

慈濟

榮譽發行人—釋證嚴
發行人—顏博文 編輯—文史處
發行：佛教慈濟慈善事業基金會
地址：花蓮市中央路三段七〇二號

第24期 週報

Tzu Chi Weekly

2024年3月25日 星期一



花蓮郵局許可證
花蓮字第 149 號
無法投遞免退回



電子報訂閱
QRcode

社教、長照、防災多功能場域 靜思堂是社區好厝邊

本刊訊 / 三月十二日新

板橋靜思堂舉行第四十九期防災士培訓，近百名學員在國際會議廳參與防災研習。十七日，桃園靜思堂則化身為表演廳，作為志玄文教基金會桃園終身學習教育中心「十七週年音樂會暨成果展」的展演場地。慈濟基金會各地靜思堂的空間利用，因應各種需求衍生它的最多功能性。

十二日在新北舉辦的防災士培訓活動，百名學員在靜思堂安心專心地學習防災技能。慈濟基金會副執行長張宗義致詞時表示，近年來配合政府推動防災士培訓，全臺超過八千人都在靜思堂提供的訓練空間取得合格證照，慈濟志工也有

四千人參與受訓取得認證。

與會的新北市副市長朱惕之則表示，非常感恩慈濟總在天災人禍發生的當下，扮演政府最有力的後盾。朱副市長以疫情期間為例，慈濟不但提供靜思堂作為社區民眾施打疫苗的場所，志工們也冒著感染風險到現場服務民眾，這是靜思堂發揮的無限大功能。

志玄文教基金會桃園終身學習教育中心的授課所在地，就在桃園靜思堂。教育中心十七年來總計開設了三千八百二十四班，陪伴了六萬三千四百一十七位，年齡從三歲到八、九十歲的學員在此學習成長，各地靜思堂場地就是社區的好鄰居。

(文：慈濟基金會)



▲新北市政府消防局與慈濟基金會共同辦理新北市防災士培訓課程。(攝影：黃秀琴)



▲桃園靜思堂作為終身學習教育中心展演空間，此為敦煌舞班成果表演。(圖：慈濟基金會)

慈濟代表出席聯合國會議 分享婦女環境援助經驗

二月廿六日到三月一日，第六屆聯合國環境大會，在肯亞首都奈洛比舉行，慈濟基金會由慈濟美國總會執行長曾慈慧代表參與大會，與各國代表共同呼籲世人應與地球共生息、宗教要共融、要發揮循環經濟的善影響力。

(文：慈濟基金會)

本刊訊 / 第六十八屆聯合國婦女大會三月廿二日正式閉幕。慈濟代表團在大會期間總計主辦七場平行會議。其中十二日上午在聯合國教堂中心舉辦的平行會議，以「賦權婦女且增強韌性的整體方法」為題，備受矚目，現場座無虛席，近八十位來自各國的成員入場參與。會議講師群由聯合國兒童基金會露絲女士、國會飢餓中心伊麗莎白女士、慈濟莫三比克志工傅迪諾等人帶領進行實證經驗的分享。



▲第六十八屆聯合國婦女大會三月十二日慈濟代表團在聯合國教堂中心主辦平行會議，座無虛席。(圖：慈濟基金會)



本刊採 FSC 認證標章用紙，為環境永續盡一分心力！

慈濟週報 服務專線：03-8266779 分機 542、547



從學子而覺

行人菩薩歡喜地

「時間過得真快，其實總是一直、一直想著能有更多時間，來聽聽各位菩薩進入慈濟的歡喜，走入歡喜地這一念心的感想。看來大家都還是在人群中，很甘願，甘願學法，而且入人群，很精進在學習。」

聽聞佛法，內心起了歡喜，發心立願「甘願做，歡喜受」，這就是「菩薩十地」中的第一地「歡喜地」，也是發大乘心、當菩薩的第一步。證嚴上人三月十七日與慈濟新加坡分會幹部溫馨座談，感受到志工行菩薩道的歡喜，慈示入人群行菩薩道是學佛到覺悟之間的途徑，勉眾弘揚佛法，鋪平菩提大道，接引人人入法門，從「學」而「覺」。

「在佛法道上，我們要提起赤子之心。『學』裡面是一個『子』，從『學』我們有了因緣，與佛法有緣，所以我們開始向著覺悟之道而行，叫做『覺』。所以，『學』是在『凡夫事』中學；人人本具有佛性，那就是赤子之心。」

