

慈濟月刊

(563期，2013.10.25出刊)



法遍心中

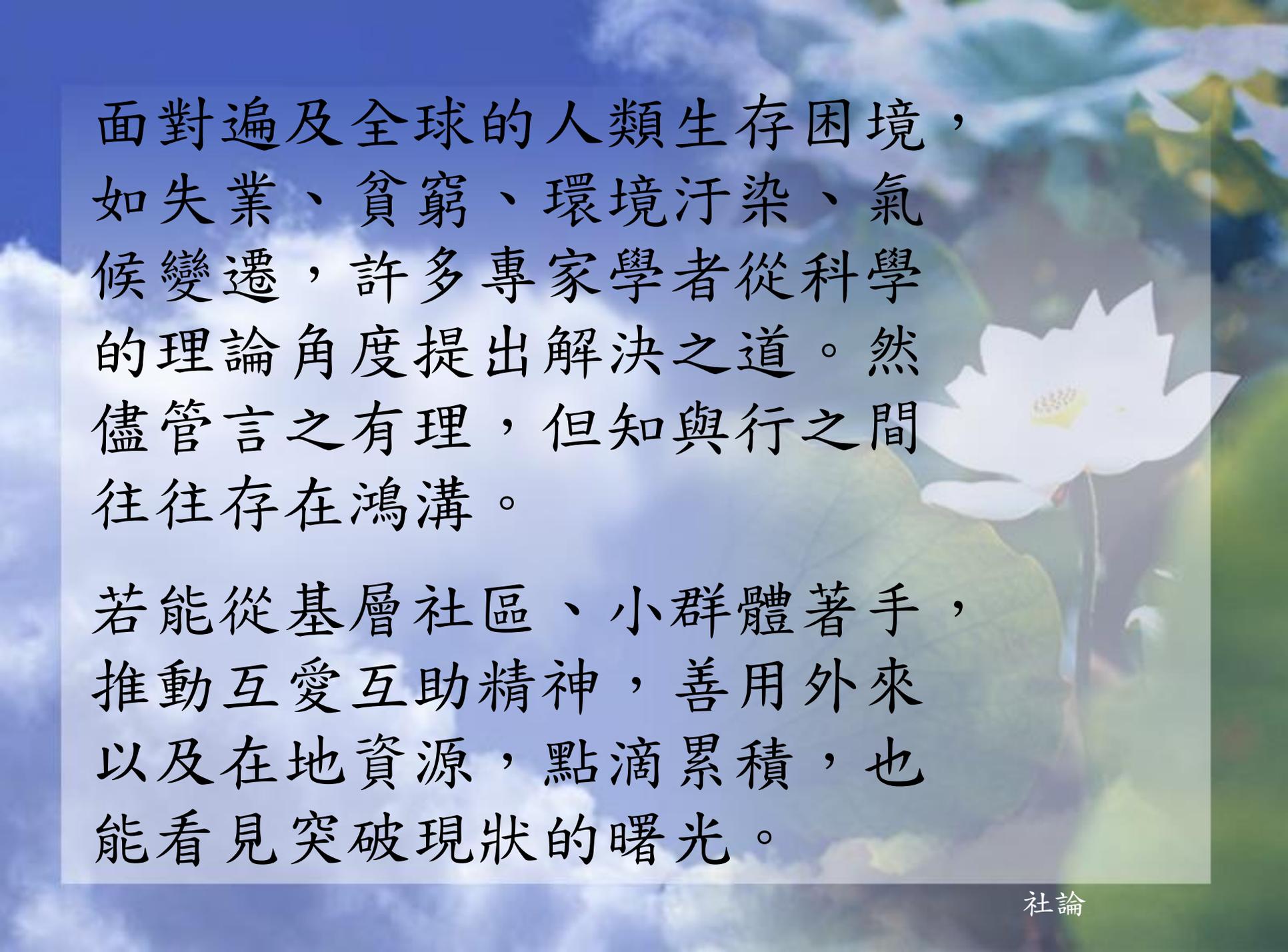
凡夫無明，觸境生心，
點燃煩惱火種。
火勢猛焰，瀰漫逼燒；
愛恨情仇，傷己傷人。
前念既滅，後念復生；
造種種業，苦上加苦。



法遍心中

以「感恩」、
「善解」自我鍛鍊，
以「包容」、
「知足」通達人事。
法遍心中，煩惱不生；
及時用法，心地清涼。





面對遍及全球的人類生存困境，如失業、貧窮、環境汙染、氣候變遷，許多專家學者從科學的理論角度提出解決之道。然儘管言之有理，但知與行之間往往存在鴻溝。

若能從基層社區、小群體著手，推動互愛互助精神，善用外來以及在地資源，點滴累積，也能看見突破現狀的曙光。

濟貧教富得安穩

濟貧教富是慈濟的人間行路。

慈濟「大愛」精神飛越種族與宗教的藩籬，在南部非洲寫下歷史的扉頁，受助的祖魯族人開始參與助人行列，他們在崎嶇偏遠的路途行深，照護膚慰無數暗角的苦難同胞。



濟貧教富得安穩

他們開闊了眼界與心量，
不再談自己的苦，而發心
說證嚴上人的法。

招募人間菩薩，不在於募得多少金錢，而在淨化人心，接引願意了解慈濟、真正投入去做的人。

上人勉勵海外志工，地方上多一位慈濟人，就增一分福；人人有愛心、能造福，當地才會祥和平安。

極端氣候導致許多國家嚴重災害，與其說是天地萬物的反撲，其實是人類自食惡果。

上人表示，唯有人心轉念～將享受的慾念轉為保護天地眾生的善念，才能與萬物和平共存，消弭天地災難。



共惡擾動人間，修善守護眾生。

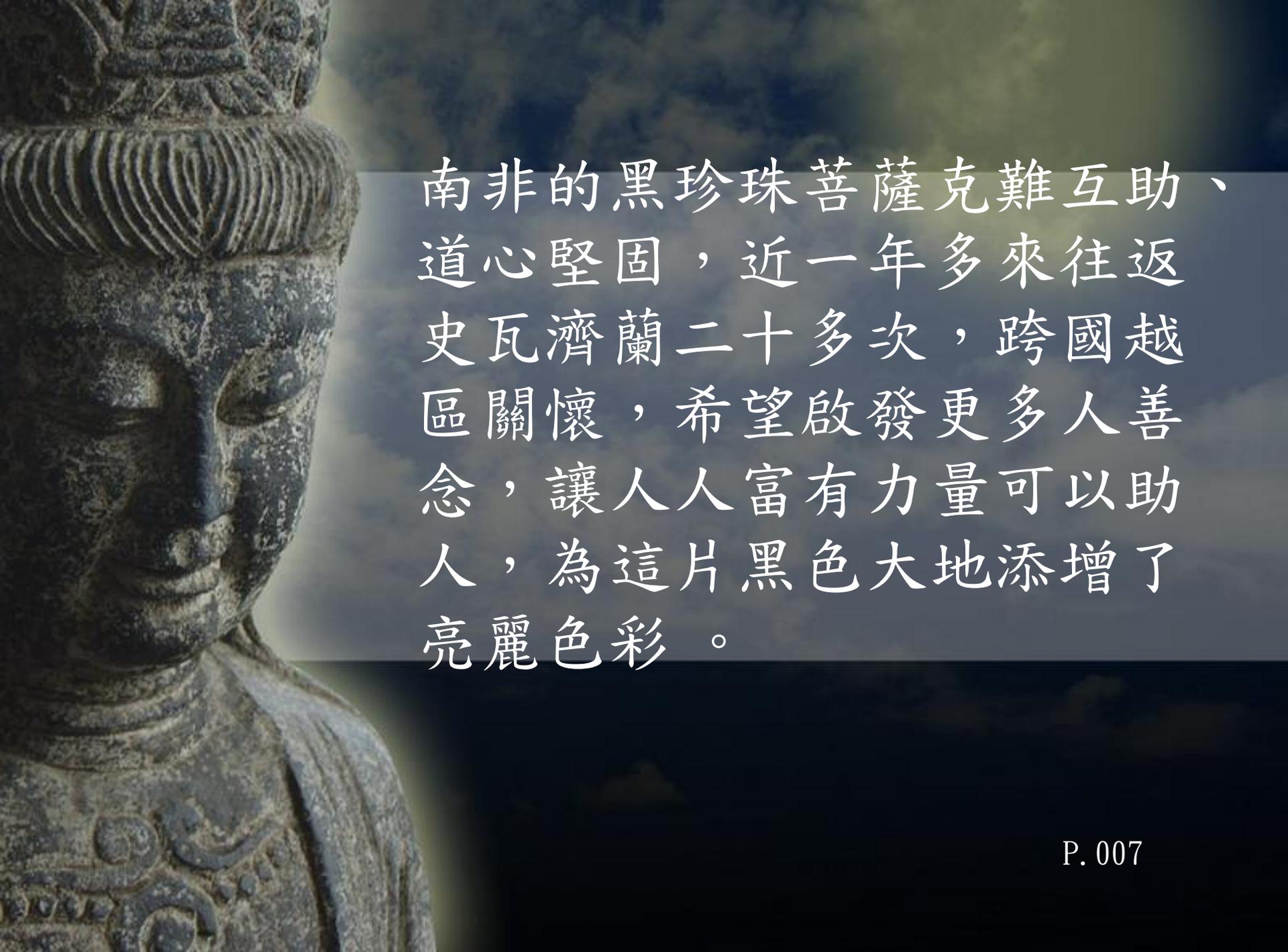
莫局限於空間，
只求個人和小家庭平安；
天下事要天下人來關懷。

也莫局限於時間，
每分每秒都要發揮力量利益人間，
讓生命活得有價值、
有深度、有品質。



這幾年來，非洲大陸慈濟善種子不斷萌芽，培養出一位位人間菩薩；雖然國籍不同、語言不同，人人分秒必爭求法，讓菩提林日漸茁壯。





南非的黑珍珠菩薩克難互助、
道心堅固，近一年多來往返
史瓦濟蘭二十多次，跨國越
區關懷，希望啟發更多人善
念，讓人人富有力量可以助
人，為這片黑色大地添增了
亮麗色彩。

人人本具佛性，只要肯發心，願意付出，就能如菩薩般「千處祈求千處現」。

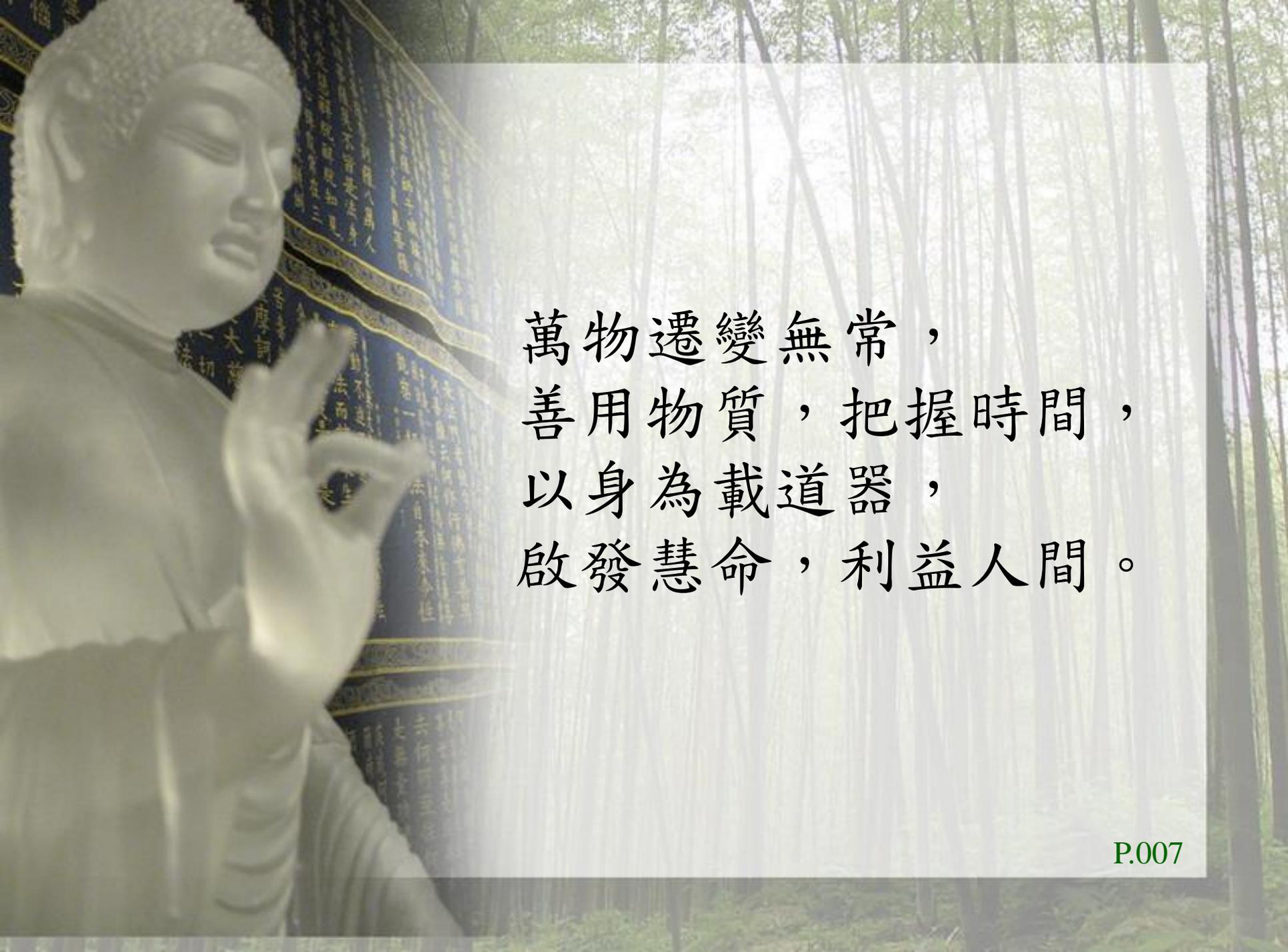




與地球共生息

非洲這群黑菩薩雖然生活依舊貧窮，可是他們疼惜愛護跟自己一樣困苦的人，態度恭敬地付出；他們心靈已經脫離了貧窮，富而有餘。這就是「**貧中之富**」。

反之，富有的人如果貪無止盡，生活庸庸碌碌、汲汲營營，擁有再多都嫌不夠；就是「**富中之貧**」了。



萬物遷變無常，
善用物質，把握時間，
以身為載道器，
啟發慧命，利益人間。

天蓋之下，地載之上，人間就如一個大宅，所有眾生同生共住。現今全球天災人禍頻傳，就如四處著火的大宅，非常危險。

眾生共業，心所造作出的力量，會摧毀一切。如果人們不懂得互愛，沒有責任感，不珍惜、愛護大宅，不僅是建材腐爛，火苗更是從四周燃燒起來。



物有「成、住、壞、空」、
心有「生、住、異、滅」、
人有「生、老、病、死」；
世間萬物遷變生滅、身體新
陳代謝，沒有一項能常住。
生命長短無人能知，卻
可以開闊生命的寬度
與深度。



窄化空間、虛度時光，必有敗壞之日。把握時間，行菩薩道，讓自己的生命與世界息息相關，慧命才會增長。生命衰老難免，但懂得運用，啟發慧命、以身為「載道器」，也能長久利益人間。



