

慈濟

榮譽發行人—釋證嚴
發行人—顏博文 編輯—文史處
發行：佛教慈濟慈善事業基金會
地址：花蓮市中央路三段七〇三號

第30期 週報

Tzu Chi Weekly

2024年5月6日 星期一



花蓮郵局許可證
花蓮字第 149 號
無法投遞免退回



電子報訂閱
QRcode

迎慈濟五十八週年 恆持初衷弘法利生

本刊訊／一九六六年五月十四日，農曆閏三月廿四日，「佛教克難慈濟功德會」成立，正式拉開了慈濟志業的序幕。此後，證嚴上人帶領著全球慈濟人以「無緣大慈，同體大悲」的理念，力行弘法利生的志願。

一九八六年，慈濟廿週年，慈濟醫療志業邁向新的里程碑；為了籌備慈濟醫院啟業，原週年法會停辦。之後慈濟教育志業也逐漸成形穩固，一九八九年慈濟護理專科學校創立，一九九九年慈濟大學正式建校。

二〇二二年，新冠肺炎疫情爆發肆虐全球，封城或禁止外出，人與人之間更必須保持社交距離；全球慈濟人透過網路連線，與精舍同步藥師法會，共度五十四週年。

今年農曆三月廿四日即國曆五月二日，當天靜思精舍從清晨早課開始，《法華經》共修、藥師法會與朝山，還有佛陀足跡展、會員聯誼茶會等，慈濟基金會以「感恩與祝福」的心，誠摯邀請〇四〇三地震受災的花蓮鄉親，參與慈濟五十八週年的系列活動，與慈濟共同為臺灣祝福，也為天下祈禱。

回顧過往，雖然社會環境不斷變化，慈濟本著慈悲喜捨、拔苦予樂的初心始終未變。（圖／文：慈濟基金會文史處）

▼慈濟五十八週年，靜思精舍舉辦藥師法會奉誦《藥師經》。（攝影：吳明勳）



▲早期靜思精舍藥師法會。（圖：慈濟基金會）

512 浴佛大典 花蓮首場全球串聯善念共振

本刊訊／佛誕節、母親節、慈濟日，三節合一，五月十二日上午七點慈濟浴佛大典，將從花蓮靜思堂道侶廣場揭幕，海內外慈濟會所接續舉行，全球四十八個國家地區也將連線參與浴佛大典，由證嚴上人與靜思精舍僧團法師帶領大眾禮敬諸佛，祈願天下無災無難，遠離兵厄，凝聚眾人虔誠善念共振的力量，上達諸佛聽。

當前世界天災頻仍、氣候不調、局勢動盪，唯有人心淨化，匯聚眾人的慈悲善念，珍惜一切生命，方能消災解厄。今年慈濟浴佛主題「讓我們與佛相遇」，期勉大家時時感念佛恩、心生願力、為人間的苦難付出心力。

五月十二日浴佛活動將在各地持續整日，臺北中正紀念堂晚間五點四十分舉行萬人浴佛大典，現場浴佛活動歡迎民眾攜家帶眷前往，藉著簡而美的浴佛儀式，感念佛恩、父母恩與眾生恩，也藉浴佛清淨自心、祈願平安吉祥。

今年在花蓮靜思精舍、花蓮靜思堂、中正紀念堂，並設有佛陀足跡展，歡迎大家前來感受佛陀慈悲的人文之美。（文：慈濟基金會）



▲五月十二日慈濟浴佛大典歡迎民眾前往參加，共振善念上達天聽，祈願平安吉祥。（圖：慈濟基金會）



本刊採 FSC 認證標章用紙，為環境永續盡一分心力！

慈濟週報 服務專線：03-8266779 分機 542、547



入人群做慈濟

菩薩道真空妙有

慈濟走《法華經》的路，到現在五十八年了。佛陀給予我們萬「理」之法，是道理真諦，讓我們啟開我們的智慧。所以我們的方向走對，走對方向不迷失，過去現在，都做對的，方向都對的，我們現在就會輕安自在，還會對自己讚歎說：「有價值啊！」

「天天八萬六千四百秒消逝過去，聽起來數目好像很多，八萬多秒。其實現在看時鐘，看它秒針快速在轉、轉啊！好迅速地就這樣一圈一圈過去……」

「一九六六年的今天，農曆三月廿四日，佛教克難慈濟功德會成立，迄今已經走過五十八個年頭。迎接慈濟週年紀念日，證嚴上人親臨志工早會為眾開示，感恩弟子們把握因緣，在全世界各地推動慈濟志業，讓大愛廣布在人間，但也慨嘆三理四相的變換由不得自己。」