法入心行人九識清淨福業乘願來

《增壹阿含經》有云：「諸佛皆出人間，終不在天上成佛」；上人亦常言：「佛法不離人間法。」言簡意明，入人群才能親見佛法真實。「佛陀發現到的人間道理，一個字代表，那就是『苦』啊！我們的方向，就是覺，要『見』，見到。但是我們在『學』中，假如不走入人群，如何能見到呢？」

慈濟志工走入人群慰苦難的同時，也見苦知福，慈悲心被啟發而歡喜付出，雖然難

敵歲月消逝或老或病，但使命刻入意識田中，五十八年來，慈濟人一步一腳印，步步踏實。「就像師父現在，每天都感覺到，我今天一定要把握最後一口氣，因為我覺得今生的責任未了，我還要繼續來生。所以今生不能有空檔，還是分分秒秒都要深刻在慧命中。」

如是我聞說真實 廣為宣說淨人心

慈濟志工「說我所做」、「說我所見」，這樣的「如是我聞」不但有聲、有影，還有文字紀錄，廣傳出去就是說法、傳法。

「有相無相，最重要的是心靈的實相，你們要用好心，用智慧的能量，好好地感受；感受了以後，傳好話，說好法，就是淨化人心，而且傳法要化作行動。」

「就如我們對人，也是覺有情，人人要彼此珍惜。同師同道同志願，所以大家在一起，要好好互相疼惜；距離遠一點的，我們傳聲音，用現在的科技——你的手機，好話趕快傳出去給你的朋友，給你的親人，給你相識的人。我們已經聽到了好話，利用科技把它傳出去請他看，發揮空中妙有，也可以淨化人心。」

「我們要把握因緣，尤其要很珍惜師徒緣，師徒的緣，還有同師同道緣，同學同道緣，同學同道要好好來凝聚。光是聽、說還不夠，最重要的是『經者，道也；道者，路也』。開道鋪路要身體力行，腳步沒有踏出一步，『經』不會開道，也不會開長，要跟著你的步伐踏到那裡，你的路才能往前進，進分進寸。」

「所以，我們要吸收法水，慧命才能健壯。『水』是大地的生命，『法』是我們的慧命，聞法就如吸收法水，哪怕如雨如露，就是濕氣滋潤；也不要輕視雨露的輕微，不要輕視種子的渺小，我們開口動手，舉步走路，分寸都要用心；用心把法廣被當地，讓當地能鋪出菩提大道，這樣才能淨化人心，才能『學』而『覺』行菩薩道。」（摘自證嚴上人三月十七日新加坡分會四合一幹部溫馨座談開示）

印順導師年譜

一九〇六年—二〇〇五年

學佛應以信心為本
自利利他為行

《印順導師年譜》為

新修版年譜，

本書共分四冊，

以印順導師一生為主體，

呈現近百年來

漢傳佛教史的變遷，

並納入導師的著作、

經歷、書信往來，

讀者得以從導師與

重要人物的互動中，

見證一代人間導師

在大時代下的

風骨與慈悲。



侯坤宏 編著
定價：3200元（全書四冊）



靜思書軒

靜思網路書軒

靜思人文
JINGJI CULTURE

約旦難民童無力就醫 慈濟前往義診



▲在帳篷中等待就診的難民朋友，多是母親帶孩童或高齡者拄杖而來。(圖：慈濟基金會)



▲約旦難民營的孩童，不僅就醫困難，基本的就學及日常生活都倍加艱辛。(圖：慈濟基金會)

約旦訊／全球接收難民人數最多的兩個國家是土耳其和約旦，其難民收容人數分別高達三百七十萬、三百萬人，其中以敘利亞籍難民最多；慈濟基金會在土耳其與約旦都投入長期援助，關懷這些因戰火失去家園的難民朋友。

二月廿六日，慈濟約旦分會在約旦馬弗拉克區虎尾賈村，志工們和醫療團隊頂著攝氏十一度低溫，在下起冰雹的沙漠，搭起帳篷為難民朋友舉辦義診。前來求診的病患主要來自附近紮塔里難民營，以及附近貧苦的約旦居民。

