

慈濟宗門足跡

# 愛不分他你我

全球慈濟人文眞善美志工——著

二〇二二年・壹月

冬令發放共圍爐

慈濟人慶團圓

信願行的實踐



## 善的道路延伸 足跡就是歷史

「道理永遠都在，若只會說而不去做，學得再多也無用；慈濟人或許沒有辦法對人侃侃而談佛法道理，但是他們早已身體力行。這幾十年來，慈濟人所做的一切，等於『慈濟大藏經』。」——證嚴上人講於二〇二〇年八月二十八日

凡走過，必留下足跡。證嚴上人創辦慈濟至今五十五年，最初的追隨者從菜市场開始勸募愛心，點點滴滴累積下，讓這條慈濟菩薩道分分寸寸開展，往前延伸。在五十五年後的今天，慈濟援助苦難的腳步已達到一百二十六個國家地區，超過全球現有國家之半；在全球五大洲之間，慈濟志工也持續在六十六個國家地區從事慈善工作，形成了日不落的清淨大愛。

這些數字並不代表一切，如果我們不曾親身接觸，我們也沒有受到貧窮、飢寒、疫病、

災變、戰亂、身殘……乃至心碎，我們又怎麼懂得那些向天祈禱的悲聲？佛陀說：「無緣大慈，同體大悲。」當我們深入數字所代表的一場一場災難，就會看見一位又一位的受苦難者身旁，都有一位又一位的志工在陪伴在救助在膚慰，他們的面目不同，卻著實發揮了與佛同等的慈悲心，他們只是一念不捨，所以無所求地付出，用愛來回報這個多災多難的世界。

九二一臺灣集集大地震、南亞海嘯、敘利亞難民、東日本大震災、海地強震、紐約桑迪颶風災難、四川汶川大地震、獅子山伊波拉病毒、莫三比克伊代風災……大到舉世震驚的災難，小至社區籍籍無名的孤老貧病，這群藍天白雲走在最前，做到最後——他們搬有運無，讓平安的人能分享資源，幫助陷於苦難的群眾；他們陪伴貧乏的心靈，不讓渴望被理解接納的期待落空。

每個陽光照得到的角落，都可以看到大愛的行動；即便是陽光照不到的地方，仍有人間菩薩默默付出。這些種種為人所知、或不為人知的點點滴滴，經過慈濟人文真善美志工在社區從事記錄，寫成了「慈濟大藏經」。

證嚴上人開示：「慈濟歷史是由每一位志工的人生歷史構成的，慈濟大藏經就是一部『做出來的大藏經』。」

上人期勉，慈濟文史不能流失，這些志工的行跡也要留下紀錄。上人當然瞭解，現今的閱讀習慣已隨著電子化改變，卻仍然堅持慈濟史料必需留存實體。上人開示：「出版實體書的好處是有系統地歸納資料，編輯成易於閱覽的傳記，只要好好保存，無論過了多久都找得到，或是能夠再印刷出版。」

並且，上人也強調：「出版是為慈濟留史，要對得起這五十多年來，用生命做慈濟的慈濟人。即使許多資深慈濟人已經不在了，也要對他們的後代子孫有所交代。」

如今，我們蒐集這些大藏經，定期編輯成冊，這不僅是對志工一份最真誠的回饋；我們更希望讀者能從這系列書籍中、從志工們真實足跡的旅程裡，能看見人性的韌性與美好，看見人與人之間最無私的大愛與共善。



# 慈濟宗門足跡

## 01 | 臺灣

出版緣起

3

嘉義縣共善人間

「素」遞關懷 嘉義朴子為海岸搜救員送薑茶、暖暖包

12

新北市共善人間

一步八腳印 深山裡送來鍋物看見真心

15

新北市共善人間

手心向下是助人 照顧戶也回饋熱騰騰的愛

20

臺北市共善人間

將歡喜包入袋 送幸福到家

23

彰化縣共善人間

憶點也不老 陪著他快樂在當下

29

臺北市共善人間

施與受共植福田 照顧戶協力打包發放物資

34

新北市醫療

不停歇的愛 嘉義人醫訪視義診

38

新北市醫療

社區守望者 人醫的愛鋪滿三芝小鎮

42

新北市教育	青年防災志業 國際防災研習營展開培訓	49
臺南市慈善	冬令發放改變方式 誠情關懷不打折扣	55
南投縣慈善	草屯冬令發放有約 菩薩雲來集	64
臺中市慈善	螢光匯聚 人安義診傳暖流	69
高雄市慈善	歲末關懷 高雄區慈濟志工送熱食增年味	73
高雄市慈善	整理儀容好過年 把握因緣得歡喜	78
彰化縣慈善	快去快回 把握人生使用權	84
臺北市人文	你捐贈她重生 讓十萬分之一的愛相「髓」	88
高雄市人文	一路芬芳 散播愛與溫暖	94
花蓮縣人文	精舍過心年 防疫不漏接	97
花蓮縣人文	年糕發糕 心靈與家的味道	105
花蓮縣人文	與過往不同的靜思精舍除夕 人氣雲端聚	108
臺北市環保	防災小勇士量身訂戰袍 出征市複賽	112
桃園市人物	生意垮了心沒崩塌 大丈夫存零錢變富有	115
臺南市人物	獲得上人鼓勵 修道逃兵蔡崑隆終入法門	119
臺東縣人物	因一念心轉 浪子回頭出火宅	123

# 02 — 亞洲

馬來西亞慈善

水災善後過午未食 馬六甲三天送鄉親五千便當

210

臺南市人物

事圓人圓理圓 母女菩薩道相扶持

130

臺南市人物

成就人格佛格 生生世世慈濟人

137

新竹縣人物

留福在人間 潘金雙承願再來的溫柔

144

新竹縣人物

髓緣愛重生 投入人群勤付出

148

彰化縣人物

前腳走，後腳放 人生價值加倍

158

南投縣人物

殘而不廢 走出幸福人生路

169

臺南市歲末祝福

舊衣破襪換疫苗 榮董們留德給未來

175

新北市歲末祝福

元日搶手的幸福 志工手作平安虎

179

桃園市歲末祝福

愛在疫情下盛開 年蘭義賣示現慈濟人文

182

桃園市歲末祝福

啟動「圓疫疾」任務 桃園靜思堂推素送幸福

185

彰化縣歲末祝福

身殘環保志不退 彰化有這群慈濟志工護大地

190

彰化縣歲末祝福

為師巧設靈山寶塔 彰化慈濟人展巧思創意

197

花蓮縣歲末祝福

後山菩提在玉里 小鎮處處有溫情

203



馬來西亞環保

111 加素行動 一起為愛疏醒

214

馬來西亞慈善

災後關懷發放 實際行動情義相挺

218

印尼慈善

洪水來襲海族人 志工伸出援手

223

印尼教育

山口洋師資首次培訓 準備孕育英才

226

新加坡慈善

新春雲端義賣 行善如素過福年

229

泰國慈善

計程車司機紓困發放 推廣靜思人文淨化人心

235

日本人文

走過第二十九年 日本「慈濟世界」創刊點點滴滴

240

## 03 | 美洲

美國慈善

用愛辦年貨 賭城人義賣救災

248

美國人物

花婉珍讀《隨師行記》 找到心靈的家

254

## 04 | 非洲

土耳其人文

紅布袋裡有「愛」 敘利亞孩子迎新年

262

土耳其人文

滿納海國際學校師生 除夕雲端拜年

265

# 05 | 澳洲

澳大利亞慈善

重啟暫停鍵 延續十八年的物資發放

270

重要事記

276

編輯委員

289

01

臺灣



## 「素」遞關懷

### 嘉義朴子為海岸搜救員送薑茶、暖暖包

張小娟

【選文觀點】傳遞愛與希望，愛是最強的力量。二〇二二年一月十一日下午，空軍嘉義基地，一架F-16V戰機在進行操演時，於東石鄉外海不慎失事。慈濟志工獲訊，立即備妥薑茶、素漢堡等熱食及暖暖包，連續三日前往搜救現場，關懷救難人員。

冷冽的海風吹襲，寒冷的天候中，軍方把握黃金七十二小時，動員陸海空三軍，漏夜搜尋在鰲鼓溼地北堤進行炸射訓練時，疑似墜海後失蹤的F-16V單座戰機駕駛員。一大早，軍方就派出大隊潛水人員，搭乘膠筏出發到現場搜尋並執行水下作業，空軍救護直升機也不斷在空中盤旋搜救，岸邊更可見軍方及海巡人員步巡，進行目視搜救。可惜仍未有失蹤飛官的消息。

## 海堤上的暖心補給站 傳遞關懷與希望

事發第一天，嘉義區慈濟志工即時為救難人員送上熱食。十二日一早，為了讓投入搜救的人員與等候的媒體，在寒風中能至少有一杯熱呼呼的薑茶喝，朴子地區的志工王袖莉，又上街採買了三大袋的老薑與黑糖，請本職是外燴主廚的志工黃麗昭，用快速爐熬煮香濃的黑糖薑母茶。

除此之外，志工也採買了一大箱的麵包及暖暖包，二臺車共五人，連同三大桶的黑糖薑母茶，再次前往嘉義縣鰲鼓溼地北堤的水溪靶場。

「喝點黑糖薑母茶驅寒喔！還有麵包與暖暖包！辛苦了！」志工在海堤上與海堤邊來來回回，貼心地送上薑茶、暖暖包等暖心與暖身的物品。「大家辛苦了！這裡有素食漢堡！」

「好喔！謝謝！您們也辛苦了！」、「好吃欸！謝謝！」救難人員及守了一天一夜的媒體，都表示素的漢堡很好吃，而暖暖包此時更是最佳的保暖品，可以握在手中或放在口袋

裡，讓冰冷的手瞬間暖和起來。

夕陽西下，夜晚悄悄地降臨，年輕的飛官尚未尋獲，而慈濟志工會持續送上關懷、站在第二線的補給站，讓寒風中能有一絲絲的溫情，也期望能早日出現奇蹟。

## 一步八腳印

# 深山裡送來鍋物看見真心

朱秀蓮

【選文觀點】因為疫情影響，慈濟歲末圍爐改為到府發放。志工走入新北市平溪山間，將滿滿祝福的平安年菜送到每一位照顧戶手中，用愛化解寒冬。

「有發！」農曆過年前，新北市新店、臺北市文山區慈濟志工齊心發願，為慈濟長期關懷的照顧戶、居家關懷戶和獨居長者共製作了三百二十個發糕，連同營養包一起裝袋，成為除夕隆冬最溫暖的「歲末關懷禮」。

室溫只有十七度，但冷卻不了慈濟志工的熱情。為了即將展開的冬令發放，菩薩們忙著趕製「桃紅」色和「正紅」兩款提袋。另一側香積坊的志工，則做出了一個又一個「笑開

大嘴」的發糕。

志工組長黃惠鈴表示，前幾年都會在接近歲末時辦理盛大的圍爐，搭配人醫義診及義剪等活動，這二年因疫情停辦，改以送物資到府。慈濟有淨斯資糧，但證嚴上人還是希望歲末年終時，有熱食讓案家暖心暖胃。

因此，大文三的三個和氣取得共識，備辦了蘿蔔糕、發糕和油飯等應景食物，祝福每一位照顧戶和法親家人能「升升升、發發發」；再加上寓意「大吉大利」的橘子和「平平安安」的蘋果，希望案家都能歡喜過新年。

### 貧在深山訪視總要三顧茅廬

二〇二二年一月六日早上，志工們先協助打包慈濟基金會要致送的「營養物資包」，放入五穀餅乾、福慧粥和五穀粉，再加上給獨居長者的「十全食補鍋」，還有給照顧戶、居家關懷戶的「珍菇酸菜鍋」。

此外，依據家戶人數分別給予一千元、二千元、三千元和五千元等，不同金額的物資卡



或現金。訪視幹部領回後，當天傍晚就開始帶領志工分頭親送。

八日一早，物資重新裝滿志工張金時的後車廂，順著一〇六縣道，過深坑、轉平溪，來到菁桐第一位關懷戶阿義的家。燈開著，卻不見人影。

「咦？人勒？」文山三訪視幹事陳月娥聯絡後，才知阿義此刻人正在上班。為免假日交通阻塞，志工大多於平日前來訪視，通常可以在托老中心、衛生所或個案家中找到關懷的對象。但今天不知怎地，多位案主竟然不在家。

志工雖撲了個空卻不氣餒。經過施工中的平菁橋白石村一家，再走平溪進十分、回石碇，繞過一山又一谷，全程幾乎都在蜿蜒曲折山路中。而更深山人家，前不著村後不著店，放眼望去盡是青山綠樹。

「路途遙遠，只好託給里長了……」

富有近鄰鄉里互助平安心

「我是慈濟志工。」陳月娥才開了擴音、撥打電話聯繫郭里長，下一秒，就聽到一聲響亮的「我就在這」，讓一旁眾人都忍不住笑了出來。剛鋤完草回來的郭里長一身工作服，看到志工一群人，就把車停在對向。

「感恩有你們長期關懷他們。」郭里長忙不迭地表示：「我晚一點還會來，幫他們把住家外面的草清理一下。」

當日最後一戶是位於八分寮附近的個案，臥床的老母親與兒子相依為命，令志工既不捨又讚賞。不捨的是老母親臥床多年，讚賞的是孝順的兒子不離不棄。

「我認得你。」老人家精神很好，一看到張金時就笑著招呼。張金時也溫暖地對答著：「對啊！我來看你十多年了，以前你還能坐起來……你最疼我了，都會拿椅子給我坐。」

「那位古錐的，很久沒看到了……」記性挺好且中氣十足的老人家，繼續點名。

「這是師姊做的發糕，要祝福你身體會愈來愈好。」志工們送上物資包，她拿起發糕，笑著對月娥說：「真行！給她拍拍手！我也給你們大家拍拍手，給你們祝福。」志工們收

到老人家回饋的祝福，也感覺真幸福。

沉甸甸的提袋裡，是來自上人與精舍師父的深深祝福以及全球慈濟人和濃濃關懷。在寒冬中送去溫暖，希望新的一年有更好的轉機，衷心期盼家家都能福富足、平安吉祥。

## 手心向下是助人

## 照顧戶也回饋熱騰騰的愛

李佳珍

【選文觀點】雖然因新冠肺炎疫情，慈濟志工改變了邀約照顧戶一起圍爐的模式，但同樣的溫暖與祝福不曾改變。志工與照顧戶雖無血緣更親似一家人，在過年時逐戶送愛，彷彿也就除卻一年的不如意。

一月八日清晨，三重慈濟志業園區國議廳內，志工們雙手不停地打包冬令發放物資，準備送給照顧戶與關懷戶。物資品項眾多包含：淨斯五穀粉、五穀餅乾、福慧八寶粥、慈善物資卡。此外還有志工們用心烹煮的油飯、十錦吉祥鍋、針菇酸菜鍋、核桃糕等，連蘋果、橘子都有！要給照顧戶一個溫馨好年。

## 手心向下收穫更多

「打包過程一點都不馬虎！不只物品放置有次序，蘋果、橘子也都細心篩選過，對受助者很尊重……」首次應志工邀請來參與物資打包的感恩戶蔡小姐說道。

自二〇一四年二月至二〇一六年二月，因二弟罹患口腔癌，生活頓時陷入困境，接受慈濟人的關懷，因此串起蔡女士一家人，後續都成為慈濟的會員。

一月八日傍晚，收到志工孫美琴等人親自送來的物資包、物資卡等，蔡女士的大弟感動地直說：「謝謝你們。」在志工們與一家人親切互動的同時，美琴也特地送上平安吉祥吊飾，祝福蔡女士的大弟，身體早日康復。

## 逐戶送愛暖心到家

「我們給您送新年祝福禮來了……」志工們接著又來到另一位照顧戶謝先生的家。謝先生獨力撫養一子，並與高齡近八十歲的母親同住，受雇於市集販賣服裝的他，收入因受到疫情的影響短少許多，導致兒子就學費用有困難。

二〇二〇年底，謝先生兒子的學校提報給慈濟，經訪視團隊關懷與評估後，補助謝先生的兒子學費，也改變了原本對讀書不感興趣的兒子，成績有了顯著的進步，讓大家都相當欣喜。

當志工來到照顧戶余小姐的家，溫馨地收到了一份比送出去的物資更厚重的「大禮」！

「這是小孩子平時存下的零錢。」余小姐拿出一個紙袋。獨立撫養三個孩子的余小姐，平常就教導孩子們要懂得感恩回饋，在慈濟幫余小姐的孩子繳學費之後，她也一直想翻轉手心助人。

「比我們困難的家庭還很多，今日我們受助慈濟，有能力時就要回饋。」孩子把媽媽的話記在心底，把平時購買文具等剩下的零錢都存下來捐出，又形成愛的循環。

## 將歡喜包入袋 送幸福到家

陳何嬌

【選文觀點】年菜福到家，誠心實意把愛都打包入這一袋。帶上證嚴法師一分祝福與溫情，臺北東區聯絡處八位志工發揮小螢火蟲微光的力量，用心規劃、細心裝袋冬令發放物資，要將這一份祝福與愛送到感恩戶家中，讓每一位感恩戶感受到溫暖。

今年為落實防疫、避免群聚，並充分發揮慈濟人安定人心的良能，臺北東區聯絡處取消了每年農曆春節前舉辦的圍爐活動，改採社區「逐戶親送物資」的方式，在農曆年前帶上證嚴上人的祝福與溫情，為照顧戶送上溫暖，在他們的心中注入一股暖流。

二〇二二年一月九日，是慈濟歲末年終物資發放的日子。為了讓照顧戶確實感受到上人衷心的關懷及志工們的用心，八位慈濟志工頂著強烈冷氣團來襲的陣陣寒風，於前一天來

到信義吳興共修處承擔前置作業，歡喜地為照顧戶準備新年應景食物，期望讓他們過個溫暖的好年。

### 火金姑展大愛 溫暖滿人間

炊煙升起，志工發揮微光、大愛的火金姑精神，有人負責去蘿蔔皮；有人負責將蘿蔔刨成絲，其餘的志工則負責做發糕，共修處的廚房裡熱鬧滾滾，大家都覺得「能做就是福」。

志工劉金蘭表示，受邀約一起來做蘿蔔糕及「發糕」的香積團隊，都非常歡喜，且願意付出。大家在前一天就買好了蘿蔔，在來米也是前一天晚上就泡水，好多人齊心合力，才能順利完成蘿蔔糕的製作。

負責製作發糕的志工馬吳福音表示，發糕製作簡單方便，在來米粉、黑糖、酵母粉，都可先在家調配好，來到共修處後只要加入冷水攪拌均勻，就可拿去蒸，好吃又有好的意涵。



一月九日物資發放當天，信義區志工們發揮團隊的力量，小小螢火蟲聚集一堂成一盞火炬般的光明，在信義吳興共修處，大家用心為冬令發放物資打包。有淨斯產品以及前一天志工製作完成的蘿蔔糕，意味著步步高升的發糕。志工用感恩心、歡喜心打包冬令發放物資，用心規劃、細心裝袋，要為感恩戶送上年節祝福。

希望每位感恩戶能感受到新年的氣氛，同時志工們的用心能溫暖他們的心。志工們秉著多年來一貫的原則「把愛心包進去」，讓感恩戶提前感受溫馨佳節的氣氛。

### 依序仔細裝袋 傳達慈濟人文

打包前志工將淨斯產品拆箱，蘋果、橘子、發糕分別裝袋，以利打包時能順利裝入袋中，四十位志工，發揮團隊精神，齊心協力，完成初步分類作業。

負責物資發放協調的志工游秀英，一一介紹祝福營養品，內容有珍菇酸菜鍋、五穀餅乾、五穀粉、福慧粥、以及「呷發糕，發大財」的發糕及「呷菜頭糕，好彩頭」的蘿蔔糕，還有蘋果、橘子，祝福平平安安，吉祥如意。游秀英請大家用心裝袋，因代表上人要

為感恩戶送上年節祝福禮，讓案家在打開物資包時，就能感受到慈濟人的愛與尊重。

在志工合心齊力下，四十六份物資打包完成。志工陸續分組領回，準備前往感恩戶家中發放，期望能讓這一份祝福與愛傳播出去，讓每一位感恩戶感受到這一份溫暖。秉持慈善初衷及志工打包時的一份用心，只為一個信念，但願人人喜悅平安。

### 微光大愛提心燈照暗巷

志工林周秀枝表示，案主蔡太太是位印尼籍外配新娘，先生本來在大樓當警衛，因為騎摩托車摔傷，變成有一點失智。蔡太太打工的店家，提報給慈濟。蔡先生有一個哥哥也一直在關懷他，志工只是給他精神上的鼓勵與陪伴，蔡太太現在要照顧先生，沒辦法出去工作，這個部分志工也會持續給予陪伴關心。

而另一位案主常小玲年齡五十幾歲，兩個女兒目前是大學生。女兒在幼稚園的時候，她因為家暴，長時間心情憂鬱變成躁鬱，離婚以後，帶著兩個小孩自己生活。原來她是從事清潔工，後來摔傷了腰椎，沒有辦法工作，再加上心情鬱悶，有一段時間非常沮喪。慈濟

除了有急難的補助以外，也給她生活補貼。現在她漸漸地走出來，也恢復工作，參加了社區辦的一些活動，心情現在變得很開朗。持續關懷蔡小姐已近五年的慈濟人看到她成長很多，也改變很多，以前來關懷她都是抱怨、哭泣，現在她看到志工都很開心。

志工江文富表示，案主林先生在六年多前生活正陷入困頓潦倒，孩子、親人離他而去，面臨人生最大的轉折，幾乎有不想活下去的念頭。個案提報到慈濟，也及時送上急難補助。案家情緒一直很不穩，常有尋短的念頭，而且充滿著非常深的怨恨。

慈濟人跟他互動，給他上人的法，經過長時間的陪伴，法他聽進去了，案家也知道慈濟的善款，點滴來自於社會大眾，在三、四年前，案家發願要做一個手心向下的人，每個月一百元的功德款，長期到現在不曾間斷。

林先生知道慈濟志工要來關懷，一直站在門口等待，見到志工前來非常開心，直說感恩大家的關懷，與志工話家常，就像一家人一樣溫馨。江文富為感恩戶說明結緣品內的淨斯產品，皆是靜思精舍師父用心製作，以及志工用心做的發糕、蘿蔔糕，麻油猴頭菇等，祝

福新年快樂。

上人殷殷叮嚀弟子，做個提燈照路的螢火蟲，人人行善付出大愛。今年社區歲末年終發放，志工展現出火金姑的精神，縱然一個人力量很微小，但是積聚很多人的力量，仍能在黑暗中發出光芒，照亮世界。

## 憶點也不老 陪著他快樂在當下

吳燕妮

【選文觀點】陪伴失智、守護記憶。由林榮威醫生一手推動的「和美」記憶保養班已邁入第六年，長期以來幫忙失智家庭、讓失智個案在暗黑的隧道中，看見指引的光線和方向，今後也將陪伴更多失智長輩，開心有尊嚴地走完生命最後一刻。

一九九九年九二一大地震後，林榮威醫師從慈濟志工林素娟的口中認識了慈濟。二〇〇一年，林醫生出於對慈濟做法的認同，接受了郭顯懋和鄭振財醫師的邀約，入經藏做醫療站的支援。過程中，林醫師為綵排的道氣折服，又聽到上人說「來不及了！」，頓時敲醒心中的警鐘。他想：「是應該要走出來加入慈濟的時候了！」

快樂就好 成立記憶保養班的因緣

林榮威醫師語重心長地說：「失智症並不可怕，可怕的是不認識它！因為我爸爸也失智，二〇一六年，我們帶著爸爸搭上黃金公主號郵輪，參加員工旅遊，深夜裡，我大姊突然發現爸爸不見了！當時在公海上，連手機也沒有訊息，員工和家人慌張地找遍整艘郵輪，後來在五樓找到人。這對我來說，真的是一種震撼教育。有失智老人的家庭非常辛苦，沒有親身經歷的人是體會不到這種苦，讓人心驚膽跳、身心俱疲，那無力感不是外人能瞭解，我是一位醫護人員都如此感慨，那其他人呢！」

所以林醫師也想要來介入這一塊，提供一些這方面的專業技能，試著幫助家中有失智患者的家庭，當他們在黑暗的隧道看不到光的時候，給他們一點光線和方向。

二〇一七年，林醫師提供自家和美鎮庚新診所當使用場地，並邀約和美和氣區慈濟志工以及當地的社區志工一起籌備「記憶保養班」，兩個月後，二〇一七年二月二十二開始上課，至今已將近六年了！

因為與上人的緣，讓林醫師認識了大林慈濟醫院的曹汶龍主任。曹主任第一次到和美參

與記憶保養班課程，非常驚喜的說：「覺得這邊的人氣很旺，第一據點很好，林醫師提供一個溫暖又很溫馨的場合，再者發現這個地方人口也很旺，老人家很多，更難得的是慈濟師兄、姊的能量很強，跟社區的志工結合能量更強，所以，這裡的老人家就比較幸福！」

只記當下 善用生命價值

這幾年來，記憶保養班一星期上一天課，課程有剪紙、老歌教唱、懷舊捏麵人、樸實藝術、園藝治療、童玩製作、編織、古早味主食等……課程豐富且循序漸進，長者玩得不亦樂乎！也曾到外地戲劇演出、打擊樂器餘興表演，林醫師希望老人家當下快樂就好！

記憶保養班的志工很多，一半以上都是因為感動而留下來幫忙，不然就是眷屬上課，家屬覺得應該要付出一點時間和心力，每位志工都在這裡找到自己內心的價值，覺得自己是一個很有用的人，可以在這裡做很有意義的事，還可以為這個社會付出。

糖友里的志工陳劉喜美，經常為記憶保養班準備午膳。她笑盈盈地說：「今天吃金瓜米粉喔！我今年七十八歲，在記憶保養班做五年多了！來這邊就覺得很快樂！」

林黃淑敏陪著媽媽來上課順便做志工，開心分享：「心情很輕鬆！因為跟自己的媽媽來，媽媽做運動，玩一些遊戲，媽媽覺得心裡很輕鬆，我們也跟著輕鬆！」

楊素娥是林醫師的嬌嬌，從林醫師開班，就邀請素娥做志工，做到現在，她很靦腆笑著：「自己都這麼多歲數了，還能替別人服務，日子也覺得過得很快！覺得很好！很高興！很開心！」

同樣是糖友里的社區志工曾莉庭佩服林醫師的魄力，所以願意幫忙：「因為林醫師的爸爸有失智的問題，所以發願要來成就這個班，我也是從一開始就來了！做到現在已經快六年了！我做得很高興！」

近六年來，林醫師一直陪伴、照護著記憶班成員，有此成果也感欣慰。他說：「有開心、很自在，長輩能在志工們安全看視下，過好當下每一刻，既可延緩退化，又能提供家屬喘息，一舉數得，何樂而不為呢！」

善用生命價值修行道上自在圓滿



林醫師接著說：「目前臺灣面臨新冠疫情肆虐，身為醫療體系的第一位，我們一定要跳出來承擔，疫情不會選擇貧富貴賤，這是國人都要面對的，幸好現在有疫苗可以緩解疫情，這期間我的診所也支援衛生所的快打，提高施打率。當然，疫苗是需要購買的，所以，我也盡己所能捐助善款。」

林醫師自我期許：「慈濟這條路是一個很大的菩薩道場，我也是學佛的三寶弟子，勇於承擔發揮自己的長才、良能，面對苦難的眾生或境界能予以協助，堅持做對的事！更篤定了自己的心念要往前走！因為我覺得慈濟是在創造一個人間淨土，這是一件很棒的事情！希望修行菩薩道上，可以走得更平順！可以走得更寬廣！可以走得更自由！心中沒有罣礙，完成自己想要完成的事，盡量做到圓滿！」

## 施與受共植福田 照顧戶協力打包發放物資

張春雪

【選文觀點】證嚴上人曾經開示：「手心向上是祈求，手心向下是給予」。受到慈濟幫助的照顧戶當有餘力時，轉換成手心向下幫助別人，形成愛的共善循環，也把愛傳出去。

一月九日，是慈濟每年慣例舉行冬令圍爐發放的日子。這天臺北市一掃連日來地陰霾寒冷，天氣晴朗宜人，一早，在中正共修處剛蒸好熱騰騰的蘿蔔糕，而各式要發放的物資都已送達，準備下午送到照顧戶家。

上午九點左右，協助打包的志工也都陸續抵達，要先將物資分裝打包，曾是照顧戶的馮小姐及兒子阿倫，也一起來協助打包冬令歲末祝福物資。

## 打包愛心 準備送暖到案家

受疫情影響，今年仍然無法為照顧戶舉辦歲末圍爐活動，所以為了讓照顧戶過個好年，慈濟基金會除了送上豐富的禮物之外，還準備了一張現金卡，讓案家可以自行採買需要的年節用品。

在共修處二樓擺設好桌椅，準備開始打包的志工們先搬物資、分配物資，再擦拭水果等……此外，中正區的香積志工們還製作了美味可口的蘿蔔糕，以及代表平安的蘋果和五顆橘子，一併裝袋打包準備送給案家，祝福家家戶戶五福臨門大吉大利。

人多好辦事。志工們很快就將物資搬運、整理、拆箱完成，馮小姐母子和大家都忙得不亦樂乎，有阿倫這位壯丁幫忙搬體積大及沉重的水果，減輕了大家很多的負擔。

馮小姐表示，去年第一次收到志工送的圍爐發放物資時，感到很驚喜，因為這份禮物很豐富。今天一早來到共修處，看到這麼多志工一大清早就來做蘿蔔糕，內心真的很感動，覺得自己來得太晚了！

阿倫也表示，去年收到禮物時和媽媽一樣感到很開心，今天來這裡幫忙，才發現原來這份禮物的完成，有這麼多人的努力，真的很不容易，很感恩！

### 緣結慈濟歡喜付出當志工

馮小姐的先生在阿倫兩歲多時病故，往後馮小姐與娘家媽媽同住。二〇一九年，馮小姐為照顧罹癌的母親辭去工作，二〇二〇年母親病故，不久之後，馮小姐竟發現自己也罹癌，生活頓時陷入困境。

正好慈濟因疫情推動安心就學方案，透過阿倫學校老師的提報，中正區訪視志工開始訪視、關懷馮小姐母子。接受慈濟幫助之後，馮小姐的生活穩定了，癌症病情也獲得控制。她透過社會局轉介，找到了交通裁決所一份以工代賑的工作，雖然酬勞不多，但總是有一份固定的收入。

馮小姐應志工邀約，參與志工的靜思妙蓮華品書會，她從品書會中學習到因緣果報，感到上人說法簡明易懂，體悟回饋的道理。所以只要志工邀約志工勤務，她都很樂意參與，

並表示從付出的當下，內心感到滿滿的喜樂與感恩。

馮小姐說現在出門之前，她都會先打開手機看看志工傳來的靜思語，發現都和自己的心境很契合。像今天看到的靜思語就是「感恩」二字。能來到這裡幫忙物資打包，就是很感恩。

### 安心就學 新芽漸次成菩提

接觸慈濟以後，馮小姐也盡量少葷食多蔬食並帶動兒子一起吃素。目前就讀高職餐飲科三年級的阿倫，目標是繼續升學同時精進自己的廚藝。志工也鼓勵他除了葷食，也能同時精進素食餐飲的研發。他樂意地表示兩種都可以同時學習。

馮小姐母子一起來做志工，眼神因歡喜付出而散發著光彩，二人的生活綻放出新的希望。

## 不停歇的愛 嘉義人醫訪視義診

張小娟

【選文觀點】疫情打亂生活，但關愛的腳步不停歇。嘉義區的慈濟人醫會成員，分成三條動線前往嘉義縣六腳鄉、中埔鄉等地，進行居家往診服務，向關懷個案送上祝福並拜早年。

寒風中，天色微微亮起，濃霧被耀眼的陽光蒸融。二〇二二年一月十六日早上，約略八點，嘉義區的「慈濟人醫會」成員齊聚嘉義聯絡處。原本，今日也是歲末圍爐團圓的日子，因為疫情升溫，為了社交安全距離取消圍爐，但人醫的腳步不停歇。志工也於近日將物資與過年的紅包提早送給照顧戶，祝福過好年。

### 人醫灑愛 除夕隆冬共善福

「向大家拜早年，祝福大家大吉大利！」志工高健利手裡拿著棗子與橘子，分送給人醫

會的醫護與志工，向大家拜早（棗）年，並期望大家大吉（橘）大利。嘉義區的人醫們開心地接受祝福，依序分成三條路線前往案家。

第一線，由大林慈院整型外科林志明醫師帶領，一行八人前往嘉義縣六腳鄉的黃先生家。上個月人醫來訪診時，謝明宏醫師請黃先生去醫院做清創手術，然而，不管志工如何苦口婆心地勸說，黃先生就是不願就醫。

黃先生的傷口深可見骨，傷口已經化膿且有臭味飄出。林醫師拆開黃先生右手肘的紗布，親自幫黃先生的傷口換藥，表示一定要去就醫。在醫師苦口婆心的善勸下，黃先生終於點頭答應好好就醫、處理傷口，志工接下來也會安排他前往醫院。

告別黃先生後，一行人再驅車前往中埔鄉。此行訪視的個案，是罹患糖尿病的黃女士，林醫師發現黃女士腳底有一道傷口，詢問之下才知已二天沒換藥。林醫師馬上蹲下來為黃女士診視。黃淑秋護理師也協助林醫師，細心地為黃女士換藥。

接著，訪視團隊再前往中埔鄉另一戶新個案的家。

## 疫不退轉 往診腳步不停歇

車子開往山區的沅水村，經過彎延曲折的道路，漸漸地道路愈來愈狹窄，以為案家就快到了，一個大轉彎，又進入兩旁高聳的檳榔樹，只容得下一輛車行的道路。好不容易，在彎彎曲曲的山路盡頭，終於看到一戶閩南式三合院的建築，門口可停車，這是案家劉宅。

映入眼簾的是傳統的三合院，門口張貼著兩張大紅的祝賀紅紙，是案家女兒劉妹妹高中臺灣大學醫學系的紅榜，家裡整理得非常地乾淨，案主兄弟們都住在一起。案主劉先生不幸於二〇二一年五月中風，加上有大腸癌，無法行走，靠四腳架協助用跳的。

劉先生的妻子是外籍配偶，聽不懂國、臺語，再加上劉先生有些微失智，表達不清楚，兒子又有智能障礙及心血管的疾病，加上沒打疫苗，當林醫師問案主的狀況，無法出面和大家說明狀況。

