

# 慈濟

榮譽發行人—釋證嚴  
 發行人—顏博文 編輯—文史處  
 發行：佛教慈濟慈善事業基金會  
 地址：花蓮市中央路三段七〇三號

第48期 週報

Tzu Chi Weekly

2024年9月9日 星期一



花蓮郵局許可證  
 花蓮字第 149 號  
 無法投遞免退回



電子報訂閱  
 QRcode

## 顏博文偕慈濟志工 慰勞臺鐵花蓮段搶修人員

花蓮訊／慈濟感恩臺鐵人員付出的辛勞，九月二日上午前往臺鐵崇德站、和仁至崇德間慰問工程人員，慈濟志工由慈濟基金會顏博文執行長帶領，為工程人員送上即食營養穀棒、福慧珍粥、果汁飲、豆皮脆片等，為辛苦的工程人員提供方便即食品，以迅速補給體力。臺灣鐵路股份有限公司東區營運處處長姜登凡表示，感謝慈濟對臺鐵同仁的關懷，在百忙之中前來慰勞，非常感謝。

人員表達關懷，希望大家注意安全。為了讓大家更有體力，慈濟會盡量為大家提供營養食品。並祝福施工安全順利，快速完工。

○四〇三花蓮地震後，和仁至崇德間路段陸續受到豪雨、土石流、颱風影響而中斷。臺鐵員工廿四小時輪班上陣搶修，更利用晚上零點到凌晨六點之間進行臨軌作業。臺灣鐵路工會花蓮分會理事長沈劍平比喻晚上夜班工作人員，不是「曬太陽」工作而是「曬月亮」。

見到第一線工作人員面臨暑熱、地形險峻的挑戰，慈濟基金會執行長顏博文表示，真的對投入的工作人員相當感恩。



▲顏博文執行長（右一）率慈濟志工前往慰勞臺鐵花蓮段搶修人員的辛勞。（攝影：陳誼謙）



▲慈濟志工九月二日從崇德火車站搭乘工程維修車前往和仁至崇德間臺鐵小清水溪橋（西正線）慰問工程人員。（攝影：陳誼謙）

## 慈濟能登半島見舞金發放 15314 戶數受益

### 能登半島見舞金發放

梯次	時間	發放戶數	受益人次
第一梯次	5月17-19日	1,091	2,279
第二梯次	6月7-9日	722	1,558
第三梯次	6月28-30日	4,575	9,679
第四梯次	7月13-16日(含7月25-26日補發)	4,919	10,752
第五梯次	8月30日-9月1日(含8月28日補發)	4,007	8,888
總計		15,314 戶	33,156 人次

(資料來源：慈濟基金會)

日本訊／慈濟能登半島第五梯次見舞金發放，於八月卅日至九月一日，圓滿完成七尾市首度見舞金發放，及輪島市、志賀町、株洲市、中能登町的見舞金補發放，總計受益戶數達四千零七戶，受益人次高達八千八百八十八。

儘管距離能登地震發生至今已八個月了，當慈濟志工帶領鄉親靜心祈禱，唱日文版〈祈禱〉歌曲，不少鄉親仍流下感動的眼淚。失去家屋和親人的傷痛，以及未來生活的挑戰，種種複雜的情感，在慈濟志工們的溫柔關懷中，都得到暫時釋放。

這一次投入協助的當地志工高達九十二人次，鄉親們也紛紛響應竹筒歲月的精神，許多人因而捐零錢、帶竹筒回家。

慈濟為能登半島地震災民，總計進行五個梯次的見舞金發放，發放戶數總計達一萬五千三百一十四戶，受益估計有三萬三千一百五十六人次。

▲為等候領取見舞金的長者體貼送上座椅，當地志工熊谷勇氣（右）表示，自己是以報恩之心前來付出。（攝影：吳惠珍）



有智慧的人就會把握時間做該做的事，而且要做對的事，有傳承的事。

對的事你們已經在做了，但要如何傳承？你就更資深、又資深、再資深一層一層地，總是不斷線；永恆的法脈，要不斷不斷地擴愛拉情，這個情叫做「覺有情」。



▲挑戰自我！愛，永遠在。——王昕仔

# 慈濟青年覺有情 傳承法脈永恆付出



## 行人暗角知有福 發赤子心學佛道

「有覺悟的人生才會有愛，沒有覺悟的人生，實在是不知什麼叫做愛。你愛什麼？這個我也愛，那個我也愛，看到喜歡的我都愛，都是為自己愛；現在大家也要有愛，不過，

「你們跟我緣，不管是什麼時候相遇總是有緣；因為這個緣的接觸，我說的話，大家聽了很順耳，總是聽進去很感動，就開始想要傳法，所以，你們要真正地一直傳、一直傳。現在看到了更年輕的，他們也已經投入，他們也回歸到尼泊爾去傳法，也向當地孩子、年輕人傳法；只要有緣接觸的，就把愛的能量傳給他，這個真誠的愛就是佛法。」