難民營生活環境有諸多挑戰，加上長期缺乏醫療資源，不少孩童的肝臟、肺臟、腎臟出現囊腫，卻因無力負擔醫治費用，而無法就醫。有些孩子僅因感冒引發扁桃腺發炎，卻延誤了三、四年，導致吞嚥困難，身心都受到嚴重影響。

約旦自二〇一六年起，國際援助組織與約旦本土的慈善資源都大幅減少，因此，慈濟約旦分會的存在對當地難民來說，至關重要。這次義診，提供牙科、心臟科、耳鼻喉科、內科、外科與骨科等診療。總計服務人數達四百三十二名，而後續需要追蹤診療人數也高達兩百一十八人。

協助此次的醫療團成員超過二十三人，有來自敘利亞籍和約旦籍的各科醫師。此外，許多受慈濟約旦分會長期間關懷的敘利亞難民，也主動前來分擔義診現場工作，大家都是患難相助，真情相待。(文：慈濟基金會)

莫三比克氣旋釀災 慈濟志工涉水關懷災民

莫三比克訊／三月十二日非利波熱帶氣旋登陸莫三比克中部伊揚巴尼省，帶來大量雨勢，導致部分地區淹水、道路中斷、民生斷電停水。十三日氣旋再往南移動，也造成南部馬普托省部分地區淹水。當地政府估計，受難家庭約有六千五百九十一戶。

十四日，慈濟莫三比克志工隨即動員前往勘災，部分淹水未退的地區，慈濟志工們也涉水前去關懷。許多居民僅有的家當被這場氣旋帶來的水患摧毀殆盡。住在馬胡布區的慈濟志工達米昂，家屋泥土牆也受強風襲擊而破損；馬托拉區志工阿爾澤拉的家也淹水了。所幸，莫三比克中部施工中的工地及志工們，則一切平安。

這場氣旋災難，慈濟當地志工團隊已初步擬為市區及農村地區，提供糧食、淨水藥劑和蚊帳的發放；並為收容中心災民提供熱食。(文：慈濟基金會)



▲慈濟志工探訪俄亥俄州災區，為正在整理家園的災民送上保暖毛毯。(攝影：許琇婷)

美家園慘遭龍捲風襲擊 慈濟寶特瓶毛毯送暖

美國訊／二月廿八日、三月十四日，美國俄亥俄州與印第安那州分別遭數個龍捲風襲擊。目前部分地區，災情仍未明朗。

二月廿八日俄亥俄州南維也納村遭龍捲風襲捲，慈濟德頓聯絡處志工林國城於災後隨即前往災區勘察，並為災民送上保暖毛毯慰問關懷。三月十四日發生在印第安納州的風災，災情相對嚴重，羅根郡急難管理單位發出行政命令，限制志工前往災區。目前救災單位仍在進行搜救。慈濟芝加哥分會志工與當地救難組織及紅十字會正緊密聯繫中，將依據災區需求提供緊急紓困協助。(文：慈濟基金會)



▲當地志工詳實記下災民的損失，作為後續援助的依據。(攝影：譚安杰)



▲氣旋過後，雨勢停歇，慈濟莫三比克志工涉水前往勘災關懷。(攝影：譚安杰)

老翁繳不起健保省藥吃 遇慈濟義診才知可免健保費

嘉義訊 / 「請別忘了吃藥喔！」這是醫護人員經常對病人的溫馨提醒。但嘉義一位中風的何老先生，卻因為無力繳健保費不敢就醫，而捨不得按時服藥，貧困讓他連藥都省著吃。

三月十七日慈濟嘉義人醫會前往居家義診關懷，得知何老先生的處境。何老先生去年十一月因中風，導致左側身體肌肉乏力，需仰賴助行器才能行動。慈濟人醫會醫師楊昌綦與護理師林淑娟替何老先生看診，發現他血壓偏高，詢問之下，才知老先生只在血壓飆高到兩百時，才捨得吃下血壓藥，因為他已數月無力繳交健保費，因此每一顆藥對他來說，都非常珍貴。

隨同的慈濟訪視志工江淑華知情後，隨即請當區志工幫忙查詢何老先生的健保繳交情況；原來何老先生是中低收入戶，且已年滿六十五歲，可免繳健保費。如果沒有人醫會這趟義診的機緣，恐怕何老先生的情況會持續惡化。醫師表示，如果按時服藥，勤加復健，老先生的復原機率是相當高的。

