

0403  
花蓮  
強震

# 慈濟馳援撫傷 與時間賽跑

4月3日 07:58 花蓮 7.2 強震。

● 08:20 花蓮靜思精舍戶外成立慈濟本會災害應變中心。  
花蓮各區接續成立服務中心。



▲地震發生後，慈濟基金會隨即在靜思精舍戶外成立災害應變中心，掌握各地災況，證嚴上人也坐鎮指揮救援方針。（圖：慈濟基金會）

● 10:00 臺北成立慈濟北區災害應變中心。

● 11:55 靜思精舍師父為受災鄉親備辦熱食便當。



▲四月三日，餘震不斷的過程中，花蓮靜思精舍師父們同心協力，親自準備熱食，為鄉親安心暖胃。（圖：慈濟基金會）

● 12:21 花蓮中華國小協助架設隔屏與福慧床。

● 13:00 志工前往醫院關懷受傷民眾。

● 14:00 慈濟花蓮本會召開災害應變中心協調會議，討論發放關懷事宜。



▲證嚴上人牽掛受災鄉親與救援人員，親自前往災區關懷，盼安住大家的心。（圖：慈濟基金會）



▲慈濟志工與慈大學生合力運送福慧床到中華國小收容中心。（圖：慈濟基金會）

● 16:48 證嚴上人前往花蓮市災區關懷。

4月4日

1. 進行第 1 場發放，於花蓮市東淨寺舉行。
2. 靜思精舍清修士與慈濟基金會宗教處同仁致電 542 位 70 歲以上長者法親關懷。

4月5日

1. 志工協助提供物資，由直升機載送給天祥地區受困人員。
2. 進行第 2 場發放，於花蓮市地母廟舉行。



▲四月五日清晨六點志工合力運送物資讓直升機載運送往天祥地區，靜思精舍德勤師父並偕同慈警隊關懷隨機載回的受驚旅客。（圖：慈濟基金會）



▲▼每場發放，靜思精舍師父都在現場關懷鄉親，照片上師父陪同鄉親讀上人的慰問信、為孩子戴上佛珠，祝福平安。（圖：慈濟基金會）

4月6日 進行第 3 場發放，於花蓮市中原國小舉行。

4月7日 進行第 4 場發放，於花蓮市花崗國中舉行。

4月8日 進行第 5 場發放，於花蓮縣宜昌國小舉行。



# 慈濟

榮譽發行人—釋證嚴  
發行人—顏博文 編輯—文史處  
發行：佛教慈濟慈善事業基金會  
地址：花蓮市中央路三段七〇三號

## 第27期 週報

### Tzu Chi Weekly

2024年4月15日 星期一



國內郵資已付  
花蓮郵局許可證  
花蓮字第 149 號  
無法投遞免退回



電子報訂閱  
QRcode



▲靜思精舍清修士與慈濟基金會宗教處同仁，電話關懷七十歲以上法親，一一確認平安與否以及後續需要的關懷。（圖：慈濟基金會）

## 0403 花蓮強震 慈濟援助統計

應急金：937 戶

慰問金：46 戶

熱食：6,256 份

乾糧：735 份

飲用水：150 箱

祝福禮：1,561 份

福慧隔屏：105 件次

福慧床：500 件次

毛毯：474 件

志工人力：2,937 人次

註：累計至 4 月 10 日





四月  
三日上午  
七點五十八  
分，花蓮發生  
芮氏規模七點二  
強震，撼動全臺。  
花蓮震度達六強，造成兩棟大  
樓傾倒，數十棟房屋受損，安  
全堪虞，而且引發山崩、落石，  
交通受阻……截至十日，往生  
十六人，受傷超過二千一百人，  
是臺灣自九二一地震以來，規  
模最強的地震。

位在花蓮的慈濟本會，雖然  
也在地震中受災，仍在第一時  
間成立災害應變中心，投入救  
災事宜，進駐各救災現場、安  
置所，為災民提供即時的服務。

地震當日，證嚴上人親自到  
花蓮市區勘災，看見各救難單  
位、慈善機構及志工們共同投  
入救拔苦難，方略感安心。四  
月八日，震災發生第六天，靜  
思弟子於下午慈善志業溫馨分  
享會中，向上人報告災情及慈  
濟的救援行動。上人再次殷殷  
叮嚀，面對無常，平安就是福  
氣，當念感恩，把握因緣為人



我真的是很感恩！大家都是以大我為重。總是慈濟人慈濟事，菩薩入人群，以  
眾生需要為優先；我看見真正的，人間的真菩薩，絕對不是名稱菩薩，不是  
只有掛個名，是真實的付出。」