「人生離不開生理——身體，生、老、

病、死；物理——成、住、壞、空，每一件物，都是從無到有，那叫做『成』，每一件物都有它的過程，被利用的時間就是『住』；慢慢地時間過去，形慢慢老舊、『壞』了，被人淘汰掉，也就是『空』；所以『成、住、壞、空』；我們的心理也有『生、住、異、滅』。」

「今天同樣坐在面前、繞在前後，彼時，那就是去年啦！非今時，不是現在的時間，但就這樣過了一年了。這一年三百六十五天，你我之間的環境、所做的事都各不相同，不過，我們有一個共同的方向，那就是做慈濟。」

五十八年慈濟路 廣布善種萌菩提

適逢週年紀念日，全球慈濟志工愛師、敬師、想師的心情不言而喻，紛紛回到靜思精舍，向上人分享當地志業的發展，令上人備感欣慰。

「最重要的是，在慈濟道上要精進，同行菩薩道。因為我們共同有緣，有因、有緣，共同在這個時代，在不同的國度，我們有一個共同的因緣，那就是慈濟；做慈濟，這一粒種子，向著全球撒播出去，粒粒種子，就地落地。」

「印度靈鷲山，透過連線畫面看到了，靈鷲山離我們是三千多公里，我們在這一秒鐘內，即刻你我到了靈鷲山，你我共同地面向了靈鷲山。佛陀說法在人間，一共四十九年，但是講《法華經》從第四十二年開始，就是在這個地方講《法華經》。」

「慈濟走《法華經》的路，到現在五十八年了。佛陀給予我們萬「理」之法，是道理真諦，讓我們啟開我們的智慧。所以我們的方向走對，走對方向不迷失，過去現在，都做對的，方向都對的，我們現在就會輕安自在，還會對自己讚歎說：『有價值啊！』」

語末，上人感恩慈濟志工把握因緣，珍惜時間付出愛，在「空中」——逝去的時間，創造「妙有」——大愛在人間。

「感恩大家，你們用心用愛，沒有你們，這個過去都是空過。因為有大家，所以空中妙有，四大志業完成，普及人間，這叫做空中妙有，妙有真空。」

（摘自證嚴上人二〇二四年五月二日五十八週年紀念日志工早會開示）

慈濟週年溯法源 登靈鷲山念佛陀

迎接慈濟週年紀念日，全球也同步展開朝山活動，為天下祈福。感念佛法浩瀚，潤漬蒼生，在印度，慈濟志工登上靈鷲山。

「印度靈鷲山，透過連線畫面看到了，靈鷲山離我們是三千多公里，我們在這一秒鐘內，即刻你我到了靈鷲山，你我共同地面向了靈鷲山。佛陀說法在人間，一共四十九年，但是講《法華經》從第四十二年開始，就是在這個地方講《法華經》。」

「慈濟走《法華經》的路，到現在五十八年了。佛陀給予我們萬「理」之法，是道理真諦，讓我們啟開我們的智慧。所以我們的方向走對，走對方向不迷失，過去現在，都做對的，方向都對的，我們現在就會輕安自在，還會對自己讚歎說：『有價值啊！』」

語末，上人感恩慈濟志工把握因緣，珍惜時間付出愛，在「空中」——逝去的時間，創造「妙有」——大愛在人間。

「感恩大家，你們用心用愛，沒有你們，這個過去都是空過。因為有大家，所以空中妙有，四大志業完成，普及人間，這叫做空中妙有，妙有真空。」

（摘自證嚴上人二〇二四年五月二日五十八週年紀念日志工早會開示）



攝影/蔡中欽

新年伊始，全球災難警示無常；
募心募愛帶動善行，凝聚祥和瑞氣。
勉眾精進力行菩薩道，從「學」至「覺」——
真誠受教赤子心，見道覺醒顯自性；
上求下化修大乘，出火宅歸如來家。

證嚴上人
袖履足跡

二〇二四年「春之卷」
證嚴上人
袖履足跡

憂心住處再起火 志工助拆鐵窗浪板保安全

▼十六位協助清掃的志工與陳女士（坐輪椅者）歡喜合影。
（攝影：簡瓊玟）

新北訊／今年三月新莊地區陳姓夫婦家位於陽臺的熱水器因故起火，所幸沒有釀災。經員警勘查，有鑑於陳姓夫婦陽臺堆放過多雜物，以及鐵窗上又加設浪板，恐有安全疑慮，地區派出所遂提報給慈濟志工，志工則相約前往陳家進行關懷。

