

榮譽發行人—釋證嚴
發行人—顏博文 編輯—文史處
發行：佛教慈濟慈善事業基金會
地址：花蓮市中央路三段七〇二號

慈濟

第34期 週報

Tzu Chi Weekly

2024年6月3日 星期一



花蓮郵局許可證
花蓮字第 149 號
無法投遞免退回



電子報訂閱
QRcode



▲志工趕在下雨前於救難現場搭棚架。

(圖：慈濟基金會)

新竹大樓火警逾二百住戶受困 慈濟志工提供物資馳援

新竹訊／新竹市東區一處集合住宅，五月廿六日晚間十點五十五分，因地下室電纜線起火引發火警，由於大樓排煙設施無法使用，導致大量濃煙往高樓上竄。為疏散住戶，消防員李詠真、周立鑫二度進出大樓救人，疑因氧氣瓶耗盡倒臥樓梯間，送醫後仍不治身亡。

現場救援直到廿七日下午兩點十分才撤離最後一輛消防車。慈濟志工郭曉雲、蕭淑津早在廿七日清晨六點即趕赴現場關懷，志工曾綉梁、古瑞惠、葉美儀等人也隨後抵達。火勢雖已控制，但因大樓停電，大樓內三百五十一位住戶在消防人員協助下，才得以安全撤離。

撤離過程中，慈濟志工們貼心為消防人員和住戶清理身上的髒污，並安撫住戶民情緒。志工也趕在下雨前，搭起棚架，避免住戶與消防人員淋到雨，並帶來飲用水與麵包、濕紙巾等物資。

慈濟志工並前往新竹殯儀館向罹難的消防人員家屬致意，慈警會志工也將接續關懷家屬。

(文：簡毓嫻)



▲志工為撤離的住戶清理臉上的髒污。

(圖：慈濟基金會)

佛教研究歷史新頁 《印證佛學期刊》英文版正式問世

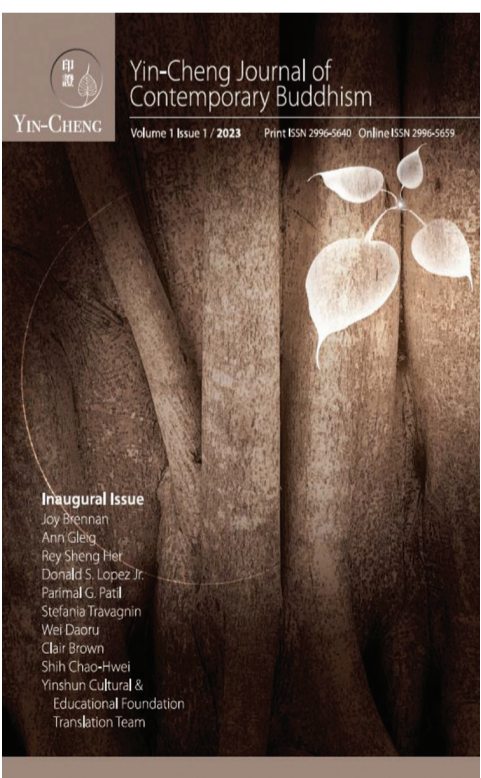
本刊訊／由慈濟基金會與世界七所頂尖大學，劍橋、牛津、英屬哥倫比亞、北京、哈佛、普林斯頓及法國國立東方語言與文化學院共同發起的「印證佛學網絡」，第一本出版品《印證佛學期刊》英文版正式問世，網路版與紙本均註冊於美國國會圖書館。

佛教研究如何回應當代世人面臨的各種難題？如何讓慈濟宗的義理與慈濟的實踐經驗對當代產生更大影響力？讓愛與慈悲更深植人心。慈濟基金會副執行長何日生，於劍橋、牛津、哈佛大學訪學期間結識多位國際知名佛教學者，他觀察並體認到佛教研究與當代議題研究，兩者間必須進行思想上的激盪，才能助益於人類未來發展，遂於二〇二二年九月一日，促成慈濟基金會與世界七所頂尖大學共同成立「印證佛學講座」。

「印證佛學講座」以印順導師與證嚴上人為名，三年來總計開展廿一場講座，主題多元，涵蓋氣候、素食、經濟、種族、文化、歷史等範疇，主講者都是全球佛教研究界翹楚。分享的內容，深入淺出，相當吸引人。

《印證佛學期刊》創刊號共收錄與講座相關的九篇精彩論文。其中特別刊載印順導師論《阿難過在何處》一文，透過英文版傳播，世界佛教學者將看到導師如何藉由阿難回應自己在佛陀身邊所遭遇的挑戰與指控、分析出阿難在僧團中的關鍵角色，及其令人動人的善良與智慧。

(文：黃啟哲)



即將出版。
《印證佛學期刊》英文版創刊號正式問世，中文版也

(圖：慈濟基金會)