# 人間真菩薩 愛心震動 護佑苦難眾生

## 真實付出膚苦難 安心安身安生活

天災無情，人間有愛，這起  
強震，震出大家的愛心行動，  
令上人回憶起二十五年前  
九二一地震。

「看看那個時候，九二一  
地震，慈濟做了多少年——重大  
工程，還有蓋學校。總是由不  
得我不說感恩，那麼大的面積，  
我們那麼多的工程，可以在三  
年之內，兩年多，我們都一一  
修復。」

「而且前面開始蓋大愛  
屋，蓋一千多戶，快要兩千戶  
（一千七百七十六棟），讓受  
災的人可以很快地有個家，  
不只是家，是一個部落、一個  
部落，而且每一個部落都有景  
觀，讓受災者被尊重，而且住  
得很舒服，讓他們安身、安心、  
安生活，那個時候，真的實在  
是很用心！」

「這兩天，看我們大愛臺的  
報導，原來大家的家庭，櫥櫃、  
衣櫃都移位，而且倒了，可以  
想像慈濟人的家庭，應該也都  
有這樣的災情，大家也需要整  
理，但是，還是以慈濟活動為  
優先，發放、訪視等等，大家  
都一樣地投入去關懷。」

的確，需要很真誠地感恩。」

「所以，我真的是很感恩！  
大家都是以大我為重。總是慈  
濟人慈濟事，菩薩入人群，以  
眾生需要為優先；我看見真正  
的，人間的真菩薩，絕對不是  
名稱菩薩，不是只有掛個名，  
是真實的付出。」

## 無常人生覺有情 落實社區護孤老

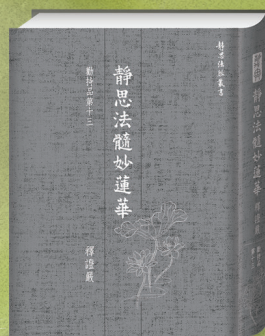
「菩薩所緣，緣苦眾生」，  
上人讚歎，一直以來，哪裡有  
災，慈濟人就往哪裡去撫慰苦  
難；更不忘叮嚀，非常時期，  
社區關懷更要落實，法親之間  
也要彼此互做依靠。

「尤其是現在，老一輩的慈  
濟人年紀都大了，請大家要多  
關懷。當然，一些老人，或者  
生活比較單薄的，我們一樣要  
幫助，請你們多再探視。時間  
在過，房會老，人會老，總是  
要盡量把握無常的人生——能  
幫助人，我們就要趕快發揮良  
能，也要把握因緣去付出。」

「期待人人都要用虔誠的心  
祈求平安，時時都要呼籲大家  
提高警覺，還要虔誠推素，打  
從內心虔誠祈禱，上達諸佛菩  
薩聽。感恩菩薩，大家平安，  
我就很安心，祝福大家！」  
（摘自證嚴上人四月八日慈  
善志業溫馨分享開示）

靜思法脈叢書

靜思法髓妙蓮華



勸持品第十三

（四章章名）

勸募持經人  
授記比丘尼  
菩薩師子吼  
惡世護佛囑



靜思人文虔誠發行





# 驚惶時刻安定力量 靜思僧團膚慰人心

**花蓮訊／**〇四〇三花蓮強震，花蓮靜思精舍師父偕同清修士與慈濟志工們，馬不停蹄走訪關懷受災鄉親。每一個發放現場、每一處關懷站點都看得到師父們的身影，師父們也偕同清修士與志工前往長者家進行慰訪，所做一切，就是希望安住大家的心。

靜思僧團有近兩百位師父，人人謹守「一日不作，一日不食」修行原則，堅持不接受供養，自力更生，克勤克儉。

〇四〇三花蓮強震後，精舍師父們在第一時間，傾全力為受災鄉親們安住身心。四月三日下午，德澡師父、德柔師父、德珅師父即前往中華國小收容中心關懷安置其中的百名受災鄉親。

「阿嬤，您有嚇到喔！」德澡師父的關懷，讓九十五歲阿



►德澡師父(中)為受驚的阿嬤送上「平安祝福禮」，透過傾聽與膚慰，安住受災鄉親的身心。(攝影：廖文聰)

嬤有了釋放心情的出口；阿嬤向師父述說她的害怕，師父輕拍她的肩膀，專心聽她說話，也安住了老人家的。

四月四日慈濟志工展開發放，現場擺放小圓桌，每桌都安排一至兩位師父；師父們聆聽鄉親的受難心情，給予膚慰，也為小朋友掛上佛珠，祝福每位前來的鄉親重拾平安。接下來每一場發放現場，師父們也都輪番前往關懷，給予祝福。

四月七日，地震後第五天下午，德如、德柔師父和清修士黃思浩、鄭鳳嘉，與志工鄧淑卿、林月麗、謝玉英等一行人，前往年長的法親家進行關切。要讓每一位受到驚嚇的鄉親，都能安住在佛菩薩的慈悲裡。