(文：張小娟)



▲慈濟人醫會醫師楊昌綦（左三）為省著吃藥的何老先生（左二）細心看診，鼓勵他多做復健。（攝影：張小娟）

相隔六十年再參加升旗 返老還童到幼兒園上課

臺中訊 / 慈濟臺中幼兒園位於臺中慈濟醫院園區，三月十四日，幼兒園清晨的升旗典禮上，出現了長者們的身影，他們和幼兒園的孩子站著一起升旗，一起唱慈濟歌曲〈愛與關懷〉，以此展開接下來與幼兒園孩童們共學的一天課程。

臺中慈濟醫院旁心田聯絡處，

長照C據點的長者們每兩週會有一個整日，前來幼兒園跟著孩子的課表一起運動、吃點心、上課，全程也有慈濟志工從旁陪伴。一位老人家參加升旗典禮後，興奮說道：「今天返老還童了，五、六十年後再參加升旗典禮，真的很感動，自己像個老小孩了。」

藉著老幼共學，老人家可以與孩子分享智慧，孩子也可以向老人家學習，雙方都能相互激發。小孩們會為了多跟爺爺奶奶們玩耍，聽從老師的叮嚀守規矩；這些長輩們也會為了跟上小朋友的活動力，努力鍛鍊體力，這都是雙向增長的助力。

(文：石子芳)



▲老幼共學帶給老人家按表操課的秩序感，並透過與孩子的互動，注入活力。（攝影：林昭雄）

科技人挽袖建驗血 熱情響應骨捐建檔

臺北訊 / 全球知名資安防毒軟體公司「趨勢科技」鼓勵員工以實際行動參與公益，三月十八日，結合捐血活動，宣導說明慈濟造血幹細胞驗血建檔緣由，贏得許多青年員工認同，許多人當場捐出10 c.c. 血樣加入骨髓資料庫建檔。

(圖 / 文：顏福江)



正名集

好貴呀！慈濟旗袍真要一百萬嗎？

坊間傳言，慈濟師姊們穿的旗袍，可是要捐一百萬才能穿得上呢！事實上，慈濟早就對外澄清多次，但是截至目前，仍有一些人不知有心或無意，仍在傳播著這個誤解。

慈濟師姊們所穿的旗袍，只是慈濟委員三種制服之一，只有重大活動才會穿。平時當志工，就是藍衣白褲的「藍天白雲」或是志工培訓等內部活動時穿的深藍色連身裙「八正道」。

不論是哪一種制服，都不必捐一百萬新臺幣才能穿，但是卻得要花兩年的時間每月上一次課，學習佛門禮儀、志工規範、訪視技巧、援助練習等技能，加深對慈濟的瞭解；培訓期間一旦有勤務，也要能夠接受資深志工的協調與動員，發揮行善助人的精神，才能在兩年後由證嚴上人親自授證，成為慈濟人，這時候就可以穿上那件旗袍。

(文：慈濟基金會)



▲張先生的兒子看到這麼多年長志工來幫忙修繕房子，很感動，發願小錢行善，回饋社會。

▲今年已經八十歲的志工黃竹南，把握付出機會，參與修繕清掃。

▲慈濟志工有默契地以人力接龍方式，拆除破舊的瓦片，更換成新瓦。（攝影：蔡宜達）

高齡志工助修繕 父子相依得安居

雲林訊／東勢一對張姓父子相依為命，張先生體弱沒有經濟能力，兒子原本在北部讀大學，被網路詐騙集團拐騙而負債累累，只好輟學打工償債。

由於住家屋樑部分斷裂，屋頂多處漏水，沒水沒電，父子倆平常借鄰居戶外水龍頭的水露天洗澡，借用公廁上廁所，貧病的窘境讓他們生活陷入絕望。

慈濟基金會接獲提報後，經過營建處勘查，慈濟志工與營建團隊連續三天為其拆除舊屋瓦，修繕屋頂，後續工程還會增建廚房、浴室及廁所，協助張家父子展開新生活。參與修繕的志工多數年過半