本刊採 FSC 認證標章用紙，為環境永續盡一分心力！

慈濟週報 服務專線：03-8266779 分機 542、547

佛法是最好的保鏢

勤行菩薩道 人人均安



佛法是世間法，世間法是教我們如何做人；學習佛教最重要的價值就是覺悟，人因為看不見人間正確的道路，凡夫心容易被污染，所以會感到迷茫。學佛一定要經過菩薩道，而且不是只有學，還要教你們如何付出。利他其實就是利己，唯有付出為人人；當人人都是好人，我們才能安全。

「我真的很幸運，也要讚歎自己有很大的福緣，能認識這麼多的社會賢達；大家是真正地有愛心，有愛，才能有這樣的因緣相聚，而且有共同的方向。」

弘揚佛法淨人心 度眾向善享平安

生活能穩定，唯有地方平安，社會平安，國家平安，普天下都平安，你或是我，在任何的地方才能平安。」

受到新冠疫情的影響，睽違四年的實業家靜思生活營，於五月廿四日到廿六日再次舉辦，圓緣時刻，證嚴上人連線開示，大家累積了很大的福德因緣，才能「與諸上善人俱會一處」；上人重申佛法是真實法，期盼實業家們能擔起社會責任，將慈善腳步落實人間，締造祥和社會。

「佛法就是我最好的保鏢。我要的是天下平安，人人互愛、互相尊重，才是真正的人間平安。佛法是世間法，世間法是教我們如何做人；學習佛教最重要的價值就是覺悟，人因為看不見人間正確的道路，凡夫心容易被污染，所以會感到迷茫。」

廣結善緣弘佛法 為善人生有價值

「學，就如懵懂中學走路，不但要有人牽著，還要走對路，才能看見心靈風光、人間的風光；人在遇到迷途時，須要有人牽他走，有人報（臺語：指引）他走，『你從這裡去，這條路周圍風光很美，很安全，你相信我，向前走。』」

「佛法是真實法，是真正的慈善法，每一個

「各位菩薩有心來，不管你從哪一個國家來到臺灣，或者是在臺灣發心的菩薩回來精進；回來要一起帶動，回去要『報路（意：為人指引正確的道路）』；人生，生命一直過去，到底留住什麼？盤點財產有這麼多，用得到嗎？不知道。不如把握因緣，多跟人人結好緣。」

人都有弘法的責任；要平安，要家庭和合，要

上人期待人人可以做个「引路人」，啟發人人向上向善，不單單是自己走進菩薩道，還要邀人一起同行，莫要沉溺於名利的追逐。

「我要跟大家說：『要說志業，不要說事業。』人家問：『你在做什麼？』我現在用心做志業。』什麼志業？『慈善、醫療、教育、人文。』我都做到了，多麼風光！如果說我在做事業，讓你賺幾兆、幾兆？有什麼價值？還是擋不住時間分秒流逝，擋不住生老病死；不管你有多少兆，都擋不住，所以，我們要為善，為善造福氣。」

「師父常跟大家說：『感恩！感恩！』感恩過去生，感恩過去我們做對的事，感恩今天有好因緣聚在一起，感恩我這輩子沒有做虧心事，得以安然自在到來生。」

「總而言之，要把握時間累積善，要讓今天的好習慣帶到來世。今生學菩薩道，行菩薩道，到最後見道，來生才不會迷道，可以再走入正道，大正道才是覺悟之道。」

（摘自證嚴上人二〇二四年五月廿六日全球靜思生活營圓緣開示）

今生勤行菩薩道 來生再入正道行

「印順導師年譜」為新修版年譜，本書共分四冊，以印順導師一生為主體，呈現近百年來漢傳佛教史的變遷，並納入導師的著作、經歷、書信往來，讀者得以從導師與重要人物的互動中，見證一代人間導師在大時代下的風骨與慈悲。

「印順導師年譜」為新修版年譜，本書共分四冊，以印順導師一生為主體，呈現近百年來漢傳佛教史的變遷，並納入導師的著作、經歷、書信往來，讀者得以從導師與重要人物的互動中，見證一代人間導師在大時代下的風骨與慈悲。

印順導師年譜
一九〇六年—二〇〇五年

自利利他之行
學佛應存信心之本

靜思書軒
靜思網路書軒



▲五月十四日、廿一日肯亞再度面臨兩波持續降雨威脅，肯亞紅十字會已進行多次救援行動。(圖：肯亞紅十字會)



▲慈濟基金會第一波援助發放區域寬札，當地住民的泥土屋多數已在暴雨中被沖毀。(圖：愛女孩協會)