(文：慈濟基金會文史處)



►靜思精舍師父們的溫柔，讓受災鄉親不由自主說起地震當下的恐懼，也藉此釋放了一些壓力。(攝影：徐政裕)



►藍天白雲慈濟人的臂膀，為受災鄉親帶來最厚實的溫暖依靠。(圖：慈濟基金會)

## 全盲慈濟志工投入關懷 藍天白雲擁抱讓人安心

**花蓮訊／**據氣象署統計，截至地震後第十天仍有七百多起餘震持續發生。但這並不影響慈濟志工的投入，截至四月十日已累計近三千人次，志工來自全臺各地，甚至有全盲志工也投入關懷行列。

慈濟志工陳宥憲幾乎視力全盲，這次特別偕同同修師姊來到花蓮花崗國中，參與陪伴關懷受災戶。他希望藉著自己的身分來鼓舞鄉親，有往下走的勇氣。他正向勉勵大家，慶幸是白天發生強震，讓傷亡人數降到最低，大家仍是有福報。

地震讓人不安，然而，藍天白雲身影帶來很深的安定力量。志工黃心好一度被民眾主動上前問：「師姊，您可以讓我抱一下嗎？聽說穿藍天白雲的師姊可以收驚。」黃心好一聽，毫不猶豫張開雙臂擁抱對方，當下對方忍不住流下了眼淚，釋放了累積好久以來的不安感。

(文：王鳳娥、李志成)

## 日人佩服的慈濟福慧隔屏 全臺環保志工貢獻最大

**花蓮訊／**〇四〇三強震，日本之六前往收容避難中心進行報導，中華國小活動中心避難所，由慈濟基金會架設的封閉式可掀拉

進入的深藍色帳篷，一個個整齊擺列，部分區間更劃隔為女性寢區、特別照護寢區，可依需求情況選擇以家庭單位入住，或分別入住，裡面也安設福慧床，提供居民躺臥休息。

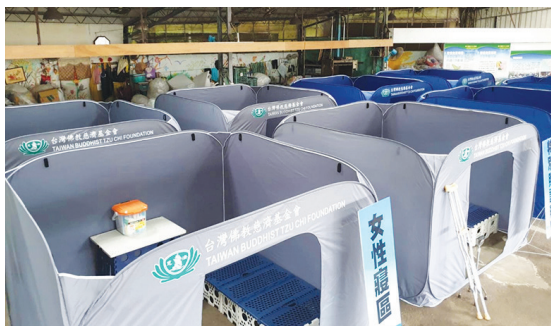
畫面經由新聞報導，日本網友們驚歎不已，關鍵字「台灣の避難所」一度衝上日本網路熱搜。臺灣各媒體也陸續跟進報導，

想探究慈濟「福慧隔屏」的研發緣由。

福慧隔屏的製作緣於二〇一八年二月六日花蓮發生芮氏規模六·二淺層地震，慈濟基金會在政府開設的兩個災民收容安置中心設置服務中心，並提供

福慧床供災民與搜救人員睡眠與休息使用。但當時慈濟花蓮本會發現，被安置民眾全家男女老幼，都在毫無遮隱的開放空間起居，連睡覺都被看到，毫無隱私可言。於是，慈濟基金會展開研發，並於二〇一九

年完成；二〇二〇年於全



▲慈濟基金會的福慧隔屏設想周到，顧及部分個人安置，分設女性寢區及特別照護區。(圖：慈濟基金會)

臺各區進行配置。更特別的是，其材質來自於全臺環保志工辛苦蒐集的回收物品，再製成回收塑料，材質也兼具阻燃效果

(文：慈濟基金會文史處)



# 愛與善的反饋

# 日本老夫婦捐20萬日圓助慈濟賑災

日本訊／日本穴水町綜合醫院慈濟茶屋留言本上，花蓮強震後的第二天，能登半島住民寫下：「台灣加油！」用最簡單卻最真誠的字眼表達對花蓮受災鄉親的關切之情。

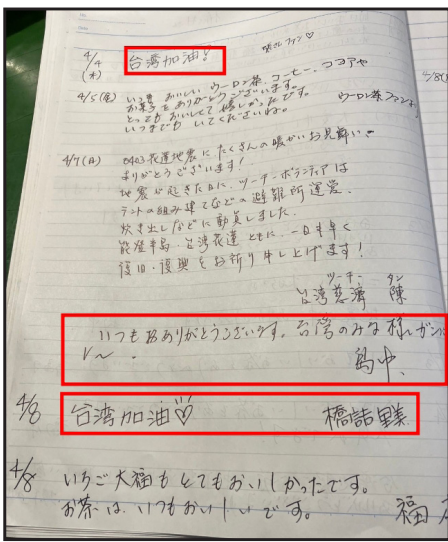
今年元旦能登半島發生強震，慈濟志工前往援助，提供熱食並開設慈濟茶屋讓居民有一處空間可安心喝茶。四月三日臺灣花蓮強震新聞報導，許多曾受助於慈濟志工幫忙的能登半島鄉親們，紛紛表達關懷，除了在留言本上寫下祝福，許多人也透過行動從日本傳來愛來臺灣，提供慈濟志工住宿的民屋主人南里美女士也向慈濟志工致意關懷。

