

信問慰上人嚴證 能登民衆再獲鼓舞

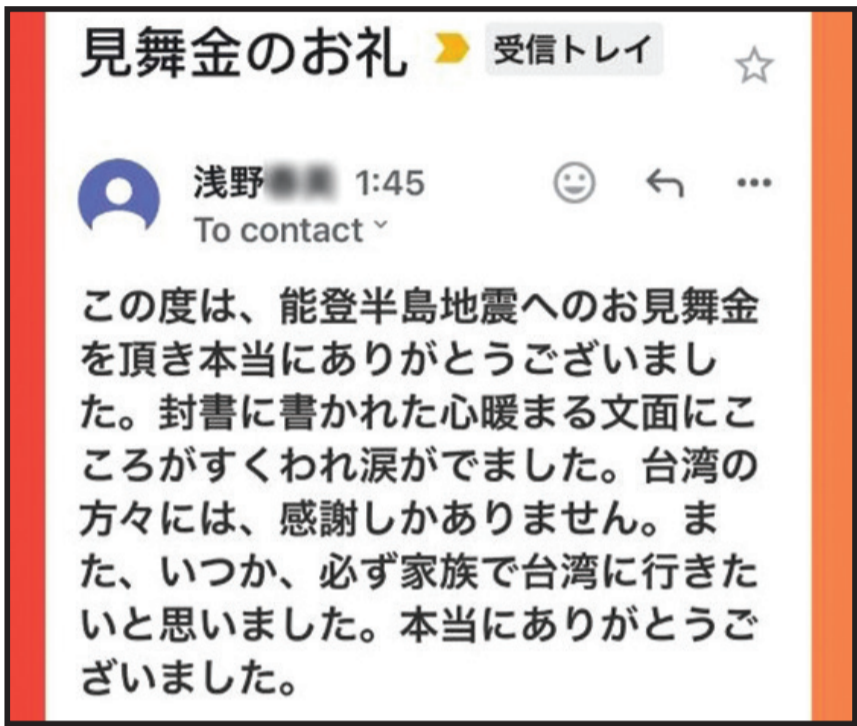
日本訊／六月廿八日至卅日，慈濟基金會於日本能登半島輪島市（包含南志見、町野、三井、門前町、輪島神轎燈柱會館）、中能登町等地區，進行第三梯見舞金發放，有四千五百七十五戶家庭，九千六百七十九人次受益。

其實，從六月十四日輪島不斷寄過來。日本慈濟志工小野雅子表示，每天來信詢問見舞金的信件數量很多，志工常常回信到晚上十一點多，信件仍不斷寄過來。

市發出見舞金發放公告後，慈濟日本分會就持續接獲大量鄉親以電話、傳真或是發email的方式，詢問關於見舞金發放的各種問題。日本慈濟志工小野雅子表示，每天來信詢問見舞金的信件數量很多，志工常常回信到晚上十一點多，信件仍不斷寄過來。

小野雅子也從鄉親的來信中提到見舞金信封上，證嚴上人慰問信的溫馨話語，膚慰了她的心，讓她感動落淚。來信內容中譯如下：

「這次真的非常感謝您們為能登半島地震捐贈的慰問金，信封裡寫的溫暖話語讓我心靈得到安慰，感動落淚。對於臺灣的朋友們，我只有滿滿的感激之情，期待佩璇、張奕澄、小野雅子」



▲一封來自能登鄉親真切的感謝信，表達對證嚴上人慰問信的無比感動。（攝影：小野雅子）



馬六甲慈濟首次中西醫義診 鄉親數百人受惠



▲義診列車開往郊區小鎮，讓當地民眾可以就近接受醫療服務。（攝影：鄧遂嶸）



▲民眾可選擇接受中醫把脈、西醫諮詢，或口腔檢查等醫療服務。（攝影：鄧遂嶸）

馬來西亞訊／六月九日，共十四位醫師、復健師等，一起到馬來西亞馬六甲望萬（Bemban）小鎮，參與慈濟在培僑華文小學舉辦的義診活動。這是馬六甲分會義診活動以來首次的中西醫聯合義診，共有二百一十八位鄉親前來接受醫療服務，不少人都是第一次嘗試中醫診療。扎琳巴是學校書記，校長看她做事辛苦，很勞累，所以介紹她來就診。第一次看中醫，扎琳巴有些忐忑不安，但經過針灸，換來全身舒暢，終於讓她展開爽朗笑顏。一位從事清潔工的女士，也透過針灸減緩了下肢的疼痛。