肯亞洪水肆虐

慈濟跨宗教合作援助兩萬戶

本刊訊／四月底五月初，東非肯亞連日豪大雨加上南部大壩潰堤，全國九成區域陷入水患。據統計，截至五月十八日，災難已導致二百九十一人死亡、廿八萬人無家可歸、四十一萬人生活受嚴重影響。五月十日慈濟基金會代表與靈醫會成員前往災區進行勘災，目前已展開第一階段援助行動。

五月廿六日慈濟基金會透過合作多年、長期深耕肯亞的愛女孩協會連結當地牧師與慈善組織系統，進行發放籌備事項；並透過慈濟印尼志工林逢生協助，接洽肯亞境內信譽良好的糧食供應商，採購援助災民的「糧食生活包」。

廿八日於肯亞西部寬札偏鄉地區，為一千戶居民進行首場發放。陸續將於安博塞利部落區域、首都奈洛比貧民區進行發放。第一階段將為兩千兩百戶家庭提供「糧食生活包」，每包有玉米粉、大米、食用油等五十九公斤糧食及毛毯、蚊帳、清潔物品等。

慈濟基金會也將與靈醫會合作，發放之外，並藉由宗教力量啟動社區災後清掃，重整家園。為這場水患，慈濟基金會援助計畫共有兩萬戶肯亞災民受到幫助。

(文：慈濟基金會)

沙巴黑區數百萬人無國籍

慈濟志工12年不間斷援助

馬來西亞訊／馬來西亞沙巴地區近三分之一的人口是來自菲律賓賓南部、印尼等地無國籍非法公民，他們在海岸沼澤地上搭建簡陋高腳屋棲居，生活沒有穩定的水電，屋下遍布垃圾，這裡被當地沙巴人稱為「黑區」。

慈濟基金會自二〇一二年起，踏入該區投入環保與教育工作。四月廿四日、廿五日，慈濟靜思精舍德勤、德淵、德泰、德格師父與慈濟基金會宗教處同仁，共同前往該區慈濟興建於斗胡、山打根和亞庇三間學習中心及環保站進行關懷，師父鼓勵孩子們堅持學習，以改變未來的人生，也鼓舞居民一起做環保，以翻轉無國籍村的現狀。

慈濟基金會副執行長劉濟雨表示，黑區中數百萬無國籍居民的艱難處境，已持續數十年，慈濟很期盼進一步改善當地生活，然而該區遭遇的諸多複雜難題，也讓當地政府相當棘手。

(文：慈濟基金會)



▲大馬沙巴無國籍村，居民只能搭居海邊高腳屋，生活處境相當艱難。(圖：慈濟基金會)

馬拉威農民：沒有慈濟援助種子，我們將一無所有

馬拉威訊／五十二歲史黛拉(Stelia Kambenje)和六十歲安妮(Anie Tambula)，帶來親自栽種收成的玉米粒共一百四十公斤，捐給慈濟馬拉威團隊做為援助當地居民的糧食。馬拉威今年氣候不穩定，農作收成不如預期，慈濟志工關心問道：「收成已經很不好了，又把玉米捐出來，這樣能生活嗎？」但史黛拉和安妮都說：「我們已經很足夠了，因為若沒有慈濟援助的種子，我們將一無所有。」

馬拉威被聯合國評為世界上最不發達的國家之一，近年受多起熱帶氣旋重創，當地居民已有超過一半以上人口居於貧窮線下。今年一月，慈濟基金會偕同當地部落酋長高非，於布蘭岱和奇夸瓦兩地，展開農耕計畫。分別為兩地區提供了數百公斤種子、數千公斤肥料，並提供農具，協助當地村民進行作物栽種。盼藉由農作，讓當地能夠自力更生。四月收成，儘管當地缺雨，收穫有限，受幫助的居民仍慷慨捐出總計廿一公噸的玉米，希望讓大家都吃。(文：袁亞棋、朱秀蓮)

▼慈濟的馬拉威農耕計畫以「慈善關懷自力更生化」為目標，盼當地藉由農耕自給自足。(圖：慈濟基金會)



藍昆尼的 RAKESH TRIPATHI (左一) 對於臺北慈濟醫院的解說，動作筆記，希望將經驗帶回尼泊爾。(攝影：陳何嬌)



海外學員們參訪的第一站為慈濟內湖園區，在環保一條龍區，志工詳細解說寶特瓶如何從回收，到再製為環保紗線，最後製成慈濟國際賑災用的毛毯和環保衣物。(攝影：陳何嬌)

吸取慈濟經驗

三百多名海內外實業家營隊充電

來自尼泊爾藍昆尼的 RAKESH TRIPATHI，對於環保站有另一番體會，他說，環保站讓大家看到了人們所製造的垃圾，如同佛陀講人間造苦，如何緩解這些環境問題，他認為慈濟所做的，就是在減輕環境負擔。親眼見到九十多歲的長者仍如此用心做資源回收，他非常感動。

