

# 臺灣之光

## 慈濟以淨零為目標 與自然共生 與永續共榮

慈濟基金會更持續再生能源太陽能建構、能管系統建構、冰水主機效能評估、老舊公務車汰換、綠能暨儲能充電樁建構等措施，以實現 RE100 (100%可替代能源) 淨零目標的承諾。(文：慈濟基金會)

此外，慈濟基金會也從教育方面著手，持續舉辦 PaGamO 環保防災電競活動，將環保、防災與水利等永續的知識，與淨零和 SDGs (永續發展目標) 結合，以親近小朋友的電競遊戲，將永續的理念，深植於下一代心中。

本刊訊 / 慈濟基金會自二〇二二年開始推動淨零排放的計畫，透過自主盤查作業的啟動，升級環保策略，以「與自然共生，與永續共榮」為目標，積極推動能源、營運、社會與生活等各面向的轉型，力求實現二〇二五碳排放零成長的目標。

慈濟基金會以創能、儲能、用能、節能四個核心，積極營運轉型行動。慈濟靜思堂的屋頂普遍安裝了太陽能板，成為創能的一部分。從二〇二二年到二〇二三年，基金會挑選了十個靜思堂做為碳盤查樣本，以此為基礎制定有效的能源轉型策略。二〇二五年將進一步擴大盤查範圍，使更多靜思堂能參與其中。



▲慈濟基金會同仁導覽 PaGamO 線上遊戲教育平臺。(攝影：陳何嬌)



▲花蓮同心圓宿舍建置太陽能光電設備，是慈濟基金會二〇二四年推動再生能源的目標。(圖：慈濟基金會)



▲慈濟大學、中小學屋頂設置太陽能板，成為慈濟體系創能的一部分。(圖：慈濟基金會)

# 慈濟

榮譽發行人—釋證嚴  
發行人—顏博文 編輯—文史處  
發行：佛教慈濟慈善事業基金會  
地址：花蓮市中央路三段七〇三號

## 第25期 週報

Tzu Chi Weekly

2024年4月1日 星期一



國內郵資已付  
花蓮郵局許可證  
花蓮字第 149 號  
無法投遞免退回



電子報訂閱  
QRcode

## 暴雨氣旋橫掃美非 災民處境艱難 收容中心衛生設備不足



▲馬普托收容中心現場，災民預計將安置六個月，並評估搬遷重災區居民的可能性。(圖：慈濟基金會)

本刊訊 / 極端氣候帶來的氣候災難，現在更加衝擊全球各區貧困族群。三月份阿根廷與莫三比克部分區域都深受水患之苦。

阿根廷三月連日暴雨，導致布宜諾斯艾利斯省、內河省、聖塔菲省洪水氾濫。慈濟當地志工災後隨即前往關懷並發放物資，並計劃前往首都貧民區進行物資發放，協助貧困災民度過難關。

三月中，莫三比克中部受氣旋橫掃，官方公布約四萬八千人受災，一萬戶民宅受損、公共基礎設施及農作區也受到嚴重損傷，估計未來居民溫飽也將成為問題。

慈濟當地志工動員一百六十六人次，前往受災最嚴重的馬普托省，進行二十一個社區勘災、訪視與造冊，估計近六千戶災民需要援助。該省目前雖有五個收容中心安置一千兩百多人，但部分收容中心安置一千兩百多人，但部分收容中心水源與衛生設備並不完善，如廁與盥洗處僅用黑色塑膠布搭蓋，也無法進行汙水處理，災民處境相當艱難。

(文：慈濟基金會)



本刊採 FSC 認證標章用紙，為環境永續盡一分心力！

慈濟週報 服務專線：03-8266779 分機 542、547



# 捨有形物質 得無形智慧

有智慧的人才能捨，有捨才有得，捨出有形的物資，得到無形的智慧，這就是慧命，慧命是延續生生世世。

「樹的種子埋在土裡，長出了樹芽，從樹苗開始，到了合抱之樹……資深慈濟人回來，讓我想到大家這一部分的信心、願力；有信心、有願就會有力，就如樹根往地竄，很穩在、很勇健。」

《無量義經·說法品》云：「斯經譬如一種子，百千萬

億從它生，千億種子復又生，展轉乃至無盡量。」這好比是海外慈濟人將慈濟精神帶回僑居地，就像播種般開展志業，將慈善的腳步遍及全球一百三十三個國家。三月十九日慈濟

## 口耳相傳說慈濟 身教言教傳善法

馬來西亞北海支會資深志工回臺與證嚴上人溫馨座談，上人感恩資深慈濟人用心陪伴，接引人間菩薩，也鼓勵人人喜捨付出，成就慧命。

慈濟人「以身領眾」、「口耳相傳」，用身教、言教接引一代又一代的新進志工，就如母雞哺育小雞，呵護備至。上人憶及，行腳臺北與資深委員見面時，資深委員總是會向上人介紹他所接引的慈濟志工。

