竹筒，讓來店消費的客人升起一念愛心。

加入愛心商店的店家，來自各行各業，早餐店、飲料店、相館、音樂教室、健身教室……等。大

家都覺得有了愛心竹筒，行善變得好簡單。一位藥局老闆表示，當客人有購買塑膠袋的需要，他就請客人將銅板放進竹筒，他也藉此一起行善。

愛心商店計畫緣於二〇一九年，由慈濟基金會執行長辦公室主任王運敬、人資處同仁黃秀真等人，連結各區志工，廣邀商家在店鋪內放置竹筒樣貌的愛心零錢筒，讓大家一起共善。五十八年前，三十位家庭主婦在菜市場發起「五毛錢也可以救人」的慈悲呼籲，締造了慈濟現在的善力量，證嚴上人期勉大家：「為他人付出一分力量，自己的心靈就增一分富有。」

（文：慈濟基金會文史處）



▲愛心竹筒是愛的匯聚，是歡喜善念的累積。（圖：慈濟基金會）

▼慈濟莫三比克志工傅迪諾（左）接受聯合國記者訪問，分享慈濟經驗。（圖：慈濟基金會）



68屆聯合國婦女大會 慈濟代表團分享國際婦女援助經驗



▲第六十八屆聯合國婦女大會，慈濟基金會代表團出席與會。（圖：慈濟基金會）

美國訊／第六十八屆聯合國婦女大會（Commission on the Status of Women）三月十一日至廿二日在美國紐約舉行。慈濟基金會自二〇一〇年起，正式成為聯合國經濟與社會理事會的非政府委員會成員，至今已連續十四年參與大會。今年代表基金會出席的成員總計二十三位，成員來自慈濟全球合作暨青年發展團隊成員、慈濟紐約志工、莫三比克志工及國際青年領袖培育計畫成員等。

本屆大會致力從制度與經濟面，改善全球婦女遭遇的貧窮及不平等待遇。大會期間，慈濟代表團將舉辦多場周邊會議分享慈濟經驗，並藉此為倡議女性權益及性別平等者提供交流平臺。此外，也設立女性手工藝品展示站，期盼藉多元管道，凝聚與會人士對婦女權益的重視。

慈濟莫三比克代表團也將透過平行會議，與聯合國婦女大會分享慈濟如何透過學校與大愛村的援建、教育援助，帶動當地婦女參與社區工作，提升經濟與各方面能力。代表團也將讓國際再次認識到慈濟現今的能量，緣起於五十八年前三十位家庭主婦日存五毛錢的一心善念。（文：黃靜恩、陳思育、褚于嘉）





佛陀來人間就是要救度眾生，我們聞法，也要這樣地發心立願，也要用大愛的心來包容；世界是個地球村，我們要共同愛護，愛惜一切生命。

度未度當度 菩薩人間招廣

「普天之

下國際間，人與人之間的悲歡離合，總是這樣天重複地聽，不同的國家、不同的人，這就是人間。」

苦空無常是人間的真理，近五十八年來，全球各地慈濟人在僑居地關心苦難人，也把佛法的種子撒播在當地。證嚴上人於三月十一日慈善志業分享會上，肯定弟子法入心行為愛付出，更不忘殷殷叮嚀人人弘法利生，以菩薩精神走入人群，救拔苦難。

心佛眾生無差別 救度眾生修正覺

「『佛陀出現人間一大事因緣——教菩薩法。』最近，這一句話我一直在提起。因為人間苦難偏多，所以需要菩薩在人間，尤其是未來到底還有多久？今天的未來是永恆，人間菩薩還是要繼續地招生。佛陀不也是要菩薩不斷地傳承，他就說，第一人到五十人；我要說，第一代到五十代，代代相傳。」

苦難偏多，所以感嘆；讚歎，就是人間菩薩招生，菩薩湧現。」

「佛陀的教育，把自己跟眾生拉成一條平等線，他說：『心、佛、眾生三無差別。』他把『心』放在前頭，那佛與眾生三無差別，其實佛陀要表達的是——他也是從凡夫而修行成為正覺。」