四月六日，一對老夫婦中代源次郎先生與富子女士，親自來到慈濟日本分會捐助二十萬日幣，作為這次花蓮地震的援助。老夫婦表示，十八年前在花蓮慈濟醫院住院時受到慈濟醫護人員細心照料，至今感念在心，他們並關切在花蓮的好朋友是否都還安好。四月八日，一穴水中學武道館避難所「的負責人」也帶來現居避難所的十四位住民合資捐款的心意。

（文：張秀民、小野雅子、張好、榆井春菊）



▲中代源次郎先生（右一）與富子女士（左一）特地來到慈濟日本分會關切花蓮地震，希望花蓮朋友都能平安。（攝影：呂瑩瑩）



▲能登半島慈濟茶屋留言本上，住民寫下對臺灣的祝福。（攝影：張秀民）

土耳其訊／〇四〇三花蓮強震，曾經受慈濟援助的土耳其朋友們一一用行動表達對花蓮受災鄉親的關切，包含土耳其境內的敘利亞難民也捎來溫暖的心意。小朋友們排排隊，雙手張起電腦印出來的中文大字「不要悲傷……我們在你們身邊」、「臺灣加油」，當地震消息傳到土耳其滿納海學校，長期受慈濟援助的師生們第一時間發起「為臺灣祈福、募心募愛」，全校師生齊心為臺灣受災民眾祈福和募款。副校長阿罕默德深有感觸地說：「地震是上天的考驗，我們祈求上天保佑所有人民，特別是臺灣

人民免受地震的侵害。」他的話語彷彿是每個人內心的共鳴，他們感激慈濟和臺灣人民在過去困難時刻伸出的援手，現在是回報的時候了。四月四日慈濟土耳其分會接到一通來自費祖拉（Fazla）的電話，他在二〇二三年二月六日土耳其大地震中曾受慈濟援助，他表示雖能回報的不多，但出自他真誠的感恩之心。匯款後，他更附上信函表示：「我們與您們在一起，我們的兄弟姐妹！」與慈濟合作的組織，土耳其世界醫生聯盟主席哈坎·比爾根也表達對臺灣的關切，並表示願



▲土耳其滿納海學校的孩子們向花蓮地震受災鄉親表達關懷。

## 愛與善的反饋 土耳其滿納海師生與地震受助者回報愛

（文：周如意、陳誼謙）



▲慈濟尼泊爾志工攸尼斯曾經在地震中失去一切，他表示會將這次學習到的發放作業流程展現的慈悲精神帶回尼泊爾。（攝影：薛崑城）

## 愛與善的反饋 尼泊爾志工感同身受

花蓮訊／四月八日花蓮宜昌國小發放現場，來自慈濟尼泊爾當地志工攸尼斯特別前往觀摩。他是在四月三日地震當天與其他志工正準備轉機來臺，前往慈濟花蓮本會，就得知地震消息。但他們仍然決定要照行程前來。受災鄉親的處境，攸尼斯很能感同身受，因為二〇一五年尼泊爾地震，他也是災民之一，瞬間也失去一切。但當慈濟人前來援助時，他才感受到人間也有溫暖，人間還有溫情。攸尼斯對於這一次地震發放現場的作業與空間設置，感到非常值得學習，尤其看到靜思精舍師父們在每個小圓桌前，傾聽受災鄉親們的心情，他感到非常感動。（文：蔡翠容）





▲新店區安泰路土陷嚴重，受災民眾驚嚇不敢進屋，北區慈濟志工們陪伴膚慰情緒。  
(攝影：駱純美)



▲新店區安泰路地基掏空，土陷嚴重。



▲土城區員林里里長蔡黃地(左二)說明災情及新北市府後續安置情形。  
(圖：游彩霞) (攝影：陳羅美珠)

# 0403花蓮強震 大臺北也釀災

四月三日上午七時五十八分〇九秒，發生在花蓮縣壽豐鄉近海的大地震，造成花蓮縣市重大災情，大臺北地區也承受相當大的破壞，造成多起建築物、道路損毀，以及人員受傷等。這場天災，讓人們再次面對生命的無常，同時也彰顯了人性的溫暖與力量。災害之下，慈濟志工快速地動員起來，為受災鄉親及救災人員提供食物、醫療與關懷膚慰，也為臺灣社會帶來溫暖與希望。