志工江絨表示，案家的生活全靠三個兄弟情深的哥哥協助，因為兄長也都務農，只要田裡收成什麼就會一起分享，案家領有中低收入，案主所居住的房子，是哥哥們蓋給他們住



的。

慈濟志工接獲個案時，冬天天氣寒冷，案家的熱水器壞掉了，志工江絨接獲通知即刻前往，並聯絡工務志工幫案家安裝新的熱水器，案家才不致於在寒冷的冬天，沒熱水洗澡。

劉先生的哥哥看到志工到訪，開心地向志工道謝。「還好有你們的幫忙。」志工表示，還好有如此情義的兄長相挺。

林醫師發現劉先生的手指頭有些彎曲變形，當場衛教做復健，並囑咐劉太太可以拿球讓劉先生握，訓練手指的功能，也請劉先生要多練習走路，用四腳架慢慢走，不要用跳很危險。

訪視志工江絨問林醫師，是否建議女兒帶爸爸去醫院檢查？藍文檳藥師更發現案主用藥有重覆的情形，林醫師也覺得需要再由女兒帶劉先生去醫院檢查，更瞭解他的情況。近午時分，太陽已高掛天空，大家回到嘉義聯絡處，期望下個月的人醫往診。

## 社區守望者

### 人醫的愛鋪滿三芝小鎮

林富美、黃愛惠、陳清香

【選文觀點】一個人可以走得很快，但是一群人可以走得更遠。「三芝一群人醫志工分成七條往診線，前往偏遠地區，送上福慧紅包與關懷，有如一隻隻小小火金姑，匯聚愛的微光，照亮北海岸山巔海角，解鄉親身心苦。」

新年頭、舊年尾。再過三週將要過年，當大家正忙於準備迎接農曆新年之際，二〇二二年一月九日，一群人醫志工分成七條往診線，腳步不停歇地前往偏遠的三芝地區關懷照顧戶。疫情隔離、大愛常在，在隆冬中提前送上福慧紅包、福慧袋跟靜思語春聯。

溫馨小城 義診醫護情

三芝區橫山里故事多，且充滿喜和樂；若有人醫來往診，鄉親憂苦、病痛皆解脫。團隊來到謝阿公家，他跟社區志工邱麗玲說：「我太太剛剛還在問，師姊怎麼還沒來？剛剛走出去了。」

等了一會，看到謝太太已快到家門口，邱麗玲迎向她、拉著手說：「手怎麼這麼冰！要穿暖一點。這邊比較偏僻，出門運動，最好找個伴陪你，一起走比較安全。」

三年前，謝許阿嬤看到慈濟人是會躲起來、避不見面的，但在志工長期關懷下，漸漸打開心房，減輕喪子之痛及本身罹癌之苦。她說：「邱麗玲經常打電話來，問我吃藥了沒？問我身體狀況，對我很親切，像朋友一樣關心我。」

每個月第二個星期日，是三芝人醫會固定往診的日子，隔壁鄰居杜月霞（化名），特地來到謝家量血壓、話家常。林啟民醫師稱讚她：「妳的身體一直都是最好的，氣色也佳。」杜月霞靦腆地說：「我這隻前幾年被砂石車輾過的腳，像氣象臺預報一樣準，只要天冷就緊繃。」

志工教她用暖暖包熱敷，以減輕病痛。邱麗玲請杜月霞抽一張靜思語，然後陪她回家，貼上靜思語春聯「口說好話、心想好意、身行好事」。

杜月霞說：「我知道、我知道，這張靜思語在告訴我，心理要往善念想。要講好話，聽到人家有『三高』就安慰她，沒關係以後就會改善；有人需要幫忙，我們就靠過去，可以到處結善緣。」

接著來到獨居的九十二歲楊阿公家，以往他都會坐在門口等人醫團隊到來，今天天氣冷，只好在家裡等。志工一進門，趕緊幫他穿上外套、打開電暖爐，再送上福慧紅包、福慧袋，然後幫忙貼上春聯，祝福阿公來年平安、健康。

### 藍天白雲付出中肯定自己

今天的團隊志工，除了有醫師、藥師及護理師，關懷長者健康狀態及服藥情形，也來了一位剪髮高手。志工蔡麗雪，十三歲就當學徒，今年六十歲的她，為人剪髮已有四十多年的時間。圍上理髮圍兜，俐落的手藝，不到十分鐘，長者就擁有煥然一新的樣貌。

「以前臺語有句話：『第一衰，剃頭歎鼓吹』。」過去以理髮謀生，好似一個卑微的工  
作，曾讓蔡麗雪感到自卑。沒想到來到慈濟，有佛法的薰習，又可以到處為環保志工、長  
者剪髮，看到被剪的人很開心，讓她轉了自己心念。蔡麗雪體會，一個人一輩子養成一項  
專長不容易，好好的發揮，讓很多人歡喜，從付出中更肯定自己。

除了理髮，醫師為長者送上福慧紅包，志工送上靜思語春聯及乾洗手液，讓鄉親好開  
心。今天初次參加往診的洪家典及黎曉君，幫忙指導長者使用乾洗手液。

洪家典是大二學生，目前就讀高齡健康照護系，因為所學，以及好奇，所以報名參與人  
醫會活動。跟了半天的往診，他表示：課本上學到的理論，實際走到第一線運用，才知道  
瞭解了多少；透過參與，才能真正學會理論。一路上見到老人家的苦，讓洪家典覺得自己  
很幸福，他希望透過自己所學，未來可以幫助更多需要幫助的人。

黎曉君是大一學生，二〇二一年十月從澳門來到臺灣念書。參加往診，除了擴展視野，  
也想幫助人。黎曉君本以為自己來往診沒做什麼事，有志工和她分享，一句讓長者歡喜、

溫暖的話，都是大力量。第一次參加往診，她看見隊伍中，有人開車、有人帶路、有人量血壓、有醫師關懷，大家一起為一件事共同努力，讓她很感動。「一個人可以走得很快，但是一群人可以走得更遠。」往診一路走下來，讓黎曉君對這句話體會更深。

剪個清爽的髮型、貼上紅咚咚的春聯，又收到紅包，讓三芝石門地區鄉親提前感受農曆過年的歡欣，更有阿公捐出存下的零錢，做為購買新冠肺炎疫苗基金，為寒冬中的北海岸帶來更多溫暖。

### 尊重生命殷殷叮嚀解病苦

另一路線，車隊往三芝淡金公路前行。

沿途風光明媚，然而稍轉個彎，車隊卻來到一片荒煙漫草處，一排屋齡五、六十年，鋼筋裸露的海砂屋社區矗立在前，映入眼簾的是被偷去門窗的空屋，顯然無人居住。

往診團隊往社區後面走，來到八十二歲郭阿嬤的家，赫然發現門前的榕樹垂鬚有勁，周遭花木扶疏、茶花綻放，泥地好乾淨，和前方破舊的屋況形成強烈的對比。

阿嬤的臥室屋頂漏水，志工江明德仔細檢視後表示將設法解決問題，讓她半夜不再被漏水驚醒。鄭吉敦醫師還帶來護膚霜、擦臉乳膏，舒緩阿嬤的皮膚搔癢之苦。他牽著阿嬤冰冷的手，叮嚀她多添衣，並承諾下次帶「露出手指的手套」給阿嬤暖手。

雖然居住在惡劣的環境，但阿嬤樂天知命毫無抱怨，真是貧中之富。此行噓寒問暖相談甚歡，彼此珍惜相處的時光，志工離開時，阿嬤站在門口目送。

來到居住在「熱帶嶼活力渡假村」林先生的家，醫護針對他長期便秘和大便潛血的病症，提出保養醫囑。建議他去掛大腸直腸外科詳細檢查，醫師並解開他對「長期使用甘油通便，會大便失禁」的迷思。

鄭醫師也感嘆，最難改變的是人的思想。快過年了，志工送上福慧紅包、祝福禮，並餽贈香蕉、葡萄、和蘋果。

團隊一踏入八十一歲楊郭阿嬤的家門，即可聞到用以清洗、治療身體騷癢的青草汁藥草味。阿嬤初中畢業，靠著自學寫得一手好字，能說一口流利的英語，令醫師們讚歎。

阿嬤的血糖偏高、有類風濕症及手麻症狀，因靜脈曲張問題而無法久站。鄭吉敦醫師仔細聆聽、觀察阿嬤皮膚狀況，殷殷叮嚀飲食要控制，不要因惜福而吃過期食物而傷身，還幫阿嬤塗抹自行準備的滋潤藥膏。

離開阿嬤家，鄭吉敦醫師感動地說：「感恩團隊和往診長者成就美事，讓彼此成長，雖然付出有限，卻感受到他們的友善和信任。在遇到困難時我會禱告，請證嚴上人指引和帶領，讓我更有智慧走對慈濟路。」

人醫志工有如一隻隻火金姑，匯聚愛的微光，照亮北海岸山巔海角，解鄉親身心苦痛，帶來溫馨的關懷與祝福。祈祝鄉親們儲備向善、向上的能量過好年。



## 青年防災志業 國際防災研習營展開培訓

陳秋華

【選文觀點】氣候變遷下，大型的災害愈來愈多，防救災的重要性更是與日俱增。國際青年防災研習營訓練學員，模擬災難發生時如何多熟悉一些防救災的元素，在關鍵時刻可以知道第一時間該做什麼，才有機會幫助到更多的人。

慈濟板橋志業園區感恩操場上，「二〇二二 I T W 議程・國際青年防災研習營」，正在進行災區援助模擬。來自十七個國家地區的學生聚集在此，有人忙著搭建組合屋、有人在煮餐、有人裝著淨水器、有人安裝太陽能路燈，慈濟北區急難救助隊及香積志工從旁協助。

由科技部國家災害防救科技中心、財團法人國際合作發展基金會、慈濟基金會，合作舉辦的國際青年防救災研習營，於一月十五至十七日，在慈濟板橋志業園區舉行，集合在臺灣就讀，且有志從事或參與防減災事務的國內及國際青年學子，透過模擬災害情境、資訊系統、現場操作、團隊合作，展現年輕人的行動力與創意，提昇防減災的準備與能力為目標。

繼昨天成立緊急避難所之後，一月十六日進行第二天規劃與實作課程，是為期兩個月的戶外臨時收容園區；學員分為兩組進行，還有以慈悲結合科技、智慧與人文兼具的賑災設備，包括行動廚房、組合屋、太陽能燈及淨水設備、快速帳等，也出現在現場。

### 分工合作事半功倍

協助指導組裝組合屋的急難救助隊志工與陳彥銘溝通，請他以英語為學員說明，要如何分工比較有效率？陳彥銘是淡江大學「學生事務處課外活動組」的老師，同時也是國際氣候變化與可持續發展碩士。因研究項目也涉及防災，之前也帶過國際志工，所以他一直希

望把這樣的學習帶入校園，進一步融入到國際學員救災方面的學習。

因為對庇護所的建造有一些興趣，所以今天選擇組合屋的組裝，對陳彥銘來說，是從來沒有過的經驗。他說：「跟時間賽跑，在人道救援的第一現場是非常重要的的一件事，可以看得出來救難隊的大哥們一直把這件事放在心上，所以他們的動作非常快。」負責架設組合屋的學員，剛開始根本不知道怎麼做，但是從摸索中明白了，男生適合搬運建材，女生可以固定一些鎖點，但是還有許多地方需要再加強。

陳彥銘繼續說：「畢竟是第一次，所以先後順序很重要，有些事情一開始定位的方向是對的，就可以很快完成；如果沒有先想清楚就急著做，再重新來過，那就會事倍功半。」

因為氣候變遷大型的災害會愈來愈多，防災的重要性與日俱增。陳彥銘說：「有關舊型的防災，比較像是用運輸網路把資源快速運輸到需要的地方去。而現在應該要建立的，是具體的防災社區的概念，受災本體必須要有備災跟防災的能力，所以這個資訊就必須要深植下去，就是要幫自己培力。」

過去許多的訓練比較理論派，傾向紙上談兵，從參與這個研習營隊中，他覺收穫很多，因為實際動手做，發現有太多細節是在課堂內學不到的。

### 防救災學習慈悲科技展量能

慈濟志工正講解著這部內有炒鍋、湯鍋、飯鍋、調理臺等五臟俱全，功能強大的行動廚房。接著學員們七手八腳準備著午餐，今天煮的是咖哩飯及味噌湯。來自非洲南部內陸國家史瓦帝尼的NonjabulisoTfwala，正熟練的切著豆腐，因為喜歡做菜，所以選擇行動廚房區塊。Tfwala切完豆腐後，接著協助調和味噌，她拿起一隻沾了水的湯杓，經驗豐富的志工溫馨提醒，要拿乾的湯勺去取味噌，不然剩下的味噌很容易就會壞掉。

就讀臺北醫科大學的NonjabulisoTfwala表示，她的國家過去沒有什麼災害，但是去年發生一些水災。所以她想多學習一些救災的元素，可以多幫助其他的人，回到史瓦帝尼後，如果遇到災難發生，也可以知道要去做什麼。

NonjabulisoTfwala第一次看到這部行動廚房。在聽了介紹之後，她覺得這部車在災難中

是一個很重要的角色，因為它有很多的功能，在救災時，是很方便的慈悲科技。

而在行動廚房承擔主廚的，則是來自尼泊爾、現正就於讀臺北醫科大學的 Anish Manandhar。Anish 站在炒鍋前，要負責煮出九十人份的咖哩。

他提到熱食對受災的民眾非常重要。今天除了學習到現場煮食的技巧，也從中學會如何在煮食的過程中做好分站控制。特別還有機會練習在災難中協助災民，從中學習新的知識及快速的反應，讓自己從不知所措到最後能夠有一些貢獻。

「小心！不要被電到了。」慈濟志工細心提醒著三位正研究著怎麼安裝太陽能路燈設備的學員。志工再提醒：「這個線路應該要從這邊出來再繞到這裡。」負責組裝太陽能路燈的三位學員，組裝了好長一段時間，燈始終沒有亮起，感覺有些氣餒。

經過救難隊志工的指點，原來是電線沒有鎖好以及沒有設定完成。在聽完救難隊員的說明後，重新再操作一次，太陽能燈終於亮起來了，安裝照明設備的任務完成，三位學員欣喜不已。

世間無常、國土危脆。地水火風四大不調，全球天災愈來愈頻繁，無論是國際學生或是本地大學生，如果能夠學會防救災相關知識、技能，在自己國家或故鄉，也可以把這些資訊推廣出去，造福國家、鄉里。

很可惜的是在學校裡，年輕人反而對於這部分的資訊比較不清楚。事實上，「國家災害防救科技中心」也持續在社區推動防災士培訓課程，為每個人做好平時災害防救有關的訓練，提供相關的職能研習。

## 冬令發放改變方式 誠情關懷不打折扣

方玉葉、鄭金滿、洪淑真、吳秀玲

【選文觀點】疫情攪亂發放圍爐 慈濟溫暖一如往常。寒冬歲盡之時，因為COVID-19疫情延燒，每年慈濟都會為照顧戶舉辦的冬令發放圍爐改變方式，二〇二二年一月十六日的「臺南區冬令發放·感恩歲末祝福」，如常邀請照顧戶家庭一起來參加祈福，但為防疫安全，特以保溫餐鍋外帶餐點方式取代群聚圍爐。

新年頭舊年尾，冬令發放前一天，臺南區分會社服組及志工們一起打包物資，要送給發放當日來參加的照顧戶。因為突變病毒疫情又起，社工謝佳芳說：「我們雖不辦圍爐，但有準備精美的三層餐盒。」在活動前，志工們特別將這些餐具刷洗消毒，要讓照顧戶把溫

暖帶回家。

### 眾方無私奉獻愛 盛舉同膚苦難

冬令發放當天，有義剪志工來幫照顧戶剪修頭髮。其中有六位志工是自家開設美髮院的美髮師，每天都要營業十多個小時。雖日常工作都忙得精疲力竭，但遇上義剪，這群老闖娘卻是義不容辭。

「阿公，您想剪什麼髮型？」、「妹妹坐好喔！好乖喔！等一下幫你剪美美的髮型好過年。」面帶笑容的吳淑惠，一手拿梳子、一手拿剪刀，從容地為每位需要剪髮的人細心打理，快速又流利地一個頭剪過一個頭。滿地頭髮有黑也有白，吳淑惠剪下照顧戶頭上的煩惱絲，為每個人換上了新髮型，讓他們用嶄新的面貌迎接新的希望。

地下二樓還有幾位書法好手寫春聯，讓大家帶回去除舊布新。而大愛教室更有人醫會義診，幫照顧戶們除病苦。整個教室頓時變診間，設有報到區、量血壓、看診區及領藥區，宛如一間診療院所。除了有人醫會醫護參與，更有中、西醫醫師助診，加上護理人員及志



工們親切陪伴，讓照顧戶們倍覺受到關照。

游尚副醫師聽到來參加冬令發放的謝爸爸和太太，說出自己目前的情況：「醫師，我這隻手大拇指跟食指都很疼，尤其是每天一早起來手指都彎不下去。」謝爸因長期工作壓力，模具工廠日夜操作下，雙手早已造成職業傷害。游醫師細心查看後，除了開藥療傷外，也傳授復健的方法，鼓勵他平時可以自己做復健，讓疼痛舒緩。

謝太太也因大病一場後，身體有三高及血糖過高的問題。醫師耐心的聽完她的話，告訴她要慢慢導正飲食觀念，如把精緻澱粉改成糙米飯，好維持血糖的穩定。暖心提點，讓謝太太漸漸放下焦慮不安的心，離開時笑容浮上了她的臉龐。

溫馨的歲末感恩祈福會開始了，有五百多人共聚一堂，因課業不能來到現場參加的清華大學生謝宗翰，預先錄製了「魔術表演」影片，獻給現場的大家欣賞。謝同學雖然暫時家庭遇困境，仍力爭上游努力向學，成績表現優異。他並寫了一封信，請爸爸帶來向慈濟道感謝。

## 力爭上游勤學習 未來路不是夢

「只要一副牌，加上努力自學，就可以贏得大家的掌聲。」螢幕上帥氣自信的謝同學，俐落魔幻般的魔術，一副牌在他展開、收放，一下子變出白鴿、一會兒又幻化成雪花般的紙片，帶給大家出奇不意的驚喜，也牢牢地吸引住每個人的目光。

「希望透過表演影片，鼓勵臺南區新芽獎學金的學弟妹們，萬丈高樓平地起，英雄不怕出身低。」謝同學因忙於學校的期末專題無法到會場，謝爸爸和太太特地來參加感恩會，「感恩慈濟師兄、師姊！」一句感恩，道盡謝爸爸心底無限的感激之情。因在他們人生最困頓無助時，志工們綿綿的陪伴及關懷，伴他們走過生命中的幽谷。

十年前謝太太因腦部病變開刀治療，花光了家裡的積蓄，之後克服病魔奇蹟式的復原，但也需要旁人長期的看護照料。謝爸爸一肩挑起生活上的重擔，要栽培兩個孩子；但兩年前，因疫情沒了工作，到廟口擺起小吃攤。

疫情下小吃攤謀生不易，磨難不可言喻。幸有慈濟實質上的房屋租金津貼、兩個孩子的

新芽獎學金、教育費用，解決他的燃眉之急外，志工每月一次的探訪補給生活用品，這份愛讓他不孤單。

「孩子魔術很厲害什麼都變得出來，就是變不出錢來！」陪伴的志工林進家娓娓說出心中的不捨。因為自小課業就優秀，兩年前考上北部頂尖的國立大學，但懂事、孝順的宗翰，放心不下家中的爸、媽及妹妹。在他最徬徨時志工從旁協助，如今謝爸爸有了穩定的工作，妹妹也上了科技大學，愛就如陽光一寸寸撥開雲層，照見希望。

「因為投入所以深入，因為付出所以傑出，因為關懷所以開懷。」講臺上志工林進家代為分享他的親筆感謝函，感恩所有一路扶持相伴的人，也衷心期盼處於逆境中的學子，能像他一樣不怕難、不屈服困境，迎風飛翔勇敢築夢。

還有一位得到新芽獎學金得主，也同樣以才藝展現，讓大家欣喜他們勇敢面對困境的生命故事。已是臺南大學的王瑞碩同學，特別以薩克斯風請弟弟以鋼琴伴奏音樂影片，感謝慈濟對他們的幫助，和志工的關懷陪伴，讓他們能暫度難關。

## 人間有愛 更生自立再回饋人

活動中，仁德社區志工特別以一首「人間有愛」的手語，告訴大家暫時的難關一定可以衝破，因為人間處處都有溫暖的手，有拉提的力量可以協助度過困境。

一位來自大橋的李芬芬女士告訴志工：「在我生病無助的時候慈濟幫忙我，我非常感謝！」她說：「兩年前因莫名暈眩住院治療，幾個月都無法工作，最後只好把生意停止了。」李女士提起那一段生病又換膝蓋的費用，幸有慈濟協助她度過難關。而且附近志工更長期陪伴，讓她漸漸有了走出去的力量。

現在的她，不僅能做生意養活自己，也幫助同是失意的吳東奇，讓他也有生意可自立生活。李女士現在沒有受金錢幫助，反而能布施助人。今天要來參加歲末祝福，還特別帶了兩千元投入竹筒，並與志工說報名新年度的見習課。滿懷感恩的她說：「我曾受幫助，當自己有一些前進的力量，我也要和你們一起走在助人的路上。」

有張天真稚氣臉蛋的劉怡秀，推著坐輪椅的父親，臉上雖戴著口罩掩蓋不住眼角的笑

意。國中時的她，早已是家裡最重要的支柱了。母親與哥哥同為重度智能障礙，劉怡秀不在乎告訴別人「這是我媽媽、他是我哥哥。」雖在生活中，被各種艱辛圍困，親情的重擔她擔了起來。

從事鐵工的父親九年前因心肌梗塞，歷經多次病危逃不過臥床命運。劉爸爸幾度不自量力地想找回生而為人的尊嚴，堅強地在女兒與志工的協助下，勤於復健終於讓自己擺脫臥床，坐上輪椅視野也從只能仰望室內的天花板，移向戶外的浩瀚星空。

為了安頓這個家，劉怡秀幾乎沒有能休息的一刻。每天接送哥哥到社區日照中心上課，而劉爸爸每週三天的洗腎，則由劉媽媽隨著交通車一同前往。一家全是老弱殘疾，劉怡秀笑笑地說：「謝謝許多的貴人幫助，所以我要常笑，不要讓關心我們的人擔心。」

去年十一月無預期被公司裁員，目前只能拿家庭代工在家與父親一起製作。劉怡秀說：「都是老天的安排啦。」令人不捨與心疼，所幸有慈濟志工長期關懷，給了這個家庭無比關愛溫暖都刻在彼此心上。

## 感恩慈濟 溫暖與大愛長伴

首次受邀陪伴照顧戶參加冬令發放的李培銘和洪春忠。他倆都是參加讀書會和志工慈警隊的因緣認識慈濟志工楊添麟，而有了這一次心靈的體驗。

兩人推著坐在輪椅上的變先生，首先變先生詢問了人醫會的醫師，他身體上不適的部位該如何舒緩問題。領了一盆充滿喜氣的蘭花，和有著過年氛圍的春聯。皮膚的病變並沒有影響變先生正向的思維，這也是讓陪伴的李培銘和洪春忠感佩的地方。

李培銘服務於臺南自來水公司政風室，家在雲林自己則在臺南上班。認識了慈濟志工，開始參加讀書會和見習，今年也準備參加培訓。李培銘因為早年有參加其他佛教團體，大部分是上課聽經的方式，覺得在慈濟的參與比較有不同的體驗。接觸到證嚴法師的靜思語和一些書籍，頗能認同書中的理念，較有機會反觀自己。

以前對家人講話比較衝動，現在能夠為對方著想，覺得自己是有成長的，助益也很大。

由永康消防隊退休的洪春忠表示，在很多救災現場都會看到慈濟志工的身影，對慈濟並不陌生。他拿起手機拍著走廊牆壁上布置的法華經譬喻品大綱，說著自己正在讀窮子喻第一本，期望能參與更多活動瞭解更多的慈濟事。

歡喜領到上人和精舍師父祝福的福慧紅包。上人也一再關心大眾，要人人素食更健康，也比較有免疫能量能降低染疫風險。感恩臺灣雖然是小，但有人人能呵護臺灣，用虔誠的心祝福祈禱，最希望的仍是「一人一素遠災疫」。

溫馨的冬令發放祈福會，有八十一戶照顧戶和家人共一百七十七人到場參與。閉幕時，滿場的暖流還在流串，因為人人都乘著慈濟人滿滿的愛、和溫暖的伴手禮踏上歸程。

## 草屯冬令發放有約

### 菩薩雲來集

李容珠、喻秀紡

【選文觀點】冬令發放不圍爐，有溫度的年禮素食一樣添喜氣。草屯聯絡處今年的歲末祝福很一樣，六十一位志工，帶著一顆感恩歡喜心協助發放，疫情期間愛不變質，關懷陪伴始終都在。

一月十五日發放這天氣溫放晴，讓人感到格外溫暖與舒適。草屯聯絡處大門入口處，男眾志工們協助交通指揮，從四面八方湧進來參與今日冬令發放活動的會眾，約有一百二十位，進入會場有志工們協助採「實名制」或掃QR碼、量額溫、淨手液、換戴口罩等防疫措施。



部分志工們協助感恩戶報到一一核對名單，並發放一戶一張提鍋卡，志工們將豆豆貼紙黃色與紅色貼紙，黃色是東班互愛一（以里別區分）、紅色是西班互愛二，志工們依貼紙顏色，引導會眾們進入佛堂就坐。

許昆龍與陳美惠是草屯組隊長，特別叮嚀會眾法親們要遵守防疫規則，而山門右邊，有竹山劉大森師兄以孟宗竹製做蓮花轉法輪大竹筒，當銅板叮叮噹噹的聲音響亮，是大家平日省吃節用的零用錢投入大竹筒內，一起將小錢積大善。

疫情造成隔離，但全球慈濟人的愛永遠都在。

### 感恩照顧手心向上轉為手心向下

王麗娟女士帶著就讀炎峰國小五年級的王茹意前來，表示日常生活都接受慈濟，及學校老師們特別的關愛與照顧，女兒這一次學期成績得到第一名，鼓勵她將第一名獎學金，投入竹筒內，希望可以幫助有需要的人。

王茹意在學校非常認真讀書，回到家裡還要幫忙做家事、及照顧阿祖還有剛出生幾個月

的弟弟、妹妹。王媽媽很用心的教導孩子們，讓她們懂得感恩心，有能力就回饋社會，反轉人生將手心向上轉為手心向下。

一頭白髮的陳居萬，帶著滿滿的竹筒回娘家。這是他出去買東西找回來的零錢，每天一點一滴的存入竹筒，再將竹筒的錢，歡喜地再投入大竹筒，自己也可以手心向下再幫助需要幫助的人。

照顧戶陳瑛佑與姑姑陳秀蘭，在王麗玉志工的陪伴下，上臺見證分享。陳秀蘭女士年近七十，自營美髮工作室，是一位基督徒。三年前，單親的姪子陳瑛佑中風，全身癱瘓且雙目失明，為了照顧侄兒，從此陳秀蘭的人生改變了。

陳瑛佑復健的過程很艱辛，姑姑年歲已高，還要陪陳瑛佑、協助他恢復自理生活的能力，偶然遇見鄰里善心人士引薦，提報慈濟關懷第一次補助一萬元，第二次再以急難救助補助一萬元，後來經過討論，提報為慈濟長期照顧戶，每個月補助五千元，還有協助病床、輪椅、照顧床、助行器等給予物資資源。

幸而有慈濟志工們不定期地探視，提供生活物資，陪伴與關懷，讓陳瑛佑愈來愈有自信，下定決心要用半年的時間，努力復健，視力慢慢恢復，能站、能走、還能說簡短的語詞，並且還到南埔環保站做環保。

去年開始，陳瑛佑漸漸的恢復自理生活能力，姑姑就不再接受慈濟每個月五千元補助，及社會資源、還有取消免費搭溫馨巴士接送，希望社會資源留給有需要幫助的人。

### 一路有妳 親恩訴不盡

陪伴的志工王麗玉表示，聽完他們的分享，更印證了這兩句靜思語：「堅持做對的事就有希望」、「不簡單的事能堅持，才是真本領；困難的事能突破，才是真耐心」。

草屯鎮簡景賢鎮長親臨會場致意，感恩慈濟證嚴法師帶領慈濟人，把愛散播世界各角落，哪裡有災難，即刻看到慈濟人的身影。

活動結束，志工們引導照顧戶與居家關懷戶，依序排隊領物資卡及祝福物資包及小提鍋，志工們彎著腰畢恭畢敬雙手奉上。這些都是來自全球慈濟人的大愛與祝福，持續不間

斷的愛陪伴及關懷弱勢家庭，讓他們感受到溫馨，也同時祝福他們過個平平安安吉祥如意年。

## 螢光匯聚 人安義診傳暖流

李淑滿

【選文觀點】年關免愁，在最需要的時候永遠有慈濟陪伴。中區慈濟人醫會成員與慈濟志工，於人安基金會臺中平安站舉辦本年度首場義診活動，關心街友們的健康情形，願平安過好年。

一月十五日午後，臺中市民權路人安基金會靜謐的巷子內熱鬧了起來，藍天白雲的慈濟志工身影，不斷來回穿梭的搬動著醫藥器材。每個月一次的街友義診即將展開，一本本又厚又重的病歷檔案，整齊的置放在長桌上。

負責掛號的志工們，不停地翻動尋找掛號會眾的資料；候診區的志工則熟練地架設電腦和螢幕，準備將這個月的環保主題、上人的開示法語分享給會眾們，期盼身無安頓之處的

街友，除了看診取藥外，在心靈上也能有個踏實的歸屬感。

### 午休行善把握分秒結善緣

八十多歲的慈濟志工黃頂峰負責義剪，他站在屋簷下專注理髮的投入神情，特別引人注目。黃頂峰從十四歲開始拜師學藝，至今已超過一甲子，過年前夕，他家中的理髮店生意興隆，許多客人在排隊，但他仍利用中午店休兩個小時，特地來為街友們剪髮梳理，讓大人家能以嶄新整齊的面貌髮型，迎接農曆春節的到來。

「因為開店的關係，多年來我都利用午休時間到環保站做環保，去年因疫情關係環保站暫時休息，感覺很不習慣。」黃頂峰他開心的表示，身手俐落地幫一位街友剪理好頭髮，轉身拿起剃刀，又仔細地在對方的鬢角處輕輕剃幾下。

他笑說：「在這裡理髮，我可是大打折扣喔！同樣的服務啦！」暖心的舉動，分秒不空過的精神，令人讚嘆。

藥師楊淑真首次參與人安街友的義診。只見她不斷在藥袋上書寫著藥名及叮囑事項，手

下的筆從未停歇。她說：「很感恩有這樣的機會付出，這是一種心靈上的填充，有些人雖有錢享受與玩樂，但心靈卻是空虛的，這樣的機會讓自己感到非常充實與開心。」

這日來看診的會眾比想像中要多，表示他們對於義診團隊的信任，對大醫王們溫暖的問診感到放心。「對於候診區的活動安排，也讓她覺得很溫馨，在這裡感受到人與人的互動，是如此的熱情與自在。」

### 醫護佛心 慈悲膚慰細叮嚀

志工蕭錦造長期承擔慈濟醫療志工的運作窗口，他表示在醫療志工這一福田，自己收穫特別多，投入醫療志業將近二十年的時間，不管是在醫院中或是義診中，看到的都是身有病苦的人，也常提醒自己，思考著這樣的苦，其因是如何？是飲食使然？亦是生活習慣造成？在在都在警惕著，健康的身體是多麼的重要。

生活身邊無不是法，在與會眾互動中，也會藉機布施上人的法，讓更多的人同感法喜，或許身體深受病痛之苦，但心靈卻是充實的。

自去年疫情發生，義診就無法如常舉辦，但醫護人員卻仍然設法給予慢性病患協助，得以繼續治療。疫情讓人感到不安與惶恐，但因為有這些醫護人員與志工們的無私付出與陪伴，讓冷冽的空氣中因這一股暖流，美善的見證，不再冷漠與孤獨。



## 歲末關懷

### 高雄區慈濟志工送熱食增年味

白富美

【選文觀點】人與人之間的距離，雖因病毒而愈來愈遠，但慈濟對居關、照顧戶的關懷，「愛」一直沒停歇。高雄區慈濟志工準備最有溫度的年菜，防疫不圍爐但關懷送到家，邀獨居長者、照顧戶一起開心過年。

歲月如常，轉眼又到歲末年終，往年這個時候，慈濟志工會邀請獨居長者和照顧戶到高雄靜思堂參加歲末圍爐，二〇二二年因新冠肺炎病毒變種（Omicron），傳染力更凶猛，高雄區慈濟志工決定比照二〇二一的模式，由社區志工準備年菜，以逐戶送到家方式關懷，旗山區範圍涵蓋旗美九區（旗山、美濃、內門、甲仙、杉林、六龜、桃源、茂林、那瑪夏），讓長期陪伴的關懷戶，也能一起享受年味，過個溫暖的年。

一月十五日午後，五位志工在慈濟杉林聯絡處整理打包，依大小裝入紙手提袋，今年結緣物資包括五穀粉、五穀餅乾、十全食補鍋、福慧珍粥、竹筒、靜思祝福語，按動線預先排列。

一月十六日早晨七點，陽光在山谷間，緩緩放出光芒，讓大地漸漸溫暖；杉林聯絡處前廣場，停滿前來送年菜的志工車輛。稍晚送年菜專車抵達，志工分兩條動線，將年菜依輕重大小順序，一一放進藍色保溫袋。

今年年菜有七道，包括日式照燒猴頭菇、杏菇白菜扣玉寶、香菇筍翅鮮蔬羹、紅燒年年慶有餘、團圓富貴香芋飯、十全養生大補湯和澎湖古早味年糕共七種，加熱後即可食用的美味佳餚，讓獨居長者與照顧戶，歡喜平安過虎年。

共有六十位志工參與送年菜活動，以十七條動線分送一百六十一戶照顧戶。訪視志工陳素身叮嚀，希望藉由發放送祝福禮，傳遞慈濟人的關懷與祝福，祝福他們虎年日日平安。

面臨困境愛一直都在

住在大愛園區裡的黃女士，因先生入獄服刑，頓失主要經濟支柱，生活陷入困境，有四位就學中的子女待撫育。長子為幫助家計及積欠註冊費，已休學，在工地當綁鐵筋的粗工。訪視團隊一月初前往關懷瞭解，不捨孩子輟學，即與導師聯繫，並積極勸說黃女士，而大兒子也表示很想回學校繼續上學。