「佛陀來人間就是要救度眾生，我們聞法，也要這樣地發心立願，也要用大愛的心來包容；世界是個地球村，我們共同愛護，愛惜一切生命。」

如是我做傳典範 弘法利生招菩薩

慈濟志工法入心、法入行，在全球苦難角落拔苦予樂，有如菩薩緣苦眾生，上人稱許慈濟人就是「已度的菩薩」。

「剛剛聽到烏克蘭難民的訊息，我們也要去幫助逃難者；現在的時代，這種國際間的動盪，普天之下人心的混亂，都是人道精神已經不足，而且這一條人間道，也不斷不斷被破壞。我們應該要守護，守護人間菩薩精神。」

「我在，你們在，我們都是第一代慈濟人；慈濟人要弘法利生，人人說好話，人人做慈濟。我們會說、會實行、會弘法，弘揚佛陀的精神，做慈濟人。」

「我們去幫助的地方，的確是不少。我常常說要盤點。過去，我總是說，走過就好，做過就好了，付出無所求；現在，我很重視數據，數據對慈濟很需要，因為我們要傳於未來，要有現在做典範，現在的故事是未來的經典。」

「每一回大家回來分享，我總是整天坐在這裡都不太說話。我一直聽一直聽，感覺到每一個人都有人間價值，而且粒粒都是大樹種子，發心都很真、很真，只要用真誠的心跟大家說話，總是會打動人心。」

「大家心中若有佛，人人就是佛；佛的心就是在普天之下度菩薩，不是做未成就的菩薩，等人家來度我。」上人言簡意賅地說：「慈濟第一代的弟子是已度，我們已經是已度，應該『已度當度未度』。」

「已度當度未度」，即是以身示現菩薩行，廣招人間菩薩，共同的使命是要弘法利生。上人以身理印證做總結：「哪年哪月哪日，慈濟在做什麼？都是歷史，都是故事，用故事說人間菩薩法，就是弘法利生。」

（摘自證嚴上人二〇二四年三月十一日慈善志業溫馨分享開示）



釋證嚴 講述
■ 三冊 600元（附贈精美書盒）

普天三無

【普天三無】一套三本，以「普天之下沒有我不愛的人，普天之下沒有我不信任的人，普天之下沒有我不原諒的人」三句話為三本書的主軸。每一本書分為三個單元，每一單元搭配一則「靜思語」；每本收錄十七至十八篇真人真事，由上人講述並進行開示，不僅親切好讀、融合法義，亦將使讀者深獲啟發。



歡迎至全球靜思書軒 / 靜思網路書軒 / HyRead選購

美國史上第二大林火 志工膚慰德州無助受災長者

美國訊／二月下旬發生在美國德州北部的大規模林火，因風勢與天候乾燥，蔓延的野火，直到三月十日才算被完全控制住，最嚴重的哈欽森縣煙屋溪區 (Smokehouse Creek) 控制住百分之八十七，摩爾縣風平區 (Windy Deuce) 控制住百分之九十二，格雷縣葡萄藤溪區 (GrapeVineCreek) 則控制住百分之九十六。

這場林火被稱為美國史上第二大規模的燎原大火，數十棟屋舍被燒毀，牧場化為灰燼，數千頭牛隻死亡，並造成兩人死亡。據報導，德州農業專員表示，德州已有七家穀物與種子經銷商的存貨被燒毀。目前估計，受到這場大火毀損的面積，高達一百二十萬英畝，是二〇二三年夏威夷大火的一百八十八倍大。

這場大火已迫使德州潘漢得 (Panhandle) 地區的農場、企業、居民做出撤離決定。許多災民的家當被火全數吞噬。災區最嚴重的市鎮之一，弗里奇市 (Fritch) 由於青年外出工作，住民多是獨居或老老相依的長者，非常無助。

慈濟志工們三月八日清晨五點，從慈濟達拉斯分會出發，經過六個半小時車程，抵達受災最嚴重的區域，以勃格市 (Borger) 圓頂市政暨會議中心做為發放慰問金及毛毯的地點；志工為前來領取物資的長者給予深深的擁抱、膚慰，因為他們對於大火延燒的情景，至今仍心有餘悸。這場發放總計有一百一十八人受益。慈濟達拉斯分會並於三月十五日，擬定進行第二階段的發放。(文：慈濟基金會)



▲發放現場，災民莎蘭(中)告訴志工，每看一次手機上被燒毀的家園，就心痛一次。(圖：慈濟基金會)

▲志工膚慰心有餘悸的受災長者。(圖：慈濟基金會)

▲二月下旬發生在德州的大規模林火。(圖：慈濟基金會)

▼家被燒了，災民只能把領到的物資放在被燒毀的車子裡。(圖：慈濟基金會)