來自印度菩提迦耶的 MD ANSAR ALI 參訪慈濟醫院後，對於醫院環境的衛生及井然有序和清潔，印象深刻，尤其醫師看診很有耐心，總為病人著想，給病人有家的感覺，很值得學習。

(文：高愛芬)

本刊訊／因新冠疫情睽違四年，全球靜思生活營，五月廿四日再度舉辦。來自馬來西亞、印度、尼泊爾、新加坡、印尼、菲律賓、越南及柬埔寨等地，三百三十九位海內外實業家與慈濟志工學員，進行四天營隊活動，馬不停蹄見習慈濟人如何在臺灣環保、醫療、教育、人文等面向辛勤耕耘，他們要將所見所聞帶回國分享給更多人。

曾在印度擔任廿年部長的 GARJA MAN GURUNG，目前擔任顧問，他表示，來到臺灣後，見到慈濟所做的事項，深表佩服。印度目前雖禁用寶特瓶，但未來可能會開放使用。他希望藉慈濟經驗，也在印度設立環保站。

新加坡百貨總裁洪振群：跟著上人學習 受用無窮

花蓮訊／六十七歲新加坡 CK 連鎖百貨公司總裁洪振群，自二〇〇八年首次參加實業家靜思生活營，花蓮靜思精舍就成了他的心靈故鄉。洪振群表示，當前世界局勢瞬息萬變，證嚴上人的智慧、遠見及無比寬大的心量更顯彌足珍貴，能跟著上人學習，實在受用無窮。二〇一七年起，洪振群開始積極邀請新加坡、印尼、臺灣等地實業家一起參加靜思生活營，八年來已超過百位。

白手起家的洪振群，從小跟著父母從中國大陸廣東潮州移居新加坡，一開始擺地攤維生，歷經無數坎坷才創下現在的事業版圖。苦過方知苦，也更能體會上人創辦慈濟的艱辛歷程。他很感恩遇見上人，得以展開行善之路。

洪振群在友人鼓勵下，出版自傳《笑看風雲行善路》一書，書寫一生的起伏，並記錄上人對他的啟發。能夠跟隨慈濟的慈善腳步走到現在，他發願一定年年護持慈濟。

(文：林淑懷)



新加坡 CK 連鎖百貨公司總裁洪振群，抽到靜思語「把握因緣做好事，點滴累積聚大福」，他說：「感觸很深，很貼切。」(攝影：林淑懷)

學員精舍巡禮 與心靈故鄉對話

花蓮訊／五月廿六日，第七十六屆靜思生活營海內外學員三百三十九人到花蓮靜思精舍——慈濟人的心靈故鄉巡禮。學員沿著精舍步道，由常住師父引導，參訪「佛陀足跡展」，及感受精舍花草樹木的芬芳，更與證嚴上人進行了一場溫馨座談。過程中，溫暖了許多學員的心，不少學員的心情，像遊子回家一般，分外珍惜當下每一片刻。

尼泊爾學員蘇曼在精舍巡禮過程中，終於如願和德如師父相見。站在主堂前，他「秀」出廿九年

前和師父的合照，向德如師父道感恩，歲月如梭，他說：「我是佛教徒，經常看佛經，感謝慈濟讓尼泊爾人再次認識釋迦牟尼佛。」

「我是被上人的大愛所感動！」來自柬埔寨的學員王祥業知道上人創立慈濟，做慈善、蓋醫院救人、帶動環保，事業已經穩定的他，決定走入慈濟參加見習，他期盼能跟太太一起讓上人授證。(文：林玲俐、周淑華、陳寶滿、施金魚、林淑懷、蔡鳳寶)



沿著精舍小徑步道，德如師父為學員介紹精舍的農禪生活。(攝影：簡鴻海)

嘉義慈警會廿五載 關懷人民保母與眷屬

嘉義訊／一九九九年，警察呂進全因遭歹徒槍擊成為植物人，從臺北榮民總醫院轉回嘉義縣，住進榮民醫院灣橋分院。嘉義慈濟志工劉美津接到前往醫院關懷的任務，也開啟了嘉義慈警會的因緣。

劉美津到榮民醫院病房，看見體格魁梧、頭部開刀十二次的呂進全躺在病床上，而務農的呂父正在為他按摩全身。父親每天需花一個多小時幫兒子按摩並做復健，將他照顧得沒有褥瘡，呂父的愛子之情讓志工劉美津紅了眼眶。

慈濟志工每個月前往醫院陪伴呂進全與家屬，他們總會彎身在呂進全的耳邊，不停地對著他說話，鼓勵他：「阿全，你快點醒來，爸爸、媽媽都在等你，阿嬤也在等你。」呂進全的眼角會流下淚水，眼珠上下轉動，彷彿告訴大家，他也在努力奮鬥。