## 大臺北六處受災 慈濟志工社區送暖

強震過後不久，臺北捷運停駛，慈濟北區志工隨即於上午十點，在新店靜思堂成立災害應變中心，社區關懷網絡立刻啟動，陸續收到土城、新店、臺北市災情回報。隔天應各地不同災情，分六條動線同步進行勘災與關懷。而位於新店的臺北慈濟醫院也立即與新北市消防局聯繫，醫護同仁堅守崗位，為關懷鄉親做好準備。

## 新北土城區重災 慈濟舉辦祈福會安災民的心

新北市土城區因多起建物樑柱受損，除了預防性撤離居民，分別在清溪里、員林里的里民活動中心設立安置中心。

土城區員林里里長蔡黃地說，地震發生後，發現社區災情重大，已經危及住戶安全，「當下我也很恐慌，感謝區公所協調安置里民，更感謝慈濟的師兄弟，第一時間就完成收容所的配置。」志工的動員與溫暖關懷，讓居民得以安下心來。

土城區清溪里里長彭兆鵬表示，清溪里雖未受災，但大家幫忙募集物資，提供蔬菜、麵包給其他里災民及工作人員食用。慈濟志工也在當天晚上八點，就將淨斯福慧床及毛毯送達清溪溪活動中心鄉親安置處，並現場組裝完成，令人感動且印象深刻。

慈濟基金會於四月七日晚上，為土城區員林社區的居民舉辦祈福會，致送祝福禮，希望安定受災居民的內心，祝福他們能早日回歸日常生活。

生活。

受災戶蔡小姐一家三口暫住在土城親戚家。蔡小姐前來參加發放祝福禮活動，得知花蓮災情很嚴重，也讓她感到很難過。她說：「慈濟志工從地震發生後就來協助我們，雖然地震發生時很害怕，但今天參加了這項祈福活動，讓人感到很窩心，也很溫暖。」她表示心情已經平復許多，希望大家都平安度過。

## 北市中正區南機場公寓裂損 志工駐點關懷

已有六十年歷史的中華路二段南機場公寓，經歷花蓮地震後，多處老舊公寓水泥磚塊剝落、牆壁爆裂、鋼筋外露變形，經結構技師確認，中華路二段三〇七巷內連棟建築物有立即危險，應盡快疏散住民。

慈濟志工應北市中正區區長之請，於南機場設立服務中心提供點心與飲水，讓工作人員安心工作，也讓部分回家取物的居民感到溫暖。  
(文：慈濟基金會文史處)



▲暫住天成飯店的受災戶吳先生，回家拿藥路過服務中心，他說很高興看到慈濟人，讓人感到心安。  
(攝影：曾修宜)



▲慈濟志工於南機場設立服務中心，就近關懷工作人員、警消、施工人員，以及回家取衣物的受災居民。  
(攝影：曾修宜)



►中和區碧河里、積穗里四月九日發放應急金及祝福禮。志工請受災民眾吃了平安麵，每戶一桌都有志工陪伴互動。  
(圖：慈濟基金會)



# 紅色九號警報警響 花蓮慈院即時救援

花蓮訊 / 四月三日，平凡的一天又開始了，匆匆洗漱完出門，在一樣的時間到辦公室打卡，剛放好包包沒幾分鐘，辦公室就開始晃動。本以為和往常一樣應該一下下就沒事了，結果愈晃愈大，站著的同仁趕緊扶著最近的桌子、牆面，一堆物品隨著晃動被搖落，東西掉落一地的聲響，讓大家知道這次恐怕情況不妙。

花蓮慈濟醫院啟動「中級急診紅色九號」救治大量傷患應變機制，救護車開始出動了，一段時間後，急診紛紛湧入因為地震受傷的傷患，與此同時，餘震不斷，雖然大家都害怕，但是因為害怕畏縮，就沒有人可以為受傷的人進行診治了。當責任心壓過恐懼，驅動醫護人員的，就只有想為傷患盡快治療的想法。

「病人骨折，無法動彈，需要床跟壯丁幫忙。」、「請幫忙推輪椅……」、「要找家人嗎？來，跟我說您家人的名字。」在急診待命的同仁相互補位。總務室則時時補上茶水、口罩等物資，讓第一線同仁不用為物資擔心；多位社工師穿梭各傷區，協助家屬尋找病人，引導住院病人、家屬進出。

截至下午四點三十分止，花蓮慈濟醫院陸續收治七十五人，離院已有三十八人。經「紅色九號」指揮官林欣榮院長評估，在晚間九點五十分解編，同仁回歸正常工作崗位。

(文：江家瑜)



▲四月三日花蓮大地震發生後，花蓮慈院隨即啟動「中級急診紅色九號」救治大量傷患應變機制，超過兩百位醫療同仁收到訊息後，趕往急診部支援。(圖：花蓮慈濟醫院)