百，大家忘齡地付出，志工黃竹南說：「我今年已經八十歲了，趁現在還可以動的時候，盡量付出，盡量做社會公益。」

張先生的兒子看到這麼多人來幫忙，直說不敢相信：「有嚇到，很激動，很感動！這些師姑、師伯從四面八方而來，謝謝他們不辭長途來幫忙。」他也期許自己將債務問題解決後，每月要捐一點小錢給像慈濟這樣的團體，可以把小錢匯聚成獎助學金，幫助需要幫助的人。（文：吳婕盈、蔡宜達、林秋子）

深入偏鄉顧老幼 人醫會暖心關懷做慈善

新北訊／慈濟人醫會和志工每月定期到三芝、石門關懷長者，三月的往診，以三條路線進行；人醫團隊來到石門區一間斑駁的平房前，這是洪姓兩兄弟的租屋處。

林金龍醫師長期關懷他們，知道兄弟兩人患有慢性病與高血壓；由於飲食是控制病況的關鍵，因此每次林金龍前來探訪，一定會看看冰箱和廚房，以此了解他們的飲食起居及需求。同行的志工黃莉珊發現電鍋內只煮了白麵條，擔心他們的營養攝取不足，便主動在鍋

內加入蛋、豆腐、高麗菜等一起烹煮，希望讓他們的飲食均衡。每個月的往診日，其實也是人醫會與偏鄉長者間的固定約會；定期的探訪，讓陪伴的溫度持續綿延。（文：林慧石、陳珮滢、黃毓珍、黃愛惠）



▲人醫會林金龍醫師長期參與平溪、三芝、石門等偏鄉往診。（攝影：張長勝）



▲慈濟志工黃莉珊於往診回程時，轉贈善心人士提供的被子給洪家兄弟。（攝影：黃淑美）

人間行者 記帳菩薩見證誠正信實——第十六號慈濟委員陳秀鳳

陳秀鳳，一九二八年生，花蓮人。一九六八年到普明寺拜拜的因緣，認識證嚴上人，受邀加入募心募款的行列，從此踏上慈善之路。受日本教育的她，為了要做詳實的訪視紀錄，買了一本國語字典，一字一字、一筆一畫學習正體字。後來，上人請她幫忙記帳，「我覺得自己什麼都不會，不敢接這個工作，師父對我說：『妳只要把帳記清楚就好。』」

陳秀鳳每星期至少進靜思精舍一次幫忙記帳，「譬如委員繳回來的功德款是多少？委員訪視回來，需要提款給關懷戶，支出多少？如果物資發放現場有人回捐的話是多少錢？或者一戶要給多少救濟金？米要發多少？如果物價波動，必須再重新計算，做新的報表……」雖然這些都只是簡單的進出帳，但每一筆錢的用途及原因，她都要詳實記錄，就如上人的教誨——對人對事都要誠正信實。



▲陳秀鳳與志工們分享早期所做的訪視紀錄，她會將案主身體狀況畫出，方便大家一起了解討論。（攝影：蔡宜蘭）

善事，真的很快樂：「有師父帶我們，才有今天這條路。我的孩子也會主動去做善事。我覺得自己這一生，算是值得了，走這條路沒有錯！」（文：慈濟基金會文史處）

麥格塞塞獎攜手慈濟 弱勢眼疾患者再見光明

菲律賓訊 / 有亞洲諾貝爾獎之稱的「麥格塞塞獎」，在一九五七年設立，以因飛機失事而往生的菲律賓總統為名，宗旨是表揚「為亞洲人民無私服務」者。最近這個獎項的主辦單位，特地找了菲律賓慈濟眼科中心，合作舉辦眼科義診，幫助兩百多位有眼疾卻無力動手術的患者，重見光明。

清晨時分，天色都還未亮，但菲律賓慈濟眼科中心前的帳棚區，已是人聲鼎沸，兩天的服務，幫助逾兩百人。受到義診幫助的患者非常感謝醫師的診治，也感恩慈濟提供場地，讓他們可以在設備齊全的情況下接受治療。

與患者親切對話的日本籍服部匡志醫師，長年在越南提供免費手術，是二〇二二年麥格塞塞獎得主之一，對於慈濟醫療人文，很是推崇，一直期待能有合作機會。服部醫師表示，看到病人的微笑，讓他得到一種鼓舞的力量，想要為病人做更多，因為他感受到病人的喜悅。