四月廿七日上午，十六名志工相約來到陳家協助。陳姓夫婦因罹患小兒麻痺，行動不便，難以進行清掃與拆除作業。志工黃佳達是專業木工裝潢師傅，帶來各種工具，一上樓就馬上投入浪板拆除作業。拆除之前，志工作們得先合力清空陽臺上的堆積物品、搬離洗衣機等，相當費力。加上裝釘的浪板年代久遠，已然老舊，三位男性志工作了約一小時，才將釘子一一拔除。

其他志工李金燕等人則在屋內整理雜物，志工們尊重陳女士意願，清除可丟棄的物品，環保志工出動了一輛環保車將陳家的廢棄物及回收物一次載離。陳女士的姊姊住在同棟五樓，她帶了工具下來協助，在眾人努力下，屋裡煥然一新，浪板從陽臺拆除後，屋子通風許多，也較無安全疑慮。陳女士很感恩大家的幫忙，她歡喜說道：「環境看起來舒服、亮麗多了。」



▲志工合力搬運放置陽臺的洗衣機，才能拆除陽臺上的浪板，清理陳女士的居家環境。
（攝影：簡瓊玟）

郵差志工領路 22戶79件當天完工

彰化訊／四月廿三日清晨，六位慈濟志工相約來到彰化縣田尾鄉海豐村要為廿二戶長者家屋進行扶手、止滑地墊、照明燈具等施工作業。原本預計要花上兩個工作天，六位志工作展現螞蟻雄兵的精神，相互補位，僅用一個工作天，就完成了預定中廿二戶、七十九件的施作。



▲志工為林老先生製作完成鋼板坡道，老人家握著扶手，露出滿意的笑容，並比了一個「讚」。
（攝影：羅文宏）



▲「我扶著椅子，你安心施作。」志工互相補位、互相關照，讓風險降到最低，工作效率大大提升。
（攝影：陳夢希）

「這一戶從這條路進去比較快。」志工謝德和是退休郵差，田尾鄉海豐村是他的郵務轄區，跟著他腦袋中的地圖走，團隊完全不必花費時間找路。修繕時，志工也彼此相助，當陳國政進行施作，謝森華則從旁協助；每安

裝好一處扶手，黃美珠隨即將鑽孔後的磚頭粉塵迅速掃乾淨。志工們也不忘跟長輩們聊天，了解生活細節還有哪些地方需要協助。志工透過閒聊也了解到，不少住在老宅的長輩，隨著年歲漸長、腿力

退化，有些人連跨越門檻都感到不便。志工羅文宏就特別為一位獨居單腳裝義肢的林老先生，製作一組鋼材的堅固坡道及扶手，以確保老人家進出家门不會因門檻高低落差而絆倒。

北監受刑人共善捐郵票送祝福助花震重建
桃園訊／郵票一張接著一張投入竹筒，每張卡片寫滿祝福，一雙雙合掌的手虔誠祝禱……臺北監獄受刑人，即便身陷囹圄，失去自由，但他們為善不落人後，分別於四月十日及廿四日，在慈濟志工帶動下，一起援助○四○三花蓮地震受災鄉親。

一位來自越南的劉姓年輕受刑人，於監所服刑十年了，首次經歷大地震的他及另一位最年長的七十六歲受刑人，都表達對這次花蓮災情的不捨。共善不分身分，每位受刑人各自背負著不同的過去，然而這次花蓮災難，他們發揮愛心，以愛弭災，讓監所裡充滿濃濃正能量。
（文：李明霖）