貪瞋癡無明火，
燒光慧命，複製無量苦；
引法入心，身體力行，
才能真正自我解脫。

《百喻經》裏記載一則故事～

一位修行人執著於
「男女授受不親」。

師父告訴他地上有根長髮，
請他撿起來，他拒絕了。

「我要守戒，怎麼可以去撿女孩子掉下來的
頭髮？」

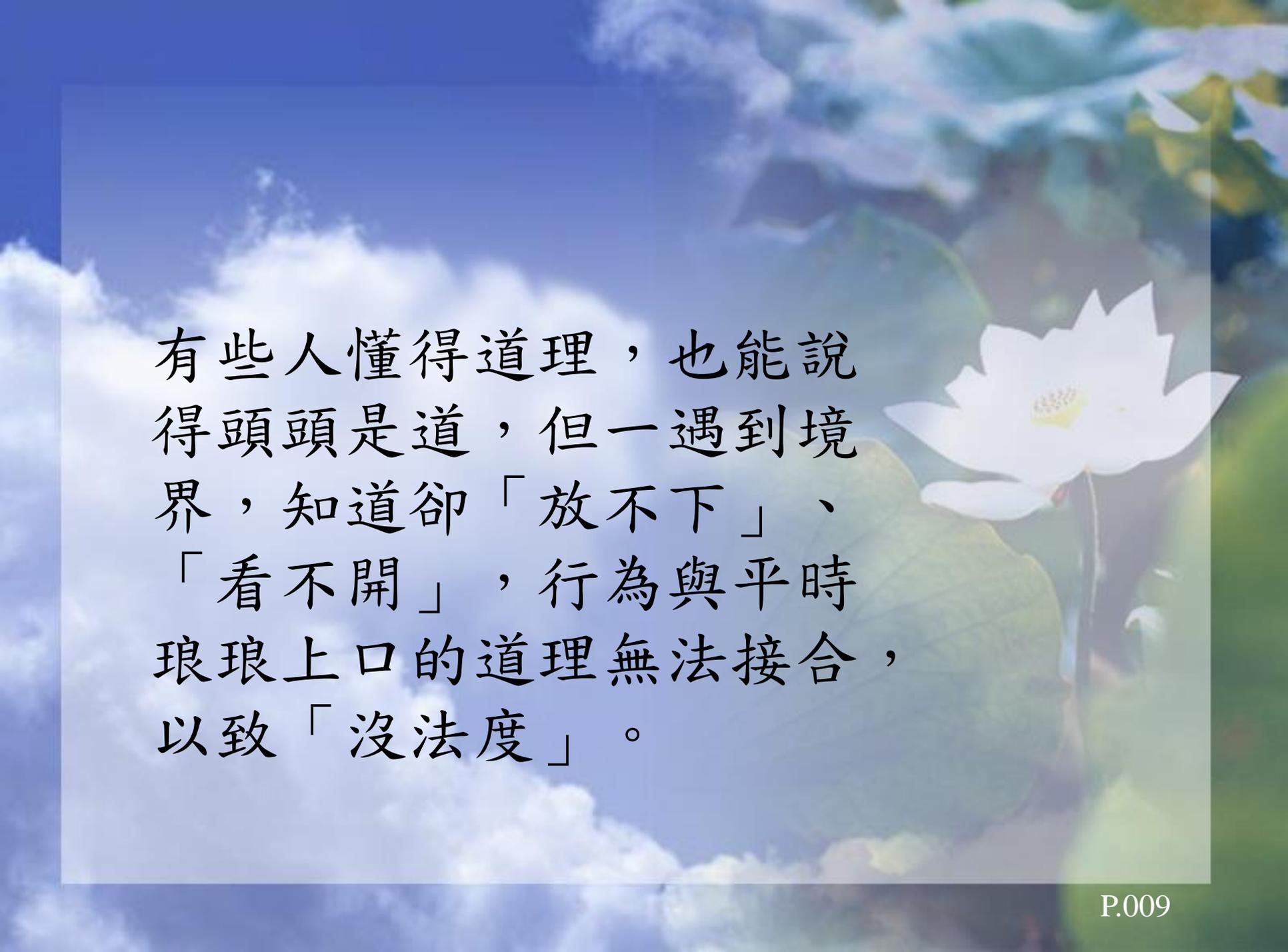


《百喻經》裏記載一則故事～

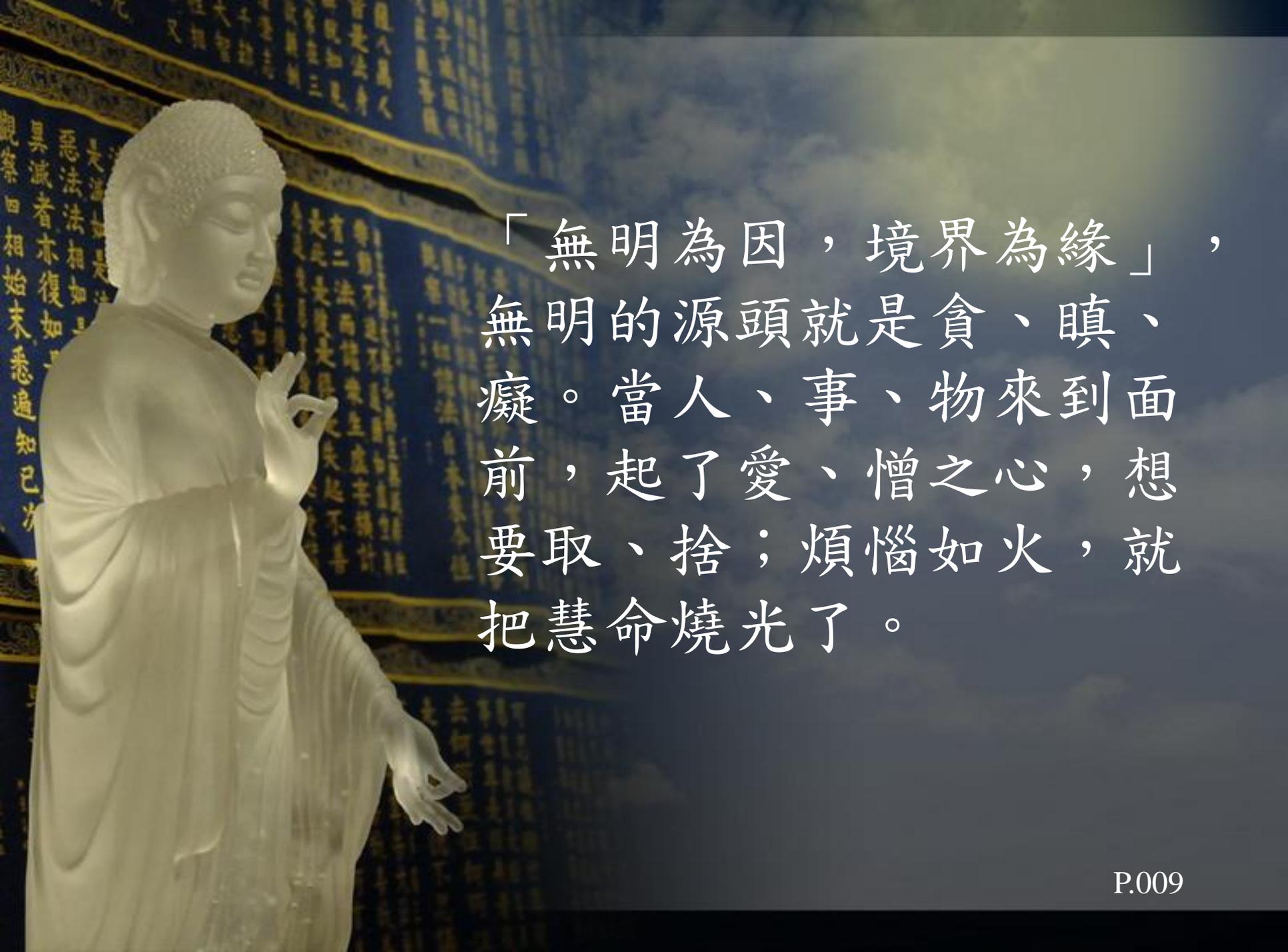
師父說：「你執著於身外那根頭髮不淨，卻沒有想到你身內的三十六種穢物。」

這就是法不入心，所以只執著於外相。





有些人懂得道理，也能說得頭頭是道，但一遇到境界，知道卻「放不下」、「看不開」，行為與平時琅琅上口的道理無法接合，以致「沒法度」。



「無明為因，境界為緣」，
無明的源頭就是貪、瞋、
癡。當人、事、物來到面
前，起了愛、憎之心，想
要取、捨；煩惱如火，就
把慧命燒光了。

將心門打開，引法入心，還要**運用在**
生活中；透過身體力行，才能真正自
我解脫。

期待人人尊重生命，「素食
八分飽，兩分助人好」，不
殺生，是培養愛心，也能減
少養殖畜牧造成的污染；八
分飽有助健康，更能付出兩
分給需要的人，讓更多人免
於飢寒。



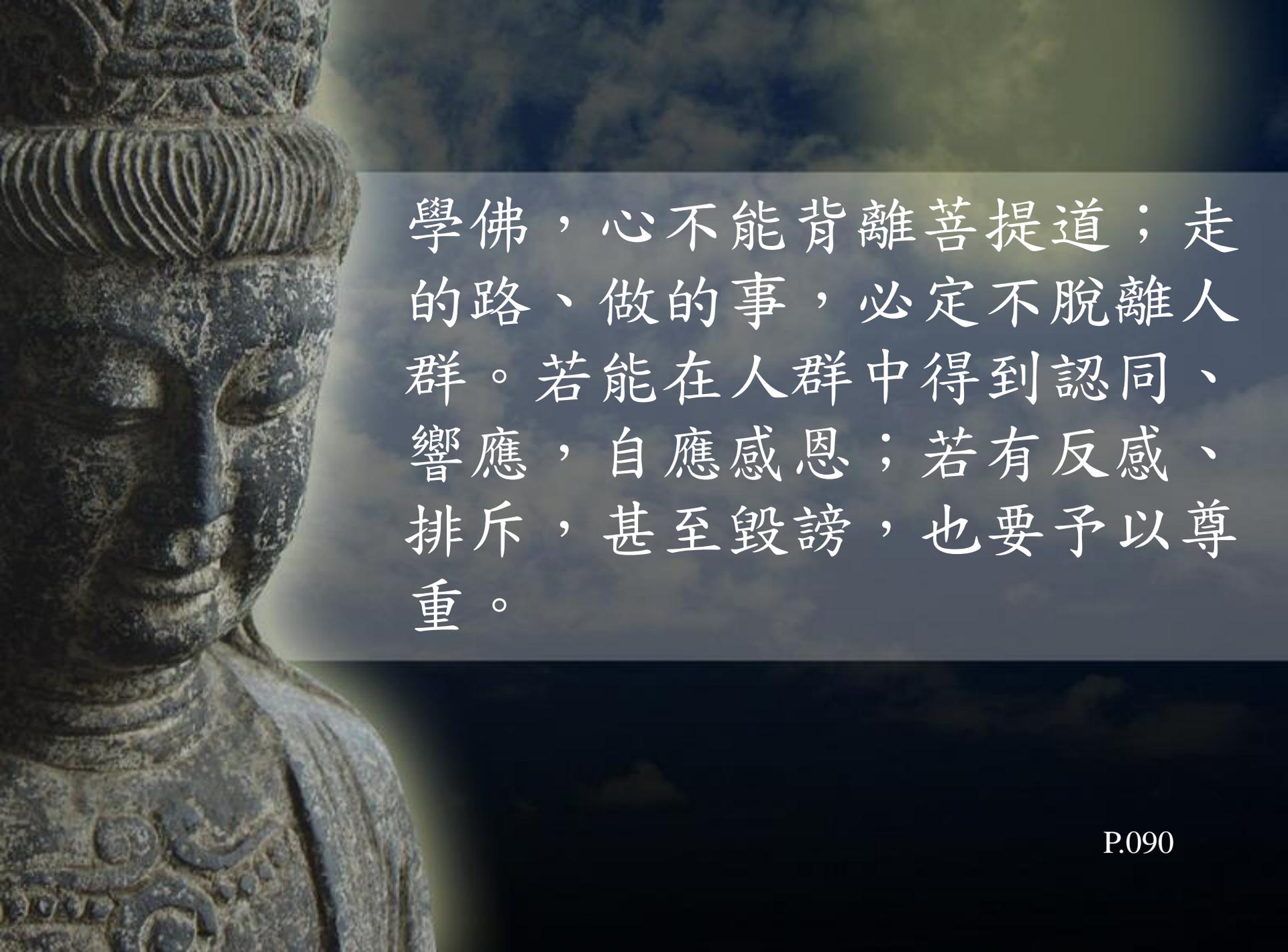
【有願力就不怕壓力】



化無緣為有緣，轉惡緣成善緣。

上人教眾開闊心態，內修淨心功夫，且提起「慈悲等觀」，走入人群度化有緣人；對於無緣的人，也要提起智慧，化無緣為有緣，化仇視態度為感恩心。





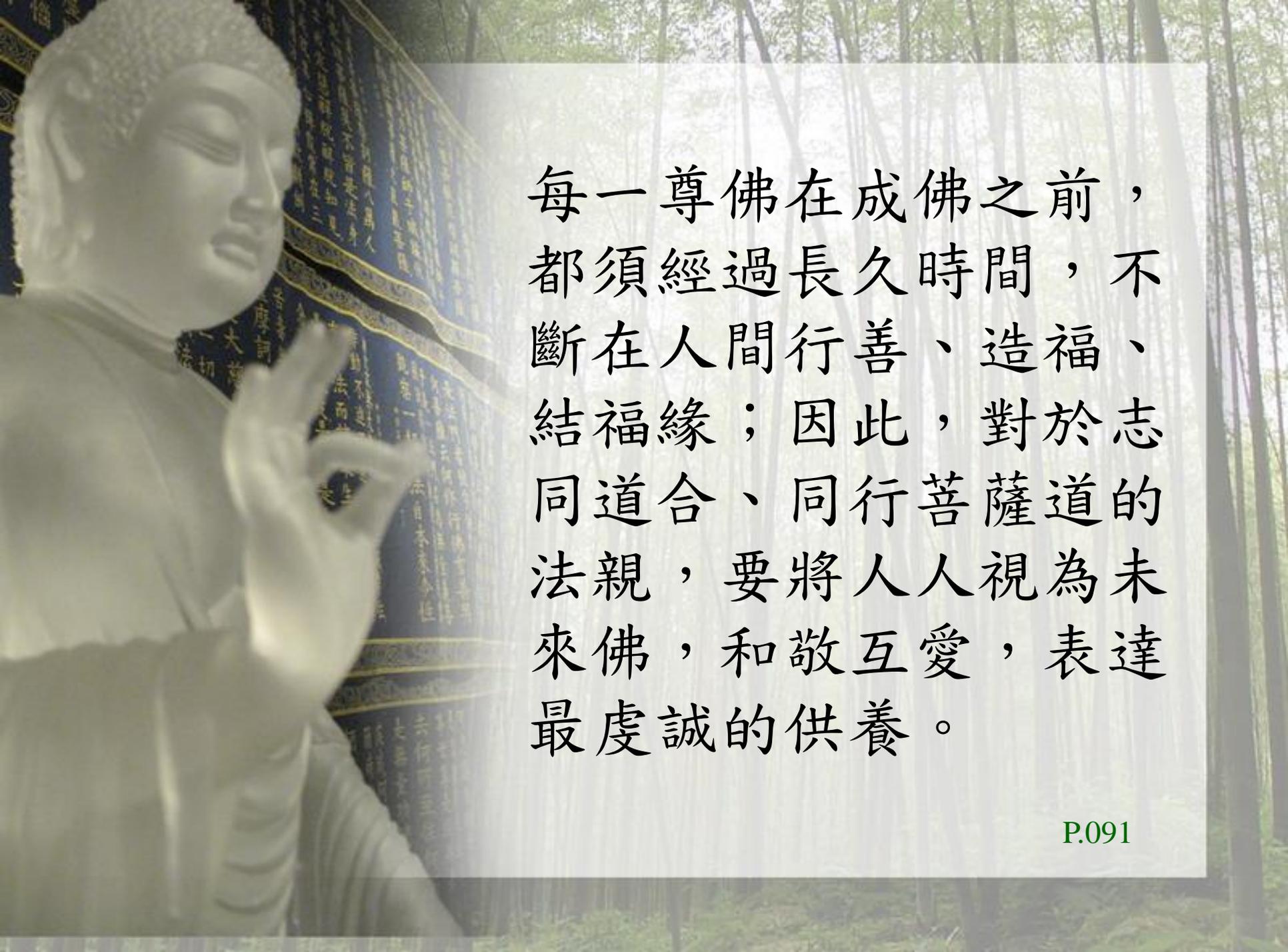
學佛，心不能背離菩提道；走的路、做的事，必定不脫離人群。若能在人群中得到認同、響應，自應感恩；若有反感、排斥，甚至毀謗，也要予以尊重。

以『柔和質直』的心與人互動，即能讓人樂於親近；堅守心志，廣結善緣、利益眾生，即能步步接近覺悟成佛的目標。



上人勉眾，學佛，要與佛同心、同志
願、同方向，依循佛陀足跡，走向康
莊菩提道——心正、法正，道恆正。





每一尊佛在成佛之前，
都須經過長久時間，不
斷在人間行善、造福、
結福緣；因此，對於志
同道合、同行菩薩道的
法親，要將人人視為未
來佛，和敬互愛，表達
最虔誠的供養。



與地球共生息

「拉長情、擴大愛，與眾生結好緣；知道別人的需要而付出，如此單純且付出無所求的心，就是佛心。」

上人勉眾，心存正法，堅守心志，以恭敬、尊重心對待同行菩提道者；人格成，佛格才能成。

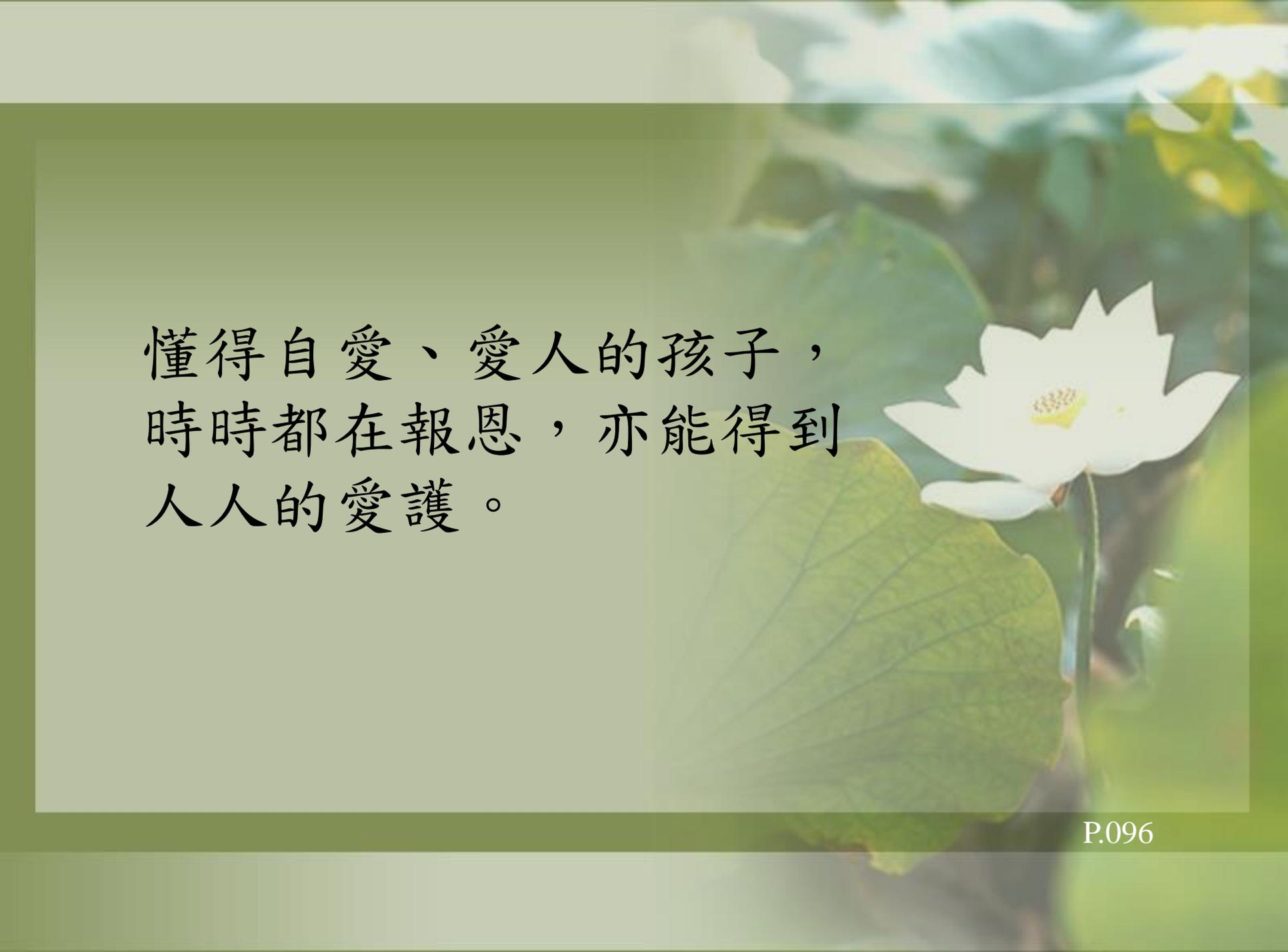
『貪』與『貧』非常接近，
貪欲愈重、愈不滿足，再富
有也是貧乏不足；反之，
『富』字下方是一畝田，只
要勤勞耕耘，有愛的人生就
是富裕人生。