二〇二四年全球慈青人文教育交流，自八月八日尼泊爾團啟動，至八月十八日，各國交流團陸續圓滿任務；九月一日慈青們歡喜來到花蓮靜思精舍與證嚴上人分享法喜。有感於慈濟發祥在花蓮而普及全臺，又從臺灣把慈濟的愛傳到國外，更看見慈青一棒接一棒，在人間菩薩道上付出，上人很是安慰，期勉他們要不斷地拉長情，擴大愛。

「尼泊爾是佛法的發祥地，二千多年前，佛陀在念之間，眼睛微微地張開，跟天上的那一顆星接觸，瞬間把整個世界的真諦，在他的腦中都開通起來。就是那一念，那一個覺——那個覺，是他多生多世以來學佛的覺悟。」

「佛法流傳，我們現在多少學佛者啊！我們現在也是學佛者，學佛從那一念心開始；就如慈濟，也是在我的那一念心開始，總而言之，那剎那的一念心是多麼重要！」

「在經典裡面，他都是累生累劫，每一生總是行菩薩道；常常，我會說『學』與『覺』，佛陀總是累生累劫都在學，這個『學』，是以赤子之心，真正地來學佛的道路，所以說，一定要走過菩薩道，才能真見道。」

## 正知正見正方向 累劫生世乘願來

佛性人人本具，只是受無明覆蓋。欣喜慈青們能行人間見苦知福，進而起修菩薩行的心念，上人愷切直抒心懷。

「有智慧的人就會把握時間做該做的事，而且要做對的事，有傳承的事。對的事你們已經在做了，但要如何傳承？你就更資深、又資深、再資深，一層一層地，總是不斷線；永恆的法脈，要不斷不斷地擴愛拉情，這個情叫做『覺有情』。」

「在人間都有情，但是這個情不要往錯的方向。差毫釐失千里，所以我們要對準、對準，差毫釐就偏了，不見了。人間路很遙遠，總是差之毫釐，失於千里。」

「雖然人生都是自然法則、分段生死，但只要這一段人生走得正，走得對，這一生結束以後，還是會再

回過頭來，這就是我們常常說的生生世世，不是一代就消失了。」

「我的過去也是走得正，做得好，所以我這一生來，大家還會自己跟上來，這種隊伍自己跟，不需要我在這邊一直喊。總而言之，就是起了一念心，要有正方向、正知、正見，總是要有正念、正思維、正行動……虔誠為大家祝福，祝福你們不斷增長智慧！」

（摘自證嚴上人二〇二四年九月一日全球慈青人文教育交流團溫馨座談開示）



▲化不可能為可能，我突破了自己的框架。——林亭華



▲學會化壓力為動力，彈性調整，堅持不放棄。——林家華



▲不到最後關頭，絕不輕言放棄。——吳亭誼

# 小學生瓶安計畫 救地球

四川訊／手上滿滿一袋寶特瓶，小朋友覺得好有成就感！挽救美麗地球的速度，愈多人參加，就愈能見效。慈濟的環保活動也影響到中國大陸，四川省校園開始推動「瓶安計畫」，小朋友學習垃圾分類，回收寶特瓶，做得很歡喜，連放暑假也沒忘記見到寶特瓶就彎腰撿起，孩子們愛護地球的热情，也感染了身邊的

大人。  
根據統計，慈濟在四川，自二〇二二年起至今年八月，已回收一千零五十二公斤，約五萬二千六百個寶特瓶。

(文：張慶)

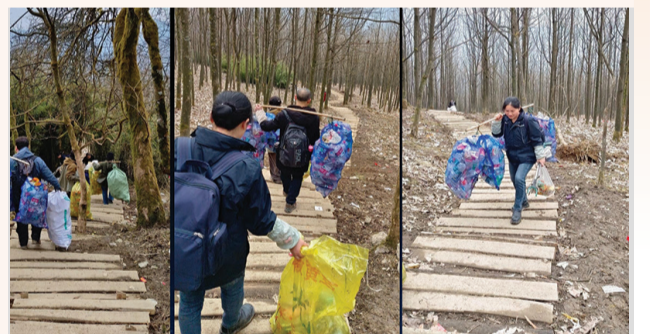


▲范書然經常跟著爺爺參加慈濟推廣的環保活動，他熱烈響應，甚至跟老師說：「出去玩還不如去慈濟學環保。」  
(圖：慈濟基金會)

小朋友心淨無染，當心田種下愛地球的種子，總能在生活中，身體力行。  
(圖：慈濟基金會)



在林地撿拾寶特瓶，還給大自然乾淨的面貌。  
(圖：慈濟基金會)