每天靠種植番薯葉，四處叫賣，一把換得馬幣三令吉（約合新臺幣廿元）的楊漢全，也因為這次義診，看了牙醫與中醫，讓他由衷感恩。

參與義診的兒科林慧玲醫師也帶家人前來當志工，且提供奶粉、維他命、蛔蟲藥等等，與當地居民廣結好緣。

（文：羅秀蓮）

慈濟

第39期 週報

Tzu Chi Weekly

2024年7月8日 星期一



花蓮郵局許可證
花蓮字第 149 號
無法投遞免退回



電子報訂閱
QRcode

▲六月卅日發放當天，室外風強雨驟，無法有足夠的空間為鄉親奉茶，志工仍是奉上平安吊飾、鳳梨酥及日文簡介，祝福鄉親。（攝影：吳惠珍）



發菩提心用愛傳家 世代延續守護人間

我們就是要發心，道心堅固在這條菩薩道；我們現在開始鋪、鋪、鋪，今天鋪完了，明天繼續鋪；這輩子鋪完了，來世繼續鋪，再讓子孫來接，代代連接一直鋪，未來投生世間，再接子孫鋪的路繼續鋪，這叫做代代相傳，發心立願「生生世世，常行菩薩道」。

證嚴上人行腳第十七天——

六月卅日在嘉義大林慈濟醫院，高雄區慈濟志工在炎炎夏日頂著大太陽，長途奔波而來，懷著虔誠的心志，分享著守護生命、守護慧命的心得和感動與上人對話。

「看，慈濟人頂著大太陽，來到師父的面前，人人的分享都好貼心，而且讓我很感恩！總是做師父想做的（事），說師父想要說的（話），顧師父想要顧的（人），所以師徒的心這樣連結在一起，好貼心！」

「這四、五十年走過來，看到慈濟人月月增加，年年增加，現在全球的慈濟人已經幾十萬人在為人間付出。師父對自己很滿足，盤點這一生，覺得很有價值。」

延續慧命代代傳 生生世世菩薩行

上人向大眾表示，現在身體氣力因年齡增長而不若過往，然而透過自我盤點，看見這麼多靜思弟子奉行菩薩道而感覺安心，尤其是代代相傳的慈濟家庭。

「佛陀在《法華經》說，若來聽聞佛法，聽到的人、聞法者要互相相傳，傳五十人。但是師父要說：『期待慈濟人從這代開始，傳五十代人，要代代相傳。』期待大家要發心。」

「我們要發那分心——慈濟緣來世再延續，一代傳一代。師父也感覺到說，我不知道什麼時候（圓滿此生）？（這一世）若去，下一世我會找到你們其中的一個家庭（乘願再

來）。」

「我們就是要發心，道心堅固在這條菩薩道；我們現在開始鋪、鋪、鋪，今天鋪完了，明天繼續鋪；這輩子鋪完了，來世繼續鋪，再讓子孫來接，代代連接一直鋪，未來投生世間，再接子孫鋪的路繼續鋪，這叫做代代相傳，發心立願『生生世世，常行菩薩道』。」

付出造福互關懷 勤行六度結好緣

慈濟用大愛鋪路走過來，社區道場在各地，仿若是焦苦世間的庇護所，苦難眾生的安隱樂處。上人提醒眾人要照顧好社區，接引有緣人，同行菩薩道。

「佛陀為一大事因緣來人間，就是要教化人間的菩薩；

人間菩薩要多發心、結好緣。師父跟大家說過，十二因緣法，『一念無明生三細，境界為緣長六粗。』從十二因緣開始一直解釋，解釋到四諦法；將四諦法回到六度，這六度：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，六度萬行叫做修菩薩道。」

「期待各位，回去好好地分享，互相關懷；我們的道場不要讓它冷掉，你們要排分享課程，慈濟道場若在你們的社區，你們就要發心立願，多利用我們的道場，多接引社會人士。」

「年紀大的、老的要顧，我們互相照顧，年輕的要顧，中年的，我們要好好拉住，好好地招呼，請他們多了解慈濟。現在的社會越來要越凝聚，已經沒分區域，我們要好好凝聚，力量不分區域，彼此互相關懷，互相照顧。請大家代替師父要顧，要顧，要招呼，讓慈濟因緣更廣，更闊。」