志工先送年菜及物資，讓他們一家過年無憂，黃女士露出歡喜的笑容，非常的感謝。志工林美珍鼓勵她要自助、人助、才會天助，有困難慈濟都在請她放心，勇敢面對。

八十歲的蕭先生是大愛園區多年關懷的耆老，也是慈濟長期會員，患有高血壓和梅尼爾氏症，靦腆不善言語，很聽話都有按時就醫服藥，生活起居皆能自理。志工抵達已在門前坐著等候，送上年菜、結緣物資，並向他解說使用方法，引導蕭先生貼靜思語「茹素護生勤造福，共善愛灑信願行」，讓他唸出來。蕭先生感恩地說：「感恩上人照顧我們這些老人家，謝謝啦！」

樂觀勇敢面對病魔

志工林美珍說明呂女士的近況，因罹患癌症，並已擴散至其他器官，癌症第四期化療重建手術治療，還在進行中，身體日漸虛弱消瘦，租屋與癌症父親同住。呂女士深信慈濟理念，喜聞上人說法，很樂觀勇敢面對病業，也盡力照顧父親。藉此祝福他們早日康復，過個平安吉祥年！

行動不方便需用助行器才能移動，與女兒同住相依為命，八十九歲的陳莊女士，洗腎已經三十多年，聽力已退化，需在耳邊大聲說才能溝通，陳莊女士見到慈濟人很歡喜，直說：「感恩大家祝你健康，哈哈！祝師父健康吃百二」。女兒陳小姐患有精神障礙，看到慈濟人很高興，請我們常來跟媽媽抬槓，也要跟師父說：「祝福新年快樂，證嚴法師新年快樂，呷百二。」

### 欣喜接福勤學翻轉人生

王女士三年前因家庭變故，兩位子女輟學在家，遇上慈濟人及里長鼎力幫忙，目前王女士已在土地公廟上班，女兒去年考上屏東大學幼教系，兒子已小四，兩姐弟這幾年均獲得

慈濟頒發的「新芽獎學金」。志工白富美鼓勵他們安心專心讀書，有困難要說出來，藉此祝福虎年吉祥如意，王女士非常感恩：「謝謝上人，祝福大家新年快樂，虎年福虎生風，大家都平安健康。」

志工白富美表示，邱小姐與媽媽相依為命，媽媽是越南外配，孝順的邱小姐，現在讀正修科大視覺設計系三年級，為了減輕媽媽的經濟負擔，每逢假日都回來，在旗山老街的手工作坊打工，下班也陪伴媽媽，邱小姐說：「我會繼續努力，非常謝謝慈濟這麼多年來幫助。」媽媽阮女士感恩地說：「謝謝證嚴法師照顧我們，送年菜、結緣品給我們，祝福師父新年快樂！」

這次的年菜發送跟往年一樣，志工林美珍親切和藹地跟每位照顧戶解說物質卡使用方法，每個都很歡喜感恩在心。當慈濟志工帶著喜氣洋洋的祝福包，和藍色保溫袋印著「茹素更健康，行善更積福」掛著火紅「平安」小叮嚀吊飾，踏入慈濟照顧戶家中親手奉上時，他們感動在心中，直說：「謝謝！感恩！」形成一幅人間美善畫面。

## 整理儀容好過年 把握因緣得歡喜

莊淑惠

【選文觀點】將善念升起的剎那，化為永恆的善行！志工廖秀汝和同修葉賢生邀約會員張麗芬，幫郭正富整理儀容。郭正富的大姊郭年英對慈濟滿懷感恩，而張麗芬能為弱勢付出法喜充滿。

「要過年了，阿富的頭髮太長需要修剪，但是他住在公寓二樓又行動不便，無法帶他去整理，不知道怎麼辦？」慈濟訪視志工廖秀汝和林輝煌，於二〇二二年初訪視關懷郭正富，郭大姊年英對他們訴說自己的無奈。

因人間有所需付出心歡喜

冷流過境的高雄早晚溫差大，早上九點多艷陽高照帶來一股溫暖，位於鼓山一路萬壽山下的公寓巷道內，五位慈濟志工和美髮師張麗芬，正要往關懷戶郭正富居住的公寓二樓前進，突然聽到迎面而來呼喊聲：「師兄、師姊，不好意思讓你們久等了。」原來是案大姊郭年英熱情的招呼聲。

志工廖秀汝憶起二〇二二年九月初，為了讓行動不便的阿富起居順暢，委請王森煌師兄，在阿富家的浴室裝設扶手的場景歷歷在目。為了讓阿富可以舒爽地過年，廖秀汝積極連繫美髮師張麗芬，一月十五日請她撥空前來幫忙。

郭先生家，進門即是客廳，廳內擺放老舊電視機和幾張椅子及一張床，阿富正躺在床上，郭大姊呼喚阿富說：「師兄、師姊來了。」看到志工來訪阿富趕快從被褥中挺身坐起。志工林輝煌趨前對阿富說：「要來幫你理頭髮，幫你整理儀容好過年。」葉賢生則請郭大姊去準備一桶水來讓阿富泡腳，他說：「趾甲泡軟後比較好修剪。」

美髮師重實踐 把握好因緣

身材健美的美髮師張麗芬，隨即在阿富的脖子上圍上圍巾，她手拿電動剃刀熟練地在阿富頭上滑動，空氣間聽到電動剃刀「唰唰唰——」滑過頭髮的聲音，接著一撮、一撮的髮絲順著掉落地上，而阿富頭髮慢慢變少、變短，臉上顯得更有精神。

當張麗芬笑咪咪地問：「這樣有沒有清爽許多？」阿富靦腆地回：「很歡喜，清爽了許多，很感恩你們來幫助我。」

看到阿富臉上展露笑容，張麗芬更是開心；熱心的張麗芬是慈濟長期會員，從事美髮三十幾年，目前承擔大愛媽媽，在校園分享靜思語有十餘年，她經常利用工作之餘到處去義剪。因為長期在校園講靜思語的故事，她經常告訴學生：「生氣是用別人的過錯，來懲罰自己。」學生如果發脾氣，經常用這句靜思語互相提醒，感覺很受用，

口才伶俐的張麗芬表示：「慈濟的師姊跟我談到有個案行動不便，讓我能夠幫他整理儀容剪頭髮。」她覺得這是一個好因緣，義不容辭就來幫忙，她感覺：「如果能為別人付出一點是很好的事情。」



有客人經常問張麗芬：「妳都這麼忙，又常跑去做志工？」她覺得沒關係：「我可以犧牲一點自己的時間，去幫助更多需要幫助的人，這種心情是很歡喜的、不一樣的。」她接著說：「上人講的，做就對了。」

張麗芬很感恩志工對關懷戶的付出，她感觸良多地說：「社會上有許多申請不到低收的邊緣戶，好在有慈濟志工的幫助，讓她們度過難關。」因此她覺得：「蠻感恩的，因為他們是社會上真正需要幫助的人。」能夠付出自己的專業，她抱著歡喜心祝福阿富：「平平安安，愈來愈好。」

### 夫妻同行菩薩道 受助常懷感恩心

看著張麗芬圓滿完成，志工葉賢生迅速拿高腳椅讓阿富墊腳，從口袋拿出自備的指甲剪，低著頭在阿富的指甲上，下工夫，因為事先用水浸泡過，剪起來並不費力，很快地幫阿富的手、腳指甲修剪得平整。文質彬彬的葉賢生表示：「前幾天我家師姊告訴我，要幫阿富剪頭髮，希望我能幫他洗頭髮。」

過去經營素食店的葉賢生，煮得一手好吃的素料理，他接著說：「發現阿富和郭大姊是素食店的客戶，看到很歡喜，很久沒有看到他們了。」他侃侃而談：「麗芬師姊幫阿富剪頭髮，剪得很帥氣、很好看，感覺變年輕又有朝氣。」

本來葉賢生想幫阿富洗頭，而郭大姊表示要自己來，他發現阿富的指甲長了，所以就順便幫他剪指甲。能夠幫助關懷戶他感覺很歡喜、很快樂。他感覺：「有機會來付出，就如師父說的能夠幫助別人，就是在為自己積福，助人為快樂之本。」他很歡喜有這樣的機會和能力，點滴的付出自己卻得到最大的快樂。

感覺快樂的還有葉賢生的同修廖秀汝，前幾天來關懷阿富，聽到郭大姊的訴求，她想：「正逢過年，幫他頭髮剪一剪，也會比較清爽。」她眉開眼笑地說：「正當思考請誰來幫忙時，正巧遇到我們的會員張麗芬，她是美髮師又願意撥時間來幫忙，真的很開心。」

志工用心幫阿富整理儀容，郭大姊笑得合不攏嘴，她表示：「前年阿富中風，提報給慈濟關懷之前，摔斷腳在安養院療養，志工就來關懷；出院後志工每個月都定期來訪視，疫

情期間也隨時打電話來關懷，真的很感謝慈濟給我們的幫忙。」

郭大姊曾經是居服員，對照顧病患很有經驗，但她無奈地表示：「我也有自己的家庭，沒有辦法跟他住在一起照顧他，我都每天定時送三餐來給他。」看著阿富煥然一新的模樣，她開心的笑著說：「今天很感謝，因為他無法走下樓，曾經自己走下去就摔倒了。」

郭大姊很感恩慈濟志工這麼付出，幫他照顧阿富，郭大姊握著雙手，一再向著志工點頭說：「真的萬分的感恩、感恩、再感恩。」聽到姊姊的用心，阿富也發願：「希望我趕快好起來，可以去工作賺錢。」

證嚴法師經常教育弟子，發揮志工影響力，帶動周邊的人人一起為社會付出，讓自己的生命更有價值。任務圓滿志工走出公寓大門，已是中午時刻，溫暖的陽光灑下希望的光芒，志工滿懷感恩心繼續菩薩行。

## 快去快回 把握人生使用權

梁安順

【選文觀點】人生無常，身體的生滅是自然的，誰也不能控制，誰也不知道下一秒鐘，會發生什麼事情……夜市上擺攤的阿俊，是受慈濟關懷的個案，因太太病痛找到慈濟，繼而因志工陪伴關懷啟發善心，將太太捨報後的大體器捐，讓太太成為「無語良師」遺愛人間。

在鹿港夜市小吃攤上，阿俊（化名）認真地炒麵、炒飯菜，為維持一個溫馨的小家庭，他歡喜打拚著，雖然每天收入有限，但已可滿足一家生計。阿俊的學歷只有國中畢業，但他陽光開朗勤奮的個性，卻深深地吸引著大學畢業的太太，結婚後生了一個可愛的女兒，讓這個家庭充滿幸福歡樂。

然無常是人間常態，二〇一六年，阿俊的太太因為經常頭痛到醫院檢查，證實罹患腦

瘤，往後幾年，先生必須經常帶她上臺北到臺大住院治療，腦瘤疾患也得到暫時控制。

### 病痛困厄不離不棄用心照顧

但二〇一九年「新冠」肺炎疫情影響，夜市小吃攤生意大受影響，收入很不穩定，而太太又於隔年舊疾再度復發。此時，為了照顧太太和就讀國小的女兒，阿俊必須在彰化、臺北兩地跑，身心俱疲的他，最後不得不暫時放下生意，專心照顧太太和女兒。

在這段生活經濟頓失來源，開銷增加之際，政府及社會各界，適時為這個家庭伸出援手。慈濟也於二〇二〇年七月深入關懷，列入長期照顧戶，每月給予補助。讓他無後顧之憂，專心照顧已無法自理生活的太太。

「太太每次到醫院化療回來，經常到樓梯口就吐得滿地，大小便無法自理，也都要馬上清理。」阿俊深愛太太，不僅不離不棄，給予無微不至的照顧，也讓太太身體常保持乾淨無褥瘡。

一年半來，慈濟人每月定期關心互動，原本有抽菸、吃檳榔習慣的阿俊，在志工幾次勸

導下，他也決心改掉這些壞習慣。

太太在這兩年病情惡化，頻繁進出醫院，自知來日不多，她交代先生：「往生後要捐大體或器官，來遺愛人間。」

### 人間有愛器官捐贈遺愛人間

兩年來，阿俊帶著女兒一直陪伴著太太，也一直給孩子心理教育，他經常對女兒說：「有一天病痛的媽媽會離開我們而去，我們要堅強的面對。」

二〇二一年十二月太太捨報往生，捐了一對眼角膜嘉惠兩位眼疾患者，圓滿了她的遺願。阿俊表示：「為太太完成心願，希望她來生能過得更好！」他也告訴女兒：「媽媽雖然離開了我們，卻幫助了兩個失明的人，媽媽很偉大！」

「女兒回到家，把媽媽捐眼角膜的事告訴了阿嬤，感覺女兒心中已不再那麼感傷。」阿俊這麼說著。

幾天後，他清出十幾箱，各界善心人士捐給的紙尿褲、紙尿布，讓愛循環再延續。處理完太太的後事，重新調整生活步伐，志工看見已年過半百的阿俊，堅強的再邁進職場，展開新的生活。

## 你捐贈她重生 讓十萬分之一的愛相「髓」

吳珍香

【選文觀點】「慈濟骨髓幹細胞中心」策劃、「小天下」出版、花蓮扶輪社共同教育支持的〈想念兔小妹〉繪本，以圖文並茂、深入淺出的內容，讓孩子認識造血幹細胞捐贈，傳達一個藉由造血幹細胞捐贈移植的醫療方式，讓愛延續的故事。

全臺首本傳達造血幹細胞捐贈與移植配對的繪本誕生了。童話繪本，圖文並茂、深入淺出的內容，讓孩子認識造血幹細胞捐贈，將正確的知識向下扎根，愛與助人的觀念，從小培育。

一個讓愛延伸的故事



〈想念兔小妹〉中的故事主角兔小妹，不幸得了血癌，是最凶猛的「急性白血病」，她等不到適合的造血幹細胞進行移植，就離開了她最愛的家人。心中已植入捐髓觀念的爸爸，有一天，接到通知有位病人和他的造血幹細胞「配對」成功，爸爸決定要救這位病友的生命，讓另一個家庭不要再發生和他們一樣的悲劇。

大姊姊葉怡芯透過繪本片影導讀〈想念兔小妹〉，在一個飄著細雨的早晨，兔小妹被小天使帶走了，兔媽媽抱著兔爸爸哭了。葉怡芯描述時，觀看的大人與孩子，引頸專注地聆聽，葉怡芯與孩子做互動，問：「若你是兔小妹，說說你最想做什麼？最想完成的心願是什麼？」

純真的孩子們踴躍舉手發言說：「跟家人一起出去玩」、「我要活下去」、「我希望全家一起去遊樂園玩」、「把錢捐給需要的人」……

從繪本和姊姊導讀故事，小學一年級的陳小妹說：「讓我知道長大要如何捐贈造血幹細胞、捐血救人，和學會救人，也可以把〈想念兔小妹〉書送給同學，讓他們一起瞭解和告

訴同學如何捐造血幹細胞。」

本書作者王元容表示，因認同慈濟骨髓幹細胞捐贈救人，期能以出書盡一份心力。〈想念兔小妹〉是以孩子的教育觀點做發想，童話繪本大都以動物世界去構思，所以以動物兔子當主角，能更貼近的讓孩子融入故事裡，孩子的接受度也會比較高。

書中以兔小妹做串聯，其因是自己有養過兔子，是從出生的小寶寶照顧到年老善終。書寫此書就是以這隻小兔撰寫，重病全身癱瘓小兔送進動物醫院醫治，生命將盡時，兔子的求生意志很強，牠想要活下去。所以，特別將這份情感撰寫入書，除了可以讓書寫得更生動，也紀念小兔。

在創作時，寫到求生場景是邊寫邊哭，想念起父親因病無法醫治而離世，父親求生意志強，是帶著遺憾離世，這些都是寫作融入的心境題材，「親人想要活下去，我想要親人活下去！」這是心的拉拔。

本書繪者，任職創意家藝術總監的黃淑華表示，歷經大約兩年的運鏡、選角、撰書，這

本〈想念兔小妹〉終於誕生了，祈願看完這本書的家長跟孩子們，會很喜歡它，在他們心中種下一顆愛與助人的種子，再把這種子散播出去，讓更多人知道造血幹細胞的捐贈，它是一個很有意義活動，也祈願這本書推廣到全世界，讓全世界的人都一起來推動加入。

黃淑華說：「出書猶如自己的小孩，每次拿起來看都很感動，再期望，看這本書的人，都能與我一樣，很感動和有積極的心，推廣抽血建檔資料。」黃淑華呼籲社會大眾一起挽起袖子，響應抽血建檔，救助等待配對的患者和他的家庭。

### 醫師群擔任顧問將正確觀念向下扎根

慈濟骨髓幹細胞中心主任楊國梁表示，慈濟骨髓幹細胞中心目的就是要幫助全世界血液疾病的病人，親屬間找不到幫助時，透過非親屬資料庫，尋求他們再生的機會。本著救人如救火，不分宗教、族群、國籍等，骨髓捐贈是需要有多元化的捐贈者，幫助不同族群，建檔骨髓資料庫豐富性，需要社會大眾的支持，將愛持續傳遞給更多社會大眾。

楊國梁主任強調，骨髓幹細胞捐贈的認識，需要從小建立理念，讓孩子在成長過程中，

認識有愛就有希望，期望經由〈想念兔小妹〉這本書開始，啟發對骨髓幹細胞捐贈的支持及付出，幫助更多血液疾病患者。

花蓮慈濟醫院副院長吳彬安說，慈濟骨髓幹細胞中心在臺灣推動骨髓捐贈不遺餘力，品質與世界接軌，成果有目共睹。透過〈想念兔小妹〉書籍的教育解讀，從孩子開始教育骨髓幹細胞捐贈的正確觀念，讓國人多一分瞭解，讓大家理解而付出行動，讓血液疾病患者能有更多配對成功的機會。更感恩花蓮扶輪社教育支持推廣。

「繪本可以建立家屬與小朋友的溝通與彼此的心情分享，影響力很大。」財團法人器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心副執行長柯彤文說，〈想念兔小妹〉是一本傳達同理心跟生命教育的好書。德蕾莎修女曾說：「愛就是讓對方的需求，看到自己的責任。」期望這本書帶給大家一個啟示，將正確觀念向下扎根。

未來親子學習平臺社長許耀雲說：「臺灣人透過慈濟骨髓幹細胞捐贈，把我們的愛散播到全世界，拯救無數人，是對世界的貢獻。」繪本〈想念兔小妹〉，雖是著作給小孩子看

的，但它深入淺出，文圖並茂，將慈濟骨髓幹細胞捐贈複雜的概念，透過簡單文字傳達出來。無論是孩子或大人，只要看了這本書，就能很快瞭解理念的宣達。

救一個人，等於救一家人，受贈者王皖伶與兒子小初一起出席新書發表會。王皖伶表示，被診斷出罹患血癌時，兒子才十個月大，當時心中所想的是「我一定要活下去，我要陪著孩子長大。」親屬配對不成功，很幸運在慈濟骨髓資料庫配對成功，給了一線生機得以移植重生，很感謝捐贈者的大愛，因為有他，讓孩子有媽媽陪伴成長。王皖伶兒子小初透過烏克麗麗自彈自唱《感謝》，向救助「媽媽的恩人」表達感謝。

生命無價「髓」來救？期透過繪本傳達正確捐贈移植觀念，讓萬分之一的傳愛機會，由孩子開始培育愛與善，從小瞭解生命雖然有限，但愛是可以無限擴大，讓未來的善種子，走入助人救人的行列。

## 一路芬芳

### 散播愛與溫暖

蔡麗莉

【選文觀點】想開了就是完美，心如蓮花人生才會一路芬芳。高雄湖內正意環保教育站，舉辦大愛劇場《一路芬芳》粉絲見面會及素食園遊會，透過大愛劇場《一路芬芳》傳達的溫暖與愛，希望能讓每個人學會轉念、愈來愈好。

二〇二二年一月八日下午，在高雄湖內正意環保教育站，舉辦大愛劇場《一路芬芳》粉絲見面會及素食園遊會，現場有演員、志工與會眾共四百一十二位，一起熱情參與。透過大愛劇場「一路芬芳」，描述慈濟志工王銘賢與胡梅香夫妻身上感受到溫暖與愛，希望大家能透過對事情能學會轉念而愈來愈好。

正在播映的大愛劇場《一路芬芳》，故事充滿了善與愛，演員與本尊齊聚正義環保教育站，與前來參與的粉絲面對面分享個中的酸甜苦辣，在攤位上，也有著志工滿是正能量的愛。

饅頭區攤位，穿著志工背心的陳湘伊，從越南嫁來臺灣已經十七年了，今天她也帶著三個小孩來參與素食園遊會。六年前陳湘伊的先生罹患結膜癌，不曾出門工作的她，為了不讓先生胡思亂想，陳湘伊就去拿手工回來和先生一起做，後來先生又罹患舌癌，意志很消沈，於二〇二一年四月往生。

同是越南籍的志工引介志工來陪伴陳湘伊，她很感恩志工給予滿滿的愛，讓她的心感到很溫暖有依靠，不再感到孤單無助，現在的陳湘伊也開始投入做環保。

素食園遊會有賣大補湯、布郎尼、印尼甜品等等，共有二十二個中西式素食攤位，均由慈濟志工親手製作。大家盡心盡力推銷手上的產品，希望能賣出更多好吃的素食，讓會眾瞭解素食也是營養又好吃的，並將義賣善款捐贈購疫苗用。

## 尊重生命 幸福，美滿

演員周詠軒，從二十六歲開始踏進演藝圈，曾演過多部《大愛劇場》，這次的大愛劇場《一路芬芳》，讓他印象最深刻的是本尊王銘賢的不退初心。周詠軒表示，一個演員，對自己所扮演的角色，在殺青後多少還是會留存在心裡，他會把善的部分保留著，再予人分享。

王銘賢有很強的行善與幫助人的使命感，一般人若遇到阻礙，就會改變心意與當初想行善的熱情，但王銘賢都沒有被影響甚至打倒過，他除了一路保有初發心之外，也將善的種子散播出去。



## 精舍過心年 防疫不漏接

李志成、蔡翠容

【選文觀點】疫情打亂的是生活，但不變的是聯繫的心與感情。迎接福虎到來的除夕，雖因疫情影響讓許多法親家人無法回到「心靈的家」，精舍常住師父手作的年糕、發糕循例過「常」年，珍惜物命，也傳承師父「守志奉道」的靜思家風。

「若有回來，也是要做好防疫，基本要打過兩劑疫苗，戴好口罩，依參訪路線行進。」今年負責靜思精舍過新年水果清洗、削切的德傳師父提醒，希望在疫情熱區縣市及十二歲以下，甚或是未打疫苗者能夠配合，盡量減少外出，避免感染。

全球疫情仍然未見消退，雖然靜思精舍過心年依舊如常，為配合政府防疫政策，取消往年春節期間實體攤位的設置，改以連線直播方式與全球慈濟家人及大眾一起雲端團聚過

春節。靜思精舍防疫措施更是不敢鬆懈，於一月三十日至二月五日年假期間，不論量體溫、配戴口罩或噴灑酒精都嚴格執行，還要通過超過十四天的兩次疫苗施打黃卡紀錄及管制十二歲以下孩童進入。

### 戒慎虔誠 多做多得

在靜思精舍大寮內外，精舍師父與常住眾及慈濟志工仍如常忙於日常，卻可見多了一些年節應景擺設與年糕、發糕等春節應景甜品糕點。正於大寮清洗、切削水果的德傳師父表示，因應疫情，今年水果備量較往年為兩千人準備的量少很多。

為了防疫，人人距離要加大，預計用餐地點只有齋堂四十桌，再加菩提區、慈悲廣場與大寮外側四處。「今年用餐供應桌數計以一百桌為上限，每一桌只坐五人。」師父表示，希望大家能夠平安吉祥過新年，精舍所準備的水果種類仍以應景的蘋果與橘子為主。然而，若是出現過多來訪人數，要請大家多體諒，耐心等待分流。

德傳師父不忘叮嚀大家，為了保護所有人的健康，希望大家可以做好防護，戒慎虔誠在家

好好團聚過好年。師父特別提醒，希望在疫情熱區縣市及十二歲以下，甚或是未打疫苗者能夠配合，盡量減少外出，避免相互感染機會。

而每年精舍過年期間，在後山門內，總會設有一處全數清一色男眾慈濟志工之大本營，來自臺灣北區的機動志工。今年仍持續往年回到精舍值機動勤務工作的臺北松山區慈濟志工游永春，和北區團隊一起到來承擔四天服務。

四天來，他感受到精舍防疫措施絲毫不鬆懈，大家回來，除有超過十四天的兩劑疫苗外，也要通過在精舍安排的人醫會護士進行快篩。

雖然機動值勤人數減少，約僅有以往的三分之一，但是大家服務熱情卻仍不減。大家善加珍惜短短四天服務機會，穿梭在精舍各個角落，忙於搭帳棚、搬運，甚至以往是香積志工承擔的撿菜、削蘿蔔工作，也因人力減少而兼差邊做邊學。

他帶著愉快的語調分享著，期間也利用久未露臉的陽光短暫出現時光，將寮房棉被一一晾曬……游永春表示，今年因應疫情有所管制，回精舍過年的人數減少，一些機動工作相

對也減少許多。然而大家都是抱著感恩善解心情，在工作少的同時，大家較有時間思考、規劃，再經過人員分工調配，大家各自負責，工作就能很快圓滿。

### 傳承經驗 防護精舍

為了周密防疫，除了精舍前山門設置防疫站把關外，還有後山門也設站為工作人員進出設防，另於陶藝坊設置為單一出口管控。如同去年，今年防疫站多是年輕身影，都是來自慈濟大學及慈濟科技大學同學，還有花蓮當區慈濟志工及基金會同仁，共約四十人一起為防疫盡一分心力。

在靜思精舍前山門旁架設了長長帳棚下，幾張長桌上，置放口罩、體溫計還有充滿喜氣的紅色又喜氣的「靜思好話春聯」。一個綁著馬尾的年輕身影，在帳棚下為來訪者量額溫、噴酒精洗手液。去年也曾參與精舍過心年防疫服務工作的郭佳文，今年也報名回到心靈故鄉全程參與防疫工作。

而今年再次回到精舍，一樣做防疫工作，除了還是為了要做好防疫工作，為大家顧好健

康，她要是想要接續去年經驗，發揮「長處」。「今年也要來傳承去年經驗，把去年遇到的狀況都提出來，想照顧好每一個人，想要大家开开心心過年，不要有任何意外發生。」

提起去年難免有些前來參訪會眾，對於精舍嚴格防疫措施有所抱怨、不諒解。郭佳文感恩當時有師姑、師伯為後盾，給予及時支援，適時做溝通緩衝劑。「但是有很多民眾是很贊同我們這樣的防疫工作；就像剛剛，來訪的人都很認同。」她露出歡喜笑顏，很開心大家的體諒。

今年郭佳文也承擔防疫小組長工作，每天都到精舍值勤，也作為同校十餘位一起來承擔服務夥伴的窗口。因為疫情，雖是學校寒暑假，來自馬來西亞的她無法回國，身為慈青一份子，能夠在慈濟人心靈故鄉為大眾服務，她感到特別歡喜。目前就讀慈濟科技大學四技護理系二年級，郭佳文因為想要幫助病人減緩病痛，又因在慈濟家庭長大，從小接觸慈濟也愛上慈濟而選擇飄洋過海到花蓮慈濟科技大學就讀。

郭佳文表示，可以藉由自己護理所學為防疫工作好好把關，不漏失任何細節，注意精舍

每個角落，確實顧好精舍防疫措施，維護精舍的安全。她指著前方滿滿的沙袋及一卷卷春聯，說起：「這是送給因為不符合防疫規定，做為新年祝福禮物，希望小小心意，讓他們能夠體諒。」她更提起，早上一對父母帶著未滿十二歲的孩子前來，經溝通後，孩子拿著禮物，暫時留在靜思書軒總店，讓父母能夠安心，並如願進精舍參訪、走一圈。

### 做中學習反轉掌心

同樣來自馬來西亞的林俐萱，就讀慈濟大學國際數位媒體一年級，聽聞學姊分享，在精舍做防疫工作的點點，而有了參與今年防疫工作的想法。今天是第一天任務，她很高興能來參與這樣的服務，從中學習很多。她表示，經過早上把關工作，才瞭解做好防疫的重要；為了守護好精舍，守護好師父們的健康，一定要和來訪會眾好好溝通，請他們配合防疫措施。

參加慈濟青年聯誼會，她改掉了壞脾氣。「以前很粗魯，和媽媽講話會大小聲，不知道她的辛苦。」林俐萱分享，參加慈青生活營及社會服務工作，讓她體悟行善行孝與結好人

緣的重要；現在不僅和媽媽感情更好，溝通也已經有改善，她也樂意隨時與大家分享好的事情。

而在陶藝坊旁，菩提大道盡頭，也設有一帳棚，為單一出口處；不似前山門般「熱鬧」，在此空曠處，唯見一個年輕人默默照顧著據點。就讀慈濟科技大學四技護理系二年級護理系的張祺漩，獨自守在手提電腦前，當寒風襲來，令人感到更顯冷清。

「要一一守住，計算離去的會眾人數，向他們送上祝福，致送他們春聯與裝有糖果餅乾的竹筒。」張祺漩鉅細靡遺說著自己的工作，又提起還要布達一件訊息予每位來訪者：今年精舍過心年，有連線直播；請大家上網與精舍同步圍爐。「因為疫情嚴峻，師父希望全球各地，人人都守護在自己家裡，盡量不出門。」

「我們不是要隔離你，是要隔離病毒。」張祺漩引用師父所教導，以柔軟態度向會眾解釋，希望大家理解、配合，希望每一位來訪會眾都能安心來，歡喜離去。

八年前因為父親罹癌病重，曾經受馬來西亞慈濟人幫助一年的張祺漩，一直將慈濟的照

願與幫助銘感於心，且在父親生病時深受護理人員細心照顧，而一心想學護理，期盼將來除了可以協助照護好家人，也希望能擁有護理技能，不僅能給予病人身體上的照顧，也能醫好對方的心理。

「給我有一個機會去付出，從手心向上變成手心向下的人，而且幫助別人的同時，自己也會感受到被治癒了。」她表示，儘管慈濟幫助一年後，姊姊開始工作有了收入，媽媽就婉拒慈濟的幫助，讓慈濟去幫助更多需要幫助的人。至今，她對慈濟曾經給予幫助，她一直感恩於心，希望有一天也能回饋慈濟。如今一有機會，張祺漩總是不落人後，邀約同學一起參與慈濟各項服務工作。

以前常聽同伴說，精舍有馬來西亞回來的師父，也有好吃的，她笑眯了眼說著，想看回精舍能不能吃到家鄉味。張祺漩卻意外感受到師父們都很親切，就像對待自己家人、孩子一樣，很真誠對待他們。「現在疫情嚴重，不要亂跑，多回來精舍。」精舍師父的叮嚀，令她倍感溫暖。「真誠真的可以感染人，每次回精舍做事，雖然很累卻很開心。每次回來精舍幫忙都像回到自己家一樣。」張祺漩喜歡精舍「家」的感覺。



## 年糕發糕 心靈與家的味道

梁媽親、潘俞臻

【選文觀點】德渙師父於一月二十八日在志工早會，跟大家分享精舍桂花年糕「千錘百鍊」的製作過程。每年靜思精舍過心年，精舍師父都會親自做年糕和發糕，讓回來圍爐的法親家人，感受精舍傳統年味與家鄉味。

疫情遲遲未能消退，受疫情影響，大家無法回到心靈的家。每年靜思精舍過心年，精舍師父都會親自做年糕和發糕，讓回來圍爐的法親家人，感受精舍傳統年味與家鄉味。

### 千錘百鍊最「幸福」人群磨練自我現生機

「做年糕的米前一天要量好，到了晚上八點半，大家一起來洗米，太早洗，米會發酵過度，太晚就來不及泡開。米洗好了，就要用網子蓋起來，以免髒東西掉進去，那就會影響

到大家的健康。所以我們的車子跟米，是有蚊帳的。」

德煥師父還分享，有一項工作也很考驗力道，那就是打漿。但製作的過程中，最「幸福」莫過於打漿了，「因為非常的黏，所以靠人力很難，你如果打一鍋，手就受不了，所以也是很感恩有這些機器來助緣。」

打完漿之後就要入模，這也是要非常的力道，師父分享她的體會，說：「這些米做成年糕的過程，是要經過千搥萬打，千磨萬磨。沒有經過第一關的強力磨漿的壓擠，就沒有辦法成就下一個動作；沒有經過強力的打漿，也沒有辦法再往前進。」

德煥師父經年擔任調製的重責，他為了調出最佳的口感，都以初次製作的謹慎心，一個步驟逐次完成配試。大家也都各自定位、各司其職，在自己的崗位上做好各自負責的工作。

製作發糕的過程也如同製作年糕，在繁複的過程中，要經過千搥萬打，千磨萬磨，年糕就會非常的光滑細緻，沒有坑洞，如學佛要在人群中，才有磨練自我的機會，才能生出機

會。

## 年糕發糶藏智慧 印證法理珍惜物命

發糕有種種相，種種貌。精舍手工年糕發糕，蘊藏無數智慧。洗米水留來清洗或澆花，師父們將刮下來的發糕屑，發揮巧思做成各式點心。常住師父依教奉行，從事相中印證法理，讓物命生生不息，讓大地生命延續。

郭文祥師兄今年是第十五年來協助製作發糕。每年回「家」跟師父學做家事，師兄體會師父「守志奉道」的靜思家風。臺南的連麗鐘師姊歡喜做好每個程序，她從幫忙從做發糕中，學習如何與人共處，善解他人，無處不是歡喜。

因應疫情升溫，慈濟人謹守防疫措施，無法回精舍過年，精舍師父只能用運送的方式，讓師父們的心意能夠傳到每個法親的手上。「戒慎虔誠，這就是唯一的靈方妙藥。」靜思精舍過年如過日，分寸有序，戒慎造福。

## 與過往不同的靜思精舍除夕 人氣雲端聚

蔡翠容

【選文觀點】新冠肺炎疫情困擾全球，花蓮靜思精舍配合防疫，精舍除夕晚會改以連線直播，陪伴全球慈濟家人送舊迎新，在新的一年，恰如螢火蟲和小螞蟻，再為人間提燈照路、帶來光明。

傳統農曆春節除夕夜是一家團圓的大好日子，然而二〇二二年一月三十一日，在花蓮靜思精舍的除夕夜卻不見近年動輒海內外慈濟志工千人共聚的盛況。在新冠肺炎疫情蠢動的情勢下，靜思精舍採取嚴謹的防疫措施，縮減「過心年」規模，限制人員進入。儘管如此，靜思精舍改以雲端連線直播，和臺灣各地及全球十二個不同國家地區，八百零四個連線點的慈濟家人，共同歡度華人傳統團圓日。