智利大火災 居民毀損車當櫥櫃 帳篷為家



智利訊／被稱為本世紀的第二大火——智利二月林火，造成目前部分南美國家仍持續高溫，智利民眾受災人數高達四萬多人，一百三十一人罹難，三百多人失蹤，以及數萬人無家可歸。慈濟志工分別在二月廿四日、廿六日，完成第一、二階段的糧食與購物卡發放後，三月四日，由智利前市議員羅德里戈 (Rodrigo Kopatic) 陪同，接續深入十個社區進行勘災，希望了解災民的需求，所到之處，災民處境讓人見了非常難過。

災民將領取到的物資，放在被燒毀的車子裡，因為家園已成灰燼，東西根本無處安置。用帆布、塑膠布，簡單搭起的帳篷，成了災民暫時窩居的處所。有些人聚集起來，共同煮食，大家一起共餐，希望用最少的資源，想辦法讓每一個人



▲智利比納薩瑪是這次林火影響面積最大的區域。(圖：慈濟基金會)



▲災民搭起簡易帳篷，留守在自己的土地上。(圖：慈濟基金會)

的肚子都能填飽。災區多數位於山坡地，災民告訴志工，火災發生時，緊急疏散的通道僅有兩道，導致逃難時出現出逃路線壅塞的困境。

倖存下來的災民告訴慈濟志工，罹難人數應該不只政府公布的一百三十一人。前市議員羅德里戈將派員協助慈濟志工進行造冊，希望能夠在第三階段的購物卡發放，實際幫助到有需要的災民。

(文：慈濟基金會)

加速馳援 慈濟科學數位化救災物資管理

桃園訊 / 面對海內外大小災難，思考如何能夠在最短時間內集結救難物資，進行馳援？三月七日，慈濟基金會於桃園八德靜思堂舉辦「慈濟急難物資倉儲管理教育訓練」，六十多位來自全臺慈濟總務處和災害應變中心的同仁及志工，與運輸、物流經驗長達八十年的新竹物流公司人員進行倉儲經驗交流。

二〇二三年慈濟基金會與新竹物流公司簽訂企業共善合作協議，雙方簽署合作計畫，包含「重大災害之防救與運輸協助」、「公益慈善之運輸協助」，以及「慈善物資管理與訓練」。新竹物流公司並無償提供慈濟「雲倉系統」、建置急難物資管理模組及倉儲系統化的管理，有利於災難發生時，能迅速統整各區物資品項與數量，做出最有效率的緊急調度。

新竹物流講師邱仕銘表示，數位系統化可改善人工作業的錯誤、簡化人力、加速各區物資的統籌，且可以依照志工作業習慣進行逐步調整。慈濟基金會執行長辦公室王運敬主任很感恩新竹物流的協助，「當災變發生時，大量志工承擔物資管理，雲倉系統管理是一股不可或缺的重要力量。」他表示，數位化管理將讓慈濟的救難體系更準確、快速。

(文：陳秀貴)



▲慈濟基金會與新竹物流公司共善分享急難物資倉儲管理經驗。(攝影：楊家亭)



▲第二屆「亞太區非營利組織應對人道救援物流備災」工作坊，共計二十五個 NGO 交流學習。(攝影：顏福江)

25 組織參與！慈濟攜手 Airlink 強化人道救援機制

新北訊 / 全球各地災難頻仍，有效的人道救援機制成為當務之急。三月十一日，慈濟基金會首度與空運連結賑災物流基金會 (Airlink) 聯手，在新店靜思堂舉辦第二屆「亞太區非營利組織應對人道救援物流備災」工作坊，共有二十五個非營利組織及單位參與，齊聚討論並分享過去應對災害的經驗，相互學習。

去年俄烏戰爭爆發，慈濟與 Airlink 合作，順利完成毛毯發放任務；今年再次合作舉辦工作坊，旨在強化跨組織之間的合作機制。慈濟基金會副執行長表示，與會工作坊的各 NGO 組織，各有其救援經驗及專長，藉由彼此之間互

相交流學習，可以借鏡他人的救災模式，反思自己運作上的調整。

Airlink 的執行經理 Jenny Turner 也提出，面對災難，及時的運輸支援至關重要。Airlink 致力於提供空中及陸地的運輸支援，確保賑災物資能夠順利抵達災區，這次的合作也展現了各組織共同努力的決心。