（摘自證嚴上人二〇二四年六月卅日行腳高雄區志工溫馨座談開示）

解惑十書——證嚴法師答客問

解惑

以戒為制度，以愛為管理

慈濟有「四大志業」、「八大法印」，這樣的組織，是如何有效運轉？是否有高深的管理方法，或者訂定了嚴謹的制度？

《解惑》第九冊〈四大八法利人間〉，看證嚴上人如何應社會所需發展出四大八法，又如何運用「戒」與「愛」，讓慈濟從一間小木屋拓展而出，走入國際，在娑婆世界中，化作一面無邊的菩薩網，回收無數感恩的故事。



■ 解惑——證嚴法師答客問（九）
【四大八法利人間】 定價：480元



靜思書軒 靜思網路書軒 HYREAD

見舞金發放遇強風大雨 志工無畏關懷體貼依舊

日本訊／六月卅日，門前町、輪島神轎燈柱會館及鹿島郡中能登町生涯學習中心等三處發放見舞金現場，皆是風強雨驟，但鄉親們仍是不畏風雨前來。為免鄉親們久候，志工們加快作業速度，好讓大家能夠快快完成領取作業返家休息。

門前町的幸子奶奶，忘記帶罹災證明書來現場，當她不知如何是好時，慈濟大愛臺同仁鄧志銘與志工一起載她回家拿罹災證明書，待回到現場後，繼續走完領取見舞金的流程。

幸子奶奶表示，領到見舞金後想帶先生一起吃點營養的餐食，夫婦倆自地震以來，三餐多以麵食簡單解決，現在有了這筆見舞金，就想和先生重溫昔日享用有飯有湯有菜的料理。

住在門前町的鄉親一森女士，看見志工們在大雨中為鄉親服務，既感動又心疼。於是她送來一箱仙貝當作慰問禮物，以此感謝志工們為鄉親的付出。

輪島神轎燈柱會館見舞金發放場地，因為地震之故，地面有許多裂縫及高低落差，前來領取見舞金的鄉親大多數為年長者，志工在引導動線設計考量上更加謹慎。對於每位前來的鄉親，志工們都親自奉上熱茶、鳳梨酥和平安吊飾，並把握機會給予關懷、給予鼓舞。

（文：張奕澄、李佩璇、小野雅子、吳惠珍）

臺籍東大生報恩 投身見舞金發放護災民

日本訊／慈濟能登半島第三梯次見舞金發放，不少人是帶著感恩的因緣前來參與。慈濟志工趙叔蘋就讀日本東京大學期間，結識了她的先生，攻讀博士一年級時結婚，次年便懷孕了。懷孕至七、八個月時，由於肚子大至無法蹲下上廁所。於是，向同

學求助能否有一個較大的空間生活，同學遂為她引薦一位日籍企業家齊田庸先生。

齊田庸在了解她的情况后，提供她一處住所，只需支付管理費。不僅減輕許多經濟壓力，且安心生下孩子。為紀念這分恩情，她為孩子命名時，其中一

字便是取自恩人姓氏以表感恩。

回臺後，她每次訪日都會特別前往探望恩人，趙叔蘋曾問該如何報答他的恩情，齊田庸先生回答道：「從右手出去，不一定要從右手拿回來。」從此，她總是盡力助人，以此感念齊田庸先生的恩情。日本三一一大地震後，趙叔蘋第一時間參加了賑災工作；此次能登地震嚴重，她也把握機會報恩。

（文：林玲俐）



▶儘管天氣驟變，鄉親還是冒雨前來領取見舞金。（攝影：吳惠珍）



▲志工們在會場外確保每位鄉親的安全（圖左），室內志工彎身擦拭從戶外帶進來的雨水，避免鄉親不慎踩滑（圖右）。（攝影：吳惠珍）



第三梯次見舞金發放，許多日本當地鄉親也前來擔任志工，體現了善與愛的循環。

慈濟志工最初在穴水醫院進行熱食提供服務時，在醫院擔任護理師的南里美女士，當時熱心提供自己家給志工住宿；在這一見舞金發放中，南里美女士也參與了志工服務。

鄉親山下博之先生廿八日領取見舞金，廿九、卅日兩天，他都前往輪島神轎燈柱會館擔任志工服務，想把握機會回饋，表達感恩。

青年鄉親中村倫子與旭岡晃宏，也是因為前來領取見舞金，現場就擔任起引導志工，且隔天還繼續前來協助。

（文：慈濟基金會）



▼南里美女士在風雨中指引鄉親循序領取見舞金。（攝影：吳明勳）

慈濟帶動善循環 日本民眾加入志工服務

慈濟志工趙叔蘋（右一）用行動力回報當年領受的恩情。（攝影：陳文絲）



▶慈濟志工趙叔蘋（右一）用行動力回報當年領受的恩情。（攝影：陳文絲）

賽夏族一百零二歲的阿婆，得知土耳其地震，隨即掏出身上的零錢投入愛心竹筒，盡一分心力。
(攝影：彭海馥)