## 靜思家風不因疫止

除夕夜團圓飯後，夜幕輕輕籠罩在靜思精舍白色的屋瓦上；屋瓦之下，精舍主堂燈光明亮，洋溢著歡欣溫暖的氣息。

證嚴上人升座，面對攝影鏡頭向大眾道「新年快樂」。上人開示，過年不是一天的事，每一天都如過年；每一個過年就如一天，天天都是迎新送舊，要感恩舊的過去，每一秒鐘都要用虔誠迎接新來年。上人開示：「時時都要抱著感恩心，同時分分秒秒都要虔誠迎接每一天的平安吉祥，每一天安安，就是人間之福。」

承擔主持人的黃思浩與凌宛琪以上人多次提醒的「生命盤點」為主題，為自己的過去「算算帳」。黃思浩問外號「阿板」的插畫家凌宛琪說：「盤點繪製插圖的日子，為全球帶來最大影響的是哪一幅畫？」凌宛琪說：「是大大的嘴巴，旁邊記載動物一秒鐘消逝生命的數據。二〇一八年第一次繪圖時，一秒鐘有二千四百四十條生命失去；二〇一九年數據變成二千五百五十六，到二〇二〇年數據變成二千五百。」減少了「五十六」的數字，

代表每秒鐘多護住五十六條生命，凌宛琪深覺慈濟人致力推動茹素是有效益的。

提到茹素，全球慈濟志工「公認」最好吃的素食，就是出自靜思精舍「大寮」，就是一般人所說的廚房。連線晚會中，精舍德宣師父與德諦師父，講往四十年前及四十年後，靜思精舍如何過農曆年。德宣師父分享，靜思精舍的農曆年就是「如常」，與每個月初一、十五一般，就是平常心。

德諦師父則以過年期間備餐為例，在疫情未起之前幾年來，精舍每逢過年，一餐就要準備兩百五十桌，再加上常住、自助式用餐，就有約三千人一起用餐，都由大寮師父與部分志工幫忙擔起香積工作。德諦師父自己也要輪值大寮，同時還要出坡，常常在粗重工作後，在半夜時因為手痠、麻到痛醒，瞭解什麼是「身心的承擔」，擔起慈濟這一個天下第一大家庭，「非常非常感動，中生代師父也是這麼無怨無悔。感恩資深師父及中生代師父帶我們這些後進，不斷一步一步，非常踏實地走在修行路上。」

晚會除了有師父對全球的祝福，更有影片傳達來自全球慈濟人對上人、精舍師父的祝

福。慈濟基金會編纂處洪素貞主任以「小螞蟻與掘井人」為題，從一九六六年成立功德會的緣起開始說；過程中，上人發現因病而窮，而在一九七二年成立仁愛街義診所，希望可以解決貧與病；繼而在一九七九年，上人發起籌建醫院，要做一個掘井人……

慈濟志業，上人挖一口有活泉的井來救人；而慈濟人佛心師志，無論在山間、海邊都如螞蟻般，在搬運源源不絕的物資救人。洪素貞特為慈濟人改編一首古詩，「在天願為螢火蟲，在地願為小螞蟻。我們生生世世要在菩提中，在天為螢火蟲提燈照路，在地為小螞蟻不僅爬須彌山，還要轉動須彌山。」

靜思精舍主堂燈光不滅，壁畫星光閃耀，對照全球自詡螢火蟲的志工點點星光，在舊年尾、新年頭，延續了人性光輝。

## 防災小勇士量身訂戰袍 出征市複賽

許美文

【選文觀點】PaGamO上的慈濟遊戲平臺，透過搶答題目的電競方式進行，讓電玩別具意義。也讓同學在遊戲中過程學習環保知識，成為未來的環保勇士。

「孩子們都是數位原住民，透過遊戲平臺，對環保與防災的常識更能入手，希望參加的孩子們，現在做個小勇士，將來長大後，對國家的環境保護與防災做出貢獻。」臺北市西門國小陳治遠校長感謝慈濟與PaGamO平臺，辦理這項有意義的競賽。

### 電競遊戲我做環保小勇士

千禧年後，網路已在全球普遍化，從小就浸淫在網路環境的人們被稱為「網路原住



民」，電競遊戲是新世代人類生活中不可或缺的一部分。二〇二一年八月，慈濟慈善基金會與Bonio公司攜手公益合作，舉辦環保教育學科電競大賽，邀集全臺小學生在PaGamO線上遊戲平臺參與環保知識競賽，藉由搶答環保與防災相關的問題，激發學童自主性的學習動機，也加強環保觀念。

二〇二二年一月四日下午，臺北市西門國小六年級的三個班九位同學，雀躍地進入電腦教室，參加電競賽校內盃的複賽；他們是經過班級初賽，取前三名的獲勝者，今日前來挑戰前三名，若順利獲得晉級，將再參加三月十三日舉辦的臺北市盃複賽。

比賽開始計時二十分鐘，只聽得鍵盤此起彼落的敲擊聲，人人專注答題，最後由陳以謙、葉沁翎、楊峻瑋三位同學勇奪前三名。「自從暑假期間接觸這個遊戲，吸收到很多環保知識，也會應用在生活中，並且告訴家人，家人也都蠻接受的。」以六百一十二高分得到第一名的陳以謙同學高興分享。

賽後，西門國小陳治遠校長除獲得獎盃，並有慈濟大愛感恩科技公司提供的環保愛地球

樂活組獎品，產品係由回收寶特瓶再利用的環保科技製成，計有隨貼版、防身口哨、吸水毛巾、束口袋；冠軍者還加碼禮隔熱杯套，獎品豐富，同學開心全寫在臉上。慈濟志工忙著為三位獲勝者與領隊老師記錄身高體重，以便訂製選手服。

小勇士們蓄勢待發，充滿朝氣與期待，有如陽光一樣燦爛。

# 生意垮了心沒崩塌 大丈夫存零錢變富有

陳信安

【選文觀點】布施不是有錢人的特權，而是有心人的行動。桃園慈濟志工蔡雨龍歷經舉債投資失敗，反而更積極行善造福。他利用小錢行大善，帶著兒孫一起投零錢做好事，是「留德不留財」的典範。

「一個普通家庭，要如何能夠完成捐榮董的心願？要讓我的兒孫知道，錢是慢慢一點一滴存出來的。」慈濟志工蔡雨龍歷經投資失敗，將近七十歲仍沒有自己的房子，但他持續投零錢到撲滿裡，十年下來累積到新臺幣一百萬元，於二〇二二年一月三日慷慨捐出。

零錢堆如山 小孫女連聲歡呼

桃園慈濟志工蔡雨龍的住家客廳裡，地上、櫃子及電視機旁佈滿大大小小的、造型不同的撲滿，有招財貓、金豬、透明豬、福慧珍粥罐頭、小熊維尼、米老鼠、巧虎、Hello Kitty、養樂多罐等等，共計五十八個。

二〇二一年十二月二十六日晚上，他找來太太黃琦雁、女兒及兩位外孫女，頗具儀式感地手戴黑色手套，用美工刀小心翼翼地將撲滿剖開，將裡面的銅板一一倒出，叮鈴噹啷的金屬碰撞聲，搭配上孫女們的歡聲尖叫——這不只有一元、五元、十元及五十元的銅板，許多撲滿裡面更是塞滿了一張張的紙鈔，有百元、兩百、五百、一千，甚至還有兩千元。

蔡雨龍小心翼翼地將紙鈔從撲滿底部的小圓洞挖出來，一張一張、一枚一枚，一家人清點這些儲蓄，從晚上七點半到接近十一點才統計出金額，總計四十五萬三千元，光是零錢就用了五個盆子才能裝完。

蔡雨龍打算將這些零錢拿到銀行存入帳戶，結合先前累積的存款，一起轉帳捐到慈濟基金會「全球共善」專戶，用來購買新冠肺炎BNT疫苗。

## 看淡世間財努力積善修福

這並不是蔡雨龍第一個圓滿的榮董，二〇二二年才剛幫母親及太太各圓滿一個，一年之內捐出三百萬，但年屆七十歲的他卻沒有自己的房子。

蔡雨龍年輕時開工廠，房子、廠房就有好幾間，但全都是貸款買的，誤以為那些是資產，其實全部是負債；當景氣反轉時，一夕之間就全部化為烏有。這次失敗的教訓，他瞭解一切都是空，心靈的富有才是最重的一——他不再舉債投資，開始接觸慈濟當志工。

「我覺得我先生真的很偉大，很棒！」他太太黃琦雁一路支持著他，夫妻倆一點都不想為自己購屋，租來的房子倒是堆滿了撲滿。黃琦雁面露笑容說：「他一早出門，回到家來，就一定會把口袋裡的零錢，全數投進這些撲滿裡。他覺得透過一點一滴的累積，就可以幫助那些貧困的人。」

蔡雨龍並不是存而不捐，這幾年全球各地都有天災人禍，他都會選幾個撲滿捐出去，這一年還前前後後捐了三個榮董。「我很佩服，也支持他的決定，他多年來這樣存錢，我看

在眼裡也溫暖在心，他說到做到。」黃琦雁臉上滿是驕傲，盛讚先生的善舉，深深覺得透過這樣的身教，外孫女們從小就看到外公這樣做，養成她們就從小就有儲蓄可以助人的觀念。

小學一年級的大外孫女指著自己的Hello Kitty撲滿說：「我考試一百分時，阿公會給我一百元，我就會投進去。」還在讀中班的小外孫女在蔡雨龍的引導下唸著：「手心向上是求人，手心向下是助人。」她也「養」了一隻小金豬，也跟著一起加入助人的行列。

家裡每一個人都有自己的撲滿，蔡雨龍臉上綻露出笑容說：「我付錢一定用紙鈔，找回的零錢全部投入撲滿，當領薪水、獎金時，或子女給的紅包就投入。還有發票中獎……」他每天都想方設法餵這些撲滿，樂此不疲。

蔡雨龍日日發心行善，讓點滴愛心匯聚成河，且帶動兒孫養成儲蓄的美德及手心向下助人的好習慣。

## 獲得上人鼓勵 修道逃兵蔡崑隆終入法門

方玉葉

【選文觀點】每個人參與慈濟的動機不同，因緣也不同，蔡崑隆親近善法或有宿緣，但如果不遇明師，他的人生在柴米油鹽消耗中，是否能覺醒？

二〇二二年的第一天，臺南慈濟慈誠隊的新生力軍蔡崑隆顯得特別精神抖擻，當在資深志工為他別上胸花時，象徵著他再也不是修道逃兵了。

猶記兩年以前，蔡崑隆與太太廖洛瑄都捐了新臺幣一百萬元來「圓滿榮董」，他們來參加慈濟歲末祝福活動，證嚴上人鼓勵蔡崑隆：「進一步見習，做志工。」但他當時並沒有意願，只回答說：「我做善事就好。」太太卻在一旁想起了多年前，一位紫微斗數老師曾

經為蔡崑隆批命格：「這個人的前生是個修道人，前生修行卻落做凡夫；不過，在這一生的晚年，他會走入佛門！」

曾經，蔡崑隆遇到兩個出家人來化緣，他捐了錢，聽到出家師父讚聲：「阿彌陀佛！」禮謝他的布施，當下蔡崑隆莫名地竟心怦不已，感傷盈眶。因此，當上人隨即回應他：「做善事。進來慈濟會有更多不同的體會。」一席話，如暮鼓晨鐘般傳入蔡崑隆心裡。

### 一切諸因緣聚合隨業牽

蔡崑隆出生在臺南柳營，父親是「土水師」，母親也跟著做土水小工。他從小就看著父母辛苦賺錢養家，給他們兄弟去讀書，雖然身為老么，但很有責任感，都會自動做家事，減輕父母親的工作量。高工畢業後，老師介紹他去做鐵工模具，服完兵役就到臺南市的「一家鐵工廠」工作。

與太太廖洺瑄完婚，蔡崑隆與同事一起創業。二〇〇一年，製造業發達，仁德工業區規劃開路後，又與朋友合夥買地開工廠。賺了錢，他除了繳每月慈濟功德款，也讓廖洺瑄帶



著兒子來參加慈濟的社區親子成長班。

在一次的社區歲末祝福上，廖洛瑄遇到跟她有聯繫的慈濟志工許招治，鼓勵她出來參加見習課。但廖洛瑄回想起當年相命師的話，不如先推另一半走入慈濟這個佛教團體。「平常話不多的先生，對家庭很有責任、心地又善良。」當廖洛瑄鼓勵蔡崑隆參加慈濟做志工，他雖未答應，卻就毫不猶豫地說：「我來捐些錢，給慈濟去幫助甘苦人。」

二〇一九年底，蔡崑隆夫妻受證榮董時，在上人期許下，許招治也積極鼓勵他除了捐款，還可以親自來行善。蔡崑隆覺得自己的兒子既然已經接棒事業，心想：「人不一定把利賺盡，留給後輩奔前程。」就答應報名見習。見習後的歲末祝福，他再次得到上人的鼓勵，繼續參加培訓。

### 知足心喜捨 共構好生福

即將受證成為慈誠隊，蔡崑隆參與〈彌勒問〉手語演繹，但背歌詞、記音律節奏、還要記手勢，手、口、腦、腳都要動用，上舞臺的壓力，常讓他半夜突然「醒來」練習。

蔡崑隆以前跟人家娛樂唱歌，都說自己是「喝酒壯膽」的，這回演繹，在一次又一次的練習中，清淨的音樂一次又一次的灌進耳根，確認了自己善道。參加培訓期間，因新冠肺炎疫情，慈濟改採線上共修，他從中聽聞佛法，自己也想改變，終於斷了喜歡小品的酒癮，和改吃素不再跟眾生結惡緣。

蔡崑隆回憶培訓圓滿到花蓮尋根，巡禮心靈故鄉參加「知心相契」時，心底湧上「不再當修道逃兵」的念頭。終於蔡崑隆真的進佛門，跟著慈濟人堅定把佛陀慈悲心懷，福慧雙修做菩薩的精神，要給自己寫上不一樣的人生新頁。

## 因一念心轉 浪子回頭出火宅

陳信安

【選文觀點】曾唯閩今年受證成為慈濟志工，回憶起過往的荒唐歲月，和對母親的叛逆，因緣如不俱在，過往的荒唐歲月，和對母親的叛逆，是否能覺醒？

「我跪在佛菩薩前面很認真的發願，如果經過治療還能活下來的話，我要把接下來的生命都奉獻給慈濟、認真做慈濟事。」今年四十八歲的曾唯閩，述說著每次去花蓮慈濟醫院做化療時，都會去靜思堂書軒裡的佛像前做的事。

光看外表，很難想像他是個直腸癌末期的病患。從二〇一八年確診，到現在已經歷過五十次的化療。治療期間身體很不舒服、痛到不行，還是咬緊牙根撐了過來，這期間也同時

參加慈濟志工的見習和培訓課程。

曾唯閩今年受證成為慈濟志工，回憶起過往的荒唐歲月，和對母親的叛逆，已經成為過去了。

「兩個人的脾氣都不好，加上以前我都是打罵教育，所以從國中時期開始，我們就慢慢疏離。」曾王麗華回憶在還沒成為慈濟志工之前和兒子的關係，雖然是母子，但就像是陌生人一樣，會互相吵架，甚至惡言相向。

### 慈濟的因緣

曾王麗華和慈濟的因緣是從會員開始，在當時是慈濟志工，同時也是表嫂范春梅的邀約下開始繳善款。從花蓮慈濟醫院建院，到華東水災的募款都有出一分心力。

「還記得那個時候，捐一張病床是一萬五千元，在慈濟醫院啟用後，我們也去到花蓮參觀。」兒子之間的關係緊張，當看到醫院大廳的佛陀問病圖時，曾王麗華心中暗自發願要來做志工，希望兒子不要學壞。

直到關山慈濟醫院啟用，在資深慈濟志工余輝雄的介紹下，開始去醫院做志工。然後在志工陳瑞鳳的陪伴下，二〇〇八年報名見習志工，二〇〇九年培訓，二〇一〇年受證正式成為慈濟志工。

曾聽過「要多睡寮房，少睡病床」，因此從見習開始，每個月都去花蓮慈濟醫院做醫療志工，服務病患，到現在依舊如常。

### 工作的經歷

曾唯閩當兵退伍後，去到廣州和北京工作三、四年，因中國大陸政策改變，回到臺灣。在臺北從銀樓員工開始做起，各個精品業中，例如：寶格麗、卡地亞、勞力士等等知名品牌公司都有工作的經歷。

「我們來往的客戶，很多都是上市、上櫃公司，像是聯電的董事長和鴻海的公司幹部都很熟。」曾唯閩說：「他們要買這些精品時都會來找我，曾經也賣過一千多萬的頂級錶款。因為生意很好，跟客人的關係也不錯，各種的交際活動就增多。」

曾唯閩這樣交際應酬、每天吃喝玩樂的生活，持續了快二十年。這中間有做過健康檢查，發現大腸瘻肉，想說身體無病無痛，就沒有持續就醫追蹤。

### 確診直腸癌

就在二〇一八年過完農曆新年，「媽媽那時候一直叫我要回臺東，雖然心裡有些抗拒，後來想一想，爸媽年紀也大，是該孝順了。」

曾唯閩說：「結果回來不到半個月，發現有血便。去醫院做大腸鏡檢查，看到腸子裡面血肉模糊的樣子，當下真的很震驚。但是不會想說自己怎麼那麼倒楣，反而覺得是自己的因緣果報到來了。」

確診是直腸癌末期，當時醫師的治療是要做腸造口。曾王麗華覺得應該還有別的治疗方法可行，於是帶著曾唯閩去花蓮慈濟醫院找到李明哲醫師。

做了檢查後，李醫師說：「肛門開始算十二公分以內有腫瘤才要做腸造口，你的病灶在十六公分處，就只差四公分。」之後手術切除十七公分的腸子，又因癌細胞有轉移其他器

官，開始做化療。

「他真的很勇敢！」曾王麗華說到兒子：「他自己去花蓮做了五十次化療，中間我陪著他去了四、五次。每次回來都會不舒服。」曾唯閩體貼母親的心疼，之後就都是一人坐火車去花蓮做化療。

### 改變的機會

「還在臺北工作時，因為舅舅熱情的邀約，有到板橋靜思堂參加半年的見習課程，去萬華環保站做了半年的環保志工，有被邀請參加二〇一〇年《水懺》經藏演譯。」當佛法和善知識來到身邊，想讓曾唯閩有所轉變時，卻遇到許多阻礙，正是自己心中放不下的欲望，因此都錯失可以改變的機會。

「覺得自己就像《火宅喻》中貪圖歡樂的諸子一樣。」這次歲末祝福的入經藏手語演譯，讓曾唯閩感受良多。

「以前看著媽媽投入慈濟做志工，多少知道慈濟在做的事，也有在電視聽過上人講經說

法。雖然知道這都是對的，但心裡就是踏不進慈濟。」

過去個性剛強，脾氣暴躁，見過大風大浪，什麼都不怕的曾唯閩，在生病後看事情角度也變得不同，學會不去計較，看淡過去的名利欲望。

更知足現在的生活，開過去的貪嗔癡，以佛法中的戒定慧來勉勵和警惕自己，不要再有過去的習氣，吃得簡單，規律運動，行善人間。

### 走進環保站

化療期間，身體狀況比較好的時候，曾唯閩選擇走進環保站，「那時候媽媽說做環保可以積福德、消業障，對身體健康也好，所以我早上和下午都會自己騎著摩托車去環保站。」

證嚴上人一直很讚歎在環保站付出的志工，人人都是放下心中的執著，縮小自己，彎腰低頭，為了地球環境來努力。



母子間的關係漸漸改善，曾王麗華也向兒子懺悔以前的嚴厲，年輕時，書讀得不多，家業、事業繁忙，心又煩不懂得如何跟孩子溝通，一生氣就是又打又罵。這讓曾唯閩心中長年充滿恨意，在曾唯閩見習的時候就告訴說要放下恨，不要活在恨的生活之中。

曾唯閩也很感恩媽媽在自己生病時不離不棄，一路相伴。現在兩人的互動就和一般母子一樣，感情很好。更歡喜的是，兩人共同走在慈濟的道路上。

## 事圓人圓理圓 母女菩薩道相扶持

林沈妹

【選文觀點】事圓、人圓、理圓，是證嚴上人對慈濟人為入處世的要求之一。理及事的中間需要的是人，人與人相處，處理事情，感情要蘊含於理智之中。

「前世因今世果」、「順境來時要有無常觀，逆境來時要有因緣觀」，這幾句讓志工趙黃明珠很受用的法語，是過往一段不堪回首的往事……

### 婚姻不順遂身心飽受折磨

一九七五年，年僅二十歲的黃明珠嫁為人婦，尚是愛作夢的年紀，原以為找到託付終身的良人，豈知卻是人生試煉的開始。

婚後與先生一起開花店，也陸續迎接三個孩子到來，明珠很努力經營花店，從清晨忙到深夜，而先生常常送花出門就不見踪影。結婚前隱約知道先生性好賭博，心想應只是少年貪玩，結婚後應會以家為重才是。

沒想到用心經營努力賺錢，好不容易掙得一間三層樓的新家，只住了四年，即因先生負債而被法院查封，一夕之間，天地之大竟無她母子四人容身之處。心灰意冷的明珠說：「有財產賭到沒財產，有房子賭到沒房子，當時真的很想去死，但沒有勇氣，想到我那個孩子，我死了，孩子怎麼辦？」當時心情低落，家庭氣氛不睦。

一九九三年，明珠三十八歲，最大的孩子才十七歲，都是正需要用錢的時候，心裡  
的悲苦、怨憤、無助，真是無語問蒼天，消極的念頭不是沒有，但為了三個孩子，她必須  
堅強去面對，為了可多賺點錢，她去安養中心做看護，嬌小的身軀，常遇到身高一米七以  
上，體重八、九十公斤的患者，協助翻身、抱上、下床、洗澡等等，總是咬著牙一一挺  
過……

當年她無奈地說：「家屬看到我在抱患者上、下床時，忍不住笑說，好像烏秋騎水牛，那麼小如何駕馭那麼大隻牛，阿叨愛錢，看到錢就有力。」為了撐起家裡的經濟重擔，只能日夜努力賺錢。

其實，一九八四年，就有志工胡修募款而成為慈濟會員，只是當時她沒用心去瞭解慈濟，也不認識胡修口中的師父，只知道是做好事。一九九三年，因家庭變故，曾一直想不開，心中苦悶無處宣洩，有位中藥店老闆娘拿「渡」的錄音帶給她聽，明珠覺得這位師父說的世間事、世間理很受用，原來前世的劇本沒寫好，今世才須面對這樣的人生，心裡的鬱悶、對丈夫的怨懟漸漸得已釋懷。

一九九五年，在志工梁金柱邀約下，說做環保可救地球，可以把回收資源的錢捐給慈濟作善事，於是，她與女兒趙宮慧就開始到大街小巷收資源回收物。

### 不怕病來磨把握因緣付出

二〇〇五年，上天又給了明珠一道人生難題，身上出現惡性腫瘤，入住大林慈濟醫院作

化療，身體難免疼痛與不適，但因有上人的法，心已不以為苦。在還沒認識慈濟之前，面對任何工作她都扛得住，但心裡的苦，壓得她無法喘息，而今有這位心靈導師，身、心都已能勇敢去面對這段人生試煉。

出院沒多久，只要身體能作主，她就去環保場整理回收物，師兄、姊都勸她在家多休息。她說：「寧可住寮房，也不要住病房，休息！以後長久遠，現在能讓我動就想多做，怕以後更沒機會做，而且在家沒事做反而會胡思亂想。」

### 環保當修練 解憂除煩惱

明珠與女兒宮慧天天騎著腳踏車到善化環保站報到，除了搬重物外，其他不管是塑膠分類、拆電扇取銅線、拔保特瓶塑膠環；等等，樣樣都難不倒她，尤其在整理便當紙盒時，常遇到盒裡還有吃剩的食物，都已發臭、長蟲了，但也沒時間多想，心裡只想著趕快做，因每天的回收量很大，不多做一些，明天又是一車車的資源回收進來，沒地方堆放。

那段期間，也遇到要蓋臺南慈濟小學，很多慈濟志工都去幫忙，明珠與宮慧也在其中，

跟著拿鋤頭除草、培土、鋪連鎖磚、扛板模樣不輸男眾，師兄、姊都很關心她的身體狀況，也讚歎當時二十出頭的宮慧，正是愛美、愛玩的年紀，竟也如此甘願付出。

明珠還分享，她二〇一一年受證慈濟委員，在還沒受證之前，個性較為急躁，也會打、罵小孩，受證後聽上人開示，上人的法語，讓她慢慢修改脾氣，遇事會與小孩溝通，跟小孩的互動也愈來愈好。

她覺得自己是一個很有福報的人，遇到上人這位明師，在遇到挫折、困頓、身、心過不去時，得以化解心中的愁結，去除煩惱無明。

如今六十六歲的明珠，在家除了偶爾需帶孫子，其他時間把握因緣用來做慈濟，她自謙說什麼都不會。但不管在環保站、醫療志工、香積、福田等等，只要慈濟有活動都可看到她忙碌的身影。

### 守護家和樂發揮幼教良能

趙宮慧是一個心思細膩、心地善良、孝順又貼心的好女兒，家逢變故當時她才十七歲，

媽媽出門工作，她把家裡及兩個弟弟照顧好。媽媽生病期間一直默默陪伴在身邊照料，一起聽上人講經說法，一起做慈濟事。

說到明珠生病期間，此時宮慧眼眶泛紅說著：「因爸爸的好賭，所以媽媽吃了許多苦，看著她這麼辛苦，我們盡量做個貼心的小孩，家裡有什麼工作都會幫忙做。媽媽生病這段期間，讓我們三個小孩的凝聚力更大、更團結。在媽媽身上看到她堅毅的心，其實面對再大的困難，她都有辦法去面對。很幸運遇到慈濟，只要身體可以、體力撐得過，慈濟活動都會去參與，不挑工作、不推拖、默默付出，是最讓我感動，也是學習的方向。」

宮慧與媽媽一起去做環保時，有機會接觸更多志工，覺得大家都很和善，因此認識上人，很喜歡聽上人用人間事相印證佛理，所以當時就很想成為上人的弟子。

二〇一六年受證成為慈濟委員的宮慧，除了做環保，也承擔親子成長班的隊輔。她分享，因本身是幼兒園老師，希望將慈濟人文及《靜思語》運用在孩子身上，學習生活禮儀規矩，也希望能將上人的法傳至每個孩子家庭中，更期待每位孩子因上了親子成長班後，

都能當個不讓父母擔心的孩子，同時讓家長可找到如何和孩子相處的方法。

在課堂中，看著孩子們那單純的一念心、專注聽課的眼神，還有那純真的笑容所吸引，這是她始終都沒離開親子成長班的原因，如果大人的世界都可以像孩子那般天真與純真，這世間應該就會少了許多的紛爭。

宮慧又分享，她覺得進入慈濟可以學習到很多經驗，在過程中，很多志工都很包容、鼓勵，有耐心的教導，讓她在修行路上，得以不斷不斷的成长，期許自己能有更多愛的能量，邀約更多人來行這一條菩薩道。

進入慈濟，讓母女倆找到人生的新方向和目標，除了修自己的習性，也讓明珠有菩薩道好修行，不再抱怨自己的人生，更把握因緣歡喜付出，由苦臉轉變為笑臉，這是相由心生最好的印證，她的人生也從苦轉為甘，更發願要做慈濟做到最後一口氣。



# 成就人格佛格 生生世世慈濟人

許裕哲、林雀慧、顏吟修

【選文觀點】證嚴上人時常告誡弟子，永保人身力行菩薩道。  
希望慈濟人能從日常生活中去領會實踐佛陀的教法

「還沒結婚前，是家中的掌上明珠，即使做錯事的人是我，但被處罰的人卻是哥哥和弟弟，二十四歲就合夥開美髮院，當時景氣好賺錢相當快，人是那麼的光鮮亮麗。」樂美回憶往事仍很竊喜的笑。

但場景一拉回現實，美 卻感慨的說：「婚後除了工作，忙家事煮三餐，加上大兒子體弱多病三天二頭的看着醫生，還要面對婆婆的要求，幾年下來，憔悴的身形就如同黃臉婆。我真的不知道？那段時間人生怎麼會如同在天堂瞬間掉到地獄，找不到回家的路，內心好

苦！」

### 外表的強悍是一種偽裝

美鳳結婚有了孩子才跟著搬回山上婆家住，在陌生的環境和人事，內心有著不安，而面對婆婆有什麼要求，都戰兢兢的照著話去做，但不管怎麼作卻也贏不得老人家的歡喜，不時聽到婆婆拿自己和別人比較。

即使每天五點就起來洗衣服、買菜、開店，背著孩子為客人美髮，趕著煮三餐，忙得像陀螺一樣團團轉，心裡不斷得告訴自己，要咬著牙根撐下去。有一次兒子天真地問美鳳：「媽媽你為麼都不用睡覺。」心酸的眼淚擋不住的往外流，個性倔強不服輸的美鳳坦言說：「或許是自己不夠柔軟的個性有關係吧！」

面對忙碌的生活，疲憊的身軀原本寄予先生下班可以幫忙，但他經不起孩子的吵，後來在外結交了一群飲酒作樂的朋友，開始晚歸，性格也變得更差，對這個家的付出愈來愈少。

美鳳要獨自承受所有的壓力，又得不到關懷，爭吵變多而見面的時間就更少，夫妻感情變得冷漠。美鳳身心疲憊的看不到未來，她說曾有可怕的念頭：「有時開車載著孩子上下學時，因為自己不敢去撞別人，內心期待對向來車一頭撞上來，一起結束帶走自己和孩子生命。也不知道為什麼讓自己變成這樣。」

在還沒有踏入婚姻前，曾有位黃老師來美髮店裡收功德款，而自己也好奇跟著到臺南成功大學聽證嚴上人的「幸福人生」講座，那時對慈濟仍懵懵懂懂，只知道是在做好事的團體。直到孩子上學，有了喘息空間，在青山才遇見慈濟志工陳素娟，才真正開始接觸慈濟，跟著去做環保，參加公祭、助念、觀看大愛臺，參加大愛媽媽入校園，這段時間慈濟是心靈的補給站，給了自己重新省視人生的機會。當新營共修處剛落成，上人前來關懷，那時站在遠處的美鳳，看到上人的剎那，內心的委曲全傾而出，眼淚如雨下，停不下來。

### 法的滋潤送走最後

自孩子上了國中，為了就近方便從青山搬到新營居住，就此和先生的距離更加遙遠，不

願再和我們居住在一起也不願負擔生活費，只有放假回山上才看得到他。美鳳在大愛連續劇中，時常看到有師姊在婚姻過程觸礁，或感情生活受到挫折，證嚴上人常慈示：「愛河千尺浪，苦海萬重波；欲免輪迴苦，及早念彌陀」又聽聞上人講的佛經典故，一一烙印在美鳳的心版裡，將這些話用來平復內心的無明。

然而二〇一四年，先生發現口腔經常潰爛治不好，轉診至大醫院，才發現是口腔癌，當自己仍以一位妻子的身分要來分擔和照顧時，先生竟來回應：「你來做什麼？」又聽聞隔壁床的病人說：「有位女士剛剛離開。」

其實美鳳內心很明白，那是一直不願揭開的事實，也是內心痛苦的來源，自己盡心盡力得不到應有的回報，到頭來還被嫌棄，其實離婚的念頭不是沒有的。

不管如何？美鳳僅記上人的話：「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是」這是前世寫的劇本，今生自己是來還債的，就要全盤接受，美鳳坦然的說：「這一世的感情路走得很苦，要甘願做，打八折，如有來世不願再與先生結任何緣，這一世要全心

全力的還完。」

因此，和慈濟的因緣又告一段落，人生又進入蠟燭二頭燒，背負著全家的生活經濟，照料孩子的生活起居，還要到醫院照顧生病的先生，飲食的準備更花時間，一天睡不到幾個小時，沒有喘息的時間。這樣的付出，感到無奈的事，當先生順利控制病情，卻又無情的離開，不懂得珍惜，直到二〇一六年再度復發。

深知這次先生再逃不過病魔的考驗，自己辭掉工作全心在醫院陪伴，美鳳不捨的說：「其實放不下的不是先生，而是兩個孩子，自己不在身邊，兒子在外求學，女兒才剛上高一，不知道他們的日子是如何過？」美鳳又感慨地說：「當時不懂得「五道」，道謝、道愛、道歉、道別、道祝福、只有盡心的付出，靜靜的陪伴先生，如果早點進慈濟，心靈的苦楚就不會這麼多了。」

### 再牽起慈濟緣

「雖然沒有參與慈濟任何活動，但也不曾停止聽上人的開示，唯有不斷得聞法，才能調

服自己剛強的個性。先生往生後，要負擔孩子的學費和生活費，無暇參加任何活動，生活是封閉的，內心是不快樂的！」美鳳坦言說。直到二〇一七年在菜市場巧遇志工黃渝青，經鼓勵參加社推課程的抄經班共修，才再度踏入慈濟家門。

有了勇氣，美鳳主動踏入民生環保站做分類，心中的垃圾也逐一被丟棄，拾起了當年的自信再次參加社區見習。接續二〇二一年參加培訓心是志志的，因為面為疫情的不確定性，而心直口快的美 也常在活動中產生無明，自知身上的刺是多年逞強的累積。美鳳坦誠的表示：「自己要一一拔除，心是會痛的，但每次在願意面對自己的過錯而懺悔，心就又柔軟了一些。」

不因先生的往生和婆婆的嫌隙，就忘卻對公婆的孝順，美鳳仍每星期一、三回山上探望，共度晚餐後再回新營住處。六年不曾間斷，婆婆對美鳳的態度改變了，彼此竟能如母女般的互動，這是美鳳不曾想過的。因為深知因緣果報，努力的修改自己因五毒（貪嗔癡慢疑）所造作的許多惡業，所以美 發願要將婆婆當母親一樣的孝順，不要讓人生再有後悔的機會。

而內心一方也是在想彌補對母親的過錯，年輕因自己的高傲，每當工作回來時太晚，母親總會煮熱騰騰的宵夜等著，而自己不知惜福，還要著脾氣說不要吃，常傷母親的心。當回花蓮尋根時，精舍師父輕輕的一句話：「呷飽沒？」美鳳心中的懺悔與淚水湧現，因為只有回到「家」，才能聽到家人關心的問候，美鳳對自己說：「我終於回到家了！」

二〇二二年一月一日授證當天，由資深志工配帶胸花和「佛心師志」時，輕柔播放著想思豆，美 內心滿滿思念之情傾瀉，淚水忍不住的奪眶而出，感動的邊拭淚水說：「等了十幾年了，終於等到了，感覺很像做夢，終於可以成為上人的弟子。」