雖然家屬與志工期盼殷切，呂進全卻不見好轉，後因全身器官衰竭，於二〇二〇年九月離世。呂進全是嘉義慈警會關懷的第一個案，二十多年來，志工與其家屬一直維持互動與關懷。

嘉義慈警會從劉美津、郭黃美玉及周好三人開始，關懷嘉義縣、市警察局，深獲警察及警友們肯定。慈警會也吸引了更多年輕志工加入，持續關懷嘉義縣市的警消朋友，推動各項聯誼慈善活動。

慈警會，全名為「慈濟警察消防暨眷屬聯誼會」，是慈濟志工功能之一。以警察、交通、消防、保安等工作人員及其眷屬為關懷對象，旨在凝聚警察、消防人員及其家屬，提供情感支持、互助交流，並參與社區服務及慈善活動，促進身心健康及家庭和諧。

（文：劉淑貞、蘇美玲、文翊梓）



▲志工關懷受傷員警與家屬，一旁的家屬也露出久違的笑容。（圖：劉淑貞）



▶志工劉美津（左三）帶動警察眷屬間的聯誼，增加彼此的互動。（圖：劉淑貞）

人間行者 心寬念純 歡喜配合—— 第八十二號慈濟委員吳月桂



▲二〇二二年花蓮慈濟委員聯誼，吳月桂在靜思精舍分享。（攝影：許榮輝）

本刊訊／吳月桂，一九四二年出生於花蓮務農家庭，小學畢業後便留在家中幫忙農事；十七歲時外出學習並從事手工機器織毛線衣的工作；結婚生子後，成為全職家庭主婦。一九七八（民國六十七）年成為慈濟委員，法號靜瑤，是證嚴上人首位出家弟子德慈法師的俗家弟弟之妻，因德慈法師與慈濟結下深深的緣。

慈濟早期多以補助醫藥費的方式幫助貧苦人治病，如果是行動不便的人，慈濟委員就會陪他們就醫拿藥；證嚴上人認為被動的救濟，無法消除因病而貧的根源，必須從小病醫治，對症下藥，因此在一九七二年興辦「慈濟功德會附設貧民施醫診所」。當年吳月桂家就住在仁愛診所的樓上，總是會到樓下幫忙義診前置的打掃、掛號作業。

她回憶道：「義診所的空間原本是慈濟委員、會員居士共修的地方，由於一個禮拜會有兩次義診，就決定將空間開放；白天用於義診，晚上則是共修精進。一直到一九八六年花蓮慈濟醫院啟業後，義診所才停辦，前後時間整整十四年；醫院從啟業到現在，我們這些老委員也一直都在。」

「我很喜歡上人說的：『心寬念純。』因為做了自己會歡喜，不是為了要求什麼。」她認為很多慈濟人都「是這樣的人，就是默默地做，不會特別去跟別人講自己做了什麼事，就繼續一直做下去。」

（文：慈濟基金會）



▲一九九〇年，靜思精舍德慈師父與慈濟委員，訪視花蓮縣壽豐鄉米棧村的照顧戶黃慶元先生。人物由左至右為黃慶元、吳月桂、德慈師父。（圖：吳月桂）

花慈巧安排讓他感動 癌末翁為寵物不就醫

花蓮訊 / 六十七歲陳先生路倒被送到花蓮慈濟醫院急診，檢查發現有輕微腦內出血和肺腺癌第四期，卻不願住院治療，經社工師了解才知道他很掛心中陪伴他十六年、唯一的寵物犬「阿吉」無人照顧。於是醫療團隊接力成為阿吉的「中途之家」，原先拒醫態度強硬的陳先生也因唯一的「家人」獲得悉心照料後，逐漸打開心房。

花蓮慈院胸腔內科總醫師陳頌毅分享，在聽到陳先生掛念阿吉的原委後，他自告奮勇收留阿吉。陳先生答應入院後，阿吉被暫時安頓在總醫師家中，並且持續尋覓能夠長期收留牠的地方。

護理部主任鍾惠君得知消息，經過陳先生的同意，由她接手。如今，阿吉在鍾主任家中已住了大半年，她也經常拍攝阿吉的生活影片傳給陳先生讓他放心，也跟他說：「我們會照顧好阿吉，你也要好好照顧自己喔！」

心中的大石頭落地，陳先生更加積極配合治療，雖然化療的過程令他很不舒服，但只要一想到阿吉，就能產生無限勇氣。病況趨於穩定的陳先生在醫療團隊的安排下，與他唯一的家人阿吉相聚，醫療團隊也送上祝福和鼓勵，期待陳先生早日康復！（文：花蓮慈濟醫院）