「我到臺北，北區的菩薩

## 學菩薩法覺有情 布施增福長慧命

「資深委員或慈誠隊也是這樣的精神，總是一代傳過一代。一巢、一巢跟你緣的，要不斷接引下去；跟你有緣的，還等待著你展開了翅膀，呼喚他，招呼他，讓他靠近，給他溫暖，這需要大家永無停息，不只是今生此世。」

慈濟人聽聞佛法，歡喜信受，行「經」腳下，走進人間苦難處，助人間苦難，膚慰人心，也在付出中領悟苦、集、滅、道的真理，學習超脫人間苦的繫絆。

「人間真苦！為什麼會那

會扶著資深菩薩來，讓師父看看。資深的菩薩就會一手牽著好幾隻手，兩隻手牽著把他們拉起來，『師父，這些是我的小雞！』是啊！小雞是慈濟人很親的稱呼。」

在慈濟世界中，資深接引新人，是「手把手」的傳承，「母雞帶小雞的精神」，永遠是慈濟歷史扉頁中動人的一章。

「看母雞牠孵蛋，總是要緊緊守護著一粒粒的蛋，給牠溫馨，給牠愛，給予牠情，一直到蛋殼突破了，可愛的小雞孵出來了，母雞還要護著牠，一直到牠們的毛、翅膀長得硬了，可以自己去討生活，這就是母雞帶小雞的精神。」

樣地苦啊？若是難免，沒有苦就不是人生。但是，我們走入了佛法，要自我再超越一下，這就是我們學習的菩薩道——自己的親人我們不捨，可要知道普天下之下多少苦難人？我們要學習『覺』有情。」

只要有心，人人都有一分力，可以行善助人。上人以「八分飽兩分助人好」為例，四個人碗中的飯各拿出兩分，放到空碗裡，就可以多出一碗八分滿的米飯來助人。

「過去師父都說不要計較，現在我要跟大家說要計較，對自己計較，不要浪費；對自己呼喚，存一口飯就可以造福很多苦難人，這就是增福。你雖然少了一口飯，但你的慧命增加了福，增加了智慧。有智慧的人才能捨，有捨才有得，捨出有形的物資，得到無形的智慧，這就是慧命，慧命是延續生生世世。」

「你們很有福，我也很感恩，師父一呼，人人響應；一呼萬應，真正做到了。佛陀來人間，為了一大事——來人間教菩薩法。這個菩薩法你們都接受，身體力行了，所以要學，勤學菩薩道，到頭來『覺』，就是見道了，看見了真誠的道理。」

（摘自證嚴上人三月十九日馬來西亞北海支會溫馨座談開示）

## 《慈濟通史》系列

期待人人一起來為當代負責，肩負起傳承史實、教育未來的使命，透過《慈濟通史》將「人間菩薩慈濟行」記錄下來，讓人間菩薩的精神代代延續，人間菩薩道也能在未來繼續鋪展開擴。

——釋證嚴



《慈濟通史·壹》記錄了證嚴上人從創立佛教克難慈濟功德會到發願建院前的梗概，邀請大家一起來重溫臺灣這一段充滿人情味的歷史。





# 愛無國界 童行善

## 滿納海敘利亞難民學童 齋戒月行善回饋

土耳其訊／小朋友們排著長長的隊伍，捧著家中帶來的糖、餅乾、麵粉等食品，恭敬、喜悅地放到紙箱裡，他們省下食物要送給需要幫助的家庭。

這是土耳其滿納海學校小朋友們在齋戒月裡的布施行善。今年三月十一日至四月九日是土耳其穆斯林齋戒月。齋戒月期間，除了白天禁食，穆斯林特別重視「布施行善」。負責此次活動的蘿拉老師表示，學生們從中感受到幫助他人的快樂。這些孩子們多半是敘利亞難民孩童，長期受到濟助，更懂得回饋。

二〇一一年敘利亞爆發內戰，四百多萬名敘利亞人逃離家園，多數往土耳其避難。二〇一四年慈濟土耳其志工胡光中看到土耳其境內的敘利亞難民孩童，為了謀生，根本無法讀書，一天要工作長達十二小時，休息、上洗手間時間僅容許十三分鐘，讓人非常不忍。二〇一五年，胡光中在證嚴上人的支持下，成立了第一所滿納海學校，招募了五百七十八名學生，而現在學校已有四千五百名學生，他們都可以安心接受教育。