樂美鳳發自內心堅定的說：「在經文中『昔有長者身年邁，愛子離家五十載，多年尋覓終得遇，貧賤垢穢實可哀』彷彿就是在說我，如今已年過半百，歲月蹉跎至今才入了慈濟門，然而上人年歲已高，再不好好把握慈濟因緣精進修行，枉為今生，不向此生度，更待何生度此身。」

## 留福在人間

# 潘金雙承願再來的溫柔

彭慧美

【選文觀點】常言：「生不帶來，死不帶去。」人無法逃脫生老病死的生命法則。然而新竹慈濟志工潘金雙即使身處病痛，仍堅持燃燒完最後一滴燭油，用顫顫巍巍的手，把福傳出去。

「他很高興寫『福』字，可是他只能夠寫到不能寫……」新竹慈濟志工蔡圓惠口中所說的，是跟她結縈五十年，總是形影不離同行慈濟菩薩道的先生——潘金雙。

## 把握生命修福慧

潘金雙與蔡圓惠是在九二一地震發生之後，看見慈濟志工走入災區服務，生起了效法之心，潘金雙馬上就去找慈濟，參與希望工程援建學校的鋪連鎖磚工作；回到社區之後，夫



妻倆就一起做環保——他們總是同時出勤，也一起見習、培訓，一起在二〇〇三年受證為委員。

在蔡圓惠眼中，潘金雙是一個好先生、好爸爸，由於蔡圓惠曾經動過白內障手術，眼睛在久看東西之後就會痛，因此都是潘金雙承擔家事，連褲子要修改縫補都難不倒他，「沉默寡言，不會主動跟你說話，只會默默做事。」蔡圓惠形容先生，就是一個凡事都為別人設想的好人。

潘金雙對他人的體貼，在健康狀況日漸走下坡時仍舊不變。由於肺部纖維化，潘金雙開始會咳嗽，每一次都得咳上好一陣子才能把痰咳出來，他不想影響別人，漸漸不再搭長途火車，也就中斷了多年回靜思精舍當福田志工；病情漸漸加重，就連待在家裡，他為了避免久咳或是頻繁上廁所會吵到熟睡的太太，他就主動到睡客廳睡。

「二〇二〇年，他還能勉強地出來做慈濟……」潘金雙和蔡圓惠在受證之後，承擔的第一個功能就是骨髓幹細胞捐贈關懷小組，這也是潘金雙最喜歡的工作，不喜好講話的他，

都是承擔開車工作，「有人配對到了，我們帶他去健檢。」蔡圓惠述說著夫妻倆一起陪伴捐髓者的點點滴滴。

猶記那一次在交通大學那場骨髓幹細胞驗血建檔活動，他們的孫子帶了三個朋友來抽血建檔。潘金雙低著頭專注地把一管管的血液檢體裝箱，完全沒注意孫子已站在面前。蔡圓惠說：「他一抬頭看到孫子，非常的驚喜。」那一次也是潘金雙最後一次參與骨髓幹細胞捐贈的活動，由於孫子來了讓他特別高興，所以「破例」拍了許多照片。

### 遺留祝福在人間

「他不喜歡照相，我們平時照相，他也不喜歡入鏡。」二〇二二年七月，潘金雙走完了生命旅程。蔡圓惠看著一張張照片，思念的心在一段接著一段的絮語中流淌而出。

蔡圓惠特別指著一張照片，影中的潘金雙頭戴著毛帽，鼻樑上架著眼鏡，端坐在微光的案桌前，手持毛筆專注地在紅紙上，寫著一個又一個「福」字。「最後寫的那一次，我在背後偷照，被他發現了。他說：『你可以靠近一點，把我那個福字也照進去。』」

蔡圓惠的眼睛泛起淚水，說明潘金雙是忍著身體的病痛，虔誠地每寫一個福字，就唸一句「阿彌陀佛」；一大張紅紙寫滿了福，就拿到一旁陰乾，等集滿了十張，就交給新竹接待組的成員，他們會把一整張的「福」，裁切為一片片，拿來跟參與新竹慈濟歲末祝福的民眾結緣。

新竹接待組志工游淑慧知道潘金雙寫字很漂亮，字體又端正，就鼓勵潘金雙能寫多少就寫多少，除了歲末祝福，也可以留在新竹靜思堂使用。蔡圓惠相當感恩接待組的法親們，能讓先生在生病的最後關頭，仍能靠著寫「福」字來支撐。

二〇二一年的新竹歲末祝福活動，充滿喜氣的「福」字貼在要與民眾結緣的米袋上，增添了過年的氣息。寫「福」字的潘金雙仁者雖已不在，但他對人間的愛與祝福，會繼續傳遞給有福有德的有緣人。

## 髓緣愛重生投入人群勤付出

黃淑真

【選文觀點】受髓重生的洪郁萱發願一千場生命故事分享，每每提及二〇一七年髓緣相見歡時，見到的救命恩人，總是感動淚流。

二〇〇九年夏天，研究所剛畢業，二十四歲花樣年華，正準備迎接當老師的新生活，無常卻找上門，而這一場無來由的病，讓郁萱吃足苦頭，甚至差點失去了寶貴的生命。

受髓重生的洪郁萱發願一千場生命故事分享，每每提及二〇一七年髓緣相見歡時，見到的救命恩人，總是感動淚流：「他是一位出家修行的師父，當他知道配對上的時候，每天做早課、晚課，都會把這個功德迴向給我。我何德何能！可以接受他這樣子的大愛，真的到現在，還是非常非常的感謝他。」

## 無常悄悄來令人措手不及

自幼即學琴，國小六年級時，老師詢問說：「洪郁萱，你要不要去考音樂班？」就這樣一直朝音樂科系學習，直到研究所畢業。研究所主修聲樂，也修了教育學程，畢業後回高雄，準備到國小去實習，卻生病了。

這個病一開始時有些病兆，但郁萱沒警覺到。畢業前那一陣子，牙齦常常流血，很疲勞也常常感冒，Google查了一下，以為是牙周病。買個維他命C補充一下，然後刷牙力道小一點，感覺上也有改善了，卻也不以為意，直到畢業後回家。

「郁萱啊！你的雙腳怎麼那麼多瘀青，有撞到嗎？」愛漂亮的郁萱，畢業後穿著短褲回到高雄，馬上被心細的媽媽曾美英察覺不對勁，看到郁萱身上大大小小，無來由的瘀青，媽媽覺得很不安，直覺要去醫院檢查一下。

剛好，郁萱的爸爸洪連忠及姊姊要去大林慈院看診，曾美英心想，不然就打個電話，到醫院諮詢看看。得到的答案是：「建議掛血液腫瘤科，給醫生診斷一下。」

那個時候，郁萱覺得媽媽會不會太緊張了，但是為了讓她安心，也就配合著和姊姊及爸爸去大林慈院檢查。

「既然你們從高雄來，那不然我們就抽一管血好了。」醫生建議郁萱，抽血檢驗，來做進一步診斷。

當天在醫生建議下抽血檢查，等了好長一段時間。直到醫生的門診快結束時，檢查報告出來了，護士從診間出來：「洪郁萱，妳的家屬有來嗎？」

「你這檢查報告，疑似急性白血病……」進到診間醫生的宣判，讓一旁的姊姊臉色慘白。因為姊姊一個朋友的爸爸，是罹患「白血病」往生的，醫生的診斷，著實把陪伴看診的姊姊嚇壞了。「應該那個爸爸年紀大了，我這麼年輕，這個事情不會在我身上啦！」郁萱心想。

原來，郁萱是因為血小板數值很低造成無法凝血，身上才會大大小小的瘀青，醫生建議轉診高醫就近治療，家人照顧也方便，並推薦了醫師。當天在大林慈院，輸了兩袋血小板

才讓郁萱回家。

### 樂觀正向堅強面對

回到家，郁萱上網Google一下，查看「白血病」是什麼？「喔！是血癌」錯愕的愣了一下。繼續爬文後瞭解到血癌存活率好像沒有很高，但陽光樂觀的郁萱堅信：「我應該就是那一個會活下來的人。」

隔天拿轉診單去高醫就診時，醫師說：「你馬上去急診室排病房！」「這麼緊急嗎？」郁萱回應醫生，而一旁的爸爸媽媽很是錯愕。

沒料到必須馬上住院，爸爸載媽媽回去整理住院需要衣物，只好留下郁萱獨自在四人房的病床上。這是郁萱第一次住院，對未來的治療漸漸升起莫名的恐懼與擔心。

拿衣物來的是卻是姊姊，郁萱感受到，媽媽應該是承受不了她的孩子生病了，「我一定要堅強，我一定要樂觀，不能再讓媽媽擔心。」她這樣告訴自己。

在第一劑化療後，第七天開始猛烈的發燒達三十九度，到第八天已到四十二度。醫生換藥也不見起色，媽媽曾美英心都揪在一起。全家在慌張中，慢慢調整心情面對未來的療程。

「抱著期望很高的心情，想說我們家三姊妹，還有兩個人。應該是還蠻有機會可以配對得到。但是結果出來了之後，就是就沒有辦法成功，覺得很失望。」姊姊洪曉娟悵然，竟然沒辦法救自己的妹妹。

「郁萱是最不舒服的人，她都可以抱持著，一定會好起來的心態，旁邊的家人，也是不能放棄啊！往正面看，一定會有好消息。」兩個姊妹互相打氣著。

愛女心切，為了給愛女最好的保護，洪連忠每天用稀釋過的消毒水，擦拭病房甚至連冷氣口也不放過。飲食前餐具，家人也都會先用熱水燙過，家人每天虔誠持誦《藥師經》迴向給郁萱。一家人滿滿的愛，郁萱看在眼裡，感動在心裡，儘管治療過程不舒服，郁萱總是很堅強面對，不讓爸爸媽媽難過擔心。



## 等待漫漫長路一路不孤單

住院時四人房裡，住著的都是血液疾病的病友，其中一位已做過骨髓移植了。有一天病房裡來了三位慈濟志工，楊明薰、施明珠師姊以及吳明煌師兄。他們是慈濟高雄「骨捐」團隊，來關懷對面床的另一位病友。看見穿制服的慈濟人，也是慈濟志工的曾美英，有如看見另一個希望，不放棄任何救命的機會，在他們踏出病房準備離開時，馬上追出去尋求協助……

那一段無助的時間，骨捐關懷志工；楊明薰及施明珠時常來關心，幫郁萱打氣，尤其是給予郁萱的雙親很大溫暖與安慰。令人失望的是，第一輪並沒有配對上。郁萱原本想說，這個病可能就讓自己休息一陣子，一開始以為只是一個月、兩個月，沒料到一直等不到配對，郁萱的身體變得很微弱，最後連拿湯匙手都是顫抖的，總是睡睡醒醒……

心疼孩子愈來愈虛弱，楊明薰總是帶來暖心的陪伴。也漸次引導郁萱要即時說愛，練習四道課題「道歉」、「道愛」、「道謝」、「道別」，讓郁萱學習跟摯愛的雙親，把內心

想說的話說出來，讓生命不留遺憾。虛弱的郁萱慢慢理解到：「如果沒有做骨髓移植，可能沒有辦法，活在這個世界上了……」

「我怎麼這麼不孝，爸爸媽媽他們栽培我到這麼大，付出那麼多，我還來不及可以回饋他們的時候，我就要跟他們說再見了。」郁萱躺在病床上，轉過頭眼淚直流，卻不想讓父母看見。

### 生命的奇蹟重生的喜悅

「師父啊！我們有一個孩子，是自己的孩子，她現在都配對不到。您可以也給她祝福一下嗎？」每年歲末花蓮靜思精舍常住師父，會帶來福慧紅包及證嚴上人的祝福來到高雄，楊明薰趕緊跟師父拜託。

慈悲的精舍師父瞭解郁萱病況後，在楊明薰的陪同下來到病房，帶來溫暖的祝福：「沒關係，我們一定可以等到跟你很有緣的菩薩。」果真沒多久，在眾多的祝福以及家人呵護下，郁萱終於幸運地等到慈濟骨髓資料庫配對。

二〇一〇年三月三日這一天，一輩子都無法忘記的日子，珍貴的「造血幹細胞」一滴一滴輸入郁萱的體內，這是來自郁萱救命恩人無私的大愛，為虛弱的郁萱帶來重生的機會。那一年洪郁萱二十五歲。

重生後的郁萱，對生命充滿著憧憬，一方面在小學裡當音樂老師，也帶小學生木笛團，學聲樂的她，課餘也參加「紅木屐合唱團」，是擁有天籟美聲的女高音。也與雙親投入社區志工，常在親子成長班，陪伴孩童成長學習。

而骨捐團隊只要有驗血活動，施明珠總會打電話來邀約郁萱，以「受髓者」的身分見證分享。多年來郁萱心中一直有個願，希望有一天，可以當面感恩自己的救命恩人。

二〇一七年慈濟骨髓幹細胞中心成立二十四周年，十月十四日高雄靜思堂舉辦「髓緣相見歡」活動，這一天，郁萱見到心心念念的救命恩人，表達出心中無限的感恩。

### 回饋的力量讓生命更開闊

郁萱的雙親，洪連忠及曾美英都是很精進的慈濟人，哪裡有需要，就有他們付出的身

影。郁萱生病時，剛好是八八風災的時候，尤其是南部，高屏溪的潰堤，屏東、林邊和佳冬淹水嚴重，洪連忠想到整天泡水的居民很不捨。依然暫且放下對女兒病情的擔憂，投入救災行列。

郁萱受髓重生後，曾美英一直很期盼女兒，也可以早日進來慈濟大家庭，在曾美英循循善誘下，二〇一七年春天，郁萱開始了慈濟委員見習培訓課程。

經過兩年的培訓課程，慢慢瞭解到，原來慈濟做了這麼多事情，也感受到很多志工年紀漸長。郁萱發願：「我要趕快把這個責任承擔起來，就是在骨捐這一塊。」

二〇一八年底，證嚴上人親手為郁萱別上委員證時，看到瘦弱的人，郁萱覺得須將責任扛在身上，要替上人做分擔，發願要講一千場自己的生命故事，推動骨捐，讓更多人知道「救人一命，無損己身」。

二〇二〇年大寮社區剛好辦理造血幹細胞驗活動，在小學教音樂的郁萱，傍晚下課即換上志工服，和社區志工在大街小巷宣導。曾經經歷過生死關頭，和會眾分享，格外讓人

有感受。而她的雙親洪連忠、曾美英也這樣一路支持著，一心回饋社會為白血病患發聲請命，因為郁萱一家人深知他們的苦。

七月二十四日對洪郁萱來說，是一個特別的日子，這一天是她第一次擔任陪髓志工，當血液分離機正在運轉時，郁萱突然紅了眼眶。

「就看到這一滴，就是這一袋可以救人的『造血幹細胞』，有一個人的生命得以光亮，我真的覺得很感動。」無法言喻的感動，讓郁萱哽咽，感恩之情點滴在心頭。

經歷過生命的倒數，到重拾健康，郁萱格外珍惜，一路行來開闊了自己的人生寬度與深度。回饋的力量，一年比一年增加，二〇二一年，郁萱已成為骨捐合格解說員，承擔更多骨捐推動志業。

生命的奇蹟，從彼此的不認識到「在第六對相遇」。這不是偶然，是從人人心中那份善念展開，在慈濟生命藏經是如此這樣的揮灑著，重生的洪郁萱把握每個當下，用感恩的心回饋，投入人群付出……

## 前腳走，後腳放 人生價值加倍

簡淑絲

【選文觀點】把人生專注於當下，證嚴上人期勉每位弟子要加腳步、加速前進，人生不可拖泥帶水，要把握時間分秒不空過。

冬日和煦的陽光照在身上，驅走了多日來的寒冷，彰化人文真善美莊志雄，利用周二日把握因緣，主動向窗口提出採訪拍攝彰化教聯會第一顆種子－許淑輝，記錄她克服病苦、難行能行的典範人物故事。

二〇二二年一月十六日早晨，團隊經過討論共識，邀約志工許淑輝及先生黃呈燎、曾漢儀，四人來到簡淑絲住家做人專訪。

## 一念慈心起

二〇〇六年，莊志雄才三十歲即報名慈濟彰化見習志工，在培訓尋根之前他突然退縮了！一心只想當志工就好，並不一定參加培訓課程，於是毅然決然放棄慈誠受證

當年的莊志雄在彰興國小附近，開設投資的洋菸酒專賣店。

「老闆，我要買一條七星、一條長壽菸，一瓶白蘭地、一瓶威士忌酒……」每天，總會遇到形形色色的客人來買菸、買酒。

「買這麼多？菸要少抽一點，酒也不要喝太多喔！」莊志雄都會跟他們說，菸少抽、酒少喝。

「怕人買，你的生意是怎麼做的呢？」、「開飯店，還怕客人吃啊！真是……」每天進出，許多客戶總覺得為何老闆賣菸酒還要叫客人少買？

「為什麼我要賣洋菸酒？經營這個行業到底對不對？」每當夜深人靜時，莊志雄在心中

常常存有一個問號，於是，他反反覆覆思考著……

「一個時鐘有十二個方位，我們都可以自由選擇，無論站在哪個位置都是自己的選擇，那為什麼還有其他的選擇，你不去選？」莊志雄當下終於找到了心中的答案，他毅然結束了經營三年的洋菸酒專賣店。

結束了菸酒行業，莊志雄又來到桃園投資經營氣密門窗建材，在人生地不熟的地方，經營並不是相當順利，生意也不是太好，除了租金、開銷，每天入不敷出，後來，他也收掉了氣密門窗建材公司。

四十歲的莊志雄結束工作再度回到彰化，從小在彰化芬園鄉長大，婚後育有一男一女，覺得自己身上已是一無所有，身無分文的此刻，也正是他人生最低潮。

### 不再當逃兵

有一天，他遇到了慈濟志工黃蓉，她鼓勵他說：「你可以來參加慈濟志工。」早期莊志雄在彰化區洋煙經銷商當業務，黃蓉開雜貨店也是他的客戶之一，莊志雄全家也是她的慈



濟長期會員。

「我什麼都不會啊！」

「先來認識慈濟，也可以來看看你們平時繳交的錢用在哪裡？」

偶爾陪伴孩子上課，莊志雄陪伴他們來上彰化兒童班，孩子在兒童班接受到隊輔們的照顧，漸漸地……他感受到，怎麼慈濟志工可以這麼無私地付出？他開始深思：「如果可以，我也要參加兒童班當隊輔，去關愛別人的孩子。」

離開慈濟再回來已間隔十年，莊志雄再度報名參加培訓課程，受證前拿到的法號是當年上人賜予的「濟篤」，莊志雄的內心對著自己說：「我一定要很篤定道心，不能再發生第二次的培訓逃兵。」

有一回，彰化秀水社區舉辦活動，莊志雄受到當區人文真善美志工顏秀櫻邀約出班。

「來來來！志雄師兄，您來人文真善美幫忙活動拍照、錄影。」

「好啊！」莊志雄不假思索，一口答應。

### 家人全護持

從此，莊志雄從拍照開始學習，因為拍完照片還要整理資料，卻沒有電腦可以用，當他想要買一部電腦時，才發現身上並沒有很多積蓄，於是他想先貸款購買。

在秀水附近遇到一位開電腦產品專賣店的慈濟志工張玉娟，身上一無所有的莊志雄對她說：「我現金不夠，您能讓我分期嗎？不知道可以讓我先貸款買一臺電腦嗎？」

「沒問題啊！可以分三期，請問您要哪一款？需要剪輯嗎？高效能的好嗎？」

「不要太貴，可以處理照片、影片剪輯就好。」

回家後，他將此訊息與太太分享，施潔淋得知莊志雄要買電腦，她默默將平時買菜錢與孩子的零用錢，全部拿出來！「我這裡還有一點點生活零用，我們先不用分三期貸款買電腦。」施潔淋說。

隔了一陣子，莊志雄也開始慢慢學錄影，剛開始是用秀水區公用錄影機，後來，他覺得錄影機與大家共用不是很方便。

很想自己買一臺錄影機的莊志雄打聽之下赫然發現，一臺錄影機需要二十多萬，天啊！這一筆錢從哪裡來？筆電三、四萬元就要貸款了，錄影機這麼貴，可怎麼辦呢？莊志雄不斷沉思。

過了幾天，莊志雄來到臺中市找了錄影機專賣店，他覺得貸款有利息沒關係，極想買錄影機的他，積極跟廠商洽談貸款事宜。

「潔淋，我想買一臺錄影機來拍更多的人品典範故事！」

回家後，興沖沖的他跟太太提及，施潔淋驚訝回應：「可以忍一下嗎？我們公司快要發獎金，等歲末年終，等我領到獎金，我們再來買一臺錄影機。」

常常以實際行動來護持莊志雄，勤儉持家的施潔淋將年終獎金，還有兩個孩子所有的壓歲錢，再翻出自己平時省吃儉用的零用金，湊一湊，剛好可以買一臺錄影機。

## 磨合知使命

「佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭；人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」二〇一八年五月六日，彰化靜思堂舉辦朝山活動，清晨五點多，東方曙光劃破天際，陽光穿透雲端照射在「彰化靜思堂」的連鎖磚步道上，大家虔誠跪拜朝山。

早上四點出門到彰化分會出班，莊志雄一結束朝山活動，整天待在文宣室初剪拍攝影片，直到深夜十點多才離開。

一回到家，他又馬上開啟電腦，將影片匯入準備剪輯未完成新聞與圓緣帶。夜深了，凌晨一點多，太太發現先生還端坐在電腦前，她大聲喊：「志雄，明天一大早六點要上班耶！為什麼還不睡呢？趕快去休息！」

「我……我快剪輯好了！再等我一下，請再我等一下！」擔心先生要早起騎機車一個小時到臺中上班，太太二話不說馬上拔掉插頭，要他趕快去休息。

看到太太擔心，莊志雄乖乖馬上去睡，睡不到三個小時，五點多跳了起來！他走到書房，看到書桌上電腦與錄影機怎麼都不見了，著急的他問道：「錄影機與電腦怎麼都不見了？是誰拿走的？」後來，才發現是太太把電腦與錄影機藏起來了。

兩個人經過多次溝通，太太知道莊志雄是在為彰化分會留文史，才還給他電腦與錄影機，接續幕後剪輯。

### 相挺才有力

每天清晨五點起床，六點騎機車到臺中太平上班，莊志雄在臺中電力公司下游廠商承包換電表與工業電表，每天在中區跑透透，經常上山下海到處跑的他，最高曾到過梨山，海邊有去過清水、梧棲、沙鹿、大甲等。

「我以當志工的精神，來做我的工作，自己體會到上班要有做志工的精神，當志工要有工作的態度。」熱衷工作正如他的法號，非常篤定堅守在自己的工作崗位上。

論件計酬的莊志雄，總比別人早先到公司，他也會幫忙公司整理環境、清掃廁所……做

別人不想做的事，下班後，同事們都離開了，他也會默默整理好後才慢慢離開。

老闆娘每天都準備早餐給莊志雄吃，老闆也把莊志雄當作自己的孩子一般疼愛。拍攝過很多位典範人物故事的莊志雄，認為收穫最大的是自己，也認為每一位典範人物都是真實的，都有其優點與特質，他要為善競爭。

三十歲到四十歲是莊志雄人生最落寞的十年，自認為自己是換過血的重生者，在四十歲時，因為回到慈濟而找到了人生的解藥。

莊志雄謹記德勸師父叮嚀，人文真善美「相挺才有力！」

二〇二一年歲末祝福，原本一天五個場次，後來，改為兩個星期舉辦，一天舉辦兩個場次，無法參加第一梯次歲末祝福，莊志雄說：「晚點我送錄影機到文宣室給大家明天多機團隊使用！」

「我們有準備晚餐喔！志雄下班可以到文宣室用。」莊志雄於晚上九點下班後，將錄影機提供給多機團隊夥伴們使用，他下班後已是十點多，於深夜來到文宣室，一打開門，桌

上備有晚餐與點心，當下讓他很感動。

「箍住的不是利益關係，而是愛與身行。」莊志雄覺得人文真善美是在善的循環當中，遇到願意付出與善知識相互關照的團隊。

### 篤定走慈濟

兩個鐘頭專訪拍攝錄完後，團隊又驅車來到許淑輝老師家，拍攝她的居家生活，洗腎二十多年的她，常常熬夜在微弱的燈光下編輯社區大藏經，帶動陪伴許多大愛媽媽出來受證。

「買錄影機非常不易，我要發揮它好幾倍的價值，除了可以記錄典範人物故事，同時，也要回報給我家人姊姊。」莊志雄說。

「看到淑輝老師很不簡單，生病洗腎後，她欣喜接受，菩薩道上並不退縮，雖然很辛苦，但是，她一步一步往前走！我也看到黃老師的陪伴與照顧。」看到許淑輝的生命故事，莊志雄在拍攝過程中深受感動。

透過錄影機的記錄，將每一位美、孝、善的事跡記錄起來，莊志雄說：「把美善廣傳出去，這是無價的。」

莊志雄露出自信的笑容分享：「因為回到慈濟，讓我重新又了活起來，我常常提醒自己，要珍惜再次活起來的機會，我會很篤定地走在慈濟路上！」



## 殘而不廢 走出幸福人生路

施金魚

【選文觀點】人生一路行來，彷彿走在黑暗的隧道中，直到遇見了慈濟，年過半百的顧振昌，走出了黯淡，迎向燦亮的未來……

顧振昌出生在埔里鎮桃米村，國中畢業後，就北上從事防水工程工作。十九歲時一次返鄉，騎乘機車經過雙冬橋，被一輛從小路竄出的車子撞上，當下不省人事，被送往草屯的醫院救治。

他昏迷一週仍未清醒，又被轉送林口長庚醫院，近個把月才醒來。他的右腦神經受傷，導致左半邊的手腳功能受損，動作不再靈活。此後，他只能在家鄉靠著打零工維生。青春的生命，蒙上了黯淡的色彩。

## 坎坷人生考驗一波接一波

三十多歲時，顧振昌娶了外籍配偶，也添了女兒。但不到幾年，這段婚姻就走到盡頭。無奈又能如何，只有向前走。只是，生命的考驗，尚未結束；早在顧振昌在北部工作時，由於兼當司機，疲累時就靠檳榔來提神。漸漸地，吃上癮了，連工作時檳榔也不離口，一天總要吃上好幾包，牙齒也一顆顆地蛀了。

約莫在三十七、八歲時，他偶然發現口腔裡長出一粒硬硬的小肉瘤，他也不以為意，檳榔照吃不誤。兩、三個月過去了，這個小肉瘤還在，他才警覺到，「人家說吃檳榔會得口腔癌，莫非我得到口腔癌了？」他立即到鎮上的耳鼻喉科就診，醫生一看，立刻斷定是口腔癌。這一宣告，猶如晴天霹靂在他頭頂炸響，炸得他頭暈眼花，「我被判死刑了……」

他聽從醫師的建議到臺中榮總治療。那天，他一早六點多搭乘客運到高鐵站，再轉搭計程車到榮總，掛號時聽到的回應竟是「額滿了」，彷彿被人當頭敲了一記悶棍，他無語問蒼天……

村子裡人口不多，他罹癌的消息，很快地傳到慈濟志工林碧淵的耳裡。林碧淵建議他到臺中慈濟醫院就醫，醫師切片檢查後確定是口腔癌，所幸是初期，經過手術治療，漸漸痊癒了。只是，下巴留下一道明顯的疤痕印記。

### 認真負責博得鄉里好評

二〇二〇年，一天下午，林碧淵在家後院做回收分類時，看到顧振昌一手拿夾子、一手拿塑膠袋在路上撿垃圾。長期在環保站做分類的林碧淵，便邀他去做環保。顧振昌這時沒有工作，出於報恩的心理，他一口答應。

顧振昌的手腳需要運動，神經才不會萎縮，而邊走路邊撿垃圾，就是他平日的運動。事實上，他撿拾村裡的垃圾已有十多年了。九二一大地震後，新故鄉文教基金會進入桃米社區參與重建工作，二〇〇八年引進日本神戶的紙教堂在桃米村重建，並推廣生態旅遊。顧振昌便受雇於新故鄉文教基金會，於假日從事清掃工作，維護社區主要道路的環境衛生。

「他非常地認真，不論颳風下雨，都會去執行這個工作，而且維護得非常乾淨，博得社

區居民大大好評。」新故鄉文教基金會董事長廖嘉展，稱讚顧振昌是一位很有自信、很陽光的好好先生；更難得的是，這兩年因為疫情，遊客少了，不再支付他薪資，但他還是默默地在維護環境，非常令人敬佩。

### 環保茹素守護地球又健身

早上七點，顧振昌踏出家門，騎上機車，來到桃源國小旁的桃源宮，虔誠地向土地公敬茶、上香後，再到埔里街上用早餐。不到八點，他就來到慈濟環保站做分類。這是他一年多來，週一至週六固定的作息。

顧振昌一直都在分類區工作，他負責把回收物倒入輸送帶的鐵箱中，回收物就會隨著輸送帶的滑動前進，再由站在輸送帶兩旁的志工做分類。顧振昌年輕有體力，做事又勤奮，是分類區志工的好幫手。

每天，慈濟志工都會輪值備辦素食點心和午餐，顧振昌吃得很開心，「每一個師姊都會煮菜，很合口味。吃素讓我的身體變勇健，臉色也變好看了。」

「在家裡閒著沒事做，來環保站做分類，感覺時間過得很快，一下子半天就過去了。」平日都默默做事的他，說起做環保，眉開眼笑，話也多了。「每個一個人都很照顧我，跟我打招呼，讓我覺得心情很輕鬆。做分類並不粗重，四肢又可以運動，而且做資源回收，對地球有幫助，我覺得很有價值。」

接引顧振昌做環保的林碧淵，看到他的表現，不禁讚歎：「人家叫他做什麼，他都說好，跟大家的互動很好，做得很快樂。他剛來時，臉色蒼白，現在看起來紅潤紅潤的，滿面春風，讓人看了就歡喜。」

### 安於清貧受助助人感恩心

顧振昌目前靠著輕度身心障礙的政府補助以及慈濟長期濟助，每個月六、七千元來維持生活，「節儉著用就可以了，環保站又有中餐可以用，我覺得日子很好過。」時下，幾乎人手一支手機，但顧振昌始終沒有手機。女兒目前就讀高中，學費用由前妻幫忙，讓他無後顧之憂。

儘管生活平順，但早期吃檳榔的傷害，卻餘波盪漾，讓他失去了五顆牙。雖然就醫已一段時間了，現在他還是戴著臨時假牙，因為更換永久假牙，一顆就要八千元，四萬元是一筆沉重的負擔。他笑著說，「我就盡量愛護它，不要吃太硬的東西，用一天是一天，真的黏不住了再說。」

雖然過著清貧的生活，但顧振昌卻還有餘力助人。就在去年，他加入了慈濟會員，他說：「每個月一百塊不是很多，節省一點，少喝飲料就有了。人家幫助我，我也想幫助別人。」他的眼眸閃閃發亮，洋溢自信的光采。

## 舊衣破襪換疫苗 榮董們留德給未來

徐麗華、張喬芳

【選文觀點】新冠肺炎疫情蔓延，慈濟基金會購買五百萬劑BNT疫苗，捐給政府供民眾施打，所需的龐大採購疫苗款項，也激發了大眾透過捐款來肯定，應證了「臺灣無以為寶，以善以愛為寶。」

儉樸的家庭主婦，期盼新冠肺炎疫情能早日消退，慨然捐出一家人省吃儉用攢下的一百萬元，臺南慈濟志工林雅婷對自己這樣的「義舉」，僅是淡淡表示：「像我們提重的東西，右手提不動，左手自然就會來幫忙提一樣。」徹底實踐了證嚴上人所言的「天下一家親」理念。

## 留德不留財的傳家寶

二〇二二年一月二日，臺南靜思堂歲末祝福活動來了多位新榮董，接受證嚴上人授證與祝福。擔任十八年臺南榮董聯誼窗口的志工蘇錦春感動又歡喜地分享：「往年臺南圓滿榮董大約一百二十位左右，今年一百六十位，特別的多。」她指出，這群新榮董並非大家印象中的「有錢人」，更多是平常生活起居非常節儉，但願意護持慈濟採購新冠肺炎疫苗。

林雅庭是位平凡的家庭主婦，先生丁敏政是公務人員，兩人都是慈濟志工，因為看到了慈濟基金會購買疫苗需要鉅款，他們為了減輕上人心頭的負擔，共同決定提早圓滿榮董。林雅庭說：「上人就像我們的父母，父母需要我們的時候，當然要出力幫忙。」

夫妻兩人平日生活簡樸，「我家師兄的襯衫穿到領口都破了、褲子破了都捨不得丟，連都是襪子破了一個大洞，補到不能再補，我才把他的破襪子拿去丟掉，他又撿回來繼續穿。」勤儉持家的林雅庭，說明夫妻兩人都是寧願節省自己，也要幫助別人。

這樣的身教，也影響了兩個孩子不太追求物質生活；就讀大學的大女兒得知父母想要圓



滿榮董，甚至也主動拿出一些自己的獎學金來捐款，用行動支持父母的善行。

林雅庭常向小孩說：「爸爸的這些破衣、破褲、破襪，就是我們家的傳家寶！」相較於一般父母習慣留財給子女，丁敏政與林雅庭選擇以德傳家。

### 你布施他護持 因捨而得歡喜

上人提過，能布施就是心靈富有。承擔臺南榮董召集人十四年的慈濟志工陳連益，在陪伴這群心靈富翁的過程中，看到一些榮董有能力出錢，但沒時間做慈濟，讓他覺得比較可惜，「上人分享的話語，平常如果能聽的進去，會運用的話，不管在家庭、在事業，都是很大的幫助。」

實業家游士印與太太吳素里都是慈濟志工，則是出錢又出力的典型。他們參與慈濟十年來，看到志工們凝聚點滴的資源與力量，「就像螢火蟲點點滴滴聚光，這世界將會被照亮。」游士印道出那種感動，是促成夫妻倆想付出更多的動機。

「得知上人購買五百萬劑BNT疫苗，急需鉅款。」更讓夫妻倆加速圓滿三個榮董，也

包含為高齡九十二歲的丈母娘植福。吳素里說：「媽媽年紀大了，植福讓她老人家歡喜，也與更多人結好緣。」

慈濟志工吳宸汝透露：「靜思堂餐廳的桌椅損毀部分，也多虧他們幫忙！」游士印經營籐業家具，本身對布置就有獨到的美感，此次靜思堂歲末祝福的布置，幾乎都出自士印的巧思與巧手。游士印謙虛地表示：「這沒什麼，是給我機會，能付出就是福。」