此外，本次工作坊也安排學員參訪慈濟環保站、毛毯製作、糧食加工、運送系統。

全球人禍、天災不斷，希望結合具備專業、富含人道精神的夥伴，攜手為人類謀求福祉。(文：慈濟基金會文史處)

鐵漢柔情 斯文入裡的素食分局長

桃園訊 / 「這麼斯文的分局長！」這是許多人見到桃園市新任分局長張仁傑的第一個反應，而且他還茹素，外表看起來毫無霸氣，小時候被算命先生料定「命帶官印，長大當官」。

張仁傑從小就幫忙分擔媽媽的農事，如採茶、除草、挖竹筍等。父親是礦工，家有六個兄弟姊妹，他希望長大後當老師，有一份穩定收入幫忙家計。但高中畢業後，他沒考上師院，所以跟著同學報考警校，意外考取了中央警官學校。父親叮囑他：「從事公職，絕不能貪，且要公私分明。」他謹記在心，也身體力行。後來考上了分局長，似乎真的印證了他命帶官印。

二〇〇一年，他跟著岳父母參加慈濟社區歲末祝福，有感於慈濟志工的付出，他開始加入志工行列並參加培訓受證，上人賜予法號「本珣」。二〇〇三年慈濟因應 SARS 疫情，大力推素，他也響應齋戒。這位性格耿直的分局長，也就從此貫徹茹素，傳為警界佳話。

(文：李明霖、汪奇諭)



►張仁傑(左三)是慈濟警察消防暨屬聯誼會(簡稱慈警會)成員。左起為慈警會志工徐國晃、彭惠英、張仁傑、許益欽。(圖：慈濟基金會)

兄弟心柔意堅 榻前親侍湯藥顧病母

基隆訊 / 簡女士與兩個兒子原本居住在山下交通方便的地區，大兒子從事測量工作、二兒子從事網路代購工作，生活安穩平靜。約兩年多前簡女士感到身體不適，腳也無力，經診斷後確定罹患肺腺癌，無法行走，需長期臥床。

靠我們照顧好她。」也藉此相互打氣。

志工疼惜兄弟孝心 清掃義診助安居

簡女士臥病後，家中財力很快耗盡，為了減輕經濟壓力遂搬回基隆信義區半山腰的老家。一年多前，慈濟志工接獲長照機構提報後，即開始與簡女士及家人互動，逐漸建立起互信的情感。今年一月，慈濟志工十多人帶著水桶、掃把、抹布、置物箱等，來到簡女士家，幫忙清掃環境。

今年二月，訪視志工特別安排醫護人員前來為簡女士看診，醫師仔細問診，清理傷口換藥。醫師稱讚兄弟倆將媽媽照顧得很好，屋內沒有異味；兄弟倆為了照顧好媽媽，也專程請教專業人員護理技巧，從細膩的動作看出和媽媽有濃厚情感。醫護人員的到訪，讓媽媽心情特別好，也露出少見的笑容，用細微的聲音向慈濟人說：「謝謝！孩子也很孝順，很感恩！」。

哥哥感謝慈濟人給予很大的幫助，本來房子牆壁都是壁癌，現在變得乾乾淨淨，讓媽媽住的品質提升，生活比較舒服；對於慈濟的援助，他無法用言語表達，但一輩子都會銘記在心。弟弟則表示照顧媽媽是一種責任：「現在有慈濟的幫助，我們更能把媽媽照顧好。」

在親情及志工愛的關懷陪伴下，一家三口積極勇敢地面對未來生活的挑戰。

（文：慈濟基金會文史處）

簡女士生病後，兩個兒子分擔角色，哥哥努力賺錢，下班一回到家就接手照顧媽媽的工作，讓弟弟可以喘息、轉換心情，是弟弟的精神支柱；弟弟則在家全心照顧媽媽，讓哥哥得以安心上班，從初時完全不懂灌食、翻身、換尿布、擦澡等，到現在已駕輕就熟。兄弟兩人一旦感覺快撐不下去時，就告訴自己：「媽媽現在生病了，就是

曹陳靜枝，生於一九四二年，雲林人。成年後，至臺中接受護理教育，在護理生涯中結識先生曹葦醫師，後來隨著先生移居，落籍在花蓮玉里。三十一歲時認識了她的人生導師——證嚴上人，此後無私無求用醫療與慈善深耕玉里，足跡遍及南花蓮與臺東。