# 1輛車竟住3家庭

## 舊金山慈濟每週發放救援物資

美國訊／據報導，舊金山地區目前約有一千四百人以車為家，多集中在獵人角社區(Bayview-Hunters Point)，該區有逾兩百多輛車子，被用來當作棲身之所，且經常一輛車擠了兩三個家庭。慈濟舊金山支會志工自二〇二〇年起，前往獵人角社區的蠟燭臺房車公園(Candlestick RV Park)，關懷住在車子裡的家庭，並陪伴孩子們。該房車公園內的住戶大多來自中南美洲，多數是不會說英文的無證新移民。孩子們在公立小學就讀雙語班(英文和西語)，由於無證身分，他們無法領取任何社會福利，也難以找到正規工作，家長們多靠打零工維生。

舊金山的生活成本極高，許多家庭無法負擔房車月租費，一輛房車內常會擠著兩三個家庭，以分攤租金，車頭一戶，車尾一戶，而車中間的沙發晚上則可當床使用。

慈濟志工們每週一次，前往蠟燭臺房車公園，為有孩子讀幼兒園到高中的家庭，發放五十戶到八十戶的食物和日常清潔用品。並在復活節、感恩節、母親節、父親節等重大節日，舉行冬令發放及致贈實用電器。此外，在開學日前為小朋友送來新制服與文具用品，祝福孩子們新學期有嶄新的開始。  
(圖／文：林育貞)



▲慈濟志工也為孩子們添購文具用品和襪子。

# 天堂裡的悲歌 三小時零工養三孩子 洗澡如廁來回一小時

美國訊／克勞蒂亞·阿維拉(Claudia Avila)帶著八歲的兒子一起來領取物資。她告訴慈濟志工，他們並非住在房車公園，他們的車子停放在荒郊的工業區街道上，當地也有不少以車為家的住民，住民來自四面八方，房車內沒有水電。

慈濟志工進一步關懷，家訪後得知，克勞蒂亞在四個月前，帶著三個孩子從宏都拉斯來到舊金山。十五歲的大女兒就讀高中，十三歲的二女兒就讀初中，八歲的小兒子就讀小學，都在舊金山公立學校就讀。

克勞蒂亞一天只能打三小時零工來維持家庭的基本開銷。由於房車內沒有水電，他們必須步行三十分鐘去公共衛浴處洗澡和上廁所，再步行三十分鐘回來，來回一次就要花上一個多小時。

在生活掙扎求生存的這些人，在舊金山光鮮亮麗的大都會，通常不會被看見，久了也就被人遺忘了。但慈濟人與苦難人為伴，與苦難人牽長情。  
(圖／文：林育貞)



▲克勞蒂亞(左一)和她的三名孩子。



▲房車內的空間非常狹窄，不宜長期居住。

# 越南新住民呼救 慈濟志工緊急救援

高雄訊／現年四十五歲越南籍新住民金緣，廿三歲嫁來臺灣，本以為能和年長她十九歲的先生共築幸福家庭，未料她難以克服思鄉之苦，加上無法與外人接觸，身心承受不住壓力引發了憂鬱症，讓金緣的異鄉人生更加坎坷。

二〇一六年，金緣的先生罹患了扁桃腺癌和食道惡性腫瘤，家中頓失經濟來源，金緣又因長期服用抗憂鬱藥物，導致精神恍惚，工作狀況不穩。慈濟志工獲報後前往關懷，陪伴她度過一關關的低潮人生。

二〇一七年，先生完成第一階段治療返家，卻經常情緒不穩。二〇一八年，先生的癌症又復發了，金緣仍盡守妻子本分照顧先生。但在無法承受照顧壓力時，金緣向慈濟志工求助，「姊姊，救救我！」電話那頭，金緣已經將慈濟志工當成最親近的家人了。

金緣前往醫院照顧先生時，慈濟志工會前往醫院關懷，同時，抽空協助接送家中兩位男孩小宇和小任。「感覺在臺灣有了家人」，金緣總是稱慈濟師姊為「姊姊」。二〇一九年，先生往生，慈濟志工得知訊息後，立即前往協助金緣處理後事。

志工對金緣的關懷持續不斷，志工陪伴她找工作並提供急難協助。志工帶著金緣和她的孩子參與慈濟活動，安住他們的身心。二〇二三年十一月，當證嚴上人腳到高雄岡山園區，金緣已經能夠精神奕奕穿上志工服為上人接駕，並領受上人給的福慧紅包。金緣表示，真的很感恩與慈濟人相遇的因緣，幾乎為她重啟人生大門。

(文：郭麗娟、陳乃榕)



►金緣(左二)從越南遠嫁來臺，原以為可以和先生(右二)共築美好家庭，未料婚姻完全變奏。(攝影：郭麗娟)



►金緣(左)和慈濟志工情同姊妹。(攝影：郭麗娟)