►「阿吉」是陳先生唯一的親人，也是生活下去的最大動力，所以聽到要住院，才會這麼抗拒；「根本沒想到醫院（醫護人員）會幫我照顧阿吉，真的非常感謝！」

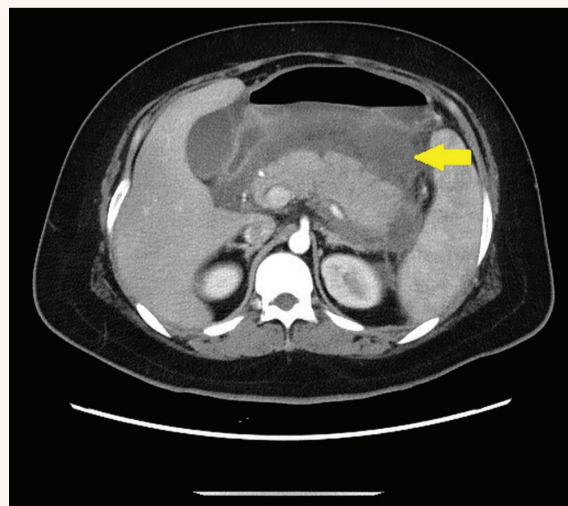
（圖：花蓮慈濟醫院）

孕婦急性胰臟炎 北慈急剖腹母嬰均安

新北訊 / 懷孕卅三週的徐小姐本身有糖尿病及高血脂，日前，徐小姐因為突然上腹痛及噁心嘔吐嚴重，來到臺北慈濟醫院急診室，抽血檢查發現胰臟發炎指數升高，且胎心音監測發現胎兒心跳減速，因此會診婦產部產科張銀泚主任緊急剖腹生產，所幸順利產出胎兒，並一併清除肚子裡滿是膿液的

腹水。術後轉至胃腸肝膽科病房由陳泓達醫師接手治療，抽血檢查發現，徐小姐的三酸甘油酯數值高逾2000mg/dL（正常值150mg/dL以下），但幸運的是尚未影響其他器官。在經過禁食、注射大量點滴及抗發炎藥物治療後，順利緩解胰臟發炎，出院後則轉至新陳代謝科及胃腸肝膽門診追蹤。

急性胰臟炎是常見住院病因，胰臟炎若是未及時治療，導致嚴重發炎變成全身發炎反應時，疾病就會影響其他器官，甚至變成周圍組織壞死、腹內感染、敗血症等嚴重狀況，不可不慎。陳泓達醫師表示，高血脂的藥物有致畸胎性，所以懷孕前就必須停用，若孕婦本身有血脂過高的情形，可以透過飲食與體重控制，婦產科張銀泚主任也提醒，具有肥胖、糖尿病或高血脂等代謝疾病史的孕婦，在懷孕期間務必要按期至新陳



►血脂肪過高引致急性胰臟炎，胰臟發炎腫脹，胰臟周圍也呈現發炎狀態。

（圖：臺北慈濟醫院）

代謝科追蹤，以避免突發狀況，危及自己與胎兒健康。

（文：廖唯晴）

馬國醫院捐二手病床 響應慈濟延續物命

馬來西亞訊 / 馬六甲慈濟二手醫療輔具計畫自二〇二二年開跑，回收來自四面八方的二手輔具，經過清洗、消毒、維修等，再借給有需要的家庭。至二〇二四年三月，已借出逾兩千件輔具。

二手輔具的需求與日俱增，慈濟輔具平臺平均一個月接到近百張病床的申請，有時候供不應求，導致病患家屬需排期等候，遺憾的是當回收到適合的輔具時，有些病患已離開了。因此，志工希望確保庫存充足，能及時助有需要的家庭一臂之力。

有鑑於此，慈濟馬六甲分會向州內各大醫院募捐

馬六甲慈濟二手病床，而班台醫院是首家積極回應並捐贈的醫院。這對慈濟輔具平臺團隊無疑是一大助力，希望拋磚引玉，帶動其他醫療機構陸續捐贈，讓更多人受惠。

陳友益執行長提及，他認識慈濟始於新冠疫情爆發初期，慈濟志工迅速為前線醫護人員趕製防護設備，並捐獻給各醫院和機構，班台醫院也是受惠單位之一。陳友益執行長收到來函時，他對團隊說：「我們必須給予支持，因為這是我們能為社會貢獻的一點力量。」



►馬六甲愛極樂班台醫院捐贈八張病床給慈濟二手醫療輔具平臺，幫助弱勢家庭。（攝影：劉志彥）

輔具，轉給另一個剛好需要的家庭，不只是幫助弱勢，也為了惜福愛物及環境永續而努力。

（文：羅秀娟、劉志彥）

慈濟北加州人文學校 邀山火災民傳授花藝

美國訊／慈濟北加州庫菩提諾人文學校位於矽谷地區，推廣華文教學超過廿年，由於教學內容以中文課程與人文教育並重，一直是矽谷華人家庭學生考慮就讀學校的首選。人文課程內容十分多元，二〇二四年三月二日開設的插花課，由一位山火災民，同時也是退休老師的克絲汀（Kirsten Clarke）前來授課。