「濟劑愛心疫苗」的捐贈，啟發臺灣民眾的善念，也將大家的愛心匯聚，授證場歲末祝福當天，大家因為捨而得到更多的歡喜。

# 元旦搶手的幸福 志工手作平安虎

徐翠苓

【選文觀點】為了迎接虎年到來，慈濟雙和聯絡處歲末祝福推出「平安虎」，志工用心製作應景吊飾。

時序進入二〇二二年，農曆虎年的腳步也近了，慈濟雙和聯絡於元旦舉辦社區歲末祝福，志工利用回收紙箱製作的大紅色「平安」，並製作象徵福氣的「平安虎」吊飾，為聯絡處增添喜氣。

## 環保平安虎和氣最有福

新年度的第一天，新北市慈濟雙和聯絡處的社區歲末祝福活動，期盼眾人能「集氣」，

虔誠祝禱今年能天下平安，人人吉祥，無災無難！

祈福區是民眾與佛菩薩對話的地方，也是安心、靜心、祥和的場域。負責布置的慈濟志工易玲莉在佛堂擺設菩提樹、平安虎、小燈籠，營造出寧靜、祥和、溫馨又有年味的氛圍。民眾進入祈福區，能夠靜心寫下祈福卡，祝願「天下平安」的同時，把煩惱交給佛菩薩，安心留給自己。

在這疫情難以捉摸的時候，易玲莉深刻感受到「平安最大福」。順應二〇二二是農曆虎年，取「虎」、「福」的諧音，「平安虎」便在她的腦海裡形成雛型。易玲莉思考，若要平安，一定要環保，她用回收的光碟、黑膠唱片做頭部，再用回收的紅包包袋做身體，歷經了蒐尋資料、打樣、試做、定稿、做模版，「平安有福（虎）」於焉誕生。

為了能趕在活動前完成三百隻平安虎吊飾，慈濟志工黃秀貴打電話邀約組裡十一位住在附近的志工，來她的家裡幫忙製作吊飾。家庭代工工廠的「廠長」黃秀貴感動志工的力挺，有的人是隨傳隨到，有的做一半回家煮飯後又歸隊，有的人只有一點空檔也要把握因

緣來參與；還有的是身體微恙不宜久坐，嘴裡雖然「唉唉叫」但手上的工作依然不肯停歇……

「耳朵一定要在這個位置嗎？」、「腮紅不能高一點嗎？」、「爪子要朝下喔？」、「尾巴長一點可以嗎？」、「嘴巴怎麼畫？」製作過程裡，詢問的聲音此起彼落。易玲莉在經過一年品書會的薰陶，已學會接受不完美，她秉持證嚴上人所教導的「辦活動要辦得歡天喜地」，耐心指導志工們完成吊飾。

在眾人齊心下，「平安虎」吊飾成為活動當天最搶手的結緣品，吸引許多會眾前來祈福，也募了許多善心與愛，更趁此招募了不少有心要為人間付出的新志工。

## 愛在疫情下盛開 年蘭義賣示現慈濟人文

李明霖

【選文觀點】一盆盆精緻高雅的蘭花禮盒、多肉植物，整齊擺放福慧廳，喜氣洋洋，吸引眾人的目光。桃機疫情升溫，原訂舉辦的社區歲末祝福迫取消，志工們在靜思堂備好要捐疫苗的  
花材、食材以及物品，發願心開義賣接突如其來的變化球。

「這些花之前就已經叫進來了，師兄、師姊看到，想說也快要過年了，就會請購回去。」連日來，慈濟志工石美英帶著十多位花藝布置團隊，參與布置，也訂了一百多盆色彩繽紛的蘭花，在現場組成禮盆，準備歲末祝福義賣，但當一得知活動宣告取消，即刻邀請法親家人來選購，響應濟劑愛心。

「昨天接到變化球說要取消，但蘭花是師姊用心組裝，想說剛好過年，可以增添家裡溫馨的氛圍。」今天承擔諮詢志工的朱淑惠，歡喜地買了一盆，她表示不僅可以布置家裡也可以幫忙買疫苗。

同樣想要布置家裡，也特地前來選購的慈濟志工張秋菊，佇足蘭花區，用心選購許久，最後開心選了兩盆。「過年可以擺飾，一盆送給朋友，又可以做愛心。」她臉上洋溢著幸福微笑地說。

### 盡微薄之力請購蘭花過好年

防疫不能掉以輕心，慈濟志工鄭文章表示，桃園區靠近機場，疫情較嚴重，合心組隊和宗教處一月五日下午，緊急共同決定取消歲末祝福，但很多菩薩發心。「一些香積志工也都準備了，比如說之前已經做好的包子或是饅頭，只要是已經做好的，就希望利用社群平臺，讓志工來請購，他們點滴愛心都會落入功德海。」他讚歎志工們動作都很快，馬上啟動義賣。

## 廚房如戰場 活動喊卡愛不減

今天一早，廚房內熱鬧滾滾，人聲鼎沸，兩只蒸籠白煙裊裊，眾人如臨戰場，戰戰兢兢，只想盡快完成素香腸、蓮花包、麻辣臭豆腐等愛心素食義賣，好讓訂購的志工，盡快可取貨，現場盡是溫馨爆表。

「疫情升溫，活動取消，請法親接龍，很快都訂完了，所得捐疫苗。」忙著沒空休息的慈濟志工蘇明珠，一邊料理麻辣豆腐，一邊說道。蓮花包今天要製做兩百斤，八十四歲的慈濟志工林秀桂不僅來幫忙，也發揮愛心「我買了十個請大家吃，結好緣。」

濟劑愛心，來到廚房外頭挑菜區，還有一群志工手工製作素香腸，「因歲末祝福要義賣，結果活動取消，所以提早義賣。」忙得不可開交的慈濟志工許秀珠，利用空檔時說。

防疫為先，本土疫情蠢蠢欲動，桃園區慈濟志工，在不得已之下取消歲末祝福，雖感遺憾，但仍踴躍發揮涓滴善行，為挹注疫苗盡心力。



## 啟動「圓疫疾」任務 桃園靜思堂推素送幸福

汪奇諭、李明霖

【選文觀點】因疫情升溫，原本是張燈結綵、萬頭鑽動的桃園靜思堂社區歲末祝福，第一時間臨時喊停，為頭一次，大家在錯愕及不捨下，又擔心不知情民眾前來撲了個空，失望而返，於是組隊與宗教處共識後，仍安排志工們前來為民服務。

「計劃趕不上變化，本來很歡喜迎接這個歲末祝福，不管是靜態、動態或市集等，我們都已經就緒了，但變化球來停辦，雖然很不願意，但顧及大眾的安全，我們還是要做好防疫。」慈濟志工丁林彩惋惜地說。

停辦來得太突然，先前透過社群平臺或一一邀請的民眾，難免會有漏網之魚，「每一

場次，有十到十二位來做接待，希望讓會眾來到我們的家，不覺得很落寞，還是有人招呼。「盼會眾把心安住，帶著一分很溫馨的感覺回去，丁林彩同時更期許這年是平安吉祥的一年。

### 桃園疫起升溫計畫趕不上變化

「這個疫情，讓我們的心真的很不舒服，祈福病毒快快退散，大家平安健康。」理著一頭短髮民眾張元紅，帶著一對就讀國小的兒女，小心翼翼地將寫好的祈福卡掛在祈福樹上，隨風飄揚，祈福樹上，幾隻環保材質製成的螢火蟲，一與人體感應，即發出一閃一閃金色亮光，如點亮盞盞心燈，讓人人「心光」普照世間。

兩天六場，場面雖小卻不失莊嚴與溫馨，超過百位民眾參與。志工透過小型茶會方式溫馨話家常、寫祈福卡，也代表精舍師父送上福慧袋禮物，及靜思語吊飾、紅布袋，還有一支兩用的酒精筆，一頭裝有酒精，可立即消毒，符合時勢所需外，民眾一離開座位，志工馬上噴灑酒精消毒，保護大家的安全。

「疫情消退」剛從上海回來就遇到疫情，民眾羅子中和太太同時寫上這四個字的祈福卡，懸掛在祈願樹，祈願他們的心聲上達諸佛聽。取消歲末祝福雖感無奈，但他和大家共同一念心地說，「疫情讓人跟人的距離比較沒那麼近，希望疫情趕快過去，人人恢復正常的生活。」

### 歲末祝福簡約一心祈願疫情消退

「噢，今年怎麼異常冷清，不是每年都水洩不通嗎？」民眾郭芳羚載著三個女兒來參加歲末祝福，當車子來到停車場時，發現只有幾部車，她疑惑地在心底打了問號。

走進靜思堂，才知活動取消，但受到志工們的熱情招待，郭芳羚很快地與大家聊開來，就像回娘家般親切自然。「你有拿了嗎？」心存感恩的郭芳羚從志工手上接過福慧袋，隨即轉頭問女兒。確認全家都拿了福慧袋的她，開心表示，「雖然歲末祝福沒有舉辦，但還是可以感受到上人的祝福。」

此行不空過，今天郭芳羚還準備了一萬元和每個小孩發一千元，現場選購義賣物品護持

疫苗，「從開始知道可以施打BNT，心存感恩，到施打完後，還是很感恩，第一劑、第二劑都是如此，心想全家怎麼這麼幸運，可以打這麼優質的疫苗。」義賣做愛心，她覺得自利又利他，也盼疫情快快消彌。

「框唧—框唧—」愛心處處不在，竹筒回娘家區，一位劉阿緞阿嬤，步伐緩慢，在志工的牽扶下，將她的竹筒倒入甕中，發出清脆的碰撞聲，響徹全場，宛如提醒大家點滴愛心不能少你一人。「我們只出一點點力，希望幫忙一些貧寒的家庭。」為慈濟會員，每月固定繳善款的她，有零錢就投竹筒，點滴匯善念。

買了三盆多肉植物，兩盆布置家裡，一盆送朋友，曾瑞珠將找零的錢直接投入竹筒，響應涓滴善行。今天她和先生特地從林口前來領福慧紅包，一到門口發現跟往常不一樣，她本想車子回轉就回家，後來還是選擇進來一窺究竟。「變成跟師姊一對一的互動，更溫馨而且也更瞭解慈濟。」曾瑞珠由失望到感恩，最後護持義賣捐疫苗。

竹筒回娘家累積大力量助人

口袋摸一摸，有零錢就投竹筒的民眾黃進興，本興致勃勃地來參加活動，到現場發現停辦，他即刻掉頭騎車回家。他回家做什麼？

「我回去，把這些竹筒拿來，因疫情關係，今天沒有參加到歲末祝福，但我覺得還是要做件有意義的事情。」七個竹筒，黃進興跟太太存了兩年，今天一口氣全捐出，「小錢積多就是大錢，稍微多一點就拿來，然後累積大家的力量，力量就會變大。」他領悟能夠做，就盡量去做，才能幫助一些需要幫助的人。

疫情下，桃園靜思堂的歲末祝福，小而美，卻也不失莊嚴，讓前來的民眾，帶著歡喜與感恩心回家，志工終圓滿這次的「疫」級任務。

## 身殘環保志不退

### 彰化有這群慈濟志工護大地

胡雪芳

【選文觀點】環保志工是人間最美的草根菩薩，土地平安，人才平安，彎下腰來做環保就是撿福，把別人不要的福撿回家，再形成聲聲不息的美與善。

「早安！」、「師姊愛您喔！」宛如家人般親切招呼，每個人臉上掛著微笑，心情愉悅地相互打招呼。

二〇二二年一月八日下午兩點，彰化區如期舉辦今年第一場「授證暨歲末祝福」，未受「新型冠狀病毒」疫情影響，更顯難能可貴。

今日許多肢體不便的環保志工，也把握機會克服障礙前來！田中區志工林彥君與朱永

珍、陳鵬駿夫妻沿路推著環保志工黃秀香上「法華坡道」進入會場。

### 及時行善愛相伴

田中區環保志工黃秀香，年輕時曾車禍傷到脊椎，六年前又因跌倒腳骨折、舊疾傷脊椎復發，雙腳無法站立，而為慈濟感恩戶。獨居的她，處處受志工巫翠芬的關懷與陪伴，並邀約一起來做志工。黃秀香很感恩慈濟人一路的陪伴，讓她在環保站找到心靈的依歸。

黃秀香認為環保必須有人來做，所以有空暇就會到環保站做環保分類，克服身體上的障礙，一星期有五天都在環保站做分類。雖然坐輪椅無法彎腰分類，但可以拔保特瓶蓋、拆解番石榴（芭樂）袋，黃秀香在環保站找到人生正確的方向，受證慈濟環保志工。

看著黃秀香行動不便，平時在環保站付出過程中需有助手，朱永珍因而成為她的左右手，朱永珍、陳鵬駿夫妻一路陪伴。

「今仔日（ㄉㄞˋ）欲來見師父，足歡喜喔？」（閩南語）一向給人風趣不拘小節的朱永珍，有她的地方就有爽朗笑聲。

看到黃秀香儘管身體的不便，仍然意志堅定；勇猛精進的精神，朱永珍說：「更警惕自己身體健康，更要精進、積極付出，不能懈怠。」

朱永珍表示，學生時期就有聽說慈濟，無緣親近慈濟。現在先生退休，可以一起做志工，而多年來參與慈濟，先生不但改掉喝酒、抽菸不好的習慣，自己也收獲很多，慶幸能夠走進慈濟，日後將把握因緣用心學習，給自己人生有一個光明方向。

### 環保是心的依歸

家住員林的蘇家正三十五歲那年，罹患小腦萎縮症，屬於罕見疾病，至今四十三歲，不為病魔與環境所打倒，縱使行動不能俐落，卻總獨力不依靠他人幫忙。

員林區的志工邀約共乘遊覽車，但被蘇家正婉拒，蘇家正表示，因怕電動三輪車電力無法到達彰化靜思堂，今日他早上八點從員林自行踏騎著三輪腳踏車，用了五個多小時車程前來，這分堅持虔誠著實令人感動！

因騎乘三輪自行車時間太久，雙腳無力站立，無力用帶來的四角輔助器來行走，來到靜



思堂大門口，由志工陳國政用輪椅推進場，志工在旁想要幫忙拿他脫下的鞋子，他也一直表示自己來。

竹塘環保教育站站長陳見宗分享：「家正師兄不畏路途遙遠，常常至竹塘環保站做環保分類，他那分深怕不趕快做，會有來不及的精神與態度，直讓人深深地感動。」

朱家正則認為，透過做環保或拜經，都有助於延緩病情惡化，也能為居住的環境盡一分心力，有了慈濟這個大家庭，讓他心靈得到依歸，走出了陰霾也增強了挫折忍耐力。

### 帶人到對的方向

一九九九年受證，家住北斗九十歲志工陳好，大家都稱呼她為「好媽媽」，也是北斗區第一位提供環保定點回收分類的環保阿嬤。總是隨時關照著每一個人，陳好是一位令人尊敬的長者，藉由環保與人結好緣，從做中得歡喜，過著自在無我、傳法般身心環保的活。

因為做環保，讓「好媽媽」陳好天天都保有快樂的心情，將歡喜心轉為祝福，也結下許

多「度」跟「募」的好因緣。上人慈示：「委員就是『募』，募什麼？募心、募愛。佛陀來人間，他也是為了要『度』——度眾生，度跟募是一樣的意思——展開愛心，把人帶入對的方向。」

陳好精神奕奕，臉上始終掛著那彌勒佛般笑容，靜靜坐在最後方小白椅上，逢人點頭問好，讓人不自覺想靠近，她謙虛的表示：「年歲漸長、聽力漸退化，記憶不好，身體漸漸無法負荷，我更要多用心修行！」

女兒謝美齡同為志工，貼心在旁協助攙扶起落，平日在北斗菜市場從事飲食小生意的謝美齡，每遇有大型慈濟活動，都會暫時放下自己的生意，與一群志工合力承擔把勤務完成。

募心、募愛過程中，陳好不只一次發願，期望自己有朝一日也能捐贈榮譽董事，今日圓滿受證榮董並接受上人親自祝福，是孝順的謝美齡分期幫媽媽圓滿榮董的心願。

謝美齡滿臉笑容的說：「感恩媽媽以身作則！從她的言行，讓我學習很多；也因為她的

因緣讓我進入慈濟，我當然更需要加倍孝敬母親的心去尊敬她。」

### 句句好話帶回家

埤頭區志工戴美娟與組隊設計三個遊戲，其中「尋思解憂」就是在「靜思語」卡片上面貼黏造型別針，造訪者需用磁鐵棒垂釣排放在桌上的「靜思語」卡……這個遊戲設計的很好，不管什麼年齡都可以玩，親子互動也很開心。

「小弟弟！你們好棒喔！」中庭，布置精巧的發願區，邱瑀豐、邱伯青兄弟倆在琉璃佛前一虔誠禮佛跪拜，媽媽陳依玲表示，她與先生很注意孩子的教育，希望孩子在善的引導下能夠正向成長；參加慈濟活動後，無形之中，孩子的善心被啟發，並且具體落實在生活中。

「今天公公（邱金財）、婆婆（黃玉璇）、先生（邱國豪）全家三代六口人一起入經藏動作演繹。」陳依玲感恩因緣難得，配合經文，肢體動作有合掌、低頭、手舉高等等，都是一分善的連結以及傳遞愛的信念，「法」自然而然而入心。

因為農曆年將近，喜氣春聯的索取更是踴躍，設在人文走廊的「靜思好話賀新年」書畫區，由書畫聯誼會志工聚精會神，振筆書寫好話與大眾結善緣。

由於句句是上人的法語和志工用心書畫的墨寶，張張獨一無二，志工紛紛熱烈響應，不時有結伴同來的志工討論著該挑選哪句靜思好話帶回家；一方面能夠為家裡換上喜氣的春聯，一方面也能化作愛心，將購買春聯的錢流向功德海。

上人慈示：「人生有一個光明方向，我們就不會偏差，所以人生方向很重要，到底要往哪個方向走，人生一定要有個正確方向。」

慈濟世界的美善，就在這一年一度的盛會裡處處可見，志工平日歡喜結伴利他行，時時日日都在正確的人生方向中前進，方向不偏差、付出不忘說感恩，這就是慈濟志工。

## 為師巧設靈山寶塔 彰化慈濟人展巧思創意

陳秀嫻、陳俞臻

【選文觀點】「很想看到寶塔從地湧出，相信彰化能做得  
到……」二〇二一年歲末溫馨座談，上人期許並祝福彰化慈濟  
人，靜思弟子秉持佛心師志，二〇二二年終於因緣殊勝，眾人  
齊心巧思，為師致獻一座寶塔。

「終於完成了，耶！讚！」彰化靜思堂三樓會議室裡，傳出歡呼聲。幾近一人高的《靜  
思法髓妙蓮華·窮子喻》書頁，緩緩展開來……一座以立體紙卡製成而成的「寶塔」隨之  
現前，LED光映出寶塔的莊嚴，令人目不暫捨，幾位志工難掩喜悅。

立體寶塔眾志成

隨著上人場次歲末祝福時間步步逼近，十二月十三日承擔司儀的陳俞臻邀約幾位志工到彰化靜思堂，協助立體「寶塔」最後階段的製作。

會議室裡，未接合的紙卡散落在地上，陳俞臻與主則設計立體「寶塔」的梁景堯小心翼翼地，將已貼好雙面膠的紙卡黏合成型，兩人細膩的一層一層往上貼在底圖上，也不時討論著如何讓整個呈現更臻完美。

另一邊，志工陳國政在已包裹了布的兩塊木塊，及一塊回收來的木板上量了量，口裡唸著「三十公分、三十五公分這樣就有層次了。」這是準備用來放道具書冊的書臺。

陳國政將木板切成適合的尺寸再將木塊釘在木板上，依照陳俞臻的說明《靜思法髓妙蓮華·窮子喻》有三本，所以設計出三個臺階，讓書臺更有層次的呈現。角落一隅，志工呂永裕利用淘汰的液晶螢幕變壓器供電及充電。供電是「寶塔」呈現重要的一部分，有了燈光寶塔更能顯現莊嚴妙境。

「寶塔」電路部分有些是回收再利用的零件及材料，呂永裕一邊焊著電線、一邊說：

「書本內部用的細電線，是汰換下來的網路線抽取出來，部分快拆接頭也是故障電腦拆下的零件，盡量做到廢物利用，既環保也能延續物命！」

### 願力招感現貴人

寶塔的呈現緣於去年的歲末祝福溫馨座談上，上人輕輕的一句「很想看到寶塔從地湧出，相信彰化能做得好……」上人輕輕一句話，陳俞臻重重地聽進去了，深感恩重道遠，每天對著上人的法像祈求，生活中腦袋裡總在尋思揣摩著寶塔製作的靈感。

一次回花蓮慈科大營隊上課，巧遇同樣來自彰化的志工梁國棟，談起做寶塔苦無人，想不到梁國棟回應她，自己的孩子會做立體書，陳俞臻喜出望外很快與其子梁景堯取得聯繫，共同成就立體「寶塔」。

為了有一座可以參考的立體寶塔模型，陳俞臻也上網搜尋適合的模型，呂永裕知道了，便網購了一座立體寶塔模型回來拼，再交給陳俞臻。有了模型作參考，寶塔的製作也有了起步。

## 關關難過關關過

歷時兩個月，由八十七個紙卡組件組合而成的「寶塔」，先做成紙卡小模型，從無到有，從純白到有陰影層次，牆面由無簾空到簾空，內容也更豐富。過程歷經無數次的溝通、調整，模型改版再改版，最後再以五倍放大製作。

注重細節的陳俞臻，為了完美呈現，每一個組件都力求做到最到位，對梁景堯而言在製作上是突破性的一大挑戰，兩人曾經為了一個樓梯的呈現意見相持不下。

為求盡善盡美，陳俞臻高度的要求，一度讓梁景堯想打退堂鼓。陳俞臻說：「記得有一回景堯跟我說這已經是他的極限了！當時我聽了有點緊張，因為現在只能向前，不能回頭啊！」

她鼓勵梁景堯：「師公教導我們，每一個人都有無限的可能，只要相信這一分的心意夠虔誠，無論如何，一定可以關關難過關關過。」

在陳俞臻不斷的激盪下，梁景堯只得繼續往前，終於突破高難度的技術，這是在課堂上



及專業學習上學不到的實作經驗，對於這樣的突破，梁景堯自己都不可置信。

### 宗門法脈隱塔內

七層的立體「寶塔」從正面看進去，裡面分別貼著慈濟法脈宗門足跡圖案，以全球慈濟人的根源，靜思精舍為起源，延續而上是「為佛教、為眾生」，再往上是慈濟法脈宗門法髓《無量義經》，直至最頂層的宇宙大覺者。

左右兩側窗戶看進去有佛陀的故事，每一層都經過用心構思，以第四層兩尊多寶佛所穿的袈裟，為了能明顯看到，又不能太亮，陳俞臻靈機一動以浴佛時上人所穿的袈裟再為參考，顏色再微調亮度，底圖則是靈山法會佛陀說法圖，也是用心在調色上。

說話快如機關槍的陳俞臻說道：「底板圖的色調，一方面想要呈現華嚴妙境，法華盛會的豐富與美感，一方面又要擔心過於光鮮飽滿的色彩，會搶奪寶塔的風采。」

「猶豫著是否以黑白灰階來呈現，又或者調降飽和，與對比度呈現水墨感覺，但擔心上人老人家是否能看的清楚明瞭，所以一個底板色調就做了六七個版本，再一一挑選。」

## 靈山法華在人間

二千五百多年前，釋迦牟尼佛的法華會上從地涌出「寶塔」，塔內多寶佛端坐師子座上，為聽聞釋迦牟尼佛宣講《法華經》而來。多寶佛分出半個座位請釋迦牟尼佛坐在旁邊，兩位如來同在「寶塔」中的獅子座上，他方菩薩從各處而來……

二千五百年後《靜思法髓妙蓮華》立體書冊緩緩展開來，「多寶塔」現前塔內毫光遍照。一月九日下午，北彰化歲末祝福以「多寶塔」供養上人意義非凡，滾滾紅塵的人生，慈濟人在慈濟找到了方向，在證嚴上人的引領下普濟蒼生。

人人點亮心光如小小螢火蟲在人間不斷的付出，從付出無所求中體悟真理，找回清淨的真如本性發心立願，生生世世行在人間菩薩道。靜思弟子人間菩薩雲集，靈山盛會再現，師徒之緣，二千五百前早有約定！

## 後山菩提在玉里 小鎮處處有溫情

王鳳娥

【選文觀點】座落在花東縱谷玉里小鎮的慈濟靜思堂，十二月二十六日早上，是一年一度的社區歲末祝福活動。這天，扶老攜幼歡喜前來的會眾，將靜思堂變得暖烘烘、人氣旺旺。

暖暖的冬陽，帶走了連日的寒意。歲末祝福活動開始前，靜思堂一樓空間，進行著有趣的推素活動。

「人發燒了不舒服，地球也發燒了，怎麼辦？」、「我們要快『素』，來救地球！」在掛有十道素食菜單圖片的攤位上，一鍋熱氣蒸騰的營養健康素火鍋，正冒著香氣；旁邊有一顆在「燃燒」的地球圖片，下面寫著「地球發燒了，快『素』救地球」。

## 竹筒回娘家 快素救地球

藉著玩「抽抽樂」，在寓教於樂中，讓大家瞭解從生活中的「一筷省水」、出門帶環保餐具和環保袋、茹素等，就可以救地球。現場也讓大家品嚐素食好美味，吸引大家喜歡茹素。

「阿公，來抽抽樂。手指壓下去，抽一個，有禮物喔！」慈濟志工鼓勵說：「你抽到是『燒串好美味』，等一下可以去品嚐，還送聖誕襪一雙……」

「阿嬤，你抽到的是『素鹹酥雞』……要怎樣少用塑膠袋呢？」在品嚐區，六大盤素食美味料理排在桌上，為了環保，志工準備洗乾淨的樹葉，讓大家包著來品嚐素食美味。

其中有幾道菜，是志工蔡秀鳳和其他志工前一晚備料，早上三點多起床烹調的。

「真好吃。」一位阿嬤說。志工鼓勵阿嬤多吃素，說：「呷菜尚介讚，身體好，還可以救地球。」阿嬤聽了笑呵呵，並點點頭。

接著有「幸福轉輪」遊戲。藉轉動「幸福輪」，鼓勵大家來發一星期、一個月、一年或一輩子茹素的好願，讓大家身體健康、幸福久久。有許多人表示，要開始來吃素了。

「竹筒回娘家！」許多會眾將存滿的竹筒帶來靜思堂，「匡噹！匡噹……」當銅幣從竹片滑落入慈濟「功德海」裡，積小善成大愛，每一個銅幣，都是一分愛心、一分善的力量。

提著古早味阿嬤袋，裡面裝著四個竹筒撲滿的陳瑞昌先生，他將沈甸甸的竹筒倒進「功德海」裡。

「這四個竹筒，一個是我的，三個是我三個孩子的。我鼓勵孩子們發心，竹筒的錢可以給慈濟救到全世界。孩子在外地工作，回家會帶竹筒，或回來投竹筒。」住光復的陳瑞昌，在慈濟光復環保站做環保十年了，太太也是社區志工。十年來，他每年都來參加歲末祝福，他說：「來領上人的紅包，很開心。」

歡喜的傳家寶火宅喻的覺醒

在祝福活動中，除了人人期待的福慧紅包和點傳心燈之外，志工將《法華經》中的「火宅喻」，透過短劇演出，讓會眾瞭解什麼是「火宅」？「火宅喻」不只是經文，生活中也會遇到。例如人類貪婪想賺大錢挖礦，在行蘊中，不知不覺就破壞地球。因此人人要覺醒，少欲、茹素、愛護大地，人類才有未來。

透過影片，上人也慈悲示：「凡夫在迷茫中，盡情享受，如在火宅中。人人不覺醒，會累積很大的災情。溫室效應，大乾坤不調，水、火、風災情威脅到人的生存；人要戒口欲茹素、淨化大地，才能救地球。」

代表上人來為大家祝福的德旭、德清師父，除了祝福大家新年快樂，也希望大家每天發一個愛心，就是對自己的祝福。一天十元，一個月一百元，匯入功德海，就可以救到全球苦難的人。

每一年，都參加慈濟歲末祝福的玉里慈濟醫院院長陳岩碧，這天上午，她帶著二十八位醫護同仁來玉里靜思堂接受師父的祝福。

一九九六年到二〇〇七年在花蓮慈濟醫院急診室服務，之後就來玉里慈院服務的陳院長說：「今年上人的祝福是傳家寶——『時時好心，時時平安』，這兩句話聽起來簡單，意思很深，每個人都可以做到。我們要跟著上人的腳步走，每個人扮演小小的角色，力量就很大了。」

陳院長笑著再表示，每一年領到的福慧紅包，她都放在一個包包裡，包包放得滿滿的，她也保護得好好的，並視它為「傳家寶」。

她也說：「面對二〇二二年來臨，期待全球疫情能早日結束，就是要虔誠懺悔、謙卑和茹素。」

### 有慈濟真好

從臺北嫁來玉里、第一次參加慈濟歲末祝福的葉佳瑜，她從《二〇二一年慈濟大藏經》影片中，看到每次全球有災難發生時，就有慈濟人聞聲救苦的身影，讓她很感動。「玉里有慈濟真好！慈濟在醫療及慈善各方面，幫助了玉里這小地方。」她說：「我每天都讀

《靜思語》：兩個兒子在花蓮慈中讀書，今天才有這緣分來這裡，很高興。」

感動的，還有九十七歲的鄧文學，他說：「非常開心，每年我都來參加歲末祝福。」而從富里來，第六年來參加歲末祝福的許女士，對志工宣導茹素和做環保，覺得這是很好的事，她會在生活中去落實。

今年因為疫情，只辦一場歲末祝福，也沒有往年的巴士接送，但依然有兩百位會眾，自行從光復、瑞穗、三民、富里和玉里當地，歡喜前來參加慈濟歲末祝福活動。

活動結束後，志工以蘋果、平安香包，還有美味的素食飯團和大家結緣，祝福新的一年，人人都平安、健康！



02

亞洲



## 水災善後過午未食馬六甲三天

### 送鄉親五千便當

楊秀麗、羅秀娟、顏玉珠、羅秀蓮

【選文觀點】前線賑災，後方支援，慈濟自一月二日啟動的水患賑災行動，三天共發放近五千份便當、三千份麵包、礦泉水，還有餅乾、豆奶及個人用品等。感恩各界善心護持，及貢獻時間體力、財力物力的志工民眾們，心繫受災鄉親，及時動員獻上祝福。

新的一年才剛剛開始，處於雨季當中的馬來西亞馬六甲州，多地就發生「閃電水災」，突如其來的雨勢讓城市街道積水不退，而執政當局為了安全考量切斷供電，更讓兩千多人受到影響。

二〇二二年一月四日凌晨，大水漸漸退去，當災民們陸續返家，慈濟志持續巡視勘災，

並集結各方力量，迅速展開熱食發放，連續三天共發放近五千份便當、三千份麵包、礦泉水，還有餅乾、豆奶及個人用品等……

### 熱食如及時雨 溫暖災民的心與胃

積水漸漸退去，家家戶戶忙著清掃，讓生活盡快回復正常，民眾把泡在水中的家具搬到戶外，清除汗水與泥濘，忙裡忙外之外還無法煮食，以致日過中午，大家都還饑腸轆轆。

而慈濟志工號召四輪驅動車隊齊心接力，到萬佳市（Angkasa Nuri）、佳林園（Taman Dato Tamby Chik Karim）和默迪卡再也花園（Taman Merdeka Jaya）發放熱食，受到民眾熱烈歡迎。

印裔住民帕努瑪提亞（V. Panumathya A/P Veeraya），獨自從七點打掃至中午，早已精疲力盡，「我十多年來，每月捐款給慈濟幫助貧困者，現在自己遇到水患，換我接收愛心餐食，這是人幫人，互助的社會。」

慈濟的熱食即時補充了民眾體力，成百上千份的便當，是志工邀約許多菜商、雜貨批發

商，一起結緣食材；加上許多慈濟志工特地請假或排除原本的約會，聚集合在會所投入熱鍋、燒菜，忙著準備及供應熱食便當。

除此之外，許多素食餐館也發心提供災民的午餐及晚餐。阿瑪齋素食館利用自己的休息日，烹煮兩百份晚餐給災民；而安東尼素食館在善心人士結緣下，每週免費提供膳食。而位於萬佳市內的妙華山藥王院，法光法師心繫災情與災民，在一月二日一早就聯繫慈濟志工，表示可以協助準備熱食便當。

之後連續三天，藥王院提供了超過三百份熱食便當。志工得知藥王院本身的人力和食材也相當吃緊，特地到場支援，讓便當在短時間內備，準時送往災區，解災民燃眉之急。

此次馬六甲多地遭受嚴重水患，陳保興受姊姊也是慈濟志工陳寶鳳的邀請，再次加入賑災行列，他從二日在四輪驅動車隊社群平臺，發出賑災訊息，馬上獲得車友們響應。

「二至三尺高的水位，我們的車都不是問題，不管是載送物資，或是接送災民前往安全之地，只要哪裡有需要，我們都會盡量伸出援手。」陳保興說道。水災帶來重大影響，志

工在水災過後，送來熱食溫飽災民，也祝福早日重建家園。

## 111加素行動 一起為愛蔬醒

顏玉珠、羅秀蓮

【選文觀點】每年的「世界蔬醒日」，馬六甲慈濟志工走入人群推廣，即便二〇二二年，還籠罩在新冠病毒疫情期間，志工推廣蔬醒不停歇。

「我究竟吃了什麼？」這個答案似乎簡而明瞭，但仔細思量，食物選擇的背後，是一連串對環境、物種和人類的巨大影響。

慈濟基金會在一〇一六年發起「111世界蔬醒日」，目標是每年一月十一日邀約1,110,000人共同響應，落實減碳於生活中。一月九日，一百一十一位志工聚集在馬六甲旅遊勝地紅屋一區與馬六甲河畔，向遊客與居民宣導蔬食和環保觀，期盼能啟發大眾思考「吃的問題」，因為認識、瞭解進而願意少吃或是不吃肉、多吃菜。

改變從餐桌上開始，愛環境、愛生靈、愛惜自己、愛惜未來，一起蔬食減碳愛地球。

## 推素非說不可

證嚴上人曾說：「勸善容易，推素難。」上人憂極難言，在多次開示中，語重心長地頻頻提醒，急迫地呼籲大家茹素從「現在」開始。

「人口這麼多，想一想，一天會產生多少的溫室氣體？我總是一直在說，希望人人保護健康，盡量要素食，現在要跟大家說，絕對要素食，真正地要救地球，人人都有責任。為了一口肉食，地球要付出多大的代價？素食攸關健康，更是恢復大地生機、節能減碳的最佳方法。」