上人教導，自愛就是報恩～
盡本分、為人群付出，讓父
母安心，就是報父母恩；樹
立人品典範，不負師長期望，
就是報師長恩；以所學回饋
社會人群的栽培，就是報眾
生恩。



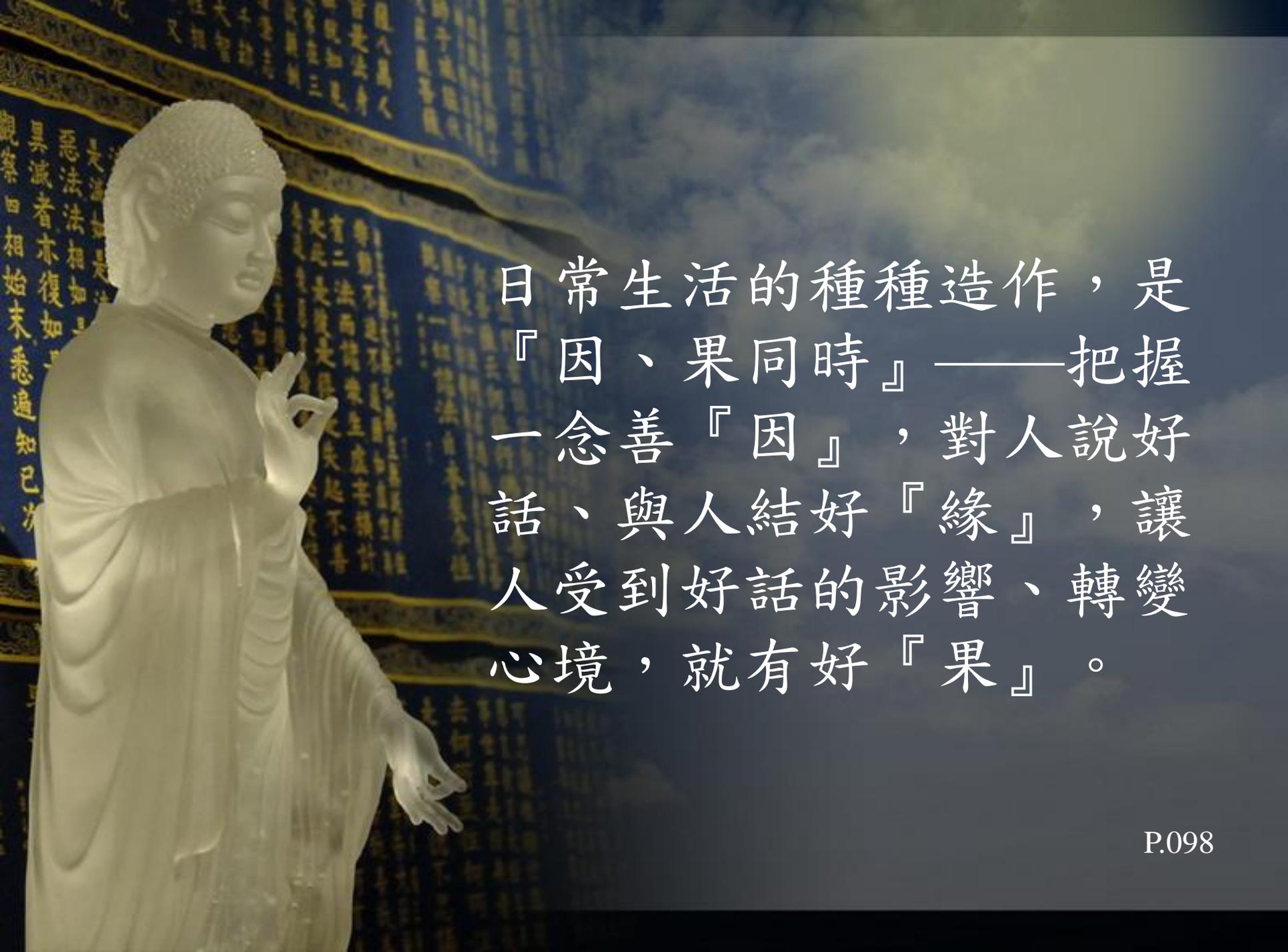
有能力付出的人生最富有。



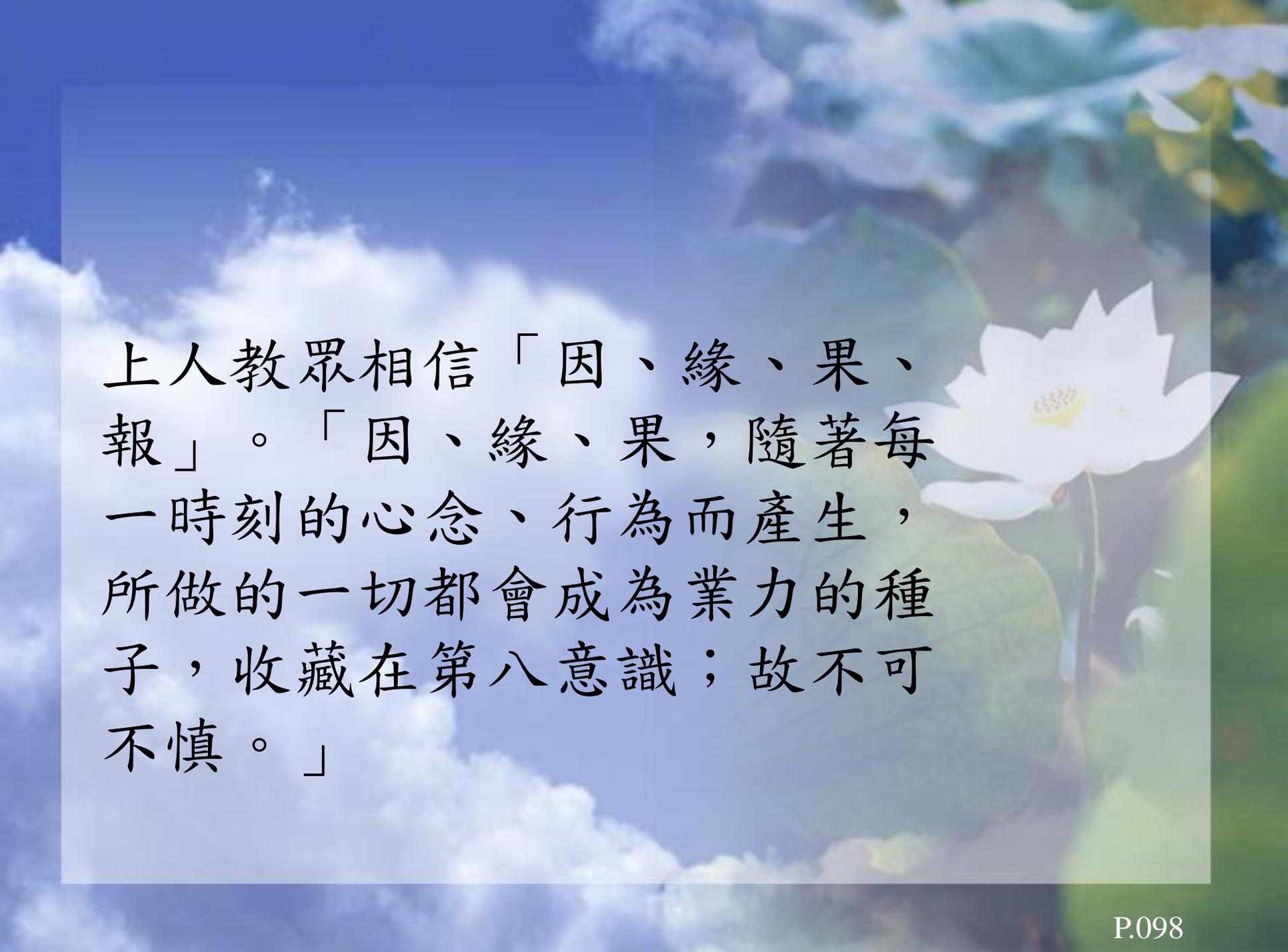
懂得自愛、愛人的孩子，
時時都在報恩，亦能得到
人人的愛護。

菩薩不是寺廟中供人禮拜
的雕塑畫像，真正靈驗的
菩薩存在每個人的心中～
發好願、身體力行，就能對社會發揮
正向的影響力。





日常生活的種種造作，是『因、果同時』——把握一念善『因』，對人說好話、與人結好『緣』，讓人受到好話的影響、轉變心境，就有好『果』。



上人教眾相信「因、緣、果、報」。「因、緣、果，隨著每一時刻的心念、行為而產生，所做的一切都會成為業力的種子，收藏在第八意識；故不可不慎。」

上人指出，念佛，就少說壞話；且「阿彌陀佛」佛號有「無量光」、「無量壽」的意義，時時念佛，就是時時自我祝福也祝福別人。

但是，「只是口中唸，壞習氣沒有真正盡除，一旦境界現前，仍會起瞋心、發惡口，再度造作惡因、惡緣、惡果。」

上人勉眾身體力行佛法，菩薩道上不斷累積福慧因緣。「在人間行菩薩道、在人群中體悟道理，也才能在人間成佛。」

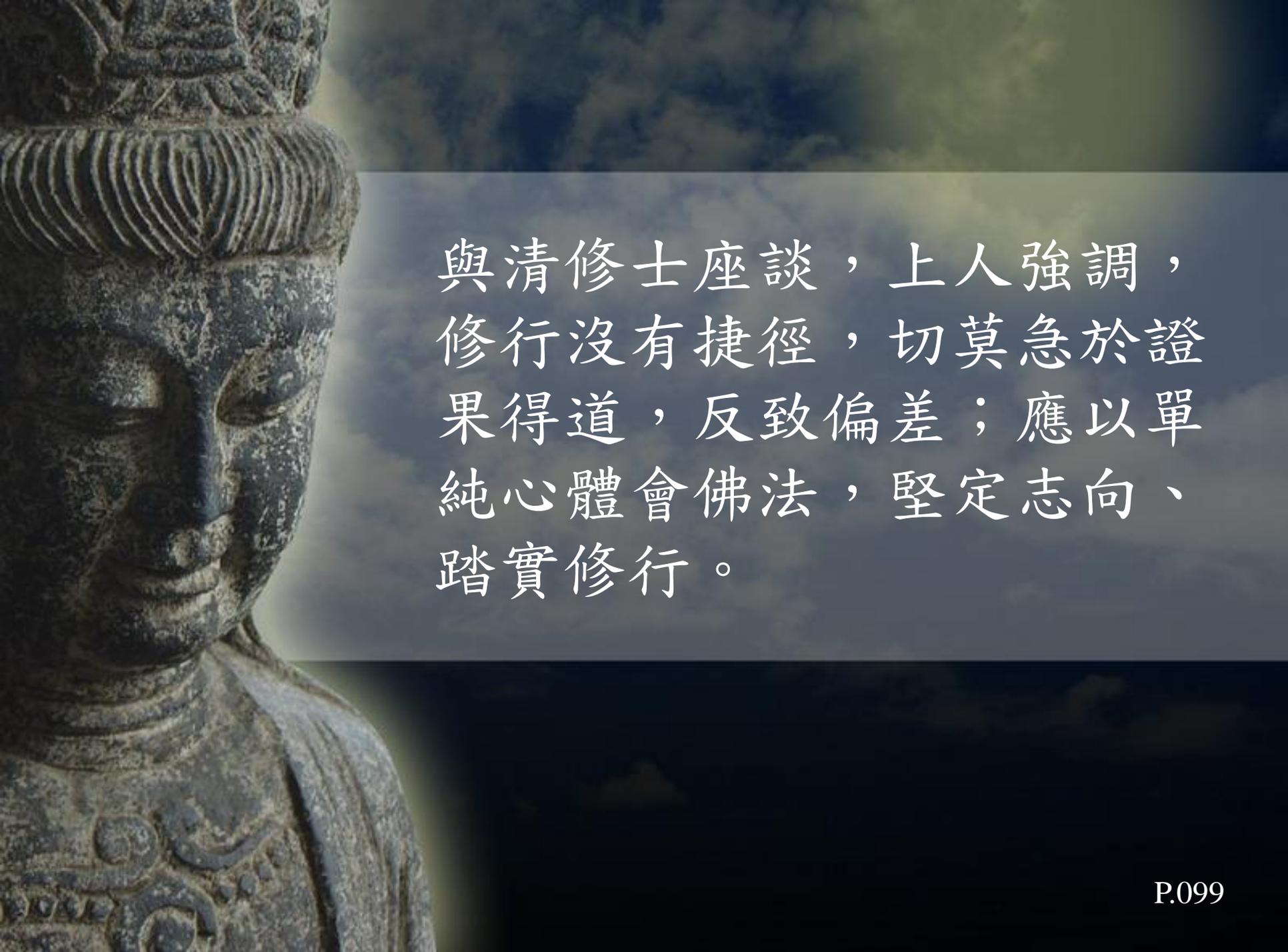


先做好人，才能做菩薩。
道心堅定，就能在人群中
閱讀一部部人生大藏經，
不受人間的煩惱無明污染；
人間的福緣鋪得好，自然
能接上菩提道。



上人期勉，要聽經聞法，還要為自己鋪平人間路——開口動舌說好話，舉手投足做好事；結人間緣、造人間福，則慧命日日增長。





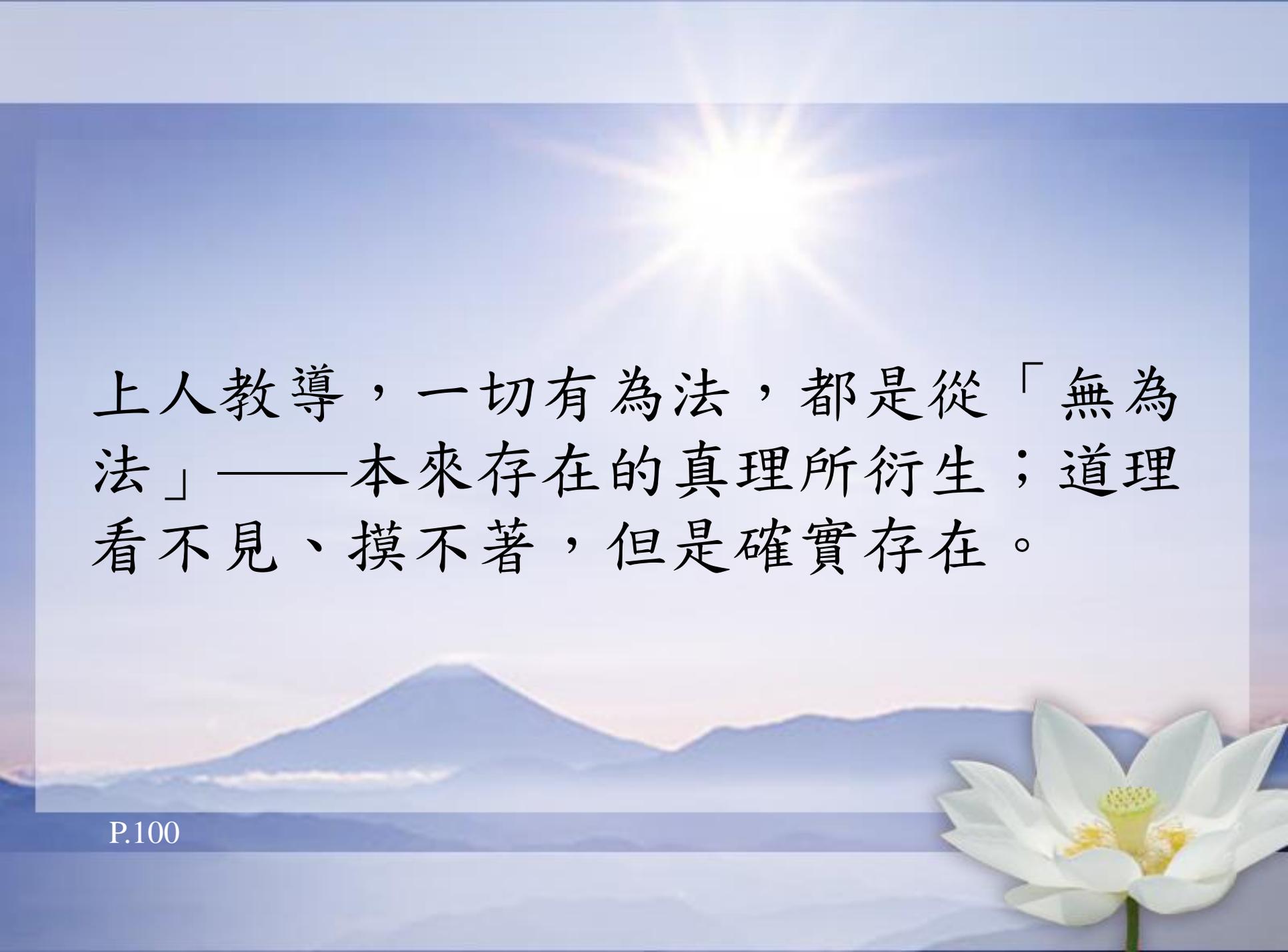
與清修士座談，上人強調，
修行沒有捷徑，切莫急於證
果得道，反致偏差；應以單
純心體會佛法，堅定志向、
踏實修行。