## 用愛陪伴 兄弟爭氣逆境向上

高雄訊／金緣的兩個兒子小宇、小任，從小聰明懂事，儘管家庭經歷數度艱難挑戰，兄弟倆都一一克服難關走過來。

二〇一七年，慈濟志工開始關懷金緣的家庭，兄弟的成長記憶，開始有了慈濟志工的身影。二〇一九年，當父親過世時，母親金緣還無法獨自處理後事，哥哥小宇成熟地像大人般與葬儀社人員接洽，弟弟小任則打電話給慈濟志工，讓志工陪伴一家人前往殯儀館處理父親的後事。

困境中長大的小宇和小任，非常認真向學，經常獲得學校獎學金，兄弟倆也是每年慈濟新芽獎學金的獲獎人。小宇自高三起打工存錢，準備作為大學學費。二〇二一年，他如願考上大學，但學費、住宿費的支出之外，一想到還要添購學習用的筆電，實在讓他不知道該從何著手。

正巧，疫情期間慈濟為幫助學子「停課不停學」，贈送筆電給關懷家庭。這份禮物對小宇而言，宛如及時雨，媽媽金緣形容得知將獲筆電的小宇：「每天都很高興，連講話都笑著講。」當時就讀高三的弟弟小任也非常開心，小任覺得「有人很重視我們」。慈濟志工的真切關懷，鼓舞了兄弟倆向上的決心，他們都說將來也要成為幫助他人的人。

(文：郭麗娟、陳乃榕)



▲用功的小宇(右)和小任(左)是新芽獎學金得獎高手。(攝影：郭麗娟)



▲慈濟志工與小任(左)、小宇(右)兄弟倆，彼此間已有了親如家人般的情誼。(攝影：郭麗娟)



## 從付出中收穫喜樂 金緣樂當慈濟志工

高雄訊／金緣發願成為慈濟志工，現在高雄岡山許多活動都看到她投入付出的身影，她既投入香積組做飯，也幫忙清掃園區角落，她是親子成長班的一員。

(文：陳乃榕)

# 監獄古祥月祈福 受刑人淨心與佛對話

高雄訊／農曆七月是佛教的吉祥、歡喜、孝親月，慈濟志工在全臺社區舉辦祈福會，八月廿二日，高屏慈濟志工走進矯正署高雄監獄，舉辦祈福活動。

高雄監獄秘書蔡宏陽表示，很欣喜能參與這場殊勝的活動，不僅為自己、家人，還有獄內同學們祈福之外，更在心靈上有所收穫。

慈濟志工鐘燭元分享自己過往因吸毒，六度進出監獄，幸而在屏東監獄遇到慈濟人，出獄後跟著志工行善，改變了自己。他強調：「人生不怕錯，就怕不改過，改過並不難。」他也鼓勵同學，只要給自己機會，未來一定可以更好。他更提醒大家，出獄後一定要與善知識同行，時時「懺悔」，不要再走回頭路，要為自己重新活出一片天。

第二次聽鐘燭元分享的阿全，一句「父母可以等那麼久嗎？」觸動他的心頭。他很感恩慈濟進來舉辦祈福會，讓自己能懺悔反思，更告訴自己，離開監獄後，一定要跟著志工做慈濟，把握機會轉變人生。  
(文：蔡芬蘭)



▶受刑同學懺悔過往自私的行為，一直做錯事；服刑期間就可以學做志工，不要吝嗇伸手幫助別人。  
(攝影：黃雪芳)



▲十八位慈濟志工在高雄監獄舉辦祈福會，衷心希望受刑同學們未來用好觀念翻轉人生。  
(攝影：黃雪芳)

## 桃園首屆淨零生活節 慈濟志工宣導減碳

桃園訊／為響應全球淨零趨勢，八月廿四日，桃園市政府環境保護局，在風禾公園舉辦第一屆「2024桃園淨零生活節」活動。現場除有食農教育、環保友善產品、綠色運具、資源循環減廢等相關展示外，還有親子互動、音樂會、水上樂園……等，希望能從生活轉變出發，邀請市民們，每天點滴地落實，只要小小舉手之勞，就能從食、衣、住、行、育、樂、購等各層面，響應淨零生活的目標。

桃園市府也提供一個公益攤位，邀請慈濟設攤。志工把握機會，向民眾宣導綠生活。由於當天是暑假結束前的最後一個週末，天氣雖然炎熱，仍有許多家長帶著孩子來參加活動。

慈濟志工透過寓教於樂的彈珠臺，讓民眾輕鬆學習環保十指



▶看著女兒打彈珠學環保，爸爸說玩遊戲，還可以學習環保知識：「地球資源有限，不要把可用的東西丟掉，珍惜食物儘量不要有剩餘。」  
(攝影：李明霖)

▼桃園市副市長蘇俊賓跟著慈濟志工學習「環保十指口訣」。  
(攝影：張清和)