看到學生自由創意的揮灑，也對從自然土地上所取得的資源，產生感恩之心。

慈濟庫菩提諾人文學校志工和老師，用心設計人文課程內容，不僅在華文學習之上，豐富人文涵養，更結合平時慈濟志工在社區關懷付出時所結識的社區民眾，一起為學生及家庭的教育成長，做到資源的融合與運用。

（文：張今寶、陳曉瑩）

▼克絲汀（Kirsten Clarke，右）帶領同學瞭解插花含意，並讓學生們自由發揮。（攝影：蔣國安）



慈濟志工扮環保大使 入小學推動資源回收

▼志工與學生互動，透過「十指口訣」，分享如何記牢可回收的物品種類。（攝影：蔡育丹）



馬來西亞訊／二〇二四年，在甲州行政議員、也是檸檬眼國小（簡稱 SK Limbongan）家協會主席謝守欽支持下，該校獲選為推動資源回收計畫的國小，自五月七日起，每週一次的資源回收日，全校師生帶來可回收資源，並由一群「環保大使」教導分類，學習辨識及處理手中的資源。

謝守欽透露：「我們做了相當勇敢的決定，感恩慈濟，

也感謝校方願意接受挑戰，讓檸檬眼國小來推動資源回收計畫，如果這計畫成效顯著，將為檸檬眼社區帶來很大的幫助，也會給孩子們帶來良好的示範。」

為了在每週的資源回收日，讓學生們順利進行資源回收，謝守欽邀請馬六甲慈濟志工與學校師生交流分享相關知識，並陪伴協助將計畫推動上軌道，這也是慈濟與政府單位，合力將環保知識深入國小的共善契機。

檸檬眼國小推動環保計畫的消息傳達出去後，校方陸續接獲州內其他國小詢問及關心。期待假以時日，該校能成為甲州模範國小，發揮善的漣漪效應，帶動其他學校一起落實環保於校園各個角落。

（文：羅秀蓮）

克絲汀是退休高中老師，居住在北加州聖塔克魯茲深山「最後的機會」（Last Chance）」社區四十多年。在二〇二〇年夏季灣區閃電山火中，社區遭到山火吞噬，克絲汀的房子也在山火中付之一炬。兩、三年來，慈濟矽谷志工團隊持續關心「最後的機會」社區山火災民的生活重建，也和克絲汀一家人建立了深厚友誼。

學習插花多年的克絲汀，受到人文學校邀請，帶領一到六年級的學生們學習插花。每個人對花草有不同的感受，而克絲汀從中看到學生自由創意的揮灑，也對從自然土地上所取得的資源，產生感恩之心。

人生創客青年營 點亮大學新鮮人求學路

高雄訊／二〇二四年 Life Maker 人生創客青年營（慈濟高中場），三月十五日及十七日在高雄靜思堂舉行為期兩天半的課程，有來自花蓮慈中廿九位及臺南慈中廿位高三學生參加。

首次專屬以慈中高三學生為學員的「人生創客青年營」，為的是要讓自家的孩子感受到親切溫暖，打破對以往慈濟營隊的想像。課程內容包含團隊凝聚、自我探索、人生設計、面談技巧，以及學長姊的經驗傳承，目的就是要培育學弟們滿滿的

軟實力，也讓即將成為大學新鮮人的學員，提早了解大學生活，同時學習自我表達與團體合作，彼此交流，激盪出不同的火花。

學長姊們在營隊中以小組的方式與學弟妹進行交流，分享在自己的學群中會遇到的困難與挑戰，並以現實的層面分享學習經驗與職涯生活。此外，透過大學四學分（學業、愛情、社團、打工）的分享，讓學員提早了解大學的生活，也對未來的方向更明確。

（文：慈濟基金會）



▶課程近尾聲，學員抓緊時間拍照留念，連慈大附中校長李玲惠（手持手機者）也與學員玩起自拍，現場傳出陣陣歡笑聲。（攝影：陳明義）



▶大眾傳播學群的桌長陳思好（左），從現實的層面跟學弟妹分享求學經驗與職涯生活。（攝影：黃靜梅）

歷史上的「一週」

(6月3日至6月9日)