佛典經文皆言救濟眾生，但
有些人即使念經、讀經，還
是各有執著，心中充滿貪、
瞋、癡、慢、疑等煩惱。
上人深自警惕：「若連自己
的心都無法救助，
遑論救濟眾生？」

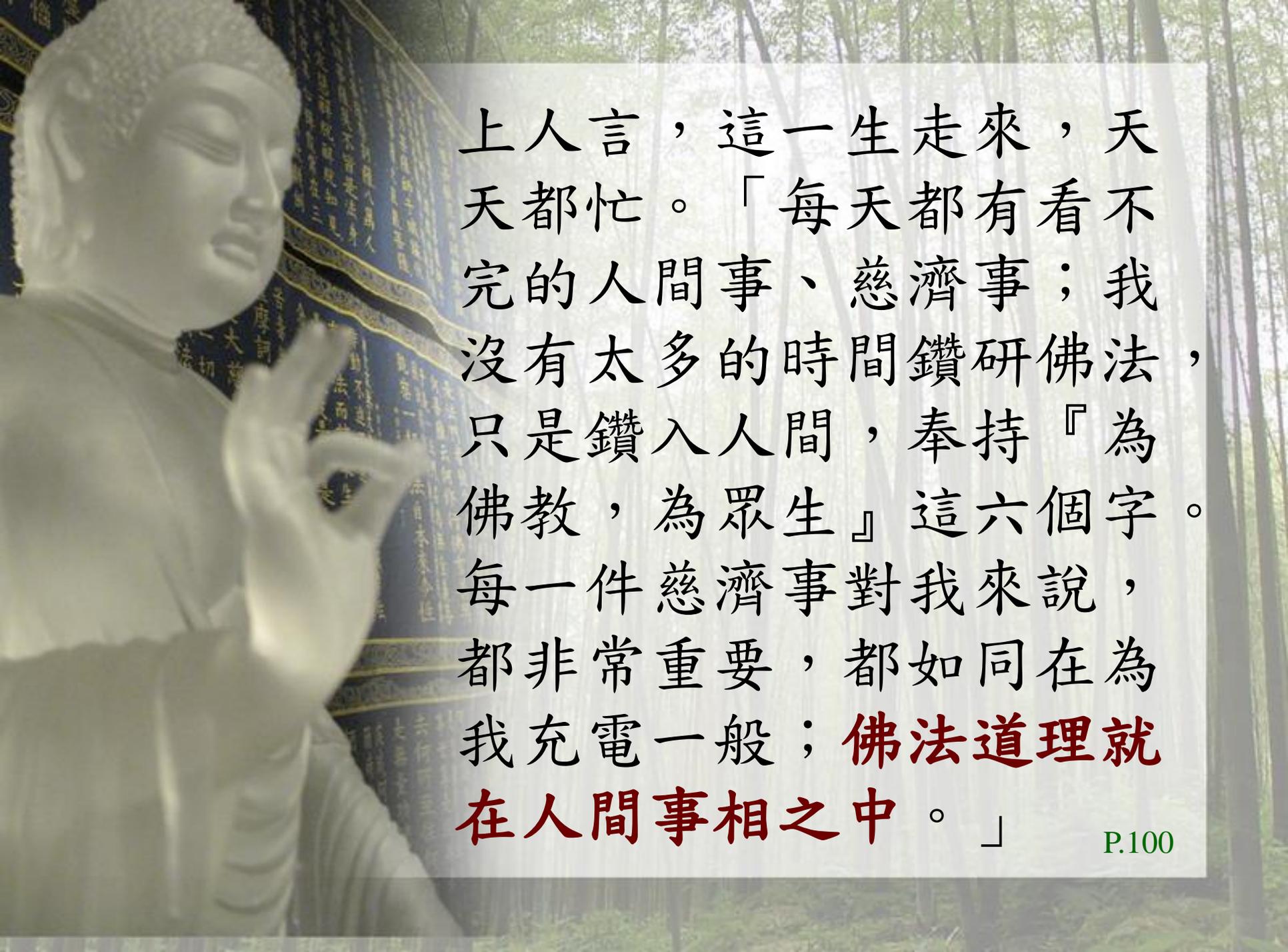


所以我認為，只是讀誦、解說經文，無法真正體會佛理；
修行要深入人群、體會人心，
透過人、事、物的世間法
印證佛法，達致人圓、
事圓、理就圓。」





上人教導，一切有為法，都是從「無為法」——本來存在的真理所衍生；道理看不見、摸不著，但是確實存在。



上人言，這一生走來，天天都忙。「每天都有看不完的人間事、慈濟事；我沒有太多的時間鑽研佛法，只是鑽入人間，奉持『為佛教，為眾生』這六個字。每一件慈濟事對我來說，都非常重要，都如同在為我充電一般；**佛法道理就在人間事相之中。**」

修學佛法沒有速成班，上人
強調：「把握住最初的一念
心、珍惜細如微末的因緣，
認知方向、建立信心，持續
精進，就不會偏差。反之，
法不入心，就像水流過水管，
法脈淨水將無法常存於心。」





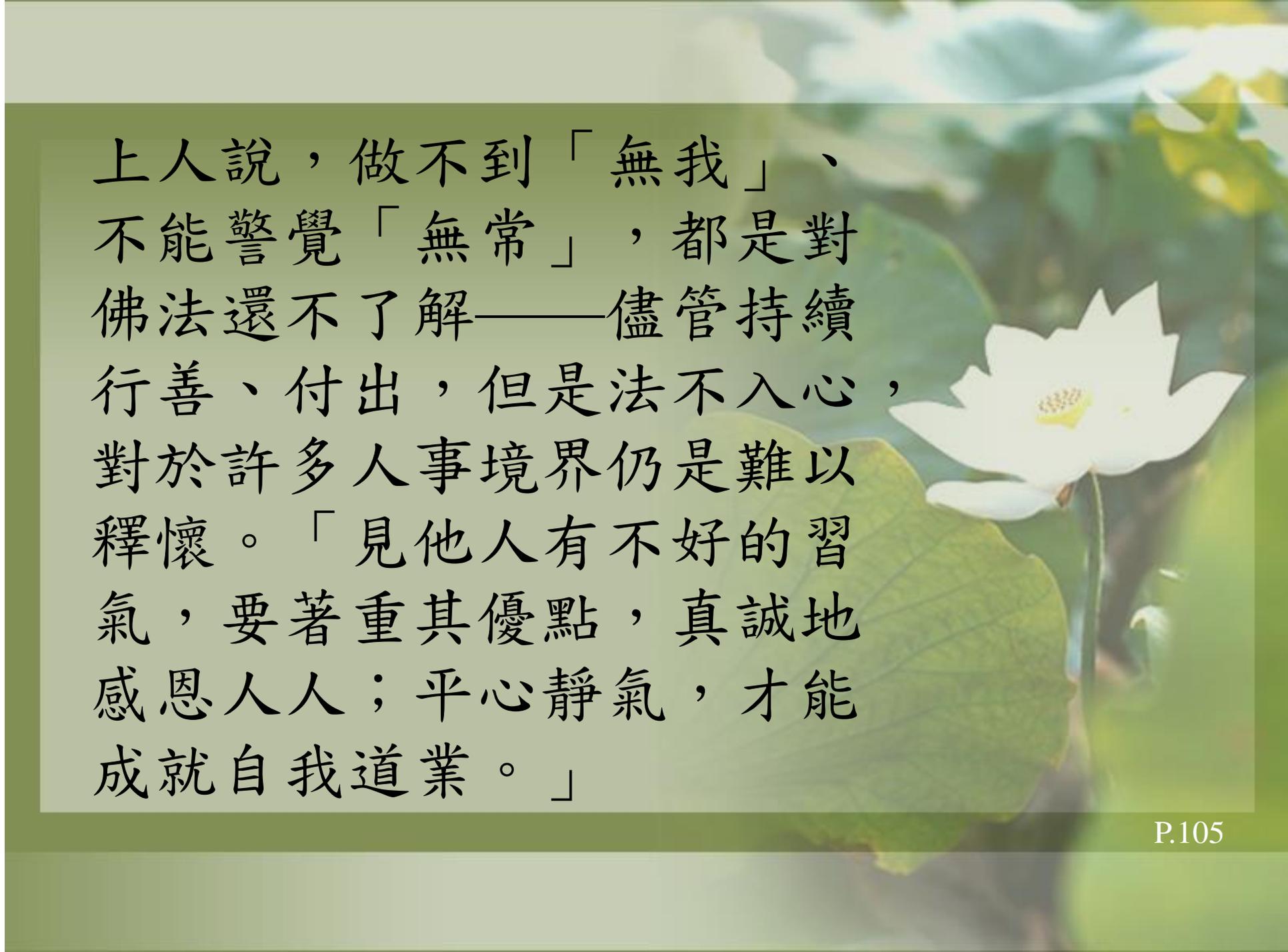
與地球共生息

心起善念，身體力行，
一秒鐘即是一輩子。

上人致勉，生命中的每一秒，
都是此生中唯一的一秒；一秒
鐘起了一個心念，能影響一輩
子，期待人人起善念、轉迷
為悟，利益人間。



與海外慈濟人談話，上人直言敦勉，
「各位付出無所求、救拔人間苦難，
都堪稱菩薩；既是無所求地付出，
就應放下自我，莫為了別人的言行
而覺得不舒服。有『我』，才有苦
惱。」



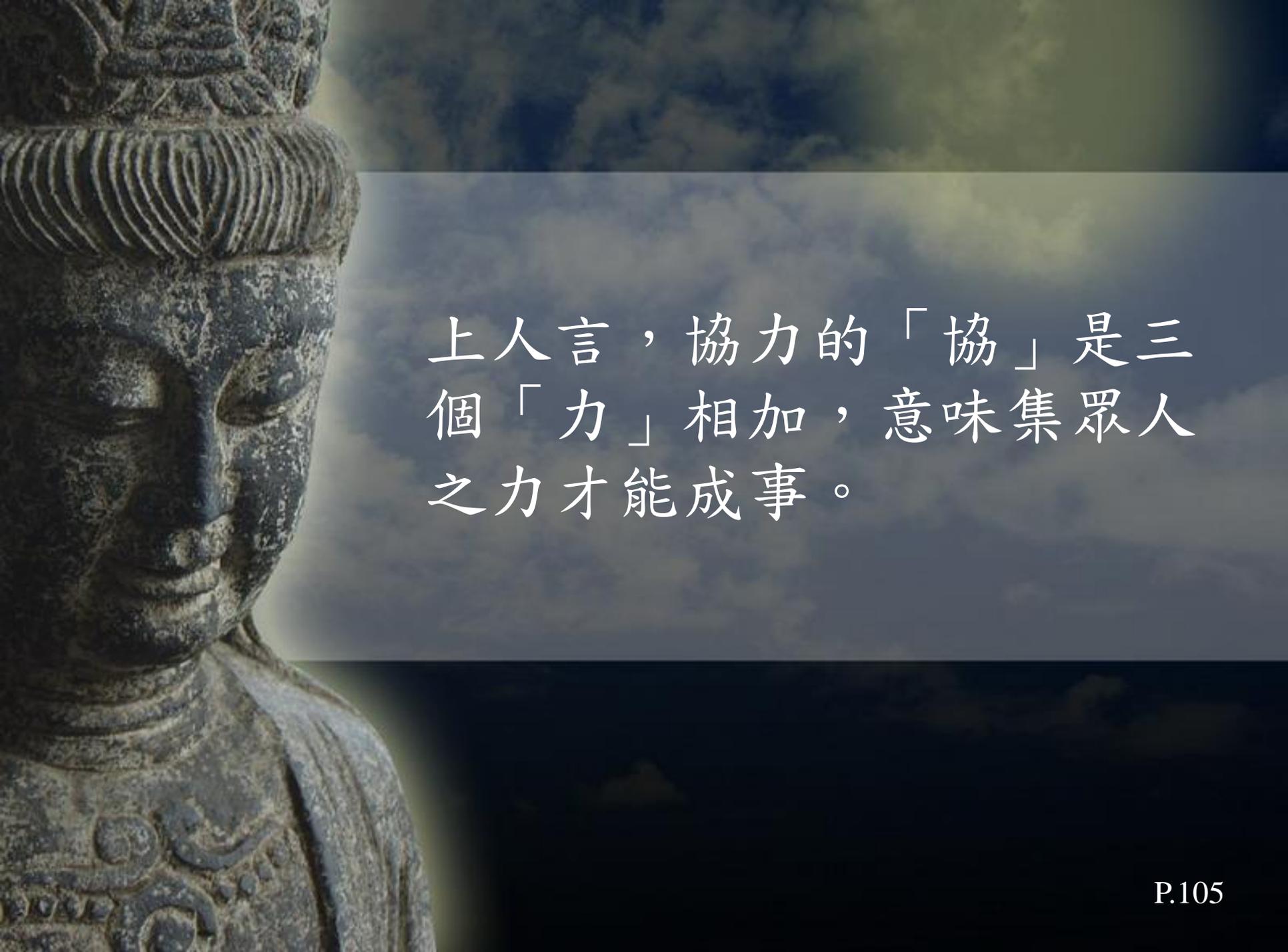
上人說，做不到「無我」、不能警覺「無常」，都是對佛法還不了解——儘管持續行善、付出，但是法不入心，對於許多人事境界仍是難以釋懷。「見他人有不好的習氣，要著重其優點，真誠地感恩人人；平心靜氣，才能成就自我道業。」

人與人之間生誤會、起摩擦，除了面對面溝通時言詞、態度不當，有時則是因為轉述的言語失真。上人教導，開口動舌務須謹慎，切莫不經思考就讓話語衝口而出，引發軒然大波。「心存佛法，則心靈明朗，言談、行事都能拿捏得宜。」



領眾者須具有感恩、尊重、愛的品『德』～感恩大家共同付出力量、成就諸事；體認人人平等，應相互尊重、互愛關懷、適當授權。





上人言，協力的「協」是三
個「力」相加，意味集眾人
之力才能成事。

行善造福、入群修慧，都是
自修自得，上人期勉，不僅
要做好事，更要理解慈濟的
法脈源頭，走入複雜的人事，
以靜思法脈的淨水滋潤
心地、增長慧命。



上人與眾言及，慈濟思想系統真正貫連佛法與人間法，是重要的人間史蹟，必須妥善留存此「為佛教，為眾生」的人間佛法。





佛陀所說法，不離有為法
與無為法～有為法是『妙
有』，無為法是『真空』。

上人言，世間各種有為法
皆從無為法衍生而來，就
像各種物質能合成、製造
成可用之物，但種種物品
經拆解、分析到最後，本
質皆是「空」，故謂「**真
空妙有**」。



與地球共生息

真空的道理無形無相，本就存在。
上人以「水」為喻，解說「有為」與
「無為」——氣態的水無形無相，卻
遍布空氣中，滋養萬物成長；就如
「無為法」無形無相，看不到、摸不
著，但是確實存在。

有形有相的「有為法」，分析其本質皆是「真空」，但因緣和合而「妙有」，也以其形相彰顯無為法的妙理。



慈濟四大志業，是慈濟人在人間
運用佛法成就的人間事，八大法
印皆有無為法的真理在其中。慈
濟從無為造作有為，做慈濟，
也是『不住無為』。(續下頁...)