### 人間行者

## 臺東慈濟開拓者 第五十七號慈濟委員王添丁

王添丁，一九二三年生，上人賜法號思安，與妻子黃玉女，一位是校長，一位是老師，是臺東最早的慈濟委員。在許多人的心目中，王添丁總是一板一眼，不苟言笑，是永遠的王校長。

王添丁成為慈濟委員之前，對於妻子和媽媽熱衷慈濟，感到很不解。上人到臺東查訪個

案時，他決定跟去看一看。他看到這群阿嬤級的志工，竟撿起地上的破瓶子，一路用衣服兜著。他心想，自己一天到晚叫小朋友做好事，實際上多是口頭講講，自己沒有行動，因而對這群志工感到相當欽佩。

有次，一位心臟病患者急需昂貴的「救心」藥，上人無法當場給予，但心裡一直掛念此

事。後來有人送來這種藥，儘管上人自己也需要，卻立即託火車送往臺東，請王校長交給患者，此舉讓王校長深受感動，從此投入慈濟，並承擔臺東會務及訪視工作。

一九七三年，娜拉颱風重創臺東，墓園流失、骨骸散落，令受災村莊的人感到十分驚恐。王校長獲准十天公假，為慈濟查訪了五百八十多戶受災家庭，縣府並調派老師協助製作明信片。上面詳載著災戶人口數及物資的分配，讓災民憑

著明信片領取物資。發放過程有序高效，也奠定慈濟大型救災模式的雛形。  
(文：慈濟基金會)



▶前左起王添丁、同修黃玉女與兒子王壽榮(後左)及媳婦嚴玉真合影。  
(攝影：阮義忠)

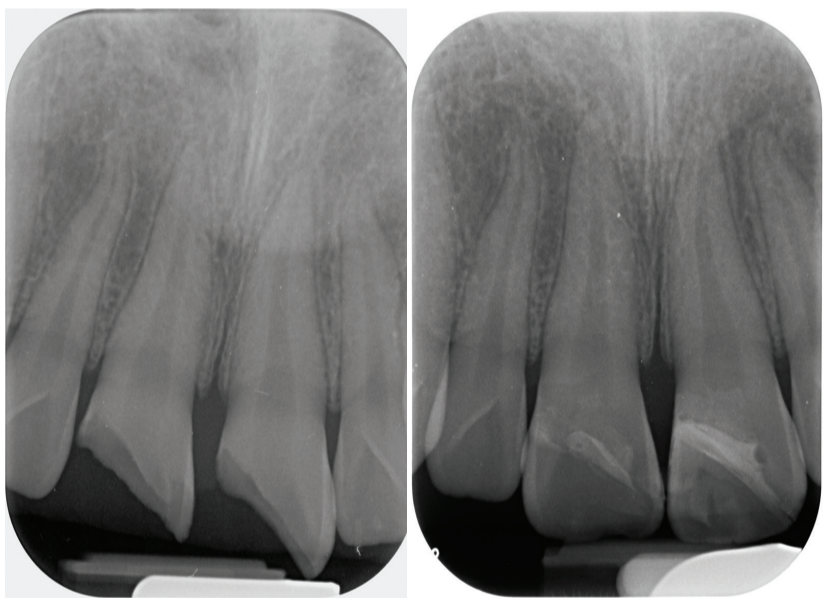
# 小孩恆齒撞斷 花慈活髓治療 保留齒成長潛能

**花蓮訊** / 孩童不慎撞斷新萌發的恆齒時不用慌，花蓮慈濟醫院牙科部牙髓病科主任賴博堂指出，發育中的恆牙根尖孔尚未完全閉合，若能在七天黃金治療期內，控制牙髓神經感染並保留健康的牙髓組織和齒質，多數仍能保留恆齒成長潛能。

就是牙髓組織外露，若以傳統根管治療，會使牙根停止發育、齒質變得脆弱，且失去感知；如果能先評估，清理牙髓神經避免感染，仍有機會保留健康的牙髓組織和齒質，保留牙髓活性，讓根管壁繼續發育增厚。

七歲孩童小松在一年半前不小心把上顎新萌發的恆齒撞斷，經急診醫師會診根管治療科賴博堂主任接手以活髓治療。現在的小松雖然偶爾會因咬到堅硬的食物而使黏上去的斷片掉落，需再重新黏上之外，整顆牙仍保留恆齒成長潛能。

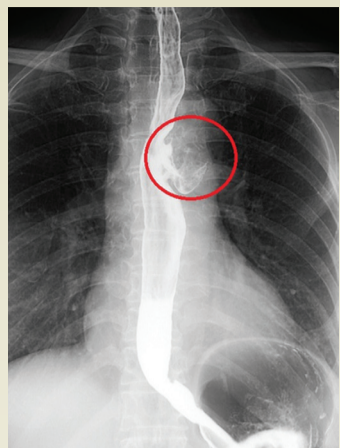
賴博堂主任指出，牙髓治療、牙髓再生等治療術式需要特別的材料及更精密儀器輔助操作；因此提醒患者應尋求相關牙髓病專科醫師治療。若以活髓治療、牙髓再生術仍無法獲得改善，就需以傳統根尖成型術，在清創後填充材料至根尖，但牙根就會失去加厚與增長的潛能。