苗栗南庄義診22年 施者與受者真情相助

▲紀邦杰醫師得知阿雄阿公還沒有吃早餐，親自餵他吃太陽餅。(攝影：林垣岑)

苗栗訊 / 慈濟中區人醫會秉持人醫心懷，在苗栗縣進行居家往診長達廿二年，參與的醫護人員和志工們，皆從中領會到，施與受之間，處處流露人間最可貴的真情。

自二〇〇二年十二月苗栗南庄義診成立，人醫會骨科醫師張東祥便投入參與，一開始他質疑義診動員百位志工，服務四、五十位患者，缺乏成本效益。但跟著往診廿二年，他體悟到，原來義診不單只是醫護服務，更重要的是陪伴與關懷病友。

義診廿二年來有許多動人的情誼。阿力(化名)以前是慈濟的關懷戶，他照顧腦性麻痺的弟弟長達十一年；弟弟往生後，他成為義診日的志工。患有小兒麻痺的羅重盛醫師，行動不便，阿力則負責協助他進出。

一次至向天湖往診，有位賽夏族一百零二歲的阿婆，在人醫會林英超主任看完診後，與她分享土耳其大地震的苦難故事，百歲阿婆當即掏出身上零錢投入愛心竹筒。

「南庄原住民部落環境，大多生活得很辛苦，很需要人醫會的照顧。六條往診路線都在偏遠的山林裡，個案的住所都要靠當地師兄、師姊陪伴帶領，苗栗的法親家人事先打點得很好，才能讓義診進行順利。」人醫會紀邦杰醫師強調，義診的成功全仰賴大家的真情相助。

(文：袁淑珍)

慈濟志工全家動員 為植物人洗牙義診

南投訊 / 六月廿二日，廿二位來自臺中、潭子、草屯的慈濟志工，以及五位牙科醫師抵達創世基金會草屯分院，為院民提供洗牙服務，幫助口腔清潔，減少肺部感染的機會。

現場分為兩條動線，其中一條動線，由黃祥助醫師、陳奕蓉醫師和白明彥醫師共同負責，大家合作無間，細心為院民洗牙。

另一條動線，由蕭俊欽醫師和他的太太陳玲玲醫師及兒子和女友主責，他們全家總動員。陳玲玲醫師自二〇一三年起就為院民洗牙義診至今。

志工林玉燕則是替女兒簡汝珉補位至今六年，她說，女兒因北上讀書，與義診時間無法配合，所以自己補位至今。志工林素齡甲狀腺開過刀且患有蟹足腫，深切感受到生病之苦，她說：「要把握機會造福人群。」這場義診活動為十七位院民提供了洗牙服務。



▲蕭俊欽醫師(第一列中)和他的太太陳玲玲醫師(第一列左)及兒子(第二列中)和女友(第二列左)，全家總動員，前往創世基金會草屯分院為院民服務。
(攝影：洪銘輝)

父罹漸凍症器捐遺愛 女兒比肩發願器捐救人

臺中訊 / 臺中慈濟醫院七月一日舉辦器官捐贈宣導週活動，期盼讓社會大眾對器官捐贈有更多的認識與支持。活動中邀請捐贈器官的漸凍人黃鼎承的妻女，分享身為器捐家屬的心路歷程。

臺中慈院鄭紹彬主任代表醫院致贈花束給黃鼎承的太太及其兩位女兒，表達對捐贈者與家屬的至深敬意。黃太太分享先生黃鼎承從罹患罕見疾病漸凍症，到願意捐出全身器官的煎熬過程，她表示，雖然決定的過程很艱難，但一想到，捐出的腦組織可以提供醫學研究，幫助更多其他腦神經罕見疾病的病人與家庭，家人們則為此感到無比欣慰，也就漸漸能夠放下千般的不捨之情。

黃鼎承的兩位女兒，繼承父親的大愛精神，也簽署器捐同意書，希望能幫助更多家庭重生。

(圖 / 文：卓冠伶)