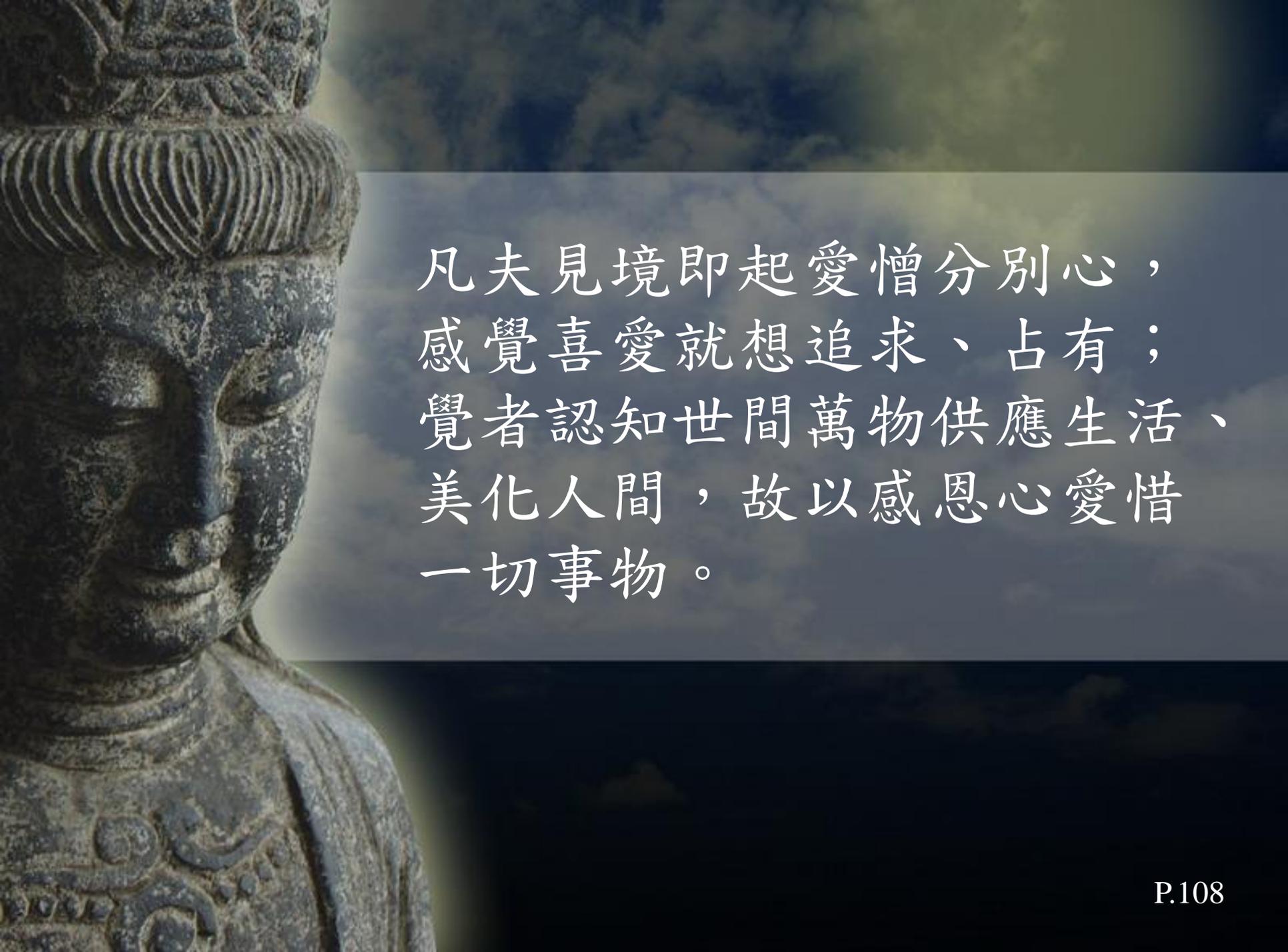
菩薩『不住無為』——不執著、
不固守在無為無欲的『真空』狀
態，而是運用無為法進入人群、
幫助眾生；受助者心懷感恩、助
人者法喜，成就世間一切法，就
是『妙有』。

靜思法脈如淨水，
能滋養慧命；
慈濟宗門如大地，
可播善種子。



上人開示：「欲修除習氣，就要發大心、立大願，走入人群行菩薩道，在與人互動、做事的過程中，驗證佛法、體會妙諦真理。」





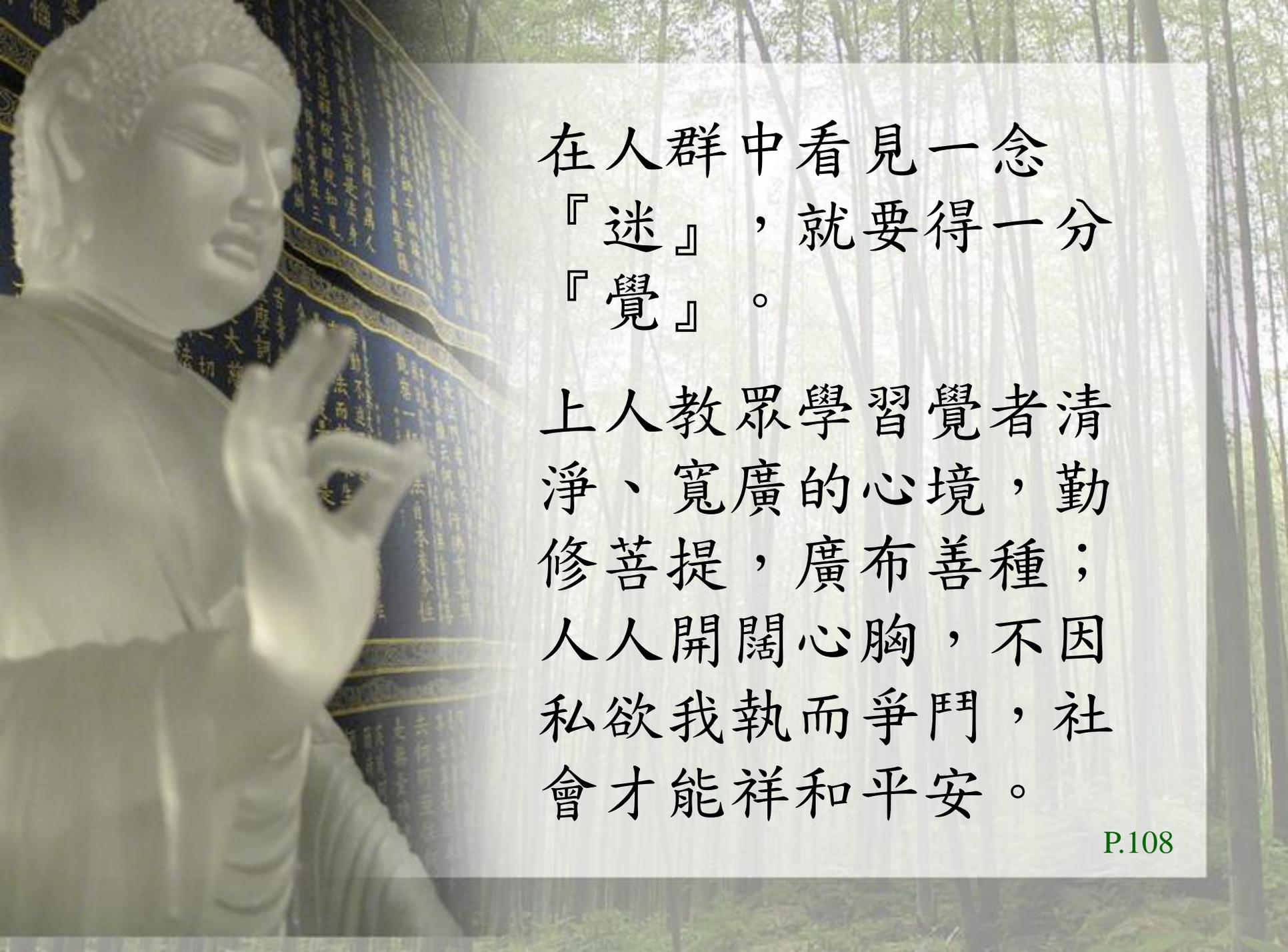
凡夫見境即起愛憎分別心，
感覺喜愛就想追求、占有；
覺者認知世間萬物供應生活、
美化人間，故以感恩心愛惜
一切事物。

心胸狹窄的人，總是看重自己，見聞他人受稱讚，就生比較、計較心態，起嫉妒、傲慢等習氣；反之，勤修菩提道的學佛者，發願接引、度化眾生，因而樂於成就他人，看見別人成功，自己也由衷歡喜。



上人教導，佛法的研究室就在人群中，入人群才能接近明覺的本性。





在人群中看見一念
『迷』，就要得一分
『覺』。

上人教眾學習覺者清
淨、寬廣的心境，勤
修菩提，廣布善種；
人人開闊心胸，不因
私欲我執而爭鬥，社
會才能祥和平安。



與地球共生息

上人言，這一生走來，受到這麼多人的肯定與全然信任，豈能不盡心力、豈能辜負大家的信心？「所以我時時感恩，一定要把握時間，分秒不空過。」

淤積的水溝，要經常疏通、
清理；污染的心境，也須天
天用法水洗滌。



上人言，短暫人生中，只要有因緣聞法、知道理，就如同在黑夜的大海中看見燈塔亮光，指引靠岸的方向。期許人人把握有限生命、把握正確方向，廣結福德因緣，生生世世力行菩薩道。



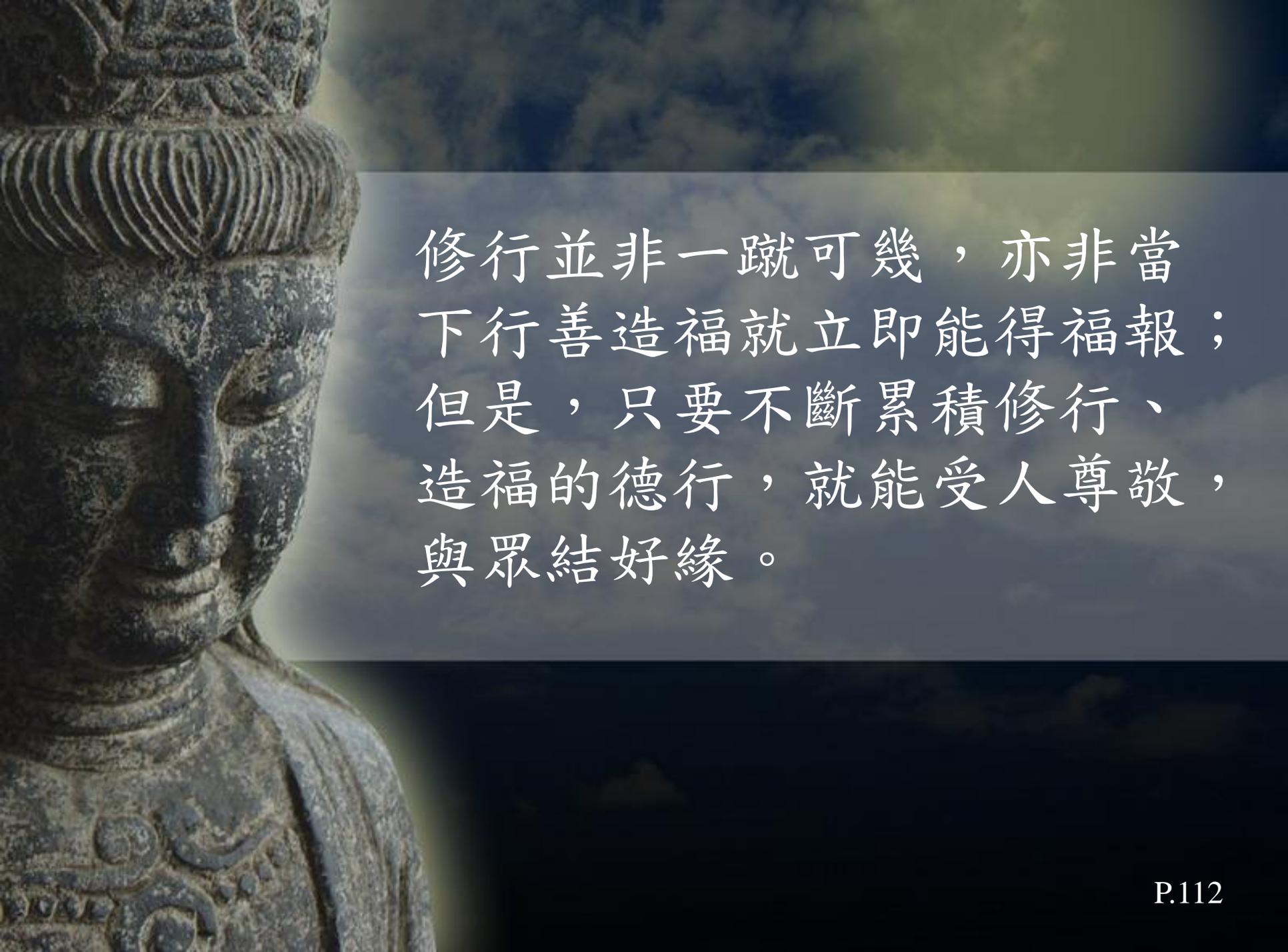
人間菩薩走入人群，要不被紛擾雜
亂的人我是非污染心境，必須天天
用法水洗滌煩惱。

天地之間的大環境濁氣濃重，人人如同生活在污泥之中，若不曾將法銘刻於心，清流很快就會被濁流滲透，逐漸累積無明髒垢；唯有將粒粒法的種子撒播在心田裏，才能『布善種子，遍功德田』。



上人慨言，一位志工向來都很積極、很精進，但總要別人照其意思做事而引發反感，自己也無法融入群體。「面對這樣的人，要感恩他示相教育——學習他精進、積極的優點，也要以對方強勢的態度為警惕，縮小自己，發揮『奈米良能』，才能無處不在，發揮大力量。」





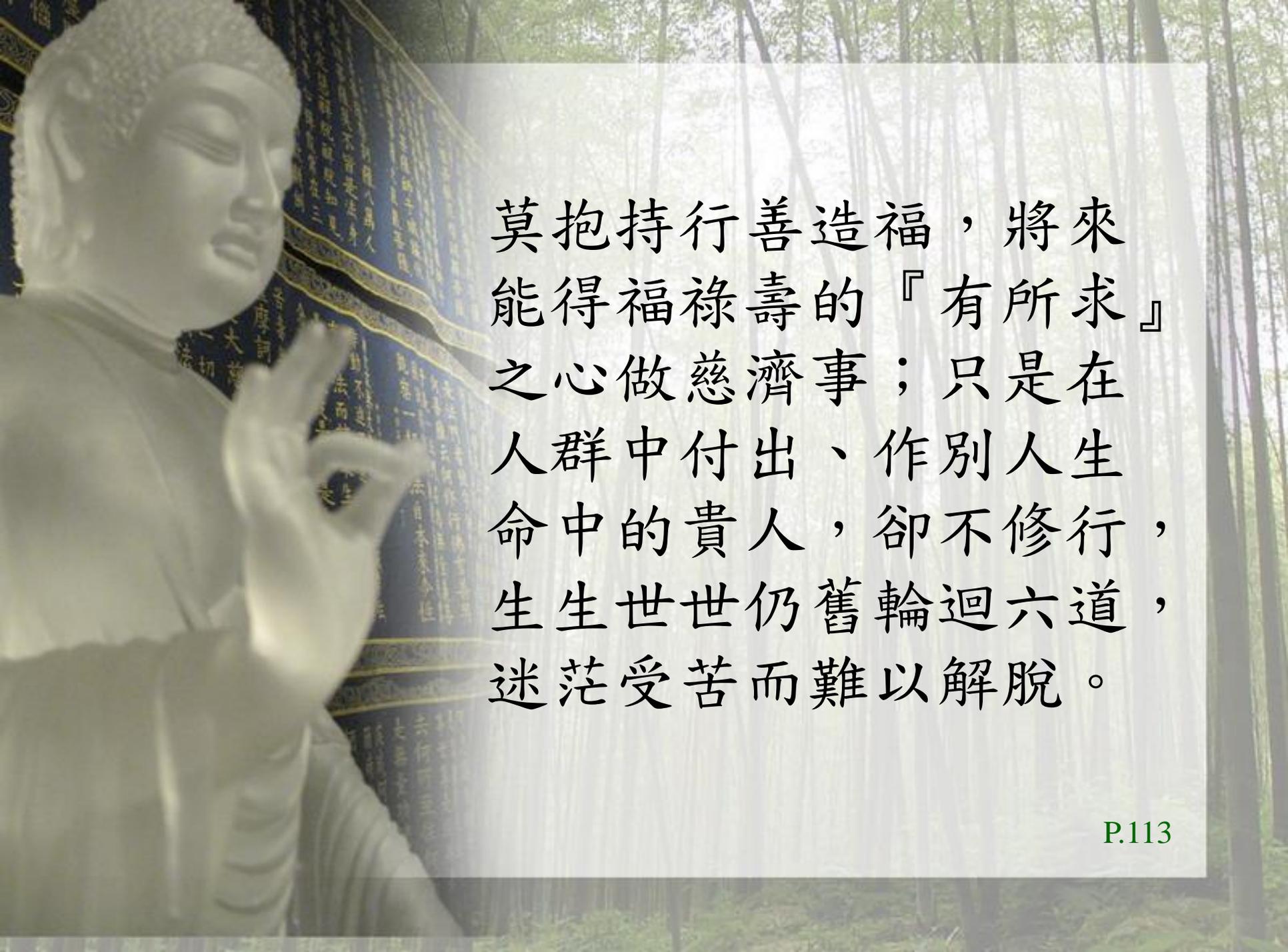
修行並非一蹴可幾，亦非當下行善造福就立即能得福報；但是，只要不斷累積修行、造福的德行，就能受人尊敬，與眾結好緣。

為了撐持靜思精舍大家庭，常住師父們每天辛勤勞動，上人期待各地慈濟人經由短期精進，深刻感受精舍自力更生的修行生活，體會生活中無處不是法、挑柴運水無不是禪的真實修行，學習修行人具足戒行的內涵與品德，在人人心中撒播種子，為天下人做天下事。



修行直到覺悟成道，要經過很長的時間。上人敦囑，不論生命長短，只要將法的種子播入心田、深入意識，生生世世一接觸佛法就能了解、就能用心修行；否則方法錯誤、邪見入心，就會產生幻覺。