慈濟志工周如意盛讚這些孩子們的善心，也希望藉著這分心意凝聚更多的大愛，不忘世界還有許多孩子們正在承受戰爭之苦。

(文：周如意)



▲滿納海學校的孩子們臉上洋溢著幸福祥和，他們將家裡帶來的食物布施給土耳其需要幫助的家庭。

(攝影：Mohammed N Aljamal)

## 瓜地馬拉學童歡喜領文具

瓜地馬拉訊／二月十八日、廿五日，慈濟瓜地馬拉志工分別在莫莫斯特南戈市和丘阿蘭喬市，舉辦了兩場大型發放，這兩場發放讓一千兩百九十二位小朋友興奮不已，因為他

們拿到了新書包和整套的文具用品。而這些物品，對許多孩子的家庭來說，都是一筆沉重的開銷。兩場發放現場盡是喜悅的。莫莫斯特南戈市發放現

慈

(文：張慈燃 攝影：吳恬)



## 尚比亞也有大愛媽媽 老樹下開辦週末幼兒園

尚比亞訊／大樹下，老師坐在地上，攤開膝上的大字報，教導圍著她的小朋友們學習識字，也藉此告訴孩子們，天空上的太陽在宇宙裡有八顆行星繞著它運轉。這是非洲尚比亞「週末幼兒園」的上課情景，沒有教室、沒有固定的授課老師，但他們有一群不願意向貧瘠環境妥協的社區媽媽，她們輪流擔任老師，要親自教導鄰近的孩子們學習認字、認識世界。

二〇二三年三月，非洲尚比亞婦女在慈濟當地志工奧莉維亞號召下，家戶開始響應捐助玉米粉(當地主糧)，陸續成立了六十九個供食站提供餐食，讓社區小朋友們免於飢餓之苦。今年一月他們在中部路沙卡省開辦了「週末幼兒園」，由社區媽媽召集社區孩子，利用所有可用的空間，包含巷弄空地等，不分學齡，目前共有四十二名孩子們加入共學行列，由社區媽媽帶著孩子們



▲尚比亞許多家庭根本無力讓孩子上幼兒園，社區媽媽們則成立「週末幼兒園」，為這些孩子提供受教機會。(圖：慈濟基金會)

一起學認字、玩遊戲、認識靜思語的內涵，並從相處過程中學會如何與人合作。社區媽媽們為了籌措經費，在志工奧利維亞帶領下，將供食站的玉米袋、家裡的碎花布，利用廢棄釘子當縫針，做成五顏六色的腳踏墊，以一塊八十五瓦查(約新臺幣一百元)價格賣出，作為供食站的基金，也希望藉此讓樣貌陽春、但心意滿點的「週末幼兒園」能夠長長久久。

(文：慈濟基金會)

# 慈濟志工清掃屋垃圾 為老奶奶送祝福

**基隆訊** / 七十七歲住在基隆市和平島的印尼華僑林奶奶，住處滿是垃圾，便當盒、飲料罐、塑膠袋滿地，冰箱也堆滿食物，過期的食物流出惡臭液體，滴到地面上的紙板；紙板上也長了蛆，蟑螂到處爬行。洗手間裡，使用過的衛生紙四處散落。

老奶奶的先生已經往生，她膝下無子，與妯娌同住三層樓的老屋，但老奶奶住二樓，妯娌住三樓，彼此鮮少往來。長者的處境經里長提報給慈濟志工。二月廿五日週日清晨，三十多位慈濟志工來到林家，準備替長輩清掃家屋。

當清理工作啟動，坐在沙發上的林奶奶看志工手上拿著物品準備丟，大叫：「這個不能丟，那個也不能丟！」這時候，四、五名志工，趕緊跑到她跟前和她聊天，引開老人家注意力。大家趁此，迅速俐落地把垃圾裝進黑色塑膠袋，總計清出一百多袋垃圾，冰箱也清出六大袋廢棄食品。

清理垃圾難道不怕髒嗎？志工李喬申戴著口罩，但從頭到尾，眼神都是喜悅的，她說能參與一起打掃非常歡喜。覺得自己因此擁有了一個特別的星期天記憶。

除了合力清掃，志工們也把廚房和廁所徹底清洗乾淨。當清掃結束後，志工為老奶奶送上一碗熱騰騰的芋頭米粉湯，並承諾後續一定會來探望她。

(文：陳美月)