什麼都要買，就要多給一點生活費補助，先讓個案心安，才能真正幫助到對方。她提到上人很重視對單親家庭的照顧，因為要獨力扶養小孩很不容易，所以請大家要幫忙顧好。因此，每逢過年過節，或者寒暑假時，委員們就會幫單親個案家庭的孩子量身，為他們準備符合尺寸的衣褲。



▲慈濟志工十多人為案家整理居住環境。（攝影：張泰元）

▲慈濟人醫會羅文傑（左一）醫師為簡女士詳細問診、檢查傷口。（攝影：黃怡涵）



人間行者

醫師太太的行善路——第五十二號慈濟委員曹陳靜枝

曹陳靜枝投入慈濟志工逾五十年，回憶起跟著上人做慈善的點滴，她說，上人每個月會到玉里，要大家帶著他一起去複查個案，教大家評估濟助個案的方式。上人教大家：「我們有心想要幫助別人，就會想變通的方法。」如果個案住在山上，山裡有許多的野菜可以吃，見「青」就會活，所以送的物資就以油、米等為主；如果個案是住在平地的話，

她說自己年紀大了，自然法則是逃避不了的；吃一口飯就要做一點事，如果做些沒有意義的事，只是徒留色身而已。她跟隨上人，獲益良多，學會了很多做慈善的方法：「我們是跟上人從同一個時代走過來的，因為看到上人這樣做，所以我們也要跟著做。」

（文：慈濟基金會文史處）



▲曹陳靜枝（右後站立者）與曹葦醫師（左）在花蓮玉里鎮松浦部落義診。（圖：曹陳靜枝）



▲二〇一三年十二月慈濟花蓮玉里聯絡處舉辦歲末祝福，曹陳靜枝手捧心燈，虔誠祈福。（攝影：陳毅麟）

一站式全方位照護 術後復健免奔波

嘉義訊 / 詹女士因患有直徑五公分的腦膜瘤，導致頭暈、走路不穩，左側行動無力等症狀，經大林慈濟醫院神經外科醫師評估後建議立即進行手術。雖然手術成功緩解症狀，但腫瘤壓迫神經導致的左側手腳無力，需要長期復健與護理。出院後，詹女士入住大林慈院輕安居住宿長照機構，接受二十四小時全方位的照護，包括護理、營養、中西醫治療等，協助她進行各項日常生活，並提供各種訓練。輕安居提供綜合性的照護讓她慢慢恢復生活自理能力，為回家做好準備。

大林慈濟醫院中醫部鍾郁蓉醫師表示，為了更全面地協助詹女士的復能，中醫部展開「中醫社區及居家醫療服務」，透過中醫師深入社區，提供適切的中醫診療，包括針灸、艾灸、中藥治療及推拿等，以恢復她左側肌肉力量，減輕筋骨痠痛與返家後腸胃不適等症狀。在進行中醫居家診療時，也關懷長者的居家生活、居家環境及飲食等方面的衛教，減少家屬奔波。

大林慈濟醫院經由神經外科、長照機構、復健科、中醫部居家診療服務的緊密協作，建立起一站式的全方位照護，為患者提供了更完整、更人性化的醫療體驗，展現醫療團隊的專業，以及對患者全面康復的周到設想。

(文：張菊芬)



▲大林慈濟醫院中醫部鍾郁蓉醫師到個案家中做居家診療。(攝影：張菊芬)

「寧可在我身上割錯千刀」 慈大醫學生模擬手術課程



►醫學生模擬手術課程，學生們專注聆聽醫師的指導。(圖：慈濟大學)

花蓮訊 / 三月七日至十一日，慈濟大學舉辦醫學生模擬手術課程，除了慈大醫學生外，包括有慈大姊妹校澳洲邦德大學、衛福部代訓匈牙利德布勒森大學、波蘭盧布林醫科大學、西班牙埃雷拉大學、美國羅馬琳達大學及英國愛丁堡大學等共二十八位醫學生、三十一位醫師學員，以及十六位花蓮、臺東縣消防局的學員。

英國愛丁堡大學醫學系六年級吳悠同學，八月就要到醫院工作了，所以很想在工作前到慈濟感受醫療人文。吳悠表示，這幾天由醫師、老師教導大家在大體老師身上動刀，收穫很大，而慈濟特有的人文典禮，讓他們有機會和家屬互動，吳悠說：「家屬把大體老師捐給我們，還跟我們說謝謝，心裡真的很感動。」