麥格塞塞獎基金會主席蘇珊表示，得獎者有人來自臺灣，有人來自日本，也有人來自菲律賓，而像服部醫師是來自越南，我們不只以身為亞洲人為榮，還展現了互助互助的團結合作。

（文：李佳美、羅薇娜、馮亞力）



▶患者感謝服部匡志醫師（左）的診治。（圖：菲律賓慈濟眼科中心）



▶「護理之光」獎雙胞兄弟護理師林承澹（右）、林承睿（左）獲獎，母親到場分享喜悅。（攝影：周宗禎）

護理師遇車禍見義勇為

「男」丁格爾獲頒「護理之光」

嘉義訊 / 中華民國護理師護士公會全國聯合會，於三月十六日，在大臺南會展中心舉辦會員代表大會，此次大會較為特別之處是，現場頒發十二位在休假或上下班途中遇見民眾發生意外時，立即上前協助救人義舉的白衣天使，獲頒「護理之光」獎。

臺南市護理師護士公會理事長王維芳表示，得獎的護理師們與病人素昧平生，卻一同加入搶救病人行列，這些故事讓我們看見「護理的力量無遠弗屆、護理的關懷溫暖堅強」。

其中大林慈濟醫院獲獎的三位護理師均是男性，分別是：內科病房護理師魏靖倫、急診室護理師林承睿及外科加護病房護理師林承澹。他們都在非工作時間，見到路上發生意外車禍，上前幫忙搶救患者，協助送醫，展現出對他人的無私關懷。

（文：大林慈濟醫院）

玉里慈院居家往診 25年醫病也醫心

花蓮訊 / 玉里慈濟醫院 每週一次的居家關懷，總讓居民非常期待。每一趟，不光是要關心老朋友們的身體狀況好不好，醫師們還是一位稱職的傾聽者，陪著他們說說內心的話。持續了廿五年的居家關懷，每次五位個案，到現在累積關懷人數，已經超過兩萬六千人，醫療團隊一棒接一棒，從不中斷。

四十二歲的張先生，一年前因為中風，腦神經受損，只剩左手能夠稍微活動，周達利醫師說按摩很重要，可是照顧他的老媽媽，買不起按摩油，周醫師立刻回應下次出門的時候會帶過來，且不收取任何費用。周達利醫師獨有的關懷方式，總是能安撫他們的內心。

除了付出專業，往診團隊也關懷居民的生活品質。他們來到獨居黃阿公的家，阿公已高齡八十一歲，家裡堆滿雜物又充滿灰塵，無奈無法獨自整理，也不想麻煩他人。志工和醫師積極與他溝通，才讓黃阿公答應清掃。

玉里慈濟醫院和社區志工合作，每星期進行一次居家往診，關懷的範圍包含花蓮中南區鄉鎮，二十五年來，醫療團隊竭盡所能付出專業，走到病苦人身邊，改善了他們的健康，也溫暖了他們的心靈。

（文：張略家）



玉里慈濟醫院醫師 | 周達利

不會啦 我們是榮幸

▶玉里慈濟醫院醫師周達利，除了付出醫療專業，更是傾聽者，陪著居民說說內心的話。（圖：截圖自大愛新聞）

慈濟啟動土耳其、泰北伴學計畫 為難民童打開世界之窗

臺北訊 / 第二屆「滿納海的承諾」及第一屆泰北「異域之愛」於三月二日起，在慈濟北區中正靜思堂舉辦伴學計畫。

經過線上甄試篩選出的七十幾位學員，在三月每週週末進行密集的華語文教學訓練，四月起開始線上華語文教學，教導遠在土耳其的敘利亞難民孩子，以及在泰北清邁偏鄉的孩子學習華語。在今年暑假和寒假期間，將分為四團，分別前往土耳其及泰北，透過營隊活動，與孩子們面對面互動。

泰北清邁慈濟學校活動組長志達老師在連線中表示，學校有開辦很多的營隊，所以學生對外接觸國際化的資訊很多元。慈濟二十多年來都在做同一件事，實踐慈濟人文，保持優良的教育，希望在座的每一位老師能點滴付出愛心來影響這些年輕人，讓他們將來有能力再去影響更多的人。

慈濟執行長辦公室全球合作暨青年發展室副主任陳祖淞表示，土耳其滿納海學校的學生是敘利亞難民的孩子，他們的狀況很多，有些孩子不上線，或者上到一半不見了，這中間很多原因；泰北清邁清邁學校則是很偏鄉的地方，孩子們的學習動機不強。所以上線的時候若遇到任何問題可以找團長協調，希望在我們的愛心、細心及耐心教導下，幫助孩子們找到更長遠的方向。