▲慈濟志工忙著整理滿屋的垃圾。

(攝影：張泰元)



▲廚房經志工刷洗後，清爽明亮許多。

(攝影：張泰元)

## 茶道中體會優雅人文 靜思堂的幸福茶滋味

**桃園訊** / 三月十日是桃園區新住民幸福家庭成長班的開課日。慈濟靜思堂成立新住民幸福家庭成長班已四年了。桃園區此梯有二十五位新住民媽媽和家人們一起前來。這一天的課程主題是「茶道」，由茶道師資團隊帶領學員們分享有禮、有法、有溫度的靜思茶道。

這次學習茶道，覺得很優雅，感覺喝茶很特別、很幸福，慈濟讓她學習到很多不同的人事物，感覺自己成長了許多。

就讀小一的吳品希跟著媽媽吳書瑜一同來上課，吳書瑜說到自己的個性很粗心，感恩這一次的學習，讓她學會如何細心感受。

新住民幸福家庭成長班希望藉由課程的分享，讓前來的每位學員，都能夠學習如何從生活中感受到幸福的滋味。

(文：朱冷麗)



▶學員杜研融的先生江柏辰(著綠衣)陪同來上課，一起學習如何靜心泡茶、品茶，品味人生。

(攝影：鄭信義)

## 慈濟醫療志工姊妹情 忍喪夫痛 化關懷動能

**彰化訊** / 花蓮慈濟醫院志工，由慈濟全臺各區慈濟志工按表輪替排班。志工們從各地搭車前來，來一趟就展開八天



▲彰化醫療志工與宜花東醫療志工，彎腰互道感恩，完成梯次志工的交接禮儀式。

(攝影：楊文道)

七夜的服務。這些志工們往往都經歷了一番人生曲折，但他們在慈濟大家庭裡找到了互相扶持的力量，有些人甚至培養出情同手足般的情誼。

「師姊，師姊，麻煩您跟詩瓊說，我完成慈濟委員培訓了，我受證了！」新竹志工王瓊婉，三月十日結束八天七夜的慈院志工服務後，在離開前特別拜託前來交班的彰化區志工，傳話給志工蕭詩瓊。

家住鹿港的志工蕭詩瓊在陪伴罹癌先生治療期間，在臺北慈院結識了新竹慈濟志工王瓊婉，當時王瓊婉的先生也罹癌，

兩位因此經常互相鼓勵，最後成了姊妹之交。

蕭詩瓊談起先生往生時的那段記憶：「我先生往生後，我還是一直在做志工。只是，每次到臺中慈院當志工時，我總是會哭！每次去，每次哭！那時候臺中慈院常住志工黃明月師姊，常常會安慰我，鼓勵我慢慢走出傷痛。」

受到關愛的蕭詩瓊，鼓起勇氣，她持續投入志工工作，心裡想著他人的需要，她說，現在她已經不哭了，且更能同理病患家屬的種種心情。

(文：許秀玉)

# 高雄重大車禍工廠氣爆 慈濟志工第一時間啟動關懷網

高雄訊／三月廿日，高雄仁武區一輛載運出遊乘客返家的遊覽車，誤闖限高涵洞，造成一人往生、十四人輕重傷的重大車禍；廿三日，湖內區一家鋁業工廠發生鍋爐氣爆意外，現場兩名員工被救出時已無生命跡象，六名傷者緊急送往高雄、臺南醫院救治。兩起意外現場，慈濟志工都在第一時間前往關懷協助。

三月廿日晚間八點左右，仁武區慈濟志工周秀芸，在得知遊覽車發生意外後，隨即通報慈濟志工，並與慈濟高雄災害應變中心召集人潘機利等人趕赴現場等候支援，各區志工也分別前往傷者後送的各家醫院進行關懷並致贈慰問金；二十一日上午五名志工至往生者周老先生家，膚慰家屬並敬致慰問金。

廿三日上午八點廿三分，湖內區工廠發生氣爆，慈濟警察消防暨眷屬聯誼會志工鍾進德正值勤務，他是偵查隊成員，接獲意外事故通報後，以勤務身分趕赴現場了解，他也即刻通知同修慈濟志工陳秀鳳，啟動聯繫關懷網絡。

志工陳秀鳳透過群組召集

有防災士資格的志工們前往。志工抵達現場，十五部消防車的消防人員已控制氣爆現場。這起意外造成兩名泰籍員工傷重不治，目前仍有一名泰籍員工在臺南成大醫院加護病房救治，其餘五名傷者傷勢較輕。臺南志工賴秀鑾表示會持續關懷。