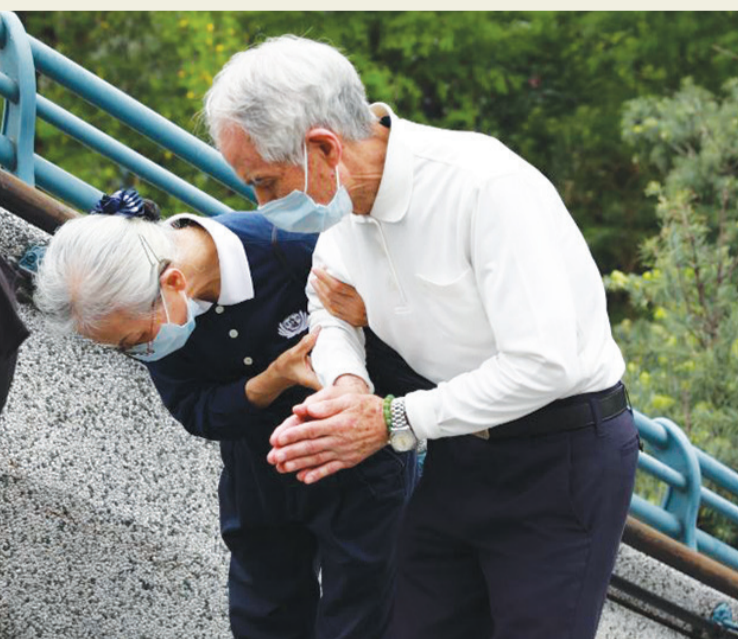


▶將郵票投入竹筒，受刑人祝福花蓮災鄉親早日重建家園。
（攝影：鄭信義）

一天 以愛鋪慈濟路



印度靈鷲山
現場直播



▲七十七歲的鄧有香攙扶失智的同修周大石，全程參與朝山。
(攝影：蔡沛昆)

►佛教克難慈濟功德會成立後，始終強調親身訪視扶困個案的必要，以直接、務實關懷作為濟貧施助原則。圖中為證嚴上人親自探訪案家的情景。
(圖：慈濟基金會)



功德會 窮中救窮 苦中救苦

本刊訊 / 一九六六年佛教克難慈濟功德會成立。當時臺灣正從農業社會邁入工業社會，一千三百五十萬人口中，十分之一是貧民，人民月平均收入是七百四十二元，功德會第一個月的基金僅有七百二十元。

儘管客觀環境艱難，功德會仍秉持「窮中救窮、苦中救苦」的精神，親身訪視案家、深入了解需求，依其處境分別給予按月補助、單月補助或醫療補助，為當時在後山花蓮無法得到救濟的貧民提供施助。逐年累積經驗再將濟助個案，分為甲、乙、丙三類，給予長期或短期、急難補助。

每月委員召開會議，證嚴上人親自與委員們就關懷的案家處境，深入討論救濟的作法，目標都是陪伴施助案家直到困境改善為止。
(文：慈濟基金會)

極微光 回首慈濟來時路

林曾老太太刻寫時代苦難

本刊訊 / 佛教慈濟克難功德會一九六六年成立，第一位長期濟助對象為林曾老太太，直到一九七〇年老太太九十高齡往生，也由功德會為她送終。

林曾生於一八七九年，福建漳州人，丈夫為養家渡海來臺，夫婦分隔兩地，靠書信互報平安，但自一九三七年中日戰爭爆發，林曾再也無法收到丈夫訊息。直到日本結束對臺統治，林曾才得以搭船來臺尋夫。靠著最後一封家書裡的訊息，她輾轉來到花蓮，但得知的結果，卻是丈夫已往生。

孤身在臺的林曾，一九四九年國共戰爭，回福建家鄉之路也被阻斷。日後林曾收養一名養子，但養子早逝、媳婦改嫁；她再收養一名孫女，孫女十七歲離家後也音訊全無。

林曾晚年棲居花蓮市中華市場旁一間陰暗潮濕的小屋，屋門緊鄰茅坑，惡臭難散。林曾的人生承受時代動盪帶來的苦難，直到八十七歲那年，才受到證嚴上人弟子陳貞如等人濟助。當年功德會慈善基金僅七百二十元，但提供老太太每月三百元的補助未曾間斷，功德會並延請林網女士為其燒飯、李天送醫師為其免費診病，證嚴上人更請人為老太太量身訂做兩套唐衫。

林曾老太太最後在眾人善心相助下，安詳告別她苦難的一生。

(文：慈濟基金會文史處)



▲林曾老太太棲居花蓮市中華市場小巷裡，一間僅有三個榻榻米大的小屋，她是功德會第一位長期濟助的對象。
(圖：慈濟基金會)

五十八年前的那一 克難中啓發共善 師徒以

一九六六年五月十四日（農曆閏三月二十四日），以「慈悲為懷，濟世為志」為宗旨的佛教組織團體——佛教克難慈濟功德會成立，會址就設在當年證嚴上人借住的普明寺。

沒有拉布幔儀式，沒有隆重慶典，在普明寺小小的大殿裡，舉辦了第一場藥師法會，參與的信眾十幾人，都是上人講經時的結緣眾。上人為會員誦《藥師經》，並展讀疏文祝福，心情卻很矛盾。因為上人出家時曾立下三願：不收