## 趕赴災害第一現場 花慈太魯閣設前線醫療

花蓮訊 / 四月五日，花蓮慈濟醫院副院長暨花蓮縣中醫師公會理事長何宗融，與身兼特種搜救隊醫療組成員的花慈急診部主任徐子恒、護理部副護理長涂炳旭，帶領花



▶ 花蓮慈濟醫院副院長何宗融為搜救人員進行針灸。(圖：花蓮慈濟醫院)

蓮慈院中醫團隊前往太魯閣工務段新搭建的行動基地營，並在當地建立臨時中醫醫療站，為救災第一線的特搜隊員們提供把脈、針灸、貼耳豆等服務，緩解疲勞以及因高壓緊繃的身軀。

何宗融副院長表示，過去包括二〇一八年二月六日花蓮大地震、二〇二一年四月二日臺鐵太魯閣號出軌等重大事件，花蓮縣中醫師公會皆積極參與，由花蓮地區中醫師自發報名加入臨時醫療站的排班，盡可能地為救災現場及救難人員提供幫助。

經過把脈問診，發現搜救人員因連日處在極大的壓力下，除了身上的疲勞，普遍都有肩頸僵硬、肌肉過度緊繃的情況，且因山間風大，也有部分成員受到風寒。而透過施針，再輔以貼耳豆、藥布的方式，可以有效緩解不適，期盼中醫團隊的進駐能發揮中醫良能，為救災行動貢獻心力。

內政部消防署特搜隊長陳義豐表示，感恩花蓮慈院與中醫師公會提供協助，小小的醫療站是搜救隊員的依靠，盼道路盡快搶通，將待援中的民眾順利救出，且無人受傷，早日完成任務。

(文：花蓮慈濟醫院)

## 災防能力獲國際肯定

花蓮訊 / 四月三日花蓮強震造成嚴重災情，讓許多國際媒體紛紛進駐花蓮進行採訪，除了關注慈濟基金會在花蓮的行動，先前也聽說花蓮慈濟醫院在急難救助及重大傷病救治成為國際重大救治的典範醫院，因此包括日本 TBS 電視臺等國內外媒體，特別前往花蓮慈濟醫院進行採訪與報導。

花蓮慈濟醫院醫務秘書李毅醫師提及，TBS 記者十分好奇，為什麼花慈可以那麼有效率地處理震災發生的各種危機，仔細詢問花慈每年如何與消防局進行實地及沙盤推演，災難中花慈資訊系統發揮的功能等等，採訪提問的內容可謂鉅細靡遺！

李毅醫師分享，這位 TBS 女記者說，無論醫療

## 日媒：向臺灣學習

或災難現場，慈濟有條不紊，充滿效率的行動都使得傷者身心能迅速得到安頓及慰藉，她說，日本應該多多向臺灣學習。李毅醫師深感日本人的謙虛、隨時自我反省、追根究柢的精神，反而是我們應該向日本學習之處！

採訪進行了快一個小時，最後女記者問他，醫院會不會缺什麼物資？她可以向日本各界呼籲。李毅醫師除了表達由衷的感恩，表示花慈位於天然偏多的臺灣東部，時刻為災難發生做好應變準備，日本也曾遭遇嚴重震災，此刻一定感同身受，「如果能和臺灣一起虔誠祈禱，那就是最好的祝福了！」

(文：李毅、TNews 慈善新聞網)



▶ 花蓮慈濟醫院醫務秘書李毅醫師接受日本 TBS 電視臺的採訪。(圖：花蓮慈濟醫院)



# 慈濟減災工程發揮效應

# 化仁國中安住民眾身心

花蓮訊／花東地區及高雄、屏東、苗栗等縣市，有廿六所國中、小學校舍高齡老舊，安全堪虞；為讓學子有安全學習與上課的環境，慈濟基金會自二〇一四年投入「減災希望工程」。

花蓮縣化仁國中，一九九九年創校，校方在當時就已經規劃出一塊空地興建體育館，卻因為經費不足而延宕。經由花蓮縣政府委託，慈濟基金會決定為校方興建一棟多功能活動中心，二〇一六年三月舉行動土典禮，二〇一七年十月完工。

這棟多功能體育館，從此讓學生們可以在室內上體育課，不用擔心下雨天；而且在這次四月三日的花蓮地震，它更是發揮功能，成為地震受災戶最安全、最安心的避難處所。化仁國中前校長梁仲志看到鄉親們可以安住在此，讓他特別感動。