►七歲孩童小松在一年半前不小心把上顎新萌發的恆齒撞斷。左圖為術前×光照片，右圖為一年半後牙齒成長狀況×光片。  
(圖：花蓮慈濟醫院)

## 食道憩室造成口腔異味 胸腔鏡手術解多年困擾

**新北訊** / 六十一歲的許女士兩年來一直覺得吃完



►食道攝影檢查顯示，食道中段有三點五公分大的憩室。  
(圖：臺北慈濟醫院)

東西後口腔有明顯異味，就算調整刷牙頻率、更換牙膏，以及漱口水都沒有改善。經過親友建議，許女士

來到臺北慈濟醫院接受胃鏡檢查，結果發現食道異常，遂掛號胸腔外科謝旻孝主任門診。透過進一步食道攝影及電腦斷層檢查發現，

許女士食道中段有三點五公分大的憩室，導致食物

殘渣掉入後受細菌分解發酵進而產生異味，謝旻孝主任遂執行胸腔鏡食道憩室手術，將膨出的憩室切除，解除許女士的困擾。

食道憩室依位置有不同手術選擇，若醫師評估憩室較小，即可採取整形手術，將憩室推回食道後縫合；但若是憩室太大，則須透過手術切除。以中、下段食道憩室為例，現今胸腔鏡手術在肋間透過約兩至三公分大的孔洞抵達病灶，並在胸腔鏡及胃鏡的輔助

下完成憩室的定位及切除。謝旻孝主任提醒，食道憩室雖然不常見，且沒有一定好發族群，但基於可能的造成原因，仍建議民眾養成良好的飲食習慣，如細嚼慢嚥、適量飲食等，以免食道粘膜、肌肉因吞嚥時的壓力長期不平均而形成憩室。此外，如果發現有吞嚥困難、胸悶胸痛或口腔有明顯異味且無法去除等情形，建議前往醫院進行進一步的檢查，尋求專業醫師的診斷。  
(文：鄭冉曦)

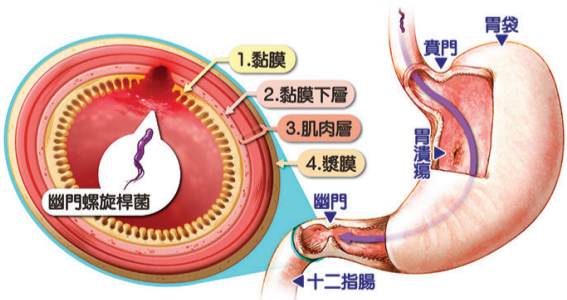
## 反覆脹氣、火燒心釀十二指腸出血 幽門螺旋桿菌作祟

**臺中訊** / 卅多歲的王先生不菸不酒，飲食清淡，農曆春節前因工作繁忙，常半夜脹氣不適，睡眠數次中斷；空腹覺得腹部悶痛，甚至害怕飯後胃酸而不想吃東西，直到半夜胃痛到無法躺睡，才至臺中慈濟醫院就診。肝膽腸胃科廖光福主任安排胃鏡檢查，發現王先生已有胃潰瘍，十二指腸正在潰瘍出血，立刻電燒止血，安排住院點滴治療四天。

廖光福主任說明，胃鏡檢查發現王先生感染幽門螺旋桿菌，判定為潰瘍主因，而胃食道逆流與吃飯速度有關，但與十二指腸潰瘍關聯不大；九成十二指腸潰瘍病人都是感染幽門螺旋桿菌而發病。幽門螺旋桿菌會導致胃發炎、胃潰瘍、胃癌、十二指腸發炎、十二指腸潰瘍，若不確實殺菌，復發機率達七成；確實清除的復發率則可降低到一成以下。

廖主任表示，衛生福利部國人死因統計調查，胃癌連年排名十大癌症之列，除刺激性飲食、不規律作息與菸、酒、檳榔等誘發因素外，幽門螺旋桿菌是常見的危險因子。他建議，如感覺胃部長期或反覆不適都沒有明顯改善，要儘速到醫院檢查，提早發現病因，及時治療。  
(圖/文：陳彥儒)

### 十二指腸潰瘍出血



幽門螺旋桿菌經由糞、口傳播，能生存在酸性環境引發黏膜發炎、潰瘍，進而導致癌症。

# 來自臺灣的愛心 印度貧童有鞋穿了

**印度訊** / 八月九日，臺商捐助的六千八百雙球鞋抵達印度，提供給當地的學童，讓他們不必再赤腳走黃泥土路。他們不必再赤腳走黃泥土路。十七日，慈濟志工在帝卡比加政府小學進行球鞋發放，這也是慈濟在菩提迦耶，第一所發放鞋子的學校。慈濟志工從今年二月二日進入該校進行靜思語教學，於二月十七日發放書包助學，今天則將發放一千六百七十七雙鞋給學生。