(文：池亮蓁、曾修宜)



▲慈濟土耳其志工余自成帶來他在當地記錄的照片及感人的故事。(攝影：池亮蓁)

學子力薄也能行善 破厝換新屋村民道感謝

▼起初完全沒有經驗的學生們有點緊張，經過志工的細心教導，大家愈做愈上手，終於完成上油漆的任務。(攝影：Anand Yahya)



印尼訊 / 慈濟印尼分會在北雅加達本札令安鎮(Penjarangan)卡馬爾·穆阿拉村(Kamal Muara)實施第四階段「扶困援建計畫」工程，目前即將竣工。二〇二四年三月二日，二十位雅加達慈濟志工與三十位慈濟國際學校的學生把握付出機會，共同為接受援建的十戶新屋上油漆。一位五十七歲的婦人格瑪利亞，平時在一家塑膠工廠打工，協助包裝作業，薪資每週領一次。「感謝真主阿拉，很開心能成為援建受惠者，讓我能脫離以往諸多不便的生活。每次回想起住在高腳屋的時候，我都會哭泣。那間屋子一下雨就會漏水，我的丈夫已亡故，一家人根本沒有能力修繕，無奈之下，只好讓屋子繼續漏水。」

志工彭福來表示，期待學生們能藉此機會，見苦知福，惜福再造福。志工帶動學生一起付出，主要是讓學生們能親身走入社區去看、去聽，與受惠者的互動中，學習了解他們的處境，並給予勉勵，也期盼能啟發他們的善念、善行。期許這分善行，能啟發當地民眾的善心，進而共同投入幫助其他有需要的人。

(文：Anand Yahya)

慈大生演兒童劇 引領偏鄉孩子走出自己的路

花蓮訊 / 慈大兒童發展與家庭教育學系 YABI 兒童劇團精心製作的第二十部兒童劇「尋找心之魔藥」，自三月五日開始，至鳳仁國小、瑞北國小、豐山國小，以及富里國小進行巡演。

「尋找心之魔藥」劇中的公主狄莉亞因為臉上胎記及服裝與一般公主不同，而遭受到其他貴族的指指點點，為了擺脫這些

不同的眼光，狄莉亞公主與朋友一同踏上尋找魔藥的旅途。最後發現原來真正的靈藥就是愛自己，不要在意別人的眼光。

人際關係深刻影響著每個人，臺下觀眾陪伴著狄莉亞公主與夥伴在尋找魔法的同時，也找到了自己的答案。豐山國小四年級鞠怡臻說：「因為別人的影響，我們會把原本可能是自己的優點變成缺點，我們不要

比較，不要在意別人的眼光。」近兩個小時的舞臺劇，小朋友看得目不轉睛，還不時和隔壁同學討論劇情，他們的笑聲與回應讓整個演出現場充滿了活力。希望藉由兒童劇演出，讓每一位小朋友都能勇敢走出自己的路。而經過偏鄉巡演，這群未來的家庭教育工作人員也更

能體會教育資源的城鄉差距。(文：李家萱)



▲近兩個小時的舞臺劇，小朋友看得目不轉睛。(攝影：李家萱)

歷史上的「一週」

(3月18日至3月24日)

1998.03.18

國華航空班機在新竹外海墜毀，5名機員及8名乘客罹難，慈濟志工安撫家屬，並且協助設置靈堂及助念。

2016.03.19

義大利中部小鎮佩魯賈難民中心收容上百位難民，慈濟舉辦愛灑祈福會，邀約難民及當地居民參與，並為難民送上貼身衣物等物資。

2003.03.20

因應美伊戰爭，慈濟在約旦緊急採購醫藥及民生物資，並協同當地人道救援組織，在約旦與伊拉克邊境的拉夏德搭設2,000個帳篷，作為難民容身之處。

2003.03.21

由於美伊戰爭爆發，與SARS疫情持續擴散，證嚴上人呼籲全球慈濟人響應「悲願、善念、和平、愛」祈福活動，繼續推動愛灑人間運動，並將「三好」——口說好話、身行好事、心發好願落實在日常生活中。