弟子、不做經懺、不受供養。但為了投入社會救濟眾生，他寧捨自己立下的原則，他收弟子、為人師、幫人誦《藥師經》。發願讓貧困者受到照顧、富者心靈受到指引。

這一年，證嚴上人二十九歲，在他的號召下，有志參與社會救濟的佛教徒，從縫製嬰兒鞋、日存五毛錢中，將證嚴上人從印順導師身上領受的師志：為佛教、為眾生，踏出實踐的第一步。

（摘自《慈濟通史》壹）



▲一九六六年，農曆閏三月廿四日「佛教克難慈濟功德會」在花蓮縣秀林鄉佳民村普明寺正式成立，證嚴上人親自上殿主持藥師法會。（圖：慈濟基金會）



▶靜思精舍衣坊間，德仰師父縫製嬰兒鞋。（攝影：黃錦益）



印度靈鷲山上手語演繹 3700公里心連心

印度訊 / 臺灣時間五月二日上午七點，佛陀兩千五百多年前在印度說法的靈鷲山上，慈濟印度志工、馬來西亞志工與靜思精舍清修士林靜憫等與花蓮靜思精舍同步連線，以〈靈鷲山上〉手語演繹，祝願慈濟大愛恆長綿久。這場連線，志工們費盡心思將光纖從山下拉到山上，克服了種種困難。（圖 / 文 慈濟基金會）

妻偕夫朝山迎慈濟週年 祈願花蓮平安

桃園訊 / 自四月以來，各地慈濟會所舉辦朝山活動，迎接慈濟五十八週年的到來。桃園靜思堂內有一百九十五位志工會眾參與朝山及禮拜《藥師經》，為地震頻仍的臺灣及花蓮虔誠祈禱。

七十七歲的慈濟志工鄧有香，做慈濟已經超過卅五年。一開始先生周大石很反對，直到九二一大地震之後，周大石才認同她做慈濟，並且加入一起當志工。「現在師兄，有點失智，想讓他藉著朝山，一起報佛恩、父母恩、眾生恩，感恩大家對我們的照顧。」

站在朝山隊伍最後面的鄧有香，耐著性子，一路細心引導周大石朝山，她不厭其煩地一直提醒：「一定要跟著隊伍腳步走，要聽鐘聲、佛號聲；右腳、再左腳、最後右腳合併。」鄧有香擔心周大石身體失去平衡，就像帶大小孩一樣，一路攙扶著他；她將朝山當成鍛鍊體力，所謂「甘願做，歡喜受」，夫妻兩人動作雖慢，卻步步堅定地完成朝山。

（文：李明霖、黃春蘭）



▲眾人到達朝山的終點講經堂，虔誠禮拜《藥師經》。（攝影：蔡沛昆）

大林慈濟醫院 守護鄉鎮居民健康21年

嘉義訊 / 大林慈濟醫院啟業至今一直與嘉義縣政府衛生局合作，深入十八鄉鎮，守護民眾的健康。二〇二四年四月廿日，嘉義縣偏鄉社區複合式健康篩檢活動於清晨五點半在阿里山鄉拉開序幕，分別在樂野阿里山國中及新美國小二處舉辦。複合式健康篩檢活動自二〇〇二年十月開始至今已超過二十一年。

大林慈濟醫院副院長林名男提到，疾病早期症狀不明顯，加上偏鄉交通就醫不便，居民發現疾病時往往情況嚴重，舉辦健康篩檢活動將預防醫學觀念帶入鄉鎮，讓居民平時注意保養身體，減少疾病發生概率是健康篩檢活動重要目標。

林恭煌夫婦兩天前從臺北南下嘉義借住親戚家，為了這次篩檢活動做志工服務，他上一次受慈濟志工邀請，在阿里山鄉健康篩檢活動擔任關卡引導人員，服務過程感受到滿心的歡喜，所以這次一知道活動日期，馬上一口答應來做志工。

他提到所有工作人員凌晨四點半集合，五點就位，但還是有數百鄉親早就在等候區就坐，可見鄉親們多麼期待參加健檢。一場活動，從人員編制、程序流程安排，節目編排及組別因應，需要許多人共同協力完成，林先生提到，能出來服務偏鄉居民，共同成就這場健檢活動，非常開心。