「近五年來，吉安鄉公所的複合式防災演練，就選擇在化仁國中這間多功能體育館辦理，鄉長也選擇這裡為吉安鄉東邊的防災避難中心。」梁

校長表示，養兵千日，用在一時。走進這裡，就會讓人很安心的感覺，因為它耐震係數很高。尤其看到有慈濟的師兄師姊在這裡，就更放心了。」

（文：王鳳娥）



▲前化仁國中梁仲志校長（左一）回到學校，關懷是否有他的學生和家長在此安置。（攝影：陳毅麟）

## 慈大生體會人生無常化身志工收拾家園

花蓮訊／四月三日花蓮強震後，慈濟大學師生不斷詢問是否有可以支援救災的地方。志工訊息一發布，短短時間立即額滿，還有學生詢問可以再多一人嗎？這群師生搶的不是機票，也不是演唱會的門票，他們搶的是志工服務的機會。而慈濟大學志工團隊所到之處皆全心投入，與慈濟志工合和互協完成各項任務，充分展現慈濟大學慈悲利他的創校精神。

不管是臺灣學生、外籍學生，還是教職同仁，心安定下來後，便一起相約來做志工。有同學相約，有媽媽帶著小孩，還有同仁把全家都帶來了，因為他們都覺得自己是有福的人，所以更應該要走出去幫助需要的人。

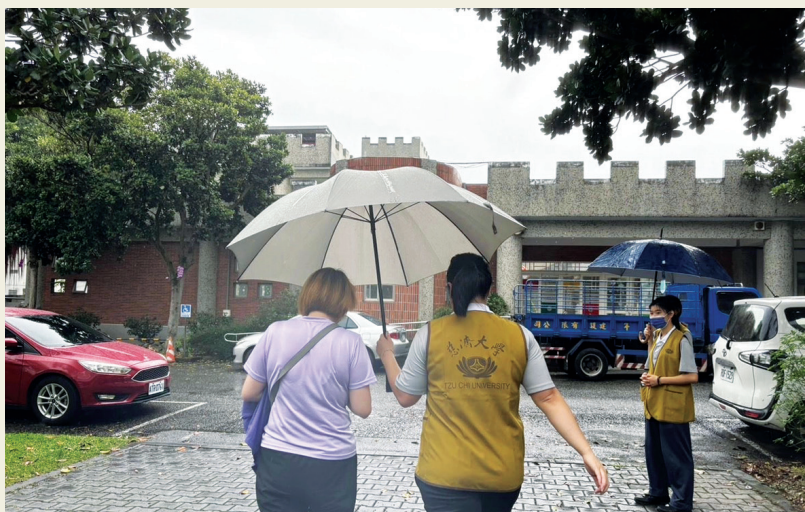
帶著女兒一起加入洗碗志工的教資中心同仁黃織婷說：覺得我們很幸運，因此看到清洗環保碗就帶著女兒一起來。來自馬來西亞，就讀傳播系的許沁恩說，因為餘震不斷，與其在房間裡擔心，不如出來幫忙，這樣做也能充實自己。兒女系林宛樞同學則是希望可以盡自己小小的力量，讓居民感覺溫暖，稍稍忘記地震時的害怕。國際數媒學程懿德媽媽和懿德孩子在復災現場相遇，懿德媽媽問來自斯里蘭卡的羽薇：會不會害怕？羽薇說，雖然在家鄉不曾遇過，但在學校和老師同學在一起，很安心。

早上協助清洗環保碗、打包物資，學生們的機動性和效率，讓師長及志工們讚歎。下午學生則轉往慈濟基金會關懷受災居民的發放現場，同學們主動關懷受災鄉親與致贈祝福禮，親切迎接每位來到現場的居民。天空下起雨來，同學們撐傘陪伴受災鄉親進出會場，為每顆受怕的心增添力量與溫暖。

劉怡均校長也全程參與這場關懷活動，陪伴與傾聽受災鄉親的心，好多鄉親看到靜思精舍法師與學校師長，眼淚就流下來了，相信這幾日的地震驚嚇與未來生活挑戰所累積的壓力，都讓他們身心俱疲；師父們仔細聆聽、膚慰受災住戶的心，並虔誠祝福所有災民能早日恢復正常生活，迎向陽光。

「災難無情，人間有愛。」慈大師生的踴躍參與，讓出來號召的慈濟大學人文處劉議鍾主任有感而發這樣說，但也因為人間有愛，相信可以給受災居民更多的正能量，陪伴他們早日度過難關。

（文：王碧霞、阮絲怡、田淑琴）



▲天空下起雨來，同學們撐傘陪伴受災鄉親進出發放現場。（圖：慈濟基金會）



▲慈濟大學的學生們協助打包祝福禮。（圖：慈濟基金會）



### 歷史上的「一週」

(4月8日至4月14日)