莫抱持行善造福，將來
能得福祿壽的『有所求』
之心做慈濟事；只是在
人群中付出、作別人生
命中的貴人，卻不修行，
生生世世仍舊輪迴六道，
迷茫受苦而難以解脫。

欲轉法輪，先轉心輪；
心起懺悔，
才能改除習氣、
改善人生。

人生短暫不久長，現在健康平安，不知明日如何；現在學佛、行善，亦無法保證此生長命百歲，有什麼好執著？此生的劇本，早在過去生寫定，現在所做，是為來生鋪路。



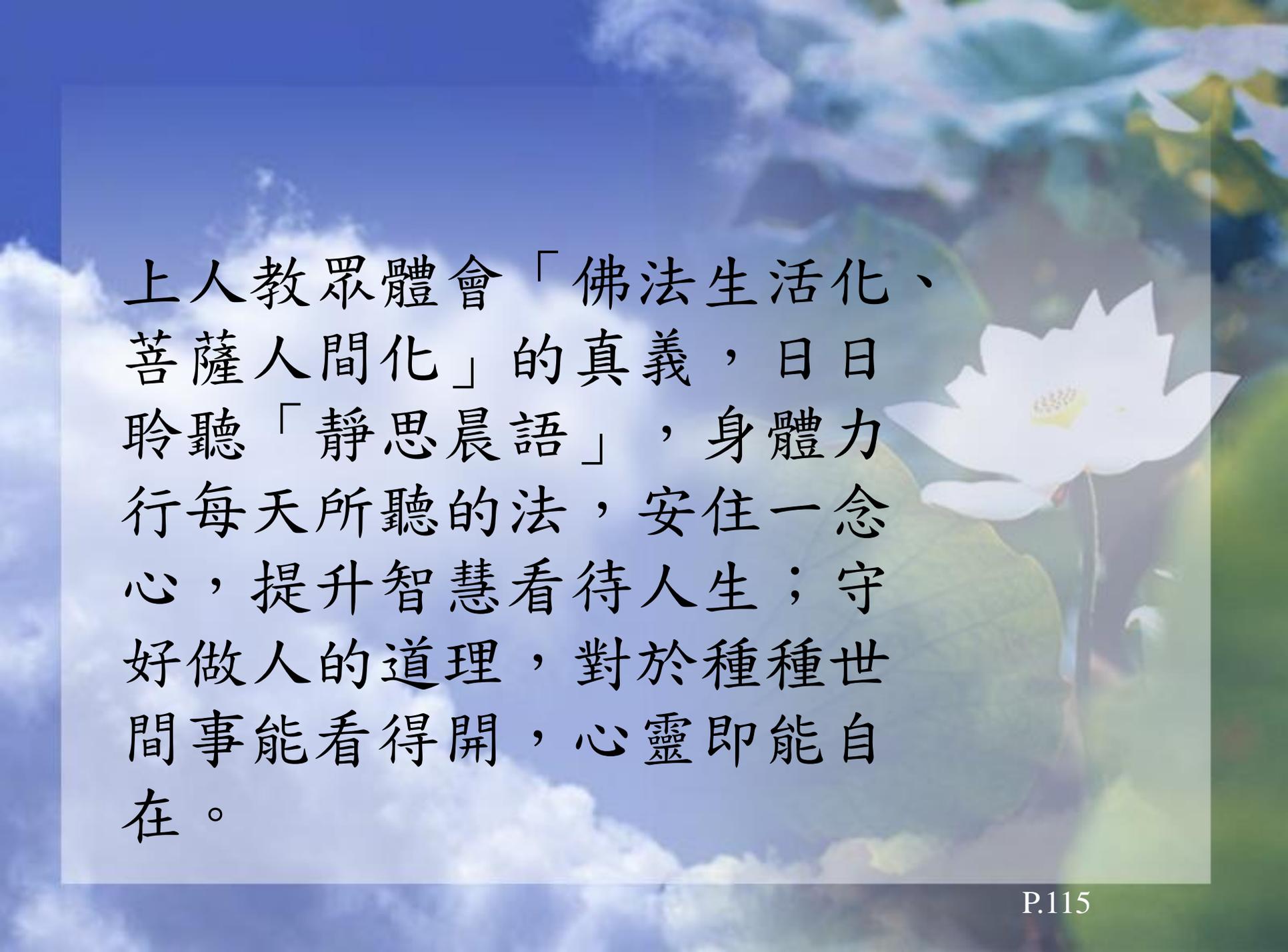
地球是太陽系中的一顆小行星，而太陽系在宇宙之間只是一個微渺的小角落而已；生活在地球上的人類，更是微不足道。如此渺小的人類、短暫的人生，卻不斷複製煩惱、無明，迷途難返。



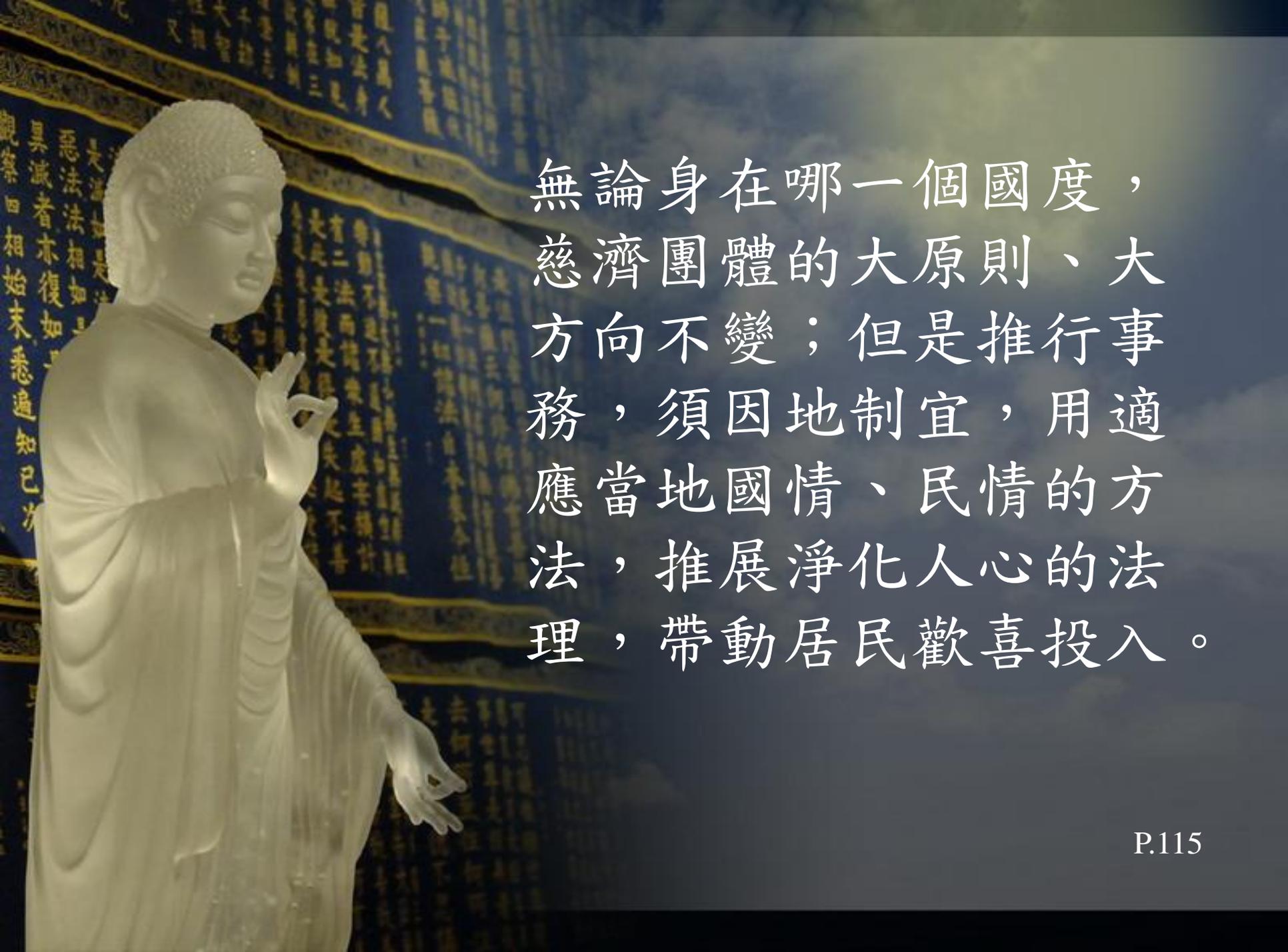
上人慈示，在人群中行善，放眼所見無不都是法～～每一個人身上都有一部值得探討的大藏經，投入人群、行善造福，與大眾結好緣；自己了解道理，也要帶動人人懂得道理，願意行善付出。



鎮日拜經、禮懺，但是面對人事時又再犯錯、起煩惱，實是違背學佛修行本意。行善、造福，懺悔、覺悟的道場都在人群中，要靠人群成就自我道業。好事做得人我皆歡喜，即是『福從做中得歡喜，慧從善解得自在』。



上人教眾體會「佛法生活化、菩薩人間化」的真義，日日聆聽「靜思晨語」，身體力行每天所聽的法，安住一念心，提升智慧看待人生；守好做人的道理，對於種種世間事能看得開，心靈即能自在。



無論身在哪一個國度，
慈濟團體的大原則、大
方向不變；但是推行事
務，須因地制宜，用適
應當地國情、民情的方
法，推展淨化人心的法
理，帶動居民歡喜投入。

上人表示，
唯有深入體會靜思法脈、
慈濟宗門的精神與意義，
才能因人、因時、因地，
以合宜的言行帶動會眾、
接引人間菩薩。

修學世間法，是在為修學出世法
打穩基礎——深入體解佛法，智
慧增長，心靈境界將更開闊，不
再局限自我生活範圍，或為了小
事斤斤計較；若不參與活動，就
少了接觸人群、與人結好緣的機
會。要謹記：公修公得、婆修婆
得；自修自得、
不修不得。

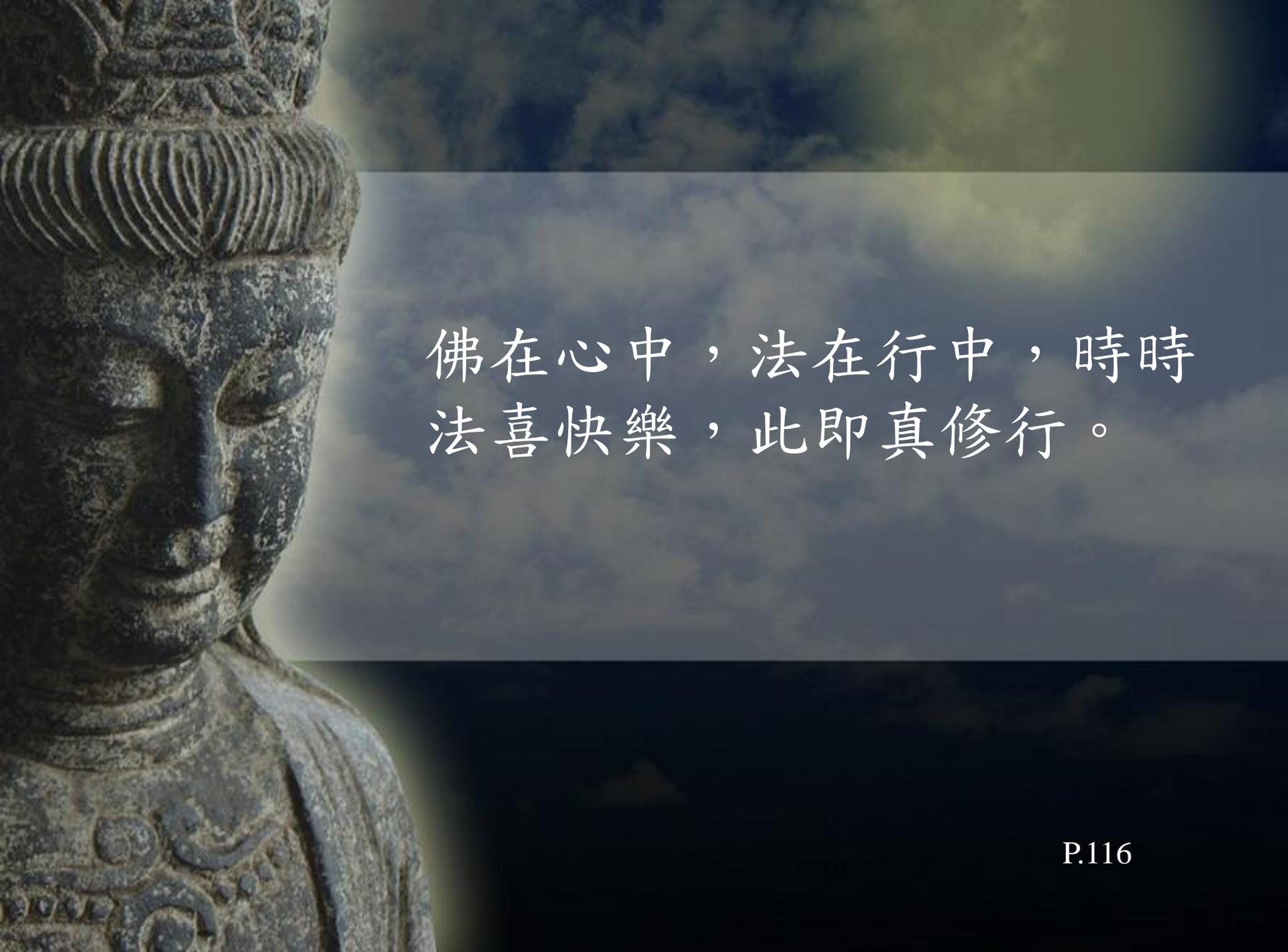


世間人、事、物皆含藏法理，
將法融入生命，隨處皆能輕安
自在。



上人勉眾，要將日常生活中接觸之人、事、物，與佛法相印證；「待人接物若能運用法理，即能輕安自在、不起煩惱；若能從佛法了解無為的自然法則，言行不踰矩，心境即能常在法樂中。」