志工團隊瞭解改變非瞬間，為守護生命與大地持續向民眾推廣。一月九日兩個多小時宣導活動，志工共計與三百多位民眾互動，為數不少民眾願意在一月十一日一起響應一天一餐蔬食。

活動協調志工戴秉汶（濟汶）表示，「推素非說不可、非做不可。」志工把握每一個機

會走入人群與眾分享，只要一個人一天三餐都蔬食，即可減少至少二公斤的二氧化碳排放量。唯有愈多人瞭解素食減碳的意義和影響力，以行動響應「世界蔬醒日」，如此反覆宣導，讓觀念與行動普及化，就能產生持續的效應，這也是此活動最重要的目的。

### 吃素自我覺醒力

志工沿著馬六甲河畔與來往的民眾宣導。馬六甲中央醫院退休的護士莎琵亞（Sapiah Jamilah），在醫院服務時曾接觸慈濟，她開心地與志工聊著自己的飲食習慣。

今年六十六歲的莎琵亞，近一年多開始關注飲食與健康。她的飲食，主要是清淡和多蔬菜，只吃魚肉，不吃其他肉類。她表示，每種食物必須有所限制，無節制的飲食方式只會加重身體負擔，並非大魚大肉就是享受人生。

志工認同，並向莎琵亞解釋動物飼養過程所帶來一系列的環境破壞。她也認同地說：「雖然我無法保證一定可以做到茹素，但是，一月十一日一定會響應一日三餐蔬食。我改變飲食後，發現多吃蔬菜真的身體感覺比較舒服，精神也比較好。現在知道蔬食也可以保



護地球，當然更要支持。」

## 災後關懷發放

### 實際行動情義相挺

簡秀芳、林彩雲、黃秀珍、鄧漢強

【選文觀點】東北季風帶來的強降雨，導致森美蘭州日叻務縣多地發生嚴重水災。慈濟芙蓉聯絡處在馬六甲分會和淡邊聯絡處志工的支援下，重返日叻務重災區進行水災補助金發放的造冊，馬不停蹄展開賑災活動。

二〇二二年一月九日清晨七點，五十一位志工在芙蓉會所集合，七點半，分別乘坐一輛慈濟包廂車、一輛慈濟卡車，以及九輛汽車，浩浩蕩蕩出發。車隊插著慈濟旗子，迎著清風飄揚，甚為壯觀。

凝聚微光照亮受難災民

卡車先後抵達知港河沙壩卸貨，接著是真納和波恩。志工們同心協力、分工合作，有的清掃會場、懸掛活動布條、根據社交距離擺放長桌和椅子，每一張椅子都要經過消毒清潔、設立慈濟帳篷、擺放慈濟毛毯等。

甘榜波恩村長阿都伽法 (Abd. Ghafar bin Md. Taha) 告知，村內有兩戶災黎的房屋全被洪水沖毀，由於疏散中心已關閉，這兩戶五口災民暫住在民眾會堂。水災後，災民們都收到不少的物資。很感謝慈濟不分宗教種族，發放現金給二十一戶嚴重受創的災民，他們正可以利用這份祝福金購買所需物品。

阿都伽法村長也語重心長道：「希望災民們堅強面對這場劫難，勇敢克服困難。大家也要有所醒覺，多做好事，不做壞事。因為您所做的一切，上蒼都會知曉，會有因緣果報。」阿都伽法村長了瞭解慈濟小錢行大善的故事後，立刻行動，以身作則，捐獻愛心，隨後也領取一個慈濟竹筒撲滿回家。

甘榜真納一百一十二戶災黎，被安排分成三個時段到來民眾會堂領取祝福金。早上十一

點為華裔災民、中午一點半為巫裔災民、下午三點為原住民災民。

志工陳寶升（濟睦）是甘榜真納的發放協調，他表示除了感恩還是感恩，最近上人常常說慈濟人猶如螢火蟲，每個人發出微光，就可以照亮別人。他很感恩志工們無私的奉獻，大家願意付出時間、精神和體力，合和互協完成各項任務。雖然慈濟人的付出無法完全撫平災民的傷痛，但是至少減輕他們的負擔和體力勞動；尤其是清掃家園部分。

### 一方有難十方齊來援助

馬來西亞精英天災救援部隊（Elite Disaster Rescue Malaysia 簡稱EDRM）教官沙如丁（Sharudin bin Mohamad Yusoff），配合慈濟發放，來到甘榜真納幫忙災民消毒屋子。

沙如丁表示參與這個團體的人需符合基本條件，一是要有宗教信仰，才不會走偏路。第二是有愛心，不分宗教信仰和種族，還有不參與政治；第三是自願。EDRM 的理念和慈濟理念有共同之處，沙如丁敬佩慈濟人無私的奉獻，希望以後可以配合慈濟活動，發揮更大的力量和影響力。他希望上蒼保佑人民遠離災難，災民們能夠勇敢面對和渡過難關。

甘榜真納羅士馬迪 (Rosnadi Bin Arif) 村長，在發放儀式致詞中表示，慈濟團體是第三次走入甘榜真納。之前是勘災和協助災民打掃家園，這次則是給予金錢上的支援。雖然無法完全彌補災民的損失，卻是一分珍貴的心意和誠意。

羅士馬迪村長也告訴村民，慈濟不分宗教信仰、種族和膚色，一方有難，十方支援，是團結人民的典範。慈濟志工的精神價值觀值得大家學習，同時他們的付出也給予我們莫大的鼓勵。村長即時朗誦一首馬來班頓（詩歌）：「Sungai kenaboi airnya jernih, anak bujuk mati terlentang, mulutnya orang kenaboi manis, kami mengucapkan selamat datang.」（這首詩歌描述歡迎慈濟人的到來。）

下午四點，發放祝福金和毛毯活動圓滿完成。波恩共有二十一戶、甘榜真納共有一百一十二戶災黎受惠。每戶災黎各領取一封慈濟慰問信、一件慈濟毛毯和現金馬幣一千令吉祝福金。波恩有兩戶災黎因健康問題不克出席，志工驅車親臨府上將祝福金和毛毯送上。甘榜真納十二人因工作或事故不克出席，志工日後也將會登門補上。

總協調張文輝感恩志工們落力付出、考驗來時臨危不亂、面對變化球，使發放活動如期圓滿完成。當災難臨頭，社會人士齊心協力給予關懷和協助，展現大愛無所不在。

# 洪水來襲海族人志工伸出援手

Calvin

【選文觀點】二〇二二年一月一日，海族人在小丹戎巴度村的住處遭受海岸洪水襲擊，淹水高度達到成人膝蓋，造成難以磨滅的財產損失。

「在這裡，一年可能發生幾次比較高的漲潮，尤其十一月至一月份更是頻繁，那三個月內的海浪會比較大。」住在印尼廖內群島省（Kepulauan Riau）丹戎巴來·吉里汶縣（Tanjung Balai Karimun）小丹戎巴度村（Tanjung Batu Kecil）的慈濟志工潘根弟說明。

## 海岸洪水 天災難避

海岸洪水是因為沿海水面產生大範圍增水和強浪的現象，導致沿海陸地淹水。在丹戎巴來·吉里汶縣，這個自然現象平常會發生在年底或邁入新年的時候，造成住在沿海地帶居

民遭受淹水之苦。

海族人 (Sukku Laut) 是居住在廖內群島省大大小小島嶼上的族人，他們多數靠海維生。二〇二二年一月一日，海族人在小丹戎巴度村的住處遭受海岸洪水襲擊，淹水高度達到成人膝蓋，看到此情況，當地志工潘根弟立即聯絡丹戎巴來·吉里汶志工，希望可以援助受災的海族人。

「我當時來這邊散步，看到他們（海族人）正在教堂裡做禮拜。做完禮拜回到家之後，見到家裡的東西已經漂走了。當時我感到很不忍心，他們怎麼會在這樣的環境下生活，我立刻打電話通知丹戎巴來·吉里汶志工瞭解這裡的情況。」

一月六日早上九點半，十一名丹戎巴來·吉里汶志工搭乘小渡輪，前往小丹戎巴度村，約十五分鐘後抵達。

抵達時，小丹戎巴度村志工熱情迎接志工，帶領大家前往洪水地區，之後，大家將物資發放給十三戶受災島民。每份物資包含十公斤大米、兩包麵包、五包大愛麵、一公斤白糖



及一公升食用油。

### 減輕負擔將心比心

因為家裡的大米被海水淹沒，三十五歲的海族人仙拉（化名），有一點鬱鬱寡歡，但她非常感謝慈濟為她與其他海族人提供物資援助。

「我們做完禮拜，就看到一家一家的物品快被水沖走了，所以我們趕緊合作拯救東西。看到這一幕，我們當然很傷心，因為新年快到了，親戚要來家裡，又突然遇到洪水來襲。」仙拉無奈說道。

仙拉補充說明，洪水給他們家人帶來的損失，「我平常把大米放在高腳屋的地板上，沒想到洪水淹到大米了。（收到援助）我們要說聲感謝，希望我們收到援助，能夠受到上天的保佑。」

「能付出愛心就是福，能消除煩惱就是慧。」耕耘福田的過程中可以福慧雙修，也希望點點滴滴的付出，能夠形成愛的循環，讓更多人一起知福、惜福、造福。

## 山口洋師資首次培訓 準備孕育英才

Khusnul Khotimah

【選文觀點】山口洋大愛學校，是慈濟在印尼興建的第三所學校，創校後的第一個學年，預計將會在二〇二二年正式開始。二〇二二年一月四日起至二十六日，在雅加達的金卡蓮慈濟大愛學校，將有二十六位教職員進行培訓，由金卡蓮大愛學校的總經理王輝勵（本輝），帶領培訓團隊。

「我們想要成為一所對山口洋民眾帶來正面影響的學校，我們的目標是讓山口洋的鄉親，能以最合理的價格獲得優質的教育，所以我們希望學校的教職員也能有共同的目标。」王輝勵說道。

王總經理補充山口洋大愛學校十分重視品質，其中招募教師過程也是非常嚴格，在一百

六十四位求職者當中只錄取了八位，學校希望透過這樣的品質，能夠提供良好的教育，他相當希望在這一次培訓中，參與的教職員都能達成同一個使命與願景，未來才能將山口洋大愛學校發揚光大。

### 人文特色 優質校風

一月四日、培訓第一天的主要內容，是慈濟的理念與人文精神。小學英文老師德馬爾迪（Temardi）於二〇一六年開始教書，除了在印尼或國際間的名譽，慈濟落實的人文教育是吸引他加入山口洋大愛學校的原因。

「我認為慈濟學校在山口洋，就像是一個新突破，因為學校有教導現代社會很需要的人文，許多人在學術方面或許可以獲得良好的成績，可是在人文這方面還有待加強，這就是為什麼慈濟學校顯得與眾不同，也是我要加入的原因。」德馬爾迪說道。

### 教之以禮 育之以德

培訓第二天一月五日，課程內容著重於禮儀、班級經營，以及如何成為一個良好的教

導著。所有的課程內容以完整、全人性的內容教導所有學員，藉由這樣的課程灌輸慈濟理念，讓教職員將其理念，運用在日後教學或生活中。

印尼分會執行長劉素美（慈含）在致辭中表示：「上人說『老師心、菩薩心』，我們老師，要用菩薩的心來教導我們的孩子。不要小看每顆種子，孩子的成長過程，老師的角色非常重要，我們要『教之以禮、育之以德』，教學生懂得禮貌、道理，再來教育學生品德，這是我們從小就要教給學生的，這段期間大家互相學習、成長。」

山口洋大愛學校建立的目標，是為當地民眾提供優質的教育品質，希望藉由小學與中學的課程培養出優秀、具有國際觀的下一代，為山口洋締造祥和的社會。

## 新春雲端義賣 行善茹素過福年

黃福順

【選文觀點】義賣會形式不同，但彙聚善念的心不減慈濟功德會（新加坡）的「新春慈善雲端義賣會」因應疫情轉為線上進行。

自二〇二二年起，慈濟功德會（新加坡）的「新春慈善雲端義賣會」因應疫情轉為線上進行，二〇二二年也持續通過雲端廣募愛心。從架設線上購物平臺、商品配對組成福袋、接洽贊助商送貨、引導會眾線上兌換福袋，一直到動員社區志工打包福袋、折愛心卡、安排領取和送貨上門，花了半年陸陸續續完成。集眾人之力，一份份愛心年禮，裝的是所有人的愛與祝福。

二〇二二年十二月一日至二十五日，志工和會眾在線上參與義賣活動，以電子或紙本優惠卷訂購年貨或素食餐券，在歡慶農曆新年之際，不忘行善造福、茹素護生。

今年初社區志工打包福袋、折愛心紙、寫靜思祝福語；隨後在一月八日、九日、十五日和十六日的週末，啟動物流配送，一戶戶派發福袋。

### 茹素行善百多攤位護持

往年的新春義賣會人頭攢動，尤其是各色素食美食備受歡迎，雖少了熱鬧氛圍，但今年義賣會共有一百零六家素食業者參與，贊助餐券，相較於二〇二〇年實體義賣會的三十九個攤位，參與業者增加兩倍。

以往，會眾只能在為期兩天的義賣現場享用美味蔬食，今年活動方改為發放「餐卷」，會眾有三、四個月時間，可以到全島各地的業者攤位兌換素食餐點，做慈善還能茹素護生，不亦樂乎。

「我已經等待慈濟好幾年了，終於在二〇一九年聯繫上。」吉祥素（Daily Green）攤主

林建春，歡喜地說道。

透過閱讀佛書，林建春認識了慈濟和證嚴上人。經營七家素食攤位的他，非常欽佩上人創辦慈濟的艱辛與願力，更被慈濟人在國際賑災時每每走在最前的身影所感動。他多年來積極護持不同義賣會，在經營素食攤位四年後，慈濟找上林建春，邀約他參與義賣會，讓他感到歡喜。

「為什麼您不吃素？」林建春說，素食者經常會被問到「為什麼吃素？」，但他覺得，真正要問的不是「為什麼我吃素」，而是「為什麼您不吃素？」，因為素食更健康、環保，還能長養慈悲同理心，所以不吃素才是「不合理」的。

多年來，為了向大眾推廣素食，他不斷推出色香味俱全的蔬食，讓更多人願意嘗試，認識更好的飲食習慣。另外，在全島擁有十三個攤位的聚福緣素食，也鼎力支持新春義賣。攤主徐集福有著二十多年烹煮素食的經驗，準備林林種種的菜色，老少咸宜。

八年前，徐集福在宏茂橋開始經營第一家素食攤位，去年擴張增添十一個攤位。三種菜

看配飯、米粉或麵條，價格只要兩元五角，經濟實惠，讓每個人都吃得起素食。

他信心滿滿說道：「我們要煮出好吃的素食，不止要媲美葷食的雜菜飯，更要超越他們，讓一家人都能快樂享用蔬食。」

徐集福的合作夥伴卓順福，則經營七家咖啡店，茹素四十多年的他，在每間店都特別保留了素食攤位，有時以優惠價格出租。兩年疫情籠罩下，一些素食餐廳因成本和營運的挑戰而結業，卓順福看在眼裡，感慨說道：「能吃素是一種福氣，行善一定要支持。」

當慈濟志工王水發第一次接觸卓順福時，卓順福立即答應護持義賣會，之後更決定加碼力挺，希望藉此讓素食更普及。

新春義賣會就像一畝福田，廣邀十方善士彙聚善念。王水發這次共募到四家素食店護持，七十三歲的他腰部扭傷仍親臨店面致謝，感恩素食攤主的支持和極力配合，讓素食推廣能以餐券方式，通過慈濟義賣會接引更多有緣人。

攜手同心 克服物流挑戰



除了素食義賣，今年年貨數量也增加了。七人組成的義賣會協調團隊，帶領各組志工接棒付出，全力以赴。在偌大的倉庫裡，志工戴著口罩安靜地忙著包裝，偶爾有人給包裝臺補給物資，有人推著包裝完成的福袋和年貨箱去置放，大家用愛接力，把握能付出的機會。

在打包現場全程走動的義賣會協調紀華容說：「現場義賣會有彼此的互動，但線上也有屬於線上的精彩，大家一條心，凝聚贊助商家、志工和會眾的愛心，把義賣會圓滿。」

紀華容也感恩信隆食品有限公司（Sing Long Foodstuff Trading Co. Pte Ltd），在年關在即的忙碌期，仍然提供倉庫空間讓志工分類打包物資。

志工用心看待每一份訂單，由於不同年貨抵達倉庫的時間也不同，包裝過程變得格外挑戰和繁瑣，導致出現疏漏，但志工都冷靜面對，一一耐心修正，共同一心，給予護持者最真誠的祝福。

參與義賣會多年的志工施秋妘分享，原本規劃的打包動線因突發狀況而得當場調整，但

大家還是一樣保持歡喜心。

施秋妘用一份尊重的心打包物資，她說：「包裝不只是把東西裝入盒子，而是每樣物品都排列得整齊漂亮，還附上愛心卡，讓會眾打開時滿心歡喜。」

一包包福袋、一箱箱的年禮，包裝好後分送到全島六個定點，由電話聯絡員聯繫訂購者，一些會眾親自領取，另一些則安排志工免費送貨上門。

大家收到滿滿的祝福，過程難免有百密一疏之時，遺漏的物品也安排補上。此外，為忘了兌換義賣紙本優惠卷的會眾，義賣籌備團隊還特別臨時在信隆食品有限公司設立攤位，讓大家現場購買年貨。

雲端義賣會少了聚集一堂的熱鬧，卻依然有溫度和真誠的祝福，年味不減、行善不斷，大家互助互愛迎接二〇二二壬寅虎年。

## 計程車司機紓困發放 推廣靜思人文淨化人心

黃娟

【選文觀點】泰國以旅遊業為主，歷經一波又一波疫情的衝擊，造成經濟衰退。政府呼籲民眾減少外出，計程車司機們深受影響。志工於二〇二一年十月至十二月，在慈濟泰國分會舉辦四場次「計程車司機紓困發放」活動。

泰國以旅遊業為主，歷經一波又一波疫情的衝擊，造成經濟衰退。近期新冠變種病毒株奧密克戎在泰國爆發擴散，讓人人都很擔憂；有些公司行號改成居家上班，部分學校也改成網路教學，民眾盡量減少外出，導致謀生不易，尤其靠接送顧客的計程車司機們受到很大的影響。

二〇二二年一月二十二日，志工到了曼谷市曼坤天區，一月二十七日，又專程前往孔敬府，為計程車成員送上愛心生活包及大米。兩場次共受惠四百三十人，希望能減輕他們的生計問題。

### 聞聲救苦 持續發放拔苦

慈濟志工聞聲救苦，二〇二二年十月至十二月，慈濟泰國分會舉辦了四場次「計程車司機紓困發放」活動，至二〇二二年仍然繼續進行，並擴大到其他計程車群組。

一月二十二日志工到了曼谷市曼坤天區（Bang Khun Thian），為秘塔計程車工會（Mittare Taxi Cooperative Limited）的計程車成員，送上愛心生活包及大米。

接著，一月二十七日志工專程前往離曼谷四百多公里，約七個小時車程的孔敬府（Khonkaen），並運送生活包及大米，親自將物資送到當地計程車司機的手中，希望慈濟的愛心能夠拔苦予樂，減輕他們的生計問題，這兩場次發放共受惠四百三十人。

計程車司機羅立先生（化名）在疫情兩年以來，首次收到生活包的幫助，他歡喜地分

享：「我家有三、四個人，這樣發放生活包是最好的幫助，因為現在幾乎沒有任何收入，感恩慈濟給我們的幫助。」

看到司機們開心的笑容，讓「秘塔計程車工會」主席帕灑溫先生（Passawat）心中充滿歡喜。他說：「這是慈濟幫助計程車司機的愛心，讓他們能夠溫飽，今天能夠受到慈濟的幫助，他們看起來都很開心。」

志工們將物資放到後車廂裡、放置竹筒於車內、在車窗旁介紹慈濟、將「靜思語」貼在車上，這是在紓困發放活動當中的標準流程，大家分工合作，利用簡短的時間介紹慈濟，分享「竹筒歲月」理念及推廣靜思人文。

### 貼靜思語推廣靜思人文

計程車司機都歡喜承擔愛心橋樑，口口相傳「竹筒歲月」理念。泰國公交服務公會集團主席詹先生（Jan）也在此邀請大家一同存小錢行大善。他說：「邀請善心人士們一起把愛心投入竹筒，為了護持慈濟慈善志業，去幫助受苦受難的人。」

同時，也很樂意讓志工將「靜思語」貼在車上，因為他們認同「靜思語」覺得很有益處，尤其在此困苦的時間。計程車司機蘇美華女士（化名）分享：「一看到靜思語，會警惕我們現在與未來要如何做才好，最重要是要把握當下，盡力做好今天。」

司機仙拉女士（化名）也說：「在經濟衰退，人人賺錢謀生困難的情況之下，我覺得當看到靜思語後，會給予心靈鼓勵。」一月二十七發放當日早上，司機格雷夫先生（化名）來領物資，車內放置了「竹筒歲月」，後擋風玻璃也貼上了靜思語後，他開著計程車去載客。

因為很喜歡靜思語，所以下午他又回來，請志工將靜思語再貼在前面的擋風玻璃上。格雷夫先生唸出靜思語：「最幸福的人，就是能寬容與悲憫一切眾生的人。」他立刻回應：「我認同！因為我們人都愛自己的生命，動物也同樣愛牠們的生命，所以我們要用那種慈悲心對待牠們。」

「靜思語」是證嚴上人苦修體行的智慧結晶，主要是講佛學道理，指引讓人心存善念，

志工張惠珍也再強調推廣靜思人文的目的，「靜思語可以安定人心，如果他們在開車的時候，當心情比較煩躁時，有些人看到靜思語，或許就可以把心安定下來，最重要是淨化人心。」

## 走過第二十九年

# 日本「慈濟世界」創刊點點滴滴

王秀寧

【選文觀點】二〇二一年是慈濟日本分會創立三十周年，以雙月刊發行出版的日本《慈濟世界》，也走過了二十九個年頭，即將邁入而立之年。

一九九一年日本分會創立，隔年十一月，由證嚴上人親自題字的日本《慈濟世界》第一期，正式出刊。本著希望讓在地會員瞭解更多日本慈濟事，以及誠正信實刊載徵信名單（捐款人與捐款金額）的信念，得到上人首肯後，採隔月出刊，又稱雙月刊。

### 緣起

雖然篇幅只是一張A3紙兩面大小，志工劉桂英和王昆京出刊前日以繼夜校稿、校對金



額，以打字機一行行打出，一段段剪下後，再以漿糊黏貼而成的手工版本，箇中辛苦實非現今的電腦化所能想像，若非滿腔熱忱與毅力，恐怕很難支撐下來，卻也因此培養了無與倫比的革命情感。前任執行長張秀民則是從創刊初期，現任執行長許麗香，則自一九九九年至今從不間斷，默默支持守護雙月刊的溫暖力量。

一九九七年一月號首度刊登「上人開示」，當時是轉載臺灣已登過的「上人開示」，二〇〇四年至二〇〇八年由陳美卿翻譯上人開示文稿，自二〇〇八年九月起由金子昭老師翻譯日文至今。

### 沒有終點的接力賽

創刊號付印了三百份，二年後增印至一千份，目前因提倡環保減用紙張，每期只印刷一千四百份。編輯團隊各階段都有許多不同的生力軍及時補位，每個時期的一些改變與成長，一點一滴形塑成雙月刊此刻的樣貌。

一九九八年，魏瑞芳開始以分會的舊型麥金塔電腦編輯月刊，之後並自行購置新型電腦

和大型印表機在家編輯，於二〇〇一年起由黑白版進階至彩色版。中山伶菽接棒後，以小冊子發行，二〇〇三年開始以雜誌方式呈現，吳惠珍加入後讓美編更加專業化。

二〇〇九年，除了固定單元的專題報導、活動報導、社區報導、人文教室、志工身影、娑婆人生（個案報導）、寰宇慈濟外，並嘗試一系列的專題報導，如二〇〇九年第一期至二〇一一年第一期，推出的「ECO專題」，以及二〇一〇年第一期至五期起，共五期的「日本之美」系列。

二〇一二年第一期開始刊登「素食料理教室」，原先是以慈濟出版的素食料理食譜為範本，由分會志工試做照相，二〇一三年之後由望月春江專責書寫食譜及實做，直到二〇一六年八月，此後因無專人負責，中斷了幾年。二〇二〇年起每一期皆由南北和氣分別承擔一道料理食譜，以「我的蔬食行動」單元重新上菜，除了介紹自家拿手蔬食，也分享主廚茹素心得。

二〇二〇年十月起增加了「生活佛法」單元，從大愛臺「療癒果實」影片中摘錄貼近生

活的佛法，讓讀者更容易親近佛法的智慧。

## 團隊分工

二〇〇七年起雙月刊編輯團隊分工更細，且逐步制度化和建立主題設定、文稿預定、邀稿校稿、美編格式等 SOP 流程。每個月的編輯會議都會檢討上一期的錯誤事項及讀者回饋，討論預定文稿時也預先設定適合的撰稿人、催稿負責人等。

編輯團隊大致可分成中文組、日譯組及美編組。收到中文文稿後的一校、二校、定稿，以及日譯發包和日譯定稿都有固定流程。美編組收到日文定稿，美編完成後印出，再由志工進行紙本校對，確認無誤後才送印刷廠印刷成冊。

印刷大約需要十個工作天，這段時間包裝郵寄志工會先印出地址名條，待印製完的雙月刊送至分會，便由沼田青寶通知五至六位志工來到分會幫忙，將名條一一貼上信封以最快速度寄出。這群在背後默默付出的志工們，讓雙月刊定時送到會員手中，當期雙月刊的工作才算圓滿完成。

特別值得一提的是印刷公司的老闆滝吉道信先生。他與雙月刊配合已超過十七年，從一開始單純的業務關係，因為認同慈濟的善行，收費也總是極盡所能壓到最低，到後來更成為美編志工，總在美編最後階段，見到他在分會幫忙校對日文稿和調整美編格式的身影，低調和謙虛的個性讓人感到無比安心。

### 分享與迴響

雙月刊讓既有會員瞭解日本分會的動態和感人故事，也是日本慈濟人在辦活動和接引新志工時的好幫手，讓初步接觸慈濟的人，得以一窺慈濟世界的樣貌，進而啟發善心。

二〇〇三年時，分會透過管道寄送雙月刊給在日本監獄服刑的臺灣人，之後陸續收到其他華語受刑人的訂閱要求，目前每期固定寄送約二十本到各地監獄。期間有多位受刑人善心受到啟發，曾經從監獄寄送現金或物品捐贈給慈濟，或是捐出畫作供慈濟義賣。

目前是彰化慈誠志工的王琳恩，二〇〇九年時因欠債而被迫攜帶毒品到日本，入境時被查獲而判刑六年多，坐牢期間收到慈濟寄送的雙月刊，每次閱讀都十分激動與感動，並開

始與慈濟志工書信往返，因為志工的鼓勵，他才能咬牙撐過那段失去自由的日子。

當時他對雙月刊中所報導三二賑災時，志工們不求回報的無私付出非常感動，也常反省自己曾經犯下的錯誤，因此立志出獄回到臺灣後要加入慈濟志工的行列。王琳恩受證慈誠後陸續投入環保、醫療和訪視，初期，也時常帶著第一四八期的《慈濟世界》，到監獄與受刑人分享。這本二〇一七年發行的月刊上，曾經報導他的故事，他希望能以自身的經驗勸人向善。

## 生死一線間

曾有重病失去求生意志的人，因為看到雙月刊打電話到分會求救，成為分會的關懷個案，並和臺灣慈濟接力關懷，讓這位個案也下決心付出心力成為慈濟志工，雖然最後因病往生，但在她人生的最後階段，因為有了慈濟人的陪伴而充滿愛與希望。

另外還有因雙月刊而逃出魔掌的驚險案例。一位天真無知的少女，在臺灣看到日本的求職廣告，應徵來到日本後才發現是人口販子，因為護照被扣留又不諳日文，正巧在廁所看

到一本雙月刊，便找機會打電話到分會求救。慈濟志工一步步指引她，從茨城搭電車逃達到達分會，之後志工再跟人口販子斡旋，並籌到善款幫助這位受害人回到臺灣。

因為這些回饋與經驗，也許並非每期每篇文章都讓所有人有感，但只要有那么一點點機會和一兩篇文章能夠啟發某些人的善心，或甚至得以救人脫離苦難，這本雜誌都值得繼續努力出刊，也持續為慈濟日本分會留歷史。

03

美洲



## 用愛辦年貨賭城人義賣救災

鄭茹菁

【選文觀點】慈悲喜捨，慈濟永不忘佛心師志。一場席捲全球的疫情，讓法親家人的聯繫暫時隔絕，但心仍在、愛不斷，一道摧殘美西四州的無明風災，許久不見的法親家人，又站出來、動起來，團聚在歲末，義賣年貨賑災募款，募心募愛。

二〇二一年十二月，超過四十個龍捲風連續席捲美國中部和南部六州，導致受災區家園被瞬間夷為平地，死亡人數近百。其中一個被稱為「四州大龍捲風」的龍捲風，四小時之內襲擊阿肯色、密蘇里、田納西與肯塔基州等四個州，移動逾兩百三十哩（約三百七十公里），可能是美國有史以來路徑最長的龍捲風。

疫情中的賭城生態



過去，賭城拉斯維加斯開門做觀光客的生意，除了賭場收益之外，還涵括了各式各類的商展所帶來的商機，讓二十四小時營業的賭城，看似沒有「不景氣」的情形。然而，再金碧輝煌的觀光勝地也擋不住新冠病毒的肆虐。

當疫情來襲，飛機上的防疫措施備受考驗，多數航班都被迫取消；當觀光客止步於「居家隔离」的法令，讓參展人數銳減，外州想來試試手氣的人都被病毒嚇跑，號稱「不夜城」的拉斯維加斯也曾短暫熄燈歇業，以至於好幾家賭場甚至因不堪損失而易主。

雖然日後景氣略有復甦之勢，但一般賭場員工已經好幾年沒有加薪，薪資所得根本追趕不上通貨膨脹的腳步，尤其房地產、汽車水漲船高，居家住宅幾乎已升值到上班族無法負擔的地步，讓大部分的居民陷入困境。而最現實的問題，無非還是民生所求。

上街買菜的主婦眼見著超市裡的標價愈來愈高，而自己的鈔票卻愈來愈少，真是怎一個「愁」字了得！在拉斯維加斯普遍的低迷當中，募款談何容易？

說做就做 義賣募款

年關將近，慈濟志工鄭茹菁建議拉斯維加斯負責人高翠玲，由團隊一起辦年貨，並邀約廚藝精湛的香積志工們共襄盛舉，發起義賣，將所得捐作龍捲風救災善款。

由志工親手做的素食既營養好吃又衛生，可以鼓勵認同慈濟的人到慈濟會所，採買年貨過年。大家有錢出錢、有力出力，不只製作、捐贈食品的志工有「捨」，還讓採購的家人有「得」也有「德」。

雖然礙於景氣低迷，團隊曾有稍許猶豫，但最後仍取得共識，決定說做就做，發起食品義賣，幫助遭受龍捲風災害的鄉親。

二〇二二年一月二十一日，第一場義賣展開。投入義賣的素食產品包括蘿蔔糕、馬蹄糕、剝皮辣椒、奶茶、布丁、白木耳甜湯、核桃棗、雪Q餅、炒米粉等；非食物類項則包括水晶蓮花、碎鑽掛畫、快鍋、慢鍋、二手電腦、女用包包等，大約五十個義賣品。

這次義賣的素食產品在一個星期前就開始預約登記，志工原本擔心賣不掉這許多募來的素食，沒想到立刻搶購一空，尤其志工張瓊芳所研發、製作的核桃棗，風頭最盛，讓她加

碼再加碼，不眠不休地工作了好幾天。

而非食品類的義賣品原本不在這場義賣會的陣容，沒想到當第一個LV包包出現，遠在加州醫療志業的志工孫慈喜跨州助緣、慷慨認購後，為拉斯維加斯志工注入信心，到最後居然有五十件物品加入拍賣的行列。

志工開始在Linc族群無聲競價、踴躍採購，在買賣的過程中，四方菩薩從地湧現，相信「信己無私、信人有愛」，因為愛，拍品一定賣得掉，到時候有心人自然會出現，互相成就這一場義賣。

雖然，最後還有一些義賣品沒有及時賣出，但志工和會員都相信會在下一波的活動中，為這些義賣品找到新主人。活動結束後，還有志工送來自己珍愛的「白金菩薩墜子項鍊」，而這件物品將在第二次義賣活動中亮相，提供義賣！

何媛青是賭場員工，製作的「馬蹄糕」香甜可口、遠近馳名。為了本次義賣，她又研發了新產品，除了有原味的馬蹄糕，也有加了椰奶的口味，一層棕色一層白色，漂亮得讓人

## 食指大動！

由於家庭式的廚房無法大量製作，何媛青事先請假，忙了兩天一夜才完成任務。當聽說慈濟也還在找人做蘿蔔糕，何媛青立即又主動請纓，表示自己的蘿蔔糕也深受親朋好友喜愛，願意為慈濟製作「蘿蔔糕」。

平均蒸一塊糕就需要四十分鐘，而馬蹄糕需要一層一層疊上去，更是費時又費力，但何媛青出錢又出力，無怨無悔。她說：「平日忙於工作，沒有機會付出，感恩慈濟給我機會參加這場義賣活動，希望大家喜歡我做的蘿蔔糕及馬蹄糕！」

馬秀菊是拉斯維加斯素食比賽的前任冠軍，非常護持慈濟活動。為了製作剝皮辣椒，她與先生切辣椒切了一整天，手指到義賣當天還在發燒。同是賭場員工的她，不但義賣當天忙進忙出，還幫忙收錢、照相，誰也看不出再過幾天她就得入院，割除腫瘤……或許是因為愛與付出，讓她勇氣百倍面對無常！

此外，「米粉嫂」的炒米粉經常出現在會所，早有口碑所以根本不夠賣，只能抱歉地

說：「下次趁早！」甜點部分，除了拔得頭籌的「核桃棗」及「雪Q餅」之外，還有志工柯淑梅的「烤布丁」及黃玉柳的「白木耳雪梨甜湯」，都是超精緻的甜品。因為做工考究所以份量不多，有福氣的人才買得到。