劉怡均校長表示，現在很多國外的醫學系，甚至是一百位學生使用一位大體老師，他們只能觀察，無法親自動刀，感恩家屬的信任，慈濟大學的大體老師有一千兩百四十七位，簽下志願捐贈的人數更多達四萬以上。

無語良師對社會做出了很大的貢獻，這梯次學習的包括有醫學生、醫師和消防局的學員都從老師身上學到寶貴的技巧，相信他們未來在面對狀況時會更有信心，透過他們的手可以救助更多人。(文：李家萱、王碧霞)

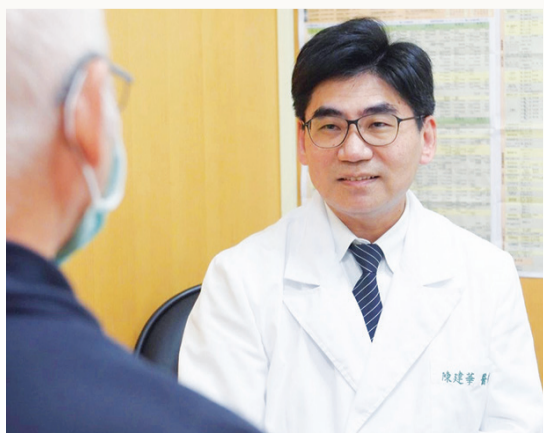
北慈內視鏡超音波手術 解除急性膽囊炎危機

新北訊 / 高齡九十歲的林奶奶由於腦幹中風長期臥床。五個月前，林奶奶因高燒不退、灌食消化不良而被送至急診，臺北慈濟醫院胃腸肝膽科陳建華主任透過電腦斷層層檢查發現，林奶奶的病況為膽結石所引發的急性膽囊炎，考量病人生命徵象不穩，在與家屬溝通後決定執行「內視鏡超音波導引膽囊十二指腸吻合術」，引流膽汁並取出膽結石。

術後隔日林奶奶順利退燒，各項指標也趨於穩定，復原狀況良好。急性膽囊炎的治療方式可分為外科手術與內科引流兩種，外科手術即是以傳統剖腹或微創腹腔鏡的方式將發炎的膽囊完整摘取，一般會以外科手術作為主要選擇。但若是病人有高齡、多重共病等風險考量，則另有內科引流的選擇，包括經皮穿肝膽囊引流術、內視鏡逆行性膽胰管攝影

併支架膽囊引流術以及內視鏡超音波導引膽囊十二指腸吻合術三種。陳建華主任提醒，本身有膽結石的民眾若食用太過油膩的食物，可能會使膽囊劇烈收縮，導致結石卡在膽囊管，造成膽囊炎，因此建議以清淡飲食為主。此外，若出現強烈脹腹痛，甚至發燒時，務必盡快前往就醫，避免引發嚴重併發症。

(文：鄭冉曦)



►臺北慈濟醫院胃腸肝膽科陳建華主任提醒，本身有膽結石的民眾應以清淡飲食為主。(攝影：盧義泓)

青年志工展現服務量能 慈大團隊、慈青社皆獲獎

臺北訊／教育部青年發展署鼓勵青年朋友投入志願服務，多年來推動志工團隊競賽，表揚績優青年志工團隊與運用單位。三月十日上午盛大舉辦第一屆「青志獎」決選及表揚活動，青年署鼓勵青年志工展現服務量能。

其中慈濟大學佳民國小課輔團隊與見晴服務團隊共同獲得「績優服務獎」；慈濟大學兒童發展與家庭教育學系學生所組成的「巴奇克Paqiq 希望志工隊」則是連續第四年獲得「佳行獎」；高雄醫學大學慈青社組成的高雄青年醫療志工，首次參賽即獲得「服務創新獎」。

除了鼓勵青年志工推動服務行動之外，今年也首次設立「績優指導獎」，慈大兒童發展與家庭教育學系張麗芬老師，以及教育中心服務學習組廖依盈組長同時獲得。廖依盈組長表示，學校以人文利他為立校精神，在師生團隊持續深耕偏鄉服務之下，已經連續五年獲得教育部青年發展署各項獎項的肯定，校內也有許多服務團隊長期於海內外進行志工服務，期望未來有更多的服務方案共同參與青志獎，讓團隊夥伴有更多的機會與校外交流，彼此共學共好共成長，打造更多服務的可能。

(文：慈濟大學)