▲臺中慈院器官捐贈宣導週，於醫院大廳設置服務站，提供相關諮詢與簽署服務。



▲鄭紹彬主任(右)代表醫院向黃鼎承先生的妻子(右二)與女兒表達至深感恩。



▲端午節這天，志工陳得新（左），送來一臺八成新的紅色電動代步車，他迫不及待請孫阿嬤試騎看看。（攝影：李明霖）



▶孫阿嬤（前）開心地試騎電動代步車，（右起）鄰居鍾政男、慈濟志工彭振維、楊佳惠歡喜合照。（攝影：李明霖）

貧病兄弟無人問 慈濟志工伸援手

彰化訊／永靖鄉新莊村一名六十歲村民阿志（化名），三月時因心臟主動脈剝離，住院治療，村長提報給慈濟請求協助。村長詹日新表示，阿志有三名精神障礙的哥哥，長期都靠他照顧，阿志突然病倒，社工只能先將三位哥哥緊急安置於其他醫院。

慈濟志工接獲訊息後，隨即前往阿志家關懷。阿志一家住在屋況良好的舊式三合院。但是屋

裡、屋外堆滿雜物，整個環境的衛生狀況堪慮，志工向阿志表達，將邀更多人，擇期一起來幫忙清理環境。

阿志向志工表示：「三位哥哥都是低收入身分，政府方面雖有安置機構補助，生活費用仍相當龐大。」加上自己本身的醫療費用，他非常擔憂三位兄長無人照顧。

志工了解一家人所面臨的經濟困境，決定先予急難補助，再尋求其他社會資源一起來幫助這戶人家，志工也安慰阿志太太：「祝福先生早日康復，照顧先生，妳辛苦了。自己要多保重，我們會持續來關懷。」（文：詹大為、江豐作）



▲志工們利用三天的時間，動員六十人次，清掃室內外環境，讓阿志有個乾淨的住家環境能夠安心休養。（攝影：林秋香）

韓僑阿嬤騎電動代步車

社區扶困愛當擺渡人

桃園訊／韓僑孫阿嬤生活簡樸，與先生來臺三十多年。兩年前先生因病去世，兒子在七、八年前患重度身心障礙，無法工作。家中經濟就靠她的身障補助、紅十字會及嫁出去女兒的一點補貼。中午她會到關懷據點取餐，生活過得很簡單。

「我是遺傳性肌肉萎縮，造成長短腳，謝謝師兄、師姊關心我和兒子，還送來電動代步車、冰箱、電風扇，很棒！冰箱比我們以前的大，很好用，謝謝！」

孫阿嬤喜歡助人，靠著電動代步車移動，經常協助左鄰右舍需要幫助的人；「我能幫忙辦殘障手冊，因為我有經驗，所以別人需要辦殘障手冊、復康巴士，我都可以幫忙。」她還幫鄰居送餐、到便利商店傳真資料，同時幫忙上網路訂復康巴士，不僅方便，也能為他們省電話費。

關懷戶鄭先生與孫阿嬤因病苦及同為弱勢家庭，成為患難之交。鄭先生有次到市政府辦殘障手冊時，突然昏倒，證件只辦到一半，「剩下手續都是孫大姊幫我辦的，她還常拿吃的東西給我。」

「不要抽香菸，省下來的錢，湊到一百塊可以幫助別人，這樣我們也有福，好不好？」有一天，善良的孫阿嬤請鄭先生試騎電動代步車時，邀他一起做好事回饋。

受到孫阿嬤的感召，鄭先生當場就捐出五百元，「有多餘的錢，我願意回饋社會，捐給慈濟也好，不然錢也是買菸、買檳榔；雖然力量不大，能積少成多，感恩慈濟的師兄、師姊，對我們家幫助太大了。」

人間行者 慈濟臺東第一顆種子——第四十六號慈濟委員黃玉女

▼二〇一四年慈濟臺東榮董聯誼會暨重陽敬老活動，黃玉女於臺東聯絡處分享。（攝影：劉玫足）



（文：慈濟基金會）

二〇二二年十一月，黃玉女於家中安詳往生，她生前總是說，慈濟已成為她的生命，「幫忙生活困難和沒有錢醫病的人，做這些事很有意義，就能一直堅持下去。」

黃玉女跟隨上人訪貧，遇見的第一個個案，是住在海邊墓園的眼盲老人吳發。雖然已經無法治療他的眼睛，但上人認為至少要改善他的生活，黃玉女也從中了解到，上人的慈善就是要做得徹底。

黃玉女，一九二八年出生於臺北縣石碇鄉，四歲時過繼給叔叔為女，後來定居臺東，是臺東第一顆慈濟種子，法號靜觀。十七歲起在臺東公學校當老師，直到一九八二年退休。

一九六一年，黃玉女在臺東佛敎蓮社認識尚未出家的證嚴上人，上人離開臺東後，彼此就斷了聯繫。十年後，第六號慈濟委員李時告訴她，花蓮有位師父在做善事，黃玉女就開始幫忙勸募。數月後，她到花蓮靜思精舍，看到大家都很忙，並認出正在打黃豆的師父，原來兩人早在十年前就已認識了！