薩蒂什校長表示，「自從慈濟志工來到我們學校後，發生了很大的變化。孩子們變乾淨、穩重，會自己打掃校園，遵守紀律。」他很感謝慈濟之前發放書包，現在又提供鞋子，這對孩子專心就學有很大的幫助。

就讀五年級的拉胡想對所有慈濟基金會的人員說謝謝，因為他從基金會得到了鞋子和書包，感覺很好，也會好好保持書包和鞋子的清潔。他說：「我會穿著鞋子、書包和衣服到學校，我從很遠的地方來學習，以前沒有鞋子，但現在我有鞋子，所以我每天都會穿著來。」

(文：林俐萱、朱秀蓮、王承瑄)



▲臺商捐助的六千八百雙球鞋抵達印度，提供給當地的學童，讓他們不必再赤腳走黃泥土路。(圖：大愛電視台)

▶在菩提迦耶，鄉間許多地方是黃泥土路，這裡的大人小孩因為買不起鞋，只能赤腳走路。(圖：大愛電視台)



## 挺青年 做公益

### 慈濟攜手教育社團 創造臺灣多元共榮

從二〇一七年開始，慈濟基金會推出「E2C」大視野 想向未來」青年創新推動計畫，透過公益資訊與培力模組，連結各專業人力與資源，作為社會創新夥伴的後盾，共同實踐社會公益。慈濟提供資源與平臺，讓大家相互交流與學習，透過培力課程、業師諮詢輔導，希望能幫助青年在創業的道路上站穩腳步，將影響力持續擴大，以公益創新思維實踐世界美好。

本刊訊 / 自一〇八課綱後，新住民語文教材被列為校園本土語言，赴憶文化看見學校現場面臨東南亞文化教具缺乏的問題，開始推動東南亞文化全臺入班教學計畫。赴憶文化參加第六屆慈濟基金會主辦的「E2C大視野」社會公益競賽，因此更有足夠的動能能夠推動多元文化種子講師培育暨全臺入班教學計畫，除了幫助新二代青年藉自身背

景，投入新二代孩童公益關懷及偏鄉文化教學，同時讓有志於教育的非新二代青年能夠投身當中，傳遞多元文化價值；多元議題不分你我、不分族群，一同締造我們的願景——創造下一個身為全臺第一個以新二代暨東協青年為主的協會，我們集結了來自各地的有志青年，付出自身力量，共同來推動臺灣新二代議題，期盼從自身做起，將新二代擁有雙重文化優勢的價值得以被彰顯，讓幼苗新二代能就此自信地看待自身



▲越南語教師期待改變教學現場學習資源不足的困境。(圖/文：赴憶文化)

的獨特，再將這分獨特轉化成強大且凝聚的力量，形成一個正向積極的正循環！也因為慈濟專業業師的協助，讓我們走得更遠、更遠，也看見我們共同的使命——創造連結，搭建新二代前進母國的橋梁！

## 長幼共學 溫馨互動 輕安居 孫笑聲不斷

**雲林訊** / 大林大愛幼兒園 每月特別安排一堂，讓孩子們與大林慈濟醫院「輕安居」的阿公、阿嬤互動的遊戲課程。

希望藉由活動，能在互動中，讓他們從小就在心田裡種下「愛」的種子。

「香草按摩棒 DIY」讓大班的小朋友聽著老師的教導，將艾草和薄荷及其他藥草裝入材料袋，與阿公、阿嬤一起合作，用心把草藥袋綁成長條形，做成香草按摩棒。「香草按摩棒」做好後，孩子們開始用按摩棒幫阿公、阿嬤，輕輕

地按摩背部，達到紓壓放鬆的效果。

七十八歲的顏阿嬤說：「每次參加長幼共學的活動，看到這些小朋友，都會想起自己照顧孫子的時光。」顏阿嬤很喜歡這樣的互動方式，覺得很有趣，讓她像孩子一樣與小朋友一起活動。她教小女孩如何打鞋帶的蝴蝶結，小女孩則教她做手工藝品。

大林慈院「輕安居」的郭如娟護理長表示，看著這群孩子，從小小班到大班畢業，一路陪伴長者成長。每個月，阿公、阿嬤最期待看到這些可愛又天真活潑的小朋友，跟他們一起從遊戲中，經歷每一次的學習，彼此留下很多快樂而美好的時光。



▲曾需好小朋友與阿公二人一起製作按摩棒，林翠茹園長來幫忙，三人通力合作後，順利做好按摩棒。(攝影：張國徽)

(文：林翠茹、張國徽)

### 歷史上的「一週」

(9月9日至9月15日)