►高雄醫學大學慈青社組成的高雄青年醫療志工，首次參賽即獲得「服務創新獎」。
(圖：慈濟基金會)



►「人力發電機」闖關遊戲，以腳踏車發電讓乒乓球上浮，學生猛力踩踏，乒乓球才緩緩上浮，切實感受到發一度電很不容易。
(攝影：黃南陽)

玩嗨了！創意環保教育車大受歡迎

南投訊／「慈濟長期致力於資源回收、環保教育，為了宣導淨零排放，特別打造了兩部行動環保教育車，『KOKO的淨零綠生活館』和『淨零未來館』，希望藉此喚醒大眾的憂患意識，進而身體力行。」二月廿七日，在暨南國際大學展示的行動環保教育車開幕儀式上，埔里區慈濟志工吳鼎隆說明展示的目的。

這兩部以四十尺貨櫃打造的行動環保教育車，四年來走過十三個縣市，十一萬三千多人參與。這次結合暨大的櫻花季，一連展出六天，希望吸引更多民眾來了解淨零排放，落實減碳生活。

此次環保教育車在暨大展出，由暨大附中駱奕帆老師推薦，她也是櫻花季教育推廣活動召集人。由於去年駱奕帆參加家樂福文教基金會的文化藝術季活動，在市集看到慈濟環保教育車「淨零排放」的主題，與她教授的「智慧食農」課程相契合，同時也希望讓更多的孩子重視這個議題，讓永續發展能更完善地推廣，可見這項展示意義非凡。

「有感於地球暖化，暨大這幾年也努力朝向淨零、更加綠化的方向前進。」暨大楊洲松副校長致詞時表示，行動環保教育車結合櫻花季，希望共同協力為地球貢獻一分心力。
(文：施金魚、蔡鳳寶)

第三屆 PaGamO 環保防災電競 北市85所國小生同臺競技

臺北訊／由臺北市政府與慈濟攜手舉辦「臺北市」縣市盃第三屆 PaGamO 環保防災勇士PK 電競賽，於三月十日在慈濟東區聯絡處進行，全市共有八十五所國小，計兩百四十三位學生參與。

本屆環保防災電競賽活動會場，主辦單位與協辦單位也特別聯合舉辦嘉年華會，有節目舞臺表演及嘉年華攤位，地點就在松山火車站人潮最熱鬧地段的西出口圓頂廣場。希望讓與會民眾了解環保、防災是與自己息息相關的，並呼籲人人從自身、家庭做起，一起以行動守護居住的地球家園。

臺北市政府環保局長徐世助致詞表示：「電競賽邁入第三年了，這項活動非常受到年輕朋友、孩子們的喜歡，可以感受到大家的熱情，市政府也積極推出淨零排放政策，除了個人節能外，更鼓勵企業創能與儲能，希望大家都動起來，一起攜手達到零碳排。」

慈濟基金會劉效成副執行長代表主辦單位致詞，他說：「感恩所有貴賓、學校校長的支持，最重要的是參與競賽所有的選手，因為有你們的參與，所以我們才有勇士，讓環保從小在教育扎根，有這樣的帶動，相信整個臺灣的社會，一定能加速淨零排放。」
(文：吳珍香)



►臺北市參賽的八十五支小勇士團隊，在師長的陪同下一起開心走星光紅毯大道。
(圖：慈濟基金會)

歷史上的一週

(3月11日至3月17日)

2011.03.11

日本宮城縣外海發生芮氏規模 9.0 強震，並引發海嘯，造成嚴重傷亡。慈濟開放會所供民眾休息，並且在臺灣花蓮本會成立總指揮中心，展開援助行動，並啟動全球聯絡網，發動募心募款活動。

2005.03.12

因應「2004 南亞海嘯」災難，慈濟於印尼美拉坡大清真寺舉辦首次大型發放，備妥米糧、快速麵等物資，援助受災者 3,520 戶。

2020.03.13

慈濟高雄志工因應新冠肺炎 (COVID-19) 防疫工作，是日起至 4 月 20 日動員人力製作簡易型防護面罩，第一階段共完成 25,845 片，分送醫院、警察局等機構。

2016.03.14

慈濟 14 至 24 日參加第六十屆聯合國婦女地位委員會 (Commission on the Status of Women) 以「如何強化婦女在永續發展上的領導地位」為主題舉辦周邊論壇。