黃玉女跟隨上人訪貧，遇見的



▲二〇二三年六月十四日，印尼慈濟醫院補辦正式啟用典禮，印尼總統佐科威出席典禮致詞。

(圖：慈濟基金會)



▲二〇二四年六月十四日，榮醫院長黃金城（前右二）教授切了第一塊「通平飯」，交給慈濟印尼分會執行長劉素美（前左二）；通平飯是印尼當地具特色的美食，也是節慶食物，通常在慶祝生日、婚禮、新生兒或升職等喜事時享用。

(攝影：Arimami Suryo Asmoro)

印尼慈濟醫院三週年

貧苦民衆不必遠赴國外求醫

印尼訊／二〇二四年六月十四日，印尼慈濟醫院慶祝正式啟用三週年，主題為「跨出第一步，迎接美好未來」。醫院管理階層、醫護團隊、行政同仁及志工，大家共聚一堂歡慶，現場喜氣洋洋。

二〇二一年，印尼慈濟醫院開始試營運，因為疫情關係未舉辦啟用典禮，直到二〇二三年六月十四日，院方才藉著啟業滿兩週年的機會補辦典禮，邀請印尼總統佐科威與各界貴賓參與。

參與兩週年紀念暨啟用典禮的貴賓紛紛給予印尼慈濟醫院祝福與期勉，印尼總統佐科威表示：「我非常感謝這家醫院的興建，院內有先進的醫療設備提供病人良好的醫療服務，現在生病了也不用到國外就醫了，可以來慈濟醫院就診。」

一年的時間過去，印尼慈濟醫院院長謝源生十分感恩民眾對醫院的肯定。他說：「我很感恩大家願意信賴慈濟醫院。在醫院正式啟用的六個月後，病人人數就不斷增加，這一切都是因為醫院同仁長期以來的合心努力及貢獻。」

回顧印尼慈濟醫院成立的因緣，一九九四年，印尼仍是個貧困、醫療缺乏的國家，二〇〇二年雅加達發生大水患，循此因緣，慈濟在二〇〇三年成立大愛義診中心（今升格為大愛醫院）。從小型義診到大型義診，逐步擴展出印尼慈濟醫療的輪廓。在眾人的齊心努力下，二〇二一年，具有先進醫療設備的印尼慈濟醫院建蓋完成，座落在雅加達的慈濟園區。

印尼慈濟醫療志業執行長郭再源憶及，證嚴上人曾問為什麼要在印尼蓋醫院？他個人的觀察是，當時印尼醫療資源不足，好的醫院很少，也缺少有醫德的醫生，常有一科看到底的情況，而不肯讓病人接受專業分科檢查治療。加上印尼政府也希望有好的醫院，讓病人不用遠至新加坡、馬來西亞看病，因此鼓勵企業家投資醫院。上人慈示：「蓋醫院不像是蓋學校，學生再不懂，可以教到懂，也會畢業；

但是醫院要面對的是人命……」上人的叮嚀，郭再源牢記於心。

建院過程中，印尼慈濟團隊在兩年期間往返印尼、臺灣兩地二十多次，討論規畫和設計。除了到臺北慈院、大林慈院考察，也到美國的醫院、新加坡的四家醫院考察過。「蓋院之前，我們到臺灣學習，感恩臺灣的慈濟醫療團隊，從規畫到買儀器，都給予我們指導。」

郭再源感恩許多實業家志工，如黃榮年、林逢生的同心付出。每每需要什麼資源，彼此一起想辦法、籌經費、去找人。「我們累積了多年信譽，大家對慈濟有信心，願意捐款給慈濟，也相信有慈濟醫院，對整個社會的醫療品質很有幫助，而且大家都用得到。」而志工和會眾也是發心護持，就這樣一塊磚、一塊瓦募得。「我們要走的路還很長，挑戰也很大，一定要再努力；我們一定會好好守護我們的醫院，秉持上人給我們的教導，以慈濟人文的精神和理念，守護生命，守護健康，守護愛。」

(文：Metta Wulandari、洪靜茹)