兩起意外事件，慈濟志工高雄仁武區、左營區、湖內區及臺南，總計投入五十五人次關懷。志工們皆有感而發，表示災難示現無常，人心要清淨祥和，才能消災免難。

(文：慈濟基金會)



慈濟志工前往醫院慰訪遊覽車車禍傷患。(圖：慈濟基金會)

## 妻當組頭夫簽賭 做環保讓飄泊夫妻除三害

雲林訊／黃彩雲十九歲時嫁給做板模工的蔡清森，結婚第二年蔡清森被徵召入伍，生計全落在黃彩雲身上，為了栽培孩子，她一時起了貪念，投入大家樂和六合彩，成了簽賭的組頭。而蔡清森也常瞞著妻子在外賭博，夫妻為賭債爭吵不休的情形持續了二十多年。

轉變開始於黃彩雲投入環保工作後，她變得溫柔有熱情，也重拾健康。

看到妻子的轉變，蔡清森改變散漫的態度，努力找工作。每天早上，蔡清森會載黃彩雲到農場回收資源，婦唱夫隨。兩人因為環保活動，開始有了善的互動，不和睦的家庭氣氛也漸漸改善。

在慈濟活動中，蔡清森也展現才華，「2017臺灣燈會在雲林」，他與兒子合作，創造許多精彩的環保花燈。此外，他也發揮裝潢專業，時常投入照顧戶的房屋修繕，夫妻倆付出

不遺餘力，逐漸獲得大家讚賞。黃彩雲身體力行做環保，改變自己更廣結善緣，她希望透過自己的努力，影響更多人參與環保。蔡清森則感激妻子的支持，他認為妻子是家庭的中流砥柱：「過去做懂事，真的很懺悔。」他感恩父母和啟發他們的人，夫妻倆共同經歷人生轉變，也因此更加同心、和諧。

(文：張如容)



東勢環保站是夜間環保，到了晚上，蔡清森(右)與黃彩雲(左)帶著一群志工來做分類，兩人過得很充實。(攝影：張如容)

### 人間行者

## 響應日存五毛錢 知足勤付出

## 第廿五號慈濟委員許彩雲

許彩雲，一九三〇年出生於花蓮，婚後育有七個孩子。一九六六年認識慈濟，開始繳功德款。一九六八年，皈依證嚴上人，法號「靜雯」。她是當年響應「竹筒歲月」的三十位婦女之一，每天出門買菜前，都會投五毛錢進竹筒，行善助人。

許彩雲跟隨上人做救濟工作，訪貧時的所見所聞，都會在委員聯誼會時提出來討論，「訪貧的調查很重要，上人有時候會請組長再去問更清楚一點，不會隨便草率決定；上人也帶大家討論，不會由一個人作主。」

除了訪貧工作，許彩雲也參與靜思精舍的各項活動，經常負責大寮的煮食工作。不同的活動，煮食的內容也有差異，我已很滿足。

(圖／文：慈濟基金會)



二〇二二年十月，許彩雲在花蓮資深委員尋根活動中分享。(攝影：許榮輝)

# 生命勇者黃鼎承捐腦 自移維生系統助漸凍症研究

臺中訊／五十歲黃鼎承三年前診斷罹患罕見運動神經元退化疾病「肌萎縮性脊髓側索硬化症」（俗稱「漸凍症」），他面對生命挑戰從不輕言放棄，但遍尋名醫治療與復健，身體依然快速退化。原接受居家安寧治療的黃鼎承只剩頭還能轉動，連呼吸也只能靠機器，他自知疾病不可逆且逐漸走向生命終點。

黃鼎承積極搜尋漸凍人器官捐贈資訊，得知去年成立的臺灣腦庫公開徵求運動神經元疾病病人腦組織，要做為醫學研究及開發新藥。親身經歷罕見疾病身心折磨的他，堅決要捐出腦組織，期盼能拯救更多家庭，心連安寧團隊依照囑咐聯繫臺灣腦庫。

臺灣腦庫代表人臺大醫院醫師謝松蒼接獲訊息即刻南下，在病榻前親自向黃鼎承道謝，他指出，黃先生的大愛會深刻影響腦神經疾病診斷，並帶來治療的成就。無法執筆的黃鼎承由太太協助握筆，簽署捐贈同意書，他激動地說：「這場病生得太有意義，感謝上天賜予的恩典。」