(文：蘇美玲)



大林慈濟醫院自啟業起，即與嘉義縣政府衛生局合作複合式健康篩檢活動，深入十八鄉鎮，守護民眾的健康。(攝影：黃稜淵)

過敏潛藏致命危機 中慈提醒體質特殊莫輕忽

臺中訊 / 六十歲男子聚餐引發嚴重過敏，全身多處蕁麻疹，且眼睛紅腫、呼吸喘不過氣。臺中慈濟醫院急診科醫師莊浩凌診斷為合併過敏性休克及血管性水腫，進行急救處理，緩解病情，避免插管，也化解解死亡風險。醫師提醒，嚴重過敏潛在致命危機，千萬別輕忽。

蕁麻疹成因最主要是接觸到外來過敏原，誘發身體免疫系統的巨細胞釋放組織胺，引發眼睛癢、流鼻涕，甚至皮膚起紅疹等過敏反應。最大宗病因是食用甲殼類食物，尤其是帶殼海鮮如蝦子、螃蟹、龍蝦、蛤蜊等。莊醫師表示，處理蕁麻疹依嚴重程度決定，眼睛癢、

皮膚長斑塊屬於輕症；嘴唇、眼皮腫，甚至眼睛都睜不開就屬於「血管性水腫」，如水腫在喉頭，會阻塞上呼吸道，甚至可能致命。更嚴重的是誤食過敏藥物或被蜜蜂叮咬引發「過敏性休克」，必須緊急送醫。通常接觸過敏原後兩個小時會開始有症狀，輕微過敏時可冰敷、多喝開水、多休息，一天或半天後能改善。一旦暈眩無力、呼吸困難，甚至腹痛、臉色蒼白冒冷汗，意味著已有危險症狀，就要趕緊就醫。(文：曾秀英)



過敏水腫生在喉頭，會阻塞上呼吸道，甚至可能致命(左圖)。因食物過敏引發皮膚斑塊(右圖)。(攝影：曾秀英)

慈濟麻坡支會人醫會 為長者健康把關

馬來西亞訊 / 二〇二四年三月十日，慈濟麻坡支會七位人醫會成員及廿三位志工走入隨娘老人安居所，一起為廿二位長者的健康把關。這是醫療首次結合慈善，除了幫長者檢驗血壓、血糖及膽固醇，現場也有中、西醫看診及提供醫療諮詢，中醫提供推拿及針灸服務。除此之外，志工也為長者修剪頭髮及指甲，讓老人家備感溫馨，「好幸福的一天，謝謝你們提供這麼好的服務。」大部分長者因病痛無法自己修剪腳趾甲，這時有人服務，解決煩惱，長者樂得笑呵呵。



慈濟麻坡人醫會走入隨娘老人安居所為長者健檢。醫護人員周寧華(左)叮嚀長者不可忽視高血壓問題。(攝影：楊春燕)

「人家幫忙我，我也要幫助其他人；雖然錢不多，但這是我心意。」鄭伯伯開心地帶領志工到房間，拿出抽屜裡的竹筒撲滿；他歡喜表示，三年前曾參與慈濟的浴佛典禮，了解「竹筒歲月」的意義，就開始天天把零錢投入竹筒，希望有一天能幫助有需要的人。(文：楊春燕)

▼一週服務五天的阿姆斯特壯小學愛心早餐，志工蘇東岳(左)十年來每天不間斷。(攝影：曾永莉)



▼加拿大志工透過每個月敘利亞新移民的家訪及每年的活動，彼此從開始的陌生到熟悉，熟悉到相知，多年的互動，已經熟如家人。(攝影：朱啟誠)



接收敘利亞難民；慈濟志工同步啟動關懷行動，陪伴敘利亞新移民已經超過八年。志工們透過定期的拜訪及物資供應，努力讓難民感受到社會的溫暖與支持，截至二〇二四年三月為止，已經有一百多個敘利亞家庭成為加拿大公民。