▲印尼慈濟醫院位於雅加達卡布海灘新村，於二〇一五年五月卅一日舉行動土典禮。印尼國軍總司令穆爾多科將軍（右一）、黃榮年（右三）、雅加達省長鍾萬學（右四）、印尼慈濟醫療志業執行長郭再源（左四）、印尼陸軍參謀長嘉多科努爾曼將軍（左三）、佛教社會指導組織負責人達伊斯勤（左一）等人合影。

(攝影：Vimala Suma)

挺青年 做公益

「樂。斯屬」創辦人李盈萱在大學二年級時到泰北擔任國際志工後，深感當地教育資源不足，遂與夥伴一同成立組織，希望透過實體與數位課程的結合，

推動泰北教育平權。今年，從學生時代單次性的志工服務，到二〇二一年協會成立後專案的逐步完善，都讓「樂。斯屬」逐漸看到教育工作在泰北推行的成果。在五度申請慈濟青年公益實踐計畫後，也終於在二〇二四年成為第七屆執行團隊。創辦人李盈萱表示：「參與TUN大視野計畫就像是汽車被換上了全新的輪胎和引擎，還附上了完整的維修

樂。斯屬 慈濟推動泰北教育平權 消弭學習落差

本刊訊／在泰北，有近百所的華文學校，其中有超過半數以正體中文教授華文，這些孩子期許透過「學好中文」與「來臺發展」翻轉自身命運。不過，當地平均不到一萬月薪的教師薪資、嚴重缺乏的老師和陳舊的教材，都讓學習困難無比。

推動泰北教育平權。

今年，從學生時代單次性的志工服務，到二〇二一年協會成立後專案的逐步完善，都讓「樂。斯屬」逐漸看到教育工作在泰北推行的成果。

團隊。」在慈濟的TUN大視野計畫中，不僅透過公益資金協助團隊加速計畫推動與驗證成果，更有貼合團隊需求的實務課程，與身經百戰的業師團隊。二〇二一上半年，在計畫的協助下，「樂。斯屬」除了穩定地推動在泰國的教育工作、持續進行優質教材開發外，預計在二〇二四年底推出「樂學堂——跨界影響力教育平台」，在整合過往課程的同時，也更系統化地追蹤學生學習成果，讓教育資源能擴及更多偏鄉地區。

「樂。斯屬」始終相信，教育，是社會永續的關鍵，唯有賦能偏鄉學童，才能由他們在家鄉創造改變。



▲慈大附幼舉辦小騎士挑戰賽，讓孩子與家長共同騎乘腳踏車挑戰五公里路程，在畢業前累積孩子帶得走的能力。（圖：花蓮慈大附幼）

六歲幼兒騎行5公里 獻畢業禮為花蓮祈福

花蓮訊／二〇二三年六月廿二日上午，花蓮慈濟大學附設高級中學附設幼兒園舉辦畢業季系列活動，讓畢業生參加畢業宿營活動「在學校住一晚」，並結合小騎士挑戰賽，讓孩子與家長共同騎乘腳踏車挑戰五公里路程，在畢業前累積孩子帶得走的能力。今年因〇四〇三花蓮震災，影響許多居民生活日常，幼兒園小朋友更是感受到地震當時的害怕與恐懼，但走出震災的日子感念自己的平安，老師在教學日常生活中以人文引導，讓善的種子植在孩子心中，為此平安更需深刻祝福與感恩；結合校本畢業系列活動，孩子們親自繪出為「花蓮而祈」圖卡別在每部車上，由校長、園長及老師領騎，讓家長及六十一位畢業生帶著祝福啟程。



臺南訊／臺南慈濟高中自二〇〇七年創校以來，一直以環境教育推動作為學校辦學核心價值。學校致力於多元與創新的環境教育活動設計和多元選修課程研發，實現永續發展的目標，並積極推動品德教育、生活教育和全人教育。臺南慈中今年再度創下環境教育推動輝煌成就，榮獲第九屆國家環境教育優等獎，二〇二四年六月廿六日由校長姚智化和顏秀雯主任前往環境部參加頒獎典禮，接受此項殊榮，並獲得副總統召見，肯定慈濟學校在推動環境教育方面的卓越貢獻。



▲「樂。斯屬」推動「線上培力課程」專案，每週六與泰北華校連線，教授「文化」「歷史」以及「生涯發展」相關課程，讓教育資源不因距離而受阻。（圖：樂。斯屬）

姚智化校長（右）和顏秀雯主任（左）前往環境部參加第九屆國家環境教育獎頒獎典禮。（圖：臺南慈濟高中）

（文：顏秀雯、游棋竹）

（文：樂。斯屬）

歷史上的「一週」

(7月8日至7月14日)