2013.09.09

菲律賓三寶顏市遭摩洛民族解放陣線武裝分子攻擊，大批民眾逃往收容中心避難；慈濟志工展開援助行動，為民眾發放物資及義診。

1972.09.10

慈濟在花蓮市仁愛街成立「慈濟功德會附設貧民施醫義診所」，是慈濟醫療志業之肇始。直到花蓮慈濟醫院啟業後，使命方告一段落而結束，計服務14年，嘉惠患者超過14萬人次。

2001.09.11

美國發生「911恐怖攻擊」事件，慈濟志工投入協尋失蹤僑民、供應救災人員應急物資、支援傷患急救及關懷受難民眾。

2017.09.12

阿羅哈客運11日深夜在國道一號岡山交流道路段發生車禍，造成6死11傷。高雄慈濟志工12日一早啟動關懷機制，前往醫院關懷傷者、安撫家屬。

2013.09.13

約旦慈濟志工關懷敘利亞難民，13、15日陸續在伊爾比德、南薩及安曼地區的傷患收容中心發放食物、日用品或補助金。

2008.09.14

辛樂克颱風為臺灣各地帶來嚴重豪雨災情，慈濟成立防災協調中心，志工走訪受災戶慰問災況、協助清掃、發放應急生活物資，並為救難人員送上熱騰騰的薑湯與熱食。

2009.09.15

莫拉克風災後續援助，慈濟志工展開「安心就學方案」，走訪臺東縣，從幼兒園至大專院校共30所學校，為177位受災戶子女繳交學費。

▼魏德聖導演應志玄文教基金會之邀，蒞臨高雄靜思堂，於《閃亮人生，有跡可循》系列講座分享。(攝影：孔啟鐘)



# 靜思堂最佳社區服務中心

## 魏德聖導演講座分享



▲高雄靜思堂前廣場，每年佛誕日舉辦莊嚴的浴佛典禮，社區民眾踴躍參加。(攝影：張兆和)



▲「小胖威利病友關懷協會」與慈濟合辦人文營，家長們有了短暫喘息的空间，也讓不同年齡層的威利寶兒們，多了與人互動的機會。(攝影：鄧杏書)

本刊訊／八月廿四日，志玄文教基金會於高雄靜思堂舉辦《閃亮人生·有跡可循》青年系列講座。繼曾寶儀之後，此次邀請創作《海角七號》、《賽德克·巴萊》、《KANO》等電影的知名導演魏德聖前來分享。這是魏導演首次走進高雄靜思堂，當天雖然也有其他活動同時進行，人來人往，氣氛熱絡卻不吵雜，他

除了綠建築空間，這裡常年舉辦各類環保講座，還有生動的展區，推廣「垃圾變黃金，黃金變愛心」的理念。近年，靜思堂更致力於減碳減塑的新環保概念，許多民眾更直接到隔壁的環保站，實際參與資源回收分類的工作。

除了綠建築空間，這裡常年舉辦各類環保講座，還有生動的展區，推廣「垃圾變黃金，黃金變愛心」的理念。近年，靜思堂更致力於減碳減塑的新環保概念，許多民眾更直接到隔壁的環保站，實際參與資源回收分類的工作。

每年，靜思堂都會舉辦大型的祈福會與浴佛活動，慈濟志工除了藉此機會齊聚一堂，也廣

說靜思堂給他一種溫馨的感覺，像是個多元的社區服務中心。

### 內外都環保的場域

高雄靜思堂位於運河旁，毗鄰河堤公園，建築從廣場到內部，皆以綠建築概念打造，也是

### 營隊講座 促進人際互動

週休假期或寒暑假期間，靜思堂內經常舉辦親子營隊和青年講座，這些活動促進了人與人之間良善的互動，幫助參與者建立正向思維，不僅鼓勵健康的生活方式，也強化抗壓的韌性。

靜思書軒則是靜思堂內另一個不容忽視的場域，在此不僅定期舉辦讀書會與心靈講座；還可以選購慈濟書籍、淨斯系列食品與生活用品。(文：慈濟基金會)



▲掃描 QR Code 了解更多在高雄靜思堂舉辦的學習課程

靜思書軒 JING SI BOOKS & CAFE

# 本草

## 淨斯中秋保健 雙倍祝福快閃活動

由慈濟醫學中心中西醫療團隊與靜思團隊共同研發 推廣日期：2024.09.13 - 2024.09.17

<p>淨斯本草康汝濃縮液 20入/盒</p>	<p>淨斯本草復華濃縮液 20入/盒</p>	<p>淨斯本草活芯智濃縮液 20入/盒</p>	<p>淨斯本草悅樂沖調飲 15入/盒</p>	<p>淨斯本草健衛沖調飲 15入/盒</p>	<p>淨斯本草明透沖調飲 15入/盒</p>
------------------------	------------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

本公司保留活動更改與異動之權利  
照片僅供參考 產品以實體為主

各地書軒 購物網