最近這幾年，敘利亞的難民漸漸減少，緊接而來的是另一波的難民，也就是烏克蘭家庭，所以志工們帶著這些敘利亞家庭，循著以往的方式，關懷烏克蘭難民。

愛心早餐 一日之計在於晨

加拿大志工除了關懷難民外，也關心孩

梅屋(Maywood)、百恩(Byrne Creek Community School)、南本拿比共七所學校。

溫莎小學的愛心早餐一週五天，服務近十七年，慈濟志工史庭祥和張淑貞自二〇一二年起就固定支援。

另一所阿姆斯特壯小學的愛心早餐也是一週五天，志工蘇東岳十年來每天不間斷，趁服務早餐的機會，教導孩子排隊、道謝等人文素養。這期間，校長及負責早餐的老師都換過人，所以剛接手的校長、老師都說，自己什麼都不懂，可是得知有一位慈濟志工對這個區塊很熟悉，且天天都會在，他們就安心了。

另一個城市素里區，二〇一三年也開始有福賜(Forsyth Road Elementary School)、可可(Kirkbride Elementary School)、河畔(Riverdale Elementary School)、合力(Holly Elementary School)四所小學辦理愛心早餐，這些學校都是原住民、難民或者低收入的家庭，甚至有的孩子因為有與人相處上的障礙，所以家長特地讓他們來學校吃早餐，學習跟大家相處。

在高貴林區專門為中輟生設的蘇瓦爾克中途學校(Suwa' Kh School)裡頭的孩子多為流落街頭的青少年，不但缺物資，更缺愛。所以志工用心為他們每個月準備一次午餐，就是要讓孩子在吃到這份餐時，感受到愛。

其中，許多校長、老師調到別的學校，也希望慈濟志工可以到校辦愛心早餐，因此，愛心早餐的服務，慢慢地推展到更多學校。

透過慈濟志工的參與，無論是物質上還是精神上，都為難民提供了溫暖與希望。期盼隨著時間的推移，愈來愈多的人能夠加入關懷送愛行動，共同創造一個更加溫暖及包容的社會。(文：陳秋華)

社福天堂仍有難民

加拿大慈濟人十年陪伴不中斷

加拿大訊／加拿大是全球數一數二福利最好的國家，但即使在這樣的國度裡，仍然存在難民問題。加拿大是最受歡迎的移民國家之一，每年接受五十萬的移民；而加拿大也視自己為一個國際公民，因此一年接收了四萬名難民，這些難民可能因為戰爭、氣候變遷等原因而流離失所。

陪伴與關懷 三千天來不中斷

說起加拿大慈濟志工長期關懷陪伴難民，要從一張相片說起；在土耳其博德魯姆(Bodrum)海岸，二〇一五年九月二日，一名三歲的敘利亞難民的孩子和家人搭一艘小型充氣船到歐洲避難，但是因為超載導致傾斜，小男孩不幸遇難，屍體漂到了岸邊，小男孩瘦弱的身體被海水不停地拍打著……

加拿大政府二〇一五年十一月開始大量

童的健康與學習狀況，展開「藍天助學計畫」，針對一些原住民、難民或者低收入家庭，到校提供孩童上學的愛心早餐。

七大工業國(美國、德國、英國、法國、日本、義大利、加拿大)組織中，加拿大是唯一沒有營養午餐的國家。為什麼呢？因為加拿大政府認為，針對孩子已有許多福利政策。可是根據二〇二三年多倫多大學的報告，小孩子空著肚子去上課的比例，小學生有百分之十三、中學生更達將近百分之三十，他們多來自難民家庭。

空著肚子去上課對孩子的學習、健康都有影響。於是從二〇〇七年開始，慈濟志工在本拿比推動愛心早餐，剛開始是溫莎小學(Windsor Elementary School)，後來陸續推展到石溪(Stoney Creek Community School)、阿姆斯特壯(Armstrong Elementary school)、史翠街、

►加拿大高貴林(Coquitlam)區的中途學校多為流落街頭的青少年，這裡的學生缺乏物質，更缺乏愛，因此，志工備餐時格外用心，希望孩子們能感受到這份愛。(攝影：曾永莉)



歷史上的「一週」

(4月29日至5月5日)