2019.03.22

菲律賓計順市達馬央拉基里20日發生火災，造成逾5,000人無家可歸。慈濟22至24日出動行動餐車為災民供應熱食。

2011.03.23

因應東日本大震災，慈濟第四批賑災物資自臺灣運抵日本。同時，慈濟日本志工將衛生衣、披肩、毛毯等賑災物資，送往重災區岩手縣大船渡市。

2017.03.24

迪尼歐風災過後，辛巴威哈拉雷市因民生用水遭污染而爆發傷寒疫情，慈濟為疫情最嚴重的海德克里夫區居民發放6,000多瓶淨水藥。

本刊訊／大愛電視四月十五日即將推出最新的大愛劇《你準備萌芽了嗎？》。這是一齣由真人實事改編的「青春校園劇」。劇情以校園延伸出的「課輔班」為主要場景，以貧困、家暴、隔代教養、過動症(ADHD)、校園霸凌等五個孩子的成长為發展軸線，他們因為家庭背景、性格與價值觀，被外界投以異樣眼光而產生標籤效應。且看志工與老師，如何從教育、行為及品格方面著眼，開創孩子不一樣的可能性。

柯淑勤、朱芷瑩雙影后聯手 五童星萌芽出頭天

柯淑勤在劇中飾演志工「楊清貴」，雖然是醫生娘的身分，但性格不怕難，助人始終風雨無阻，把過去忙於工作、忽略照顧自己子女的遺憾，全部投射在新芽課輔班的學生身上。

柯淑勤說：「愛滿溢的時候一定要付出，不然會把自己淹死。」她在戲裡是孩子眼中充滿愛的「謝奶奶」。

朱芷瑩飾演補教名師「鄭麗華」，是個風趣健談又活潑的老師，但是教學嚴格，作風強勢。「鄭麗華」接觸了新芽課輔班的孩子後，急進的壞脾氣出現了化學變化。朱芷瑩說自己「對生活及表演都很嚴格」，飾演這位補教名師，也是放大自己的這些特質。嚴謹自律的補習班名師「鄭麗華」，

柯淑勤(左)飾演志工「楊清貴」，朱芷瑩飾演補教名師「鄭麗華」。



五童星長大後首度大集結。左起：蔡瑞澤、沈昶宏、謝欣諭、朱宥丞、王宥謙。



大愛劇新戲登場

4/15《你準備萌芽了嗎？》

備受金鐘肯定的演員陣容。左起：夏靖庭、馬力歐、劉曉憶、黃采儀、廖梨伶。



走進「新芽課輔班」，碰上什麼都不在乎的「裕文」、緊繃害怕的「勝安」、吵鬧常蹺課的「小萍」與「小安」姊妹、大鬧課堂的「志偉」、全身如刺蝟一樣難以接近的「永康」。鄭麗華以往的嚴謹自律全都失靈，補教名師牌快速崩盤，正想打退堂鼓時，遇上志工「楊清貴」後，情況出現了空前的逆轉。

備受金鐘肯定的演導陣容 主曲插曲引共鳴

除了雙女主角與五個孩子的重頭戲之外，還有夏靖庭、馬力歐、劉曉憶、黃采儀、廖梨伶等備受金鐘肯定的演員陣容。此劇由《落日》、《黑盒子》入圍金鐘獎最佳導演的邱皓洲執導，他運用特殊雨效，讓影像增添獨特氛圍，巧妙地襯托出人物情緒，呈現劇中彼此錯過的親情、親師生與志工之間引發共振共鳴的微妙情感。

戲中主題曲、插曲與淨化系樂團「Night Keepers 守夜人」、鄧福如、棉花糖樂團等合作，音樂與影像的結合，強化劇中人物內在情愫，達到情境的效果。

《你準備萌芽了嗎？》不只呈現苦悶與迷惘，希望我們在給予關注的同時，也多一點傾聽、多一分理解，讓孩子的成长之路，更有萌芽的能量。

(圖／文：慈濟人文志業中心)

靜思書軒 JING SI BOOKS & CAFE

輕輕一抹，蚊子不找你
吻別小黑蚊



- 滋潤保護肌膚
- 涼感舒緩肌膚不適
- 保護免受小黑蚊叮咬



本公司保留活動更改與異動之權利
照片僅供參考，產品以實體為主