2017.06.03

慈濟關懷「0601 豪雨事件」受災鄉親，3日，慈濟志工前往雲林縣大埤鄉、斗南鎮勘災，並應災民需要，提供便當；4日至30日展開安心家訪行動。

2021.06.04

新冠疫情後續援助，慈濟與印度喬爾基金會合作，分別在北部新德里、南部清奈進行熱食發放，為6家醫院病患、醫護人員及貧困家庭，於每日早晚各提供1,000份餐盒。

2016.06.05

越南中南部遭逢大旱，慈濟在檳榔省巴知縣安德小學發放大米、麥片、飲用水及蓄水桶等物資。

2005.06.06

基隆七堵百福社區凌晨發生火災，造成2死4傷，慈濟志工赴火災現場關懷，隨後轉往醫院慰問傷者。

2022.06.07

熱帶氣旋貢貝於3月中旬侵襲莫三比克，慈濟志工於受災嚴重的南普拉省展開援助工作，7日至26日在受災地區發放大米、建材工具，共7,272戶受益。

2014.06.08

慈濟與屏東縣政府在長治百合部落園區，舉行莫拉克風災援建之受災戶永久住宅所有權狀頒發儀式，共有霧臺鄉、三地門鄉、來義鄉與高樹鄉等125戶領取權狀。

2011.06.09

東日本大震災後續，慈濟首次展開大型慰問金發放，由臺灣、日本志工組成賑災發放團，自9日至12日於岩手縣釜石市、陸前高田市兩地展開「住宅被害見舞金」發放。



慈濟嘉義太保共修處第一次製作素食便當推廣素食，希望更多人選擇素食，共同為健康和環保盡一分心力。(攝影：蔡易儒)

陳俊廷捐贈自家耕種的有機苦瓜，讓慈濟志工製作美味的福菜滷苦瓜，可以清涼退火。(攝影：張小娟)



搶救雞豬大作戰

嘉義太保鄉親捐食材齊推素

在遠處便能聞到撲鼻的香味。慈濟志工謝惠芬說：「上人一直強調推廣素食的重要性，所以我們決定邀請社區一起響應。」這回是第一次做素食餐盒，對眾人都是第一大挑戰。活動在群組發布後，大家紛紛表達要捐食材，還有民眾捐贈了大量豆薯和甜椒，共同支持這次活動。為了確保餐盒美味，志工陳麗君主動表示要捐贈自家種植的有機苦瓜。

她感激又打趣地說：「每天採收約三十條，但為了這次推素的活動，苦瓜也長得特別賣力，今天竟然採收了一百多條，太感恩了！」陳麗君的先生陳俊廷補充說，原本預計能捐五十條，但最終成功收了一百零二條，讓志工能順利滷製苦瓜。

六腳鄉公所、昭惠實業……等家公司行號和公家單位，積極響應，最終登記了四百個餐盒，雖然還沒達到五百個餐盒的目標，但有了初次經驗後，有信心下次能吸引更多參與。在六腳鄉圖書館工作的黃鈺嫻表示：「我以前是肉食主義者，也很想嘗試素食，因為身邊很多朋友都在分享素食的好處，不僅環保，還能改善健康。」

新港鄉月眉村的工廠老闆鄭恆聰表示：「我茹素數十年，覺得師父教導的理念非常值得推廣。」他希望先從一天開始，再漸進式地每月初一、十五吃素，讓更多人體驗素食對健康的好處。

吃素有八、九年的員工游瑛玉說：「素食對健康有益，也能減少殺業惡緣。大家體驗一餐素食，也是為地球盡一分心力。剛開始可能會有點勉強，但我相信會有越來越多人能夠接受。」

救大豬和38隻雞

六腳鄉公所、昭惠實業……等家公司行號

最終登記了四百個餐盒，雖然還沒達到五百個餐盒的目標，但有了初次經驗後，有信心下次能吸引更多參與。在六腳鄉圖書館工作的黃鈺嫻表示：「我以前是肉食主義者，也很想嘗試素食，因為身邊很多朋友都在分享素食的好處，不僅環保，還能改善健康。」

新港鄉月眉村的工廠老闆鄭恆聰表示：「我茹素數十年，覺得師父教導的理念非常值得推廣。」他希望先從一天開始，再漸進式地每月初一、十五吃素，讓更多人體驗素食對健康的好處。

吃素有八、九年的員工游瑛玉說：「素食對健康有益，也能減少殺業惡緣。大家體驗一餐素食，也是為地球盡一分心力。剛開始可能會有點勉強，但我相信會有越來越多人能夠接受。」

曾聽證嚴上人開示說到，製作五百個葷食便當，會吃掉一隻大豬及三十八隻雞；如果是素食的便當，大豬和三十八隻雞就能得救。志工們將素食餐盒送到各單位行號時，還會附上農糧署的勸素小卡，宣導素食的重要性。

約十一點半，志工們順利將四百個素食便當發送完畢，太保共修處首次製作素食便當活動成功落幕。眾人充滿信心地迎接下一次的素食餐盒推廣活動。

(文：張小娟)



志工們共同參與製作素食餐盒，用心準備每一種食材。(攝影：蔡易儒)

靜思書軒 JING SI BOOKS & CAFE

大地蘊草木，滋養眾生身
匯聚眾善，草本護身



淨斯本草飲濃縮液

本公司保留活動更改與贊助之權利
照片僅供參考，產品以實體為主



各地書軒
購物網