2013.04.29

臺灣旅行團在中國大陸湖南省張家界發生車禍，造成三人往生，十一人受傷。慈濟志工前往醫院探視傷者，並協助往生者家屬處理後事，持續給予關懷。

2001.04.30

因應「2000年印尼蘇門答臘島地震」中長期援助，慈濟為Panjang、Napal及Ngalam村援建的三所慈濟小學，分別於4月30日、5月1日舉行啟用典禮。

2015.05.01

慈濟第二梯次尼泊爾地震賑災醫療團分別從臺灣及印尼出發，並運送帳篷、塑膠布、香積飯、多功能摺疊床(福慧床)與骨科醫材等物資抵達災區。

2019.05.02

慈濟第四年資助臺灣盲人重建院辦理丙級按摩養成班，協助視障者習得一技之長。

2015.05.03

因應尼泊爾地震，慈濟賑災醫療團於巴塔普曼索里帳篷區成立熱食站，並採以工代賑方式，招募災民協助烹煮餐點，為災民提供午、晚餐。

2008.05.04

緬甸3日凌晨遭熱帶氣旋納吉斯(Nargis)重創，當地慈濟志工率先致贈大米、油幫助災民；慈濟第一梯次勘災團則於10日抵達緬甸。

2017.05.05

「2016年義大利中部地震」後續，來自義大利、德國、法國、英國、奧地利及荷蘭共四十二位慈濟志工，於5、6日為310戶災民發放祝福金。

勘誤公告：

第廿九期三版：0403 花蓮強震修繕點將錄楊慶忠，正確應為楊慶鐘，特此更正。



佛法在世間，不離世間覺，慈濟建立於此時此世，傳揚佛陀精神法脈，實踐「佛法生活化，菩薩人間化」。

本展覽有「證嚴上人說故事」與「回饋佛陀故鄉」系列。

「證嚴上人說故事」精選佛典故事，每篇故事蘊含佛法法理，其中慈濟故事貫通佛法道理而啟發人心。

「回饋佛陀故鄉」展出全球慈濟人以至誠之愛，回到佛陀的故鄉，在尼泊爾與印度，深耕慈善、醫療、教育、人文，帶動村民，進而改善生活，將慈悲濟世的精神理念帶到當地，也啟動在地的力量。

行佛正法，自利利他，讓善傳揚佛陀的故鄉。



行入佛典故事 看見人間菩薩

5/2 慈善人文特展 起靜思精舍及各會所陸續巡迴開展

本刊訊／迎接慈濟五十八週年暨浴佛節，慈濟基金會於花蓮靜思堂、靜思精舍、臺北中正紀念堂舉辦《禮敬與感恩——慈善人文特展》，展出內容分為〈回饋佛陀故鄉——傳揚正法到佛國〉與〈證嚴法師說故事——落實佛法在人間〉兩大區。

證嚴上人開示，佛陀是出生於尼泊爾的大覺者，覺悟成道以後不斷對眾生說法，傳達精神理念；而慈濟建立於此時此世，傳揚佛陀的精神法脈，並且真正落實人間。無論是慈善濟貧，醫療拔除病苦，或是以教育提升智慧，就地招募人間菩薩，都需要有穩固的據點，才能很踏實地將無形的精神理念實現成為有形的人間事相。

宗教是人生的宗旨、生活的教育；每一則佛典故事中的佛法，是人間最精華的教育。二〇二二年慈濟踏入佛國，馬來西亞和新加坡慈濟志工接力關懷至今，在佛陀出生地尼泊爾藍毘尼與佛陀成道地印度菩提迦耶，開展慈善、醫療、教育、人文等志業。慈濟志工從救貧的慈善起步，展開鄉村訪貧，關懷村民，對生活亟需

慈濟醫療志工入村健檢，穿街走巷串起愛，並進行營養物資發放計畫。



Walking the Streets, Spreading Love
If the suffering cannot come to us then those who are able must go to them. — Master Cheng Yen
Repaying the Buddha's Homeland — Mission of Charity
2023 INDIA & NEPAL

扶助的個案，造冊定期訪視，每月慈善日結合營養物資發放計畫，發放下個月的物資，讓貧困家庭不必擔心生活難以為繼。

跟隨慈善人文特展的主題設計，瀏覽佛陀行跡的八大聖地，穿越時空看懂二千五百多年前，悉達多太子從出生、離家、成道、傳法到涅槃的成佛之路。看慈濟人深入當地的生活，用真實精彩的圖文，以今證古，示現菩薩在人間的真實故事。

(圖／文：慈濟基金會文史處)

佛誕節 讓我們與佛相遇

58 慈濟浴佛大典

佛誕節、母親節、全球慈濟日，三節合一，感念佛恩、親恩、眾生恩，虔誠禮讚，值此四大不調、國土危脆，匯聚眾人善念，祈願社會祥和，天下無災！

誠摯邀請您全家 同為世界祈福

2024 5.12 週日 浴佛場次時間請洽慈濟全球各地會所

線上直播 無線祝福
大愛一臺直播 線上浴佛