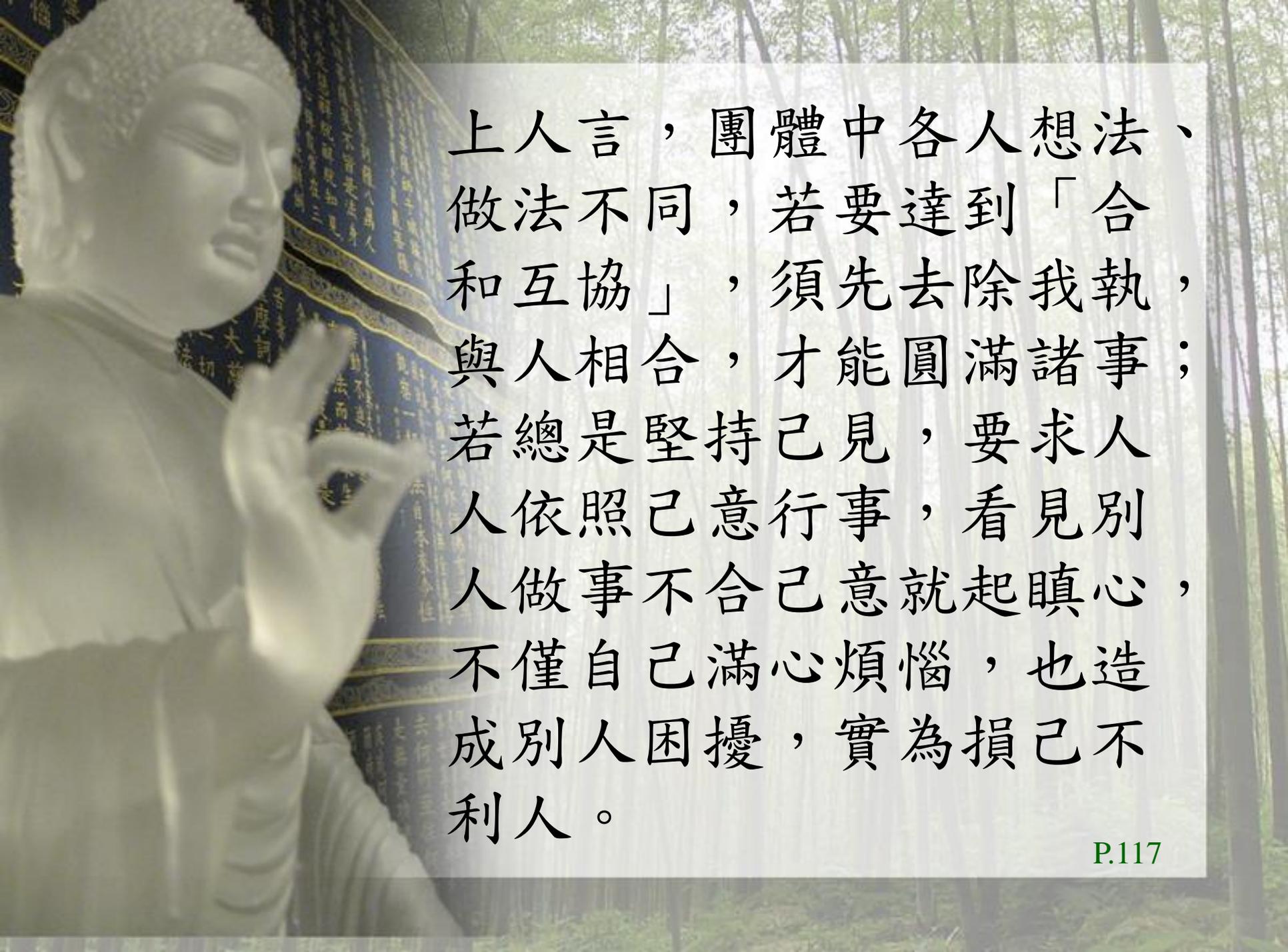




佛在心中，法在行中，時時
法喜快樂，此即真修行。



堅持己見，無法與人合；
去我執，才能圓滿諸事。



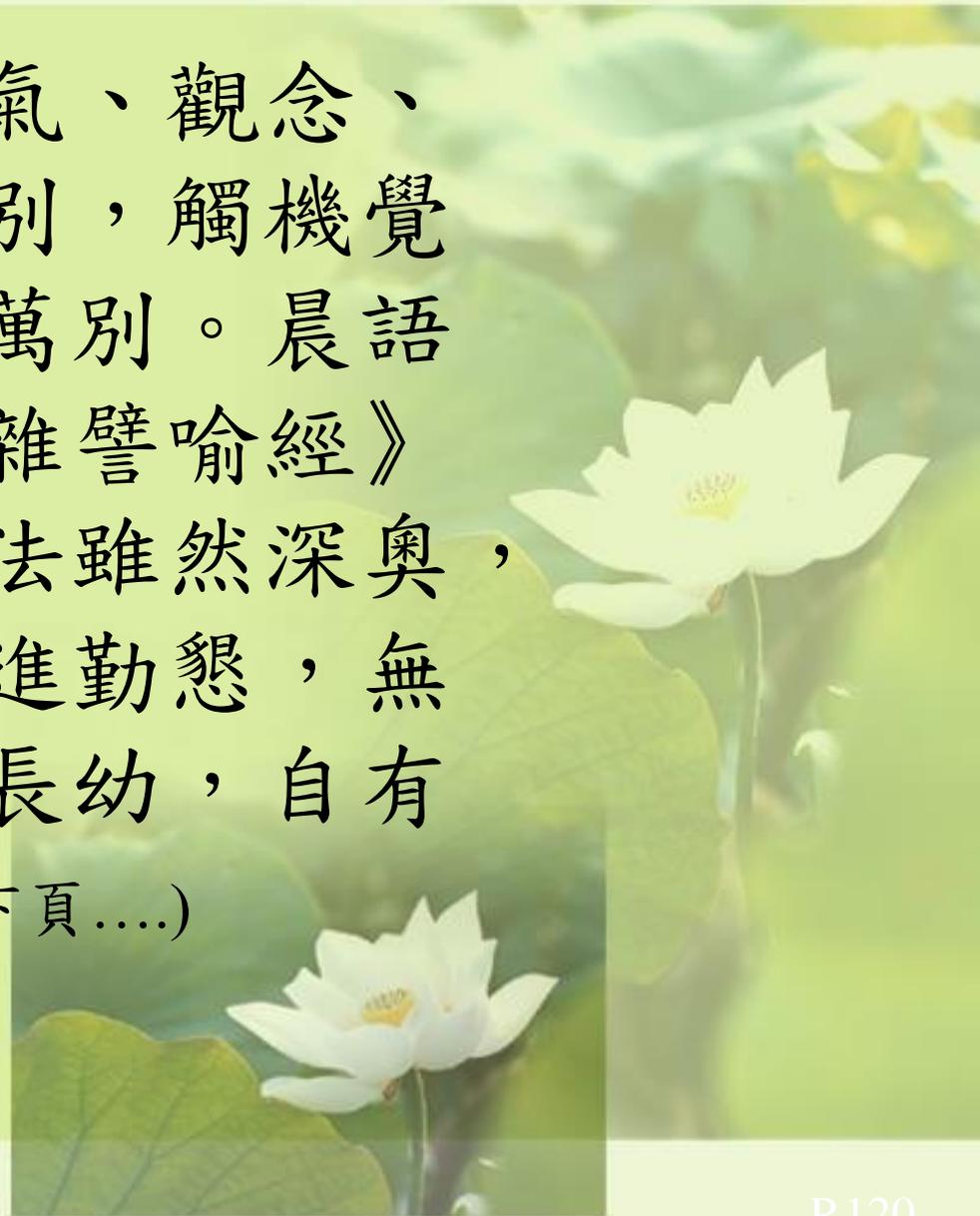
上人言，團體中各人想法、做法不同，若要達到「合和互協」，須先去除我執，與人相合，才能圓滿諸事；若總是堅持己見，要求人依照己意行事，看見別人做事不合己意就起瞋心，不僅自己滿心煩惱，也造成別人困擾，實為損己不利人。



與地球共生息

健康的生命，比名利、財產更重要。
只要有健康的身體，即使貧窮苦難也
可以為大地、人群付出；反之，深受
病痛折磨而無法醫治，擁有再多財富
也無濟於事。

眾生各有不同的習氣、觀念、見解，根機千差萬別，觸機覺悟的因緣亦是千差萬別。晨語時間，上人講述《雜譬喻經》一則故事，指出佛法雖然深奧，只要真誠求法、精進勤懇，無論根機敏鈍、年歲長幼，自有觸機解理之時。(續下頁....)



一位精進學佛的善女人，發心每天供養附近寺院的一位出家修行者，請寺中僧人輪流前往應供，並請教經典意義。

一位年長的比丘，新近出家學道，輪到他前往受供時，自愧對於佛法毫不深入，不能對人說法，所以走得很慢。

女施主看到老比丘步履穩重、道氣莊嚴，心想這位應是很有智慧的老師父，於是更加歡喜地準備了上好的飲食供養。

老比丘受食已畢，女施主恭敬地請他升座說法，老比丘憂愁表達：

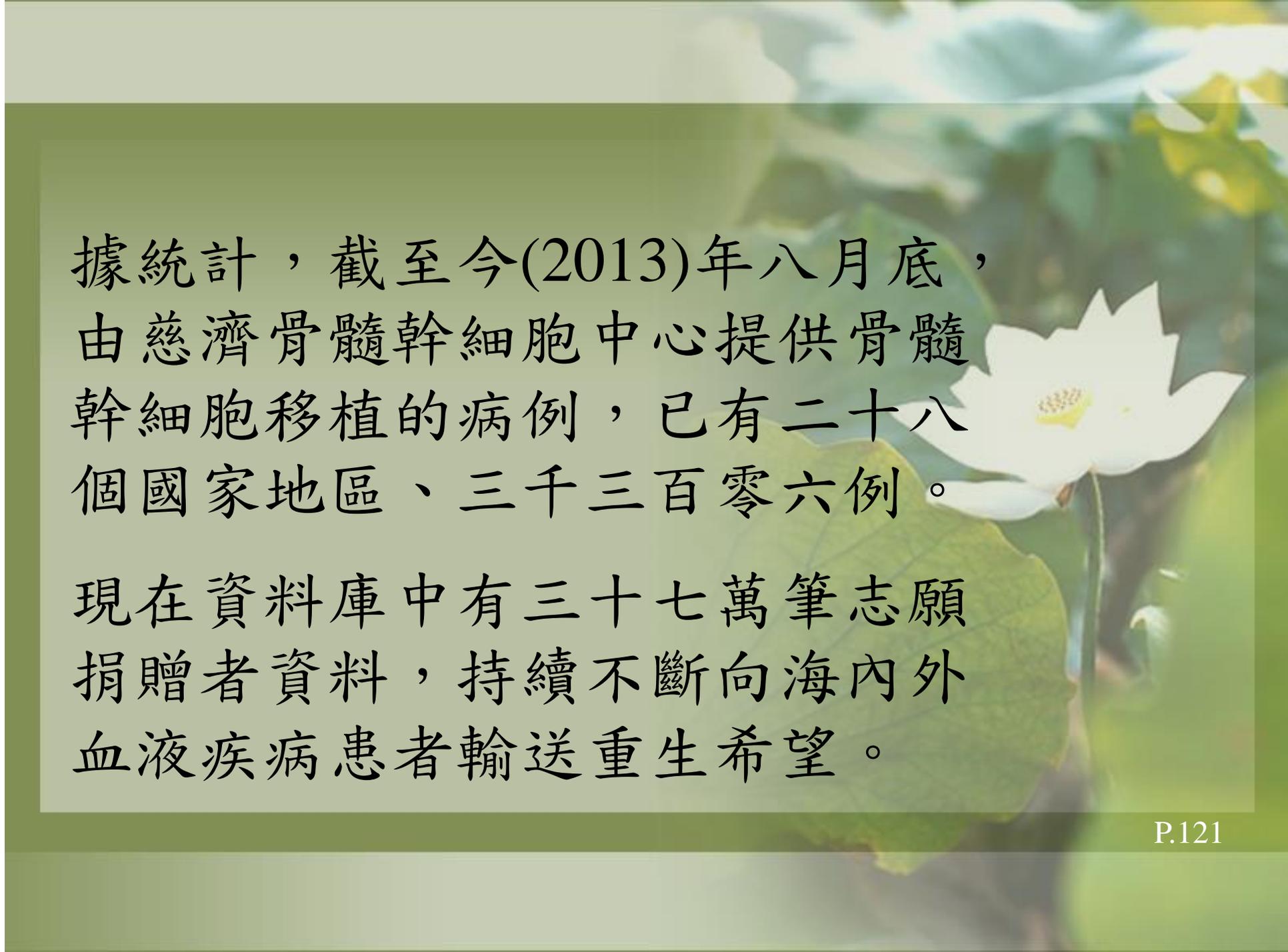
「**人愚無知實苦**。」意謂自己愚癡無知、缺乏智慧，實在非常痛苦。

女施主聞此語即深思：愚癡無明是十二因緣之始，無明緣行、行緣識、識緣色、色緣六入、六入緣觸、觸緣受、受緣愛、愛緣取、取緣有、有緣生、生緣老死，如此循環不絕，衍生諸多苦惱，確實真苦！女施主如此反覆思惟而證初果，於是歡喜起身要去取上好布料供養老比丘。

老比丘慚愧自己無法對女施主說法，看見女施主離席便趕緊回到寺院。女施主拿著布料前來，請求老比丘受供，老比丘則躲在內室不敢出面。寺院住持了解此事來龍去脈，知道女施主得老比丘一語，已證初果，便喚老比丘出來受施，並述說女施主聞法證果之事。老比丘聞言歡喜，亦證初果。

「佛陀在世時，面對這麼多根機不同的修行者，不分年齡、種族，只要因緣具足，皆歡喜接引，希望人人體會佛法，得到智慧法喜。」

上人教眾，有心修行，要把握聞法機會，多聽、多體會，在人間事相中體會真理，轉煩惱為菩提。



據統計，截至今(2013)年八月底，由慈濟骨髓幹細胞中心提供骨髓幹細胞移植的病例，已有二十八個國家地區、三千三百零六例。

現在資料庫中有三十七萬筆志願捐贈者資料，持續不斷向海內外血液疾病患者輸送重生希望。

「從發心修行到覺悟成佛，須經過三大阿僧祇劫的長時間，唯有生生世世都定下心來行菩薩道，才能逐漸接近成佛的目標。」

上人勉眾恆持剎那間的發心，堅定精進、恆久力行，讓剎那成為永恆。



上人期待清修士也能從最基層做起，了解慈濟人的各種身分、角色與生活背景，才能以同理心與大家溝通，讓各項慈濟事順利推展與運作，真正為天下人承擔天下事。





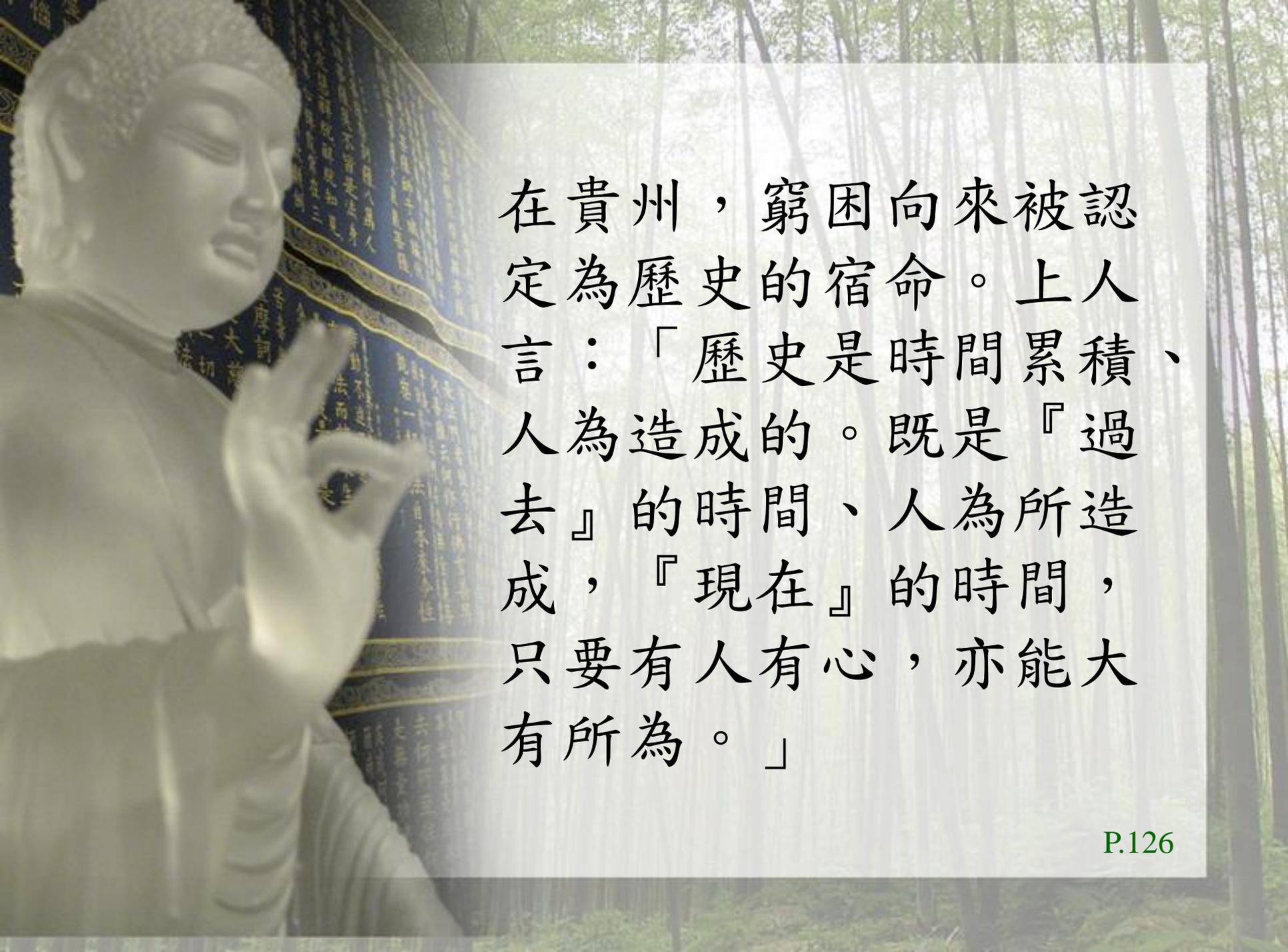
全球慈濟人秉持靜思家風，
『內修誠、正、信、實，外
行慈、悲、喜、捨』，人人
皆以無私大愛、為社會人群
奉獻，雖然不免遭到誤會、
遇到阻礙，卻從不氣餒、不
放棄。之所以如此『幸福』
地做慈濟，一路精進不退轉，
就是因為人人心中懷抱著真
誠之愛。

慈濟人返回精舍短期精進，上人開示，只是聽經聞法卻沒有身體力行，不多久就會忘記所聽講的內容；回來精舍短期修行，真正投入出家眾的生活中，對佛法的體會就能深刻銘心。



上人愷示，前世的如是因、如是緣、如是果、如是報，造就今生的因、緣、果、報。「為什麼還有那麼多苦難人沒有被發現到？那是因為因緣不具足；有緣，才能接觸得到。」





在貴州，窮困向來被認定為歷史的宿命。上人言：「歷史是時間累積、人為造成的。既是『過去』的時間、人為所造成，『現在』的時間，只要有人有心，亦能大有所為。」



與地球共生息

缺乏宗教真理，不知『理』而只是行善、做好事，很容易執著於求名、求利，或是做得滿心煩惱，無法改變人生境遇。

上人教導發心修行，要從種種人間相體會因緣果報的道理，了解過去、現在、未來的因果關聯，找出問題根源才能徹底拔苦。

曾有一位志工分享，過去在外面看慈濟很美、人人都很和氣；進入慈濟後，看到師兄師姊們各有習氣，因而心生煩惱，一度退道心。



上人表示，凡夫總是習慣看他人的錯誤、看別人的缺點，彼此看不順眼，就容易退轉道心。「道理無法一聞就通，大錯易改、小錯難改，這是一般人的缺點；修行者也是人間凡夫，豈能人人都能聞法信受、立即改變？」



修行，就是修習氣；
要歷經長久時間聞法薰
習，才能逐漸轉變。



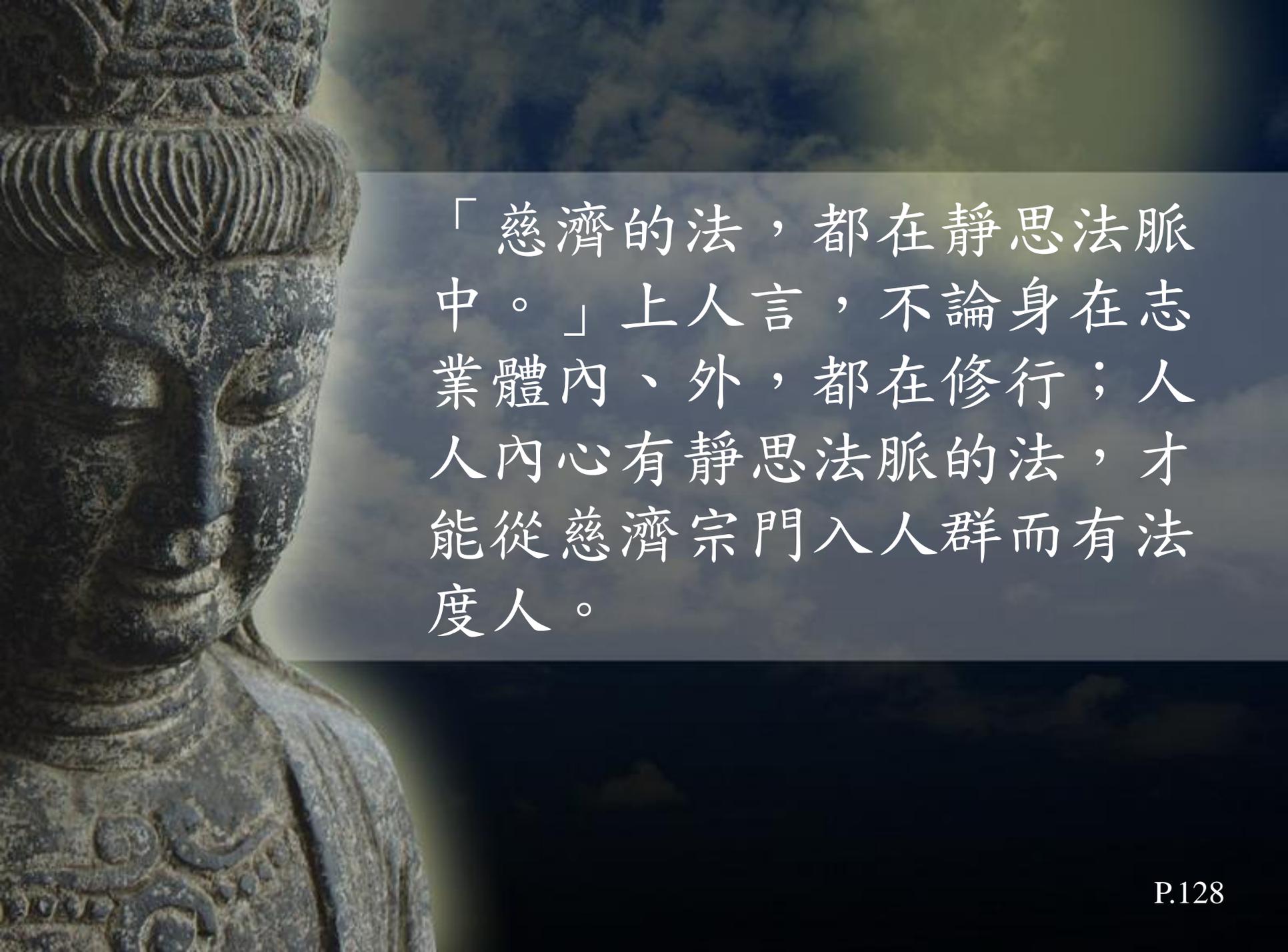
要行善造福，
必須廣結善緣；
能**感恩**他人，
自然會**尊重**他人，
與人**互愛**。