2020.04.08

因應新冠疫情，慈濟與政府單位合作，是日提供「安心祝福包」予新竹縣、苗栗縣居家隔離、檢疫的縣民使用，傳遞關懷與祝福。

2022.04.09

馬達加斯加自1月下旬起，接連遭到四個氣旋侵襲，加上長期乾旱，造成當地嚴重缺糧。慈濟與馬達加斯加獅子會合作，在馬南扎里為受災戶發放大米、豆子、糖及肥皂等生活物資。

2018.04.10

慈濟援助莫三比克馬普托胡雷尼區垃圾山坍塌意外的受災戶，發放購物券幫助194戶家庭。

2015.04.11

慈濟關懷波士尼亞水患災民，11、12日分別於賽伯尼克鎮與沙馬奇鎮進行第二次發放，物資包括購物券、多功能折疊床(福慧床)及毛毯，幫助421戶。

1993.04.12

由慈濟醫院醫師組成的衣索匹亞援助團啟程，進行為期十日的醫療救援評估工作，同時慈濟贈送1,200雙鞋子及800件衣褲給孤兒院。

2019.04.13

美國紐約市布魯克林區一處公寓於3日發生大火，近百位住客被疏散而無法返回住所。慈濟發放現值卡、環保毛毯，共幫助54戶家庭。

2016.04.14

泰國清邁府湄艾縣甲納村12日遭森林大火波及，45棟房屋遭焚毀，慈濟志工14日前往發放急難救助金及奶粉、盥洗用具、日用品等生活物資。

▶全球慈濟人與靜思精舍同步「午間祈禱」，祈求社會祥和、天下無災。圖為二〇二三年二月土耳其地震後午間祈禱畫面。(攝影：陳詒謙)



▲司機們在群組內呼籲，三天內不傳任何貼圖、不散播其他訊息，只傳送祈禱文，全心全意地專注為臺灣祈禱。(圖：張惠珍)

# 靜思精舍全球連線祈禱

## 善念心波 希望共振

四月三日上午花蓮發生芮氏規模七點二地震，花蓮縣及新北災市陸續傳出嚴重災情，海內外各地慈濟人隨即發起「0403地震募心募愛」行動，並與花蓮靜思精舍同步，關心大地震後的臺灣鄉親。全球慈濟人，或每天透過網路連線與精舍同步祈禱；或運用社群或通訊群組串聯，天天一起為災區鄉親祝福！

本刊訊 / 靜思精舍每天的「午間祈禱」已行之多年，德宸法師憶起二〇〇三年一月臺灣發現首例SARS確診，不久SARS疫情快速肆虐。當年三月廿三日起，靜思精舍常住二眾、慈濟醫院同仁和志工就在志工早會時間、午休期間，共同虔誠祈願；隔日，慈濟四大志業體及全球慈濟分支聯點同步響應，這是全球同步祈禱的起源。

德澡法師也提及，靜思精舍每天下午一點三十分的午間祈禱成為例行的靜心活動，是從二〇〇八年五月十五日開始，

當時精舍常住師父、同仁及志工們齊聚一堂，共同為汶川地震、緬甸納吉斯風災的災民祈福，大家虔誠同唱〈祈禱〉，祝福自己也祝福他人，祈禱後，還響應「竹筒歲月」，一日一善念，累積小小捐款助人，至今未曾間斷。

### 泰國三千運將集氣為臺受災民眾祈福

二〇二〇年新冠疫情期間，泰國慈濟志工援助計程車司機，度過經濟困頓難關；這次臺灣發生強震，泰國曼谷計程車司機聯手關懷臺灣。他們立即在近三千位運將的群組裡，發起共同祈禱，齊心表達對臺灣災情的深切關注。

「自新冠疫情開始以來，慈濟的援助不曾停息，感恩上人的慈悲，讓我們度過了許多困難時刻。如今，臺灣遭遇地震，我們懇請群組裡的所有成員，三天內勿傳送其他貼圖，讓我

們共同祈禱，祝福慈濟人和所有的臺灣人，願大家平安無事。

我們祈禱：

『願上人、慈濟人及臺灣的民眾能夠平安度過這場災難。敬請佛菩薩保佑眾生，祈願臺灣人平安無恙，慈濟家人也平安健康。願佛菩薩保佑上人、慈濟家人和臺灣民眾。』

至今，除了不斷傳達祈禱訊息，計程車司機們更在群組中發起募心募愛的行動，大家自主性地勸募捐款，希望幫助臺灣度過這次地震。

(文：慈濟基金會文史處)



▲泰國義診中心在祈禱結束後，民眾、醫護人員、難民、職工和當地志工，捐愛心獻上祝福。(圖：慈濟基金會)

靜思書軒 JING SI BOOKS & CAFE



淨斯菌草 維生素D3液體膠囊

維生素 D3

每一粒 達 800 IU

幫助鈣吸收

採用藻類來源



淨斯菌草 藻油DHA 液體膠囊



淨斯菌草 金盞花萃取物複方液體膠囊

本公司保留活動更改與動向之權利，圖片僅供參考，產品以實體為主。



各地書軒

購物網