臺中慈濟醫院心蓮病房不只協助病人圓夢，也陪家屬走過艱難的歷程，團隊以豐富安寧療護經驗，讓黃鼎承與家人相互道謝、道歉、道愛、道別，彼此流淚和解不留遺憾。黃鼎承依願撤除維生醫療後安詳離世，由器捐團隊摘除可捐贈組織，大體則由臺大醫院接手處理，圓滿黃鼎承帶給大家的生命教育與醫學研究遺願。黃太太說，家人原本不諒解先生選擇撤除維生醫

療的決定，如今他以身示教展現勇敢與大愛，家人以他為榮，更期盼未來能拯救更多罕見疾病的病人與家庭。（文：卓冠伶）



▲無法執筆的黃鼎承由太太協助握筆，簽署捐贈同意書，捐出腦組織做醫學研究。（攝影：曾秀英）

## 付不出手術費眼痛如刀割 志工義助盲婦撫臉道感恩



▲索尼（右）伸出手來，撫摸著林金燕（右二）的臉，想要牢牢記住醫療志工的臉，也感恩她們給她像母親一樣疼愛的情。（攝影：楊文輝）

印度訊／印度菩提迦耶三十六歲婦人索尼，從小雙眼失明，而且右眼超突出，五年前的眼睛開始會痛，一直痛到頭部及頸部，且愈來愈痛，晚上甚至會痛到無法睡覺。醫生認為索尼最好是動手術，以一勞永逸解除疼痛問題，手術費用是一萬盧比（約新臺幣三千八百元），但他們沒有能

力負擔醫藥費，希望慈濟能支援。索尼說起這些年來，她曾因疼痛難耐，想過一死百了。後來志工帶她去眼科，吃了藥後，疼痛有減輕，最高興的莫過於能去動手術。索尼回想那段痛不欲生的日子，求助無門的她是穆斯林，祈禱真主阿拉：「請送一些心地純潔的人來幫我，讓我可以做眼睛的手術。」

索尼很高興她擺脫了困境，「我家人沒有能力幫我，只有慈濟來協助。我覺得慈濟師姊像母親一樣疼愛我，祈禱真主能祝福慈濟師姊們。」索尼虔誠祈求真主保佑志工們。她伸出手來，撫摸著林金燕和陳秀珠的臉，她說她想要牢牢記住她們還有這分情。（文：朱秀蓮、林靜君）

## 當志工可擁多樣技能 師兄姊學當牙科助理

彰化訊／二〇二四年三月廿三日週六下午，三個小時的「牙科助理、後勤志工團隊實境練習」課程，首次來到彰化靜思堂上課。

遠從臺中前來授課的中國人醫會牙科義診團隊王百進醫師、陳思云護理師、葉慧芬護理師，以及管線組志工，透過詳細的簡報，義診場布圖，現場擺設，鉅細靡

遺地向現場二十多位學員解說。

解說完畢後，讓大家模擬義診的現場，親自體驗操作牙科器具，學員分成兩組，一組先到準備區認識器械，一組學習管線的包膜。

臺中區志工葉文安鼓勵大家，不要害怕：「不曾拿過吸唾管，也可以勇敢舉手說：『我來試試看。』跟醫

師說，你是第一次，醫師都會指導要怎麼拿，幾次以後，就學會了。」

半天課程學習到很多，在座學員紛紛感恩臺中團隊，傾囊相授。陳思云護理師最後叮嚀：「看到大家的熱誠，非常感恩。希望這樣的熱誠可以延續，要學習的東西還有很多，我們一起加油！」（文：溫燕雪）



▲「牙科助理、後勤志工團隊實境練習」課程，首次來到彰化靜思堂上課，學員徐月梅（右二）學習包膜，她說：「凡事還是要親力親為才學得會。」（攝影：吳明士）

# 美國食物發放 加州見證臺灣愛心

美國訊／南加州地區是全美房價和物價最高昂的區域之一，根據加州公共政策研究所統計顯示，南加州約有百分之二十至百分之二十五的家庭生活在貧困之中。許多貧困之人雖能果腹，但營養不良，生活步履維艱。

二月十八日，慈濟志工舉辦了一場「蔬果發放」活動，由加州志工、加州大學河濱分校的慈青、慈少及其家長，以及當地志工組成。

由於現場排隊民眾眾多，在民眾報到的環節，志工林育燕安排了五位慈青、慈少，負責管理登記條形碼（Bar Code），確保一切井然有序。

負責登記站的慈少王吉爾介紹：「條形碼的主要目的是讓整個流程更快，只要第一次登記完，用印貼紙的機器，把名字做成條形碼的貼紙，下次來的時候，只要掃描手環，就可以直接進去領取蔬果，不需要紙本去一一審核，讓整個動線變得更順暢，這樣我們就可以幫助更多人。」