2012.03.15

慈濟持續關懷澳洲新南威爾斯省水患災情，15 至 19 日於災區勘災，同步協助災民清理家園；發放毛毯、現值卡及醫療包，嘉惠 154 戶家庭。

2011.03.16

東日本地震援助，慈濟志工 16、17 日前往災區茨城縣大洗町展開熱食發放，提供災民咖哩飯、炒米粉與味噌湯等。

2006.03.17

南迴鐵路發生出軌翻車事故，造成一死兩傷。慈濟志工協助安撫乘客、慰問傷者家屬，並前往罹難者家中助念。



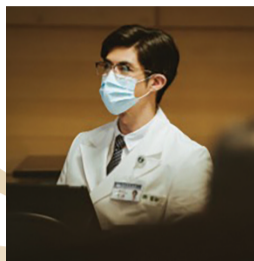
▲黃靜怡在心蓮病房為癌症晚期病人按摩。

▶護理師們嘗試用假人陪伴患失智症阿嬤，意外地獲得阿嬤的歡心，打怪任務大有斬獲，鼓舞了團隊士氣。

▼梁正群 (右) 除了為病人做精油按摩之外，還自備吉他自彈自唱。



▲黃靜怡 (小薰) 飾演專責護理師欣好，劇中面對生死拉扯，忍不住崩潰。



▲梁正群在劇中飾演內心強大的加護病房主任蘇醫師。

《打怪任務》3/18 重播

劇中主角小薰梁正群一日志工親體驗



《打怪任務》六集的迷你劇，將從三月十八日起，每晚八點於大愛電視再次播出。

本刊訊 / 大愛劇《打怪任務》中飾演的護理師的黃靜怡 (小薰) 與飾演醫師的梁正群，兩人日前相偕到臺北慈濟醫院心蓮病房當「一日志工」。

黃靜怡和梁正群都是第一次到醫院當志工，黃靜怡在劇中飾演護理師欣好，本身也具護校背景的她說：「時間對任何人都很寶貴，能擠出時間陪伴就勝過一切，做一日志工是讓自己在龍年有個好的開場。」黃靜怡回想當時在醫院照顧媽媽的護士，「每天都會回報媽媽的狀況，這些對她們來說是很小的事，對我來說是很大的事；謝謝這個世界有那麼多天使，謝謝這個充滿愛的世界。」

彩好戲。(圖 / 文：慈濟人文志業中心)

你劇雖已播映完畢，然而應廣大觀眾的要求，將從三月十八日起，週一至週五每晚八點再次播出，歡迎重溫精彩好戲。

梁正群在《打怪任務》飾演內科加護病房主任蘇文麟醫師，看盡各種不同的生離死別，拚盡全力要跟死神搶病人，內心需要非常強大的力量才能撐過來，心裡很佩服他。

梁正群覺得雖然志工服務時間短，做的事情也不多，但是可以盡一分心力，「心裡還蠻滿足的」。除了為病人做精油按摩之外，梁正群還自備吉他自彈自唱兩首歌，他說：「演唱的當下，真不知道自己在幹嘛？後來有家屬跟著一起唱，就覺得今天的任務達成了。」梁正群也有感而發地想向爸媽道謝，「一路走來沒有您們的支持，很難一直走下去，謝謝您們，謝謝對我熱愛的表演工作的支持。」

好，本身也具護校背景的她說：「時間對任何人都很寶貴，能擠出時間陪伴就勝過一切，做一日志工是讓自己在龍年有個好的開場。」黃靜怡回想當時在醫院照顧媽媽的護士，「每天都會回報媽媽的狀況，這些對她們來說是很小的事，對我來說是很大的事；謝謝這個世界有那麼多天使，謝謝這個充滿愛的世界。」

愛善同行
02/06 臺南震殤

天災無情
人間為愛聚光

「出來吧！孩子，爸爸來接你們回家團圓！」
「我們盡力了，卻救不出所有人……」
「還能為家屬再多做些什麼？能再多給些什麼？」
二〇一六年二月六日，芮氏規模六點六的淺層地震，震碎了許多人團圓的美夢。然而，「愛善」是黑暗裡的一盞明燈，引領我們走向光明；天災無情，但人間為愛聚光。

「莫忘那一年 2016」——臺南震殤

靜思書軒 靜思網路書軒 HyRead

靜思人文 | 史藏系列
■ 莫忘那一年 2016
愛善同行 ① 02/06 臺南震殤
實體書：400元 電子書：266元