過與不及皆無法圓滿人事，上人
教導要行於中道，運用柔和態度、
充實法水的「軟實力」，接引大
眾；用單純的心，感恩、尊重人
人，普施大愛，則無法不通、無
事不成。



有願力就不怕壓力。期待有心修行者，
在人群中磨練、通達諸法，了解慈濟也
懂師父的心，願意全心全力投入天下大
家庭，做師父想做的事。





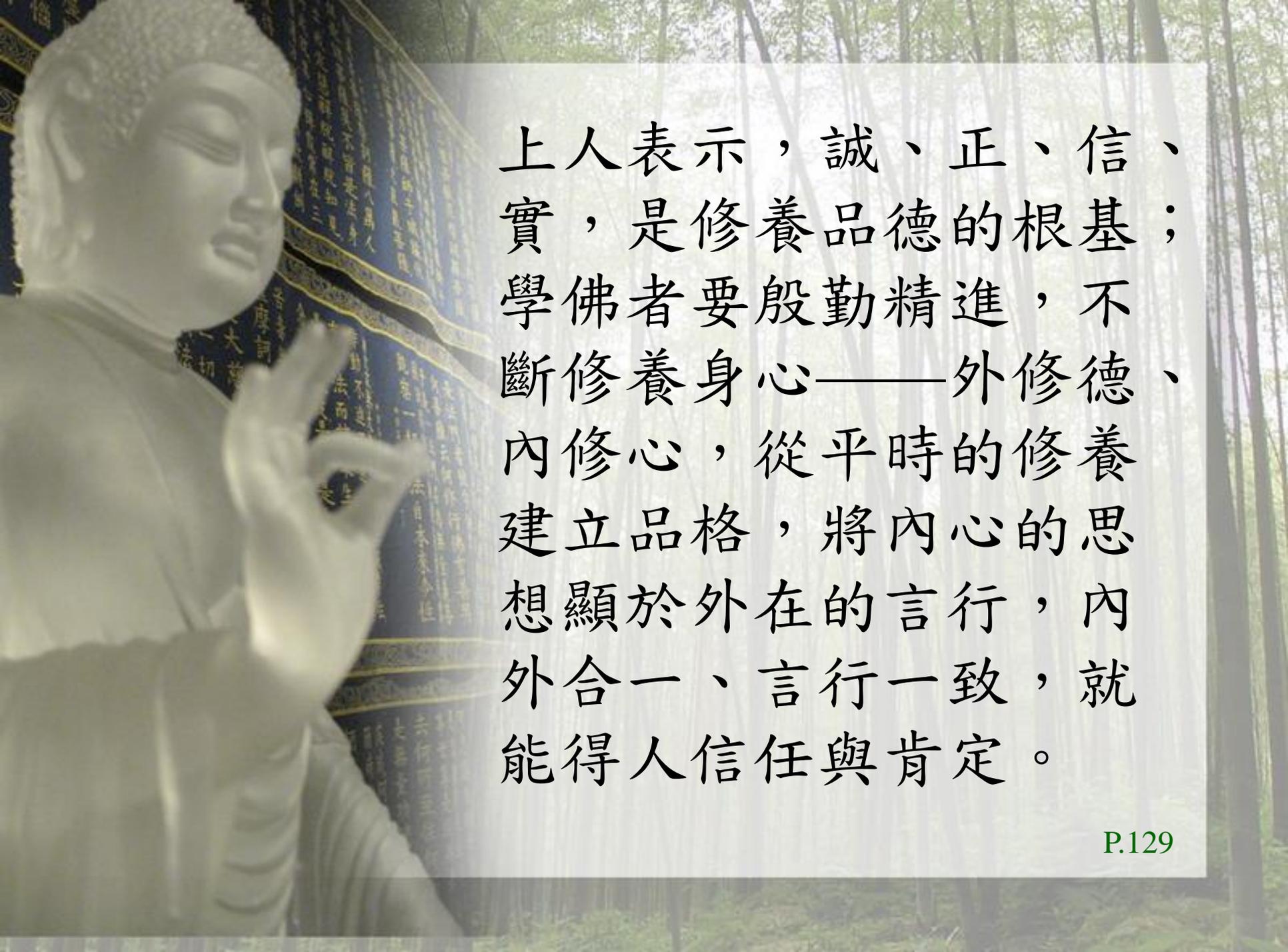
「慈濟的法，都在靜思法脈中。」上人言，不論身在志業體內、外，都在修行；人人內心有靜思法脈的法，才能從慈濟宗門入人群而有法度人。

此生的人生劇本，是過去生所編寫出來的；此時在人與人之間的因緣，彼此之間的互動，也是過去生中就已經寫定。



修行者投入人群、度化眾生，
就像在人心鋪設無形的道路、
搭建無形的橋梁，讓人安穩行
走人生路，進一步走上通往清
淨佛性的菩提道；要用誠、正
信、實，將這條人間
路鋪得平坦，讓來往
人群平安通過。





上人表示，誠、正、信、實，是修養品德的根基；學佛者要殷勤精進，不斷修養身心——外修德、內修心，從平時的修養建立品格，將內心的思想顯於外在的言行，內外合一、言行一致，就能得人信任與肯定。



與地球共生息

菩薩道，要從人間路起步走。向外為人間鋪路之前，更要鋪好自己的心路；修養好人格品德，發菩提心、立菩提願，內修菩提道，才能外行人間路。

日前新聞報導，大學九月開學期間，許多新生首次離家，全家出動幫忙搬進宿舍；去年調查，小學生平均每天做家事不到半小時，逾八成家務都是媽媽做。

上人感嘆，現在教育普遍，孩子都能一路升學，擁有高學歷、學得高知識，卻連最基本的生活功能都不具備。

孩子從小沒有學習生活的耐心、缺乏生活的功能，將來出社會又是如何？所以老師要用心教育孩子，不只給予知識，更要教導生活功能、待人處事，讓孩子建立品德，擁有健康身心。



為天下育英才，乃為人間創造
希望。老師要提起使命，發揮
愛心，以善解、包容、感恩心
投入教學工作。

智慧之光如日月。上人言，智
如日、慧如月，能清楚分明一
切境界，平等普施慈悲大愛，
期許大眾時時精進、多轉法輪，
悲智雙運、福慧雙修。



世間唯有三覺圓滿，具足兩種德行的人，
才能調伏眾生的身與心；即：自覺覺他、
覺行圓滿，以及智慧、慈悲具足的佛、
大覺者。





慈悲與智慧之德

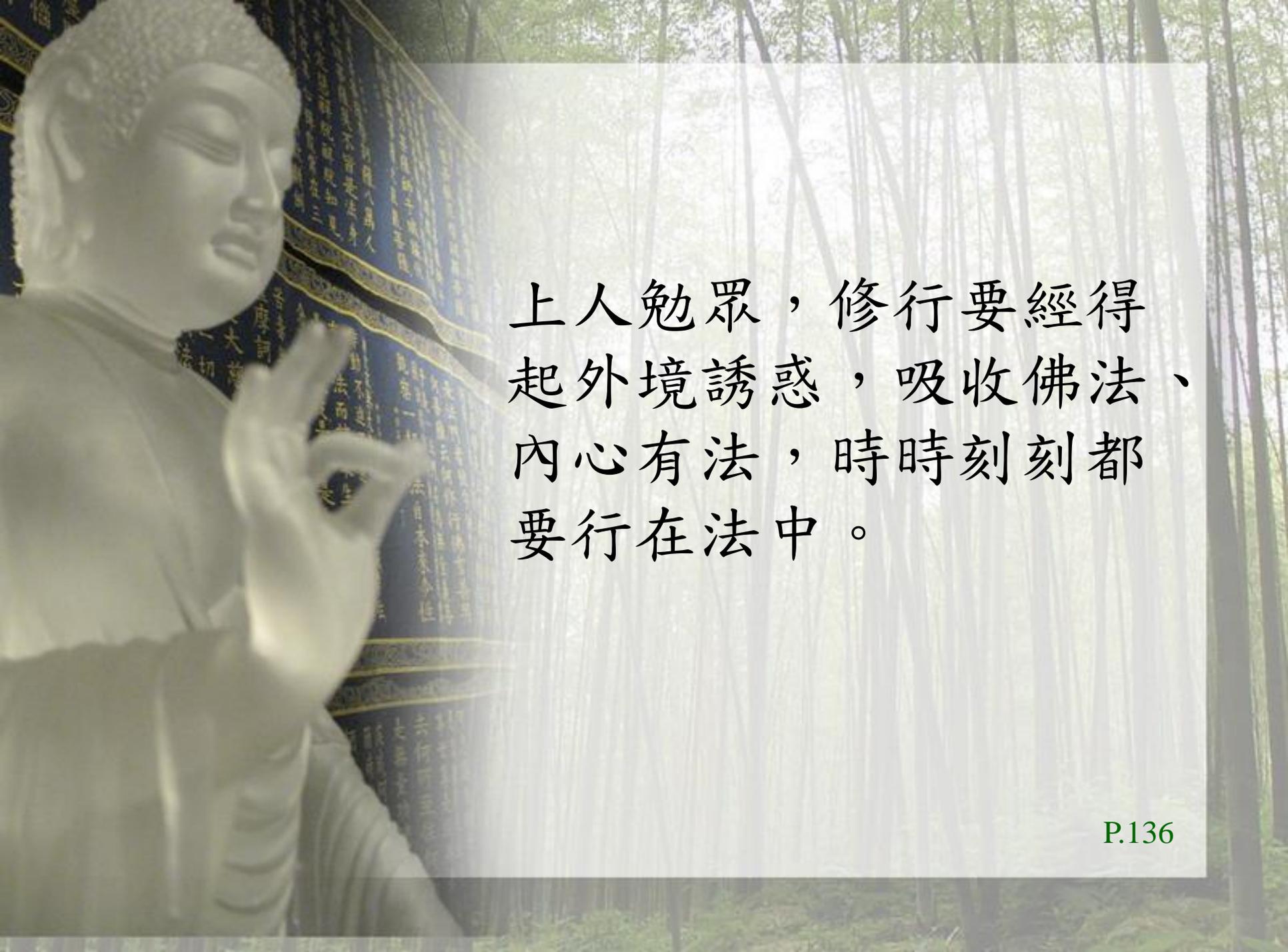
「修行成道的大覺者，不只自覺，還能覺他，達到覺行圓滿。」上人言，要達「覺行圓滿」，須有智慧之德與慈悲之德，悲智雙運，才能廣度眾生。

要達到『自覺、覺他、覺行圓滿』，
須身體力行，從言行展現大智慧，以
大慈悲心為社會人群付出，心靈恆住
清淨，不受一切境界影響。



《無量義經》：「是經本從諸佛宮宅中來，去至一切眾生發菩提心，住諸菩薩所行之處。」上人說明，既發菩提心，就要起於行動；否則若沒有深入人群，只知法而不知人與事，遇到境界無法運用佛法，就無從證悟。



A white stone Buddha statue is shown in profile, facing right, with its right hand raised in a gesture. The background is a dense forest of tall, thin trees. A blue banner with gold Chinese characters is draped across the scene. A semi-transparent white box contains the main text.

上人勉眾，修行要經得起外境誘惑，吸收佛法、內心有法，時時刻刻都要行在法中。



與地球共生息

上人致勉，大家過去受慈濟人接引，發心見習、培訓，受證後回歸各自崗位，種種境界紛至沓來，難免會「踢到鐵板」、「踢到石頭」，要自我檢視：初發心是否慢慢消退？

鐵板、石頭，是磨練人間菩薩的必經境界。踢到鐵板後，要懂得小心走過鐵板；踢到石頭雖然很痛，但要努力再站起來、低頭向它說『感恩』——感恩逆增上緣，讓自己更加了解人間境界、堅定道心。

「見苦知福啟發悲心，只是學佛、行菩薩道的初步，若能持之以恆、遇挫不退，才能穩固道心，持續精進。」

上人教眾深入人群，透過人事磨練體會佛陀苦心，引領大眾深入經藏，菩薩道上精進不懈。



上人解說「三皈依」

「皈依佛」，要吸收佛陀教法，增長慧命、發菩薩心，自度化他。引領人人接觸佛法、體解大道，發無上心；人人心寬念純，社會就能祥和。

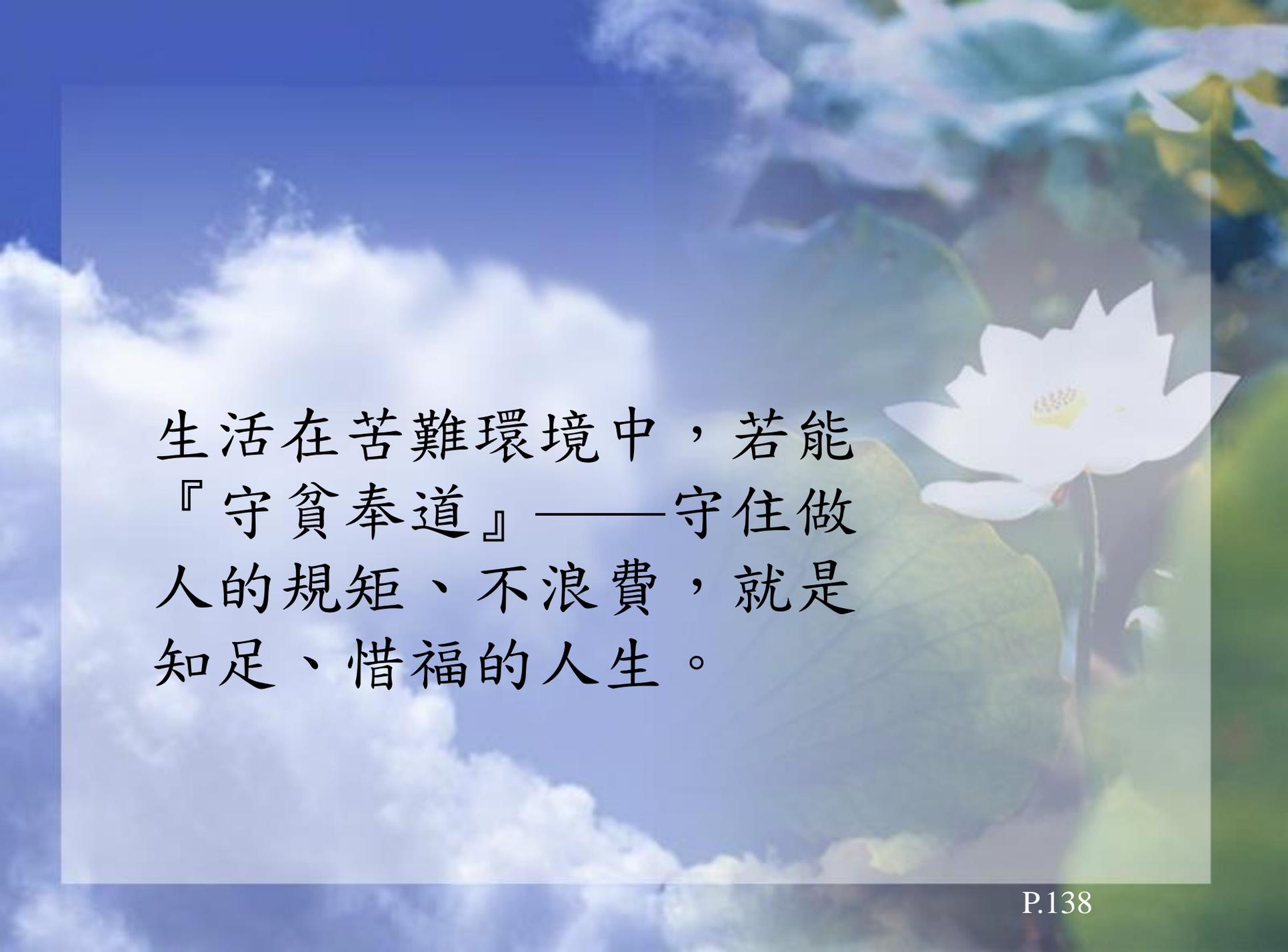
(續下頁...)



「皈依法」，要深入經藏，將佛法運用在生活中。天天聞法，也要與法親相互扶持，走入苦難眾生群中付出，學習無量法門，則智慧如海。
(續下頁...)



「皈依僧」，要恭敬福田僧。
人人都有自性三寶，
心中有佛、行中有法，
能自愛愛人、自覺覺他，
悲智雙運而覺行圓滿，就能以自身言
行感化、接引大眾，在人間傳法無礙。



生活在苦難環境中，若能
『守貧奉道』——守住做
人的規矩、不浪費，就是
知足、惜福的人生。