來自加州大學河濱分校的二年級工商管理碩士莊珮，她也是加州大學河濱分校的慈青成員。活動期間，她四處忙碌，為十多位長者拉沉重的食物推車，卻樂在其中。

莊珮說：「今天我幫忙拉車，為那些沒有帶車來拿食物的人們推送沉重的食品，雖是一項艱鉅的工作，但我非



▲慈少姊妹倆在核桃乾貨攤位，協助前來領取物資的居民。（攝影：李心怡）

（文：蔡紅黎）

常感恩能夠幫助我們的社區，感謝慈濟基金會主辦這些發放活動。」

慈濟志工推動一校一協力，以學校為據點舉辦讀書會，邀約鄰近村民來讀書，在吉安普拉瓦學校上課，村民歡喜與共。

（攝影：李麗心）



## 校園即是道場 藍昆尼村莊讀書會上課了

尼泊爾訊／自二〇二二年起，新馬慈濟志工深入社區，只要有一片空地，鋪上塑膠布，掛上佛教旗，就是善心匯集的道場。二〇二四年三月，志工推動「一校一協力」，以學校為據點舉辦讀書會，邀約鄰近村民來讀書。

吉安普拉瓦學校校長莫蒂，感佩志工將愛行入校園，領受靜思語教化孩子的力量，他也翻譯《靜思語》成尼泊爾文。證嚴上人的「教育平等愛」，引領著他走入慈濟大家庭，受證成為慈濟教聯會老師。有著共同目標，於是吉安普拉瓦學校也是志工推動一校一協力的重點學校，愛就從這裡展開。

讀書會入校第三天，證嚴上人說的是「貪吝的員外」故事，一個不放過任何一筆租金的員外，直到一場大病歷經地獄般的折磨，才幡然領悟，發心懺悔。上人藉著故事，鼓勵大家，現在人心

「我們所造作的一切，最終會回到我們的身上。」來自扎幕喜村的維賈伊說出他的感動，而且他願意在村裡提供場地，可以烹煮食物供村民享用。這番回饋，志工感恩欣喜，也期待將愛落實在村裡。

（文：吳秀玲、李麗心）

## 歌渡山課輔班 助原民孩童學習路上不被落下

花蓮訊／從學校退休的英文老師看到部落孩子教育問題嚴重，居民因工作機會不足，許多家庭都是隔代教養，孩子長期面臨家庭教育資源缺乏和教養功能薄弱的難題，學校學習資源也相對不足，種種因素的影響，造成部落原住民學生的學業成就普遍低落。村內國小成績前二名的孩子，到了市區國中後變成後段班，尤其是英語、數學更為嚴重，更甚者，有的孩子因在學校學科跟不上進度而導致原民孩子輟學問題發生，這種情形還不少見。

為了改善這個問題，慈濟規劃了週一至週四的

英數課輔班，除了孩子放學後有一個安全場域，也希望幫助學習。從課程規劃、找尋專業師資溫馨課輔班場地、向部落弱勢家庭學生招生，每一個階段都有非常好的助緣，也有很多的變化球，但有願就有力，課輔班也逐步建立。

陪伴孩子的過程，最重要的是家庭的支持。如何在學習上與家長們給予孩子正向鼓勵，共同營造良好學習環境，這都是需要家長共同關心。

課輔班開辦到現在，有的孩子會主動在週五沒有課輔時，帶著書本來到教室溫習功課，這裡已成



希望每位課輔班成員能成為孩子的貴人，在生命中種下愛的種子，也期盼孩子品德及學業上有更多的進步。

（文：慈濟基金會）

（圖：慈濟基金會）

簡潔、明亮的空間，讓孩子可以有安全的讀書環境。

### 歷史上的一週

(3月25日至3月31日)