#### 四方菩薩從地湧現

過去在疫情期間，有些法親家人選擇「隱居」，非必要絕不出門，慈濟活動的人數因此大大縮水。然而這次為「龍捲風災義賣募款」活動，有許多「好久不見」的法親家人靜悄悄地現身了。

當他們的名字出現在採購名單；當他們現身會所提取素食，不敢擁抱卻彼此溫情問候，原來，法親的愛一直都在，這是除了募得款項外最大的收穫。

世界災難不斷，慈濟人的救災行動持續進行，各分支聯點的「募心募愛募款」活動，也在幕後護持前方的賑災隊伍，拉斯維加斯的義賣活動，將每季舉辦一次，匯集拉斯維加斯的愛與力量向前行！

## 花婉珍讀《隨師行記》 找到心靈的家

林綺芬、王純瑾

【選文觀點】逢無常是人生常態，往往耗費體力與心力。

一九八九年六月、臺灣——

梅雨季剛過，大地的植物經受雨水洗禮與滋潤，一片欣欣向榮。初夏陽光微熱，照拂從美國回到臺灣的花婉珍（法號慈苡），與她的三個孩子。花婉珍捧著丈夫羅北湖醫師的骨灰，來到臺北外雙溪蓮池禪寺為丈夫做滿七。這是她為羅醫師做的最後一件事。

凝視著這位堅強的母親，蓮池禪寺的文慧法師送了兩本書給花婉珍，是紀錄德宣師父跟隨證嚴上人行腳的《隨師行記》。回家後，花婉珍打開《隨師行記》靜靜閱讀，字裡行間

彷彿一股安定的力量，撫慰著脆弱的心。

她開始尋找「慈濟」。

### 脆弱的心開始找慈濟

一九八八年，羅北湖醫師在醫院執行醫療救人任務時，不幸被病人感染，短短半年後，併發猛爆性肝炎，雖經過肝臟移植手術，終究沒能挽回其生命。憶及當時，帶著三個孩子花婉珍，對未來是恐懼、不知如何面對的。

時隔一年、一九九〇的清明時節，花婉珍回臺掃墓，經由堂姊的介紹，認識了慈濟志工葉蕙蘭。葉蕙蘭為花婉珍、母親與堂姊安排搭「慈濟列車」，到花蓮參觀慈濟。

參觀花蓮慈濟醫院時，花婉珍就站在大廳上方的陽臺，遠遠聽到上人在醫院大廳為眾人開示，上人細細說話的聲音，令花婉珍深受感動、淚水頓時濕了臉龐。她用羅醫師的名字捐了一間病房。那時是新臺幣三十萬元，在一年內分次圓滿。

在先生生病後，花婉珍曾收到大姑從臺灣寄來的慧律師錄音帶，就開始慢慢與佛法結緣。而這次參訪慈濟，更讓她有一股衝動想要搬到花蓮，惜因緣未至，雖也看了幾間房子，卻考慮到孩子當時已經就讀初中、高中，從未在臺灣讀過書，還是決定讓孩子留在美國受教育。

### 師父回信安住在當下

然而回到美國，花婉珍心裡還是苦悶，不知未來的路該如何走下去……她住在俄亥俄州，一個只有四、五萬人口的小城市，就業機會不多。回想起大學畢業後，教了三年書就隨著先生移民美國，全心在家照顧孩子，有時會想：「父母讓我讀到大學，我到底在做什麼？」她覺得人生的意義，應該不只於此。

花婉珍鼓起勇氣，提筆寫信給證嚴上人，說明自己的情況，請上人告訴她，未來的方向該怎麼走？過了一陣子，花婉珍收到上人請德宣師父寫的回信。信中提到：「要安住在當下，好好的把孩子照顧好。」



「這就是我應該走的路！」從字裡行間透露出的關懷，給花婉珍安定的力量。她暗自發願將來若有因緣，一定要跟著上人做慈濟。

當時，花婉珍已從慈濟人口中知道南加州有慈濟分會，便直接將善款匯到南加，也從分會寄來的《慈濟》月刊、《慈濟道侶》中，更瞭解慈濟，心中的力量更加堅定。此後，花婉珍便參加了當地的佛學社，時常在佛學社的讀書會上分享慈濟，勸募善款捐給慈濟。

一九九九年臺灣九二一大地震後，哥倫布市成立慈濟聯絡點，花婉珍立刻報名參加。當時，她開了一間麵包坊，除了每個月公休的星期一，會用店裡的廚房煮熱食，拿到街友收容所發放，也在會所教素食課。

自在聯絡點成立後，從全美各地來訪的許多志工都會住花婉珍家，她也因此與這些志工結下善緣，並於二〇〇四年回臺受證成為慈濟委員。

### 讚歎女兒力行菩薩道

羅醫師的離去，將花婉珍的生命引向菩薩道，也在二女兒羅怡婷心中留下助人的心願。

而這個深藏心中三十年的願，終於在二〇二一年圓滿。羅怡婷捐出了一顆腎臟，給她的朋友。

「我十四歲時，父親在第二次肝臟移植手術中去世，從那時起，我就登記成為一名器官捐贈者，駕照上留有記號。」羅怡婷分享：「去年我得知南加大（USC）有一個匿名的活體器官捐贈計畫，本來想去登記，同時間，卻收到一封朋友急需一顆腎臟的電子郵件。我想，捐給朋友比捐給陌生人好，於是我就自願去配對。」

半年內，羅怡婷做了許多檢驗，並於四月十二日完成手術移植。「我很高興，我的腎臟在他身體裡運作良好，我也恢復得很快。」

花婉珍說，羅怡婷從小就有不同見解。高中曾參加反皮草遊行，上大學以後開始茹素，一直堅持到現在。羅怡婷的小孩，則是胎裡素。

「當我知道她要捐出腎臟來救人的時候，我只有讚歎。」身為母親，花婉珍除了讚歎就是全力支持，在這段時間幫羅怡婷照顧孩子，讓她沒有後顧之憂。

「若說她有佛緣，她也沒有真正的學佛，但是她做的，我覺得是菩薩行。」花婉珍說道。

### 上人妙法受用無窮

二〇〇九年，花婉珍移居南加州爾灣，加入「慈濟橙縣聯絡處」，先後承擔了兩任聯絡處和氣組長、兩任人文學校校長（現為第二任）。她覺得這些承擔，讓她成長許多。

「雖然，有時候習性仍然會顯現出來，但是懂得去道歉，還是可以補救的，也從這裡慢慢去學習，絕不氣餒。」花婉珍分享記憶中聽過的上人開示，曾說：「對的，要跟錯的道歉，我常說，不一定你就是對，絕對不能堅持自己一定對，因為一旦堅持自己一定對，問題就持續在。」

花婉珍覺得證嚴上人的妙法中，大愛無私、信己無私的信念，是她最受用的。「薰法香時，我常感覺上人講的《法華經》，就如同佛陀在講《法華經》，對我而言，上人就是佛陀再來。這也是上人要我們做的，先走的要再回來帶路，後走都要跟著抓緊。」

三十多年前的一本《隨師行記》，帶著花婉珍找到心靈的回家路。她很感恩生活裡有慈濟，並期待自己能做到上人對弟子的期許，生生世世行菩薩道。

04

非洲



## 紅布袋裡有「愛」 敘利亞孩子迎新年

周如意

【選文觀點】距離二月一日，也就是臺灣農曆過年只剩兩天，周如意、中文班的敘利亞學生及敘利亞籍的康天怡老師一同參與。

「敘利亞也有新年嗎？」一月三十日在，土耳其滿納海國際學校六樓的人文教室裡，正進行著「認識臺灣的農曆新年」課程。上課一開始，慈濟志工周如意詢問學生。

「有！兩個新年，一個是忠孝節，一個是齋月。」學生們齊聲回答。周如意再問：「在敘利亞，過年時是否會全家團聚、穿新衣服、拜訪親戚？」

「會的，都會！」

現場一片熱絡。周如意接著結合了兩國過年相同的特點，向學生解說臺灣的農曆新年，與敘利亞一樣，過年前，家家戶戶都會打掃環境，到了除夕夜圍爐，則會吃「年夜飯」，飯後長輩還會發紅包，希望能將好運帶給晚輩！

周如意特別說明一般的紅布袋裡裝的是「壓歲錢」，而此時紅布袋裡裝的是「愛」的結緣品，因為有愛，所以有希望，人人平安幸福！同時也祈願透過吉祥的紅布袋，能帶來幸運及一整年的平安。

### 發揮創意鮮花迎喜氣

周如意接著拿出「春」、「福」等單字春聯，又陸續介紹了「花開富貴」、「勤耕福田」等四字春聯，以及臺灣春聯會將「招財進寶」四個字組合，變成寫在農曆新年的春聯上的吉祥話。中文的妙用，大家愈學愈有趣。

此外為了慶祝新年，周如意還特別準備了花材、花器及裝飾品，讓大家動手自己插一盆

花，每位學生看到新鮮芬芳的花朵都愛不釋手，經過一步步解說和引導後，大家也發揮自己的創意，插出各種喜氣、美麗的盆栽。

成果展現時，大家紛紛拿出手機拍照，留下美好的回憶。課堂上一位學生萊漾（Rayan），對課程非常感興趣，特別向志工表達衷心地感謝，直說「度過了非常美好的一天」。敘利亞籍的老師康天怡也開心表示要把這盆花送給先生，再買個蛋糕一起慶祝新年。

藉這次課程，周如意還分享了關於「年獸」的故事，向學生描述東方傳說中，年獸怕紅、怕巨響、怕火光，因此每到過年家家戶戶都會貼春聯、放鞭炮；當夜也會燈火通明，稱作「守歲」，並在初一時候互道恭喜。

在年味十足的課堂裡，敘利亞的學生們對中文的「恭喜新年好」這句問候，留下深刻的印象，課後全體學生都露出滿足的笑容，感謝志工用心安排的課程，情繫兩國，大家一起迎接新年的到來。



# 滿納海國際學校師生 除夕雲端拜年

周如意

【選文觀點】靜思精舍舉辦新春視訊拜年，土耳其和鄰近國家約旦的慈濟志工，一起向花蓮靜思精舍的證嚴上人拜年，滿納海國際學校透過連線，齊聲向上人祝賀：「新年好！」。

「送上我最誠摯的祝福，給父母和兄弟，慈濟就是溫柔的春天，讓我們互為兄弟姊妹，慈濟代表安心，慈濟代表慈善。」土耳其滿納海國際學校舉辦「除夕視訊連線拜年」，由土耳其慈濟志工、滿納海學校校長及老師們一起參加。

中文班學生高亢的歌聲為視訊拜年掀起高潮。

歡喜恭賀 慈航普度

此次共有二百一十一位工作人員和學生到場，土耳其和鄰近國家約旦的慈濟志工們，也一起向花蓮靜思精舍的證嚴上人祝賀新年好！

志工余自成首先介紹與會的人員，接著由志工周如意教導的學生們，以「恭喜新年好、虎年吉祥、如意安康」作為開場祝賀，六位學生以中文靜思語「原諒別人就是善待自己」、「心美看什麼都美」向上人致意，上人也一一複誦學生們念過的句子，以表達瞭解與歡喜。

卸任的凱瑟里副省長阿里先生及他的兒子哈肯，也向上人拜年，並感謝「慈濟基金會，一直以來對蘇丹家濟市內的敘利亞難民們的照顧。他們深受上人精神的感召，也學習奉獻自己的心力，陪伴這些流落異鄉、孤苦無依的人們，度過難關，未來會秉持大愛的精神繼續付出。

滿納海學校的校長祖麻老師，衷心感謝慈濟基金會和上人，並獻上祝福：「但願『慈濟』這艘船風雨無阻，慈航普渡，慈濟這棵樹結滿愛的果子。祈願上人和所有慈濟家人，

生活享有和平安全與繁榮。」

### 培訓人才承擔重責

自二〇一八年十月十四日成立以來，「土耳其慈濟基金會」幫助了約三百萬人次的難民，也培訓了許多優秀的敘利亞人才，協助慈濟進行慈善和教育工作。

在一月三十一日的視訊當中，志工胡光中向上人介紹穆罕默德·阿里昂帶領的志工團隊，策畫發放、家訪等相關細節；由巴塞爾帶領的資訊系統及檔案室團隊，舉凡發放、家訪、學校的課程及與家長的聯繫，都需要這個部門的協助。

此外，由賽伊德帶領的慈善辦公室全年無休，負責慈善發放行政及電腦系統的處理。由馬吉德帶領的慈善醫療團隊，專門做醫院預約、轉診和翻譯服務的工作。由莫尼爾帶領的教育團隊，則負責滿納海學校教育行政工作，在上人人道項目的指導原則下，讓難民老師能夠成為一位優秀的百年樹人的教育工作者。

由穆罕默德·阿里帶領的人文公傳及全方位團隊，協助媒體聯繫及與聯合國單位的開會

等。工作人員除了展現年輕人的朝氣與能力外，也發心立願承擔更大的責任，協助基金會的成長。

### 絕境大愛 歌聲回報

關懷戶洛斯里（化名）和兩個兒子，以及關懷戶哈達朗（化名）帶了三個女兒，來表達他們的感激。他們的先生都在戰爭中失去蹤影，走到絕境時，因為慈濟的幫助，而得到活下去的動力和勇氣，家庭的需要得到補助，也讓孩子們在異國他鄉顛沛流離時，得到接受教育的機會，這分恩情他們銘記在心，沒齒難忘。

最後，由慈大中文班學生馬力克、康天怡，帶領大家齊唱。他們兩位同時也是滿納海學校的老師，以流利的中文唱出優美的歌聲：「喔，鴿子呀鴿子，飛呀飛，從土耳其到臺灣，從敘利亞到臺灣，送上我最誠摯的祝福給證嚴上人，他是愛的象徵、慈善的象徵。」

在新的一年裡，祈願土耳其慈濟基金會培訓的許多優秀的敘利亞人才，能協助基金會進行慈善和教育工作，孩子們也能在異國他鄉、顛沛流離時，得到最好的教育。

05

澳洲



## 重啟暫停鍵

# 延續十八年的物資發放

張金蕊、張紅、宋以剛

【選文觀點】遭逢水災已是無常，災民在整理家園更是一件耗費體力與心力的事。馬來西亞志工體貼民眾，於水災後連續三天發放，也讓社會人士一起來親幫親、鄰幫鄰。

「無常」是不分貧富，毫無時間表；「無常」是真實法。沒有比「無常」更真實的法，看不到、摸不著，瞬間一碰就會留下心靈創傷，甚至人生支離破碎。證嚴上人叮嚀慈濟人要時時自我警惕。瘟疫肆掠全球，澳洲的疫情持續中，目前累計確診人數已經超過二十三萬人，臨近華人春節，雪梨地區依然格外冷清。

## 春節前物資發放

二〇二二年一月二十七日，十五位慈濟志工在做好各種安全防護之下，如常出行，前往 Gladesville 區的公屋，展開農曆春節前的物資發放。Gladesville 區公屋的居住者，除了低收入者或家庭外，也有許多是退休長者或病人，以及身心障礙的人士。自二〇〇四年起，慈濟志工在該區每週發放一次麵包，並開啟社區活動關懷，十八年如一日，至二〇二〇年初新冠肺炎疫情爆發才按下暫停鍵。

然而「回眸來時路，莫忘掘井人」，慈濟人就是時時謹記著上人的叮嚀，於是從二〇二一年九月開始，部分住戶改以每個月一次食物包的發放，志工持續接力關懷陪伴。

而這次除了每月例行的食物包發放之外，志工為華人農曆的春節，特別增加了「淨斯資糧」——淨斯五穀粉、餅乾及黑糙米米果的祝福。

### 持續關懷愛循環

Anna（化名）是公屋居民之一，雖然她雙目失明卻非常有愛心，自發負責協助；七十多歲的 Daisy（化名）大姊，也是另外一位熱心協助的愛心居民。

五號住戶魏女士，獨居，基督教徒，聽聞慈濟人敲門聲，就拿著慈濟竹筒和二十澳元（折合新臺幣四百元）紅包出來迎接，她希望點滴愛心回饋給更多需要幫助的人；

從亞美尼亞移民來的，五十八號住戶Noty（化名），雖然不是這一次的發放對象，但是看見「藍天白雲」志工熟悉的身影，主動拿出慈濟竹筒獻愛心，捐款澳幣三十元（折合新臺幣六百元）。志工十八年的付出，讓愛與善在這個地方不斷發酵中。

來自福建廈門的留學生陳怡靜，在二〇二一十二月底參加聖誕聚會後染疫、確診，執行長宋以剛在一月三日得知消息，第一時間放下手上所有的公務，及時送上了兩包「淨斯本草飲」。陳怡靜說：「只知道媽媽是慈濟捐款會員，原來廈門有三間靜思書軒，其中一家還離我家很近，下次回去一定要去慈濟。」

「淨斯本草飲」對陳怡靜的康復發揮了很大的功效，來參與發放活動的喜悅，全寫在陳怡靜的臉上。

誠情陪伴傳法脈



志工鄧詠璇（Wing）來自香港的一個單親家庭，弟弟從二〇一九年開始參加「星兒教育班」，爸爸因此全身心照顧星兒弟弟，而讓Wing覺得分外孤單。再過幾個月就滿十七歲的她，不愛讀書、缺少自信心且長期沉迷於回憶中，對於未來完全沒有方向。

慈濟從二〇〇九年開始在雪梨區投入「星兒關懷」，因為疫情被迫在二〇一九年底暫停活動，但志工對所有星兒家庭的關懷與祝福從未停止，也因而認識了這個家庭。

對Wing感同身受的志工Kim很不捨她的處境，所以不管是慈青植樹、送餐推素、環保回收等活動，Kim就像疼愛孫女的奶奶一樣，將她帶在身邊，也會帶她出去喝咖啡、聊心事，漸漸地，不愛搭理人的Wing開始打開心胸。

平時只要不上學，Wing就會睡到中午才起床，賴在家中沉迷電腦和手機，但只要接到Kim的邀約，Wing就會早早起床，一整天都會沉浸在付出的歡喜中，像一隻開心的麻雀。

就如奶奶談起孫女般，Kim分享道：「Wing非常聰明，也對中文很有興趣，就是在英文「聽」和「寫」的能力有些欠缺，我常常鼓勵她多用功上英文老師們的課，多聽英文廣播

來練習聽力，學好英文將來更多選擇。」

小草也有長成大榕樹的潛力。慈濟志工遵循上人教導，絕不放棄任何人、任何希望。

### 善念是無盡財富

今年十四歲的吳林樺來自上海，從小就跟著媽媽吳健參加慈濟的各種活動，四歲就在上海書軒做小志工，耳目濡染之下，「善」的種子逐漸發芽。為了這一次發放，他寫了五十張「福」、「壽」等充滿節日氣氛的祝福春聯。

「也要感恩書法老師曾經對孩子們的教導，老師承諾寫多少就送多少紅紙，兒子真的連續兩年的新年，完成了老師送的一百張的祝福。」媽媽吳健分享道。疫情期間，吳林樺取消所有的旅遊計劃，樂於參加送餐、發放、布置、香積等任何慈濟活動，因為比起在家打遊戲、上網、看書，參加慈濟活動更有意義。

「提前給您拜年，祝福您春節好，平安幸福」、「祝福您多福長壽」臨近新春佳節，孩子一聲聲真誠的祝福，逗得好幾位居居居民老人家們開懷大笑，遇到上海居民說起家鄉話，頓

時拉近距離，其中一位居民聲稱這是今年收到「最開心」的祝福，超越任何的物質。時光短暫卻別樣歡喜，的確「善念」是無盡的財富。

## 【二〇二二年壹月】慈濟重要事記

慈濟基金會文史處彙編

日期	分類	記事
2022.01.01	人文	<p>大愛電視臺慶祝開播二十四周年，於人文志業中心舉辦臺慶感恩會，透過歌曲彈唱活動、年度節目獲獎榮耀等成果，感謝職工的付出及慈濟志工的護持。</p>
2022.01.01	慈善	<p>〈慈濟馬來西亞馬六甲分會與士馬木（Senadok）羅興亞難民村落合作，設立難民教育學習中心，本日起正式運作，讓五至十三歲的孩童學習語文、數學等學科，以及宗教、禮儀等人文課程。〉</p>
2022.01.02	慈善	<p>慈濟臺南善化聯絡處成立「環保永續概念館」，於室內外規劃動靜態互動展及生態園區，元旦一日開幕，二日證嚴上人行腳至此，參觀設施規劃及運用情形。</p>

2022.01.04	2022.01.03	2022.01.03	2022.01.02
<p>人文</p> <p>慈濟香港分會於四日、十一日，在環保回收便利店「綠在鯽魚涌」舉辦「環保酵素班」活動，由慈濟志工分享運用黑糖、果皮、菜渣等，製作天然清潔劑的方法。</p>	<p>人文</p> <p>慈濟新北市新泰聯絡處於聞香講堂舉辦法親聯誼會，約八十位資深志工齊聚溫馨敘舊，回顧歷年參與志業的心得點滴。</p>	<p>醫療</p> <p>雲林斗六慈濟醫院啟業二周年，是日舉辦慶祝活動。</p>	<p>慈善</p> <p>強烈颱風雷伊 ( Rai ) 重創菲律賓宿務省 ( Cebu ) ，慈濟志工於二日起，先後在拉布拉布市 ( Lapu-Lapu ) 及卡爾卡爾 ( Carcar ) ，發放急難救助金。</p>

2022.01.05	2022.01.05	2022.01.04	2022.01.04
教育	慈善	慈善	慈善
<p>慈濟科技大學舉行「雙語教學推動資源中心」揭牌儀式，該校獲教育部核定為「大專校院學生雙語化學習計畫」普及提升學校，將陸續提供學生全英語學習環境，以及協助教師精進英語授課能力。</p>	<p>馬來西亞彭亨州雙溪必得新村 (Sungai Perdak) 於二〇二一年十二月中旬發生水災，社區堆積大量土石、草屑等。慈濟雪隆分會、勞勿聯絡處本日出動約一百四十位志工，前往協助清掃環境。</p>	<p>慈濟菲律賓分會援助保和島 (Bohol) 雷伊颱風災民，於四日、五日陸續在羅伯克鎮 (Loboc)、特立尼達鎮 (Trinidad)、牙西亞總統鎮 (President Carlos P. Garcia)、烏拜鎮 (Ubay)，發放大米。</p>	<p>慈濟馬來西亞分會與檳州政府、檳島市政廳，簽署合作協議備忘錄，共同設立打槍埔社區活動中心，合約為期三年，由慈濟承擔管理工作。</p>

2022.01.08	2022.01.07	2022.01.07	2022.01.06
<p>慈善</p> <p>屏東縣九如鄉巴轄公園附近連棟鐵皮屋八日下午發生火警，火勢延燒二十戶，其中十九戶全毀，一人送醫。慈濟志工獲報，旋即前往事故現場關心，九日展開逐戶關懷，並致送慰問金與祝福禮。</p>	<p>醫療</p> <p>嘉義大林慈濟醫院研發「e-Portfolio醫師能力評估系統」，獲財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會肯定，雙方於七日舉行「醫事專業人員能力進展資訊平臺EMyWay系統」建置簽約儀式。</p>	<p>慈善</p> <p>美國東部元月初遭冬季風暴侵襲，維吉尼亞州弗雷德里克斯堡市（Fredericksburg）受災嚴重，逾萬戶停電。慈濟華府分會該市緊急應變中心確認需求，七日起至十日，共致送一百九十條環保毛毯，供災民保暖。</p>	<p>慈善</p> <p>智利聖地牙哥慈濟志工與街頭愛心基金會（Corazón de calle）合作，於聖米格爾市（San Miguel）關懷街友，送出五十份素食漢堡及盥洗清潔用品。</p>

2022.01.10	2022.01.09	2022.01.09	2022.01.08
醫療	人文	慈善	慈善
<p>印尼慈濟大愛醫院啟業十四周年，是日舉行線上慶祝活動。</p>	<p>荒野保護協會親子團「氣候變遷×綠色生活」活動團員，本日參訪臺南慈濟安平聯絡處環保教育站，學習資源分類知識，啟發垃圾減量、廢物利用心念。</p>	<p>中國大陸南京市慈濟志工，首次為江寧區湖熟街道君子殘疾人之家，舉辦寒冬送暖活動，送去食用油、大米、環保毛毯及環保外套等。</p>	<p>印尼棉蘭慈濟志工於棉蘭市（Medan）威亞塔達摩高中（SMA Wiyata Dhanna），向校園師生宣導環保理念，並在校內設立環保點。</p>



2022.01.15	2022.01.13	2022.01.12	2022.01.10
<p style="text-align: center;">教育</p> <p>臺南慈濟高中參與「全球慈悲大挑戰」，逾三百位學生，於三週內完成五十件慈悲清單任務，全校累積逾二萬件善意行動。</p>	<p style="text-align: center;">慈善</p> <p>慈濟大學傳播學系於靜思精舍舉行授袍典禮，由德宣師父為即將進入業界實習的學生授袍，同學也以自創曲《我們的旅途》及手語表演互勉。</p>	<p style="text-align: center;">慈善</p> <p>臺灣新冠肺炎疫情升溫，政府展開大規模疫苗接種工作。慈濟桃園八德靜思堂、中壢志業園區，本日開始運作，其他地點陸續啟動。</p>	<p style="text-align: center;">慈善</p> <p>印尼巴布亞省（Papua）查亞普拉（Jayapura）發生水災，慈濟志工十日起陸續前往兩處收容所發放六百份熱食，並至Yobe村Abeputra區發放一百份。</p>

2022.01.19	2022.01.17	2022.01.16	2022.01.15
<p style="text-align: center;">人文</p> <p>馬來西亞霹靂州慈濟志工受邀於崇華獨立中學舉辦環保講座，向師生分享珍惜資源、友善環境的重要，及回收分類要領。</p>	<p style="text-align: center;">慈善</p> <p>慈濟莫三比克聯絡點獲國家緊急救難中心邀約，本日參加省級防救災會議，與該中心及世界糧食計畫署、紅十字會，商討防災及應變計畫。</p>	<p style="text-align: center;">醫療</p> <p>中國大陸慈濟基金會與福建省廈門市中心血站合作，舉辦「美麗廈門，捲袖之愛」無償獻血活動，共七十人完成捐血。慈濟自二〇一四年起與該中心合作，每年辦理兩次。</p>	<p style="text-align: center;">慈善</p> <p>慈濟美國紐約長島支會，持續於社區舉辦每月蔬果發放，首次獲健康基金會（Mother Cabrini Health Foundation）贊助經費，為弱勢家庭添購全新夾克、手套、毛線帽等物資，共八十四戶受益。</p>

2022.01.21	2022.01.21	2022.01.20	2022.01.19
人文	教育	教育	慈善
<p>濟基金會與英屬維京群島幫你優公司攜手，於二〇二一年八月推出的「慈濟×PaGamO環保防災勇士PK賽」電競活動，二〇二二年進入縣市盃階段，本月二十一日於慈濟臺東聯絡處舉辦首場；二十二日於嘉義聯絡處進行，並為全球第一場直播競賽場次。</p>	<p>慈濟大學協辦「花蓮縣一一一年度校園防制學生藥物濫用防毒守門員培訓」課程，於二十一、二十二日舉辦年度首場研習活動，提升校園反毒師資專業知能。</p>	<p>財團法人生技醫療科技政策研究中心頒發「第二十四屆SNO國家品質標章」，慈濟大學以「『守護生命、安定人心』檢測試劑的公衛防疫效益」為題，獲得「醫療週邊類公益服務組」年度認證。</p>	<p>印尼萬丹省（Banten）班迪格蘭縣（Pandeglang）十四日發生芮氏規模六點六地震，造成三千餘間房屋損壞。慈濟印尼分會志工本日提供一千公斤大米、一百份生活用品等物資，與軍方合作發放給災民。</p>

2022.01.23	2022.01.23	2022.01.22	2022.01.22
<p style="text-align: center;">慈善</p> <p>雲林縣慈濟「安穩家園·美善社區」專案，在西螺鎮埤頭里啟動，慈濟志工接獲里長提報，並評估居家安全改善需求，是日為六戶高齡長者安裝扶手等輔具。</p>	<p style="text-align: center;">醫療</p> <p>雲嘉南區慈濟人醫會成員與慈濟志工，前往雲林縣古坑鄉展開義診活動，於苦苓腳活動中心定點駐診，並分四條動線居家往診，服務逾百位鄉親。</p>	<p style="text-align: center;">人文</p> <p>新北市中和區慈濟志工於社區推廣「靜思好話一條街」活動，沿途拜訪店家、民眾，致贈靜思語春聯，予以祝福。</p>	<p style="text-align: center;">醫療</p> <p>嘉義大林慈濟醫院舉辦「2022 Power B醫療大數據——『深入實務·掌握決策』」發表會，透過線上直播，分享包含營運、病人安全、醫療照護等十個主題成果，吸引來自臺灣、東南亞多個國家近萬人以上線觀看。</p>

<p>2022.01.26</p> <p>教育</p>	<p>2022.01.24</p> <p>慈善</p>	<p>2022.01.24</p> <p>教育</p>
<p>慈濟大學建置智慧教室，引進「TEAM Model互動教學系統」，協助教師進行數位教學，是日舉辦首場研習活動，邀請醒魔豆團隊介紹智慧教室軟、硬體設備之操作功能。</p>	<p>辛巴威慈濟志工24日在哈拉雷、二十五日在艾普沃斯（Epworth）的穆古塔中學，共為五百戶身障家庭發放大米，每戶十公斤。</p>	<p>美國慈濟教育基金會串聯美國、臺灣、印尼等地慈濟中小學與幼兒園，以及土耳其滿納海國際學校、墨西哥莫雷洛綜合學校（Morelos Institute），計逾萬名學生響應本月二十四至二十八日的「全球慈悲大挑戰（The Great Kindness Challenge）」，親師生合力完成五十件慈悲行動，並於社群平臺分享成果。該活動由美國民間非營利組織（Kids for Peace）發起，於每年一月底舉行。</p>

2022.01.27	2022.01.27	2022.01.26	2022.01.26
醫療	人文	慈善	慈善
<p>醫院評鑑醫療品質策進會舉行「第二十二屆國家醫療品質獎」頒獎典禮，花蓮、大林、臺北、斗六等四家慈濟醫院，分別於智慧醫療類、實證醫學類、擬真情境類、主題類，共獲得十二個獎項。</p>	<p>北馬利安納群島邦（塞班島）慈濟志工與餐廳業者合作推廣素食，本日起製作便當，陸續分送至殘障中心、修道院、老人院等地，予院友及工作人員享用，分享健康茹素理念。</p>	<p>慈濟基金會為花蓮縣卓溪鄉一戶案家，修繕位在玉里鎮的老宅，整修屋頂及增建室內隔間、廚房與廁所等，本日完工入厝。該案為慈濟大學護理系副教授羅淑芬，帶領學生前往原鄉部落服務學習時，發現一家十三口擠身二十坪小屋，遂提報予慈濟基金會進行後續援助評估。</p>	<p>慈濟美國舊金山支會偕同駐舊金山臺北經濟文化辦事處、金山華僑文教服務中心等僑團，於駐美中華總會館，為劉貴明小學弱勢家庭學生，致送內含糧食及口罩的安心祝福包，共送出二百份。</p>

<p>2022.01.30</p> <p>慈善</p>	<p>2022.01.30</p> <p>慈善</p>	<p>2022.01.28</p> <p>慈善</p>
<p>中國大陸慈濟基金會首次在山西省太原市陽曲縣泥屯鎮石家莊村舉辦寒冬送暖，為二十八戶困難家庭送去麵粉、禦寒冬衣、環保毛毯等民生物資。該村關懷因緣始於二〇二一年十月水災援助之際，太原市臺辦支持下，同年十二月三日入戶訪視，並為需要的村民提供關懷。</p>	<p>瓜地馬拉慈濟志工與聖荷西·比奴拉市 (San Jose Pinulia) 政府合作，於公立小學 (Escuela de Ciudad de San José Pinulia) 為三百五十位弱勢學童發放學用品。志工與該市結緣於二〇一二年，每年為貧困家庭進行文具及物資發放，迄今十年。</p>	<p>伊颱風 (Rai) 重創菲律賓賓保和島 (Bohol)，慈濟志工本日在杜比根鎮 (Tubigon)、印那班鎮 (Inabanga)、赫塔菲鎮 (Getafe)、比恩烏尼多鎮 (Bien Unido)、烏拜鎮 (Ubay)、牙西亞總統鎮 (President Carlos P. Garcia) 等六地，為四千八百多戶災民發放急難救助金。</p>





編輯委員 (依姓氏排列)

---

張小娟	朱秀蓮	李佳珍	陳何嬌	吳燕妮
張春雪	林富美	陳秋華	方玉葉	鄭金滿
洪淑真	吳秀玲	李容珠	喻秀紡	李淑滿
白富美	莊淑惠	梁安順	吳珍香	蔡麗莉
李志成	蔡翠容	梁媽親	潘俞臻	許美文
陳怡霖	陳信安	林沈妹	許裕哲	林雀慧
顏吟修	彭慧美	黃淑真	簡淑絲	施金魚
徐麗華	張裔芳	李明霖	汪奇諭	胡雪芳
陳秀嫻	陳俞臻	王鳳娥	楊秀麗	羅秀娟
顏玉珠	羅秀蓮	簡秀芳	林彩雲	黃秀珍
黃福順	黃 娟	王秀寧	鄭茹菁	林綺芬
王純瑾	周如意	張金芯	張 紅	宋以剛
Calvin	Khusnul Khotimah			

慈濟文史 史藏系列

## 慈濟宗門足跡《一》 / 愛不分他你我

發行人 / 顏博文

總策劃 / 何日生

出版統籌 / 賴睿伶

企劃編輯 / 廖右先

文字編輯 / 王藝婷、彭鳳英、李明霖、陳秋華、沈玉蓮

文字校對 / 林秀淑

封面設計 / 莫炳燊、蕭明蘭

美術編排 / 李玫儀

發行出版 / 財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會

花蓮縣新城鄉康樂村精舍街 88 巷 1 號

電話：(03)8266779

印刷 / 永曜印刷文化事業有限公司

初版 / 2023 年 ( 民 112 ) 5 月

售價 / 250 元

ISBN / 978-626-95759-9-2

© 本著作之全球中文版 ( 繁體版 ) 為慈濟基金會版權所有 · 翻印必究

國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

慈濟宗門足跡：愛不分他你我 / 王藝婷文字編輯。--  
初版。-- 花蓮縣新城鄉：財團法人中華民國佛教慈  
濟慈善事業基金會，民112.04  
290面；15x21公分。-- (慈濟文史。史藏系列)  
ISBN 978-626-95759-9-2(平裝)

1. CST: 佛教慈濟慈善事業基金會 2. CST: 公益事業

548.126

112006157