2018.07.08

美國夏威夷幾勞亞火山噴發，約1,700位居民被強制撤離；慈濟於8、15、22日在開奧高中的聯邦災難復原中心，發放現值卡、毛毯等物資。

2016.07.09

強颶尼伯特8日襲臺，慈濟志工9日起在臺東縣為受災戶發放祝福金、生活物資，並協助清掃學校及恢復家園。

2021.07.10

慈濟志工10日起一連三天在塞爾維亞的歐普、克爾尼亞察、阿德塞微西、希德難民營為難民發放夏衣，另提供洗衣粉、床套、用餐托盤予難民營使用。

2011.07.11

緬甸納吉斯風災後續關懷，慈濟援建馬揚貢第一高中教學樓啟用。

2015.07.12

慈濟與古巴醫療團合作，於瓜地馬拉聖安德烈詩市舉辦義診，為缺乏醫療資源的偏鄉居民提供內科、婦科、小兒科等診療，共服務638人次。

2009.07.13

南亞海嘯援助工作後續，印尼亞齊慈濟大愛二村幼稚園，及大愛三村幼稚園、小學部、中學部校舍啟用。

2021.07.14

新冠疫情援助後續，慈濟在新竹縣、雲林縣展開「弱勢學生家庭暑期營養紓困計畫」，致送安心生活箱、健康蔬果箱及白米，與當地政府攜手關懷弱勢學童家庭。



▲第二屆「蔬跑盃」，六月卅日上午五點半，於光復鄉大農大富森林正式開跑。(圖：慈濟基金會)



▲慈濟基金會張宗義副執行長為路跑活動鳴槍，也參加三公里的組別。(圖：慈濟基金會)

「蔬跑盃」森林路跑 為振興花蓮而跑

期待今年再刷新個人紀錄。此外，洄瀾勇者楊子慶也參與領跑，他是鐵人三項的國家代表隊選手，這次報名參加二十一公里組別，與來自各地的路跑好手同場競技。

本次活動由慈濟基金會、中華中道領導文化總會、光復鄉鄉公所、大巴壠部落等多個單位共同主辦。慈濟基金會副執行長張宗義、中華中道領導文化總會理事長陳樹、光復鄉鄉長林清水、大巴壠部落總頭目楊德成、秀林鄉

代表會主席駱燕玲、農業部林保署花蓮分署分署長黃群策、光豐地區農會總幹事張明發、台糖花東區處長張兆民等貴賓皆出席參與。

此次活動地點位於花蓮縣光復鄉，特別邀請到大巴壠部落總頭目為活動進行祈福儀式，讓來自各地的參賽選手親身體驗原住民祈福文化，並接受祝福。

「蔬跑盃」顧名思義是結合路跑活動與蔬食市集，旨在推廣低

本刊訊／花蓮○四○三地震後首場大型活動——蔬跑盃森林路跑，六月卅日上午五點半正式開跑。超過兩千名跑者迎著晨光，在大農大富平地森林中依線奔馳，也為花蓮後續的各項活動吹起號角。

本次活動由超馬老麥羅維銘領跑，羅維銘目前正準備參加紐約約三千一百英里賽事，這是他第四次參賽。他將蔬跑盃視為熱身賽。茹素多年的他愈跑愈輕鬆，

碳飲食與蔬食的重要性。自上午七點到中午十二點止，在日地月池的大草坪上，舉辦了一場「綠活市集」，邀集花蓮在地超過六十間店家設攤。市集以低碳蔬食為主題，讓民眾透過不同食材及料理方式，品嚐蔬食的鮮美。隨著近年來淨零排放議題，備受全球矚目，這場市集也吸引不少民眾前來，藉由蔬食市集支持無肉經濟，並為健康、環保、永續的地球，盡一分心力。

(圖／文：慈濟基金會)



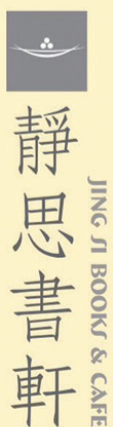
▲在日地月池的大草坪上的「綠活市集」，主辦單位邀集花蓮在地超過六十間店家設攤。(攝影：柏傳琦)



▲慈濟志工不僅推素，還在現場宣導環保、做環保。(攝影：柏傳琦)



▲「蔬跑盃」結合路跑與蔬食市集，推廣低碳飲食與蔬食。(圖：慈濟基金會)



營養美味新選擇!

淨斯穀力棒

陳釀老梅 X 巴薩米克醋 X 多種穀物