2015.03.25

慈濟志工在辛巴威烏捨烏昆結區的路捷克(Rujeko)小學發放書包、課本、文具、環保餐具及衣服。

2023.03.26

慈濟為援助土耳其地震及水災受災戶，26、27日於尚勒烏爾法省(Sanlıurfa)尚勒烏爾法市舉辦發放活動，共幫助4,346戶。

2020.03.27

因應COVID-19疫情，慈濟贈送基隆市政府一千份安心祝福包，予居家隔離、檢疫的鄉親使用，傳達慰問關懷之意。

2019.03.28

莫三比克伊代氣旋賑災行動，慈濟志工於棟貝區(Dombe)發放5,530公斤臺灣援外大米，幫助災民。

2022.03.29

慈濟印尼萬隆聯絡處為偏鄉援建的第六座吊橋於本日啟用。此橋座落於展玉縣蘇卡布甲村(Desa Sukabungah)。

2008.03.30

慈濟吉隆坡分會與聯合國難民事務高級專員辦事處(UNHCR)合辦，位於士拉央社區的第五間「UNHCR暨慈濟教育中心」本日成立，4月1日開學。

2018.03.31

慈濟「減災希望工程」為苗栗縣後龍、造橋國中援建新校舍，本日舉行動土奠基典禮；公館國中及苑裡高中援建工程則於4月2日動土。

#### 【勸募公告】

第二十四期 第三版 慈濟要聞



圖中為約旦貧民營的兒童，而非難民營兒童。



▲「捐髓救人，無損己身。」眾裡尋他千百度，那人卻在骨髓資料庫。進一步了解骨髓捐驗血活動，請上慈濟骨髓資料庫F B (QR Code)。



## 大愛電視新劇

# 《血拾人生》開拍

▲《血拾人生》開鏡儀式。劇中演員左起：安俊朋、王滿嬌、魏蔓、張睿家、黃薇淳、庾宗華、宋偉恩。(圖：大愛電視)

導演黃常祚認為，《血拾人生》將真實事件搬上銀幕，製作過程將貼近現實。劇中有四成的情節是發生在醫院，因此需要對醫療專業進

製作人唐在揚召集了一群優質且高顏值的演員陣容，為《血拾人生》增添了更多的青春活力。加上庾宗華和王滿嬌等硬底子的老戲骨，更進一步豐富了劇情內涵，期待透過傳播行銷擴大影響力，將大愛劇獨特的戲劇觀點深植人心。

本刊訊 / 大愛電視二〇二四年好戲開拍一齣接一齣，最新大愛劇《血拾人生》於三月十六日舉行開鏡儀式，主要演員有宋偉恩、魏蔓、庾宗華、張睿家、黃薇淳、王滿嬌、安俊朋等。《血拾人生》主創團隊由唐在揚擔任製作人，並與《華麗計程車行》導演黃常祚合作，共同扛起了這部戲的重任。劇情以一群罹患血癌的年輕人如何對抗病魔與心魔，面對親情、愛情、友情和自己的真實人生故事。



血癌患者 | 朱頤 (2018)



血癌患者 | 朱頤 (2018)

▲《血拾人生》本尊之一的「朱頤」，生前發願，號召十萬人骨髓建檔的心願，朱爸爸盡全力替他完成。(圖：大愛新聞畫面)

行真實還原。他希望透過劇情呈現出不同的故事，有的展現光明，有的感動人心，有的哪怕是面對離別也能堅強，並將愛傳遞下去，帶給癌友及周遭的人力量。宋偉恩、魏蔓、黃薇淳分別飾演罹患血癌的角色。宋偉恩表示，對任何人來說，罹患癌症都是極度心理煎熬

《血拾人生》將通過真實而感人的故事，帶給觀眾力量 and 啟示，相信這部劇將在觀眾心中留下深刻的印記。(文：慈濟人文志業中心)

魏蔓和張睿家則飾演夫妻，魏蔓飾演罹患血癌的太太，在劇中面臨著一次又一次的流產挑戰。魏蔓坦言，這部戲讓她對媽媽這樣的角色的理解更深，特別是凍卵的過程。魏蔓跟黃薇淳兩人也一起陪劇中原型人物回醫院看診，這次合作更加增進了彼此之間的默契。張睿家則說，透過角色的演出，他也在學習如何保持堅強和毅力。

的挑戰。他為了更貼近角色，不僅與導演討論，還努力認識原型人物「朱頤」的故事，並透過運動改變自己的體態，以更好地詮釋角色的心境。庾宗華則在飾演「朱爸爸」一角時表示，原型人物的樂觀與堅強給予了他極大的感動，並表示很榮幸能參與腳本，希望能引起觀眾對造血幹細胞捐贈的關注。

靜思書軒 JING SI BOOKS & CAFE

## 淨斯牙膏 油甘果

守護您自信的笑容

嚴選純淨配方 幫助強化口腔健康

- 潔淨口腔
- 去除牙漬
- 去除牙菌斑

本公司保留活動更改與異動之權利 照片僅供參考，產品以實體為主

各地書軒

購物網